

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Hasil penelitian eksperimen ini menunjukkan bahwa bahwa hipotesis penelitian ini diterima. Ada perbedaan tingkat kepercayaan diri setelah mengikuti pelatihan komunikasi interpersonal. Setelah mengikuti pelatihan komunikasi interpersonal maka kepercayaan diri lebih meningkat dari pada sebelum mengikuti pelatihan komunikasi interpersonal. Ditunjukkan dengan remaja mendapat perubahan nilai kepercayaan diri yang lebih besar setelah mengikuti pelatihan komunikasi interpersonal.

#### **6.2 Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka penelitian memberikan saran sebagai berikut :

##### **6.2.1 Bagi Pengelola panti**

Pelatihan yang dilakukan terbukti signifikan yang berarti bahwa pelatihan ini dapat membuat peserta pelatihan menjadi lebih memahami dalam menjalin hubungan dengan diri sendiri dan orang lain. Oleh sebab itu, disarankan pengelola panti dapat menjalin kerja sama dengan lembaga diluar panti seperti lembaga pelatihan kerja (LPK) untuk mengembangkan kemampuan penghuni panti dan pihak panti dapat memberikan dorongan kepada penghuni panti khususnya remaja panti untuk mengikuti pelatihan sesuai bakat dan kemampuannya.

### 6.2.2 Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melakukan observasi dan wawancara lebih mendalam dengan subyek. Adapun yang perlu lebih diperhatikan penelitian selanjutnya adalah variabel lain yang tidak dapat terkontrol oleh peneliti (seperti faktor konsep diri, faktor harga diri, faktor penampilan diri serta faktor hubungan dengan teman sebaya), durasi pelatihan yang disesuaikan dengan kebutuhan, dan menjalin komunikasi dengan pihak panti.

