

HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN CITRA TUBUH PADA MAHASISWI

SKRIPSI



Nesha Noviana Dewane

16.E1.0074

PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020

HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN CITRA TUBUH PADA MAHASISWI

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Nesha Noviana Dewane

16.E1.0074



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020

PERNYATAAN

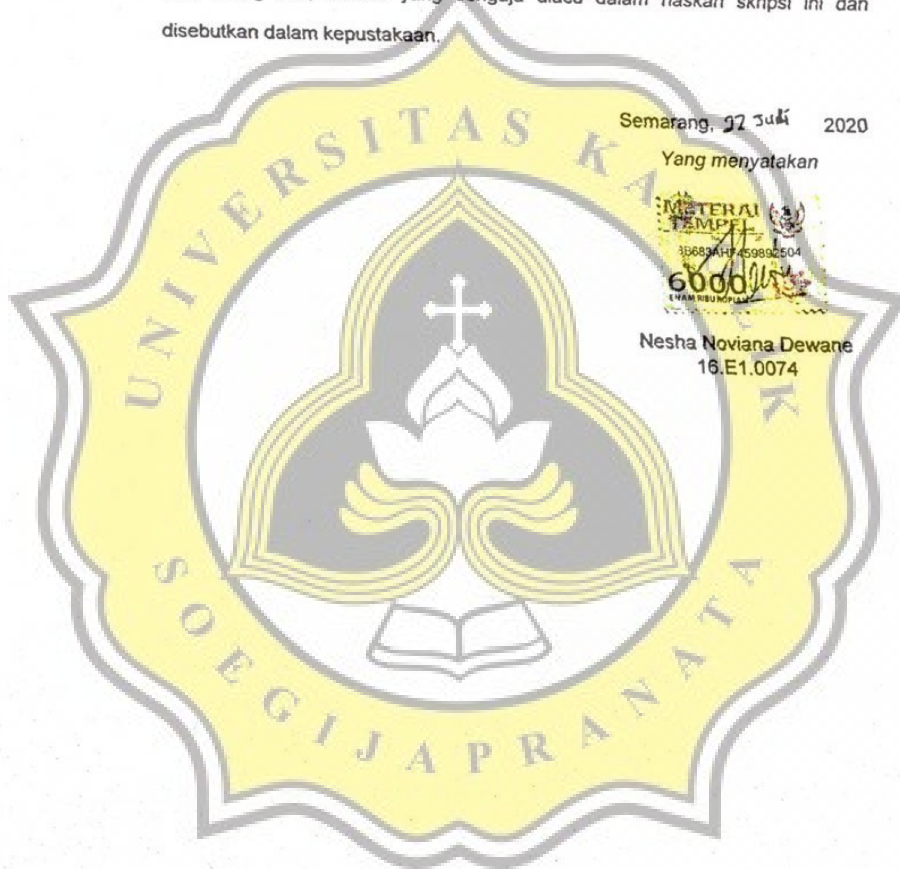
Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepastakaan.

Semarang, 22 Juli 2020

Yang menyatakan



Nesha Noviana Dewane
16.E1.0074

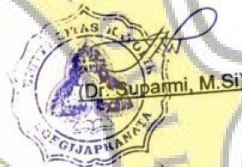


HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

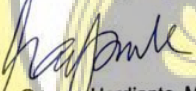
Pada Tanggal
27 Juli 2020

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

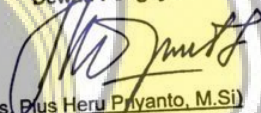


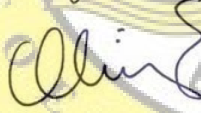
(Dr. Suparmi, M.Si)

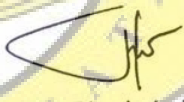
Pembimbing Skripsi

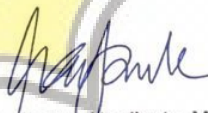

(Drs. George Hardjanto, M.Si)

Dewan Penguji


(Drs. Plus Heru Priyanto, M.Si)


(Monika Windriya Satyajati, S.Psi., M.Psi.,
Psikolog)


(Lucia Trisni Widyaningtanti, S.Psi., M.Si)


(Drs. George Hardjanto, M.Si)

**PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Nesha Noviana Dewane
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Konsep Diri Dengan Citra Tubuh Pada Mahasiswi" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola, dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 24 September 2020

Yang menyatakan



Nesha Noviana Dewane

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas anugerah yang telah diberikanNya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Pencapaian dalam penyelesaian skripsi ini dipenuhi dengan dukungan dari berbagai pihak yang dengan baik hati membantu dan membimbing penulis. Maka dari itu dari lubuk hati yang paling dalam, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Dr. Suparmi, M.Si selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
3. Drs. George Hardjanta, M.Si selaku Dosen Pembimbing utama skripsi atas kesediaan dan kesabarannya dalam membimbing dan memberi masukan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
4. Monika Windriya Satyajati, S.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing kedua atas kesediaan dan kedisiplinannya dalam membimbing dan memberi masukan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
5. Dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata yang sudah membimbing dan memberikan ilmu selama penulis berada di bangku perkuliahan
6. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam segala kebutuhan administrasi
7. Keluarga penulis yaitu kedua orang tua, terlebih kepada almarhum papa yang selalu mengingatkan untuk belajar yang rajin supaya cepat lulus, dan juga mama yang selalu mensupport baik secara finansial, spiritual, dan

mental. Lalu juga untuk saudara-saudara, penulis yang telah memberikan doa, dukungan, dan penghiburan dalam proses penyusunan skripsi ini.

8. Subjek penelitian ini yaitu mahasiswi Unika Soegijapranata angkatan 2016, terimakasih telah bersedia mengisi kuesioner peneliti.
9. Teman-teman Solo, (ICB terkhusus Sophie & Cindy) yang selalu ada, dan penuh dengan humor.
10. Teman-teman peneliti selama proses jatuh bangun dalam masa awal perkuliahan hingga akhir, yaitu Debby, Artha, Johanna, Vero, Olin, dan Iffa.
11. Teman-teman kelas 02 angkatan 2016, terima kasih telah menjadi wadah untuk berkembang bersama selama beberapa tahun ini.
12. Kepada *Ms. Idealist*, yang sudah mau memulai dan berjuang dalam pembuatan penelitian ini. You've done it!

"You said you were tired, want to give up, but here you are, despite it all."

Akhir kata, penulis mengucapkan syukur serta berterima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam berbagai macam hal, sehingga peneliti semakin dapat bertumbuh.

Semarang, 24 September 2020



Nesha Noviana Dewane

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Pernyataan Bebas Plagiasi.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Pernyataan Publikasi.....	iv
Ucapan Terima Kasih.....	v
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Lampiran.....	x
Abstrak.....	xi
Abstract.....	xii
BAB 1 Pendahuluan.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	11
1.3. Manfaat Penelitian.....	11
BAB 2 Tinjauan Pustaka.....	12
2.1. Citra Tubuh pada Mahasiswi.....	12
2.1.1. Pengertian Citra Tubuh pada Mahasiswi.....	12
2.1.2. Aspek Citra Tubuh.....	14
2.1.3. Faktor yang Memengaruhi Citra Tubuh pada Mahasiswi.....	16
2.2. Konsep Diri.....	20
2.2.1. Pengertian Konsep Diri.....	20
2.2.2. Dimensi Konsep Diri.....	21
2.3. Dinamika Hubungan antara Konsep Diri dengan Citra Tubuh.....	24
2.4. Hipotesis.....	30
BAB 3 Metode Penelitian.....	31
3.1. Jenis Penelitian.....	31
3.2. Identifikasi Variabel.....	31
3.3. Definisi Operasional.....	32
3.3.1. Citra Tubuh pada Mahasiswi.....	32
3.3.2. Konsep Diri.....	32
3.4. Subjek Penelitian.....	32
3.4.1. Populasi.....	32

3.4.2. Teknik Pengambilan Sampel.....	33
3.5. Metode Pengumpulan Data	34
3.5.1. Skala Citra Tubuh pada Mahasiswi.....	35
3.5.2. Skala Konsep Diri.....	35
3.6. Uji Coba Alat Ukur	36
3.6.1. Uji Validitas.....	36
3.6.2. Uji Reliabilitas	36
3.7. Metode Analisis Data	37
BAB 4 Pelaksanaan Pengumpulan Data Penelitian	38
4.1. Orientasi Kancan	38
4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian	39
4.3. Hasil Uji Coba Alat Ukur.....	41
4.3.1. Hasil Validitas dan Reliabilitas Skala Citra Tubuh pada Mahasiswi	41
4.3.2. Hasil Validitas dan Reliabilitas Skala Konsep Diri	42
4.4. Pengumpulan Data Penelitian	43
BAB 5 Hasil Penelitian	45
5.1. Uji Asumsi.....	45
5.1.1. Uji Normalitas.....	45
5.1.2 Uji Linearitas	46
5.2. Hasil Analisis Data	46
5.3. Pembahasan	46
BAB 6 Penutup	51
6.1. Kesimpulan.....	51
6.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Blueprint Skala MBSRQ-AS pada Mahasiswi.....	35
Tabel 3.2. Blueprint Skala Konsep Diri.....	36
Tabel 4.1. Deskripsi Subjek.....	39
Tabel 4.2. Penyebaran Skala Citra Tubuh pada Mahasiswi	40
Tabel 4.3. Penyebaran Skala Konsep Diri	40
Tabel 4.4. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Citra Tubuh pada Mahasiswi ...	42
Tabel 4.5. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Konsep Diri.....	43



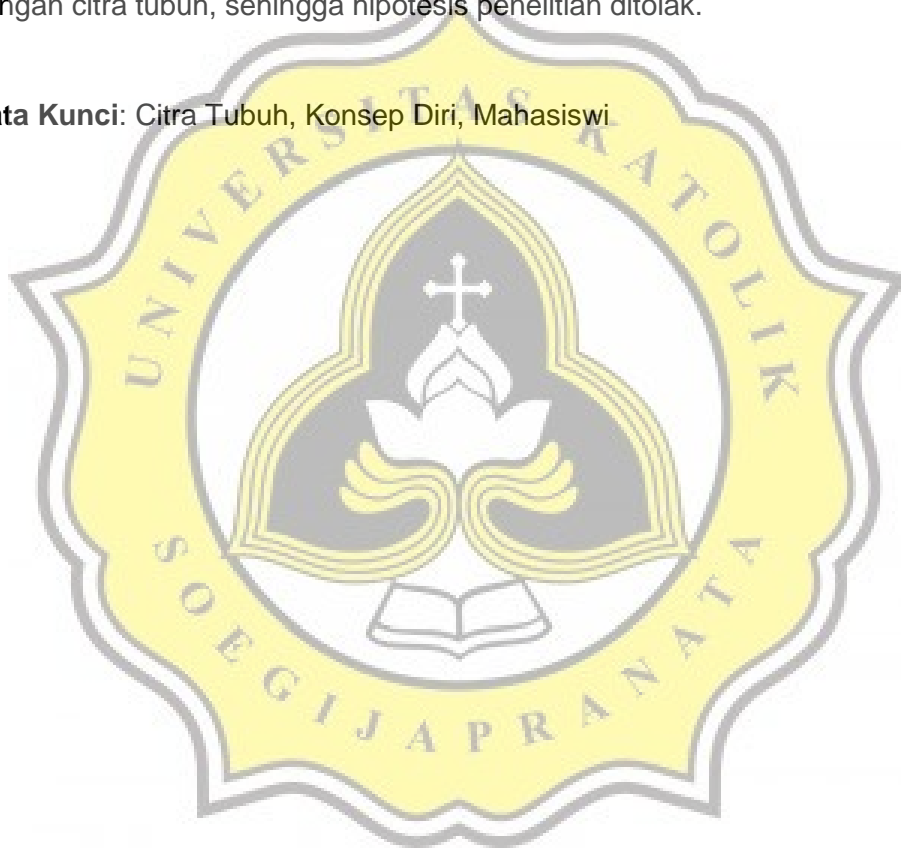
DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Penelitian	59
A – 1 Skala Citra Tubuh pada Mahasiswi	60
A – 2 Skala Konsep Diri	65
Lampiran B Data Uji Coba	67
B – 1 Data Uji Coba Skala Citra Tubuh pada Mahasiswi	68
B – 2 Data Uji Coba Skala Konsep Diri	73
Lampiran C Validitas dan Reliabilitas	76
C – 1 Validitas dan Reliabilitas Skala Citra Tubuh pada Mahasiswi	77
C – 2 Validitas dan Reliabilitas Skala Konsep Diri	83
Lampiran D Data Penelitian	87
D – 1 Data Variabel Citra Tubuh Pada Mahasiswi	88
D – 2 Data Variabel Konsep Diri	93
Lampiran E Uji Asumsi	96
E – 1 Uji Normalitas Distribusi	97
E – 2 Uji Linearitas Hubungan	100
Lampiran F Uji Hipotesis	103
Lampiran G Data Usia dan Program Studi Subjek	105
Lampiran J Uji Beda Oneway Anova Data Subjek	108
Lampiran K Surat- Surat Peneitian	112
K – 1 Surat Izin Penelitian	113
K – 2 Surat Bukti Penelitian	115

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsep diri dengan citra tubuh pada mahasiswi. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan positif antara konsep diri dengan citra tubuh pada mahasiswi. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif korelasional. Penelitian ini menggunakan 50 subjek mahasiswi Unika Soegijapranata angkatan 2016. Alat ukur yang digunakan berupa skala likert. Citra Tubuh diukur dengan menggunakan skala *Multidimensional Body Self Relation Questionnaire – Appereance Scales* (MBSRQ-AS) milik T. F. Cash dan skala konsep diri. Hasil dari penelitian ini yang diuji dengan uji Korelasi Pearson menunjukkan nilai $r_{xy}=0,095$ dengan ($p>0,05$), maka dari itu tidak ada hubungan antara konsep diri dengan citra tubuh, sehingga hipotesis penelitian ditolak.

Kata Kunci: Citra Tubuh, Konsep Diri, Mahasiswi



ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between self concept and body image in female college students. The hypothesis proposed in this study is that there is a positive correlation between self concept and body image in female college students. This study used correlational quantitative method. This study used 50 female college students in Unika Soegijapranata Semarang year 2016. This research uses Likert scale for measurement. For body image measurement this study used Multidimensional Body Self Relation Questionnaire – Appearance Scales (MBSRQ-AS) form T.F. Cash and self concept scales. The result of this study which was tested by the Pearson Correlation Test showed $r_{xy}=0,095$ with ($p>0,05$), there for there is no correlation between self concept and body image, so the hypothesis form this study was rejected.

Keyword: *Body Image, Self Concept, Female College Student*

