

**HUBUNGAN ANTARA KECANDUAN *SMARTPHONE*  
PADA ORANG TUA DENGAN KECANDUAN  
*SMARTPHONE* PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Madina Tashya Diella  
15.E1.0165



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2020

**HUBUNGAN ANTARA KECANDUAN SMARTPHONE  
PADA ORANG TUA DENGAN KECANDUAN  
SMARTPHONE PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:  
Madina Tashya Diella  
15.E1.0165



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2020

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan  
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

18 September 2020

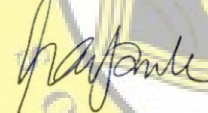
Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



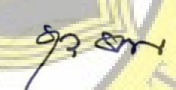
Dr. Suparmi, M.Si.  
FAK. PSIKOLOGI

**Pembimbing Skripsi**

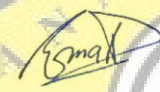
**Dewan Penguji**



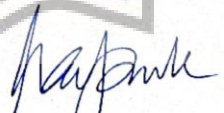
(Drs. George Hardjanta, M.Si.)



(Dra. Sri Sumijati, M.Si.)



(Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si.)



(Drs. George Hardjanta, M.Si.)

### PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Madina Tashya Diella

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "**Hubungan Antara Kecanduan *Smartphone* Pada Orang Tua Dengan Kecanduan *Smartphone* Pada Mahasiswa**" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan menduplikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 18 September 2020

Yang bersangkutan



Madina Tashya Diella

## ABSTRAK

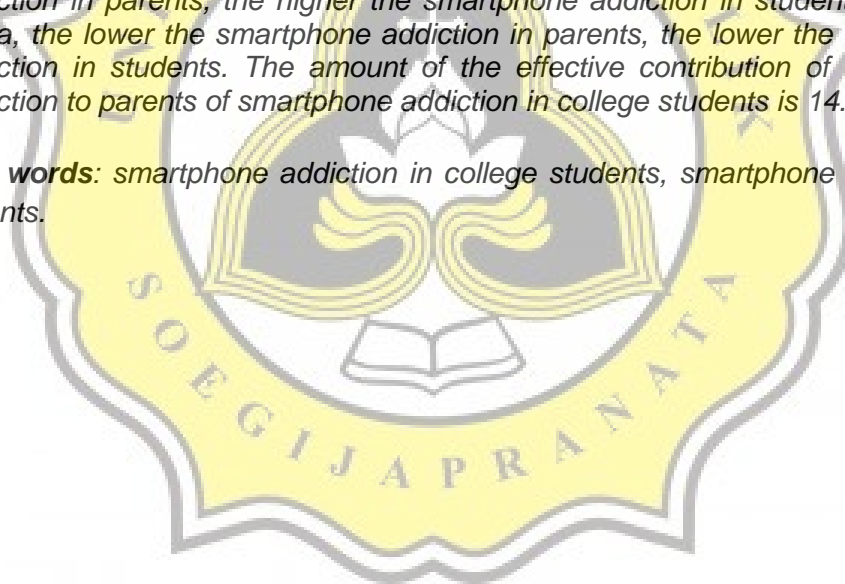
Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui secara empirik hubungan antara kecanduan *smartphone* pada orang tua dengan kecanduan *smartphone* pada mahasiswa. Hipotesis penelitian ini berbunyi “Ada hubungan positif antara kecanduan *smartphone* pada orang tua dengan kecanduan *smartphone* pada mahasiswa. Semakin tinggi kecanduan *smartphone* pada orang tua maka semakin tinggi pula kecanduan *smartphone* pada mahasiswa, begitu pula sebaliknya semakin rendah kecanduan *smartphone* pada orang tua maka semakin rendah pula kecanduan *smartphone* pada mahasiswa”. Subyek dalam penelitian ini adalah 44 mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang memiliki dan menggunakan *smartphone* dari masa kanak-kanaknya, tinggal bersama atau satu rumah dengan orang tuanya, serta memiliki orang tua yang juga menggunakan *smartphone*. Teknik *sampling* yang digunakan adalah teknik *accidental sampling*, metode pengumpulan data menggunakan metode skala (skala kecanduan *smartphone* pada mahasiswa dan skala kecanduan *smartphone* pada orang tua). Metode analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi *Product Moment*. Berdasarkan hasil dari penelitian ini diperoleh nilai korelasi sebesar 0.381 ( $p < 0.01$ ), hal ini berarti bahwa ada hubungan positif yang sangat signifikan antara kecanduan *smartphone* pada orang tua dengan kecanduan *smartphone* pada mahasiswa. Semakin tinggi kecanduan *smartphone* pada orang tua maka semakin tinggi pula kecanduan *smartphone* pada mahasiswa, begitu pula sebaliknya semakin rendah kecanduan *smartphone* pada orang tua maka semakin rendah pula kecanduan *smartphone* pada mahasiswa. Besaran sumbangan efektif kecanduan *smartphone* pada orang tua terhadap kecanduan *smartphone* pada mahasiswa adalah 14.5%.

**Kata kunci:** kecanduan *smartphone* pada mahasiswa, kecanduan *smartphone* pada orang tua.

## ABSTRACT

*The purpose of this study was to empirically determine the relationship between smartphone addiction in parents and smartphone addiction in college students. The research hypothesis states "There is a positive relationship between smartphone addiction in parents and smartphone addiction in college students. The higher the smartphone addiction in parents, the higher the smartphone addiction in students, and vice versa, the lower the smartphone addiction in parents, the lower the smartphone addiction in students. The subjects in this study were 44 students of the Psychology Faculty of Soegijapranata Catholic University Semarang, who owned and used smartphones from their childhood, lived together or in the same house with their parents, and had parents who also used smartphones. The sampling technique used is the accidental sampling technique, the data collection method uses the scale method (the scale of smartphone addiction in students and the scale of smartphone addiction in parents). The data analysis method used is the Product Moment correlation technique. Based on the results of this study, the correlation value was 0.381 ( $p < 0.01$ ), this means that there is a very significant positive relationship between smartphone addiction in parents and smartphone addiction in students. The higher the smartphone addiction in parents, the higher the smartphone addiction in students, and vice versa, the lower the smartphone addiction in parents, the lower the smartphone addiction in students. The amount of the effective contribution of smartphone addiction to parents of smartphone addiction in college students is 14.5%.*

**Key words:** *smartphone addiction in college students, smartphone addiction in parents.*



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat yang telah di berikan kepada peneliti selama proses pembuatan skripsi, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini juga tidak akan terselesaikan dan berjalan dengan baik dan lancar tanpa adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, banyak kesulitan dan hambatan yang dapat peneliti lalui. Oleh karena itu dengan penuh rasa hormat dan kerendahan hati, peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Drs. George Hardjanta, M.Si., selaku Dosen Pembimbing yang telah dengan sabar bersedia meluangkan waktu, tenaga, pikiran, kritik, saran, wawasan, memberi dorongan untuk peneliti, serta bimbingan dengan penuh kesabaran dan kebijaksanaan sehingga penyusunan skripsi peneliti dapat terselesaikan.
3. Dr. A. Rachmad Djati Winarno, MS., selaku Dosen Wali kelas 03 angkatan 2015 yang selalu mendukung, mengayomi, membimbing dan memberi motivasi kepada peneliti selama peneliti menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
4. Segenap Bapak Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah berjasa memberikan ilmu-ilmu pengetahuan kepada peneliti selama peneliti menjalani pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.



5. Segenap Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan bantuan dan kemudahan dalam proses administrasi selama peneliti menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi.
6. Seluruh subyek penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu dan sangat kooperatif dalam pengisian data.
7. Keluarga tercinta Mama, Ayah, Wildan terimakasih selalu memberikan dukungan, kasih sayang, dan doa yang luar biasa kepada peneliti, sehingga peneliti semangat dan dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
8. Sahabat peneliti sejak SMA, Sisca, Veni, Peza, dan Kimik terimakasih telah banyak memberikan motivasi, dukungan, doa, serta semangat kepada peneliti sehingga peneliti termotivasi dan semangat untuk segera menyelesaikan skripsi peneliti.
9. Sahabat-sahabat peneliti selama masa pendidikan di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang, Sr. Stefanny, Tisa, Yana, Belinda, Andreas, dan juga Berlander terimakasih selalu memberikan semangat, selalu membantu peneliti, selalu mendoakan, serta memberi banyak saran kepada peneliti.
10. Teman-teman satu angkatan, khususnya kelas 03 angkatan 2015 baik yang sudah lulus maupun yang masih berjuang, Helen, Arien, Tabita, Marcel, Adel, Bram, Risty, Mita, Sesisil, Mega, Eka, Kylana, Tania, Nia, Savira, Nadia, Yosi, Saski, dinda yang juga sudah membantu dan memberikan saran kepada peneliti, vio yang juga sudah selalu membantu peneliti, serta teman-teman kelas 03 angkatan 2015 yang

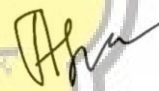
peneliti tidak bisa sebutkan satu per satu terimakasih atas kenangan-kenangan yang indah selama menjalani masa pendidikan, kenangan-kenangan tersebut tak akan terlupakan.

11. Seluruh pihak yang peneliti tidak dapat sebutkan satu per satu yang telah memberikan pembelajaran, dukungan, dan pengalaman terimakasih telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan yang jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan adanya masukan dan saran dari berbagai pihak agar dapat menyempurnakan skripsi ini, supaya skripsi ini bisa menjadi suatu karya yang baik dan bisa bermanfaat bagi kita semua.

Semarang,

26 Agustus 2020



Madina Tashya Diella

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	13
1.3. Manfaat Penelitian.....	14
1.3.1. Manfaat Teoritis.....	14
1.3.2. Manfaat Praktis.....	14
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	15
2.1. Kecanduan <i>Smartphone</i> pada Mahasiswa.....	15
2.1.1. Pengertian Kecanduan <i>Smartphone</i> pada Mahasiswa.....	15
2.1.2. Kriteria Kecanduan <i>Smartphone</i> .....	18
2.1.3. Aspek-aspek Kecanduan <i>Smartphone</i> pada Mahasiswa.....	20
2.1.4. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kecanduan <i>Smartphone</i> .....	23
2.2. Kecanduan <i>Smartphone</i> pada Orang Tua.....	26
2.2.1. Pengertian Kecanduan <i>Smartphone</i> pada Orang Tua.....	26
2.2.2. Aspek-aspek Kecanduan <i>Smartphone</i> pada Orang Tua.....	27
2.2.3. Hubungan antara Kecanduan <i>Smartphone</i> pada Orang Tua dengan Kecanduan <i>Smartphone</i> pada Mahasiswa.....	28
2.3. Hipotesis.....	33
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b> .....	34
3.1. Jenis Penelitian.....	34
3.2. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	34
3.2.1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	34

3.2.2.	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	34
3.3.	Populasi dan Teknik Sampling.....	35
3.3.1.	Populasi .....	35
3.3.2.	Teknik <i>Sampling</i> .....	36
3.4.	Metode Pengumpulan Data .....	36
3.4.1.	Skala Kecanduan <i>Smartphone</i> pada Mahasiswa.....	37
3.4.2.	Skala Kecanduan <i>Smartphone</i> pada Orang Tua.....	38
3.5.	Uji Coba Alat Ukur .....	38
3.5.1.	Uji Validitas Alat Ukur .....	38
3.5.2.	Uji Reliabilitas Alat Ukur .....	39
3.6.	Metode Analisis Data.....	39
<b>BAB 4</b>	<b>PENGUMPULAN DATA PENELITIAN</b> .....	<b>40</b>
4.1.	Orientasi Kancan Penelitian.....	40
4.2.	Persiapan Pengambilan Data Penelitian.....	41
4.2.1.	Penyusunan Alat Ukur Penelitian .....	41
4.2.2.	Perijinan Surat Penelitian .....	43
4.3.	Uji Coba Skala Kecanduan <i>Smartphone</i> pada Mahasiswa .....	43
4.4.	Uji Coba Skala Kecanduan <i>Smartphone</i> pada Orang Tua .....	44
4.5.	Pelaksanaan Pengumpulan Data Penelitian .....	44
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>46</b>
5.1.	Hasil Penelitian.....	46
5.1.1.	Uji Asumsi .....	46
5.1.2.	Uji Hipotesis .....	47
5.2.	Pembahasan .....	47
<b>BAB 6</b>	<b>PENUTUP</b> .....	<b>53</b>
6.1.	Kesimpulan.....	53
6.2.	Saran.....	53
6.2.1.	Bagi Subjek .....	53
6.2.2.	Bagi Orang Tua Subjek dan Orang Tua pada Umumnya.....	54
6.2.3.	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN</b>	.....	<b>60</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Rancangan Skala Kecanduan <i>Smartphone</i> pada Mahasiswa .....	37
Tabel 3.2. Rancangan Skala Kecanduan <i>Smartphone</i> pada Orang Tua .....	38
Tabel 4.1. Sebaran Nomer Item Skala Kecanduan <i>Smartphone</i> pada Mahasiswa .....	42
Tabel 4.2. Sebaran Nomer Item Skala Kecanduan <i>Smartphone</i> pada Orang Tua .....	42
Tabel 4.3. Sebaran Nomer Item Valid dan Gugur Skala Kecanduan <i>Smartphone</i> pada Mahasiswa .....	43
Tabel 4.4. Sebaran Nomer Item Valid dan Gugur Skala Kecanduan <i>Smartphone</i> pada Orang Tua .....	44



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran.....	60
Lampiran A Skala Penelitian.....	61
A -1 Skala Kecanduan <i>smartphone</i> Pada Mahasiswa .....	62
A -2 Skala Kecanduan <i>smartphone</i> Pada Orang Tua .....	70
Lampiran B Data Uji Coba .....	78
B – 1 Data Awal Skala A – 1 .....	79
B – 2 Data Awal Skala A – 2.....	82
Lampiran C Uji Validitas dan Reliabilitas.....	85
C – 1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala A – 1 .....	86
C – 2 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala A – 2 .....	91
Lampiran D Data Penelitian .....	96
D – 1 Data Valid A – 1 .....	97
D – 2 Data Valid A – 2 .....	100
Lampiran E Uji Asumsi.....	103
E – 1 Uji Normalitas .....	104
E – 2 Uji Linearitas.....	107
Lampiran F Uji Hipotesis.....	110
Lampiran G Surat Ijin Penelitian .....	112
Lampiran H Surat Bukti Penelitian .....	114

