

**KONFLIK INTRAPERSONAL PADA WANITA JAWA YANG
MENJALANI *LONG DISTANCE RELATIONSHIP***

SKRIPSI



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020**

KONFLIK INTRAPERSONAL PADA WANITA JAWA YANG MENJALANI *LONG DISTANCE RELATIONSHIP*

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Claudia Ivona Widyaputri
15.EI.0121

PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Claudia Ivona Widyaputri

NIM : 15.E1.0121

Progdi / Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul Konflik Intrapersonal pada Wanita Jawa yang Menjalani *Long Distance Relationship* tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 8 Mei 2020

Yang menyatakan



Claudia Ivona Widyaputri

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

8 Mei 2020

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

(Dra. Suparmi, M.Si.)

Pembimbing Skripsi

Dewan Penguji

(Drs. D.P. Budi Susetyo, M.Si)

(Dr. A. Rachmad Djati Winarno)

(Damasia Linggarjati Novi P, S.Psi., M.A.)

(Drs. D.P. Budi Susetyo, M.Si)

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

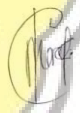
Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Claudia Ivona Widyaputri
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Tugas Akhir

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Konflik Intrapersonal pada Wanita Jawa yang Menjalani *Long Distance Relationship*" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 8 Mei 2020


Claudia Ivona Widyaputri

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tri Tunggal Maha Kudus, karena berkat dan kasihNya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul *Konflik Intrapersonal pada Wanita Jawa yang Menjalani Long Distance Relationship* meskipun banyak sekali menemui rintangan dan hambatan. Peneliti juga berterima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak-pihak yang telah membantu baik secara moral dan material hingga mempermudah peneliti dalam menyusun skripsi ini. Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, secara khusus peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Drs. D.P. Budi Susetyo, M.Si selaku dosen pembimbing utama yang bersedia dengan sabar membimbing dan memotivasi peneliti, serta terus memberikan perbaikan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Christa Vidia Rana Abimanyu, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing kedua yang selalu bersedia membantu peneliti ketika menemui kesulitan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si., selaku dosen wali yang telah memberikan ilmu, bimbingan serta dukungan kepada peneliti dari awal perkuliahan hingga tersusunnya skripsi ini.

5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ilmu serta wawasan kepada peneliti selama masa perkuliahan
6. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu peneliti dalam segala urusan administrasi dan birokrasi, selama kuliah maupun penyusunan skripsi.
7. Papa Bonaventura Widyarto dan Mama Christine Siti Wahyuni Rejeki yang tidak pernah berhenti memberikan cinta, doa, dan dukungan secara moral dan material kepada peneliti, bukan hanya dalam proses penyusunan skripsi ini tetapi seumur hidup peneliti.
8. Eyang Maria Magdalena Sudarwati yang telah bersedia menjadi narasumber dan membagi pengetahuan terkait kehidupan seorang wanita Jawa serta nilai-nilai kejawaan di dalamnya sebagai acuan dalam penyusunan skripsi ini.
9. T dan M sebagai responden yang bersedia membagi pengalaman terkait konflik intrapersonal pada wanita Jawa yang menjalani LDR sebagai contoh kasus dalam penelitian ini.
10. YP, MRB, dan GAPL yang bersedia menjadi subjek dalam penelitian ini dan menerima segala konsekuensinya hingga proses pengambilan data selesai dilaksanakan.
11. C, R, dan P yang bersedia menjadi responden triangulasi untuk turut berpartisipasi dalam proses pengambilan data penelitian ini.
12. Viva Squad ; Katarina Harum Putri Aprilia, Wisye Ananda Patma Ariani, Galuh Moettiya Alisia Norma, Runita Deviance Sayangbati, Jehan Evaniaisya, Kiky Alvia, dan Lucia Alma Christine Novia yang selalu bahu membahu dan saling mendukung

dari awal tahun perkuliahan hingga peneliti menyelesaikan skripsi ini, walaupun tak terlepas dari pertengkaran dan air mata.

13. Psychodancer ; Cornelia Arien Alverina, Monika Devita, dan Maratus Sabrina yang selalu memberikan dorongan dan motivasi kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
14. Sahabat-sahabat seperjuangan ; Merry Gladia Anastasia, Yesi Kurniadewi, Chika Afrida, Cornelia Dinda Sagita, dan seluruh rekan Psikologi kelas 02 yang selalu memberikan bantuan dan dukungan kepada peneliti hingga tersusunnya skripsi ini.
15. Sahabat-sahabat peneliti ; Aurellia Adelia Putri, Rahmawati Dewi, Beatrix Cynthia Puspa Dewi, Mathilda Abigail, Theresia Nancy, Angelina Chrystin, Dek Kevin Vardhana, Kak Millian Pieter Patiasina, Kak Dian Ambon, Mbak Tuttur, Mbak Mery, Dedek Yusuf, dll yang tanpa lelah menemani dan memberikan dukungan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini dengan caranya masing-masing.
16. Budhe Retno, Budhe Eny, Tante Rini, Om Kokok, Tante Wel, Kak Bagas dan Kak Vera sebagai saudara yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
17. Mas B sebagai partner LDR di masa lalu yang telah berbaik hati memberikan sebuah laptop yang sangat berguna bagi proses penyusunan skripsi ini.

Semarang, 12 Maret 2020



Claudia Ivona Widyaputri

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Pernyataan Bebas Plagiasi	iii
Ucapan Terima Kasih	iv
Daftar isi	vii
Daftar Tabel	viii
Daftar Lampiran	ix
Abstrak	x
Abstract	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar belakang	1
1.2. Tujuan Penelitian	10
1.3. Manfaat Penelitian	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1. Konflik Intrapersonal secara Umum	11
2.2. Wanita Jawa	15
2.3. Pacaran Jarak Jauh / <i>Long Distance Relationship</i> (LDR)	18
2.4. Konflik Intrapersonal pada Wanita Jawa yang Menjalani LDR	20
2.5. Kerangka Pikir	26
BAB 3 METODE PENELITIAN	27
3.1. Jenis Penelitian.....	27
3.2. Tema Penelitian	28
3.3. Subjek Penelitian	29
3.4. Pengumpulan Data	29
3.5. Keabsahan Data	31
3.6. Metode Analisis Data	32
BAB 4 PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	34
4.1. Orientasi Kanchah Penelitian	34
4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian	37
4.3. Pengumpulan Data Penelitian.....	38
4.4. Hasil dan Analisis Setiap Kasus	41
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	62
5.1. Analisis Keseluruhan Data	62
5.2. Pembahasan.....	66
5.3. Keterbatasan Penelitian	71

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN	74
6.1. Kesimpulan	74
6.2. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	81



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 4.3.1. Pengambilan Data Tahap 1	44
Tabel 4.3.2. Pengambilan Data Tahap 2	45
Tabel 4.3.3. Pengambilan Data pada Responden Triangulasi	45



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	81
A. Pedoman Wawancara.....	82
B. Hasil wawancara dan Koding.....	87
C. Panduan Observasi.....	242
D. Hasil Observasi.....	245
E. Foto Bukti Pengambilan Data.....	281
F. Informed Consent.....	286



Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk memahami konflik intrapersonal pada wanita Jawa yang menjalani *Long Distance Relationship* (LDR). Subjek pada penelitian ini berjumlah tiga orang. Ketiganya merupakan wanita keturunan Jawa, berasal dari Jawa Tengah, berusia 21-22 tahun dan sedang menjalani LDR rata-rata selama dua tahun. Proses pengambilan data pada penelitian ini berlokasi di Kota Semarang, Jawa Tengah. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara mendalam dan observasi. Teknik analisis data menggunakan sudut pandang fenomenologi. Kesimpulan dari hasil penelitian yaitu wanita Jawa yang menjalani LDR mengalami konflik intrapersonal yang terjadi karena pertentangan antara prinsip budaya Jawa yang berisi batasan dan norma dalam berpacaran dengan pandangan diri pribadi yang cenderung menonjolkan prinsip kebebasan dalam menjalani LDR. Konflik Intrapersonal tersebut menimbulkan ketidaknyamanan dalam diri wanita Jawa, serta mengakibatkan munculnya dampak negatif pada kesehatan psikis dan fisik. Mekanisme penyelesaian konflik intrapersonal yang dilakukan oleh ketiga subjek yaitu dengan mengutamakan salah satu pandangan dan mengalahkan pandangan yang lain untuk mencapai kondisi konsonan atau tidak berkonflik.

Kata kunci : wanita Jawa, *Long Distance Relationship* (LDR) / pacaran jarak jauh, konflik intrapersonal



Abstract

This study aims to understand intrapersonal conflict in Javanese women undergoing Long Distance Relationship (LDR). The subjects in this study were three people. The three are women of Javanese descent, originating from Central Java, aged 21-22 years and are undergoing an average LDR for two years. The data collection process in this study is located in Semarang City, Central Java. The data collection method uses in-depth interviews and observation. The data analysis technique uses a phenomenological perspective. The conclusion from the results of the study is that Javanese women who undergo LDR experience intrapersonal conflict that occurs due to the conflict between Javanese cultural principles that contain boundaries and norms in dating with personal self-views which tend to highlight the principle of freedom in undergoing LDR. Intrapersonal conflict caused discomfort in Javanese women, and resulted in a negative impact on psychological and physical health. The mechanism of intrapersonal conflict resolution carried out by the three subjects is to prioritize one view and defeat the other view to achieve a consonant or non-conflicting condition.

Keywords: Javanese women, Long Distance Relationship (LDR), intrapersonal conflict

