



**LAMPIRAN**

**LAMPIRAN A****SKALA PENELITIAN****A - 1 Skala Citra Tubuh pada Mahasiswi****A – 2 Skala Konsep Diri**



**A-1 Skala Citra Tubuh pada Mahasiswi**

Nama: Tanggal:  
 Usia: Angkatan: 2016  
 Prodi/Fakultas: Semester:  
 Jenis kelamin: Perempuan Domisili:

Halaman berikut ini berisi serangkaian pernyataan mengenai bagaimana orang akan berpikir, merasa, atau berperilaku. Anda diminta menunjukkan **sejauh mana setiap pernyataan berkaitan dengan anda secara pribadi.** Dalam rangka melengkapi kuesioner, baca setiap pernyataan secara hati-hati dan tentukan sejauh mana pernyataan berkaitan dengan anda secara pribadi. Tidak ada jawaban yang benar atau salah, sehingga berikan jawaban yang paling akurat bagi anda.

**Petunjuk Pengerjaan:**

- Baca lah pernyataan dengan seksama
- Berikan lah jawaban di samping nomor pernyataan dengan pilihan jawaban sebagai berikut:
  - a) **STS** = Bila pernyataan yang diajukan **Sangat Tidak Sesuai** dengan kondisi anda saat ini
  - b) **TS** = Bila pernyataan yang diajukan **Tidak Sesuai** dengan kondisi anda saat ini
  - c) **B** = Bila pernyataan yang diajukan **Biasa** dengan kondisi anda saat ini
  - d) **S** = Bila pernyataan yang diajukan **Sesuai** dengan kondisi anda saat ini
  - e) **SS** = Bila pernyataan yang diajukan **Sangat Sesuai** dengan kondisi anda saat ini

**CONTOH:**

\_\_\_**2**\_\_\_ 1. Saya menyukai penampilan saya.

**SELAMAT MENGERJAKAN**

**Skala MBSRQ-AS (Thomas F. Cash, Ph.D.)**

**Gunakan skala 1-5 dibawah ini untuk menjawab pernyataan 1-22**

1	2	3	4	5
STS	TS	B	S	SS

- \_\_\_\_\_ 1. Sebelum keluar rumah, saya selalu memperhatikan penampilan.
- \_\_\_\_\_ 2. Saya memilih dengan cermat baju yang akan memengaruhi penampilan saya.
- \_\_\_\_\_ 3. Menurut saya, bentuk tubuh saya menarik secara seksual.
- \_\_\_\_\_ 4. Saya takut jika berat badan saya bertambah atau menjadi gemuk
- \_\_\_\_\_ 5. Saya menyukai penampilan saya apa adanya.
- \_\_\_\_\_ 6. Saya selalu bercermin di setiap penampilan.
- \_\_\_\_\_ 7. Sebelum pergi keluar, saya menghabiskan banyak waktu untuk berpenampilan / berdandan.
- \_\_\_\_\_ 8. Saya sangat menyadari perubahan berat badan meskipun terjadi sangat kecil.
- \_\_\_\_\_ 9. Kebanyakan orang menilai bahwa penampilan saya bagus.
- \_\_\_\_\_ 10. Sangatlah penting jika penampilan saya terlihat bagus. (melihat usaha yang sudah saya lakukan)
- \_\_\_\_\_ 11. Saya menggunakan beberapa produk perawatan tubuh.
- \_\_\_\_\_ 12. Saya tetap menyukai penampilan saya terlepas dari pakaian apa pun yang saya pakai.
- \_\_\_\_\_ 13. Saya menyadari sendiri bahwa perawatan tubuh saya tidak benar.
- \_\_\_\_\_ 14. Saya menggunakan produk perawatan tubuh apa pun yang berguna tanpa melihat bentuk dan jenisnya.

\_\_\_\_\_ 15. Saya menyukai pakaian yang sesuai dengan ukuran tubuh.

\_\_\_\_\_ 16. Saya cuek dengan apa yang orang lain katakan mengenai penampilan saya.

\_\_\_\_\_ 17. Saya melakukan perawatan spesial pada rambut saya.

\_\_\_\_\_ 18. Saya merasa tidak percaya diri dengan penampilan fisik saya saat ini.

\_\_\_\_\_ 19. Saya secara fisik tidak menarik.

\_\_\_\_\_ 20. Saya kurang begitu memikirkan penampilan saya.

\_\_\_\_\_ 21. Saya selalu mencoba memperbaiki penampilan fisik saya.

\_\_\_\_\_ 22. Saya dalam proses penurunan berat badan.

\_\_\_\_\_ 23. Saya sedang mencoba menurunkan berat badan dengan berpuasa atau diet ketat.

1. Tidak pernah
2. Jarang
3. Kadang-kadang
4. Sering
5. Sangat sering

\_\_\_\_\_ 24. Saya merasa berat badan saya:

1. Sangat kurang
2. Agak kurang
3. Normal
4. Agak lebih
5. Sangat lebih

\_\_\_\_\_ **25.** Menurut pendapat orang lain berat badan saya:

1. Sangat kurang
2. Agak kurang
3. Normal
4. Agak lebih
5. Sangat lebih

**Gunakan skala 1-5 di bawah ini untuk menunjukkan seberapa TIDAK PUAS/ PUAS- kah anda terhadap masing-masing bagian tubuh anda.**

	1	2	3	4	5
	Sangat Tidak puas	Tidak Puas	Biasa	Puas	Sangat Puas
_____ <b>26.</b> Wajah.					
_____ <b>27.</b> Rambut.					
_____ <b>28.</b> Tubuh bagian bawah (mulai dari pinggul hingga kaki).					
_____ <b>29.</b> Tubuh bagian tengah (mulai dari pinggang hingga perut).					
_____ <b>30.</b> Tubuh bagian atas (mulai dari lengan hingga bahu).					
_____ <b>31.</b> Tampilan Otot.					
_____ <b>32.</b> Berat Badan.					
_____ <b>33.</b> Tinggi Badan.					
_____ <b>34.</b> Keseluruhan Penampilan.					



**A-2 Skala Konsep Diri**



### Skala Konsep Diri

Gunakan skala 1-5 dibawah ini untuk menjawab pernyataan 1-16

1	2	3	4	5
STS	TS	B	S	SS

\_\_\_\_\_ 1. Bila saya melihat keadaan fisik saya (tubuh, pakaian, kesehatan), saya merasa bersyukur.

\_\_\_\_\_ 2. Saya merasa kesehatan fisik saya kurang baik.

\_\_\_\_\_ 3. Saya merasa bahwa saya mudah berinteraksi dengan lingkungan sekitar saya.

\_\_\_\_\_ 4. Saya merasa canggung bila harus berinteraksi dengan orang baru.

\_\_\_\_\_ 5. Saya adalah seseorang yang taat pada norma yang ada.

\_\_\_\_\_ 6. Saya tidak peduli dengan nilai atau norma yang ada.

\_\_\_\_\_ 7. Saya memiliki kepribadian atau sikap yang terbuka pada orang lain.

\_\_\_\_\_ 8. Saya sulit untuk melihat pribadi saya dengan pikiran yang positif.

\_\_\_\_\_ 9. Saya merasa bahagia dengan keadaan fisik saya.

\_\_\_\_\_ 10. Saya merasa penampilan saya kurang/tidak menarik.

\_\_\_\_\_ 11. Saya memiliki hubungan yang baik dengan orang-orang di sekitar saya.

\_\_\_\_\_ 12. Saya merasa bahwa saya adalah seseorang yang susah untuk bergaul dengan orang lain.

\_\_\_\_\_ 13. Saya cenderung menilai diri saya sesuai dengan norma atau nilai yang saya anut.

\_\_\_\_\_ 14. Jika saya melanggar norma atau aturan yang ada saya akan merasa biasa saja.

\_\_\_\_\_ 15. Saya merasa bahwa saya memiliki kepribadian yang menyenangkan.

\_\_\_\_\_ 16. Saya cenderung memiliki sikap atau pribadi yang buruk.



**LAMPIRAN B**

**DATA UJI COBA**

**B – 1 Data Uji Coba Skala Citra Tubuh pada Mahasiswi**

**B – 2 Data Uji Coba Skala Konsep Diri**



**B-1 Data Uji Coba Skala Citra Tubuh pada Mahasiswi**

Subjek	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18
1	1	2	4	2	2	2	1	3	3	2	4	3	2	2	4	2	1	4
2	2	2	3	5	4	1	2	3	3	2	4	4	2	5	5	3	1	2
3	1	1	4	1	2	1	2	1	4	2	5	3	5	4	2	2	4	4
4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	2	4
5	3	4	2	3	3	2	3	4	3	3	5	4	4	1	5	2	1	5
6	1	2	3	3	4	2	2	3	4	1	5	4	4	2	4	3	2	4
7	2	3	1	3	3	2	3	5	2	3	4	4	2	2	4	3	4	4
8	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3
9	1	1	2	1	2	1	3	4	1	2	2	2	1	3	2	1	3	1
10	1	1	4	1	4	1	1	1	5	1	5	2	3	2	5	1	4	4
11	2	1	4	1	4	2	3	1	3	2	4	4	4	1	5	3	4	2
12	1	1	2	2	1	1	1	2	3	2	5	2	4	1	5	2	2	4
13	2	3	4	3	5	1	2	2	4	3	5	5	4	1	3	5	3	4
14	2	1	2	4	4	1	4	5	3	1	4	4	3	4	5	3	5	4
15	2	1	4	1	2	2	3	4	4	1	4	3	4	1	4	4	4	2
16	2	2	3	2	4	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	4	4
17	2	2	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	2	3	3	4	2
18	2	2	3	1	4	3	3	4	4	2	3	3	3	4	5	5	4	2
19	2	1	2	4	4	1	4	5	3	1	4	4	3	4	5	3	5	4
20	2	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	4	4	2	4	4	4	4
21	2	2	3	1	4	2	4	1	4	2	4	4	2	2	4	2	2	4
22	3	3	2	2	2	2	4	3	2	2	3	3	2	4	2	3	5	2
23	2	2	3	2	4	2	2	2	4	2	4	4	4	2	4	4	3	2
24	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	4	2	3	2	2	2	2	4
25	3	2	2	3	4	3	3	3	2	3	4	4	4	2	4	3	2	3
26	2	1	2	4	4	1	4	5	3	1	4	4	3	4	5	3	5	4
27	3	4	2	3	3	4	4	5	2	3	4	4	5	1	3	5	2	4

Subjek	Y19	Y20	Y21	Y22	Y23	Y24	Y25	Y26	Y27	Y28	Y29	Y30	Y31	Y32	Y33	Y34	TOTAL
1	4	1	2	2	2	5	4	4	5	1	2	1	1	1	5	2	86
2	3	2	1	5	5	2	2	3	3	5	3	3	3	3	3	4	103
3	4	1	1	2	4	4	3	5	4	3	5	5	4	3	3	3	102
4	5	2	2	4	4	3	3	3	4	3	4	4	2	4	2	4	116
5	5	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	114
6	4	1	2	4	5	2	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	109
7	3	2	3	2	4	4	5	4	4	4	4	4	2	2	4	3	108
8	3	2	2	2	3	4	3	4	2	2	2	2	2	2	4	3	92
9	1	1	1	2	2	5	3	3	3	2	2	2	1	1	2	2	66
10	4	1	1	5	5	2	1	4	4	4	4	4	4	5	2	4	100
11	3	1	1	2	3	4	5	4	5	3	3	4	4	2	2	3	99
12	4	2	1	1	3	5	4	3	5	4	4	3	1	2	2	4	89
13	2	3	2	4	5	4	3	4	3	3	3	4	3	3	2	4	111
14	4	4	2	5	5	1	1	5	4	4	4	3	3	1	3	4	112
15	4	2	2	2	3	4	4	3	5	3	4	5	4	2	5	4	106
16	4	2	2	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	2	4	4	109
17	3	3	3	4	5	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	4	109
18	4	2	3	4	5	3	3	4	4	4	4	5	3	3	3	4	115
19	4	4	2	5	5	1	1	5	4	4	4	3	3	1	3	4	112
20	3	3	2	4	5	2	1	3	3	3	4	4	3	3	3	4	108
21	4	2	1	1	2	4	3	5	4	4	2	4	2	2	2	4	95
22	2	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	97
23	3	2	2	2	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	102
24	3	3	2	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	98
25	3	3	2	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	4	4	103
26	4	4	2	5	5	1	1	5	4	4	4	3	3	1	3	4	112
27	3	2	3	3	5	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	109

Subjek	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18
28	2	2	3	3	3	2	3	3	4	2	3	3	3	3	4	4	3	3
29	2	2	2	4	5	2	4	4	2	4	4	5	4	2	5	5	5	5
30	1	1	4	5	5	2	2	3	4	2	4	4	3	2	4	4	3	4
31	1	1	3	2	4	1	3	2	4	1	4	4	3	3	4	3	3	4
32	1	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	4	2	4	2	4	2
33	3	2	2	3	4	2	3	2	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3
34	1	1	3	1	5	1	2	1	4	2	5	5	4	2	5	4	3	2
35	2	3	4	1	3	3	2	2	3	1	5	4	5	1	4	2	4	4
36	2	3	3	3	5	3	3	4	3	2	3	4	3	3	4	4	3	4
37	2	2	4	1	3	2	3	2	4	2	4	4	5	1	4	4	1	4
38	2	2	3	2	4	3	3	1	3	3	5	3	4	4	4	2	4	1
39	2	2	3	3	4	3	4	4	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3
40	1	1	3	1	2	1	2	1	3	1	5	3	3	4	5	2	2	2
41	3	3	2	2	4	3	3	2	3	3	2	3	2	2	4	4	4	3
42	2	2	2	1	4	3	3	1	2	2	5	4	4	1	4	2	4	4
43	2	3	3	1	3	2	3	4	3	2	4	3	5	1	4	4	4	3
44	1	1	3	1	2	1	2	1	3	1	5	3	3	4	5	2	2	2
45	1	1	1	2	4	2	3	4	2	3	2	2	2	4	4	2	4	4
46	2	2	3	2	4	3	2	3	3	2	4	3	4	3	4	4	3	2
47	3	2	3	3	5	2	4	4	5	3	5	5	3	4	4	3	2	2
48	3	3	4	4	5	4	5	3	3	3	4	5	4	2	2	5	3	3
49	2	1	2	2	4	1	1	2	4	1	5	2	4	1	4	1	3	2
50	2	2	3	2	3	2	2	5	3	2	2	2	3	4	3	2	3	3







Subjek	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	TOTAL
1	2	1	3	3	5	5	2	2	2	2	5	3	2	5	4	4	50
2	4	4	4	2	4	4	4	4	5	2	4	4	4	4	4	5	62
3	3	5	5	5	3	4	4	5	3	5	5	5	1	5	5	5	68
4	5	5	5	4	4	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	5	75
5	4	4	5	5	3	4	5	4	4	4	5	5	3	4	5	4	68
6	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	58
7	4	1	2	1	4	4	3	1	4	4	4	2	4	4	2	2	46
8	4	3	2	4	3	4	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	51
9	4	4	5	5	4	5	4	3	2	2	5	5	4	4	5	5	66
10	5	2	1	1	2	4	1	1	5	5	3	1	4	4	3	4	46
11	5	3	5	4	3	3	4	5	4	3	4	4	3	3	4	3	60
12	5	4	2	2	4	4	2	2	5	4	4	2	4	5	2	5	56
13	5	3	4	3	4	5	3	5	5	3	4	4	3	5	4	4	64
14	5	3	5	2	4	5	2	2	3	4	4	5	1	5	5	3	58
15	4	4	4	3	3	4	5	2	3	4	4	3	4	4	5	4	60
16	5	5	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	64
17	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	2	4	3	4	57
18	5	3	4	2	3	4	3	3	5	4	4	4	4	4	4	5	61
19	5	3	5	2	4	5	2	2	3	4	4	5	1	5	5	3	58
20	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	62
21	4	5	4	1	4	5	4	5	4	4	5	4	4	4	3	4	64
22	3	3	2	2	4	4	4	3	3	1	3	2	4	4	3	4	49
23	5	2	4	4	4	5	4	5	4	5	4	3	4	5	4	5	67
24	4	2	4	2	2	3	2	2	3	3	4	3	2	3	3	3	45
25	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	51
26	5	3	5	2	4	5	2	2	3	4	4	5	1	5	5	3	58
27	3	5	1	1	4	5	1	4	3	4	2	1	3	4	4	4	49

Subjek	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	TOTAL
28	3	2	3	2	4	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	47
29	5	4	4	4	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	68
30	4	4	4	4	5	5	3	5	4	4	5	2	4	5	4	5	67
31	4	4	5	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	5	4	63
32	3	2	2	4	4	5	2	2	2	2	4	2	4	4	4	4	50
33	5	4	2	2	3	4	2	3	3	3	4	2	4	4	4	4	53
34	4	2	4	4	3	5	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	63
35	5	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	56
36	5	4	3	3	4	3	2	4	5	4	4	3	3	4	4	4	59
37	5	2	5	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	4	5	70
38	4	4	3	2	3	3	4	1	3	2	5	3	3	2	3	3	48
39	3	2	3	3	3	5	2	3	3	3	4	4	2	4	3	4	51
40	5	4	5	3	5	1	5	3	4	3	4	4	4	4	5	5	64
41	4	3	3	2	3	4	3	3	3	3	4	3	2	2	3	4	49
42	5	4	4	4	4	4	2	5	4	4	4	4	4	4	3	4	63
43	4	2	2	1	3	2	2	3	2	2	4	2	3	2	4	4	42
44	5	4	5	3	5	1	5	3	4	3	4	4	4	4	5	5	64
45	4	4	1	1	3	4	5	5	4	4	4	1	2	4	4	2	52
46	4	2	5	4	5	4	5	4	3	3	4	4	3	4	3	5	62
47	4	5	4	3	4	2	3	3	3	3	5	3	4	2	4	5	57
48	5	3	3	3	2	3	5	5	5	4	4	3	1	1	5	4	56
49	5	2	4	4	5	5	4	2	4	2	5	4	4	5	4	4	63
50	4	5	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	1	3	3	3	53



**LAMPIRAN C**

**UJI COBA SKALA PENELITIAN**

**C – 1 Uji Coba Skala Citra Tubuh pada Mahasiswi**

**C – 2 Uji Coba Skala Konsep Diri**



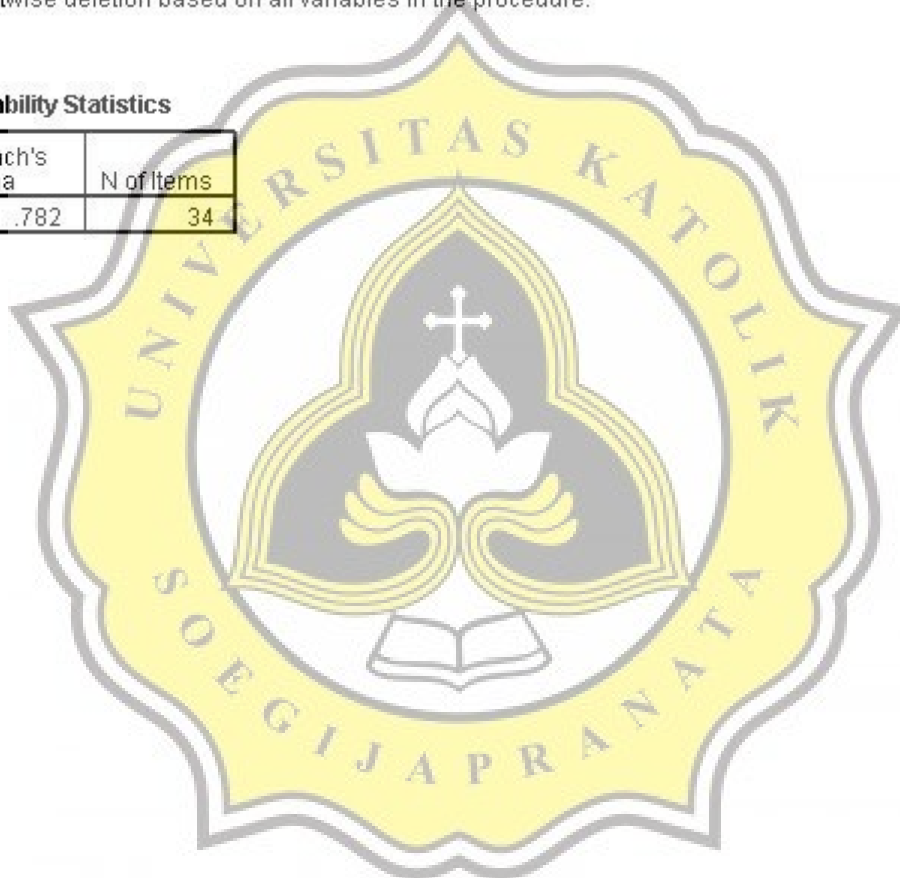
**C – 1 Uji Coba Skala Citra Tubuh pada Mahasiswi Putaran ertama****Reliability****Scale: ALL VARIABLES****Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.782	34



## Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item 1	101.34	123.902	.431	.772
item 2	101.30	123.724	.341	.774
item 3	100.40	128.531	.084	.783
item 4	100.92	117.993	.464	.767
item 5	99.68	118.549	.531	.765
item 6	101.20	124.408	.298	.776
item 7	100.48	120.051	.480	.768
item 8	100.36	121.215	.274	.777
item 9	100.08	126.442	.202	.779
item 10	101.08	126.116	.221	.779
item 11	99.32	128.181	.079	.785
item 12	99.78	117.685	.637	.762
item 13	99.84	124.545	.257	.777
item 14	100.74	133.013	-.135	.798
item 15	99.36	128.725	.057	.785
item 16	100.24	115.615	.602	.760
item 17	100.08	128.157	.052	.788
item 18	100.08	122.320	.325	.774
item 19	99.86	125.102	.238	.778
item 20	101.02	123.571	.310	.775
item 21	101.04	128.611	.062	.785
item 22	100.44	116.782	.421	.769
item 23	99.54	115.682	.617	.760
item 24	99.84	140.423	-.427	.808
item 25	100.12	134.108	-.177	.799
item 26	99.48	125.030	.287	.776
item 27	99.54	125.356	.260	.777
item 28	99.84	119.933	.518	.767
item 29	100.04	118.815	.631	.761
item 30	99.74	120.482	.486	.768
item 31	100.40	121.959	.376	.772
item 32	100.66	122.474	.323	.774
item 33	100.00	128.408	.074	.784
item 34	99.74	120.890	.630	.766

## C- 1 Uji Coba Skala Citra Tubuh pada Mahasiswi Putaran Kedua

### Reliability

#### Scale: ALL VARIABLES

##### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

##### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.866	23

##### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item 1	67.54	116.376	.438	.861
item 2	67.50	115.806	.369	.862
item 4	67.12	109.332	.526	.857
item 5	65.88	111.251	.533	.857
item 6	67.40	117.265	.281	.865
item 7	66.68	112.385	.499	.858
item 8	66.56	110.782	.390	.863
item 12	65.98	111.653	.570	.856
item 13	66.04	117.876	.217	.867
item 16	66.44	109.558	.549	.856
item 18	66.28	113.267	.404	.862
item 19	66.06	117.935	.222	.867
item 20	67.22	115.685	.334	.864
item 22	66.64	106.807	.526	.858
item 23	65.74	106.931	.694	.851
item 26	65.68	117.120	.314	.864
item 27	65.74	117.911	.259	.865
item 28	66.04	113.345	.478	.859
item 29	66.24	108.594	.684	.852
item 30	65.94	113.404	.473	.859
item 31	66.60	115.551	.327	.864
item 32	66.86	114.980	.328	.864
item 34	65.94	112.670	.694	.855

## C – 1 Uji Coba Citra Skala Tubuh pada Mahasiswi Putaran Ketiga

### Reliability

#### Scale: ALL VARIABLES

##### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

##### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.869	21

##### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item 1	60.72	106.165	.455	.864
item 2	60.68	105.651	.380	.865
item 4	60.30	98.949	.658	.859
item 5	59.06	101.241	.546	.860
item 6	60.58	107.351	.274	.869
item 7	59.86	102.082	.525	.861
item 8	59.74	100.033	.429	.865
item 12	59.16	102.096	.556	.860
item 16	59.62	99.669	.558	.859
item 18	59.46	103.968	.375	.866
item 20	60.40	105.306	.356	.866
item 22	59.82	96.600	.561	.860
item 23	58.92	97.259	.699	.854
item 26	58.86	107.470	.290	.868
item 27	58.92	108.279	.232	.870
item 28	59.22	103.563	.473	.863
item 29	59.42	99.351	.662	.856
item 30	59.12	104.149	.438	.864
item 31	59.78	106.093	.300	.868
item 32	60.04	105.100	.325	.868
item 34	59.12	103.210	.667	.859



### C- 1 Uji Coba Skala Citra Tubuh pada Mahasiswi Putaran Ke- empat

#### Reliability

#### Scale: ALL VARIABLES

##### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

##### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.870	20

##### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item 1	57.00	101.510	.472	.864
item 2	56.96	100.896	.400	.866
item 4	56.58	94.412	.570	.859
item 5	55.34	96.637	.561	.860
item 6	56.86	102.776	.280	.869
item 7	56.14	97.551	.535	.861
item 8	56.02	95.693	.429	.866
item 12	55.44	97.680	.560	.861
item 16	55.90	95.153	.569	.860
item 18	55.74	100.033	.351	.868
item 20	56.68	100.426	.382	.866
item 22	56.10	92.173	.559	.860
item 23	55.20	92.694	.716	.854
item 26	55.14	103.388	.266	.870
item 28	55.50	99.480	.455	.864
item 29	55.70	95.561	.633	.858
item 30	55.40	100.204	.411	.865
item 31	56.06	101.894	.287	.870
item 32	56.32	100.712	.323	.869
item 34	55.40	98.980	.656	.860



**C- 2 Uji Coba Skala Konsep Diri**

## C – 2 Uji Coba Skala Konsep Diri Putaran Pertama

### Reliability

#### Scale: ALL VARIABLES

##### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

##### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.781	16

##### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item 1	53.66	54.066	.300	.775
item 2	54.52	52.908	.261	.780
item 3	54.22	46.461	.641	.745
item 4	54.92	47.749	.580	.751
item 5	54.26	54.278	.282	.777
item 6	53.90	55.929	.089	.792
item 7	54.60	49.796	.438	.765
item 8	54.46	49.070	.465	.762
item 9	54.18	54.314	.262	.778
item 10	54.40	52.980	.328	.774
item 11	53.78	54.420	.396	.772
item 12	54.38	48.077	.571	.752
item 13	54.78	54.787	.145	.790
item 14	53.98	52.428	.377	.770
item 15	53.96	52.488	.435	.767
item 16	53.90	51.847	.498	.763

## C – 2 Uji Coba Skala Konsep Diri Putaran Kedua

### Reliability

#### Scale: ALL VARIABLES

##### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

##### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.802	14

##### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item 1	46.62	48.200	.319	.797
item 2	47.48	46.785	.295	.801
item 3	47.18	40.396	.702	.762
item 4	47.88	42.638	.564	.777
item 5	47.22	49.196	.228	.803
item 7	47.56	43.884	.470	.786
item 8	47.42	43.514	.475	.785
item 9	47.14	48.653	.261	.801
item 10	47.36	47.460	.321	.797
item 11	46.74	48.727	.399	.794
item 12	47.34	42.107	.618	.772
item 14	46.94	47.894	.291	.799
item 15	46.92	46.361	.488	.786
item 16	46.86	46.817	.450	.788

## C – 2 Uji Coba Skala Konsep Diri Putaran Ketiga

### Reliability

## Scale: ALL VARIABLES

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	50	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.803	13

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item 1	43.02	45.000	.327	.798
item 2	43.88	43.577	.304	.802
item 3	43.58	37.718	.688	.763
item 4	44.28	39.716	.563	.777
item 7	43.96	40.815	.476	.786
item 8	43.82	40.314	.491	.785
item 9	43.54	45.315	.279	.801
item 10	43.76	43.941	.356	.796
item 11	43.14	45.674	.389	.795
item 12	43.74	39.094	.625	.771
item 14	43.34	45.372	.241	.805
item 15	43.32	43.283	.490	.786
item 16	43.26	44.074	.417	.792





**D – 1 Data Variabel Citra Tubuh pada Mahasiswi**

Subjek	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11
1	1	2	2	2	2	1	3	3	2	4	1
2	2	2	5	4	1	2	3	4	3	2	2
3	1	1	1	2	1	2	1	3	2	4	1
4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	2
5	3	4	3	3	2	3	4	4	2	5	2
6	1	2	3	4	2	2	3	4	3	4	1
7	2	3	3	3	2	3	5	4	3	4	2
8	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2
9	1	1	1	2	1	3	4	2	1	1	1
10	1	1	1	4	1	1	1	2	1	4	1
11	2	1	1	4	2	3	1	4	3	2	1
12	1	1	2	1	1	1	2	2	2	4	2
13	2	3	3	5	1	2	2	5	5	4	3
14	2	1	4	4	1	4	5	4	3	4	4
15	2	1	1	2	2	3	4	3	4	2	2
16	2	2	2	4	3	3	3	4	3	4	2
17	2	2	4	4	3	3	4	3	3	2	3
18	2	2	1	4	3	3	4	3	5	2	2
19	2	1	4	4	1	4	5	4	3	4	4
20	2	3	3	4	2	3	3	4	4	4	3
21	2	2	1	4	2	4	1	4	2	4	2
22	3	3	2	2	2	4	3	3	3	2	3
23	2	2	2	4	2	2	2	4	4	2	2
24	2	2	2	3	3	2	3	2	2	4	3
25	3	2	3	4	3	3	3	4	3	3	3



Subjek	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	TOTAL
1	2	2	4	1	2	1	1	1	2	39
2	5	5	3	5	3	3	3	3	4	64
3	2	4	5	3	5	5	4	3	3	53
4	4	4	3	3	4	4	2	4	4	69
5	2	4	4	4	4	4	3	3	4	67
6	4	5	4	4	4	3	4	4	4	65
7	2	4	4	4	4	4	2	2	3	63
8	2	3	4	2	2	2	2	2	3	48
9	2	2	3	2	2	2	1	1	2	35
10	5	5	4	4	4	4	4	5	4	57
11	2	3	4	3	3	4	4	2	3	52
12	1	3	3	4	4	3	1	2	4	44
13	4	5	4	3	3	4	3	3	4	68
14	5	5	5	4	4	3	3	1	4	70
15	2	3	3	3	4	5	4	2	4	56
16	3	3	4	4	4	4	3	2	4	63
17	4	5	4	3	3	3	2	3	4	64
18	4	5	4	4	4	5	3	3	4	67
19	5	5	5	4	4	3	3	1	4	70
20	4	5	3	3	4	4	3	3	4	68
21	1	2	5	4	2	4	2	2	4	54
22	3	3	2	3	3	3	3	3	3	56
23	2	3	4	3	3	4	3	3	3	56
24	3	3	4	3	4	3	3	3	3	57
25	2	3	3	3	3	3	3	2	4	60

Subjek	Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11
26	2	1	4	4	1	4	5	4	3	4	4
27	3	4	3	3	4	4	5	4	5	4	2
28	2	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3
29	2	2	4	5	2	4	4	5	5	5	2
30	1	1	5	5	2	2	3	4	4	4	2
31	1	1	2	4	1	3	2	4	3	4	2
32	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	4
33	3	2	3	4	2	3	2	4	3	3	2
34	1	1	1	5	1	2	1	5	4	2	1
35	2	3	1	3	3	2	2	4	2	4	1
36	2	3	3	5	3	3	4	4	4	4	2
37	2	2	1	3	2	3	2	4	4	4	2
38	2	2	2	4	3	3	1	3	2	1	3
39	2	2	3	4	3	4	4	3	3	3	2
40	1	1	1	2	1	2	1	3	2	2	1
41	3	3	2	4	3	3	2	3	4	3	3
42	2	2	1	4	3	3	1	4	2	4	2
43	2	3	1	3	2	3	4	3	4	3	2
44	1	1	1	2	1	2	1	3	2	2	1
45	1	1	2	4	2	3	4	2	2	4	2
46	2	2	2	4	3	2	3	3	4	2	4
47	3	2	3	5	2	4	4	5	3	2	3
48	3	3	4	5	4	5	3	5	5	3	4
49	2	1	2	4	1	1	2	2	1	2	2
50	2	2	2	3	2	2	5	2	2	3	2





D – 2 Data Variabel Konsep Diri

Subjek	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	TOTAL
1	2	1	3	3	2	2	2	2	5	3	5	4	4	38
2	4	4	4	2	4	4	5	2	4	4	4	4	5	50
3	3	5	5	5	4	5	3	5	5	5	5	5	5	60
4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	61
5	4	4	5	5	5	4	4	4	5	5	4	5	4	58
6	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	48
7	4	1	2	1	3	1	4	4	4	2	4	2	2	34
8	4	3	2	4	2	3	3	3	4	3	3	4	3	41
9	4	4	5	5	4	3	2	2	5	5	4	5	5	53
10	5	2	1	1	1	1	5	5	3	1	4	3	4	36
11	5	3	5	4	4	5	4	3	4	4	3	4	3	51
12	5	4	2	2	2	2	5	4	4	2	5	2	5	44
13	5	3	4	3	3	5	5	3	4	4	5	4	4	52
14	5	3	5	2	2	2	3	4	4	5	5	5	3	48
15	4	4	4	3	5	2	3	4	4	3	4	5	4	49
16	5	5	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	53
17	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	4	48
18	5	3	4	2	3	3	5	4	4	4	4	4	5	50
19	5	3	5	2	2	2	3	4	4	5	5	5	3	48
20	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	51
21	4	5	4	1	4	5	4	4	5	4	4	3	4	51
22	3	3	2	2	4	3	3	1	3	2	4	3	4	37
23	5	2	4	4	4	5	4	5	4	3	5	4	5	54
24	4	2	4	2	2	2	3	3	4	3	3	3	3	38
25	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	41
26	5	3	5	2	2	2	3	4	4	5	5	5	3	48
27	3	5	1	1	1	4	3	4	2	1	4	4	4	37

Subjek	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	TOTAL
28	3	2	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	37
29	5	4	4	4	5	5	5	4	4	4	4	4	4	56
30	4	4	4	4	3	5	4	4	5	2	5	4	5	53
31	4	4	5	3	4	4	4	4	4	4	4	5	4	53
32	3	2	2	4	2	2	2	2	4	2	4	4	4	37
33	5	4	2	2	2	3	3	3	4	2	4	4	4	42
34	4	2	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	51
35	5	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	49
36	5	4	3	3	2	4	5	4	4	3	4	4	4	49
37	5	2	5	5	4	5	4	5	4	5	4	4	5	57
38	4	4	3	2	4	1	3	2	5	3	2	3	3	39
39	3	2	3	3	2	3	3	3	4	4	4	3	4	41
40	5	4	5	3	5	3	4	3	4	4	4	5	5	54
41	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	2	3	4	40
42	5	4	4	4	2	5	4	4	4	4	4	3	4	51
43	4	2	2	1	2	3	2	2	4	2	2	4	4	34
44	5	4	5	3	5	3	4	3	4	4	4	5	5	54
45	4	4	1	1	5	5	4	4	4	1	4	4	2	43
46	4	2	5	4	5	4	3	3	4	4	4	3	5	50
47	4	5	4	3	3	3	3	3	5	3	2	4	5	47
48	5	3	3	3	5	5	5	4	4	3	1	5	4	50
49	5	2	4	4	4	2	4	2	5	4	5	4	4	49
50	4	5	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	46



**LAMPIRAN E**

**UJI ASUMSI**

**E - 1 Uji Normalitas Distribusi**

**E - 2 Uji Linieritas Hubungan**





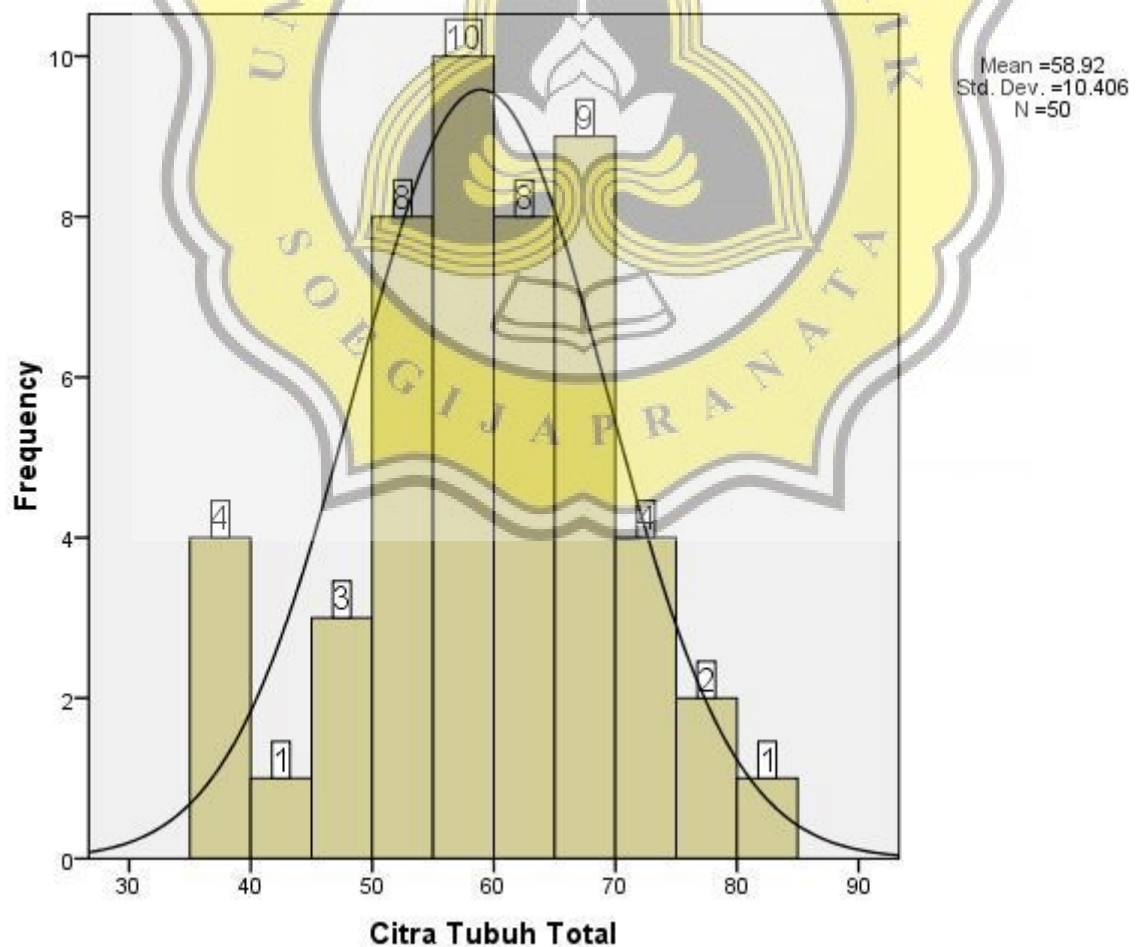
## NPar Tests

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

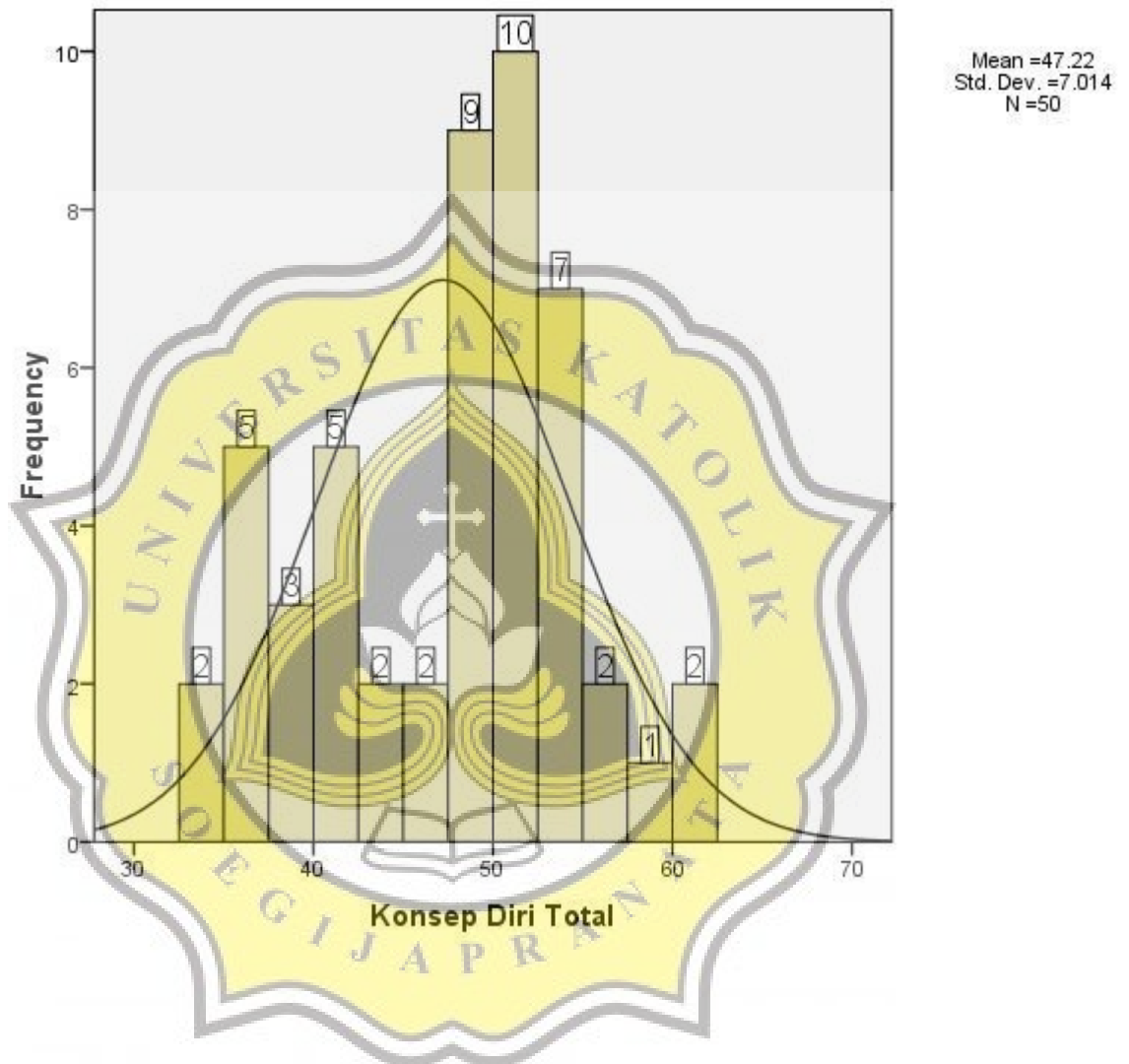
		Citra Tubuh Total	Konsep Diri Total
N		50	50
Normal Parameters <sup>a</sup>	Mean	58.92	47.22
	Std. Deviation	10.406	7.014
Most Extreme Differences	Absolute	.073	.164
	Positive	.073	.092
	Negative	-.063	-.164
Kolmogorov-Smirnov Z		.518	1.162
Asymp. Sig. (2-tailed)		.952	.135

a. Test distribution is Normal.

## Graph



## Graph





**E – 2 Uji Linieritas Hubungan**

## Curve Fit

### Model Description

Model Name	MOD_2
Dependent Variable	Citra Tubuh Total
Equation	Linear
Independent Variable	Konsep Diri Total
Constant	Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots	Unspecified

### Case Processing Summary

	N
Total Cases	50
Excluded Cases <sup>a</sup>	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

### Variable Processing Summary

	Variables	
	Dependent Citra Tubuh Total	Independent Konsep Diri Total
Number of Positive Values	50	50
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values	User-Missing	0
	System-Missing	0

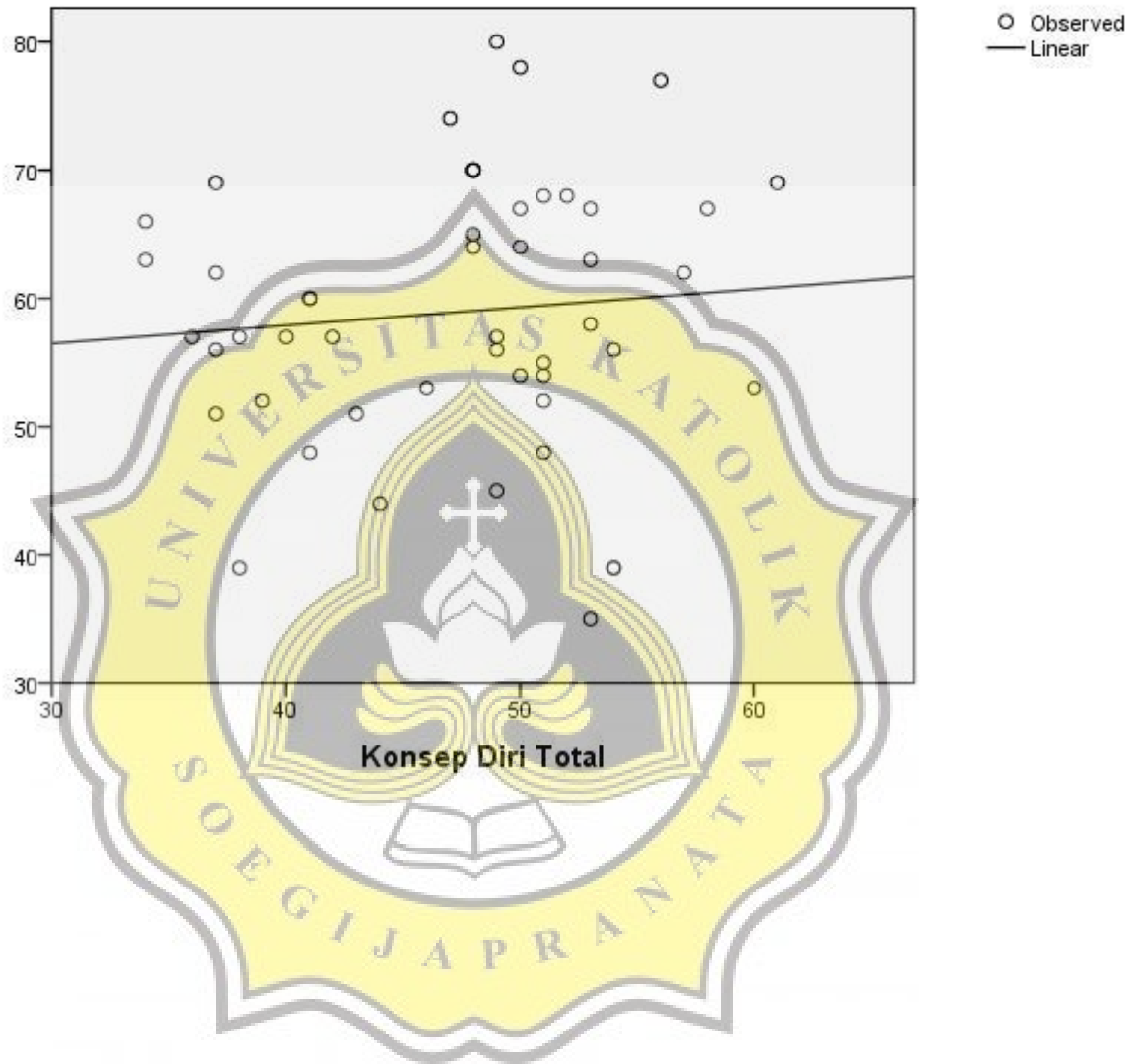
### Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: Citra Tubuh Total

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.009	.437	1	48	.511	52.262	.141

The independent variable is Konsep Diri Total.

### Citra Tubuh Total



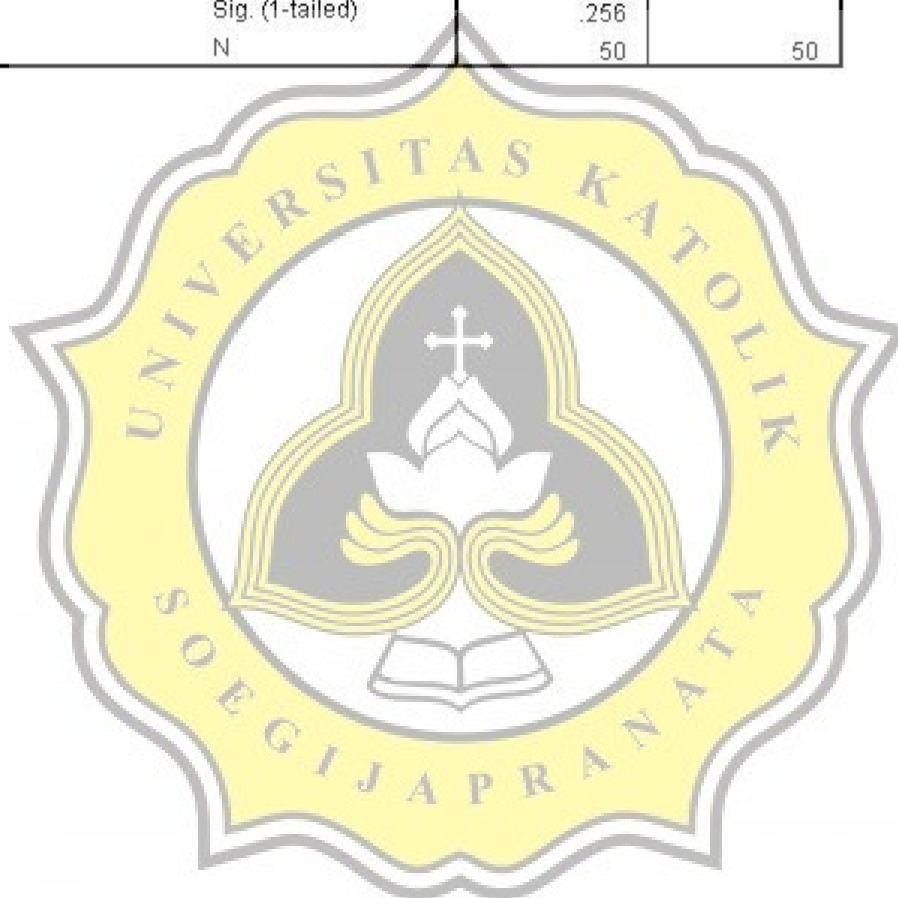


**LAMPIRAN F**  
**UJI HIPOTESIS**

## Correlations

Correlations

		Citra Tubuh Total	Konsep Diri Total
Citra Tubuh Total	Pearson Correlation	1	.095
	Sig. (1-tailed)		.256
	N	50	50
Konsep Diri Total	Pearson Correlation	.095	1
	Sig. (1-tailed)	.256	
	N	50	50





**LAMPIRAN G**  
**DATA USIA DAN PROGRAM STUDI SUBJEK**  
**DAN**  
**TOTAL SKOR KONSEP DIRI DAN CITRA TUBUH**



Subjek	USIA	PROGRAM STUDI	TOTAL CITRA TUBUH	TOTAL KONSEP DIRI
1	2	6	39	38
2	1	6	64	50
3	3	6	53	60
4	2	6	69	61
5	1	6	67	58
6	2	6	65	48
7	2	6	63	34
8	2	4	48	41
9	1	7	35	53
10	2	7	57	36
11	2	7	52	51
12	1	6	44	44
13	2	7	68	52
14	2	4	70	48
15	2	6	56	49
16	2	7	63	53
17	1	6	64	48
18	1	7	67	50
19	2	4	70	48
20	1	6	68	51
21	2	6	54	51
22	2	6	56	37
23	1	5	56	54
24	1	5	57	38
25	1	5	60	41
26	2	4	70	48
27	2	6	69	37
28	1	5	62	37
29	2	6	77	56
30	2	6	67	53
31	1	6	58	53
32	1	6	51	37
33	2	4	57	42
34	3	9	48	51
35	2	9	57	49
36	1	9	80	49
37	1	8	62	57
38	2	4	52	39
39	1	4	60	41
40	1	6	39	54
41	2	8	57	40
42	2	6	55	51
43	1	6	66	34

Subjek	Usia	Program studi	Total Citra Tubuh	Total Konsep Diri
44	1	6	39	54
45	1	9	51	43
46	2	5	54	50
47	1	4	74	47
48	3	4	78	50
49	2	5	45	49
50	1	9	53	46

Keterangan:

**Usia**

1 = Usia 21 Tahun

2 = Usia 22 Tahun

3 = Usia Di atas 22 Tahun

**Program Studi**

4 = Fakultas Hukum dan Komunikasi

5 = Fakultas Ekonomi dan Bisnis

6 = Fakultas Psikologi

7 = Fakultas Teknologi Pertanian

8 = Fakultas Bahasa dan Seni

9 = Fakultas Arsitektur dan Desain





## UJI BEDA ANTARA USIA DAN CITRA TUBUH

### Oneway

#### Descriptives

Citra Tubuh

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
usia 21 tahun	22	58.05	11.450	2.441	52.97	63.12	35	80
usia 22 tahun	25	59.60	9.142	1.828	55.83	63.37	39	77
usia diatas 22 tahun	3	59.67	16.073	9.280	19.74	99.59	48	78
Total	50	58.92	10.406	1.472	55.96	61.88	35	80

#### Test of Homogeneity of Variances

Citra Tubuh

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.902	2	47	.413

#### ANOVA

Citra Tubuh

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	30.059	2	15.029	.134	.875
Within Groups	5275.621	47	112.247		
Total	5305.680	49			

## UJI BEDA ANTARA USIA DAN KONSEP DIRI

### Oneway

#### Descriptives

Konsep Diri

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
usia 21 tahun	22	47.23	6.989	1.490	44.13	50.33	34	58
usia 22 tahun	25	46.44	7.024	1.405	43.54	49.34	34	61
usia diatas 22 tahun	3	53.67	5.508	3.180	39.99	67.35	50	60
Total	50	47.22	7.014	.992	45.23	49.21	34	61

### Test of Homogeneity of Variances

Konsep Diri

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.312	2	47	.734

### ANOVA

Konsep Diri

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	139.890	2	69.945	1.448	.245
Within Groups	2270.690	47	48.313		
Total	2410.580	49			

### UJI BEDA ANTARA PROGRAM STUDI DENGAN CITRA TUBUH

#### Oneway

#### Descriptives

Citra Tubuh	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
Fakultas Hukum dan Komunikasi	9	64.33	10.416	3.472	56.33	72.34	48	78
Fakultas Ekonomi dan Bisnis	6	55.67	5.955	2.431	49.42	61.92	45	62
Fakultas Psikologi	22	58.32	10.821	2.307	53.52	63.12	39	77
Fakultas Teknologi Pertanian	6	57.00	12.377	5.053	44.01	69.99	35	68
Fakultas Bahasa dan Seni	2	59.50	3.536	2.500	27.73	91.27	57	62
Fakultas Arsitektur dan Desain	5	57.80	12.834	5.739	41.87	73.73	48	80
Total	50	58.92	10.406	1.472	55.96	61.88	35	80

### Test of Homogeneity of Variances

Citra Tubuh

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
1.092	5	44	.378

## ANOVA

Citra Tubuh

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	364.274	5	72.855	.649	.664
Within Groups	4941.406	44	112.305		
Total	5305.680	49			

## UJI BEDA ANTARA PROGRAM STUDI DAN KONSEP DIRI

## Oneway

## Descriptives

Konsep Diri

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean		Minimum	Maximum
					Lower Bound	Upper Bound		
Fakultas Hukum dan Komunikasi	9	44.89	4.076	1.359	41.76	48.02	39	50
Fakultas Ekonomi dan Bisnis	6	44.83	7.083	2.892	37.40	52.27	37	54
Fakultas Psikologi	22	48.09	8.457	1.803	44.34	51.84	34	61
Fakultas Teknologi Pertanian	6	49.17	6.555	2.676	42.29	56.05	36	53
Fakultas Bahasa dan Seni	2	48.50	12.021	8.500	-59.50	156.50	40	57
Fakultas Arsitektur dan Desain	5	47.60	3.130	1.400	43.71	51.49	43	51
Total	50	47.22	7.014	.992	45.23	49.21	34	61

## Test of Homogeneity of Variances

Konsep Diri

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
2.149	5	44	.077

## ANOVA

Konsep Diri

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	126.506	5	25.301	.487	.784
Within Groups	2284.074	44	51.911		
Total	2410.580	49			





**K – 1 Surat Izin Penelitian**



**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
 Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234  
 Telp. (024) 8441555, 8505003 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265  
 e-mail: unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id



**SURAT KETERANGAN PENELITIAN**

Nomor : 1062/B.7.3/FP/VI/2020

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa berikut :

**N a m a** : **Nesha Noviana Dewane**  
**N I M** : 16.E1.0074  
**Tempat/Tanggal Lahir** : Surakarta, 23 November 1997  
**Alamat** : Jl. Tambak Segaran 31F, Solo  
**Pekerjaan** : mahasiswa aktif Fakultas Psikologi Program Studi Sarjana Psikologi

Sedang melakukan proses pengambilan data penelitian Skripsi melalui *google form* dengan judul "**Hubungan Konsep Diri dengan Citra Tubuh pada Mahasiswi**", dibawah bimbingan Dosen pembimbing **Drs. George Hardjanta, M.Si**  
 Proses pengambilan data berlangsung pada 09 Juni - 09 Juli 2020, di Universitas Katolik Soegijapranata

Demikian Surat Keterangan ini diterbitkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 09 Juni 2020  
**Ka. Progd. Sarjana Psikologi,**

**Dr. Suparmi, M. Psi.**  
**NPP-058.1.1992.105**



**K – 2 Surat Bukti Penelitian**

Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234  
Telp. (024) 8441555 ,8505003 (hunting) Fax.(024) 8415429 - 8445265  
e-mail:unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id



**SURAT KETERANGAN**  
Nomor : 1138/B.7.6/FP/VII/2020

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang menerangkan bahwa mahasiswa yang tersebut dibawah ini :

Nama : **Nesha Noviana Dewane**  
NIM : **16.E1.0074**  
Tempat/Tanggal Lahir : Surakarta, 23 November 1997  
Alamat : Jl. Tambak Segoro no. 31F, Solo

Telah benar-benar melakukan penelitian dengan judul :

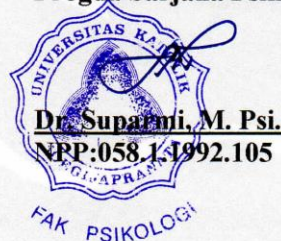
**“ Hubungan Konsep Diri dengan Citra Tubuh Pada Mahasiswi ”**

Responden : Mahasiswa Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata  
Jumlah responden : 50 orang  
Waktu pengambilan data : 10 - 12 Juni 2020  
Lokasi pengambilan data : Unika Soegijapranata Semarang

Pengambilan data atas sepengetahuan dan dibawah bimbingan Dosen Pembimbing **Drs. George Hardjanta, M.Si**

Demikian Surat Keterangan ini diterbitkan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 16 Juli 2020  
**Progd. Sarjana Psikologi,**



PLAGIARISM CHECK.ORG

8.78% PLAGIARISM APPROXIMATELY 0.21% IN QUOTES

## Report #11089210

**BAB 1 PENDAHULUAN Latar Belakang Masalah** Pada zaman sekarang masyarakat berlomba-lomba untuk mencapai sesuatu yang ideal, salah satunya adalah bentuk tubuh yang ideal. Hamilton ADDIN (2008), mengatakan bahwa kehidupan zaman sekarang dikelilingi dan dipenuhi oleh the perfect body image type atau tipe tubuh yang sempurna, sehingga membuat banyak wanita tidak bahagia dengan bentuk tubuh yang dimilikinya. Gambaran bentuk tubuh ideal dapat didominasi oleh masyarakat dan secara tidak sadar masyarakat menuntut wanita untuk memiliki bentuk tubuh yang ideal. Menurut Cash dan Linda ADDIN (Sumanty, Sudirman, & Puspasari, 2018), kriteria wanita yang ideal adalah seseorang dengan mata yang besar dengan bulu mata yang lentik, bibir yang penuh, payudara yang besar, memiliki pinggul yang besar tetapi berpinggang kecil, dan memiliki kaki yang jenjang. Di sisi lain iklan-iklan kosmetik yang menggunakan model wanita dengan bentuk tubuh yang langsing dan berkulit putih, menunjukkan adanya beauty standard di kalangan masyarakat ADDIN (Denich & Ildil, 2015). Rodin dkk (dalam ADDIN Mukhlis, 2013) menambahkan bahwa standar ideal yang dibentuk oleh budaya dan yang tidak dapat dicapai oleh kebanyakan wanita menyebabkan perasaan devaluasi diri, disforia (depresi), dan tidak berdaya. 1 2 Selain itu, secara pribadi individu juga

REPORT #1108921021 JUL 2020, 11:37 PM CHECKED AUTHOR STUDIO PEMBELAJARAN DIGITA PAGE 1 OF 48