





LAMPIRAN A
SKALA CITRA TUBUH

Usia:

Tanggal Lahir:

Tanggal Pengisian:

PETUNJUK

1. Skala ini berjumlah 35 item.

2. Nyatakanlah sikap atau tanggapan anda terhadap setiap pernyataan dengan menuliskan tanda centang “√”, pada pernyataan yang sesuai dengan keadaan anda saat ini.

Contoh:

No.	Pernyataan	Jawaban				
		STS	TS	KS	S	SS
1.	Saya berolahraga agar tubuh menjadi lebih sehat					√

Keterangan:

- STS= Sangat Tidak Sesuai
- TS= Tidak Sesuai
- KS= Kurang Sesuai
- S= Sesuai
- SS= Sangat Sesuai

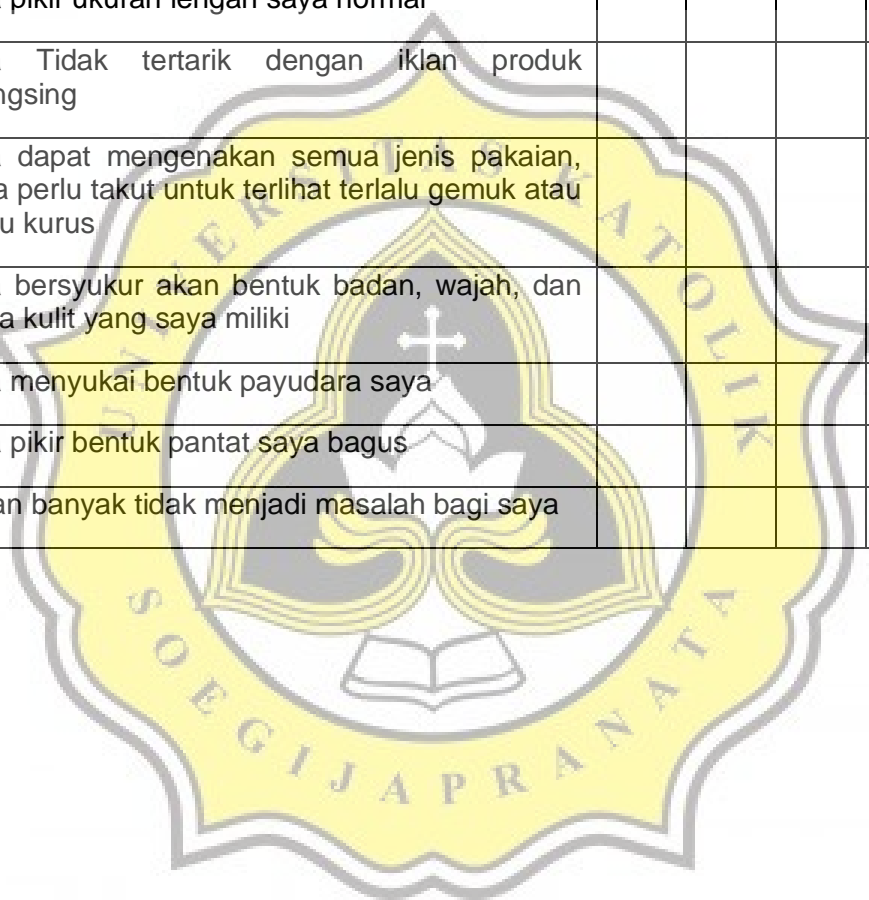
3. Pertimbangkan semua pernyataan dengan seksama agar tidak ada pernyataan yang terlewat, tidak ada jawaban benar atau salah.

4. Kerahasiaan respondent terjaga.

No.	Pernyataan	Jawaban				
		STS	TS	KS	S	SS
1.	Tidak ada yang perlu diperbaiki dari penampilan saya					
2.	Saya bahagia dengan penampilan saya sekarang ini					
3.	Saya menyukai bentuk lengan saya					
4.	Saya pikir Bentuk perut saya normal					
5.	Saya bahagia dan nyaman dengan berat badan saya					
6.	Saya tidak ingin merubah bentuk tubuh saya					

7.	Karena orangtua mengomentari wajah saya, saya menjadi merasa bahwa wajah saya cantik					
8.	Saya merasa bahagia dengan bentuk tubuh saya					
9.	Saya pikir Bentuk payudara saya menarik					
10.	Bentuk badan saya normal					
11.	Saya sudah merasa cantik walaupun tidak merubah bentuk tubuh					
12.	Karena orangtua mengomentari bentuk tubuh saya, saya menjadi merasa bahwa bentuk tubuh saya normal					
13.	Saya menyukai bentuk paha saya					
14.	Saya pikir bentuk pinggang saya bagus					
15.	Berat badan saya normal					
16.	Penampilan saya tidak ada yang perlu dirubah					
17.	Karena teman-teman perempuan saya mengomentari bentuk tubuh saya, membuat saya berfikir bahwa bentuk tubuh saya normal					
18.	Saya menyukai bentuk pinggang saya					
19.	Saya pikir bentuk hidung saya bagus					
20.	Saya tidak takut menjadi gemuk					
21.	Rambut saya bagus dan indah tanpa perlu dicatok					
22.	Karena teman-teman perempuan saya mengomentari wajah saya, membuat saya berfikir bahwa wajah saya cantik					
23.	Saya merasa bahagia dengan wajah saya					
24.	Saya pikir ukuran payudara saya normal					
25.	Saya bebas memakan apa saja yang saya inginkan					
26.	Saya tidak perlu waktu lama untuk tampil cantik diluar rumah					
27.	Karena teman-teman laki-laki saya mengomentari bentuk tubuh saya, membuat saya berfikir bahwa bentuk tubuh saya normal					

28.	Saya merasa bahagia dengan bentuk dan ukuran payudara saya					
29.	Saya pikir ukuran paha saya normal					
30.	Berat badan tidak menjadi masalah buat saya					
31.	Karena teman-teman laki-laki saya mengomentari wajah saya, membuat saya berfikir bahwa wajah saya cantik					
32.	Saya menyukai bentuk pantat saya					
33.	Saya pikir ukuran lengan saya normal					
34.	Saya Tidak tertarik dengan iklan produk pelangsing					
35.	Saya dapat mengenakan semua jenis pakaian, tanpa perlu takut untuk terlihat terlalu gemuk atau terlalu kurus					
36.	Saya bersyukur akan bentuk badan, wajah, dan warna kulit yang saya miliki					
37.	Saya menyukai bentuk payudara saya					
38.	Saya pikir bentuk pantat saya bagus					
39.	Makan banyak tidak menjadi masalah bagi saya					





LAMPIRAN B
MODUL EKSPERIMEN

**Modul Eksperimen Paparan Gambar Tubuh Ideal
Di Media Massa Pada Remaja Awal Perempuan**

Peraturan	Kegiatan Eksperimen	Desain Ruang dan Waktu
<p>1. Subjek duduk sesuai dengan posisi yang telah ditentukan oleh Peneliti dengan jarak antar subjek 1 meter baik kedepan, kebelakang, samping kanan maupun kiri.</p> <p>2. Selama proses kegiatan berlangsung antar subjek harus menjaga ketenangan (tidak mengobrol anantara satu dengan yang lainnya apabila tidak berkepentingan).</p> <p>3. Mengisi lembar skala sesuai dengan kata hati masing-masing subjek dengan perhatian penuh.</p> <p>4. Peneliti dan subjek bekerjasama dalam menciptakan suasana yang kondusif agar kegiatan berjalan dengan baik dan benar</p> <p>5. Diharapkan subjek masuk kedalam ruangan tanpa membawa telepon genggam atau di mode airplane.</p>	<p style="text-align: center;">Kegiatan Pre-test: Sabtu, 22 Februari 2020 Materi: Pemberian Pre-test Proses: Awal - Peneliti Building Raport dengan subjek dan pengisian Informed Consent Inti - Pengisian Skala Citra Tubuh oleh subjek dengan didampingi oleh peneliti dan asisten peneliti Akhir - Peneliti mengucapkan trimakasi dan membagikan bingkisan yang telah disiapkan</p> <hr/> <p style="text-align: center;">Kegiatan Pemberian Paparan hari Pertama: Sabtu, 29 Februari 2020 Materi: pemberian paparan melalui menonton video iklan yang berkaitan dengan citra tubuh ideal yang ditampilkan para model perempuan. Proses: Awal - Setelah seluruh subjek hadir, subjek kemudian dipersilahkan untuk mengisi daftar hadir terlebih dahulu, kemudian dipersilahkan masuk ke ruang eksperimen dan duduk di kursi yang telah disediakan. Kemudian peneliti memulai membacakan peraturan yang harus subjek taati dalam mengikuti proses penelitian. Inti - Setelah sesi pembukaan selesai, peneliti menampilkan 10 video pertama yang di dalamnya terdapat iklan produk pencerah kulit. - Setelah 10 iklan pertama selesai ditayangkan, kemudian diberikan 10 video iklan yang kedua yaitu iklan produk iklan shampo - Setelah penayangan 10 iklan kedua selesai, kemudian diberikan 10 video iklan yang terakhir yaitu iklan susu dan suplemen pelangsing tubuh. Akhir - Setelah rangkaian paparan dengan menonton iklan yang mengandung citra tubuh ideal para model perempuan selesai, peneliti menutup proses penelitian dengan memberi ucapan terima kasih dan mempersilahkan subjek keluar dari ruangan untuk mengambil konsumsi yang telah disediakan.</p> <hr/> <p style="text-align: center;">Kegiatan Pemberian paparan hari kedua: Minggu, 1 Maret 2020 Materi: pemberian paparan melalui menonton Film dengan judul "Little Things Called Love" berkaitan dengan citra tubuh ideal yang ditampilkan bintang dalam film tersebut. Proses: Awal - Setelah seluruh subjek hadir, subjek kemudian dipersilahkan untuk mengisi daftar hadir terlebih dahulu, kemudian dipersilahkan masuk ke ruang eksperimen dan duduk di kursi yang telah disediakan. Kemudian peneliti memulai membacakan peraturan yang harus subjek taati dalam mengikuti proses penelitian. Inti - Subjek menonton film " Little Things Called Love ". - Setelah subjek selesai menonton film, peneliti segera membagikan skala citra tubuh sebagai pengambilan data untuk posttest dan diberikan waktu pengisian selama kurang lebih 15 menit. - Kemudian yang selanjutnya, setelah mengisi skala asisten peneliti mewawancarai beberapa subjek secara acak. Wawancara ini bertujuan untuk mengetahui apa yang subjek rasakan mengenai keadaan tubuhnya setelah diberi paparan. Akhir - Setelah rangkaian paparan dengan menonton film pendek yang mengandung citra tubuh ideal para bintang film perempuan selesai, peneliti menutup proses penelitian dengan memberi ucapan terima kasih dan mempersilahkan subjek keluar dari ruangan untuk mengambil konsumsi yang telah disediakan.</p>	<p>Ruangan yang digunakan oleh kelompok eksperimen pencahayaan dalam ruangan terang agar subjek dapat membaca mengisi skala dengan jelas dan nyaman. Kegiatan awal: 5 Menit Kegiatan Inti: 15 menit Kegiatan Akhir: 5 Menit Waktu: Pk 15.30-16.30 WIB</p> <hr/> <p>Ruangan yang digunakan oleh kelompok eksperimen pencahayaan dalam ruangan dibuat gelap dengan mematikan lampu agar subjek dapat melihat iklan dengan nyaman dan jelas. Kegiatan awal: 10 Menit Kegiatan Inti: 40 menit Kegiatan Akhir: 10 Menit</p> <hr/> <p>Ruangan yang digunakan oleh kelompok eksperimen pencahayaan dalam ruangan dibuat gelap agar dapat menonton film dengan jelas. Kegiatan awal: 10 Menit Kegiatan Inti: 90 menit untuk menonton film + 15 Menit mengisi skala Kegiatan Akhir: 10 Menit Waktu: Pk 15.30-17.00 WIB</p>



LAMPIRAN C
INFORM CONSENT

INFORMED CONSENT

Penelitian ini bertujuan untuk memenuhi skripsi dengan judul “ Pengaruh Paparan Pengaruh Paparan Gambar Tubuh Ideal Di Dalam iklan dan film di media massa Terhadap Citra Tubuh Perempuan remaja awal” (Eksperimen).

Dilaksanakan oleh:

Louis Pramudeta Lingga P

Nim:16.E1.0041

dibawah bimbingan Dra. Sri Sumijati, M.Si. Dan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Praktikum akan dilaksanakan pada:

Hari/tanggal: Sabtu dan Minggu, 29 Februari dan 1 Maret 2020

Waktu: Pukul 16.00-17.00 WIB

Tempat: Aula Panti Asuhan Tanah Putih Semarang, Jawa Tengah.

Adapun prosedur pelaksanaan penelitian sebagai berikut:

1. Subjek penelitian datang pukul 15.45 WIB.
2. Subjek penelitian diminta untuk menonton video yang telah peneliti siapkan.

Adapun resiko yang mungkin dihadapi sebagai dampak dari penelitian adalah:

1. Mengganggu aktivitas subjek pada hari dan waktu dilaksanakannya penelitian.
2. Subjek penelitian menjadi lelah

Subjek menyatakan bersedia bertanggung jawab atas resiko fisik, psikologis, sosial dan finansial yang timbul sebagai dampak dari proses praktikum. Praktikan akan mengembalikan subjek seperti pada keadaan semula.

Bila ada hal-hal yang kurang jelas mengenai proses penelitian, dapat menghubungi Louis Pramudeta, dengan nomor yang dapat dihubungi: 081325707064

Semua data pribadi subjek akan dijaga kerahasiaannya. Partisipasi dilakukan secara sukarela, tanpa paksaan. Bila dirasa ada ketidakcocokan, dapat menolak atau menarik diri dari kegiatan penelitian tanpa dikenakan penalti.

Setelah membaca keterangan di atas, maka saya menyatakan **bersedia / tidak bersedia *)** untuk ikut berpartisipasi atau mengikutkan **anak/murid saya/diri saya *)** dalam kegiatan penelitian.

Semarang, 22 Februari 2020

Menyetujui

(orang
tua/guru/individu)

***) Pilih salah satu**



LAMPIRAN D
HASIL PRE TEST DAN POST TEST

HASIL POST TEST

No.	Nama	Usia	I1	I2	I3	I4	I5	I6	I7	I8	I9	I10	I11	I12	I13	I14	I15	I16	I17	I18	I19	I20	I21	I22	I23	I24	I25	I26	I27	I28	I29	I30	I31	I32	I34	I35	I36	I37	I38	I39	Total Pre Test	
1	KS	12	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	132		
2	BT	12	3	4	5	4	2	3	4	5	4	4	2	5	3	2	4	2	4	4	4	2	4	5	5	2	3	4	2	4	3	2	4	4	4	4	4	5	4	4	2	139
3	NA	12	3	3	2	2	4	4	1	4	3	4	1	1	4	4	4	4	1	4	2	1	4	4	2	2	4	3	1	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	1	110
4	TN	13	4	5	4	2	5	3	4	5	4	3	1	4	5	3	1	3	3	4	4	2	2	3	3	4	4	5	5	5	1	1	1	3	4	4	2	2	4	4	130	
5	VE	13	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	3	4	1	1	1	1	2	3	2	3	1	1	1	2	2	3	4	5	4	4	111	
6	CA	13	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	2	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	2	2	4	4	4	131		
7	BL	14	3	3	2	1	1	3	4	3	4	4	3	4	2	3	2	3	2	3	3	4	1	4	3	4	3	3	4	5	3	3	2	4	3	3	4	2	3	3	118	
8	KN	14	2	4	4	3	3	3	4	4	2	4	4	2	3	3	3	3	4	3	5	3	4	2	4	4	3	4	2	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	129	
9	HS	15	4	3	4	2	4	3	4	2	4	3	5	3	4	2	3	4	3	4	4	4	5	4	5	4	5	5	3	4	4	1	3	4	2	3	3	4	2	4	139	
10	FB	15	3	4	3	3	2	3	2	3	4	2	2	3	4	3	3	4	3	3	4	2	4	5	3	3	2	4	2	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	125	
11	LS	15	2	4	4	1	1	1	3	2	3	4	5	3	3	3	3	2	3	3	3	1	4	3	5	4	4	5	3	3	3	4	3	3	3	5	5	5	4	3	128	
12	WL	15	1	2	1	1	3	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	3	1	3	1	2	3	3	2	1	1	3	2	1	1	1	3	2	3	2	1	66	
13	CR	16	4	5	3	3	4	4	4	3	1	4	3	4	1	3	3	3	4	1	4	1	4	1	4	4	4	4	4	4	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	106	
14	MS	16	1	4	5	3	4	2	4	4	2	5	5	4	4	4	1	2	4	4	5	4	3	4	2	4	3	2	4	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	131	
15	YL	16	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	1	1	1	4	4	3	3	3	2	2	1	2	2	4	4	4	4	4	4	3	3	2	2	2	3	3	108		
16	FT	16	3	3	2	2	2	1	1	1	1	3	3	4	2	2	4	4	3	3	4	4	4	2	2	1	2	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2	4	3	3	112	
17	JS	16	3	3	4	4	4	2	4	5	4	4	3	3	2	4	5	4	4	3	5	4	5	4	3	3	2	2	4	4	4	4	4	4	4	1	2	5	4	4	141	
18	GT	16	2	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	4	4	2	5	4	5	4	2	2	4	4	2	2	4	4	4	2	2	4	4	4	133	



Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item1	141,4231	711,454	,584	,969
item2	140,4615	720,658	,728	,969
item3	141,0000	720,320	,631	,969
item4	141,1923	707,842	,606	,969
item5	140,9615	698,118	,884	,968
item6	141,5000	707,860	,631	,969
item7	141,2308	709,785	,611	,969
item8	140,7692	705,705	,748	,969
item9	141,3462	710,795	,613	,969
item10	141,0000	702,080	,771	,969
item11	140,8462	716,615	,659	,969
item12	141,2308	701,305	,781	,969
item13	141,3077	706,462	,713	,969
item14	141,1923	704,162	,790	,969
item15	141,1538	705,015	,849	,968
item16	141,1923	705,602	,707	,969
item17	141,0385	706,438	,771	,969
item18	141,0385	698,838	,850	,968
item19	141,0769	714,634	,741	,969
item20	141,7308	718,845	,497	,970
item21	140,8462	717,895	,454	,970
item22	141,2692	713,565	,635	,969
item23	140,5385	736,818	,379	,970
item24	140,9231	731,034	,371	,970
item25	140,8462	722,535	,529	,970
item26	141,1923	712,402	,518	,970
item27	141,3846	716,646	,553	,970
item28	141,0385	712,198	,809	,969
item29	140,9231	715,434	,783	,969
item30	141,1923	699,602	,787	,969
item32	141,2308	711,145	,683	,969
item33	141,3462	700,555	,743	,969
item34	141,0385	704,838	,770	,969
item35	141,1538	722,295	,337	,971
item36	141,1923	690,882	,857	,968
item37	140,4615	725,138	,605	,969
item38	140,9615	709,958	,756	,969
item39	141,1923	710,962	,722	,969

item40	141,2692	693,725	,748	,969
--------	----------	---------	------	------

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,970	39





One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		totalpre	totalpost
N		18	18
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	136,50	121,61
	Std. Deviation	23,769	17,899
Most Extreme Differences	Absolute	,131	,195
	Positive	,100	,139
	Negative	-,131	-,195
Kolmogorov-Smirnov Z		,554	,827
Asymp. Sig. (2-tailed)		,918	,500

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
totalpre	18	136,50	23,769	73	167
totalpost	18	121,61	17,899	66	141

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
totalpost - totalpre	Negative Ranks	13 ^a	9,88	128,50
	Positive Ranks	5 ^b	8,50	42,50
	Ties	0 ^c		
	Total	18		

a. totalpost < totalpre

b. totalpost > totalpre

c. totalpost = totalpre

Test Statistics^a

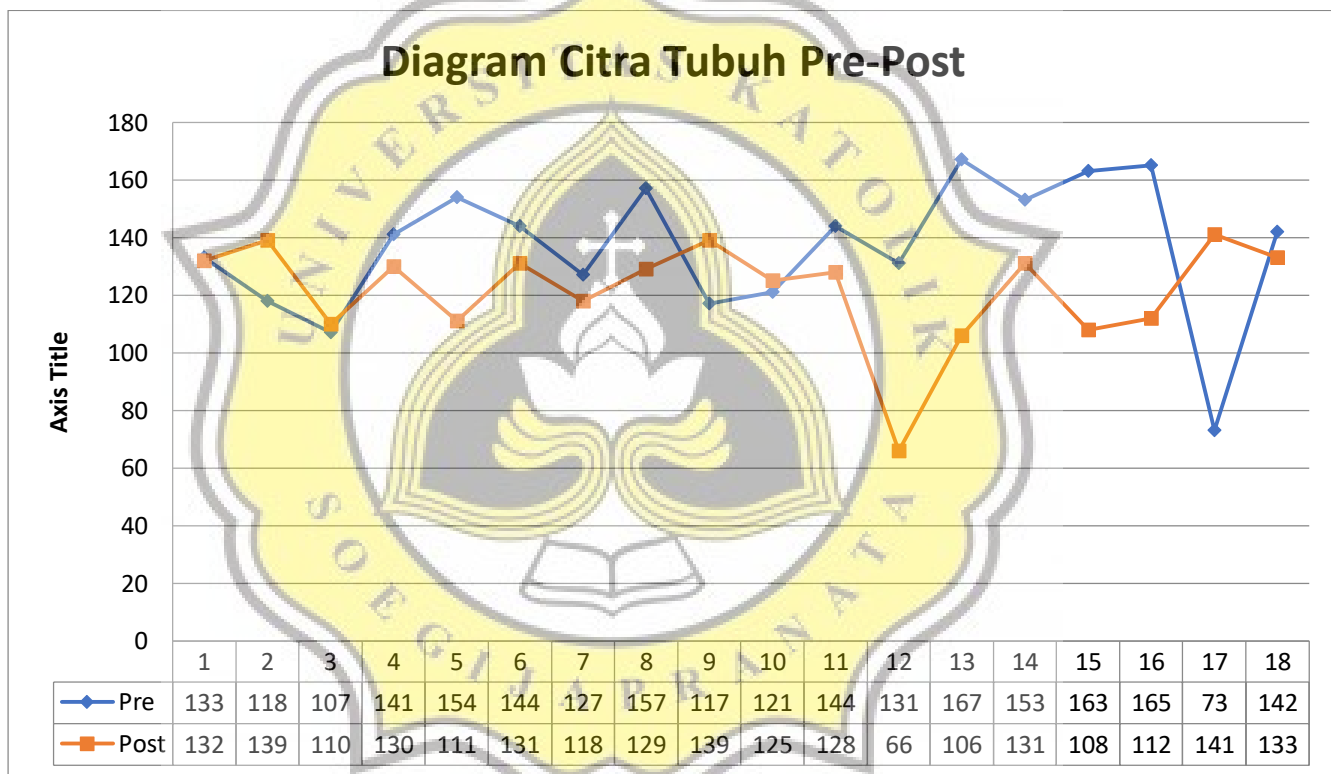
	totalpost - totalpre
Z	-1,873 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,061

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.



LAMPIRAN G
DIAGRAM CITRA TUBUH





6.17% PLAGIARISM
APPROXIMATELY

Report #10648482

53 BAB 1 PENDAHULUAN Latar Belakang Masalah Masa remaja merupakan masa transisi dalam rentang kehidupan manusia, dimana masa ini menjadi jembatan bagi seorang individu mengakhiri masa kanak-kanaknya dan melangkah menuju masa dewasa. Umumnya, masa remaja awal dimulai dengan terjadinya proses pematangan organ seksual dan kerangka tubuh secara pesat, yang dikenal sebagai masa pubertas. Pubertas merupakan proses yang terjadi secara bertahap (gradual), yang melibatkan perubahan besar dalam diri individu baik secara fisik, kognitif maupun psikososial (Papalia, Olds, & Feldman, 2004) Menurut Malina dan Tanner (dalam Santrock 2002) berikut empat perubahan fisik yang paling menonjol pada perempuan saat masa pubertas: penambahan tinggi dan berat badan yang cepat, menstruasi pertama (menarche), pertumbuhan buah dada, dan pertumbuhan rambut halus disekitar kemaluan dan ketiak. Sedangkan, empat perubahan fisik yang menonjol pada laki-laki saat masa pubertas ialah: penambahan tinggi badan dan masa otot yang cepat, pertumbuhan penis, pertumbuhan testis, dan pertumbuhan rambut halus disekitar kemaluan dan ketiak. Perubahan-perubahan biologis yang terjadi, memicu praokupasi (keterpakuan) remaja terhadap penampilan tubuhnya. Dimana remaja awal mulai membandingkan bentuk tubuhnya dengan individu