

BAB 6

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Melalui hasil analisis data dapat diketahui hasil koefisien korelasi *product moment* antara konsep diri dan citra tubuh pada mahasiswi menunjukkan bahwa hipotesis penelitian yang menyatakan “ada hubungan yang positif antara konsep diri dengan citra tubuh pada mahasiswi” ditolak.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka saran yang diajukan oleh peneliti adalah sebagai berikut:

6.2.1. Bagi Subjek

Hasil penelitian pada variabel konsep diri dan citra tubuh pada mahasiswi tergolong sedang, hal ini sudah merupakan tanda yang baik, tetapi diharapkan dapat ditingkatkan lagi, agar persepsi pada diri sendiri bisa lebih baik lagi. Seperti halnya dengan merasa keseluruhan penampilan yang dimiliki menarik, puas pada usaha yang sudah dilakukan untuk memperbaiki penampilan, puas pada bagian-bagian tubuh yang dimiliki, tidak merasa cemas dalam menjadi gemuk, dan mampu mengukur ukuran tubuh dengan tepat dapat meningkatkan kondisi citra tubuh individu. Dalam hal ini dengan memahami atau mengerti bahwa ada banyak macam bentuk tubuh yang beraneka ragam dan mampu menerima apa yang dimiliki tanpa membandingkan dengan yang lainnya, serta berusaha untuk memahami diri dengan lebih baik, dapat membentuk citra tubuh dan konsep diri yang lebih tinggi.

6.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya, dapat mengidentifikasi faktor- faktor lain, seperti halnya faktor demografis responden, jenis kelamin, sosial ekonomi, sudah bekerja atau belum dan lain sebagainya. Memerbanyak data subjek dan juga menggunakan subjek yang lebih banyak dan lebih bervariasi.

