





LAMPIRAN A

SKALA PENELITIAN

A-1 Skala Stres Pada Orang Indigo

A-2 Skala Resiliensi



A-1 Skala Stres Pada Orang Indigo

46. Saya selalu berputar - putar di tempat ketika orang - orang mulai membicarakan saya *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

47. Saya menjadi orang yang sering marah *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

48. Saya selalu merasa khawatir dengan hal - hal kecil *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

49. Jantung saya berdebar - debar ketika orang lain mencemooh saya *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

50. Saya sering menggigit kuku ketika berada di dekat orang *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

51. Saya sering menangis saat sedang sendirian *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

52. Saya sering kesulitan dalam mengambil keputusan *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

53. Saya merasa pusing ketika mendapat kritikan *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

54. Saya sering mengonsumsi obat penenang ketika saya tertekan *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai



55. Saya menjadi mudah sedih dengan perilaku orang - orang di sekitar saya *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

56. Saya sulit untuk berkonsentrasi karena saya tidak diterima di lingkungan *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

57. Saya tiba - tiba gelisah ketika bertemu orang lain *

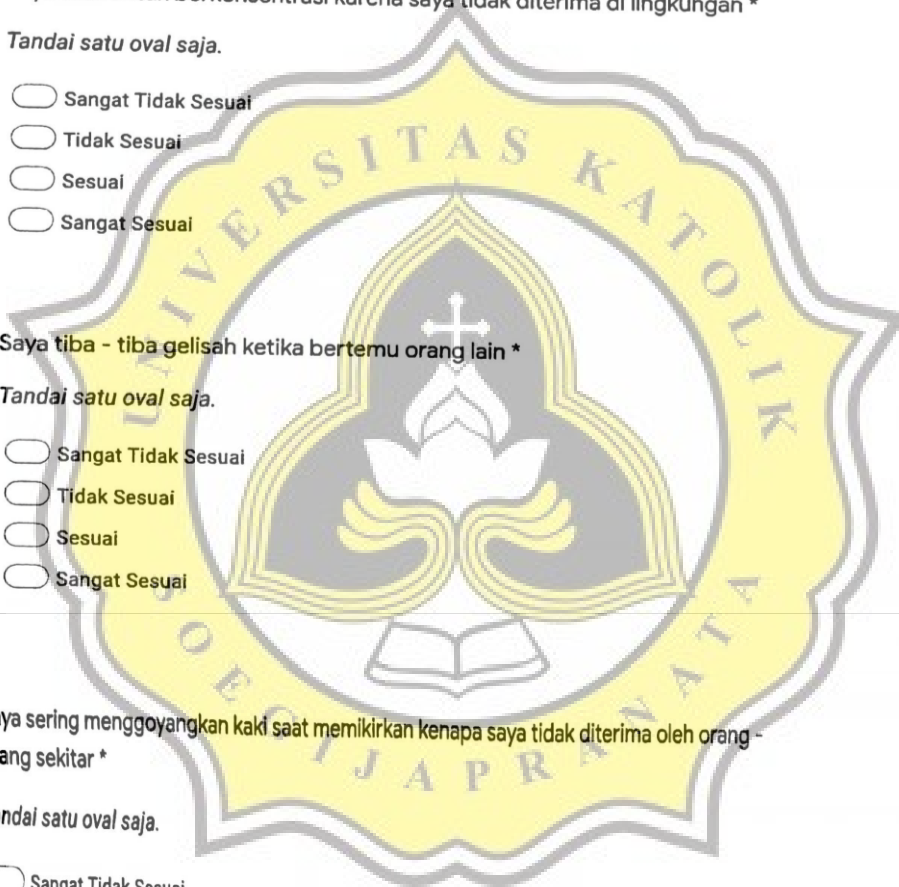
Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

58. Saya sering menggoyangkan kaki saat memikirkan kenapa saya tidak diterima oleh orang - orang sekitar *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai



59. Saya sering cemas ketika orang - orang berbicara tentang saya *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sesuai
- Sangat Sesuai

60. Saya menjadi mudah lupa dengan berbagai hal *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sesuai
- Sangat Sesuai

61. Saya tiba – tiba tidak memiliki nafsu makan ketika teringat kritikan orang lain

- Sangat Tidak Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sesuai
- Sangat Sesuai

62. Saya selalu merokok ketika menerima ejekan-ejekan orang lain

- Sangat Tidak Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sesuai
- Sangat Sesuai

63. Saya sering sedih ketika mendengar krikitan-kritikan orang lain kepada saya

- Sangat Tidak Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sesuai
- Sangat Sesuai

64. Saya sering memikirkan kesalahan-kesalahan kecil yang saya perbuat

- Sangat Tidak Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sesuai
- Sangat Sesuai

65. Saya sering berkeringat ketika mendengar orang-orang membicarakan kejelekan saya

- Sangat Tidak Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sesuai
- Sangat Sesuai





A-2 Skala Resiliensi

4. Saya tidak pernah marah walaupun orang – orang menghina saya *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

5. Saya selalu memberi semangat untuk diri saya sendiri *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

6. Saya optimis untuk dapat diterima oleh orang - orang di sekitar saya *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

7. Saya mampu mengatasi kritikan - kritikan yang diberikan orang lain kepada saya *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai



8. Saya selalu memikirkan penyebab orang - orang mengucilkan saya *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

9. Saya sulit memahami perlakuan orang lain kepada saya *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

10. Saya mudah merasa kesal dengan orang - orang yang selalu mengkritik saya *

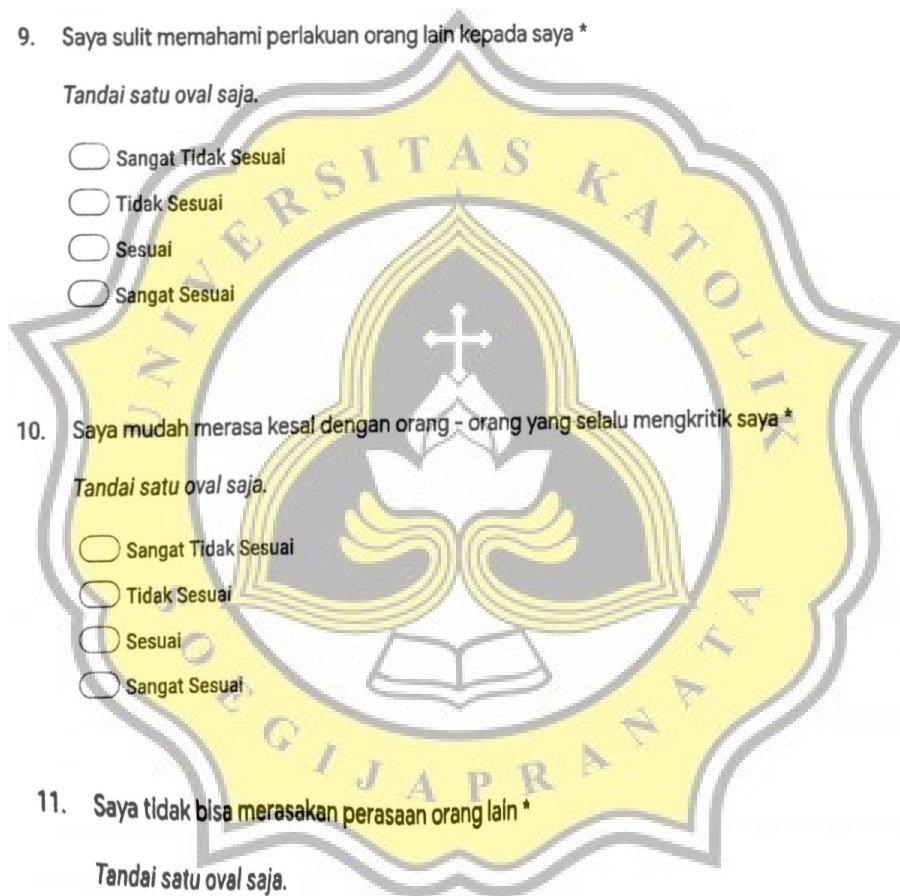
Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

11. Saya tidak bisa merasakan perasaan orang lain *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai



12. Saya sering melempar barang ketika saya menerima ejekan *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

13. Saya bersikap acuh tak acuh ketika bertemu dengan orang - orang yang menjauhi saya *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

14. Saya mampu menghadapi kritikan - kritikan yang diberikan kepada saya dan yakin bahwa kritikan itu salah *

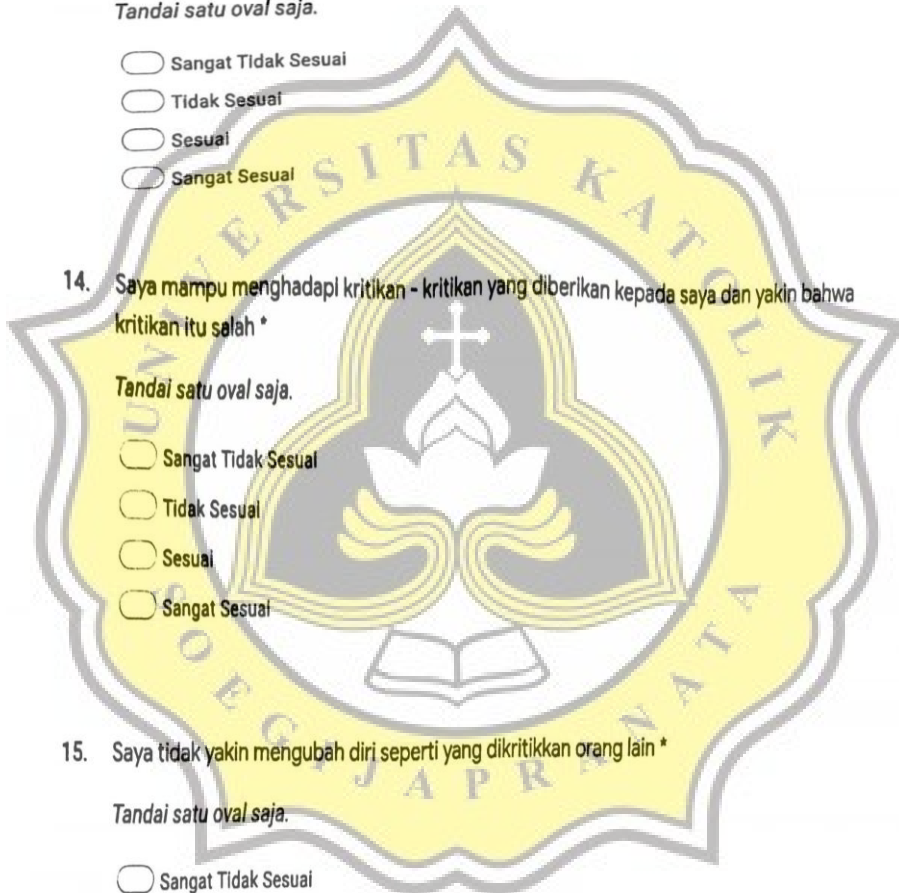
Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

15. Saya tidak yakin mengubah diri seperti yang dikritikkan orang lain *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai



16. Saya memperhatikan dengan cermat setiap kritikan - kritikan kepada saya *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

17. Saya bisa mengerti perasaan orang yang menjauhi saya *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

18. Saya merasa nyaman dengan orang - orang yang berbeda dengan saya *

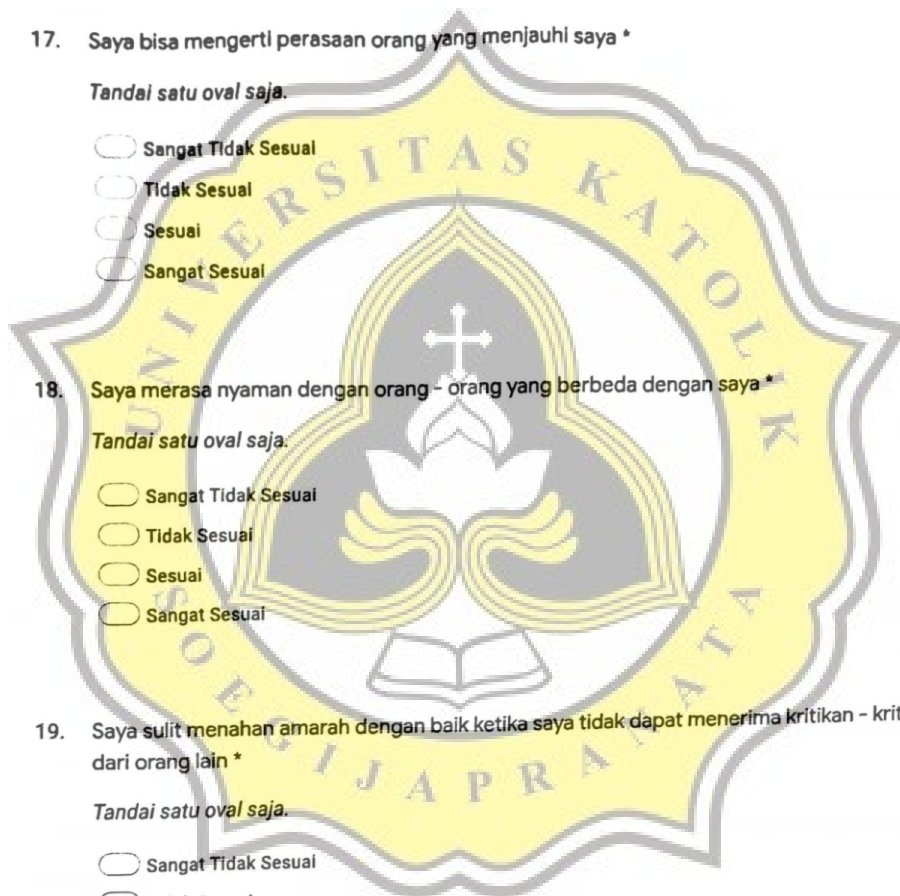
Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

19. Saya sulit menahan amarah dengan baik ketika saya tidak dapat menerima kritikan - kritikan dari orang lain *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai



20. Saya bisa menggunakan kritik sebagai pendorong untuk lebih baik *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

21. Saya mudah pesimis dengan perlakuan orang - orang di sekitar saya *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

22. Saya yakin bahwa saya pasti bisa diterima oleh orang - orang di sekitar saya *

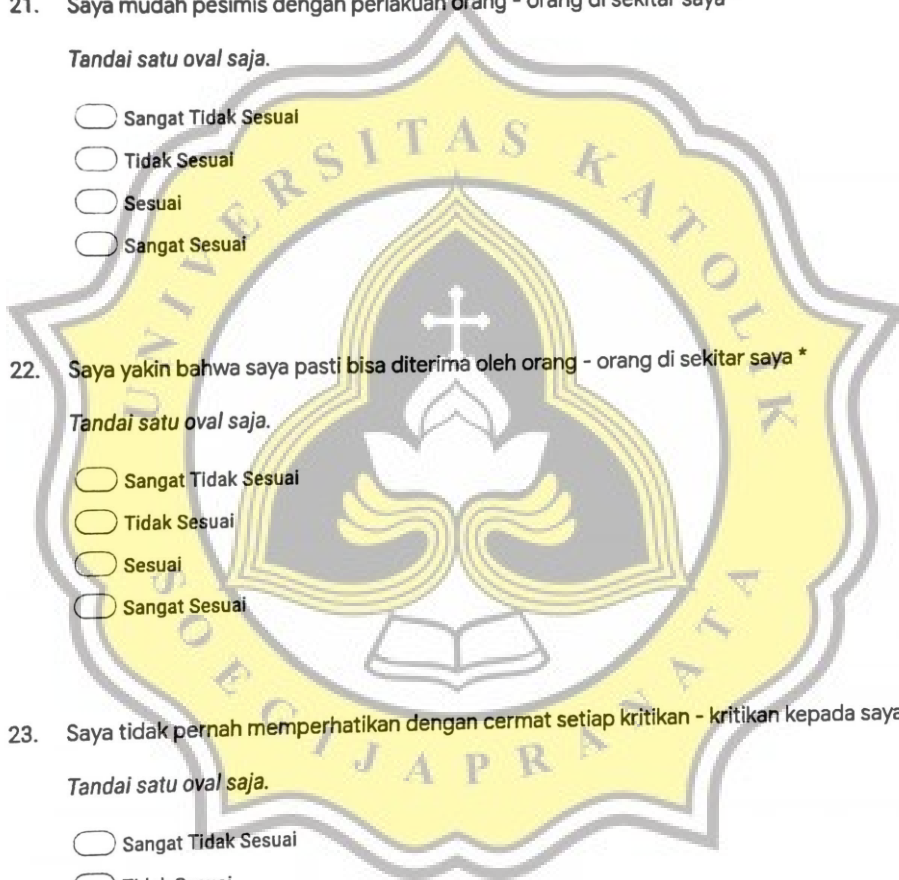
Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

23. Saya tidak pernah memperhatikan dengan cermat setiap kritikan - kritikan kepada saya *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai



24. Saya setuju memahami perlakuan orang lain kepada saya *

Tandai satu oval saja

- Sangat Tidak Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sesuai
- Sangat Sesuai

25. Saya merasa tidak nyaman ketika orang - orang sekitar membicarakan kelebihan dan kekurangan saya *

Tandai satu oval saja

- Sangat Tidak Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sesuai
- Sangat Sesuai

26. Saya masih bisa tersenyum kepada orang - orang yang mengkritik saya *

Tandai satu oval saja

- Sangat Tidak Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sesuai
- Sangat Sesuai



27. Saya tidak pernah berpikir positif ketika orang - orang mengkritik saya *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

28. Saya tetap percaya diri meskipun orang - orang menjauhi saya *

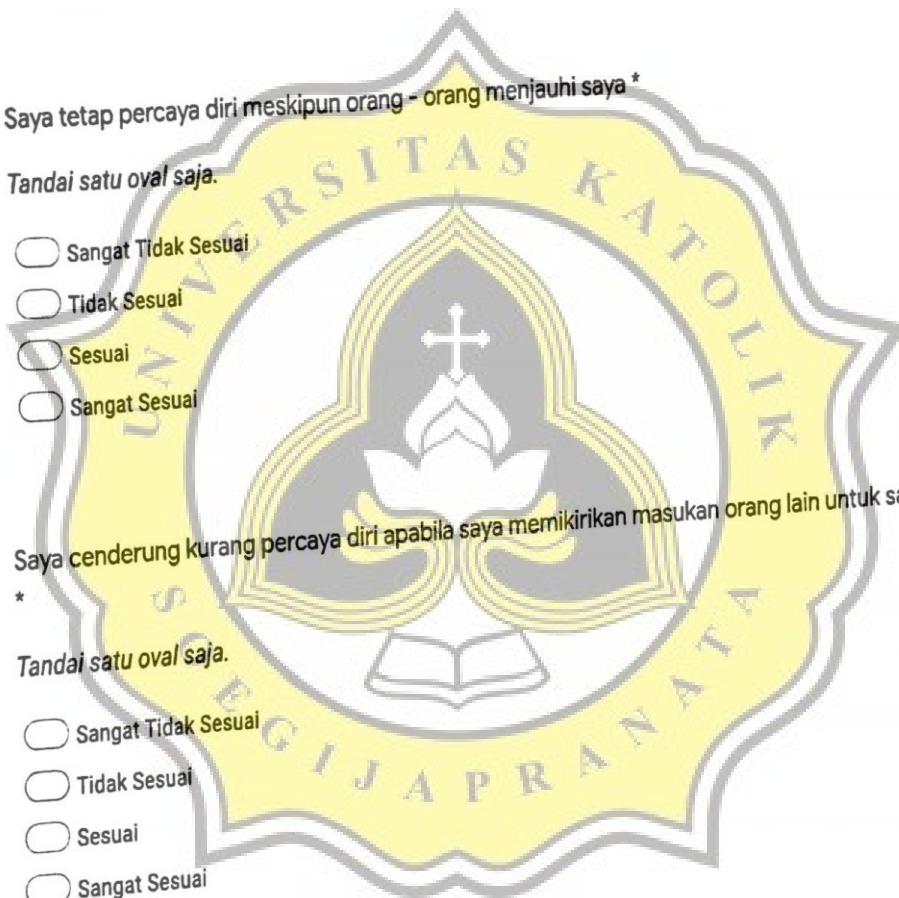
Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

29. Saya cenderung kurang percaya diri apabila saya memikirkan masukan orang lain untuk saya *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai



30. Saya menanyakan mengapa saya dikritik *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

31. Saya tidak memahami pola pikir orang yang memberi nasihat kepada saya *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

32. Saya merasa senang bergaul dengan orang - orang yang bahkan sering mengkritik saya *

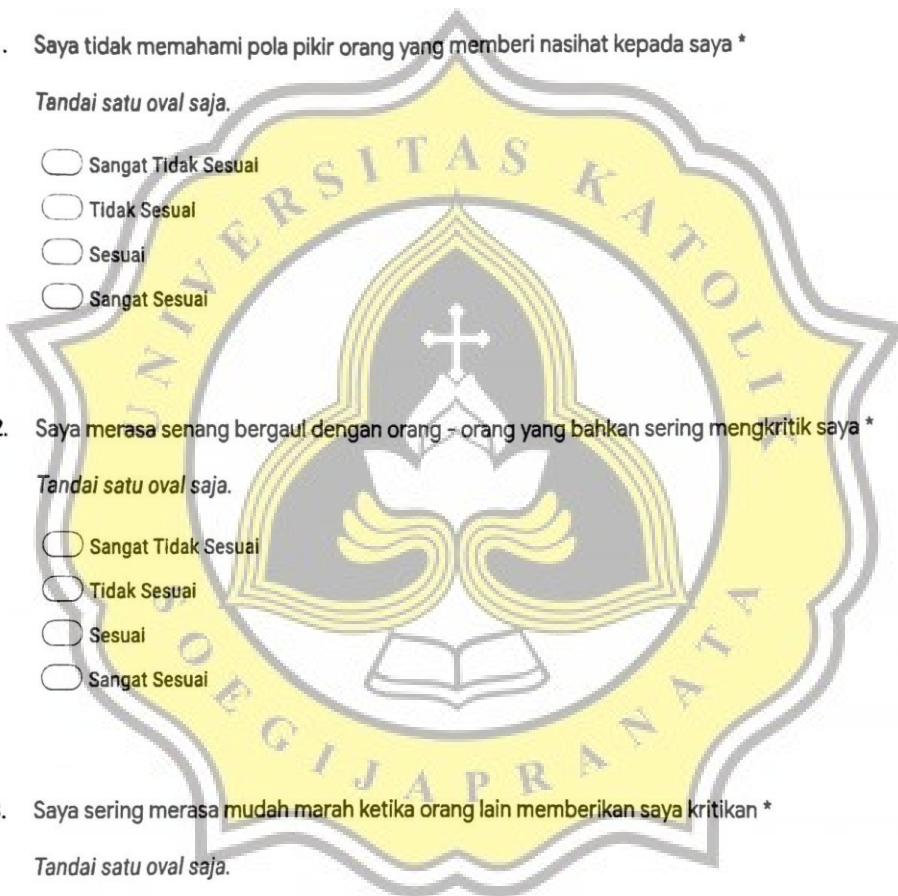
Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

33. Saya sering merasa mudah marah ketika orang lain memberikan saya kritikan *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai



34. Saya dapat menjalin relasi dengan orang - orang di sekitar saya meskipun banyak yang menjauhi *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

35. Saya pesimis bisa diterima oleh orang - orang sekitar saya *

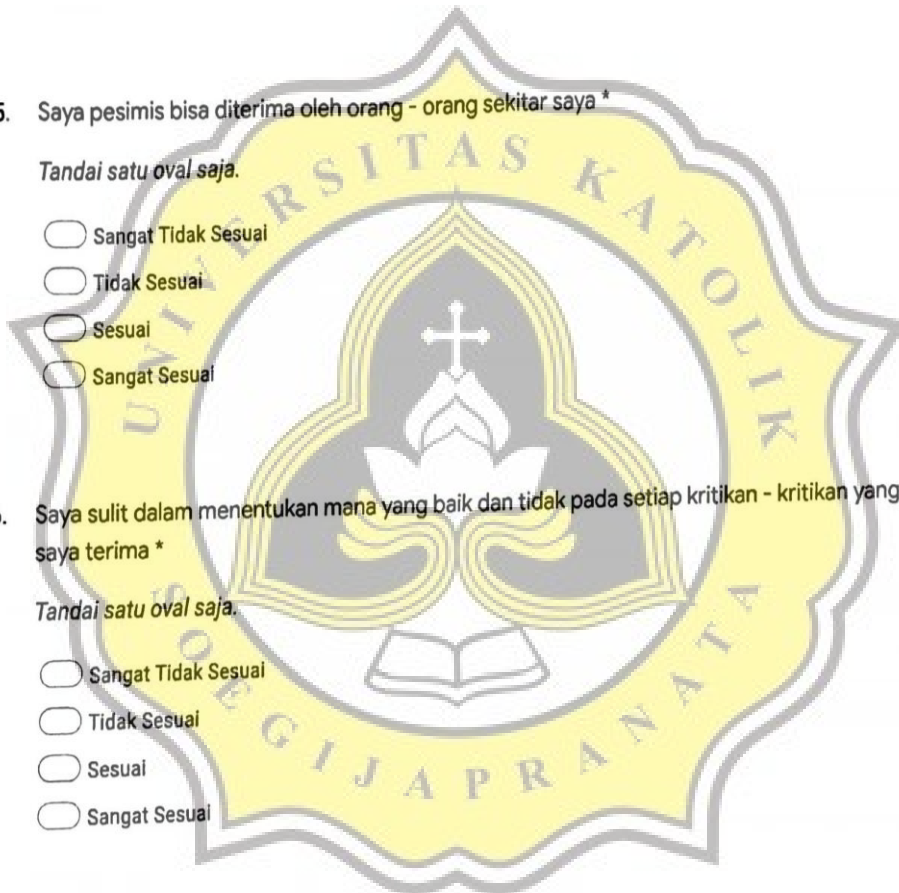
Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

36. Saya sulit dalam menentukan mana yang baik dan tidak pada setiap kritikan - kritikan yang saya terima *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai



37. Saya tidak pernah menanyakan mengapa saya dikritik *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

38. Saya mampu mengontrol emosi saya ketika sedang menerima nasihat dari orang lain *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

39. Saya merasa nyaman dengan lingkungan sekitar saya yang menganggap saya orang aneh *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

40. Saya selalu berbicara dengan baik meskipun orang-orang berkata jelek tentang saya *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai



41. Saya sangat sering merasa putus asa pada saat saya dijauhi *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

42. Saya merasa minder terhadap orang - orang yang menjauhi saya *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

43. Saya tidak pernah memikirkan maksud dari kritikan - kritikan yang orang lain berikan kepada saya *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

44. Saya merasa tidak nyaman bergaul dengan orang - orang yang berbeda dengan saya *

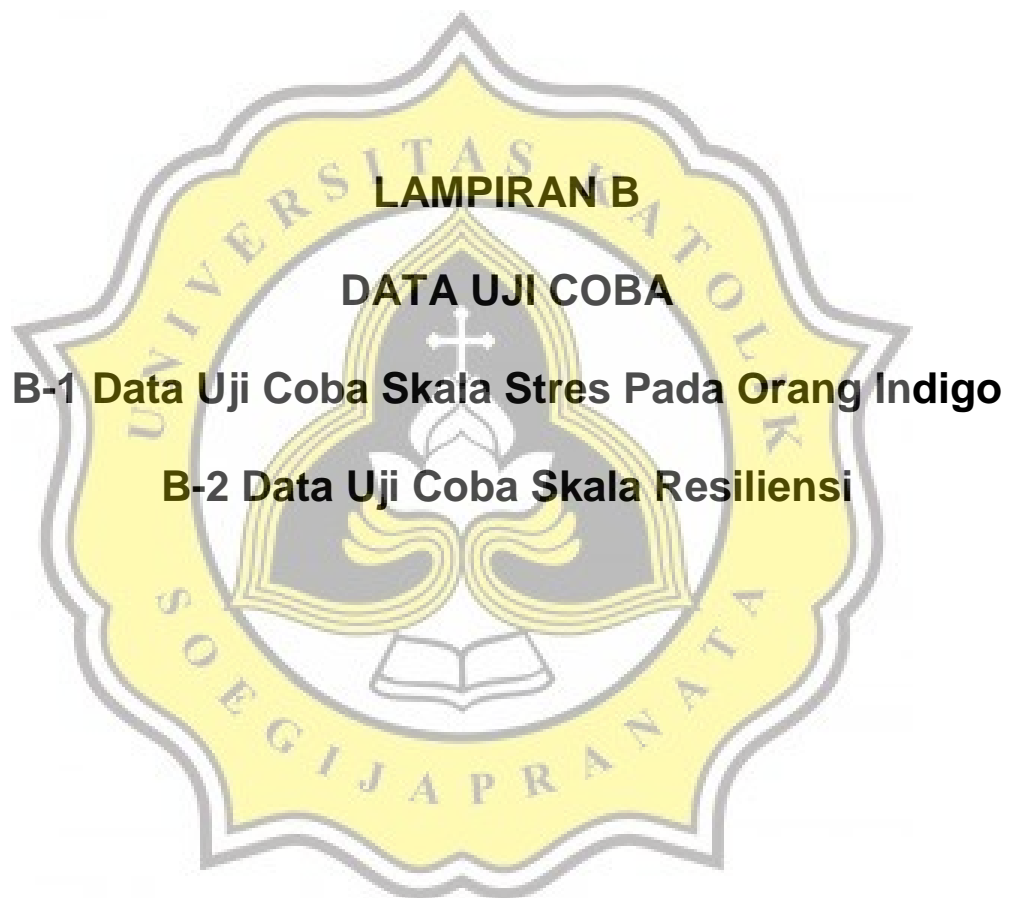
Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai

45. Saya yakin masih bisa bergaul dengan orang - orang sekitar saya meskipun saya dikucilkan *

Tandai satu oval saja.

- Sangat Tidak Sesuai
 Tidak Sesuai
 Sesuai
 Sangat Sesuai



LAMPIRAN B

DATA UJI COBA

B-1 Data Uji Coba Skala Stres Pada Orang Indigo

B-2 Data Uji Coba Skala Resiliensi

B-1 Data Uji Coba Skala Stres Pada Orang

Indigo



	Y01	Y02	Y03	Y04	Y05	Y06	Y07	Y08	Y09	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Ytotal
1	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	43
2	1	2	2	2	1	2	4	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	1	35
3	2	2	2	3	2	3	3	3	1	3	2	2	2	3	3	3	1	2	3	3	48
4	3	2	2	2	3	2	2	3	4	2	3	3	3	2	1	2	4	2	2	3	50
5	2	3	4	3	2	3	3	3	1	3	2	2	2	3	4	3	1	3	3	4	54
6	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	40
7	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	3	3	3	47
8	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	3	2	3	3	3	1	1	2	3	3	41
9	1	1	4	2	2	1	3	2	1	2	2	2	3	2	3	2	1	2	3	2	41
10	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	45
11	1	3	4	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	1	3	3	4	51
12	1	3	4	2	2	3	2	3	1	2	2	2	2	3	3	2	1	3	3	4	48
13	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	2	50
14	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	3	2	2	2	2	3	1	2	3	2	37
15	3	3	3	3	3	2	3	3	1	3	3	2	3	3	4	2	1	3	3	3	54
16	3	1	4	2	1	1	2	1	1	1	3	1	3	1	1	1	2	2	4	2	37
17	2	2	4	4	1	4	3	3	1	2	3	3	2	4	4	2	1	3	4	3	55
18	2	2	3	2	3	2	3	2	1	1	1	1	3	1	2	1	2	2	3	2	39
19	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	1	3	4	3	49
20	3	3	3	3	3	2	3	3	1	3	3	2	3	3	4	2	1	3	3	3	54
21	3	3	4	3	2	3	4	3	1	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	4	58
22	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	49
23	3	1	4	2	1	1	2	1	1	1	3	1	3	1	1	1	2	2	4	2	37

	Y01	Y02	Y03	Y04	Y05	Y06	Y07	Y08	Y09	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Ytotal
24	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	3	2	2	2	2	3	1	2	3	2	37
25	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	47
26	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	3	2	2	2	2	3	1	2	3	2	37
27	2	3	2	4	1	1	3	2	4	4	4	4	4	3	3	3	2	2	3	4	58
28	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	4	2	50
29	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	39
30	1	4	4	4	2	4	4	3	1	4	3	3	1	3	3	4	4	4	4	3	63
31	1	2	1	2	2	2	3	2	2	4	4	3	2	2	1	2	2	2	2	3	44
32	1	3	3	3	1	2	3	3	1	2	3	2	1	2	2	2	1	2	3	2	42
33	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	3	2	4	1	1	1	28
34	1	3	3	3	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	3	2	1	3	3	2	41
35	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	57
36	1	2	2	3	2	1	3	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	38
37	2	1	3	3	2	1	3	2	1	2	1	1	2	3	3	1	1	2	3	2	39
38	2	3	4	2	3	2	4	2	1	1	4	1	1	2	2	1	1	3	4	1	44
39	2	2	2	3	2	3	3	2	1	2	1	1	2	2	3	2	1	2	3	2	41
40	1	1	2	4	1	2	2	2	1	2	1	3	3	1	1	1	3	3	2	37	
41	1	3	3	2	1	1	3	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	3	2	36	
42	2	2	3	3	1	1	3	2	1	1	3	2	2	3	2	3	3	3	2	45	
43	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	1	3	4	2	42
44	2	2	3	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	3	1	31	
45	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	35
46	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	47

	Y01	Y02	Y03	Y04	Y05	Y06	Y07	Y08	Y09	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Y19	Y20	Ytotal
47	1	2	3	2	2	2	3	3	1	3	2	2	1	1	3	2	1	2	4	1	41
48	2	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	3	3	1	4	4	4	71
49	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	3	3	2	1	1	3	1	4	3	36
50	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	52	
51	3	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	56
52	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	3	2	2	2	2	3	1	2	3	2	37
53	1	4	4	2	3	4	1	1	1	4	1	1	1	2	4	4	2	3	4	1	48



B-2 Data Uji Coba Skala Resiliensi

	X01	X02	X03	X04	X05	X06	X07	X08	X09	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25	X26	X27	X28	X29	X30	X31	X32	X33	X34	X35	X36	X37	X38	X39	X40	X41	X42	Xtotal
1	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1	3	3	122	
2	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	134	
3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	4	3	3	1	2	3	1	3	4	3	3	2	4	3	3	4	2	2	3	3	3	3	2	122	
4	2	4	3	3	4	3	2	3	4	2	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	2	2	2	4	3	3	3	1	2	3	3	3	3	1	118
5	2	3	3	3	4	3	2	3	4	2	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	2	3	2	1	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	1	115
6	2	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	114
7	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	1	2	2	3	2	3	3	3	104	
8	2	3	4	2	4	3	2	4	4	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	120
9	2	3	3	1	3	3	1	3	4	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	4	1	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	107
10	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	127
11	2	4	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	1	3	3	2	1	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	113
12	2	4	3	3	4	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	3	3	2	1	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	114
13	3	3	4	3	2	4	1	4	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	4	3	2	3	4	2	4	2	2	2	2	3	3	2	1	4	2	3	3	2	3	3	115
14	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	4	3	3	4	2	2	3	2	4	3	3	4	1	4	3	2	2	2	1	117	
15	2	3	4	3	4	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	1	4	1	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	3	2	2	96	
16	2	3	2	3	3	3	3	4	2	3	1	3	4	2	2	4	4	2	2	3	3	2	3	2	2	3	4	2	3	4	2	3	3	4	2	1	2	3	2	4	2	1	112
17	2	3	3	3	4	2	3	4	4	3	2	2	4	2	3	2	4	2	3	3	3	2	3	3	2	2	4	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	1	3	3	116	
18	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	114
19	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	129
20	2	3	4	3	4	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	4	1	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	3	2	2	96
21	3	4	2	2	4	3	4	2	3	2	3	2	4	3	1	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	3	2	2	2	1	2	3	2	2	2	97
22	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	103
23	2	3	2	3	3	3	3	4	2	3	1	3	4	2	2	4	4	2	2	3	3	2	3	2	2	3	4	2	3	4	2	3	3	4	2	1	2	3	2	4	2	1	112

	X01	X02	X03	X04	X05	X06	X07	X08	X09	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25	X26	X27	X28	X29	X30	X31	X32	X33	X34	X35	X36	X37	X38	X39	X40	X41	X42	Xtotal	
24	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	4	3	3	4	2	2	3	2	4	3	3	4	1	4	3	2	2	2	1	117	
25	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	102	
26	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	4	3	3	4	2	2	3	2	4	3	3	4	1	4	3	2	2	2	1	117	
27	2	2	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	4	4	1	4	1	4	1	1	4	4	3	3	2	3	1	4	1	3	1	2	4	1	3	1	3	4	3	1	2	2	104	
28	3	4	3	3	2	4	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	3	4	3	4	3	2	4	4	2	4	3	4	3	3	4	4	2	3	2	4	3	3	3	3	2	132		
29	2	3	2	4	2	2	4	3	4	3	2	3	4	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	121	
30	3	3	4	3	4	3	2	2	2	1	2	2	3	3	2	3	2	1	4	2	2	2	4	4	3	1	4	1	4	2	3	2	2	4	3	3	3	2	2	3	1	3	109	
31	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	2	3	3	2	3	2	4	1	4	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	4	4	1	1	4	2	3	124	
32	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	1	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	1	2	2	2	3	3	1	107	
33	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	1	2	4	2	3	2	2	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	1	3	3	112	
34	2	4	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	107		
35	2	4	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	109		
36	2	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	123	
37	2	3	4	2	4	3	3	4	2	3	2	3	3	3	4	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	1	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	113	
38	2	4	4	3	4	3	2	4	4	2	1	3	4	3	4	2	4	3	4	3	4	1	3	3	1	2	4	2	2	3	4	1	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	118	
39	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	118	
40	2	2	3	3	3	3	3	2	4	3	1	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	1	3	4	3	3	3	3	117	
41	1	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	1	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	4	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	107	
42	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	105
43	1	4	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	2	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	116
44	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	4	2	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	1	3	2	3	3	3	3	3	125	
45	2	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	114	
46	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	121	

	X01	X02	X03	X04	X05	X06	X07	X08	X09	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	X18	X19	X20	X21	X22	X23	X24	X25	X26	X27	X28	X29	X30	X31	X32	X33	X34	X35	X36	X37	X38	X39	X40	X41	X42	Xtotal
47	2	3	2	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	2	2	3	2	2	3	3	1	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	110
48	2	3	2	2	4	2	1	3	2	2	4	3	4	4	1	1	4	2	1	4	4	1	4	1	1	1	4	1	1	1	3	1	1	4	2	1	3	1	1	4	1	1	93
49	4	2	1	3	3	4	4	4	4	3	2	4	1	4	4	4	2	3	2	2	4	3	4	3	3	2	1	3	3	4	3	3	1	4	3	3	3	3	1	4	3	124	
50	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	114
51	1	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	107
52	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1	3	4	3	3	4	2	2	3	2	4	3	3	4	1	4	3	2	2	2	1	117
53	2	2	3	3	4	4	3	4	4	1	3	1	4	3	4	2	3	1	2	2	1	3	1	3	1	1	3	4	2	3	3	2	2	1	3	1	2	1	1	1	4	3	101



LAMPIRAN C

UJI COBA SKALA PENELITIAN

C-1 Uji Coba Skala Stres Pada Orang Indigo

C-2 Uji Coba Skala Resiliensi



C-1 Uji Coba Skala Stres Pada Orang Indigo

RELIABILITAS
SKALA STRES PADA ORANG INDIGO

PUTARAN 1

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	53	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	53	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,870	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	43,1321	68,117	,323	,869
X2	42,6415	63,734	,646	,858
X3	42,2830	65,591	,368	,869
X4	42,3962	65,705	,538	,862
X5	43,0189	65,403	,506	,863
X6	42,8302	62,490	,610	,859
X7	42,2830	66,245	,477	,864
X8	42,7170	64,322	,675	,858
X9	43,4528	67,137	,357	,868
X10	42,6415	62,927	,647	,858
X11	42,5094	65,562	,439	,866

X12	42,9434	64,131	,634	,859
X13	42,5849	68,940	,218	,873
X14	42,5849	63,440	,683	,857
X15	42,4906	65,370	,453	,865
X16	42,7925	65,437	,471	,864
X17	43,2453	72,458	-,066	,885
X18	42,5472	64,599	,685	,858
X19	41,9057	68,933	,235	,872
X20	42,5660	62,712	,650	,857



RELIABILITAS
SKALA STRES PADA ORANG INDIGO

PUTARAN 2

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	53	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	53	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,889	18

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1	39,1132	65,679	,290	,891
X2	38,6226	60,470	,697	,878
X3	38,2642	62,429	,397	,889
X4	38,3774	62,778	,556	,883
X5	39,0000	62,885	,487	,885
X6	38,8113	59,348	,645	,879
X7	38,2642	63,198	,505	,884
X8	38,6981	61,369	,699	,879

X9	39,4340	65,327	,277	,892
X10	38,6226	60,124	,657	,879
X11	38,4906	62,909	,433	,887
X12	38,9245	61,802	,599	,881
X14	38,5660	60,866	,672	,879
X15	38,4717	62,062	,498	,885
X16	38,7736	62,602	,479	,885
X18	38,5283	61,600	,714	,878
X19	37,8868	65,679	,274	,891
X20	38,5472	60,291	,629	,880





C-2 Uji Coba Skala Resiliensi

RELIABILITAS

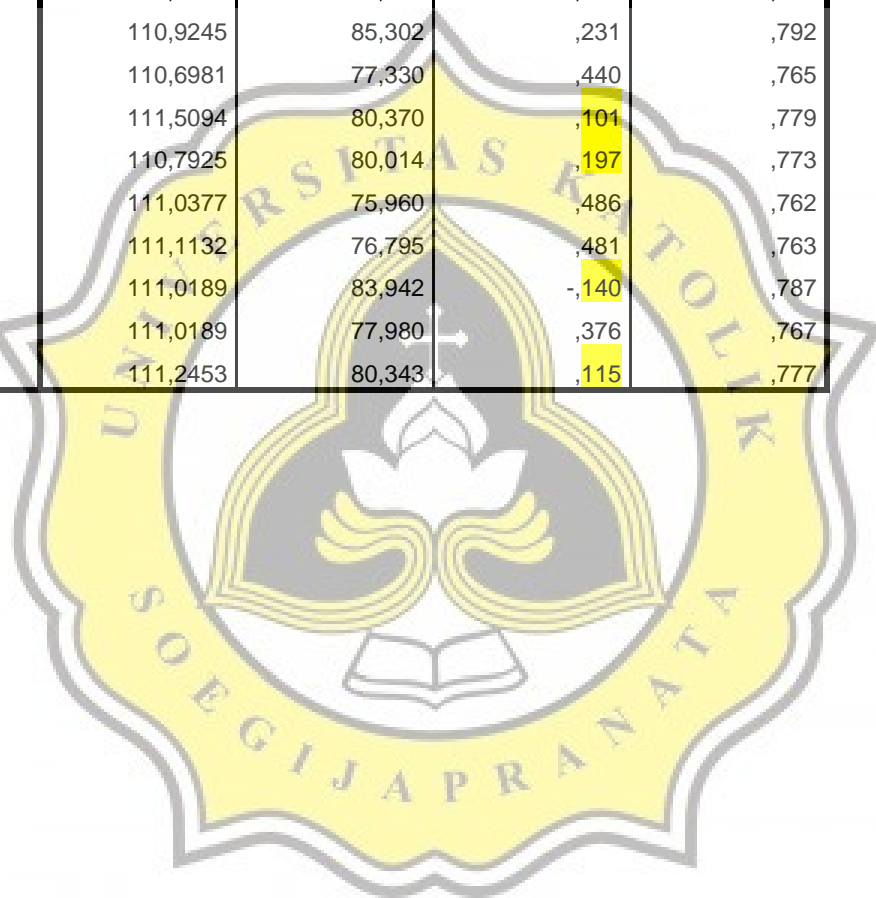
SKALA RESILIENSI

PUTARAN 1

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	111,2830	77,091	,427	,765
Y2	110,4340	79,520	,265	,771
Y3	110,6604	82,498	-,031	,782
Y4	110,7547	79,843	,282	,771
Y5	110,4528	85,560	-,270	,791
Y6	110,6981	79,946	,231	,772
Y7	110,9245	77,494	,327	,768
Y8	110,5660	78,673	,322	,769
Y9	110,3019	77,022	,381	,766
Y10	111,2264	75,986	,539	,761
Y11	111,1132	84,987	-,219	,790
Y12	110,9245	77,379	,448	,765
Y13	110,6226	84,586	-,194	,788
Y14	110,8302	82,144	,016	,779
Y15	110,8679	76,040	,467	,762
Y16	110,9245	77,417	,333	,768
Y17	110,5094	81,216	,079	,778
Y18	110,9811	76,211	,493	,762
Y19	110,7925	76,321	,488	,762
Y20	110,8302	82,874	-,061	,783
Y21	110,7925	77,129	,398	,766
Y22	111,4528	79,868	,155	,776
Y23	110,7547	78,689	,332	,769

Y24	110,7170	75,245	,542	,759
Y25	111,2075	78,821	,214	,773
Y26	111,1132	75,141	,604	,758
Y27	110,7170	83,245	-,089	,787
Y28	111,0755	77,571	,353	,767
Y29	111,2075	77,821	,337	,768
Y30	110,9245	76,994	,459	,764
Y31	111,0566	80,016	,219	,773
Y32	110,8302	76,144	,432	,764
Y33	110,8491	76,092	,644	,759
Y34	110,9245	85,302	,231	,792
Y35	110,6981	77,330	,440	,765
Y36	111,5094	80,370	,101	,779
Y37	110,7925	80,014	,197	,773
Y38	111,0377	75,960	,486	,762
Y39	111,1132	76,795	,481	,763
Y40	111,0189	83,942	-,140	,787
Y41	111,0189	77,980	,376	,767
Y42	111,2453	80,343	,115	,777



RELIABILITAS
SKALA RESILIENSI

PUTARAN 2

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,863	28

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	74,3396	71,036	,397	,859
Y2	73,4906	74,178	,149	,865
Y4	73,8113	73,233	,297	,861
Y6	73,7547	72,766	,303	,861
Y7	73,9811	69,557	,449	,857
Y8	73,6226	71,739	,370	,859
Y9	73,3585	70,196	,418	,858
Y10	74,2830	70,130	,494	,856
Y12	73,9811	70,788	,469	,857
Y15	73,9245	69,494	,484	,856
Y16	73,9811	70,365	,385	,859
Y17	73,5660	75,173	,034	,868
Y18	74,0377	68,845	,587	,853
Y19	73,8491	70,823	,411	,858
Y21	73,8491	70,631	,408	,858
Y23	73,8113	73,118	,245	,862
Y24	73,7736	68,563	,576	,853
Y26	74,1698	68,221	,664	,851
Y28	74,1321	70,771	,387	,859
Y29	74,2642	71,813	,302	,861
Y30	73,9811	69,673	,550	,855

Y32	73,8868	68,795	,513	,855
Y33	73,9057	69,010	,730	,851
Y34	73,9811	79,019	,262	,879
Y35	73,7547	70,304	,503	,856
Y38	74,0943	68,933	,547	,854
Y39	74,1698	70,490	,475	,857
Y41	74,0755	71,033	,427	,858



RELIABILITAS
SKALA RESILIENSI

PUTARAN 3

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,871	26

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1	68,0755	68,533	,410	,866
Y4	67,5472	71,060	,269	,870
Y6	67,4906	70,024	,340	,868
Y7	67,7170	66,861	,478	,864
Y8	67,3585	69,427	,363	,868
Y9	67,0943	67,587	,439	,866
Y10	68,0189	68,057	,467	,865
Y12	67,7170	68,822	,428	,866
Y15	67,6604	67,344	,468	,865
Y16	67,7170	67,553	,421	,866
Y18	67,7736	66,448	,593	,861
Y19	67,5849	68,747	,384	,867
Y21	67,5849	68,363	,400	,867
Y23	67,5472	70,868	,229	,871
Y24	67,5094	65,947	,601	,861
Y26	67,9057	66,087	,646	,860
Y28	67,8679	68,001	,421	,866
Y29	68,0000	69,462	,300	,870
Y30	67,7170	66,976	,585	,862
Y32	67,6226	66,470	,512	,863
Y33	67,6415	66,581	,741	,859

Y34	67,7170	77,245	,314	,888
Y35	67,4906	67,793	,518	,864
Y38	67,8302	66,221	,581	,861
Y39	67,9057	68,087	,479	,865
Y41	67,8113	68,656	,428	,866





LAMPIRAN D

DATA PENELITIAN

D-1 Data Variabel Stres Pada Orang Indigo

D-2 Data Variabel Skala Resiliensi



D-1 Data Variabel Stres Pada Orang Indigo

	Y01	Y02	Y03	Y04	Y05	Y06	Y07	Y08	Y09	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Ytotal
1	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	39
2	1	2	2	2	1	2	4	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	31
3	2	2	2	3	2	3	3	3	1	3	2	2	3	3	3	2	3	3	45
4	3	2	2	2	3	2	2	3	4	2	3	3	2	1	2	2	2	3	43
5	2	3	4	3	2	3	3	3	1	3	2	2	3	4	2	3	3	4	50
6	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	37
7	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	43
8	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	3	2	3	3	2	2	3	3	38
9	1	1	4	2	2	1	3	2	1	2	2	2	2	3	2	2	3	2	37
10	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	39
11	1	3	4	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	4	47
12	1	3	4	2	2	3	2	3	1	2	2	2	3	3	2	3	3	4	45
13	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	45
14	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	3	2	33
15	3	3	3	3	3	2	3	3	1	3	3	2	3	4	2	3	3	3	50
16	3	1	4	2	1	1	2	1	1	1	3	1	1	1	2	2	4	2	33
17	2	2	4	4	1	4	3	3	1	2	3	3	4	4	2	3	4	3	52
18	2	2	3	2	3	2	3	2	1	1	1	1	1	2	2	2	3	2	35
19	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	4	3	44
20	3	3	3	3	3	2	3	3	1	3	3	2	3	4	2	3	3	3	50
21	3	3	4	3	2	3	4	3	1	3	3	3	3	3	2	3	3	4	53
22	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	43
23	3	1	4	2	1	1	2	1	1	1	3	1	1	1	2	2	4	2	33

	Y01	Y02	Y03	Y04	Y05	Y06	Y07	Y08	Y09	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Ytotal
24	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	3	2	33
25	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	41
26	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	3	2	33
27	2	3	2	4	1	1	3	2	4	4	4	4	3	3	2	2	3	4	51
28	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	4	2	43
29	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	37
30	1	4	4	4	2	4	4	3	1	4	3	3	3	3	2	4	4	3	56
31	1	2	1	2	2	2	3	2	2	4	4	3	2	1	2	2	2	3	40
32	1	3	3	3	1	2	3	3	1	2	3	2	2	2	2	2	3	2	40
33	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	1	1	1	21
34	1	3	3	3	1	2	2	2	1	2	2	1	2	3	2	3	3	2	38
35	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	52
36	1	2	2	3	2	1	3	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	34
37	2	1	3	3	2	1	3	2	1	2	1	1	3	3	2	2	3	2	37
38	2	3	4	2	3	2	4	2	1	1	4	1	2	2	2	3	4	1	43
39	2	2	2	3	2	3	3	2	1	2	1	1	2	3	2	2	3	2	38
40	1	1	2	4	1	2	2	2	1	1	2	1	3	1	2	3	3	2	34
41	1	3	3	2	1	1	3	1	1	2	2	1	1	2	2	2	3	2	33
42	2	2	3	3	1	1	3	2	1	1	3	2	3	2	2	3	3	2	39
43	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2	3	4	2	39
44	2	2	3	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1	3	1	30
45	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	33
46	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	41

	Y01	Y02	Y03	Y04	Y05	Y06	Y07	Y08	Y09	Y10	Y11	Y12	Y13	Y14	Y15	Y16	Y17	Y18	Ytotal
46	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	41
47	1	2	3	2	2	2	3	3	1	3	2	2	1	3	2	2	4	1	39
48	2	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	2	4	4	4	65
49	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	3	2	1	2	1	4	3	31
50	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	47
51	3	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	52
52	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	3	2	33
53	1	4	4	2	3	4	1	1	1	4	1	1	2	4	2	3	4	1	43

D-2 Data Variabel Skala Resiliensi



	x01	x02	x03	x04	x05	x06	x07	x08	x09	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16	x17	x18	x19	x20	x21	x22	x23	x24	x25	x26	xtotal
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	78
2	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	2	3	4	3	3	86
3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	80
4	2	3	3	2	3	4	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	75
5	2	3	3	2	3	4	2	3	4	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	73
6	2	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	72
7	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	1	2	2	3	3	63
8	2	2	3	2	4	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	72
9	2	1	3	1	3	4	2	2	3	3	2	3	3	2	2	1	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	64
10	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	78
11	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	1	2	3	3	3	3	2	3	3	69
12	2	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	1	2	3	3	3	3	2	2	3	69
13	3	3	4	1	4	3	3	2	3	3	3	3	4	2	3	2	2	2	2	3	3	2	1	3	3	3	70
14	3	3	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	3	3	4	3	2	2	3	4	3	3	4	3	2	2	76
15	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	54
16	2	3	3	3	4	2	3	3	2	4	2	2	3	3	2	3	2	3	4	3	3	4	2	3	2	2	72
17	2	3	2	3	4	4	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	1	3	69
18	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	70
19	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	77
20	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	54
21	3	2	3	4	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	3	2	1	2	2	54
22	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	59
23	2	3	3	3	4	2	3	3	2	4	2	2	3	3	2	3	2	3	4	3	3	4	2	3	2	2	72

	x01	x02	x03	x04	x05	x06	x07	x08	x09	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16	x17	x18	x19	x20	x21	x22	x23	x24	x25	x26	xtotal	
24	3	3	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	3	3	4	3	2	2	3	4	3	3	4	3	2	2	76	
25	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	59	
26	3	3	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	3	3	4	3	2	2	3	4	3	3	4	3	2	2	76	
27	2	1	4	4	4	4	1	1	1	4	4	1	4	3	3	3	4	1	3	2	4	1	3	4	3	2	71	
28	3	3	4	3	3	4	3	2	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	2	3	3	3	3	86	
29	2	4	2	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	80	
30	3	3	3	2	2	2	1	2	2	3	1	4	2	4	4	1	1	4	2	2	2	4	3	2	2	1	62	
31	4	3	4	4	4	4	4	3	3	2	2	4	4	3	3	2	2	3	2	2	3	3	4	1	4	3	80	
32	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	69	
33	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	4	3	2	4	3	3	2	3	3	3	2	3	74	
34	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	65	
35	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	65	
36	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	77	
37	2	2	3	3	3	4	2	2	3	4	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	70	
38	2	3	3	2	4	4	2	3	4	2	3	4	4	3	3	2	2	2	3	1	3	3	3	2	2	3	72	
39	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	75	
40	2	3	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	2	3	2	3	2	3	4	3	3	76	
41	1	3	3	2	3	3	2	2	2	1	2	3	3	3	3	2	2	3	2	4	2	3	3	2	2	2	63	
42	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	66	
43	1	3	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	71	
44	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	81	
45	2	3	3	3	3	4	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	71	
46	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	76

	x01	x02	x03	x04	x05	x06	x07	x08	x09	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16	x17	x18	x19	x20	x21	x22	x23	x24	x25	x26	xtotal
47	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	66
48	2	2	2	1	3	2	2	3	1	1	2	1	4	4	1	1	1	1	1	1	1	4	2	1	1	1	46
49	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	2	4	4	3	2	3	3	4	3	3	1	4	3	3	4	87
50	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	69
51	1	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	60
52	3	3	3	3	3	4	2	3	3	2	3	3	3	3	4	3	2	2	3	4	3	3	4	3	2	2	76
53	2	3	4	3	4	4	1	1	4	2	1	2	1	1	3	1	4	2	3	2	2	1	3	1	1	4	60



LAMPIRAN E

UJI ASUMSI

E-1 Uji Normalitas

E-2 Uji Linieritas



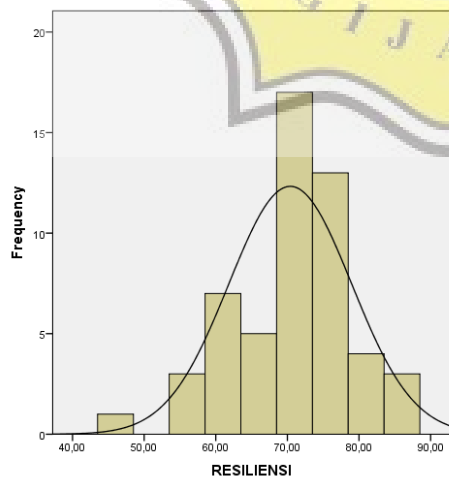
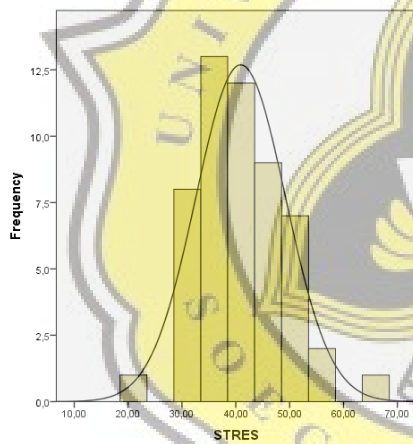
E-1 Uji Normalitas

UJI NORMALITAS

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		STRES	RESILIENSI
N		53	53
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	40,9057	70,3962
	Std. Deviation	8,33035	8,57622
Most Extreme Differences	Absolute	,090	,133
	Positive	,090	,056
	Negative	-,067	-,133
Test Statistic		,090	,133
Asymp. Sig. (2-tailed)		,200 ^{c,d}	,020 ^c

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.
- d. This is a lower bound of the true significance.





E-2 Uji Linieritas

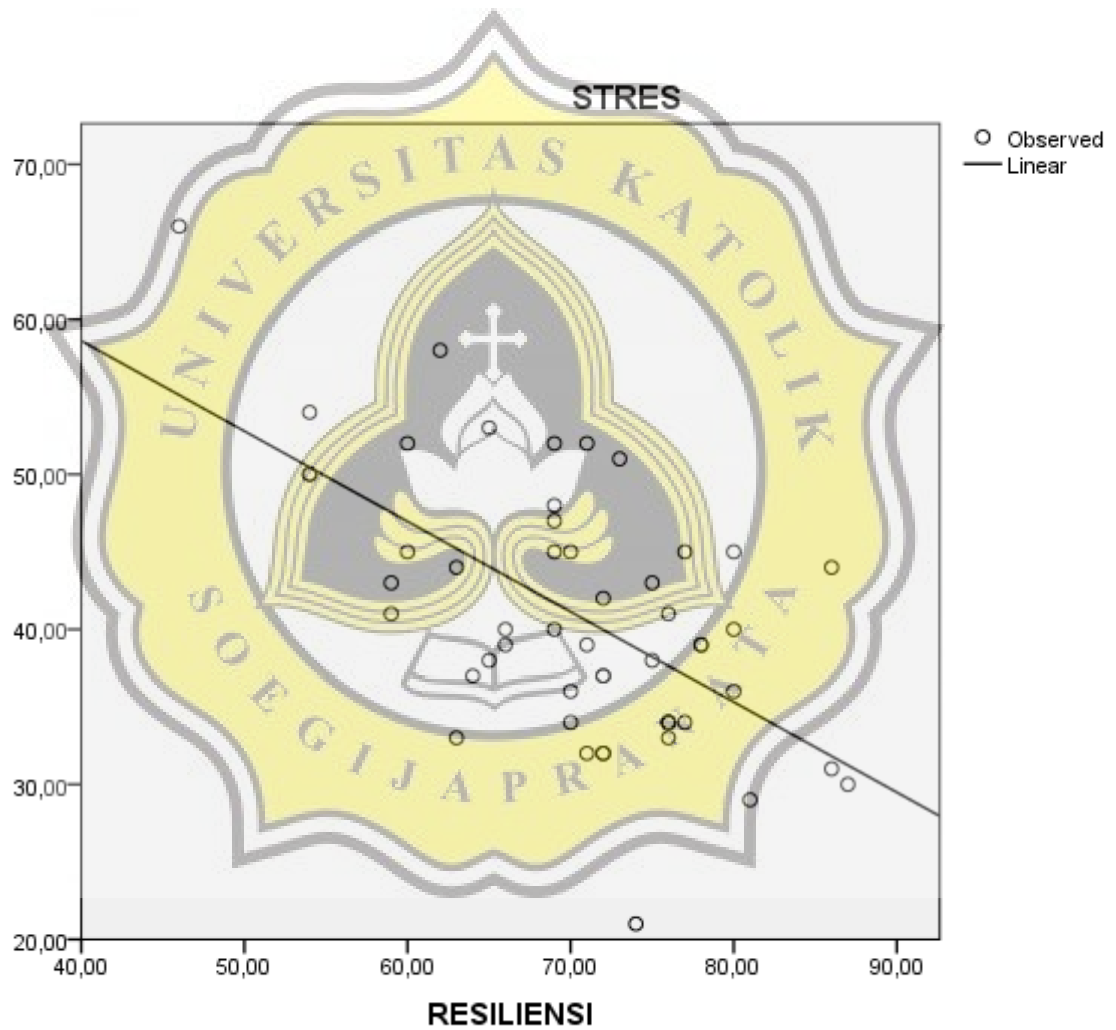
UJI LINEARITAS

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: STRES

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	,360	28,647	1	51	,000	81,914	-,583

The independent variable is RESILIENSI.





LAMPIRAN F
UJI HIPOTESIS

UJI KORELASI

Correlations

			STRES	RESILIENSI
Spearman's rho	STRES	Correlation Coefficient	1,000	-,531**
		Sig. (1-tailed)	.	,000
		N	53	53
	RESILIENSI	Correlation Coefficient	-,531**	1,000
		Sig. (1-tailed)	,000	.
		N	53	53

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

Correlations

		STRES	RESILIENSI
STRES	Pearson Correlation	1	-,600**
	Sig. (1-tailed)		,000
	N	53	53
RESILIENSI	Pearson Correlation	-,600**	1
	Sig. (1-tailed)	,000	
	N	53	53

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).



LAMPIRAN G

SURAT-SURAT PENELITIAN

G-1 Surat Permohonan Ijin Penelitian

G-2 Surat Keterangan Penelitian



G-1 Surat Permohonan Ijin Penelitian

020/Unika/FP/R-QSR/I/07

Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Benda Duwur Semarang 50234
 Telp. (024) 8441555, 8505003 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265
 e-mail: unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id



N o m o r : 1089/B.7.3/FP/VI/2020
 Lamp. : -
 H a l : Ijin Penelitian

Semarang, 30 Juni 2020

Kepada Yth.
Ketua Komunitas Indigo Semarang
Jl. Ketileng Raya no. 24
Semarang

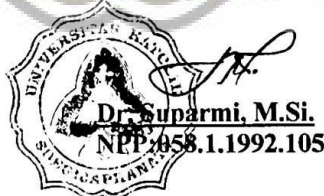
Dengan hormat,
 Kami mohon bantuan Bapak/Ibu/Saudara/i, untuk berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa/i Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang tersebut di bawah ini :

N a m a : **Ferrensia Octaviani**
 N I M / N I R M : **16.E1.0052**
 T e m p a t / T g l / L a h i r : **Malang, 26 Oktober 1998**
 A l a m a t : **Jl. Selomas Timur 2 no. 27, Semarang**

untuk mengadakan penelitian di Komunitas Indigo Semarang dalam rangka penyusunan tugas Skripsi dengan judul "**Hubungan Antara Resiliensi dan Stres Pada Orang Indigo**", di bawah bimbingan Dosen Pembimbing **Drs. George Hardjanta, M.Si.**

Demikian atas bantuan serta kerja sama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Ka. Progd. Sarjana Psikologi,



Tembusan :
 - Yang bersangkutan

Doc. by D/srt penelitian



G-2 Surat Keterangan Penelitian

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

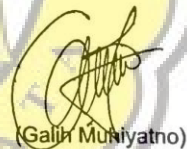
Bersama surat ini saya selaku **Ketua / Pengurus** Komunitas Indigo di kota Semarang menyatakan bahwa mahasiswi dengan identitas di bawah ini:

Nama : Ferrensia Octaviani
NIM : 16.E1.0052
Jurusan : Psikologi
Asal Universitas : Universitas Katolik Soegijapranata
Judul : Hubungan Antara Resiliensi dan Stres Pada Orang Indigo

Telah menyelesaikan penelitian di Komunitas Indigo Kota Semarang pada tanggal 21 Juni 2020 sampai 26 Juni 2020. Selama proses penelitian berlangsung, mahasiswi yang bersangkutan telah menyelesaikan hal tersebut dengan baik.

Demikian surat keterangan ini kami buat, semoga dapat dipergunakan sesuai keperluan

Semarang, 7 Juli 2020



(Galih Murniyatno)

Ketua Komunitas Indigo Kota Semarang




5.03% PLAGIARISM
APPROXIMATELY

3.65% IN QUOTES

Report #11564528

BAB 1 PENDAHULUAN Latar Belakang Masalah Anak Indigo diistilahkan sebagai anak yang berbeda dengan anak yang lain karena mempunyai indra keenam. Pada umumnya masyarakat sering menjuluki anak indigo dengan sebutan anak dengan indra keenam. Anak indigo semakin banyak diperbincangkan melalui media massa maupun media online, dapat dilihat dari peningkatan jumlah media massa di Indonesia dan penyajian artikel-artikel populer dalam Bahasa Indonesia maupun Bahasa Asing yang membahas mengenai fenomena indigo di media online. Menurut sejarahnya, pertama kalinya istilah Indigo dikemukakan oleh Nancy Any Tape (dalam Arifiana, 2016). Ia sebagai orang pertama yang menulis dan mengidentifikasi fenomena tentang anak indigo. Melalui hasil penulisan mengenai warna dasar aura manusia, ia mempublikasikan fenomenal anak indigo tersebut. Menurut Tape (dalam Arifiana, 2016) arti kepribadian setiap individu manusia dapat dilihat dari setiap warna yang terpancar dari tubuh manusia. Menurut Carroll & Tober (dalam Arifiana, 2016), untuk mempermudah pemahaman masyarakat tentang individu indigo, dapat disimpulkan bahwa individu indigo adalah variasi baru dalam karakteristik manusia. Karakteristik individu indigo tersebut lebih mengarah pada sisi spiritual, akan tetapi kebanyakan masyarakat mengenal individu indigo sebagai individu

