

**PENERIMAAN DIRI IBU YANG MEMILIKI ANAK DENGAN
GANGGUAN SPEKTRUM AUTISTIK DITINJAU DARI
KEBERSYUKURAN**

SKRIPSI



Bram Dimas Adhi Prasetya
15.E1.0203

PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020

**PENERIMAAN DIRI IBU YANG MEMILIKI ANAK DENGAN
GANGGUAN SPEKTRUM AUTISTIK DITINJAU DARI
KEBERSYUKURAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Bram Dimas Adhi Prasetya
15.E1.0203



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020

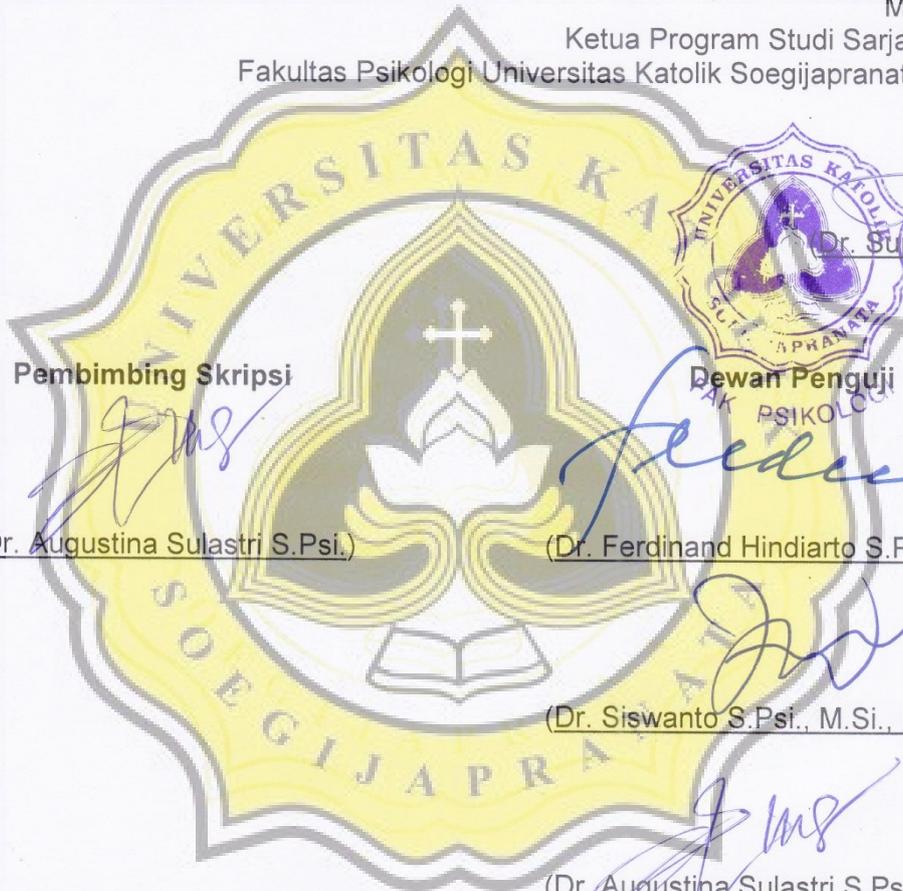
HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk
Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

20 Juli 2020

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi M.S.I.)

Pembimbing Skripsi

(Dr. Augustina Sulastris S.Psi.)

Dewan Penguji

(Dr. Ferdinand Hindiarso S.Psi., M.Si.)

(Dr. Siswanto S.Psi., M.Si., Psikolog)

(Dr. Augustina Sulastris S.Psi.)

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



Semarang, 20 Juli 2020

Yang menyatakan



Bram Dimas Adhi Prasetya

15.E1.0203

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bram Dimas Adhi Prasetya

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Tidak Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya yang berjudul "Penerimaan Diri Ibu Yang Memiliki Anak Dengan Gangguan Spektrum Autistik Ditinjau Dari Kebersyukuran" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tahap mencatatkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Semarang, 20 Juli 2020

Yang menyatakan



Bram Dimas Adhi Prasetya

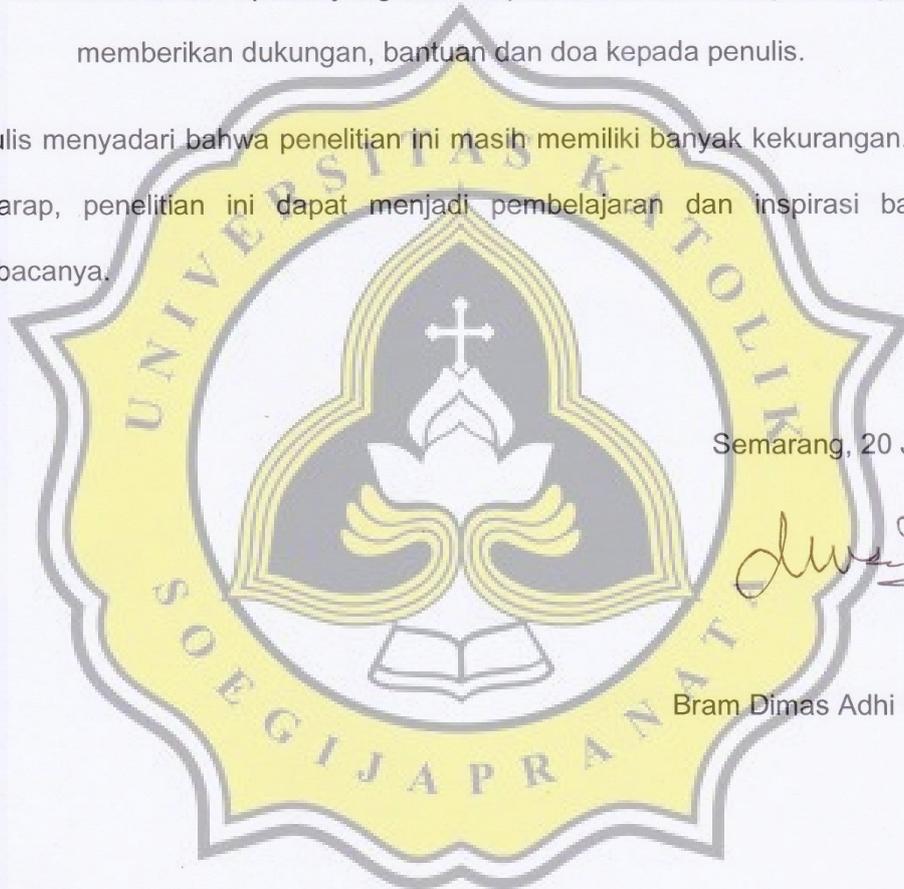
UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas kasih dan penyertaanNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Penerimaan Diri Ibu yang Memiliki Anak dengan Gangguan Spktrum Autistik Ditinjau dari Kebersyukuran”. Proses penyusunan skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. A. Rachmad Djati, MS selaku dosen wali kelas 03 angkatan 2015.
3. Tenaga pendidik dan tenaga kependidikan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan memberikan kesempatan untuk mengembangkan diri kepada penulis selama menempuh pendidikan.
4. Dr. Augustina Sulastri, S.Psi selaku dosen pembimbing yang telah memberi arahan, saran, dukungan serta waktu yang telah diluangkan untuk memberikan bimbingan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat berjalan dengan lancar.
5. Bapak dan Ibu yang selalu mendukung dan mendoakan penulis dalam menempuh pendidikan.
6. Mas Bagus yang selalu memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi.

7. Febe Natacia yang selalu membantu untuk meminjamkan buku di perpustakaan dan mengumpulkan *draft* di meja dosen pembimbing.
8. Teman teman penulis yang selalu setia bertanya “ *Skripsimu tekan endi?, Skripsimu wis bar ?*”
9. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan, bantuan dan doa kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki banyak kekurangan. Penulis berharap, penelitian ini dapat menjadi pembelajaran dan inspirasi bagi para pembacanya.



Semarang, 20 Juli 2020

Bram Dimas Adhi Prasetya

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Pernyataan Bebas Plagiasi.....	iii
Halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis.....	iv
Ucapan Terima Kasih	v
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Lampiran.....	x
Abstrak	xi
Abstract	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	9
1.3. Manfaat Penelitian.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Penerimaan Diri Ibu yang Memiliki Anak dengan Gangguan Spektrum Autistik.....	10
2.2. Kebersyukuran	20
2.3. Dinamika Hubungan antara Kebersyukuran dan Penerimaan Diri Ibu yang Memiliki Anak dengan Gangguan Spektrum Autistik.....	22
2.4. Hipotesis	26
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	27
3.1. Jenis Penelitian	27
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	27
3.3. Populasi dan Teknik Sampling.....	29
3.4. Teknik Pengumpulan Data	29
3.5. Analisis Data	33
BAB 4 PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	34
4.1. Orientasi Kanchah.....	34
4.2. Persiapan Pengumpulan Data.....	36
4.3. Uji Coba Alat Ukur.....	38
4.4. Pengumpulan Data Penelitian	40
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	41
5.1. Hasil Penelitian.....	41
5.2. Pembahasan	42
5.3. Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB 6 PENUTUP	47
6.1. Kesimpulan	47

6.2. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN	54



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1. Tingkat Keparahan Untuk Gangguan Spektrum Autistik.....	2
Tabel 3.1. <i>Blue Print</i> Skala Penerimaan Diri Ibu yang Memiliki Anak dengan Gangguan Spektrum Autistik	31
Tabel 3.2. <i>Blue Print</i> Kebersyukuran.....	31
Tabel 4.1. Sebaran Item Skala Penerimaan Diri Ibu yang Memiliki Anak dengan Gangguan Spektrum Autistik.....	36
Tabel 4.2. Sebaran Item Skala Kebersyukuran.....	37
Tabel 4.3. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Penerimaan Diri Ibu yang Memiliki Anak dengan Gangguan Spektrum Autistik...	39
Tabel 4.4. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kebersyukuran.....	39
Tabel 5.1. Uji Statistik Kolinearitas.....	



DAFTAR LAMPIRAN

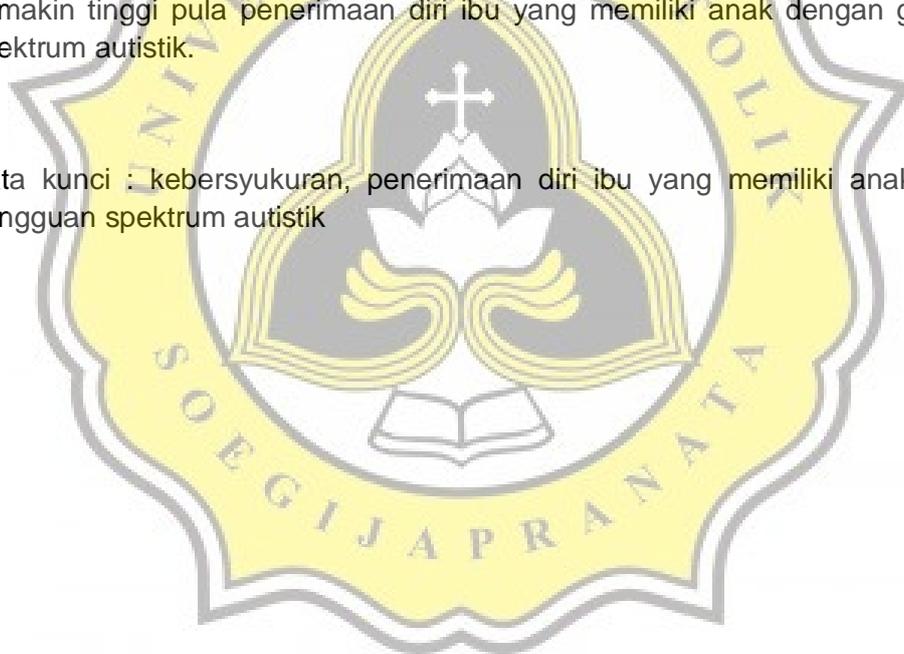
	Halaman
LAMPIRAN	
A. Skala Penelitian	55
B. Data Penelitian	66
C. Validitas dan Reliabilitas	77
D. Uji Asumsi	92
E. Uji Hipotesis	100
F. Uji Statistik Kolinearitas	102
G. Surat Ijin dan Bukti Penelitian	104



Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kebersyukuran dan penerimaan diri ibu yang memiliki anak dengan gangguan spektrum autistik. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan positif antara kebersyukuran dengan penerimaan diri ibu yang memiliki anak dengan gangguan spektrum autistik. Subyek penelitian adalah ibu yang memiliki anak dengan gangguan spektrum autistik sebanyak 30 ibu. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan alat ukur Skala Kebersyukuran dan Skala Penerimaan Diri Ibu yang Memiliki Anak dengan Gangguan Spektrum Autistik. Teknis analisis data yang digunakan adalah Korelasi *Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan korelasi yang signifikan yaitu $r_{xy} = 0,792$ ($p < 0,01$). Dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima, sehingga disimpulkan bahwa semakin tinggi kebersyukuran ibu yang memiliki anak dengan gangguan spektrum autistik maka semakin tinggi pula penerimaan diri ibu yang memiliki anak dengan gangguan spektrum autistik.

Kata kunci : kebersyukuran, penerimaan diri ibu yang memiliki anak dengan gangguan spektrum autistik



Abstract

The aim of this research was to determine the relationship between gratitude and self-acceptance mothers of children with autistic spectrum disorders. The hypothesis proposed was that there is a positive relationship between gratitude and self-acceptance mothers of children with autistic spectrum disorders. Respondents of this research were 30 mothers of children with autistic spectrum disorders. The research method used was the quantitative method with measuring instrument of Gratitude Scale and Self-Acceptance Mothers of Children with Autistic Spectrum Disorders Scale. The data analysis technique used was the Product Moment Correlation. The results showed a significant correlation with $r_{xy} = 0.792$ ($p < 0.01$). Thus the hypothesis proposed is accepted, which means the higher gratitude mothers of children with autistic spectrum disorders, the higher self-acceptance mothers of children with autistic spectrum disorders.

Keywords: gratitude, self-acceptance mothers of children with autistic spectrum disorders

