

BAB 4

PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1. Orientasi Kancan

Pada penelitian dengan judul “Hubungan Konsep Diri dengan Citra Tubuh pada Mahasiswi” dilakukan pada salah satu Universitas swasta di kota Semarang, yaitu Universitas Katolik Soegijapranata. Kampus Unika Soegijapranata berlokasi di Jl. Pawiyatan Luhur IV No.1, Bendan Duwur, Kecamatan Gajahmungkur, Kota Semarang, Jawa Tengah 50234. Unika Soegijapranata berada di bawah naungan Yayasan Sandjojo yang terafiliasi dengan Keuskupan Agung Semarang (*Archdiocese of Semarang*) dilansir dari Wikipedia Universitas Katolik Soegijapranata (Anonim, 2020). Berdasarkan observasi peneliti, pada kampus Unika Soegijapranata ini memiliki enam gedung utama yang beroperasi setiap harinya, enam gedung ini terdiri dari gedung Yustinus, Albertus, Thomas Aquinas, Mikael, Antonius dan Henricus Constant. Selain enam gedung utama Unika juga memiliki gedung *sport hall* dan kapel untuk beribadah.

Unika Soegijapranata sendiri memiliki status akreditasi “A”. Saat ini Unika Soegijapranata mengelola satu Program Studi D3 yaitu Fakultas Ekonomi dan Bisnis. Sepuluh Fakultas yang menaungi 21 Program Studi Sarjana, diantaranya ada Fakultas Arsitektur & Desain, Fakultas Teknik, Fakultas Hukum dan Komunikasi, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Fakultas Psikologi, Fakultas Ilmu Komputer, Fakultas Teknologi Pertanian, Fakultas Bahasa dan Seni, Fakultas Ilmu dan Teknologi Lingkungan serta Fakultas Kedokteran. Selain itu Unika Soegijapranata juga memiliki dua Program Studi Profesi, delapan Program

Magister dan dua Program Doktoral dilansir dari Wikipedia Universitas Katolik Soegijapranata (Anonim, 2020).

Populasi karakteristik pada penelitian ini, adalah mahasiswi Unika Soegijapranata. Subjek penelitian adalah mahasiswi Unika Soegijapranata S1 angkatan 2016, total mahasiswi yang berpartisipasi pada penelitian ini ada 50 mahasiswi dan dari enam fakultas yang ada di Unika Soegijapranata. Dasar pertimbangan peneliti untuk melakukan penelitian ini adalah fenomena citra tubuh yang ada di kalangan mahasiswi. Berdasarkan penjelasan di atas maka peneliti memutuskan untuk mengadakan penelitian terkait hubungan konsep diri dengan citra tubuh pada mahasiswi di Unika Soegijapranata. Adapun deskripsi subjek yang berpartisipasi dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

Tabel 4.1. Deskripsi Subjek

Program Studi	Jumlah Mahasiswi
Fakultas Hukum dan Komunikasi	9 mahasiswi
Fakultas Ekonomi dan Bisnis	6 mahasiswi
Fakultas Psikologi	22 mahasiswi
Fakultas Teknologi Pertanian	6 mahasiswi
Fakultas Bahasa dan Seni	2 mahasiswi
Fakultas Arsitektur & Desain	5 mahasiswi
Total	50 mahasiswi

4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian

Sebelum melakukan penelitian di Unika Soegijapranata Semarang, peneliti menyusun alat ukur dan mengajukan surat permohonan izin penelitian di Unika Soegijapranata. Penelitian ini menggunakan dua skala yaitu adaptasi skala citra tubuh MBSRQ-AS milik Cash yang diterjemahkan oleh Kurniawan dan dimodifikasi oleh peneliti, serta skala konsep diri yang disusun oleh peneliti berdasarkan dimensi- dimensi konsep diri.

Skala citra tubuh MBSRQ-AS terdiri dari lima aspek yaitu evaluasi penampilan, orientasi penampilan, kepuasan terhadap bagian tubuh, kecemasan menjadi gemuk, pengkategorian ukuran tubuh. Terdapat 20 item *favourable* dan 14 item *unfavourable*, sehingga jumlah total item ada 34. Tujuan skala citra tubuh adalah untuk melihat seberapa positif citra tubuh yang dimiliki mahasiswi dengan memerhatikan tinggi-rendah skor yang diperoleh, sebaran item citra tubuh dapat dilihat pada tabel berikut ini:

Tabel 3.2. Penyebaran Skala Citra Tubuh pada Mahasiswi

Aspek	Favorable	Unfavorable	Jumlah
Evaluasi penampilan	3,5,9,12,15	18,19	7
Orientasi penampilan	11,14,16,20	1,2,6,7,10,13,17,21	12
Kepuasan terhadap bagian tubuh	26,27,28,29,30,31,32,33,34		9
Kecemasan menjadi gemuk		4,8,22,23	4
Pengkategorian ukuran tubuh	24,25		2
Total	20	14	34

Selanjutnya untuk skala konsep diri berdasarkan pada dimensi konsep diri yaitu diri fisik, diri sosial, diri moral, diri psikis yang disusun oleh peneliti. Terdapat delapan item *favourable* dan delapan item *unfavourable*, sehingga jumlah total item ada 16. Tujuan dari skala konsep diri adalah untuk melihat seberapa tinggi konsep diri mahasiswi dengan melihat tinggi-rendah skor yang diperoleh adapun sebaran item dapat dilihat pada tabel berikut:

Tabel 4.3. Penyebaran Skala Konsep Diri

Aspek	Favorable	Unfavorable	Jumlah
Diri Fisik	1,9	2,10	4
Diri Sosial	3,11	4,12	4
Diri Moral	5,13	6,14	4
Diri Psikis	7,15	8,16	4
Total	8	8	16

Dalam melakukan penelitian dibutuhkan surat izin penelitian, sehingga peneliti mengajukan surat izin pada Tata Usaha Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang untuk melakukan penelitian di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Nomor surat yang diperoleh adalah 1062/B.7.3/FP/VI/2020.

4.3. Hasil Uji Coba Alat Ukur

Pada penelitian kali ini, peneliti menggunakan *try out* terpakai yakni pengambilan data diambil sekali saja dengan alasan mahasiswi angkatan 2016 yang sudah tidak begitu aktif di kampus dan juga beberapa mahasiswi yang sudah lulus. Data yang diperoleh akan diolah secara statistik dengan menggunakan SPSS 16.0.

4.3.1. Hasil Validitas dan Reliabilitas Skala Citra Tubuh pada Mahasiswi

Hasil dari perhitungan Cronbach's Alpha menggunakan *software* SPSS 16.0 menyatakan, reliabilitas item 0,782. Sedangkan validitas item dengan taraf signifikansi 5% dan ditinjau dengan nilai r tabel $>0,235$ menunjukkan 11 item gugur pada putaran pertama, yaitu item nomor 3,9,10,11,14,15,17,21,24,25,3. Pada putaran pertama sudah menunjukkan aspek pengkategorian ukuran tubuh dengan item nomor 24 dan 25 gugur. Selanjutnya peneliti melakukan empat putaran lagi untuk mengetahui seberapa banyak item yang gugur. Di putaran keempat ini menunjukkan 20 item yang memenuhi nilai $r >0,235$, dengan reliabilitas 0,870. Item dengan r terendah memiliki nilai 0,266 pada item nomor 26, dan item nomor 23 memiliki r tertinggi dengan nilai 0,716. Pada skala citra tubuh tersebut dapat dikatakan kurang komprehensif karena terdapat satu aspek yang gugur. Alasan gugurnya aspek pengkategorian ukuran tubuh pada item nomor 24 dan 25 adalah karena korelasi antara item nomor 24 menurut dirinya

tidak konsisten dengan citra tubuh sedangkan item nomor 25 karena menurut orang lain juga tidak konsisten dengan citra tubuhnya.

Meskipun demikian, penelitian Khodabandeloo, Fat'h-Abadi, Motamed-Yeganeh, & Yadollahi (2019) menemukan beberapa penelitian mengenai skala MBSRQ-AS dari beberapa negara yang juga memiliki aspek yang gugur meskipun pada tahap yang berbeda. Salah satunya adalah skala MBSRQ-AS versi German milik Vossbeck-Elsebusch, Waldorf, Legenbauer dkk pada tahun 2014 yang juga hanya menemukan empat faktor model yang dilihat fit dan cocok. Pada versi ini aspek yang gugur juga ada pada aspek pengkategorian ukuran tubuh. Hasil selengkapnya dari perhitungan uji validitas dan reliabilitas skala citra tubuh dapat dilihat pada lampiran C-1. Berikut tabel sebaran item yang valid dan gugur skala citra tubuh pada mahasiswi:

Tabel 4.4. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Citra Tubuh pada Mahasiswi

Aspek	Favorable	Unfavorable	Jumlah item valid	Jumlah item gugur
Evaluasi penampilan	3*,5,9*,12,15*	18,19*	3	4
Orientasi penampilan	11*,14*,16,20	1,2,6,7,10*,13*,17*,21*	6	6
Kepuasan terhadap bagian tubuh	26,27*,28,29,30,31,32,33*,34		7	2
Kecemasan menjadi gemuk		4,8,22,23	4	0
Pengkategorian ukuran tubuh	24*,25*		0	2
Total	20	14	20	14

Keterangan: tanda (*) pada nomor item adalah item gugur

4.3.2. Hasil Validitas dan Reliabilitas Skala Konsep Diri

Hasil dari perhitungan Cronbach's Alpha menggunakan *software* SPSS 16.0 menyatakan, reliabilitas item 0,781, sedangkan validitas item dengan taraf

signifikansi 5% dan ditinjau dengan nilai r tabel $>0,235$ menunjukkan dua item gugur pada putaran pertama, yaitu item nomor 6 dan 13. Kedua item ini ada pada aspek Diri Moral. Selanjutnya peneliti melanjutkan putaran kedua yang ternyata masih ditemukan item yang gugur pada aspek yang sama, yaitu item nomor 5. Pada putaran ketiga uji validitas dan reliabilitas menunjukkan 13 item reliabel dan valid. Dengan nilai reliabilitas 0,803 dan nilai ke 13 item $>0,235$. Item dengan r terendah memiliki nilai $r =0,241$ pada nomor item 14, sedangkan r tertinggi ada pada item nomor 3 dengan nilai $r =0,688$. Menyisakan satu item di aspek Diri Moral. Maka dari itu, skala ini dapat dinyatakan reliabel sehingga dapat digunakan dalam penelitian. Hasil selengkapnya dari perhitungan uji validitas dan reliabilitas skala konsep diri dapat dilihat pada lampiran C-2. Berikut tabel sebaran item yang valid dan gugur skala konsep diri

Tabel 4.5. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Konsep Diri

Aspek	Favorable	Unfavorable	Jumlah item valid	Jumlah item gugur
Diri Fisik	1,9	2,10	4	0
Diri Sosial	3,11	4,12	4	0
Diri Moral	5*,13*	6*,14	1	3
Diri Psikis	7,15	8,16	4	0
Total	8	8	13	3

Keterangan: tanda (*) pada nomor item adalah item gugur

4.4. Pengumpulan Data Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada masa pandemi Covid-19, sehingga peneliti tidak dapat secara langsung mengunjungi kampus Unika Soegijapranata Semarang untuk mengumpulkan data. Maka dari itu data diambil dengan

menggunakan media *Google-form*. Setelah skala citra tubuh dan konsep diri dibuat, peneliti menyusun skala tersebut melalui *google-form* dengan link <https://forms.gle/tKyrzPzB2qQC5UpbA>. Metode yang digunakan peneliti adalah *accidental sampling*, di mana responden atau subjek peneliti penentuannya didasarkan pada kebetulan, siapa saja yang secara kebetulan (insidental) bertemu dengan peneliti, dapat digunakan sebagai sampel (Kurniawan & Puspitanigtyas, 2016). Maka dari itu peneliti-pun mengirimkan link *google-form* kepada teman-teman kampus Unika Soegijapranata melalui media sosial seperti *whatsapp* dan *line*. Pada link tersebut sudah tercantum kriteria subjek peneliti yaitu mahasiswi Unika Soegijapranata Program Studi Sarjana angkatan 2016.

Selama tiga hari yaitu pada 10 Juni 2020- 12 Juni 2020, hari Rabu sampai Jumat, peneliti terus menyebar link pada teman-teman mahasiswi sampai terkumpul 50 responden mahasiswi yang mengisi kuesioner. Seperti yang sudah dijelaskan di atas, dari sepuluh fakultas di Unika Soegijapranata, ada enam fakultas yang menjadi subjek peneliti, dengan total responden 50 mahasiswi yang memenuhi kriteria peneliti. Setelah skala terkumpul, peneliti melakukan skoring. Selanjutnya skor ditabulasi menjadi hasil data uji coba. Data uji coba dapat dilihat pada lampiran B. Melalui uji coba dapat diketahui item yang reliabel dan valid dengan item yang gugur. Data item yang gugur dikeluarkan dan data item valid ditabulasi ulang untuk digunakan sebagai data penelitian, untuk kemudian diuji asumsi dan analisis data. Data penelitian dapat dilihat pada lampiran D.