

HUBUNGAN ANTARA RESILIENSI DENGAN STRES PADA ORANG INDIGO

SKRIPSI

Ferrensia Octaviani

16. E1. 0052



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2020

Hubungan Antara Resiliensi dengan Stres Pada Orang Indigo

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Ferrensia Octaviani

16.E1.0052



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2020

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama: Ferrensia Octaviani

NIM: 16.E1.0052

Progdi / Konsentrasi: Psikologi

Fakultas: Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul [Judul Tugas Akhir] tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 19 Oktober 2020

Yang menyatakan,



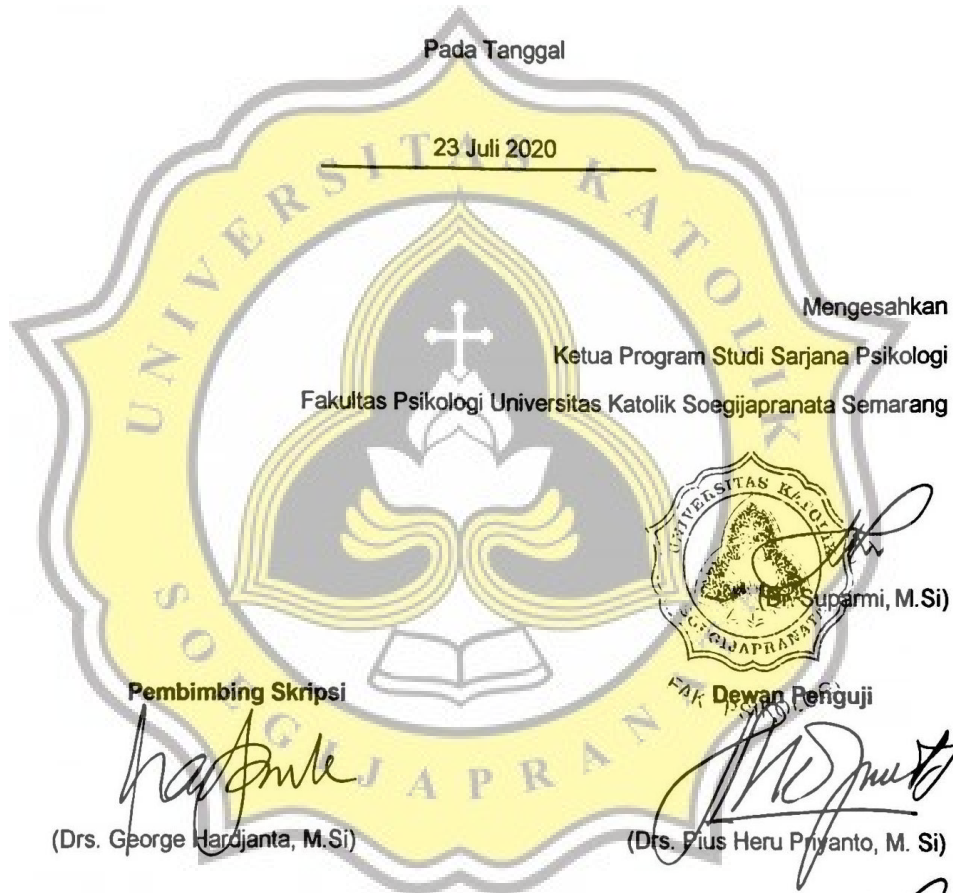
Ferrensia Octaviani, S. Psi

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana
Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

23 Juli 2020



Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si)

Pembimbing Skripsi

(Drs. George Hardjanta, M.Si)

Dewan Penguji

(Drs. Pius Heru Priyanto, M. Si)

(Dr. Suparmi, M. Si)

(Drs. George Hardjanta, M.Si)

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama: Ferrensia Octaviani

Program Studi: Psikologi

Fakultas: Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

Jenis Karya: Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul Hubungan antara resiliensi dengan stres pada orang indigo beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 23 Juli 2020

Yang menyatakan,

METERAI
TEMPEL
TGL
#B3EE6AHF72498929
6000
ENAM RIBU RUPIAH



Ferrensia Octaviani, S. Psi

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya ini kepada

Tuhan yang telah memberikan akal budi dan penyertaan dalam mengerjakan skripsi ini.

Orang Tua yang selalu mendukung dan mendorongku serta memberikan semangat dalam setiap langkah.

Pacar yang telah membantu serta mendorongku dalam mengerjakan skripsi ini dan tidak pernah lelah saat menjadi pengingat.

Dosen Pembimbing yang selalu sedia membantu dan meluangkan waktu.

Sahabat dan Teman yang selalu menolong dan berjuang bersama, pertolongan kalian adalah berkat yang akan selalu kuingat. Tetap berjuang dan jangan mudah menyerah.

MOTTO

Yesaya 41:10

“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan”.

“Fear not, I am with you; be not dismayed, for I am your God; I will strengthen you, I will help you, I will uphold you with my righteous right hand”.



**JANGAN PERNAH MENUNDA SEGALA SESUATU YANG
DAPAT KAMU KERJAKAN SAAT INI
KEBERHASILAN TIDAK AKAN TERJADI TANPA ADANYA
USAHA DAN DOA**

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena limpahan kasih dan karunia yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan proses penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Resiliensi dan Stres Pada Orang Indigo”.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak akan selesai tanpa dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh dari itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Suparmi, M.Si selaku Kepala Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan perijinan bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Drs. Haryo Goeritno, M.Si selaku dosen wali kelas 01 angkatan 2016 yang mendampingi penulis dan teman-teman kelas 01 sejak awal perkuliahan hingga saat ini masih memberikan nasehat bagi kami.
4. Drs. George Hardjanta, M.Psi, selaku dosen pembimbing penulis yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan masukan dan saran kepada penulis dalam proses penulisan skripsi ini.
5. Drs. Y. Sudiantara, B.Th., M.S. selaku dosen penguji proposal serta..... selaku dosen penguji skripsi.
6. Bapak-Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik.

1. Soegijapranata yang telah membimbing dan memberikan ilmunya kepada penulis dalam menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi.
2. Papa dan Mama yang telah memberikan dukungan dan selalu menjadi pendengar ketika penulis mengalami kesulitan, serta selalu mendengarkan keluh kesah penulis dan selalu menjadi motivasi penulis dalam menyelesaikan seluruh studi ini.
3. Pacar yang selalu membantu, memberikan semangat, dan selalu menjadi pengingat bagi penulis.
4. Khrisna, Dea dan teman – teman lainnya yang selalu memberikan pertolongan bagi penulis. Terimakasih atas pertolongan yang telah diberikan kepada penulis!
5. Semua teman-teman di kelas 01, 02, 03, dan 04 angkatan 2016. Terima kasih untuk dinamika bersama penulis saat menjadi mahasiswa baru hingga sekarang, sukses untuk yang sudah berjuang maupun yang akan berjuang!
6. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sampaikan satu persatu, yang memberikan dukungan bagi peneliti selama ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna. Maka dari itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca agar penulis dapat menyusun penelitian ini selanjutnya.

Semarang, 23 Juli 2020

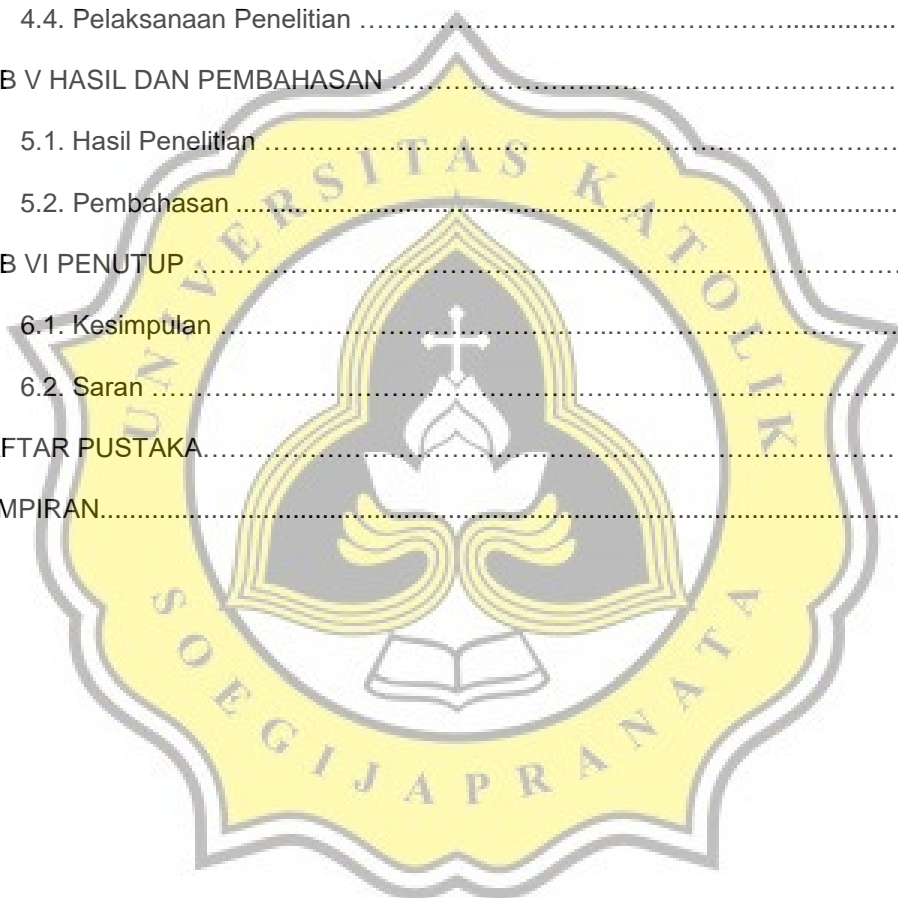
Penulis

6000
ENAM RIBU RUPIAH
Ferrensia Octaviani, S.Psi

DAFTAR ISI

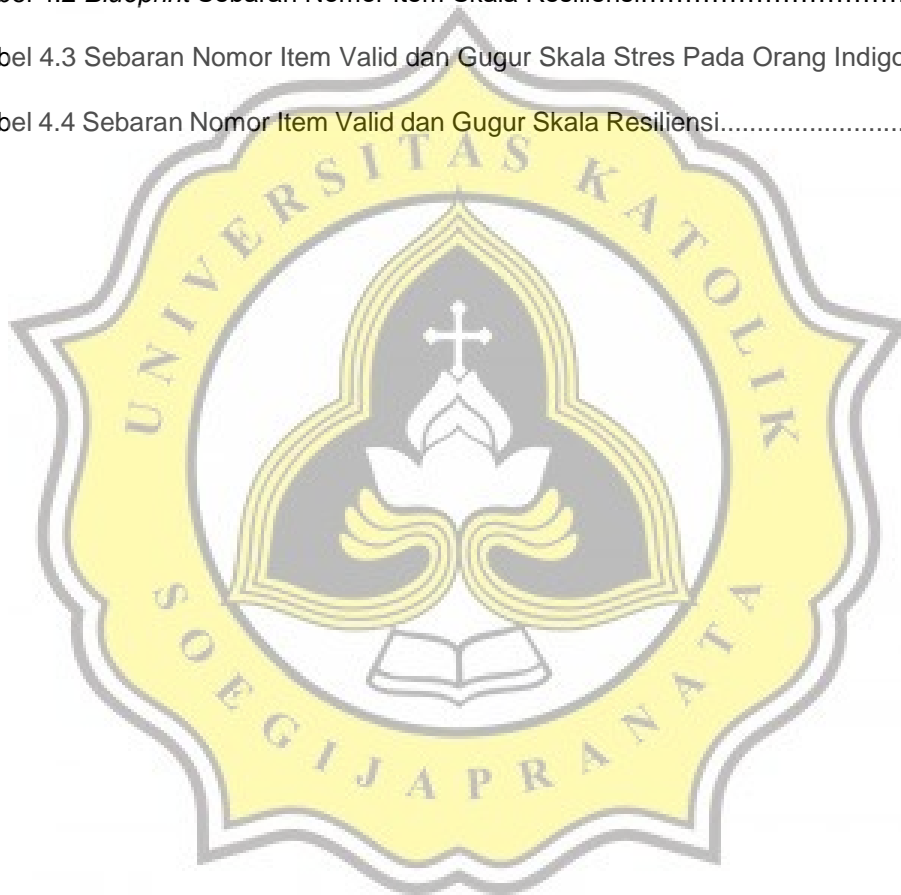
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	9
1.3. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Stres pada Orang Indigo.....	10
2.2. Resiliensi.....	15
2.3. Hubungan Resiliensi dan Stres pada Orang Indigo.....	21
2.4. Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Metode Penelitian.....	25
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	25
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	26
3.4. Subjek Penelitian.....	26
3.5. Teknik Pengumpulan Data	27

3.6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	29
3.7. Metode Analisis Data	30
BAB VI PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	31
4.1. Orientasi Kancah Penelitian	31
4.2. Persiapan Penelitian	32
4.3. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	33
4.4. Pelaksanaan Penelitian	35
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	37
5.1. Hasil Penelitian	37
5.2. Pembahasan	38
BAB VI PENUTUP	41
6.1. Kesimpulan	41
6.2. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	46



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala Stres Pada Orang Indigo.....	28
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Resiliensi.....	29
Tabel 4.1 <i>Blueprint</i> Sebaran Nomor Item Skala Stres Pada Orang Indigo.....	32
Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> Sebaran Nomor Item Skala Resiliensi.....	33
Tabel 4.3 Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Stres Pada Orang Indigo.....	34
Tabel 4.4 Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Resiliensi.....	35



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	46
LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN	47
A-1 Skala Stres	48
A-2 Skala Resiliensi	54
LAMPIRAN B DATA UJI COBA	66
B-1 Data Uji Coba Skala Stres Pada Orang Indigo	67
B-2 Data Uji Coba Skala Resiliensi	70
LAMPIRAN C UJI COBA SKALA PENELITIAN	73
C-1 Uji Coba Skala Stres Pada Orang Indigo	74
C-2 Uji Coba Skala Resiliensi	79
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN	86
D-1 Data Variabel Stres Pada Orang Indigo	87
D-2 Data Variabel Resiliensi	90
LAMPIRAN E UJI ASUMSI	93
E-1 Uji Normalitas	94
E-2 Uji Linieritas	96
LAMPIRAN F UJI HIPOTESIS	98
LAMPIRAN G SURAT – SURAT PENELITIAN	100
G-1 Surat Permohonan Ijin Penelitian	101
G-2 Surat Keterangan Penelitian	103

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik mengenai hubungan antara resiliensi dan stres pada orang indigo. Hipotesis pada penelitian ini terdapat hubungan negatif antara resiliensi dengan stres pada orang indigo. Penelitian dilakukan di Komunitas Indigo Kota Semarang dan didapatkan subjek sebanyak 53 orang. Untuk mengungkapkan stres pada orang indigo menggunakan skala stres dan resiliensi dengan skala resiliensi. Analisis data dilakukan dengan teknik korelasi Spermán. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang negatif dan sangat signifikan antara resiliensi dengan stres pada orang indigo, hal ini dibuktikan dengan nilai korelasi $\rho = -0,531$ ($p < 0,01$).

Kata Kunci : Resiliensi, Stres, Indigo.



ABSTRACT

This study aims to empirically examine the relationship between resilience and stress in indigo people. The hypothesis in this study is that there is a negative relationship between resilience and stress in indigo people. The study was conducted at the Indigo Community of the City of Semarang and 53 subjects were obtained. To express stress in indigo people use a stress scale and resilience scale with resilience. Data analysis was performed using the Sperman correlation technique. The results showed that there was a negative and very significant relationship between resilience and stress in indigo people, this was evidenced by the correlation value $\rho = -0.531$ ($p < 0.01$).

Keywords: Resilience, Stress, Indigo.

