

## BAB 4

### PELAKSANAAN PENELITIAN

#### 4.1. Orientasi Kancan Penelitian

Sebelum melakukan penelitian, peneliti menentukan tempat yang dirasa tepat untuk lokasi penelitian. Lokasi penelitian berada di Kelurahan Tinjomoyo, Kecamatan Banyumanik, Kota Semarang, Jawa Tengah. Pertimbangan peneliti menentukan lokasi kancan di Tinjomoyo karena selain dekat dengan tempat tinggal sementara peneliti, warga dan kondisi di sana juga memenuhi kriteria yang dibutuhkan untuk melakukan penelitian ini. Tinjomoyo sendiri memiliki luas wilayah yaitu  $202,47 \text{ km}^2$  dengan tipologi wilayah dataran tinggi. Jumlah warga Tinjomoyo pada tahun 2020 menurut survey terakhir data statistik adalah 10.808 orang, dengan jumlah laki-laki 5.521 orang, perempuan 5.287, dan ada 3.512 kepala keluarga. Di Kelurahan Tinjomoyo terdapat 8 RW (Rukun Warga) dan 46 RT (Rukun Tetangga). Mata pencaharian warga Tinjomoyo ada beragam yaitu petani ada 69 orang, pengusaha ada 1 orang, buruh industri ada 839 orang, buruh bangunan ada 760, pedagang ada 244 orang, pengangkutan ada 79 orang, PNS ada 427, ABRI ada 183, pensiunan ada 19 orang, dan mayoritas pencaharian adalah Jasa (lain-lain) yaitu ada 3.996. Mayoritas pendidikan penduduk di Tinjomoyo yaitu SLTA dengan jumlah 3.208. Menurut data posyandu ada 454 orang yang menderita Hipertensi di Kelurahan Tinjomoyo dengan mayoritas usia penderita 40-50 tahun.

## 4.2. Persiapan Penelitian

Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan sampel yaitu teknik *accidental sampling*. Teknik *accidental sampling* adalah teknik pengambilan sampel tanpa sengaja (*accidental*), peneliti mengambil sampel yang kebetulan ditemuinya (Priyono, 2016). Pada penelitian sampel yang diambil adalah warga Tinjomoyo yang terkena hipertensi dengan usia 40-50 tahun. Data penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *try out* terpakai, di mana peneliti hanya melakukan satu kali pengumpulan data sekaligus dilakukan uji validitas, reliabilitas uji asumsi, dan analisis data dengan bantuan program SPSS 22.0 *for windows*. Ada beberapa hal yang harus dipersiapkan sebelum melakukan penelitian, yaitu sebagai berikut:

### 4.2.1 Penyusunan Alat Ukur

Penelitian ini menggunakan dua skala, yaitu skala *Health Literacy* dan skala Dukungan Sosial. Masing-masing skala disusun berdasarkan aspek dari kedua variabel tersebut. Model skala ini menggunakan skala Likert yang membuat subjek memilih salah satu dari keempat alternatif jawaban yang sesuai dengan keadaannya.

#### 1. Skala *Health Literacy*

Skala *Health Literacy* disusun berdasarkan aspek *Health Literacy* yang terdiri dari aspek mengakses informasi kesehatan, memahami informasi kesehatan, menilai informasi kesehatan, dan menerapkan informasi kesehatan. Jumlah item keseluruhan adalah 24 item, terdiri dari 12 item *favorable* dan 12 item *unfavorable*.

Tabel 4.2.1 Tabel aspek dan item skala *Health Literacy*

| Aspek-aspek   | Item      |             | Jumlah |
|---|-----------|-------------|--------|
|   | favorable | Unfavorable |        |
| Kemampuan untuk mengakses informasi kesehatan                             | 1,3,5     | 2,4,6       | 6      |
| Kemampuan untuk memahami informasi tentang kesehatan                      | 7,9,11    | 8,10,12     | 6      |
| Kemampuan untuk menilai atau memproses informasi kesehatan                | 13,15,17  | 14,16,18    | 6      |
| Kemampuan untuk menerapkan informasi kesehatan pada kehidupan sehari-hari | 19,21,23  | 20,22,24    | 6      |
| Jumlah  |           |             | 24     |

## 2. Skala Dukungan Sosial

Skala Dukungan Sosial disusun berdasarkan Jenis-jenis Dukungan Sosial yang terdiri dari bantuan yang nyata, dukungan informasi, dan dukungan emosional. Jumlah item keseluruhan adalah 18 item, terdiri dari 9 item *favorable* dan 9 item *unfavorable*.

Tabel 4.2.2. Tabel aspek dan item skala Dukungan Sosial

| No    | Aspek              | Item      |             | Total |
|-------|--------------------|-----------|-------------|-------|
|       |                    | Favorable | Unfavorable |       |
| 1     | Bantuan yang nyata | 1,3,5     | 2,4,6       | 6     |
| 2.    | Dukungan informasi | 7,9,11    | 8,10,12     | 6     |
| 3.    | Dukungan emosional | 13,15,17  | 14,16,18    | 6     |
| Total |                    |           |             | 18    |

### 4.2.2 Permohonan Izin

Pelaksanaan penelitian diawali dengan melakukan pengurusan surat izin penelitian yang dilakukan sebagai tanda diizinkan penelitian berlangsung. Peneliti mengajukan surat permohonan izin penelitian yang diberikan oleh Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang sebagai surat pengantar permohonan penelitian di Universitas Katolik Soegijapranata dengan nomor surat

1071/B.7.3/FP/VI/2020 yang ditandatangani oleh Kepala Program Studi Dr. Suparmi, M.Si. pada tanggal 22 Juni 2020.

### **4.3 Pelaksanaan Penelitian**

Peneliti melakukan pengambilan data selama lima hari terhitung dari hari Kamis, 2 Juli 2020 sampai Senin, 6 Juli 2020. Subjek yang didapatkan dalam penelitian ini sejumlah 43 orang yang terdiri dari 14 laki-laki dan 29 perempuan warga Tinjomoyo. Pengambilan data dilakukan dengan dua cara. Cara yang pertama yaitu peneliti menitipkan 50 skala kuesioner kepada salah satu kader PKK, yang kemudian dibagikan kepada kader yang lain atau warga yang terkena hipertensi, hasilnya hanya 30 skala yang terisi. Cara yang kedua yaitu peneliti membagikan secara langsung skala kuesioner kepada warga dengan menyusuri wilayah Tinjomoyo dibantu dengan salah satu kader PKK untuk memilah warga atau wilayah mana saja yang belum mengisi skala kuesioner. Hasilnya hanya mendapatkan 13 subjek yang bersedia mengisi skala kuesioner dan yang masuk kriteria. *Try Out* terpakai merupakan metode pengambilan data dengan satu kali pengambilan data yang kemudian digunakan juga untuk pengujian statistika seperti reliabilitas, validitas, uji asumsi, dan analisis data. Pengambilan data menggunakan metode *try out* terpakai dilakukan secara langsung.

### **4.4 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur**

#### **4.4.1 Validitas dan Reliabilitas Skala *Health Literacy***

Pengujian validitas untuk skala *Health Literacy* menggunakan metode *Product Moment* yang kemudian dikoreksi dengan metode *Part Whole*, barulah diketahui bahwa semua item skala valid menggunakan program SPSS for Windows 22.0. Uji validitas pada skala *Health Literacy* menunjukkan terdapat 11

item yang valid dan ada 13 item yang gugur dari total 24 item keseluruhan dengan rentang koefisien korelasi antara 0,324 sampai 0,590.

Hasil uji reliabilitas pada skala *Health Literacy* menunjukkan koefisien *Alpha* sebesar 0,665 dengan pengujian dua kali putaran.

Tabel 4.4.1 Tabel uji validitas dan reliabilitas skala *Health Literacy*

| Aspek-aspek   | Item        |             | Jumlah | Item Valid | Item Gugur |
|---|-------------|-------------|--------|------------|------------|
|   | favorable   | Unfavorable |        |            |            |
| Kemampuan untuk mengakses informasi kesehatan                             | 1*,3*,5     | 2*,4,6*     | 6      | 2          | 4          |
| Kemampuan memahami informasi tentang kesehatan                            | 7,9,11      | 8,10,12     | 6      | 6          | 0          |
| Kemampuan untuk menilai atau memproses informasi kesehatan                | 13,15,17*   | 14*,16*,18* | 6      | 2          | 4          |
| Kemampuan untuk menerapkan informasi kesehatan pada kehidupan sehari-hari | 19*,21*,23* | 20,22*,24*  | 6      | 1          | 5          |
| Jumlah  |             |             | 24     |            |            |

Keterangan:

Tanda(\*) : item yang gugur

Setelah dilakukan uji coba skala *Health Literacy* terdapat item yang valid dan item yang gugur, item yang gugur sebanyak 13 item yaitu item nomor 1, 2, 3, 6, 14, 16, 17, 18, 19, 21, 22, 23,24. Item yang gugur tersebut disisihkan dan item valid ditabulasi ulang sehingga menghasilkan data penelitian.

#### 4.4.2 Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial

Uji validitas pada skala Dukungan Sosial menunjukkan terdapat 9 item valid dan 9 item yang gugur dari total item keseluruhan 18 item dengan rentang koefisien korelasi antara 0,390 sampai dengan 0,683.

Hasil uji reliabilitas pada skala Dukungan sosial menunjukkan koefisien *Alpha* sebesar 0,791 dengan pengujian tiga kali putaran.

Tabel 4.4.2. Tabel uji validitas dan reliabilitas skala Dukungan sosial

| No    | Aspek              | Item       |             | Total | Item Valid | Item Gugur |
|-------|--------------------|------------|-------------|-------|------------|------------|
|       |                    | Favorable  | Unfavorable |       |            |            |
| 1     | Bantuan yang nyata | 1,3*,5     | 2,4,6       | 6     | 5          | 1          |
| 2.    | Dukungan informasi | 7,9*,11*   | 8,10*,12    | 6     | 3          | 3          |
| 3.    | Dukungan emosional | 13*,15,17* | 14*,16*,18* | 6     | 1          | 5          |
| Total |                    |            |             | 18    |            |            |

Keterangan:

Tanda(\*) : item yang gugur

Setelah dilakukan uji coba skala Dukungan Sosial terdapat item yang valid dan item yang gugur, item yang gugur sebanyak 9 item yaitu item nomor 3, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 16, 18. Item yang gugur tersebut disisihkan dan item valid ditabulasi ulang sehingga menghasilkan data penelitian.