

KEBAHAGIAAN PADA PENGUNGSIMIGRAN

SKRIPSI

Christisia Natalia Agnes Abadi
16.E1.0063



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020

KEBAHAGIAAN PADA PENGUNGI IMIGRAN

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Christisia Natalia Agnes Abadi
16.E1.0063



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020


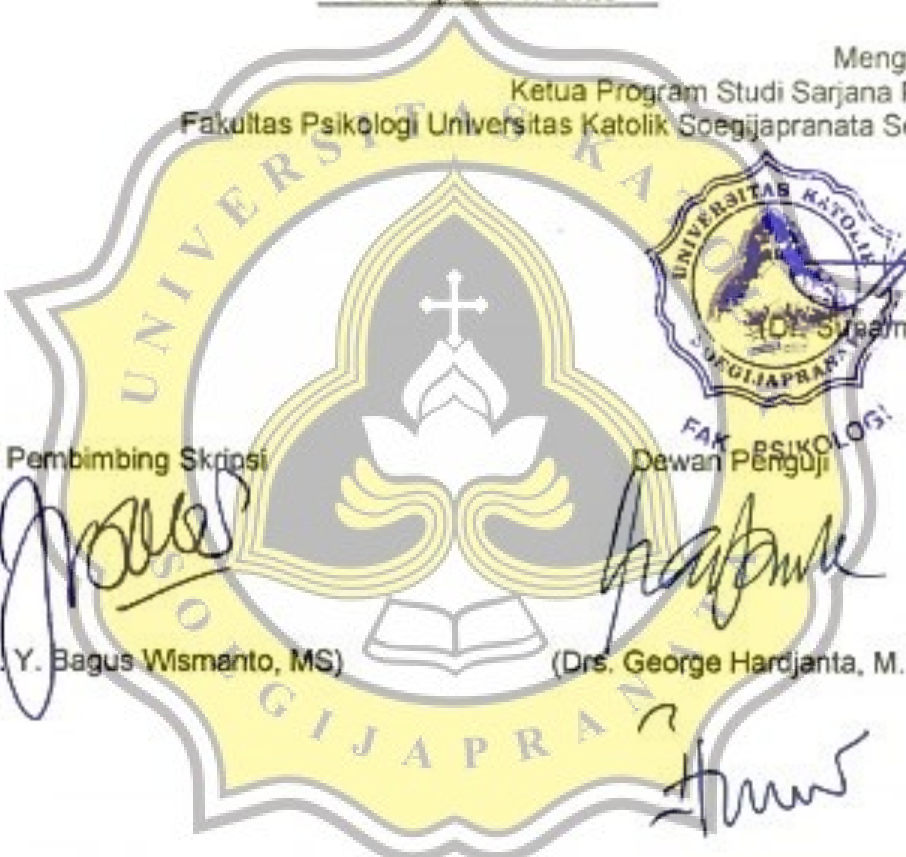
HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

21 September 2020

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS)

(Drs. George Hardjanta, M. Si)

(Dr. Dra. Lucia Hermawati, MS)

(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Christisia Natalia Agnes Abadi

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Tidak menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul **"Kebahagiaan Pada Pengungsi Imigran"** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 19 Agustus 2020

Yang menandatangani,


Christisia Natalia Agnes Abadi
16.E1.0063

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



MOTTO

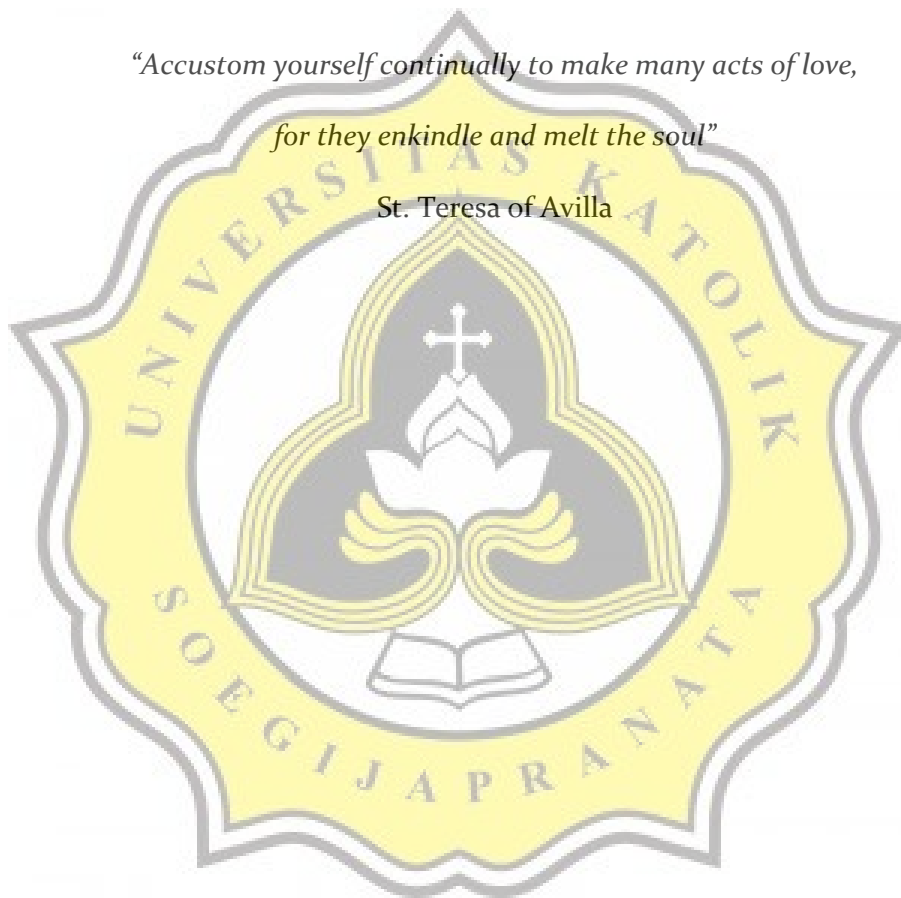
“Bahagia itu Sederhana”

Christisia Agnes

“Accustom yourself continually to make many acts of love,

for they enkindle and melt the soul”

St. Teresa of Avilla



HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan kepada
Tuhan Yesus Kristus, keluargaku, *partner in life*, sahabat, dan teman-teman
semasa hidup yang selalu percaya padaku dan memberikan warna
dalam perjalananku hingga detik ini.



UCAPAN TERIMA KASIH

Puii dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus karena berkat dan kehendak-Nya telah menuntun peneliti menghasilkan karya dalam bentuk skripsi ini dengan penuh syukur. Karya ini sebagai tugas akhir peneliti untuk melengkapi syarat kelulusan Program Studi S1 Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Usaha dan doa peneliti untuk menghasilkan karya ini juga tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari beberapa pihak, oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang memberikan banyak pengalaman dan kepercayaan pada peneliti selama berkuliah.
2. Dr. Y. Bagus Wisanto, Ms selaku dosen pembimbing dan panutan yang telah membagikan ilmu, waktu, pikiran, serta tenaga membimbing dan mengembangkan peneliti dalam penyusunan skripsi serta projek lainnya.
3. Drs. Haryo Goeritno, M. Si selaku dosen wali yang telah menuntun dan mendukung masa studi peneliti.
4. Drs. George Hardjanta, M. Si, Dr. Dra. Lucia Hermawati, MS, dan Damasia Linggarjati Novi, S. Psi, MA selaku dosen penguji yang telah membimbing dan membantu peneliti menyempurnakan karya ini.
5. Para dosen lainnya yang membagikan ilmu dan membantu peneliti berkembang sampai hari ini.
6. Para Tenaga Kependidikan Fakultas Psikologi yang dengan sabar mau melayani peneliti selama masa studi.

7. Para pengungsi di Wisma Husada yang memberikan pengalaman baru dalam hidup peneliti dan semoga kedepan para pengungsi semakin bahagia.
8. Papa, Mama, Ivonne dan keluarga besar lainnya yang selalu ada, menemani, membantu, menyemangati, memberikan perhatian serta cinta pada peneliti melalui doa dan ungkapan-ungkapan lainnya.
9. Flaviantius F. Iko yang selalu menemani, mendukung, menjaga, memberikan perhatian, percaya, dan sabar dengan peneliti.
10. Bang Andre beserta Bu Monik yang membantu peneliti dalam membagikan ilmu dan mematangkan konsep-konsep yang dituangkan dalam skripsi ini.
11. Sahabat dan teman-teman yang memberikan warna pada masa studi peneliti, Melia, Alit, Aloy, Apol, Lauren, Louis, Ivana, Fanya, Fedora, Yunita, Sella, Abdiel, Titus, Asti serta teman-teman lainnya.
12. Kawan-kawan di SMF Psikologi dan Gedung Antonius yang memberikan pengalaman berharga dan membentuk peneliti menjadi pribadi lebih baik.
13. Semua pihak lainnya yang tidak dapat peneliti tulis satu persatu yang telah memberikan dukungan, pengalaman, dan warna dalam hidup peneliti.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penelitian ini. Harapannya supaya penelitian ini dapat memberikan manfaat dan bantuan bagi banyak pihak.

Semarang, 18 September 2020



Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah.....	iii
Pernyataan Bebas Plagiasi.....	iv
Motto	v
Halaman Persembahan	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Matriks	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Abstrak	xv
<i>Abstract</i>	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	14
1.3 Manfaat Penelitian.....	14
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2.1 Pengertian Kebahagiaan	15
2.2 Pengertian Pengungsi Imigran.....	33
2.3 Pengertian Kebahagiaan Pada Pengungsi Imigran.....	37
2.4 Dinamika Kebahagiaan Pada Pengungsi Imigran	37
2.5 Kerangka Berpikir Kebahagiaan Pada Pengungsi Imigran.....	40
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	41
3.1 Metode Penelitian.....	41
3.2 Tema yang Diungkap.....	41
3.3 Subjek Penelitian.....	42
3.4 Teknik Pengumpulan Data	42
3.5 Uji Keabsahan Data.....	44
3.6 Metode Analisis Data.....	46
BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	48
4.1 Orientasi Kancan	48
4.2 Persiapan Pengumpulan Data	49
4.3 Pengumpulan Data Penelitian	51

4.4 Hasil dan Analisis Setiap Kasus	52
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	115
5.1 Hasil Penelitian.....	115
5.2 Pembahasan	124
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	130
BAB 6 PENUTUP	132
6.1 Kesimpulan.....	132
6.2 Saran.....	133
DAFTAR PUSTAKA.....	135
LAMPIRAN	138



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal Pengambilan Data Subjek.....	52
Tabel 4.2 Rekap Intensitas Subjek M.....	63
Tabel 4.3 Rekap Intensitas Subjek K.....	77
Tabel 4.4 Rekap Intensitas Subjek N.....	90
Tabel 4.5 Rekap Intensitas Subjek S.....	108
Tabel 5.1 Intensitas Kebahagiaan Pada Seluruh Subjek.....	115



DAFTAR MATRIKS

Matriks 4.1 Matriks Subjek M.....	66
Matriks 4.2 Matriks Subjek K.....	79
Matriks 4.3 Matriks Subjek N.....	92
Matriks 4.4 Matriks Subjek S.....	111
Matriks 5.1 Matriks Kebahagiaan Pada Seluruh Subjek.....	117



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Kebahagiaan Pada Pengungsi Imigran.....	40
Gambar 4.1 Skema Kebahagiaan Pada Subjek M.....	68
Gambar 4.2 Skema Kebahagiaan Pada Subjek K.....	81
Gambar 4.3 Skema Kebahagiaan Pada Subjek N.....	95
Gambar 4.4 Skema Kebahagiaan Pada Subjek S.....	114
Gambar 5.1 Skema Kebahagiaan Pada Keempat Subjek.....	119



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Pedoman Wawancara Dan Observasi.....	138
Lampiran B Hasil Wawancara.....	145
Lampiran C Surat Izin Penelitian.....	321
Lampiran D <i>Informed Consent</i>	325



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah para pengungsi imigran memiliki kebahagiaan dan kebahagiaan macam apa yang dimilikinya, khususnya pengungsi yang berada di Semarang, Jawa Tengah. Subjek pada penelitian ini dipilih secara *accidental sampling* sebanyak empat pengungsi dari Afghanistan dan Somalia yang menjadi tanggung jawab *International Organization for Migration* (IOM). Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif eksploratif fenomenologis yang dilakukan dengan wawancara dan observasi. Hasil analisis penelitian ini menunjukkan bahwa keempat subjek memiliki kondisi kebahagiaan yang berbeda-beda dipengaruhi oleh latar belakang dan peristiwa yang pernah dialaminya. Kondisi kebahagiaan ini dilihat berdasarkan integrasi dari *subjective* dan *psychological well-being* para pengungsi. Tiga dari keempat subjek memiliki kondisi *off-diagonal type of well-being* dan yang satunya lagi *low well-being*. Harapannya penelitian ini dapat berguna bagi pembaca dan peneliti lainnya untuk mendalami kondisi dan fenomena pada pengungsi imigran agar mampu memberikan rekomendasi bantuan dan intervensi yang tepat ke depannya.

Kata kunci: kebahagiaan, pengungsi, *subjective well-being*, *psychological well-being*



ABSTRACT

The purpose of this study is to describe qualitative samples on the happiness condition of refugees, especially refugees who stay in Semarang, Central Java. There are four refugees from Afghanistan and Somalia as participants in this study selected by accidental sampling. These refugees are under the International Organization for Migration's (IOM) responsibility. The design of the study is phenomenology-explorative done by interview and observation. In brief, the findings revealed that four of the participants have different happiness conditions based on their history and life experience. In this study, the happiness condition is constructed by the integration of subjective and psychological well-being components. Three of four participants are having an off-diagonal type of well-being and the other one having low well-being. Hopefully, this research will be useful for the readers and other researchers to understand more about the conditions and phenomena that happened to refugees so it can provide appropriate support and intervention recommendations in the future.

Keywords: *happiness, refugee, subjective well-being, psychological well-being*

