





LAMPIRAN A
SKALA PENELITIAN

Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kepercayaan Diri pada Atlet Taekwondo saat menghadapi pertandingan

Hai! Perkenalkan saya Savira Anggayasti Mentari Widyarini, mahasiswa tingkat akhir Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang. Saat ini saya sedang menyelesaikan tugas akhir mata kuliah skripsi. Penelitian yang saya lakukan atas sepengetahuan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata. Saya meminta bantuan teman - teman untuk mengisi skala penelitian untuk data skripsi saya.

Dalam pengisian skala penelitian ini, teman-teman diminta untuk mengisi skala ini dengan jujur dan objektif sesuai dengan keadaan diri anda yang sebenarnya. Tidak ada jawaban benar atau salah, semua jawaban dianggap benar. Semua jawaban yang di berikan bersifat rahasia dan tidak akan di publikasikan. Periksalah kembali supaya tidak ada yang terlewat.

Mohon kerjasama dan partisipasinya ya teman-teman!

SELAMAT MENERJAKAN DAN TERIMAKASIH!

* Required

1. Apakah anda bersedia menjawab kuesioner ini? *

Mark only one oval.

- Ya
 Tidak

Untitled Section

2. Kategori Atlet *

Mark only one oval.

- Poomsae
 Kyorugi

3. Jenis Kelamin *

Mark only one oval.

- Laki-Laki
 Perempuan

4. Jumlah Pertandingan yang pernah diikuti *

Mark only one oval.

- Kurang dari 10 pertandingan
 Lebih dari 10 pertandingan

7/27/2020

Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kepercayaan Diri pada Atlet Taekwondo saat menghadapi pertandingan

Skala 1

Pilihlah salah satu jawaban dari pernyataan dibawah ini yang paling sesuai dan paling menggambarkan keadaan anda.

5. Saya merupakan atlet berprestasi *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

6. Saya kesulitan untuk mengambil keputusan *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

7. Saya yakin pada diri sendiri *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

8. Saat menghadapi pertandingan saya sering merasa tidak percaya diri *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju



7/27/2020

Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kepercayaan Diri pada Atlet Taekwondo saat menghadapi pertandingan

9. Saya melaksanakan kewajiban saya sebagai atlet *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

10. Menurut saya, kemampuan yang saya miliki jauh dibawah teman-teman atlet saya *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

11. Ketika bertanding saya yakin akan mendapatkan hasil yang terbaik *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

12. Saya merasa khawatir dengan masa depan saya sebagai atlet *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju



7/27/2020

Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kepercayaan Diri pada Atlet Taekwondo saat menghadapi pertandingan

13. Saya yakin dapat menggapai impian saya *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

14. Saya merasa pesimis saat kalah dalam bertanding *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

15. Ketika mendapat lawan yang lebih berpengalaman, saya lebih bersemangat untuk mengalahkannya *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

16. Ketika kalah bertanding, saya sering berfikir untuk berhenti menjadi atlet *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju



7/27/2020

Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kepercayaan Diri pada Atlet Taekwondo saat menghadapi pertandingan

17. Kunci kesuksesan seorang atlet adalah berlatih dengan giat *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

18. Saya merasa tidak terima ketika mendapat kritikan dari orang lain *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

19. Ketika melakukan kesalahan saya akan introspeksi diri *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

20. Saya merasa iri pada kemampuan yang dimiliki teman saya *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju



7/27/2020

Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kepercayaan Diri pada Atlet Taekwondo saat menghadapi pertandingan

21. Saya yakin kegagalan yang saya alami dapat dijadikan pelajaran *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

22. Ketika mengalami kekalahan, saya cenderung menyalahkan orang lain *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

23. Apabila melakukan kesalahan saat latihan maka saya akan memperbaikinya *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

24. Saya sering melakukan kecurangan saat latihan (contoh: diminta oleh pelatih untuk push up 100x tetapi hanya melakukan 80x) *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju



7/27/2020

Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kepercayaan Diri pada Atlet Taekwondo saat menghadapi pertandingan

25. Seburuk apapun kondisi saya, saya siap melakukan segala hal yang menjadi kewajiban saya *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

26. Saya tidak mau mengakui kesalahan yang telah saya buat *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

27. Saya akan berusaha menyelesaikan tanggung jawab saya sampai selesai. *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

28. Saya tidak konsisten dengan keputusan yang sudah saya buat *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju



7/27/2020

Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kepercayaan Diri pada Atlet Taekwondo saat menghadapi pertandingan

29. Saya menjaga kesehatan agar performance saya tetap terjaga dengan baik *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

30. Saya sering melanggar peraturan yang dibuat oleh pelatih *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

31. Saya tidak mempercayai adanya keberuntungan *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

32. Saya jarang membuat target saat Latihan *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju



7/27/2020

Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kepercayaan Diri pada Atlet Taekwondo saat menghadapi pertandingan

33. Apabila saya dalam masalah, saya menyelesaikan masalah secara rasional *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Ses
 Sangat Tidak Setuju

34. Saya kurang realistis ketika mengatasi masalah *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

Skala 2

Pilihlah salah satu jawaban dari pernyataan dibawah ini yang paling sesuai dan paling menggambarkan keadaan anda.

35. Pelatih sangat perhatian kepada saya *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

36. Saya malu menceritakan masalah saya pada pelatih atau teman *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

7/27/2020

Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kepercayaan Diri pada Atlet Taekwondo saat menghadapi pertandingan

37. Pelatih akan menenangkan saya ketika merasa cemas saat menghadapi pertandingan *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

38. Saya malu saat pelatih membandingkan saya dengan teman sesama atlet *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

39. Pelatih akan membantu ketika saya membutuhkan bantuan *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

40. Teman atau pelatih saya memandang rendah kemampuan saya *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju



7/27/2020

Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kepercayaan Diri pada Atlet Taekwondo saat menghadapi pertandingan

41. Pelatih akan memuji apapun hasil yang saya dapatkan setelah bertanding *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

42. Suara riuh dari supporter membuat saya kurang fokus saat bertanding *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

43. Saya merasa senang ketika mendapatkan pujian dari orang terdekat saya *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

44. Saat saya memberikan pendapat, pelatih atau teman memberikan komentar buruk terhadap pendapat saya *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju



7/27/2020

Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kepercayaan Diri pada Atlet Taekwondo saat menghadapi pertandingan

45. Motivasi dan nasehat yang diberikan oleh orang terdekat sangat berarti untuk saya *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

46. Pelatih kurang menghargai apa yang saya capai *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

47. Pelatih memperhatikan kebutuhan saya saat akan bertanding (contoh : minuman / alat untuk bertanding) *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

48. Teman saya tidak mau meminjamkan barangnya saat saya sangat membutuhkan barang tersebut untuk bertanding (contoh: sabuk/dekker) *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju



7/27/2020

Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kepercayaan Diri pada Atlet Taekwondo saat menghadapi pertandingan

49. Pelatih sering mengingatkan tentang pentingnya menjaga kesehatan *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

50. Pelatih sering menahan bonus / insentif yang menjadi hak saya *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

51. Pelatih tetap menyemangati walaupun saya melakukan kesalahan saat bertanding *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

52. Saya merasa kesulitan mendapatkan peralatan untuk bertanding dari pelatih / organisasi *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju



7/27/2020

Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kepercayaan Diri pada Atlet Taekwondo saat menghadapi pertandingan

53. Pelatih sering memberikan nasehat untuk menghadapi pertandingan *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

54. Pelatih tidak memberikan informasi yang cukup kepada saya saat akan bertanding sehingga saya merasa cemas *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

55. Pelatih akan memberikan feedback setelah selesai pertandingan *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

56. Ketika saya kehabisan strategi, pelatih tidak berusaha memberikan petunjuk pada saya *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju



7/27/2020

Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kepercayaan Diri pada Atlet Taekwondo saat menghadapi pertandingan

57. Pelatih sering menceritakan pengalamannya dalam bertanding pada atlet *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju

58. Pelatih kurang update tentang peraturan-peraturan pertandingan sehingga saya kalah *

Mark only one oval.

- Sangat Setuju
 Setuju
 Tidak Setuju
 Sangat Tidak Setuju



The logo of Universitas Jember is a yellow shield-shaped emblem with a white border. It features a central white figure of a person with arms raised, holding a book. The text "UNIVERSITAS JEMBER" is written in a semi-circle at the top, and "OEGIJAPRANAT" is written in a semi-circle at the bottom.

LAMPIRAN B
DATA UJI COBA

B-1 DATA VARIABEL DUKUNGAN SOSIAL
B-2 DATA VARIABEL KEPERCAYAAN DIRI
PADA ATLET TAEKWONDO SAAT
MENGHADAPI PERTANDINGAN

The logo of Universitas Katolik Soegijapranata is a yellow shield-shaped emblem with a scalloped border. Inside the shield, there is a central figure of a person with hands clasped in prayer, topped with a cross. Below the figure is an open book. The text "UNIVERSITAS KATOLIK" is written along the top inner edge, and "SOEGIJAPRANATA" is written along the bottom inner edge.

B-1 DATA VARIABEL DUKUNGAN SOSIAL

DATA UJI COBA DUKUNGAN SOSIAL.sav

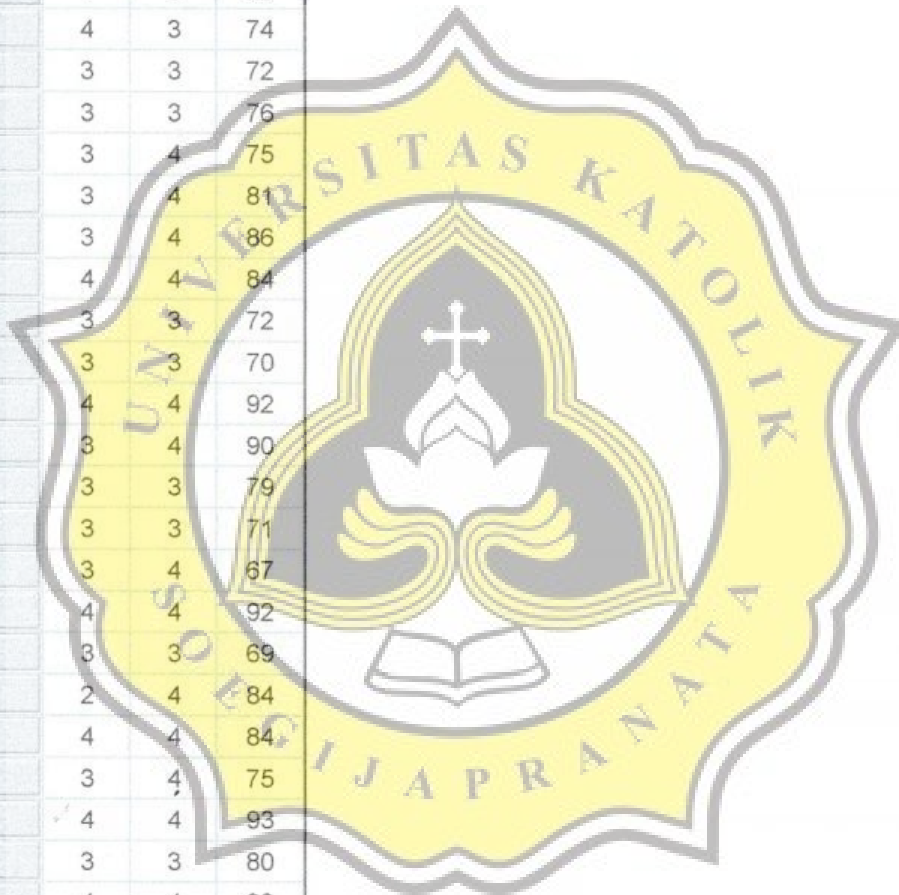
	DS1	DS2	DS3	DS4	DS5	DS6	DS7	DS8	DS9	DS10	DS11
1	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4
2	4	1	4	3	4	3	3	4	4	3	4
3	3	2	3	3	3	2	2	2	4	3	4
4	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	4
5	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4
6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
8	4	4	3	3	3	3	4	3	1	3	3
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
10	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
11	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4
12	4	2	3	3	4	3	4	3	3	3	3
13	4	3	4	3	4	4	2	4	4	4	4
14	4	1	4	1	4	3	4	3	4	3	4
15	2	3	2	2	2	2	3	3	4	3	4
16	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4
17	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4
18	4	2	4	2	4	4	4	3	4	4	4
19	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4
20	4	2	3	2	4	3	4	2	3	3	3
21	3	3	3	1	3	2	2	4	4	3	4
22	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
23	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	4
24	3	3	4	3	4	3	2	4	3	4	4
25	3	3	4	1	4	4	3	3	3	4	4
26	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3
27	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4
28	3	2	4	2	4	3	3	3	4	4	4
29	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4
30	3	3	3	1	3	3	4	1	4	3	4
31	4	3	3	2	4	4	4	3	3	3	4
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
33	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4
34	3	1	3	3	3	2	2	3	3	2	4
35	4	2	3	2	3	3	2	3	3	3	4
36	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
37	3	3	4	2	4	3	3	3	3	4	4

DATA UJI COBA DUKUNGAN SOSIAL.sav

	DS12	DS13	DS14	DS15	DS16	DS17	DS18	DS19	DS20	DS21	DS22
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	3	4	4	4	3	3	2	4	4	4	4
3	2	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4
4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4
5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3
6	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
7	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4
8	3	4	1	4	1	4	3	4	1	4	4
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
10	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3
11	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2
12	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3
13	4	3	4	3	4	2	3	4	4	4	4
14	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4
15	3	4	4	4	1	4	3	4	3	3	2
16	3	3	3	4	3	3	1	3	3	3	2
17	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
18	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
19	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	1
20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
21	2	3	1	3	3	2	3	3	3	3	2
22	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	1
23	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3
24	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
25	3	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4
26	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4
27	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
28	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4
29	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4
30	2	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3
31	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
33	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4
34	3	3	3	3	1	2	2	3	2	3	3
35	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
36	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
37	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4

DATA UJI COBA DUKUNGAN SOSIAL.sav

	DS23	DS24	TOTAL DS
1	3	3	72
2	3	4	83
3	3	4	75
4	3	4	78
5	3	3	76
6	3	2	70
7	4	4	95
8	4	3	74
9	3	3	72
10	3	3	76
11	3	4	75
12	3	4	81
13	3	4	86
14	4	4	84
15	3	3	72
16	3	3	70
17	4	4	92
18	3	4	90
19	3	3	79
20	3	3	71
21	3	4	67
22	4	4	92
23	3	3	69
24	2	4	84
25	4	4	84
26	3	4	75
27	4	4	93
28	3	3	80
29	4	4	93
30	4	3	76
31	3	4	87
32	3	3	72
33	3	4	87
34	2	3	62
35	3	3	71
36	4	4	96
37	4	4	86



DATA UJI COBA DUKUNGAN SOSIAL.sav

	DS1	DS2	DS3	DS4	DS5	DS6	DS7	DS8	DS9	DS10	DS11
38	4	2	3	2	4	3	4	3	3	3	4
39	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3
40	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	4
41	3	1	2	3	1	1	2	1	4	1	1
42	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4
43	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	4
44	4	2	2	4	1	1	2	4	3	3	1
45	4	2	4	2	3	3	3	4	4	3	4
46	3	3	3	1	4	2	3	3	3	2	4
47	4	3	4	1	4	2	4	3	4	1	3
48	4	1	4	2	3	2	3	3	4	3	4
49	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	4
50	4	3	4	2	4	3	4	4	4	3	4
51	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
52	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
53	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
54	4	3	4	3	4	3	2	3	4	3	4
55	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	4
56	4	2	3	2	3	3	3	4	4	3	3
57	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4

DATA UJI COBA DUKUNGAN SOSIAL.sav

	DS12	DS13	DS14	DS15	DS16	DS17	DS18	DS19	DS20	DS21	DS22
38	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4
39	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	1
40	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3
41	2	4	3	1	4	3	1	4	1	1	4
42	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3
43	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	4
44	2	2	1	1	4	4	2	2	1	3	3
45	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3
46	3	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3
47	3	4	3	4	1	4	4	4	4	4	4
48	3	4	4	4	2	3	4	4	3	2	3
49	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
50	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4
51	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3
52	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
53	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3
54	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3
55	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
56	3	4	4	4	3	4	3	4	2	4	3
57	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3

DATA UJI COBA DUKUNGAN SOSIAL.sav

	DS23	DS24	TOTAL DS
38	4	4	79
39	3	3	71
40	3	4	83
41	1	3	52
42	4	3	82
43	3	3	73
44	4	1	57
45	4	4	81
46	3	3	71
47	4	4	80
48	3	3	75
49	3	3	69
50	4	4	87
51	3	4	74
52	3	3	73
53	3	4	74
54	4	3	83
55	3	3	69
56	4	3	79
57	3	3	72





**B-2 DATA VARIABEL KEPERCAYAAN DIRI
PADA ATLET TAEKWONDO SAAT
MENGHADAPI PERTANDINGAN**

DATA UJI COBA KEPERCAYAAN DIRI.sav

	KP1	KP2	KP3	KP4	KP5	KP6	KP7	KP8	KP9	KP10	KP11
1	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3
2	3	3	4	2	4	2	4	1	4	2	4
3	3	2	2	1	3	2	4	2	2	2	2
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
5	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3
6	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2
7	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4
8	3	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4
9	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
10	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3
11	3	3	3	3	4	3	4	2	1	4	3
12	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3
13	4	3	3	3	4	3	3	2	4	3	4
14	3	2	4	1	3	2	4	2	4	2	3
15	3	3	4	3	3	3	4	2	4	3	3
16	4	3	4	3	4	3	4	2	2	3	3
17	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4
18	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4
19	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
20	3	2	3	1	4	2	4	2	4	2	4
21	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4
22	3	2	4	2	4	2	4	3	4	2	4
23	3	2	3	3	3	3	3	1	3	2	4
24	3	3	3	2	3	3	4	1	3	3	3
25	4	2	3	2	4	4	3	2	4	3	2
26	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3
27	4	4	4	4	4	1	4	1	4	4	4
28	4	3	3	2	4	3	3	2	4	3	3
29	3	3	4	2	3	3	4	3	4	3	4
30	3	1	2	1	4	2	3	2	3	1	2
31	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4
32	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
33	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3
34	4	2	4	3	4	3	4	3	4	3	4
35	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3
36	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4
37	4	3	3	3	3	3	4	2	4	3	4

DATA UJI COBA KEPERCAYAAN DIRI.sav

	KP12	KP13	KP14	KP15	KP16	KP17	KP18	KP19	KP20	KP21	KP22
1	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4
2	4	4	3	4	3	4	4	4	1	4	4
3	2	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3
4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	4	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3
6	2	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4
7	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4
8	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
10	4	4	3	4	3	4	3	3	2	3	3
11	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4
12	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3
13	4	4	3	3	3	3	4	4	2	4	3
14	4	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3
15	3	4	4	4	3	4	4	4	1	3	3
16	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3
17	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4
18	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4
19	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3
20	2	4	3	3	1	3	3	3	3	3	3
21	4	4	4	4	3	4	2	4	3	3	3
22	2	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4
23	2	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3
24	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3
25	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3
26	4	4	3	4	3	4	4	3	2	3	4
27	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
28	3	4	3	4	2	4	4	4	3	3	4
29	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4
30	3	4	3	3	2	3	3	3	1	3	3
31	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
33	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3
34	3	4	3	4	2	4	3	3	2	4	3
35	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
36	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4
37	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4

DATA UJI COBA KEPERCAYAAN DIRI.sav

	KP23	KP24	KP25	KP26	KP27	KP28	KP29	KP30	TOTAL KP
1	4	3	4	3	2	3	3	3	120
2	4	3	4	2	2	4	4	4	99
3	3	2	3	3	2	2	3	2	76
4	4	4	4	4	2	3	3	3	103
5	3	3	4	3	2	3	3	3	96
6	3	3	3	3	1	3	3	3	88
7	4	4	4	4	1	4	4	4	112
8	4	4	4	4	1	4	2	4	111
9	3	3	3	2	2	3	3	3	87
10	3	3	3	2	2	3	3	2	87
11	4	4	4	3	3	2	4	4	101
12	3	2	3	3	3	3	3	3	89
13	4	3	4	3	3	3	4	4	101
14	4	3	4	3	2	2	3	2	86
15	4	3	4	3	1	3	3	2	95
16	3	3	4	3	3	4	4	3	97
17	4	4	4	4	1	4	1	4	109
18	4	4	4	4	1	2	4	3	107
19	3	3	4	3	2	3	3	3	94
20	3	3	4	3	2	2	3	3	85
21	4	3	4	3	1	4	4	3	98
22	4	4	4	4	4	2	4	2	102
23	3	2	3	2	4	2	3	3	82
24	4	3	3	3	2	3	3	3	95
25	4	3	4	4	2	3	3	3	99
26	3	4	3	3	3	3	3	3	99
27	4	4	4	4	1	4	4	4	111
28	4	4	3	4	2	3	3	3	98
29	4	4	3	3	2	4	4	3	104
30	4	2	4	2	2	3	3	3	78
31	4	4	4	4	3	3	4	3	112
32	3	3	3	3	2	3	3	3	90
33	4	3	3	3	1	3	3	3	95
34	3	3	3	2	2	3	3	3	95
35	4	3	3	3	2	3	3	3	93
36	4	4	4	3	2	3	3	4	106
37	4	3	3	4	2	3	3	3	101

DATA UJI COBA KEPERCAYAAN DIRI.sav

	KP1	KP2	KP3	KP4	KP5	KP6	KP7	KP8	KP9	KP10	KP11
38	3	2	4	2	4	3	4	3	4	2	3
39	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3
40	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	4
41	3	2	4	3	1	4	3	3	4	1	3
42	3	3	4	2	4	2	3	3	4	3	3
43	4	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3
44	2	3	4	3	4	3	3	1	4	2	4
45	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4
46	4	1	3	3	3	2	3	2	4	2	3
47	4	1	4	4	4	4	3	2	4	3	4
48	4	3	3	3	3	4	4	2	4	4	2
49	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3
50	4	3	4	3	4	2	4	3	3	4	4
51	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3
52	4	3	4	2	3	2	4	3	4	3	3
53	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3
54	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4
55	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3
56	4	2	4	2	3	4	3	1	4	4	3
57	2	3	3	2	3	1	3	2	3	2	2

DATA UJI COBA KEPERCAYAAN DIRI.sav

	KP12	KP13	KP14	KP15	KP16	KP17	KP18	KP19	KP20	KP21	KP22
38	2	4	3	4	4	4	4	3	2	4	4
39	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3
40	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4
41	3	3	4	4	2	4	4	3	2	3	4
42	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4
43	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4
44	3	4	3	4	1	4	1	3	2	3	3
45	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3
46	4	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3
47	3	3	3	4	1	4	2	3	1	4	3
48	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	3
49	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
50	4	4	4	4	3	4	3	4	2	4	2
51	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3
52	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3
53	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3
54	3	4	3	4	2	4	4	3	2	4	4
55	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
56	4	4	3	3	3	4	4	4	2	3	2
57	2	4	3	4	2	3	4	3	4	3	4

DATA UJI COBA KEPERCAYAAN DIRI.sav

	KP23	KP24	KP25	KP26	KP27	KP28	KP29	KP30	TOTAL KP
38	4	3	4	3	1	3	3	3	96
39	3	3	4	3	2	3	3	2	98
40	4	3	3	3	2	3	3	3	96
41	1	3	3	4	2	2	2	3	87
42	4	3	4	4	3	3	3	3	102
43	3	2	3	3	2	3	3	2	90
44	3	2	1	2	2	2	2	2	80
45	3	3	4	2	2	3	3	2	96
46	3	3	3	3	2	3	3	2	86
47	4	3	4	3	2	3	4	4	95
48	4	3	3	4	1	4	2	3	100
49	4	3	3	3	2	3	3	3	93
50	4	3	4	3	2	3	4	3	102
51	4	3	4	3	3	3	3	3	100
52	3	3	4	3	2	3	3	3	94
53	4	3	4	3	3	3	3	3	100
54	4	3	3	4	2	3	3	3	100
55	4	3	3	3	2	3	3	3	93
56	3	3	3	2	1	2	3	3	90
57	3	3	3	4	2	2	3	3	85



LAMPIRAN C
UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS ALAT
UKUR

C-1 VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA
DUKUNGAN SOSIAL

C-2 VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA
KEPERCAYAAN DIRI PADA ATLET
TAEKWONDO SAAT MENGHADAPI
PERTANDINGAN

C-1 VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA
DUKUNGAN SOSIAL



Putaran 1

Reliability

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	57	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	57	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.903	.910	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
DS1	74.28	76.348	.488	.	.900
DS2	75.14	76.123	.359	.	.903
DS3	74.39	74.063	.751	.	.895
DS4	75.19	82.551	-.097	.	.914
DS5	74.33	72.548	.768	.	.893
DS6	74.68	72.898	.681	.	.895
DS7	74.65	73.839	.559	.	.898
DS8	74.53	76.289	.440	.	.900
DS9	74.33	78.190	.295	.	.903
DS10	74.58	74.427	.642	.	.896
DS11	74.04	75.784	.481	.	.900
DS12	74.54	74.610	.668	.	.896
DS13	74.21	76.098	.538	.	.899
DS14	74.46	73.717	.593	.	.897
DS15	74.12	73.395	.680	.	.895
DS16	74.54	77.145	.266	.	.906

DS17	74.35	76.768	.459	.	.900
DS18	74.56	73.715	.666	.	.896
DS19	74.12	76.681	.517	.	.899
DS20	74.54	72.181	.708	.	.894
DS21	74.35	74.910	.613	.	.897
DS22	74.49	77.647	.241	.	.906
DS23	74.44	75.822	.523	.	.899
DS24	74.26	74.519	.635	.	.896

Putaran 2

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	57	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	57	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

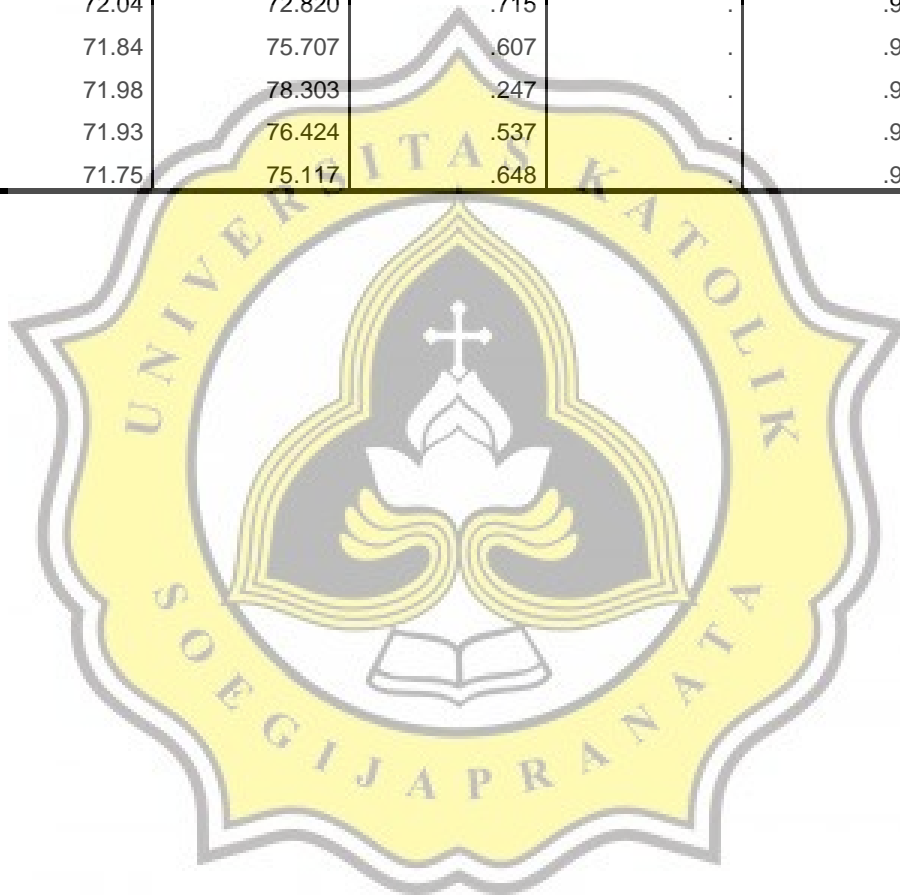
Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	
	N of Items	Alpha
	23	.919
		.914

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
DS1	71.77	77.215	.476	.	.912
DS2	72.63	77.094	.342	.	.916
DS3	71.88	74.717	.759	.	.907
DS5	71.82	73.076	.786	.	.906
DS6	72.18	73.790	.667	.	.908
DS7	72.14	74.444	.569	.	.910
DS8	72.02	77.268	.419	.	.913
DS9	71.82	78.790	.309	.	.915

DS10	72.07	75.352	.623	.909
DS11	71.53	76.289	.502	.911
DS12	72.04	75.463	.656	.909
DS13	71.70	76.677	.555	.910
DS14	71.95	74.372	.599	.909
DS15	71.61	73.956	.695	.907
DS16	72.04	78.034	.257	.918
DS17	71.84	77.528	.457	.912
DS18	72.05	74.265	.683	.908
DS19	71.61	77.241	.537	.911
DS20	72.04	72.820	.715	.907
DS21	71.84	75.707	.607	.909
DS22	71.98	78.303	.247	.918
DS23	71.93	76.424	.537	.911
DS24	71.75	75.117	.648	.909





C-2 VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA
KEPERCAYAAN DIRI PADA ATLET
TAEKWONDO SAAT MENGHADAPI
PERTANDINGAN

Putaran 1

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	57	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	57	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.855	.864	30

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
KP1	92.53	66.254	.304	.	.853
KP2	93.11	63.167	.530	.	.846
KP3	92.37	65.523	.389	.	.851
KP4	93.09	62.939	.461	.	.848
KP5	92.49	67.647	.122	.	.858
KP6	93.05	67.765	.105	.	.859
KP7	92.35	65.839	.409	.	.850
KP8	93.37	64.237	.381	.	.851
KP9	92.37	67.165	.161	.	.857
KP10	92.91	61.474	.638	.	.842
KP11	92.58	64.712	.414	.	.850
KP12	92.46	64.967	.351	.	.852
KP13	92.07	67.459	.269	.	.854
KP14	92.58	67.605	.219	.	.854
KP15	92.28	65.420	.469	.	.849
KP16	93.00	61.643	.527	.	.846
KP17	92.16	65.742	.427	.	.850

KP18	92.35	65.125	.366	.851
KP19	92.30	64.356	.602	.846
KP20	93.12	65.753	.230	.857
KP21	92.46	64.145	.637	.845
KP22	92.47	65.539	.397	.850
KP23	92.28	64.241	.507	.847
KP24	92.74	62.305	.759	.841
KP25	92.35	64.625	.461	.849
KP26	92.74	63.662	.511	.847
KP27	93.84	71.350	<u>-.199</u>	.868
KP28	92.91	64.046	.515	.847
KP29	92.74	67.162	<u>.196</u>	.856
KP30	92.88	64.610	.480	.848

Putaran 2

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	57	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	57	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.880	.884	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
KP1	74.44	58.108	.279	.	.880
KP2	75.02	54.660	.565	.	.872
KP3	74.28	57.456	.360	.	.878
KP4	75.00	54.786	.460	.	.875
KP7	74.26	57.483	.413	.	.876
KP8	75.28	55.706	.407	.	.877
KP10	74.82	53.147	.665	.	.868
KP11	74.49	57.004	.355	.	.878
KP12	74.37	56.665	.352	.	.878
KP13	73.98	59.018	.270	.	.879
KP15	74.19	57.159	.463	.	.875
KP16	74.91	52.974	.578	.	.871
KP17	74.07	57.459	.421	.	.876
KP18	74.26	56.626	.387	.	.877
KP19	74.21	56.276	.581	.	.873
KP20	75.04	57.213	.245	.	.883
KP21	74.37	56.130	.609	.	.872
KP22	74.39	57.063	.416	.	.876
KP23	74.19	56.266	.478	.	.875
KP24	74.65	54.160	.765	.	.867
KP25	74.26	56.555	.440	.	.876
KP26	74.65	55.339	.524	.	.873
KP28	74.82	55.612	.540	.	.873
KP30	74.79	56.348	.481	.	.874



LAMPIRAN D
DATA PENELITIAN

DATA PENELITIAN.sav

	KP1	KP2	KP3	KP4	KP5	KP6	KP7	KP8	KP9	KP10	KP11
1	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3
2	3	3	4	2	4	2	4	1	4	2	4
3	3	2	2	1	3	2	4	2	2	2	2
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
5	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3
6	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2
7	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4
8	3	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4
9	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
10	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3
11	3	3	3	3	4	3	4	2	1	4	3
12	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3
13	4	3	3	3	4	3	3	2	4	3	4
14	3	2	4	1	3	2	4	2	4	2	3
15	3	3	4	3	3	3	4	2	4	3	3
16	4	3	4	3	4	3	4	2	2	3	3
17	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4
18	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4
19	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
20	3	2	3	1	4	2	4	2	4	2	4
21	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4
22	3	2	4	2	4	2	4	3	4	2	4
23	3	2	3	3	3	3	3	1	3	2	4
24	3	3	3	2	3	3	4	1	3	3	3
25	4	2	3	2	4	4	3	2	4	3	2
26	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3
27	4	4	4	4	4	1	4	1	4	4	4
28	4	3	3	2	4	3	3	2	4	3	3
29	3	3	4	2	3	3	4	3	4	3	4
30	3	1	2	1	4	2	3	2	3	1	2
31	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4
32	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
33	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3
34	4	2	4	3	4	3	4	3	4	3	4
35	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3
36	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4
37	4	3	3	3	3	3	4	2	4	3	4

DATA PENELITIAN.sav

	KP12	KP13	KP14	KP15	KP16	KP17	KP18	KP19	KP20	KP21	KP22
1	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4
2	4	4	3	4	3	4	4	4	1	4	4
3	2	3	3	3	2	3	4	3	2	3	3
4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	4	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3
6	2	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4
7	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4
8	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
10	4	4	3	4	2	4	3	3	2	3	3
11	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4
12	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3
13	4	4	3	3	3	3	4	4	2	4	3
14	4	4	3	3	1	4	3	3	2	3	3
15	3	4	4	4	3	4	4	4	1	3	3
16	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3
17	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4
18	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4
19	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3
20	2	4	3	3	1	3	3	3	3	3	3
21	4	4	4	4	3	4	2	4	3	3	3
22	2	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4
23	2	4	3	3	1	2	3	3	3	3	3
24	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3
25	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3
26	4	4	3	4	3	4	4	3	2	3	4
27	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
28	3	4	3	4	2	4	4	4	3	3	4
29	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4
30	3	4	3	3	2	3	3	3	1	3	3
31	4	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
33	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3
34	3	4	3	4	2	4	3	3	2	4	3
35	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
36	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4
37	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4

DATA PENELITIAN.sav

	KP23	KP24	KP25	KP26	KP27	KP28	KP29	KP30	TOTAL KP	DS1	DS2
1	4	3	4	3	2	3	3	3	83	3	3
2	4	3	4	2	2	4	4	4	80	4	1
3	3	2	3	3	2	2	3	2	61	3	2
4	4	4	4	4	2	3	3	3	85	3	3
5	3	3	4	3	2	3	3	3	79	3	3
6	3	3	3	3	1	3	3	3	72	3	3
7	4	4	4	4	1	4	4	4	94	4	4
8	4	4	4	4	1	4	2	4	94	4	4
9	3	3	3	2	2	3	3	3	70	3	3
10	3	3	3	2	2	3	3	2	71	4	3
11	4	4	4	3	3	2	4	4	83	3	2
12	3	2	3	3	3	3	3	3	72	4	2
13	4	3	4	3	3	3	4	4	80	4	3
14	4	3	4	3	2	2	3	2	69	4	1
15	4	3	4	3	1	3	3	2	77	2	3
16	3	3	4	3	3	4	4	3	78	3	3
17	4	4	4	4	1	4	1	4	93	4	2
18	4	4	4	4	1	2	4	3	88	4	2
19	3	3	4	3	2	3	3	3	76	3	3
20	3	3	4	3	2	2	3	3	67	4	2
21	4	3	4	3	1	4	4	3	80	3	3
22	4	4	4	4	4	2	4	2	81	4	4
23	3	2	3	2	4	2	3	3	63	3	2
24	4	3	3	3	2	3	3	3	77	3	3
25	4	3	4	4	2	3	3	3	78	3	3
26	3	4	3	3	3	3	3	3	80	3	1
27	4	4	4	4	1	4	4	4	93	4	4
28	4	4	3	4	2	3	3	3	79	3	2
29	4	4	3	3	2	4	4	3	85	4	3
30	4	2	4	2	2	3	3	3	61	3	3
31	4	4	4	4	3	3	4	3	91	4	3
32	3	3	3	3	2	3	3	3	73	3	3
33	4	3	3	3	1	3	3	3	79	4	3
34	3	3	3	2	2	3	3	3	76	3	1
35	4	3	3	3	2	3	3	3	75	4	2
36	4	4	4	3	2	3	3	4	87	4	4
37	4	3	3	4	2	3	3	3	82	3	3

DATA PENELITIAN.sav

	DS3	DS4	DS5	DS6	DS7	DS8	DS9	DS10	DS11	DS12	DS13
1	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3
2	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4
3	3	3	3	2	2	2	4	3	4	2	3
4	3	2	3	2	2	3	3	3	4	3	3
5	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3
6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
8	3	3	3	3	4	3	1	3	3	3	4
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
11	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3
12	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4
13	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	3
14	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4
15	2	2	3	2	3	3	4	3	4	3	4
16	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3
17	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4
18	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4
19	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4
20	3	2	4	3	4	2	3	3	3	3	3
21	3	1	3	2	2	4	4	3	4	2	3
22	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
23	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3
24	4	3	4	3	2	4	3	4	4	2	4
25	4	1	4	4	3	3	3	4	4	3	4
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
27	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4
28	4	2	4	3	3	3	4	4	4	3	4
29	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
30	3	1	3	3	4	1	4	3	4	2	3
31	3	2	4	4	4	3	3	3	4	4	4
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
33	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4
34	3	3	3	2	2	3	3	2	4	3	3
35	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3
36	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
37	4	2	4	3	3	3	3	4	4	4	4

DATA PENELITIAN.sav

	DS14	DS15	DS16	DS17	DS18	DS19	DS20	DS21	DS22	DS23	DS24
1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
2	4	4	3	3	2	4	4	4	4	3	4
3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4
4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4
5	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3
6	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2
7	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
8	1	4	1	4	3	4	1	4	4	4	3
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
10	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3
11	3	4	4	3	3	3	3	3	2	3	4
12	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4
13	4	3	4	2	3	4	4	4	4	3	4
14	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4
15	4	4	1	4	3	4	3	3	2	3	3
16	3	4	3	3	1	3	3	3	2	3	3
17	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
18	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
19	3	4	3	4	3	4	3	4	1	3	3
20	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
21	1	3	3	2	3	3	3	3	2	3	4
22	4	4	4	4	3	4	4	4	1	4	4
23	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
24	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4
25	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4
26	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4
27	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
28	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3
29	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
30	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3
31	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4
32	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
33	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4
34	3	3	1	2	2	3	2	3	3	2	3
35	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
36	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
37	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4

DATA PENELITIAN.sav

	TOTAL DS
1	69
2	80
3	72
4	76
5	73
6	67
7	91
8	71
9	69
10	73
11	72
12	78
13	83
14	83
15	70
16	67
17	90
18	88
19	76
20	69
21	66
22	88
23	66
24	81
25	83
26	72
27	92
28	78
29	90
30	75
31	85
32	69
33	84
34	59
35	69
36	92
37	84



DATA PENELITIAN.sav

	KP1	KP2	KP3	KP4	KP5	KP6	KP7	KP8	KP9	KP10	KP11
38	3	2	4	2	4	3	4	3	4	2	3
39	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3
40	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	4
41	3	2	4	3	1	4	3	3	4	1	3
42	3	3	4	2	4	2	3	3	4	3	3
43	4	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3
44	2	3	4	3	4	3	3	1	4	2	4
45	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4
46	4	1	3	3	3	2	3	2	4	2	3
47	4	1	4	4	4	4	4	2	4	3	4
48	4	3	3	3	3	4	4	2	4	4	2
49	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3
50	4	3	4	3	4	2	4	3	3	4	4
51	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3
52	4	3	4	2	3	2	4	3	4	3	3
53	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3
54	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4
55	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3
56	4	2	4	2	3	4	3	1	4	4	3
57	2	3	3	2	3	1	3	2	3	2	2

DATA PENELITIAN.sav

	KP12	KP13	KP14	KP15	KP16	KP17	KP18	KP19	KP20	KP21	KP22
38	2	4	3	4	4	4	4	3	2	4	4
39	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3
40	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4
41	3	3	4	4	2	4	4	3	2	3	4
42	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4
43	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4
44	3	4	3	4	1	4	1	3	2	3	3
45	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3
46	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3
47	3	3	3	4	1	4	2	3	1	4	3
48	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	3
49	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
50	4	4	4	4	3	4	3	4	2	4	2
51	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3
52	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3
53	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3
54	3	4	3	4	2	4	4	3	2	4	4
55	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
56	4	4	3	3	3	4	4	4	2	3	2
57	2	4	3	4	2	3	4	3	4	3	4

DATA PENELITIAN.sav

	KP23	KP24	KP25	KP26	KP27	KP28	KP29	KP30	TOTAL KP	DS1	DS2
38	4	3	4	3	1	3	3	3	78	4	2
39	3	3	4	3	2	3	3	2	79	3	2
40	4	3	3	3	2	3	3	3	78	4	3
41	1	3	3	4	2	2	2	3	70	3	1
42	4	3	4	4	3	3	3	3	83	4	3
43	3	2	3	3	2	3	3	2	72	3	2
44	3	2	1	2	2	2	2	2	62	4	2
45	3	3	4	2	2	3	3	2	78	4	2
46	3	3	3	3	2	3	2	2	69	3	3
47	4	3	4	3	2	3	4	4	74	4	3
48	4	3	3	4	1	4	2	3	83	4	1
49	4	3	3	3	2	3	3	3	75	2	2
50	4	3	4	3	2	3	4	3	83	4	3
51	4	3	4	3	3	3	3	3	81	3	3
52	3	3	4	3	2	3	3	3	77	3	3
53	4	3	4	3	3	3	3	3	81	3	3
54	4	3	3	4	2	3	3	3	81	4	3
55	4	3	3	3	2	3	3	3	75	2	2
56	3	3	3	2	1	2	3	3	72	4	2
57	3	3	3	4	2	2	3	3	70	3	2

DATA PENELITIAN.sav

	DS3	DS4	DS5	DS6	DS7	DS8	DS9	DS10	DS11	DS12	DS13
38	3	2	4	3	4	3	3	3	4	3	4
39	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4
40	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3	4
41	2	3	1	1	2	1	4	1	1	2	4
42	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4
43	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	2
44	2	4	1	1	2	4	3	3	1	2	2
45	4	2	3	3	3	4	4	3	4	4	3
46	3	1	4	2	3	3	3	2	4	3	4
47	4	1	4	2	4	3	4	1	3	3	4
48	4	2	3	2	3	3	4	3	4	3	4
49	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3
50	4	2	4	3	4	4	4	3	4	4	4
51	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
52	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
53	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
54	4	3	4	3	2	3	4	3	4	3	4
55	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3
56	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	4
57	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3

DATA PENELITIAN.sav

	DS14	DS15	DS16	DS17	DS18	DS19	DS20	DS21	DS22	DS23	DS24
38	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4
39	3	4	3	3	3	4	3	3	1	3	3
40	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4
41	3	1	4	3	1	4	1	1	4	1	3
42	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3
43	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3
44	1	1	4	4	2	2	1	3	3	4	1
45	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4
46	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3
47	3	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4
48	4	4	2	3	4	4	3	2	3	3	3
49	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
50	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4
51	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4
52	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
53	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4
54	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3
55	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
56	4	4	3	4	3	4	2	4	3	4	3
57	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3

DATA PENELITIAN.sav

	TOTAL DS
38	77
39	69
40	80
41	49
42	79
43	70
44	53
45	79
46	70
47	79
48	73
49	67
50	85
51	71
52	70
53	71
54	80
55	67
56	77
57	70





LAMPIRAN E UJI ASUMSI
E-1 UJI LINEARITAS



E-1 UJI LINEARITAS

Case Processing Summary

	N
Total Cases	57
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

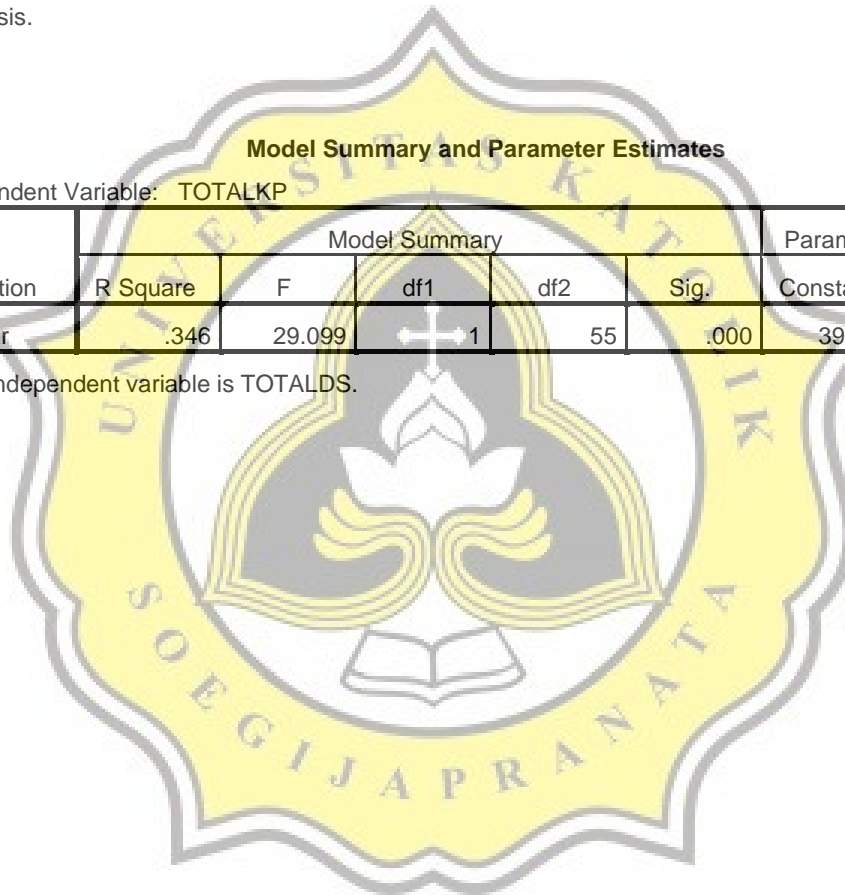
a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

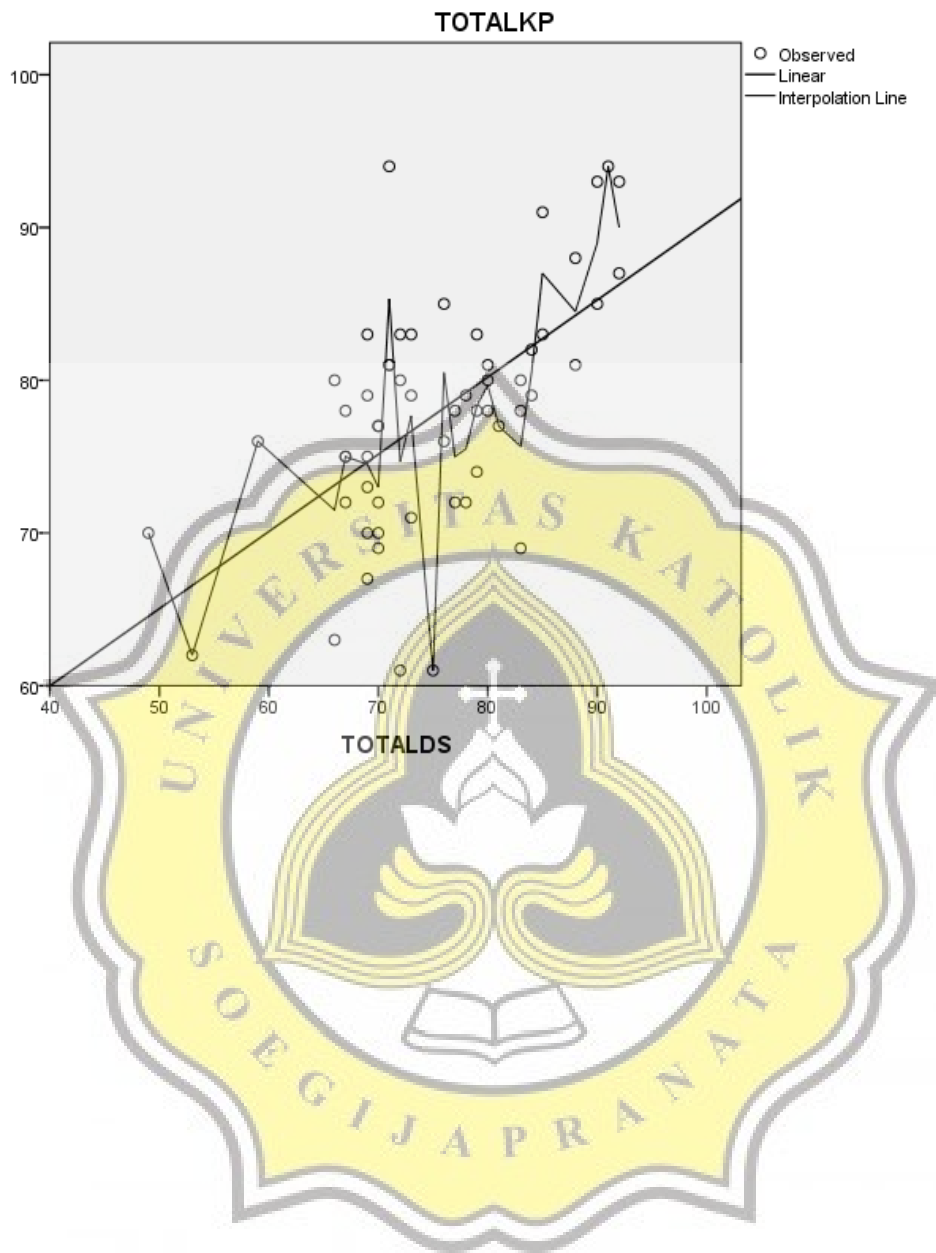
Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: TOTALKP

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.346	29.099	1	55	.000	39.784	.505

The independent variable is TOTALDS.







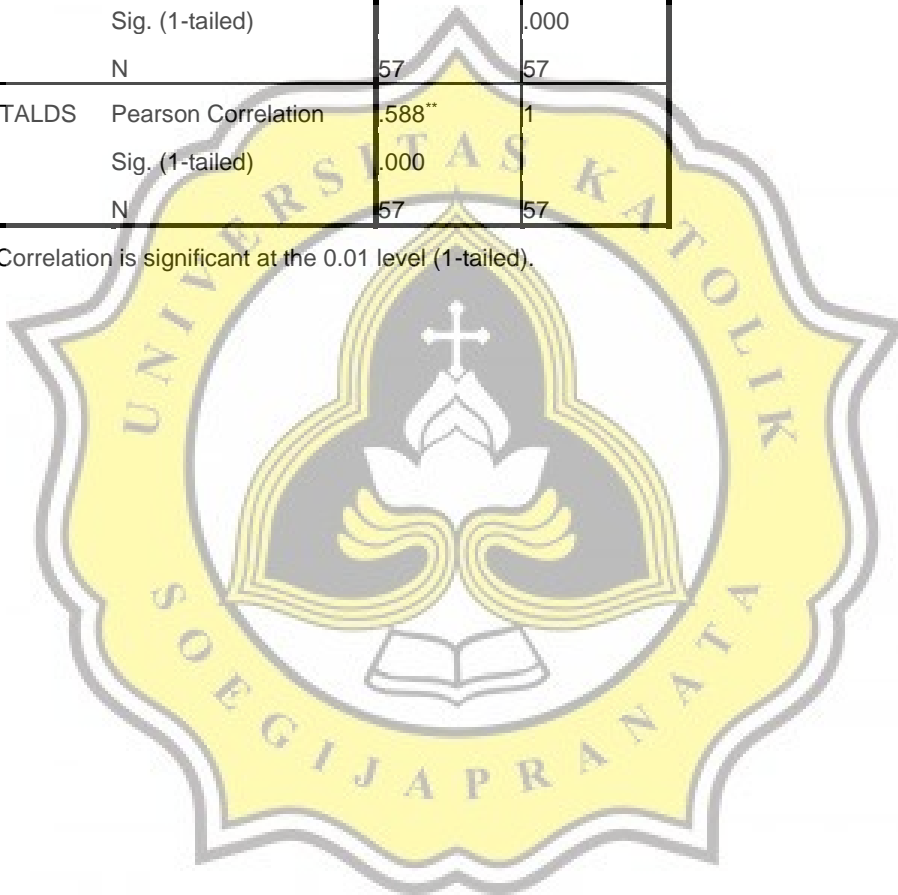
LAMPIRAN F
ANALISIS UJI KORELASI

**UJI KORELASI ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA ATLET TAEKWONDO SAAT
MENGHADAPI PERTANDINGAN**

Correlations

		TOTALKP	TOTALDS
TOTALKP	Pearson Correlation	1	.588**
	Sig. (1-tailed)		.000
	N	57	57
TOTALDS	Pearson Correlation	.588**	1
	Sig. (1-tailed)	.000	
	N	57	57

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).







Correlations

		DKEMOSIONA L	DSPENGHARG AAN	DSINSTRUME NTAL	DSINFORMATI F	TOTALKP
DKEMOSIONAL	Pearson Correlation	1	.777**	.682**	.764**	.576**
	Sig. (1-tailed)		.000	.000	.000	.000
	N	57	57	57	57	57
DSPENGHARGAAN	Pearson Correlation	.777**	1	.701**	.705**	.567**
	Sig. (1-tailed)	.000		.000	.000	.000
	N	57	57	57	57	57
DSINSTRUMENTAL	Pearson Correlation	.682**	.701**	1	.783**	.476**
	Sig. (1-tailed)	.000	.000		.000	.000
	N	57	57	57	57	57
DSINFORMATIF	Pearson Correlation	.764**	.705**	.783**	1	.494**
	Sig. (1-tailed)	.000	.000	.000		.000
	N	57	57	57	57	57
TOTALKP	Pearson Correlation	.576**	.567**	.476**	.494**	1
	Sig. (1-tailed)	.000	.000	.000	.000	
	N	57	57	57	57	57

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).



G-2 DISTRIBUSI FREKUENSI PER VARIABEL

RECODE TOTALKP (Lowest thru 69.47=1) (69.97 thru 85.07=2) (85.57 thru Highest=3) INTO KATEGORIKP.
EXECUTE.

KATEGORIKP

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RENDAH	7	12.3	12.3	12.3
	SEDANG	43	75.4	75.4	87.7
	TINGGI	7	12.3	12.3	100.0
	Total	57	100.0	100.0	

RECODE TOTALDS (Lowest thru 65.604=1) (66.104 thru 83.77=2) (84.27 thru Highest=3) INTO KATEGORIDS.
EXECUTE.
FREQUENCIES VARIABLES=KATEGORIKP
/ORDER=ANALYSIS.

KATEGORIDS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RENDAH	3	5.3	5.7	5.7
	SEDANG	41	71.9	77.4	83.0
	TINGGI	9	15.8	17.0	100.0
	Total	53	93.0	100.0	
Missing	System	4	7.0		
Total		57	100.0		



020/Unika/FP/R-QSR/I/07

Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234
Telp. (024) 8441555,8505003 (hunting) Fax.(024) 8415429 - 8445265
e-mail:unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id

Unika
SOEGIJAPRANATA



N o m o r : 1072/B.7.3/FP/VI/2020
Lamp. : -
H a l : **Ijin Penelitian**

Semarang, 22 Juni 2020

Kepada Yth.
Pengprov Taekwondo Jawa Tengah
Semarang

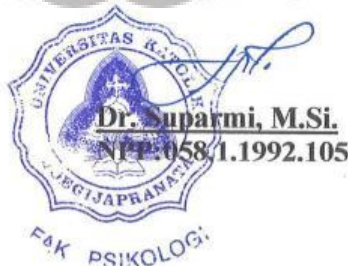
Dengan hormat,
Kami mohon bantuan Bapak/Ibu/Saudara/i, untuk berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa/i Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang tersebut di bawah ini :

N a m a : **Savira Anggayasti Mentari Widyarini**
NIM / NIRM : **15.E1.0207**
Tempat /Tgl/Lahir : **Semarang, 13 Maret 1997**
A l a m a t : **Jl. Gemah Sari III No. 221, Semarang**

untuk mengadakan penelitian di GOR Jatidiri Semarang dalam rangka penyusunan tugas Skripsi dengan judul "**Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kepercayaan Diri Pada Atlet Taekwondo Saat Menghadapi Pertandingan**", di bawah bimbingan Dosen Pembimbing **Dis. Pius Heru Priyanto, M.Si**

Demikian atas bantuan serta kerja sama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Ka. Progd. Sarjana Psikologi,



Tembusan :
- Yang bersangkutan

Doc. by D/srt penelitian



TAEKWONDO INDONESIA

PENGURUS PROVINSI JAWA TENGAH

Sekretariat : Gajahmada Plaza C1 Semarang 50000

Telp. (024) 8414449 Fax. (024) 8454907

E-mail : pengprov@taekwondo-jateng.or.id

Semarang , 24 Juli 2020

SURAT KETERANGAN

Nomor : 159 / KET/TJIT / VII / 2020

Dengan Hormat ,

Yang bertandatangan dibawah ini,

Nama : Alex Harijanto
 Jabatan : Ketua Umum
 Pengurus Provinsi Taekwondo Indonesia Jawa Tengah

Menerangkan bahwa :

Nama : SAVIRA ANGGAYASTI MENTARI WIDYARINI
 Status : Mahasiswi Fakultas Psikologi
 Unika Soegijapranata
 NIM : 15.E.1.0207

Telah melaksanakan penelitian Skripsi dengan Judul “Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kepercayaan Diri Pada Atlet Taekwondo Saat Menghadapi Pertandingan” pada tanggal 16 Juli 2020 dengan menggunakan subyek atlet Pelatda, PPLP dan PSOJP Taekwondo Indonesia Jawa tengah melalui media online (Google form).

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

**PENGURUS PROVINSI
 TAEKWONDO INDONESIA JAWA TENGAH
 KETUA UMUM**







8.79% PLAGIARISM
APPROXIMATELY

Report #11117078

BAB 1 PENDAHULUAN Latar Belakang Olahraga merupakan suatu kegiatan atau aktivitas yang sudah tidak asing lagi bagi masyarakat, selain baik bagi tubuh dan menyehatkan, olahraga sering dipandang sebagai pembentuk mental sportivitas. Olahraga itu sendiri pada hakikatnya bersifat netral, namun masyarakatlah yang kemudian membentuk kegiatannya dan memberi arti bagi kegiatan itu. Olahraga telah memainkan peranan yang sangat strategis dalam kehidupan manusia. Dalam kehidupan modern sekarang ini manusia sulit dipisahkan dari kegiatan olahraga, baik itu untuk pendidikan, rekreasi, kesehatan, rehabilitasi ataupun prestasi. Salah satu kegunaan olahraga adalah untuk mendapatkan prestasi atau biasa disebut dengan olahraga prestasi, hal ini dikarenakan sudah banyak cabang olahraga yang ikut berpartisipasi dalam berbagai pertandingan, mulai dari kejuaraan antar daerah, provinsi, nasional, internasional, bahkan kejuaraan dunia. Olahraga prestasi adalah kegiatan olahraga yang bertujuan untuk memberikan kesempatan kepada olahragawan yang berbakat untuk mencapai prestasi optimal. Salah satu olahraga prestasi dan banyak diminati oleh masyarakat Indonesia adalah Taekwondo, Taekwondo merupakan olahraga bela diri yang berasal dari Negara Korea. Dalam bahasa Korea, Taekwondo terdiri dari tiga suku kata, yaitu Tae yang berarti menendang, Kwon yang berarti tinju, dan