

## BAB 4

### PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN

#### 4.1. Orientasi Kacah Peneitian

Sebelum melakukan penelitian peneliti menentukan kancah penelitian agar kegiatan penelitian menjadi lancar. Kancah penelitian tersebar di Kota Semarang yang merupakan Ibukota Jawa Tengah. Populasi dalam penelitian ini adalah Atlet Taekwondo PELATDA, PPLP, dan PSOJP yang masih aktif berlatih di Stadion Jatidiri Semarang sebanyak 57 orang atlet.

Peneliti memilih Atlet Taekwondo PELATDA, PPLP, dan PSOJP yang masih aktif berlatih di Stadion Jatidiri Semarang karena belum ada penelitian yang menggunakan subjek Atlet Taekwondo PELATDA, PPLP, dan PSOJP.

#### 4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian

##### 4.2.1. Perijinan Penelitian

Sebelum dilaksanakan penelitian, peneliti mengajukan permohonan pembuatan surat ijin penelitian kepada Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata dan disetujui oleh Kepala Program Studi (Kaprogni). Setelah surat perijinan dengan nomor 1072/B.7.3/FP/VI/2020 yang ditujukan kepada Pengprov TI selesai dibuat untuk mengadakan penelitian melalui *Google Form*, peneliti mengirimkan surat tersebut ke email Pengprov TI pada tanggal 2 Juli 2020 dan mendapatkan balasan pada tanggal 16 Juli 2020 bahwa peneliti diperbolehkan untuk melakukan penelitian menggunakan subjek Atlet Taekwondo PELATDA, PPLP, dan PSOJP, kemudian peneliti meminta bantuan pelatih untuk menyebarkan link *Google Form* pada Grup Whatsapp Atlet. Dalam *Google Form*, peneliti juga menanyakan tentang kesediaan atlet dalam mengisi

skala yang apabila subjek tidak bersedia maka subjek akan otomatis gugur. Surat Penelitian dapat dilihat pada lampiran H.

#### 4.2.2. Penyusunan Alat Ukur

Alat ukur dalam penelitian ini adalah skala kepercayaan diri pada atlet taekwondo saat menghadapi pertandingan dan skala dukungan sosial.

- a. Skala kepercayaan diri pada atlet taekwondo saat menghadapi pertandingan.

Penyusunan skala kepercayaan diri pada atlet taekwondo saat menghadapi pertandingan sesuai dengan aspek-aspek kepercayaan diri yang dikemukakan oleh Lauster (dalam Kushartanti, 2009), yaitu Keyakinan akan Kemampuan Diri, Optimisme, Objektif, Bertanggung jawab, dan Rasional atau Realistis. Skala ini terdiri dari 30 item, yang terdiri dari 15 item *favorable* dan 15 item *unfavorable*. Sebaran Item Skala Kepercayaan diri pada atlet taekwondo saat menghadapi pertandingan dapat dilihat pada table 4.1.

**Tabel 4. 1 Sebaran Item Skala Kepercayaan diri pada atlet taekwondo saat menghadapi pertandingan**

No	Aspek	Jumlah Item		Jumlah
		Favorable	Unfavorable	
1	Keyakinan akan kemampuan diri	1,3,5	2,4,6	6
2	Optimisme	7,9,11	8,10,12	6
3	Objektif	13,15,17	14,16,18	6
4	Bertanggung Jawab	19,21,23	20,22,24	6
5	Rasional & Realistis	25,27,29	26,28,30	6
<b>Jumlah</b>		15	15	30

### b. Skala Dukungan Sosial

Skala dukungan sosial disusun berdasarkan aspek dukungan sosial menurut House (dalam Smet, 1994), aspek tersebut yaitu dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental, dan dukungan informatif. Skala ini terdiri dari 24 item, yang terdiri dari 12 item favorable dan 12 item unfavorable. Sebaran item skala dukungan sosial dapat dilihat pada table 4.2.

**Tabel 4. 2 Sebaran Item Dukungan Sosial**

No	Aspek-aspek	Pernyataan		Jumlah
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1	Dukungan Emosional	1,3,5	2,4,6	6
2	Dukungan Penghargaan	7,9,11	8,10,12	6
3	Dukungan Instrumental	13,15,17	14,16,18	6
4	Dukungan Informatif	19,21,23	20,22,24	6
	<b>Jumlah</b>	12	12	24

### 4.3. Uji Validitas Reliabilitas Alat Ukur

Perhitungan validitas dan reliabilitas yang peneliti gunakan dibantu dengan komputer dengan program *Statistical Packages for Social Scienceness (SSPS)* versi 20.00. Data yang telah terkumpul selanjutnya diuji validitas dan reliabilitasnya untuk mengetahui alat ukur yang digunakan apakah alat ukur yang valid dan reliable. Validitas diuji menggunakan korelasi product moment dari Pearson karena kedua variabel normal dan selanjutnya di korelasi menggunakan analisis *Part Whole*. Pengujian reliabilitas diuji menggunakan *Alpha Cronbach*.

Peneliti menggunakan table r untuk menentukan validitas dan menyeleksi item skala yang disesuaikan dengan  $df = N-2$ . Pada  $r_{table}$  dengan  $df = 57-2 = 55$  dengan taraf signifikansi 0,05, koefisien korelasinya adalah 0,220.

- a. Skala Kepercayaan Diri pada Atlet Taekwondo saat menghadapi Pertandingan.

Skala Kepercayaan Diri pada Atlet Taekwondo saat menghadapi Pertandingan memiliki total item sebanyak 30 item. Uji validitas dilakukan sebanyak dua putaran dengan 6 item gugur pada putaran pertama dan 24 lainnya valid. Koefisien validitas item bergerak antara 0,245 sampai dengan 0,765. Koefisien reliabilitas *Alpha Cronbach* yang didapat 0,880. Berikut adalah sebaran item valid dan gugur skala kepercayaan diri pada atlet taekwondo saat menghadapi pertandingan pada table 4.3.

**Tabel 4.3. Sebaran Item Valid Skala Kepercayaan Diri Pada Atlet Taekwondo Saat Menghadapi Pertandingan**

NO	Aspek - Aspek	Pernyataan		Jumlah Item Valid	Jumlah Item Gugur
		Favourable	Unfavourable		
1	Keyakinan akan kemampuan diri	1,3,5*	2,4,6*	4	2
2	Optimisme	7,9*,11	8,10,12	5	1
3	Objektif	13,15,17	14*,16,18	5	1
4	Bertanggung Jawab	19,21,23	20,22,24	6	0
5	Rasional dan Realistis	25,27*,29*	26,28,30	4	2
Jumlah		15	15	24	6

(\*) : item yang gugur

### b. Skala Dukungan Sosial

Skala dukungan sosial memiliki total item sebanyak 24 item. Uji validitas dilakukan sebanyak dua putaran dengan 1 item gugur pada putaran pertama dan 23 lainnya valid. Koefisien validitas item bergerak antara 0,247 sampai dengan 0,786. Koefisien reliabilitas *Alpha Cronbach* yang didapat 0,914. Berikut adalah sebaran item valid dan gugur skala dukungan sosial pada table 4.4.

**Tabel 4.4. Sebaran Item Valid Skala Dukungan Sosial**

No	Aspek-aspek	Pernyataan		Jumlah Item Valid	Jumlah Item Gugur
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>		
1	Dukungan Emosional	1,3,5	2,4*,6	5	1
2	Dukungan Penghargaan	7,9,11	8,10,12	6	0
3	Dukungan Instrumental	13,15,17	14,16,18	6	0
4	Dukungan Informatif	19,21,23	20,22,24	6	0
<b>Jumlah</b>		12	12	23	1

(\*) : item yang gugur

Setelah dilakukan uji validitas dan reliabilitas, item yang gugur disisihkan, kemudian item yang telah valid ditabulasi ulang dan menjadi data penelitian. Data penelitian dapat dilihat pada lampiran D.

#### 4.4. Pengumpulan Data Penelitian

Penelitian mulai dilaksanakan dilaksanakan pada tanggal 16 Juli 2020 sampai dengan 21 Juli 2020 yang dilakukan di area Kota Semarang. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan metode *try-out* terpakai dimana dalam pengambilan data penelitian terkait hubungan dukungan sosial dengan kepercayaan diri pada atlet taekwondo saat menghadapi pertandingan dilakukan

satu kali yang disebar melalui *Google Form*. Skala penelitian dapat dilihat pada lampiran A.

Penelitian yang dilakukan oleh peneliti yaitu dengan teknik studi populasi dimana peneliti menggunakan semua subjek atau elemen dalam satu wilayah untuk diteliti. Peneliti menggunakan aplikasi Whatsapp untuk menyebarkan link Google Form (<https://forms.gle/ekejo6v62qL5jcCZA>). Peneliti mengirim link kepada pelatih dan kemudian link tersebut disebar oleh pelatih kepada atlet melalui Grup Whatsapp. Responden yang terlibat berjumlah 57 orang dan telah menyetujui menjadi subjek dalam pengisian skala. Dari total 57 responden yang mengisi tidak terdapat responden yang gugur, sehingga total responden tetap 57 orang. Profil Subjek dapat dilihat pada table 4.5.

**Tabel 4.5 Tabel Profil Subjek Penelitian**

Profil Subjek Penelitian		
Kategori Atlet	Jenis Kelamin	Jumlah Pertandingan yang pernah diikuti
49,1% Atlet Kyorugi	49,1% Perempuan	91,2% <10 Pertandingan
50,9% Atlet Poomsae	50,9% Laki-Laki	8,8% >10 Pertandingan