

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN *HEALTH LITERACY* PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI TINJOMOYO**

SKRIPSI

NANDEA BAYU WIRA

16. E1. 0057



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2020

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN *HEALTH LITERACY* PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI TINJOMOYO**

SKRIPSI

NANDEA BAYU WIRA

16. E1. 0057



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2020

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi

Pada Tanggal
25 September 2020


Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



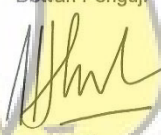
(Dr. Suparmi, M.Si)

Dewan Penguji

Pembimbing Skripsi 1



(Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA.)

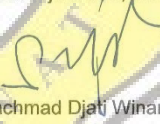


(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes.)

Pembimbing Skripsi 2



(Monika Windriya Satyajati, S.Ps., M.Psi., Psikolog)



(Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS.)



(Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA.)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nandea Bayu Wira
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Dukungan Sosial dan Health Literacy Pada Penderita Hipertensi di Tinjomoyo" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 25 September 2020

Yang menyatakan



Nandea Bayu Wira

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan kasihnya yang begitu besar kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial dan *Health Literacy* pada penderita Hipertensi di Tinjomoyo”.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai tepat pada waktunya tanpa adanya doa, dukungan, dan dorongan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan izin dan dukungan untuk penelitian ini.
2. Dr. Suparmi, M.Si., selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi yang telah memberikan izin dalam penelitian ini.
3. Damasia Linggarjati Novi Parmitasari, S.Psi., MA., dan Monika Windriya Satyajati, S.Ps., M.Psi., Psikolog., selaku dosen pembimbing yang telah sabar dalam memberikan motivasi dan mengarahkan penulis dalam menyusun skripsi ini.
4. Drs. Haryo Goeritno. M.Si., selaku dosen wali kelas 01/2016 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan arahan dan dukungan dari awal hingga akhir perkuliahan.
5. Seluruh Dosen Pengajar dan Tenaga Kependidikan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan pengetahuan kepada penulis hingga akhir masa studi dan membantu penulis dalam hal surat menyurat.

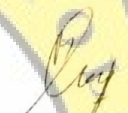
6. Masyarakat Tinjomoyo yang telah bersedia membantu dan meluangkan waktunya disela-sela kesibukan untuk menjadi subjek penelitian dengan mengisi skala yang diberikan oleh penulis.
7. Seluruh Staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata yang dengan ramah melayani penulis dalam pencarian buku referensi yang digunakan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu dari penulis yang selalu mengingatkan dan memberikan dukungan baik spiritual maupun materiil bagi penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Nikita Sola Kristi, pacar dari penulis yang memberikan motivasi, dorongan dan semangat bagi penulis untuk segera menyelesaikan skripsi.
10. Sahabat penulis (Fandi, Sonya, Ajik, dan Rafi) yang telah memberikan semangat, canda tawa, dan memotivasi penulis selama perkuliahan dan pengerjaan skripsi ini.
11. Teman dekat penulis (Ongandy, Leonardo, Abdiel, Titus, dan Krisna) yang telah berdinamika, membantu dan menerima penulis selama perkuliahan, terima kasih atas canda dan tawanya selama ini.
12. Teman-teman Psycovocoustic dan Musgrave yang telah menjadi tempat untuk berpengalaman dan berproses untuk berkembang dalam bermusik yang tidak akan penulis dapatkan di tempat lain.
13. Teman-teman satu kepanitiaan Sinergi 2017 yang telah memberikan kesempatan dan peluang bagi penulis untuk berkembang dan berdinamika selama perkuliahan.

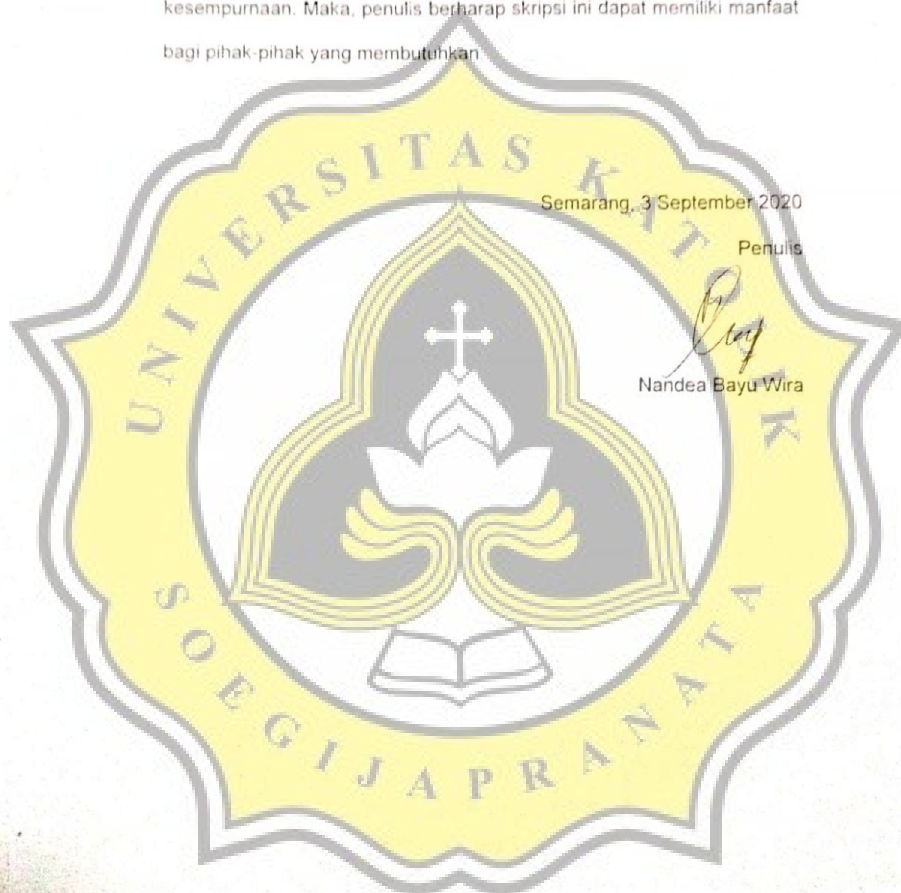
14. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang memberikan pembelajaran, pengalaman, motivasi, dan dukungan untuk penulis selama ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata kesempurnaan. Maka, penulis berharap skripsi ini dapat memiliki manfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan.

Semarang, 3 September 2020

Penulis


Nandea Bayu Wira



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	6
1.3. Manfaat Penelitian.....	6
1.3.1. Manfaat Teoritis.....	6
1.3.2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. <i>Health Literacy</i> pada penderita hipertensi.....	8
2.1.1. Pengertian <i>Health Literacy</i> pada penderita hipertensi.....	8
2.1.2. Pengukuran <i>Health Literacy</i>	9
2.1.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Health Literacy</i>	12
2.2. Dukungan Sosial.....	15
2.2.1. Pengertian Dukungan Sosial.....	15
2.2.2. Jenis-jenis Dukungan Sosial.....	16
2.3. Hubungan Dukungan sosial dan <i>Health Literacy</i> pada Penderita Hipertensi.....	18
2.4. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
3.1 Metode Penelitian.....	21
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	21
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	21
3.3.1 <i>Health Literacy</i>	21
3.3.2 Dukungan Sosial.....	22
3.4. Subjek Penelitian.....	22

3.4.1. Populasi	22
3.4.2. Teknik Pengambilan Sampel.....	22
3.5. Teknik Pengumpulan Data	23
3.5.1. Alat Ukur.....	23
3.5.2. Blueprint dan Cara Penilaian	24
3.5.2.1. Skala <i>Health Literacy</i>	24
3.5.2.2. Skala Dukungan Sosial	24
3.6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	25
3.7. Metode Analisis Data	25
BAB 4 PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	26
4.1 Orientasi Kancah Penelitian	26
4.2 Persiapan Penelitian	27
4.3 Pelaksanaan Penelitian	27
4.4 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	29
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	32
5.1 Hasil Penelitian	32
5.2 Pembahasan	33
5.3 keterbatasan penelitian	35
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	36
6.1 Kesimpulan	36
6.2 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empiris hubungan dukungan sosial dengan *health literacy* pada penderita hipertensi di daerah Tinjomoyo Semarang. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah ada hubungan positif antara dukungan sosial dan *health literacy* pada penderita hipertensi. Penelitian dilaksanakan di Tinjomoyo Semarang dengan menggunakan teknik *Accidental Sampling* dan subjek sebanyak 43 orang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan korelasional dan menggunakan teknik pengumpulan data berupa skala Dukungan Sosial dan Skala *Health Literacy*. Metode analisis data menggunakan teknik *Spearman's Rho*. Hasil uji hipotesis menunjukkan ada hubungan positif yang signifikan antara Dukungan Sosial dan *Health Literacy* dengan nilai signifikansi sebesar 0,032 ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa dukungan sosial memiliki korelasi dengan *health literacy* pada penderita hipertensi.

Kata Kunci : Dukungan Sosial, *Health Literacy*, Hipertensi.



ABSTRACT

This study aimed to determine empirically the relationship of social support and health literacy in patients with hypertension in Tinjomoyo, Semarang. The hypothesis proposed in this study was: there is a positive relationship between social support and health literacy in patients with hypertension. The study was conducted in Tinjomoyo, Semarang using Accidental Sampling techniques with 43 people as subjects. This research was a quantitative correlational study and used data collection techniques in the form of a Social Support scale and a Health Literacy Scale. The data analysis method used the Spearman's Rho technique. Hypothesis test results showed a significant positive relationship between Social Support and Health Literacy with significance score 0,032 ($p < 0.05$). This showed that social support has a correlation with health literacy in patients with hypertension.

Keywords : Social Support, Health Literacy, Hypertension.

