

## BAB 6

### PENUTUP

#### 6.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan pada masyarakat di Tinjomoyo, Semarang, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan dukungan sosial dan *health literacy* pada penderita hipertensi. Masyarakat yang mempunyai dukungan sosial yang tinggi, maka akan mempunyai *health literacy* yang tinggi juga, begitu pula sebaliknya. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang diajukan peneliti diterima.

#### 6.2. Saran

Melalui penelitian yang sudah dilakukan, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

##### 6.2.1. Bagi Masyarakat

Masyarakat Tinjomoyo diharapkan dapat semakin meningkatkan *health literacy* khususnya penyakit hipertensi dengan cara tidak menganggap ringan gejala-gejala yang muncul dari suatu penyakit, segera lakukan tindakan medis atau pergi ke tenaga medis untuk melakukan pemeriksaan dan melakukan apa yang disarankan untuk meningkatkan pemahaman tentang penyakit yang diderita, selain itu penting untuk menjaga relasi dengan keluarga dan orang terdekat sehingga dapat meningkatkan *health literacy* pada penyakit hipertensi.

##### 6.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti yang mungkin tertarik untuk melakukan penelitian mengenai dukungan sosial dan *health literacy* diharapkan dapat mengembangkan lebih lanjut

untuk penelitian selanjutnya seperti menggunakan kedua variabel pada penelitian ini dengan dihubungkan pada variabel psikologis yang lainnya agar lebih beragam dan representatif.

