

**FAKTOR-FAKTOR KESEPIAN PADA IBU RUMAH TANGGA YANG
MENGALAMI SINDROM SARANG KOSONG**

SKRIPSI

Bernadeta Widyaningrum

16.E1.0067



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2020

**FAKTOR-FAKTOR KESEPIAN PADA IBU RUMAH TANGGA YANG
MENGALAMI SINDROM SARANG KOSONG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Bernadeta Widyaningrum

16.E1.0067



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2020

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

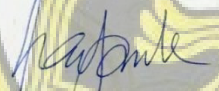
Pada Tanggal

26 Juni 2020

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

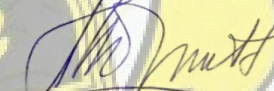


Pembimbing Skripsi

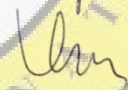


(Drs. George Hardjanta, M.Si.)

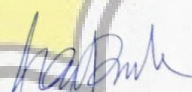
Dewan Penguji



(Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si.)



(Dra. RA. Praharesti Eriany, M.Si.)



(Drs. George Hardjanta, M.Si.)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 8 Juni 2020

Yang menyatakan



Bernadeta Widyaningrum

16.E1.0067

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan penyertaan-Nya yang diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul "Faktor-faktor Kesepian pada Ibu Rumah Tangga yang Mengalami Sindrom Sarang Kosong".

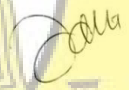
Penelitian yang dilakukan berguna sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi. Penelitian ini tidak akan berjalan lancar tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Drs. George Hardjanta, M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu membimbing dengan sabar dari awal hingga akhir penelitian.
3. Drs. Sumbodo Prabowo, M.Si dan Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si selaku dosen wali kelas 02 tahun 2016.
4. Seluruh partisipan penelitian yang telah berpartisipasi dalam proses penelitian skripsi penulis.
5. Kedua orangtua dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan dan motivasi dari awal melakukan studi hingga dapat menyelesaikan skripsi.
6. Seluruh dosen dan staff TU Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah memberikan pengajaran dan pelayanan kepada seluruh mahasiswa.

7. Seluruh staff Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu dalam proses pembuatan penelitian.
8. Galuh, Geo, Sherin, Stella dan Sasha selaku sahabat peneliti yang telah mengisi hari-hari peneliti dan mendukung peneliti dalam menyelesaikan penelitian skripsi ini.
9. Seluruh teman peneliti yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang selalu mendukung dan peduli kepada peneliti.

Peneliti menyadari jika penelitian ini tidak sempurna. Maka, peneliti dengan terbuka menerima saran dan masukan yang dapat membangun peneliti. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi pihak yang membutuhkan.

Semarang, 26 Juni 2020


(Bernadeta Widyaningrum)

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bernadeta Widyaningrum

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul **"Faktor-Faktor Kesenjangan Pada Ibu Rumah Tangga yang Mengalami Sindrom Sarang Kosong"** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 30 Juli 2020

Yang menyatakan



(Bernadeta Widyaningrum)

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan Bebas Plagiasi.....	iii
Ucapan Terima Kasih	iv
Halaman Pernyataan Publikasi.....	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Bagan	ix
Daftar Lampiran.....	xi
Abstrak	xii
Abstract.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	12
1.3. Manfaat Penelitian.....	12
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1. Sindrom Sarang Kosong	13
2.2. Faktor yang Mempengaruhi Sarang Kosong	16
2.3. Kespian.....	18
2.4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kespian.....	26
2.5. Dinamika Psikologis	31
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	34
3.1. Metode Penelitian Kualitatif	34
3.2. Tema Penelitian	35
3.3. Subjek Penelitian.....	36
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	37
3.5. Uji Keabsahan Data	39
3.6. Metode Analisis Data.....	40
BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	42
4.1. Persiapan Penelitian	42

4.2. Pelaksanaan Penelitian	43
4.3. Hasil Pengumpulan Data.....	45
BAB 5 PEMBAHASAN	71
5.1. Rangkuman Penelitian Seluruh Subjek	71
5.2. Pembahasan	78
5.3. Temuan Lainnya.....	83
5.4. Kelemahan	85
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	86
6.1. Kesimpulan	86
6.2. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA.....	88



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Tahapan dan Proses Penelitian	43
Tabel 4.2. Triangulasi Informan	44
Tabel 4.3. Profil Ketiga Subjek.....	45
Tabel 4.4. Intensitas Kemunculan Faktor Kesepian Subjek 1	52
Tabel 4.5. Intensitas Muncul Faktor Kesepian pada Subjek 2.....	61
Tabel 4.6. Intensitas Muncul Faktor Kesepian pada Subjek 3.....	69
Tabel 5.1. Intensitas Tema Subjek 1,2, dan 3.....	75



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. Faktor-Faktor Kesenian pada Sindrom Sarang Kosong	33
Bagan 4.1. Faktor Kesenian pada Subjek 1	53
Bagan 4.2. Faktor Kesenian pada Subjek 2	62
Bagan 4.3. Faktor Kesenian pada Subjek 3	70
Bagan 5.1. Faktor Kesenian pada Subjek 1,2, dan 3	77



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A PEDOMAN WAWANCARA DAN OBSERVASI.....	94
LAMPIRAN B INFORMED CONSENT	100
LAMPIRAN C KODING.....	103
LAMPIRAN D HASIL WAWANCARA DAN OBSERVASI.....	105
LAMPIRAN E HASIL INFORMED CONSET SUBJEK	172



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang menyebabkan kesepian pada ibu rumah tangga yang mengalami sindrom sarang kosong. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode pengumpulan data yang utama adalah melalui wawancara dan observasi. Pengumpulan data dilakukan pada tiga subjek yang berusia 46-51 tahun dan mengalami sindrom sarang kosong. Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor yang menyebabkan kesepian pada seseorang yang mengalami sindrom sarang kosong adalah faktor intrinsik dan ekstrinsik. Faktor intrinsik yang muncul yaitu respon psikologis dari subjek seperti perasaan sedih, iri, takut, cemas dan was-was serta persepsi buruk yang dimiliki. Faktor ekstrinsik yang menyebabkan kesepian yaitu perubahan kebiasaan, penyakit yang diderita, pekerjaan informal, pengalaman traumatis dan kondisi rumah.

Kata kunci : ibu rumah tangga, kesepian, sindrom sarang kosong

ABSTRACT

This study aims to determine the factors that cause loneliness in housewives who have empty nest syndrome. This study uses a qualitative approach with the main data collection method is through interviews and observations. Data collection was performed on three subjects who were 46-51 years old and had empty nest syndrome. The results showed that the factors that cause loneliness in someone who has an empty nest syndrome are intrinsic and extrinsic factors. Intrinsic factors that arise are psychological responses from the subject such as feelings of sadness, envy, fear, anxiety and anxiety and bad perceptions they have. Extrinsic factors that cause loneliness are changes in habits, illness, informal work, traumatic experience and home conditions.

Keywords : *housewife ,loneliness, empty nest syndrome*

