



LAMPIRAN



LAMPIRAN A.

SKALA PENELITIAN

A-1 Skala Stres Akademik

A-2 Skala Efikasi Diri





Kuesioner Stres Akademik Pada SMK Pelayaran Akpelni Semarang

Perkenalkan nama saya Florentina Desnafira Vatsyalinka dari Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang sedang menempuh tugas akhir skripsi. Terkait dengan hal tersebut, saya memohon bantuan teman-teman untuk mengisi skala penelitian ini. Saya mengharapkan agar teman-teman dapat mengisi skala ini dengan objektivitas dan jujur. Tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban adalah benar sesuai dengan keadaan teman-teman. Jawaban yang diberikan adalah bersifat rahasia dan tidak dipublikasikan. Akhir kata saya mengucapkan terimakasih atas kesediaan teman-teman untuk mengisi.

* Required



Request edit access

Kelas *

Your answer

Sekolah *

Your answer

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah pernyataan-pernyataan pada lembar berikut, kemudian jawablah dengan sungguh-sungguh sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.
2. Tidak ada jawaban yang dianggap salah, semua jawaban adalah benar jika diisi dengan jujur sesuai dengan keadaan saat ini.
3. Pilih salah satu dari empat pilihan jawaban yang tersedia yang terdiri dari :
 - Sangat Sesuai dengan pernyataan yang ada.
 - Sesuai dengan pernyataan yang ada.
 - Tidak Sesuai dengan pernyataan yang ada.
 - Sangat Tidak Sesuai dengan pernyataan yang ada.
4. Jawablah semua nomor dan usahakan jangan ada yang terlewat.
5. Kerahasiaan identitas dan jawaban anda akan kami rahasiakan sesuai dengan etika penelitian.

Selamat Mengerjakan



Request edit access

Next

SKALA 1

Saat kesulitan memahami bacaan materi pelajaran, keringat saya keluar secara berlebihan. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya mudah lelah saat mengerjakan tugas mata pelajaran di sekolah. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Nafsu makan saya hilang ketika belajar dalam menghadapi ujian. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya khawatir tidak bisa menjawab pertanyaan guru saat pelajaran berlangsung. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Selera humor saya langsung hilang saat akan diadakan kuis matematika. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saat kesulitan mempelajari materi ujian, saya menyalahkan guru yang mengajar mata pelajaran tersebut. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saat pelajaran berlangsung, saya mengabaikan teman saya yang bertanya tentang pelajaran tersebut. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya cemas ketika mendekati ulangan harian. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya merasa pusing ketika harus mengerjakan tugas matematika dari guru. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saat menjelang praktikum perkapalan, malam sebelumnya saya sulit tidur. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya kurang selera makan saat memahami bacaan materi tentang kelistrikan. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Ketika memahami bacaan materi perkapalan yang sulit, mood saya akan cepat berubah. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Pikiran saya menjadi kacau saat memikirkan tugas sekolah yang banyak dan kegiatan sekolah yang padat. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya kurang dapat menyimak dengan seksama materi yang disampaikan guru. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya mudah membentak teman saya yang menyinggung perasaan saya, ketika saya sedang menghadapi tugas yang sulit. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saat kegiatan ketarunaan berlangsung, saya memarahi teman yang suka gaduh. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya mudah menyalahkan orang lain ketika sedang mengalami kesulitan dalam mempelajari materi perkapalan. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Perut saya sakit ketika mempersiapkan diri mengikuti ujian. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya takut salah ketika diberikan tugas desain menggambar kapal yang rumit. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya sulit memusatkan perhatian ketika mengerjakan laporan praktik bengkel kapal. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya mudah gelisah ketika mengikuti praktikum perkapalan dengan materi yang sulit. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Ketika membaca buku pikiran saya mudah kacau jika diajak berbicara dengan teman saya. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya menjadi kurang peduli kepada teman ketika sedang belajar untuk menghadapi ulangan. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya mendadak sakit kepala saat akan dilaksanakan apel pagi dan sore hari. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya merasa takut jika gagal dalam mengerjakan soal-soal ujian mengenai permesinan kapal. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Ketika ujian sedang berlangsung, saya mudah lupa untuk mengingat materi yang sudah saya pelajari. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya cenderung mendiamkan teman ketika saya sedang kesulitan mengerjakan tugas. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saat membaca buku atau referensi, saya menjadi cuek kepada teman meskipun dia mengajak bicara kepada saya. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Ketika memikirkan tugas mata pelajaran kelistrikan, saya menjadi mudah marah. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Ketika materi perkapalan yang saya pelajari tergolong sulit, saya merasa sedih. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya sulit berkonsentrasi saat membaca materi perkapalan. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya sulit memusatkan perhatian pada pelajaran yang sedang berlangsung. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

[Back](#)

[Next](#)



A-2 Skala Efikasi Diri

SKALA 2

Saya yakin bisa mendapatkan nilai yang bagus pada pelajaran yang sulit. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya sanggup mengerjakan beberapa tugas sekaligus dalam suatu waktu tertentu. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya terus berusaha menyelesaikan semua tugas yang diberikan guru. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya tidak mampu mengerjakan praktikum perkapalan yang rumit. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Jika diberikan tugas yang bermacam-macam pasti saya menolaknya. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya sering melakukan kesalahan ketika melakukan praktikum perkapalan yang tergolong sulit. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya yakin bisa berprestasi meskipun persaingan di SMK Pelayaran Akpelni cukup ketat. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya mampu memahami semua materi yang diajarkan di sekolah. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Semakin sulit tugas praktikum perkapalan yang diberikan semakin semangat saya mengerjakannya. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya hanya mampu mengerjakan soal yang sebelumnya pernah saya kerjakan. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya ragu mendapatkan nilai bagus di semua mata pelajaran. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya kurang mampu mengerjakan tugas sekolah seorang diri. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Bagi saya tidak ada tugas sekolah yang terlalu sulit. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya mampu menyelesaikan tugas sekolah sendiri tanpa bantuan siapapun. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya bekerja keras untuk bersaing dengan teman yang lebih pandai. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya merasa kesusahan mengerjakan tugas yang diberikan guru terutama dengan tingkat kesulitan yang tinggi seperti kelistrikan. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya kelelahan mengikuti kegiatan samapta dan kegiatan ketarunaan lainnya. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

Saya mudah menyerah memenuhi tuntutan orangtua untuk berprestasi tinggi. *

- Sangat Sesuai
- Sesuai
- Tidak Sesuai
- Sangat Tidak Sesuai

[Back](#)

[Submit](#)





LAMPIRAN B.

DATA PENELITIAN

B-1 Skala Stres Akademik

B-2 Skala Efikasi Diri



B-1 Skala Stres Akademik

No	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	Total	
1	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	112	
2	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	113	
3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	112	
4	1	3	3	3	4	3	2	2	3	2	4	3	4	3	3	2	1	3	3	2	4	3	1	3	3	3	3	2	3	2	3	86	
5	3	4	2	4	4	4	2	3	4	2	2	3	4	4	4	2	1	4	1	4	3	3	4	4	4	4	2	1	4	4	3	100	
6	1	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	3	3	3	2	2	2	3	3	73	
7	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	70
8	2	3	2	3	4	1	1	2	3	1	1	2	3	2	3	1	1	3	2	2	3	2	1	3	3	1	1	1	2	2	2	65	
9	2	2	1	2	3	1	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	1	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	3	3	70	
10	2	3	2	2	3	3	1	2	2	1	2	3	4	2	1	2	1	2	3	3	3	1	2	2	3	2	2	2	4	3	3	74	
11	2	4	2	1	1	1	1	1	2	3	2	1	1	3	1	3	1	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	53	
12	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	1	1	2	3	75	
13	3	3	3	3	4	2	1	4	4	2	3	3	4	2	3	1	1	2	2	1	4	1	2	2	3	3	2	2	1	2	2	78	
14	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	78	
15	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	74	
16	1	2	2	2	2	1	1	3	2	2	4	2	3	1	3	2	2	2	1	2	4	1	1	2	2	3	2	1	1	1	2	62	
17	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	74	
18	2	3	1	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	77	
19	2	2	2	3	2	1	2	2	1	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	71
20	2	2	2	3	2	1	1	2	2	1	2	2	3	1	3	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	3	2	2	60
21	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	82	
22	2	3	2	4	4	2	2	2	4	1	2	2	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	72	
23	2	2	2	3	2	3	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	72
24	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	4	4	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	84	

25	3	2	2	4	3	1	2	2	3	3	3	3	4	3	3	1	1	3	1	4	4	4	4	1	4	2	3	2	3	3	1	84		
26	1	4	4	1	4	1	1	4	4	1	1	4	4	2	1	1	1	4	4	4	4	1	2	1	4	4	4	1	1	4	4	85		
27	2	2	2	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	38		
28	2	3	2	3	3	2	1	3	3	3	2	3	4	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	79		
29	3	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	2	2	87	
30	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	4	1	3	1	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	1	2	3	2	72		
31	1	3	2	3	2	4	2	3	4	3	3	3	4	2	2	2	3	4	3	3	3	3	3	1	2	3	2	3	3	4	3	3	89	
32	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	3	83
33	4	4	2	4	2	4	2	4	2	3	2	2	4	3	3	4	4	4	2	3	4	1	4	1	3	4	4	3	2	3	4	99		
34	1	1	1	1	3	2	2	2	3	1	1	1	4	1	4	1	1	3	1	1	4	2	2	4	1	2	2	2	4	1	2	62		
35	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	3	3	2	2	2	2	1	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	68		
36	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	74		
37	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	73		
38	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	1	2	2	3	3	2	2	2	2	70		
39	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	64		
40	2	3	2	3	4	2	3	3	3	4	2	2	4	4	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	1	2	86		
41	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	72	
42	2	2	2	2	4	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	76		
43	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	93		
44	1	3	1	1	1	2	1	2	3	1	1	2	2	1	2	1	1	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	58		
45	3	2	1	3	3	1	2	3	3	2	1	2	3	3	2	2	1	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	74		
46	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	4	3	3	3	3	4	2	3	3	2	3	2	3	3	2	83		
47	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	66	
48	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	67		
49	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	68		
50	2	3	2	3	4	1	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	2	3	3	2	83		

51	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	3	3	2	3	1	1	3	3	3	3	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	52	
52	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	2	3	4	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	87	
53	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	64	
54	3	3	2	3	3	2	2	3	4	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	85	
55	1	3	1	2	2	1	1	2	3	1	1	3	4	2	2	2	2	1	3	2	4	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	64	
56	2	3	2	3	3	1	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	72	
57	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	80	
58	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	4	3	3	2	3	2	4	3	84		
59	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	73	
60	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	2	3	2	1	1	2	2	1	51	
61	3	3	2	4	1	2	2	3	4	3	3	3	4	3	3	2	2	4	2	4	4	4	2	2	3	2	2	2	2	4	3	2	87
62	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	60
63	2	3	2	2	4	3	2	2	3	1	1	2	4	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	73
64	4	2	3	2	1	1	1	2	4	4	4	3	2	3	3	1	2	1	2	3	2	1	4	4	2	3	1	3	4	2	4	80	
65	2	3	2	3	2	1	1	2	1	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	1	3	2	1	2	1	3	2	2	67		
66	2	2	3	3	3	2	1	2	3	3	2	2	4	3	2	2	1	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	80	
67	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	63
68	3	3	1	3	2	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	2	2	3	3	4	3	3	4	2	97
69	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	71	
70	2	4	2	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	4	2	1	2	4	2	2	2	2	4	3	85	
71	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	81
72	3	2	3	3	4	1	2	2	4	2	2	2	4	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	79	
73	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	80
74	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	80	
75	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	73	
76	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	1	1	2	3	2	1	1	2	2	2	3	3	1	3	2	3	3	2	3	2	3	70	

77	4	2	3	3	3	2	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	89	
78	1	2	3	3	4	3	3	2	3	2	2	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	4	3	3	88
79	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	79
80	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	67





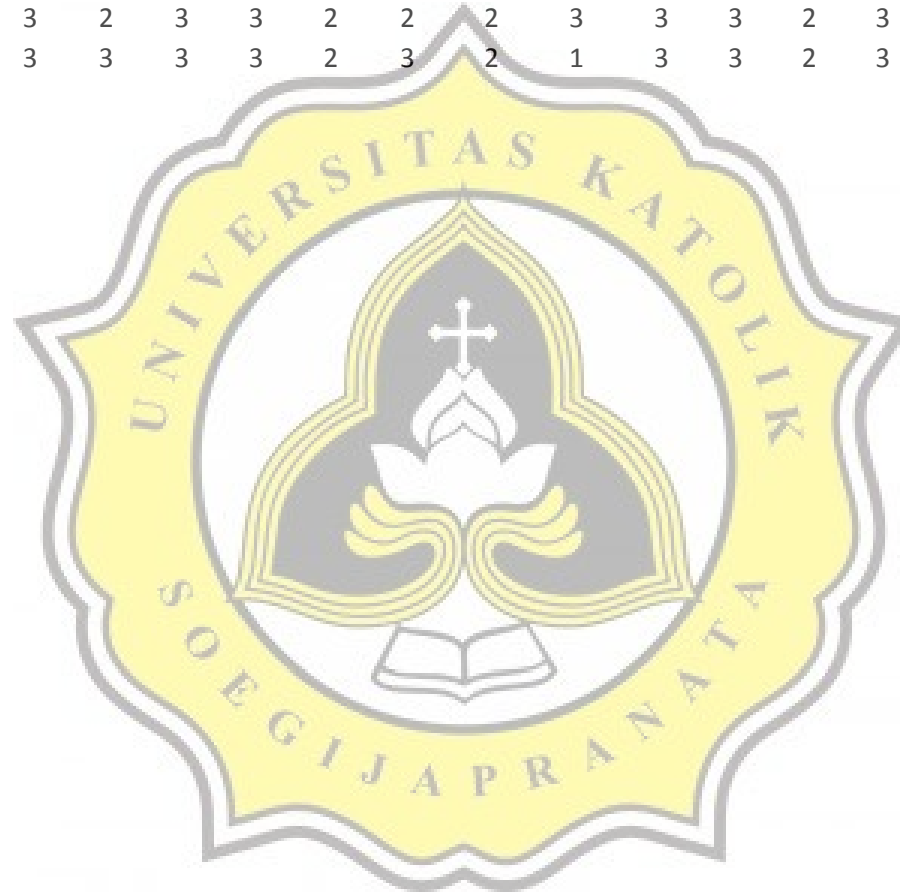
B-2 Skala Efikasi Diri

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Total
1	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	35
2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	29
3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	33
4	2	3	4	3	3	2	3	2	3	4	2	2	2	1	3	1	2	3	45
5	3	2	3	1	1	1	4	2	2	1	2	2	2	4	4	1	1	1	37
6	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	43
7	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	58
8	2	3	3	2	2	3	4	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	4	49
9	2	2	3	4	4	2	3	2	2	3	3	2	2	2	4	2	2	4	48
10	3	3	4	3	3	2	3	2	2	3	2	3	1	2	2	3	1	1	43
11	4	1	1	4	2	2	4	3	1	2	4	1	1	1	1	2	1	1	36
12	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	1	2	3	3	2	47
13	3	3	4	2	3	2	3	3	4	3	3	3	1	2	3	1	1	3	47
14	3	2	3	2	3	2	4	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	45
15	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	45
16	3	3	3	3	4	1	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	52
17	3	2	3	2	2	2	4	3	4	3	3	2	2	2	4	3	3	4	51
18	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	2	1	3	3	2	3	50
19	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	46
20	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	4	2	55
21	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	47
22	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	1	2	1	1	3	39
23	3	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	46
24	3	2	1	2	3	2	2	3	3	3	1	1	4	1	1	4	3	3	42
25	3	3	3	3	1	2	4	4	4	4	4	4	3	3	4	2	2	4	57

26	4	4	4	1	1	1	4	4	4	1	1	1	4	4	4	1	1	1	45
27	4	4	4	4	4	2	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	68
28	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	48
29	3	3	4	2	1	2	3	4	3	2	1	2	3	2	2	2	2	3	44
30	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	2	1	4	3	3	3	1	4	54
31	2	2	4	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	1	42
32	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	43
33	4	1	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	44
34	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	2	4	2	4	4	64
35	3	3	4	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	1	3	2	3	3	45
36	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	1	3	3	4	3	4	2	3	54
37	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	48
38	3	3	3	3	4	3	4	3	3	2	4	3	2	3	4	3	3	4	57
39	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	50
40	3	3	3	3	4	2	4	3	4	4	4	3	2	2	3	3	1	2	53
41	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	50
42	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	41
43	3	4	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	1	45
44	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	4	50
45	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	2	3	3	3	2	2	3	56	
46	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	49	
47	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	45
48	3	2	3	2	2	2	3	3	4	2	1	3	3	2	3	3	3	3	47
49	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	50
50	4	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	1	2	44
51	4	3	4	3	4	3	4	2	3	3	4	2	3	1	4	2	3	4	56

52	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	41
53	4	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	49
54	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	1	1	2	2	2	1	3	2	37
55	3	3	4	2	3	3	3	2	2	3	2	2	1	1	3	2	1	3	43
56	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	45
57	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	42
58	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	41
59	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	45
60	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	52
61	3	2	3	1	1	2	4	3	3	1	2	2	3	4	3	3	3	2	45
62	3	2	3	3	4	3	4	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	54
63	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	45
64	3	3	2	4	1	4	3	2	4	4	2	3	1	4	3	1	4	3	51
65	4	2	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	2	2	3	3	4	3	59
66	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	1	2	3	2	3	2	41
67	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	44
68	3	4	4	2	4	3	2	2	2	1	1	1	3	3	4	1	2	3	45
69	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	45
70	4	2	3	2	2	3	3	2	4	3	2	2	3	2	3	3	4	4	51
71	3	3	3	3	3	2	4	2	3	2	3	2	2	3	4	2	3	4	51
72	4	2	4	3	3	2	4	3	3	3	4	2	2	1	3	2	3	4	52
73	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	47
74	4	3	4	3	3	3	4	3	2	3	2	2	2	2	3	1	3	3	50
75	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	49
76	3	2	3	3	3	3	4	2	2	3	4	3	3	3	3	3	4	4	55
77	4	4	4	3	3	1	3	4	4	3	1	1	3	3	3	2	3	3	52

78	3	3	2	3	3	3	4	3	2	2	2	3	2	2	4	2	1	4	48
79	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	4	50
80	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	1	3	3	2	3	3	3	3	48





LAMPIRAN C.

UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

C-1 Skala Stres Akademik

C-2 Skala Efikasi Diri



C-1 Skala Stres Akademik

RELIABILITAS
SKALA STRES AKADEMIK
PUTARAN 1

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	80	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	80	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.929	32

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	74.14	160.905	.540	.927
y2	73.79	163.638	.415	.928
y3	74.10	163.104	.470	.928
y4	73.65	158.357	.634	.926
y5	73.65	161.648	.403	.929
y6	74.19	158.281	.594	.926
y7	74.24	163.956	.424	.928
y8	73.94	159.983	.638	.926
y9	73.54	159.897	.522	.927
y10	74.04	158.948	.570	.927
y11	74.04	160.720	.515	.927
y12	73.80	160.972	.593	.926
y13	73.35	160.433	.493	.928
y14	73.75	161.709	.547	.927
y15	73.94	159.730	.653	.926
y16	73.71	162.967	.442	.928
y17	74.26	161.335	.570	.927
y18	74.30	161.782	.490	.928
y19	73.72	162.531	.467	.928
y20	73.92	162.399	.461	.928
y21	73.66	159.669	.576	.926
y22	73.49	160.810	.498	.927
y23	73.99	161.658	.465	.928
y24	74.14	159.285	.586	.926
y25	73.67	163.741	.349	.929
y26	73.71	160.106	.577	.926
y27	73.79	160.347	.578	.926
y28	73.92	158.830	.648	.926
y29	74.25	160.367	.640	.926

y30	73.79	163.714	.340	.929
y31	73.84	160.391	.549	.927
y32	73.82	162.653	.491	.927





C-2 Skala Efikasi Diri

Reliabilitas

Efikasi Diri

Putaran-1

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	80	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	80	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.809	18

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	44.49	38.304	.421	.798
x2	44.81	38.559	.371	.801
x3	44.45	37.516	.414	.798
x4	44.79	37.967	.435	.797
x5	44.74	37.715	.365	.801
x6	45.06	38.009	.430	.798
x7	44.25	37.506	.519	.793
x8	44.75	38.519	.359	.801
x9	44.68	38.855	.311	.804
x10	44.91	39.195	.248	.808
x11	44.91	36.612	.446	.796
x12	45.00	36.911	.497	.793
x13	44.94	38.540	.321	.804
x14	45.20	40.035	.157	.813
x15	44.51	37.443	.502	.793
x16	45.16	39.277	.269	.806
x17	44.96	36.669	.440	.796
x18	44.61	35.430	.554	.788

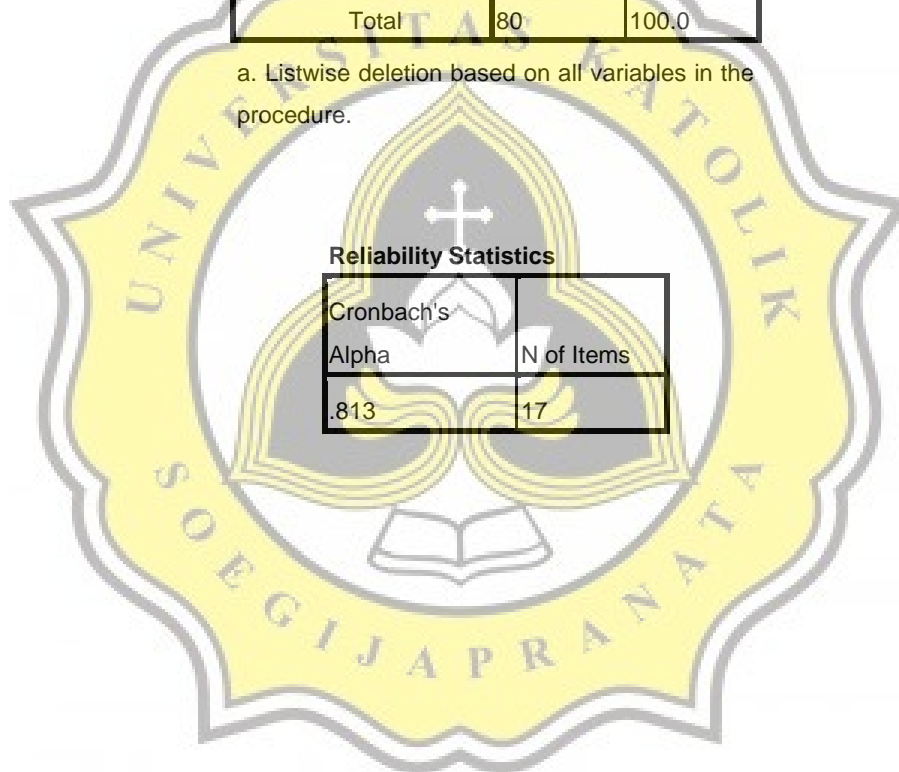
Reliabilitas**Efikasi Diri****Putaran-2****Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	80	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	80	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.813	17



Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	42.26	36.449	.408	.804
x2	42.59	36.802	.346	.808
x3	42.22	35.569	.415	.803
x4	42.56	35.768	.468	.801
x5	42.51	35.342	.412	.804
x6	42.84	35.961	.443	.802
x7	42.03	35.746	.496	.799
x8	42.53	36.683	.345	.808
x9	42.45	37.111	.284	.811
x10	42.69	36.901	.284	.812
x11	42.69	34.521	.464	.800
x12	42.78	34.987	.498	.798
x13	42.71	36.916	.283	.812
x15	42.29	35.853	.458	.801
x16	42.94	37.173	.284	.811
x17	42.74	34.804	.435	.802
x18	42.39	33.329	.578	.792





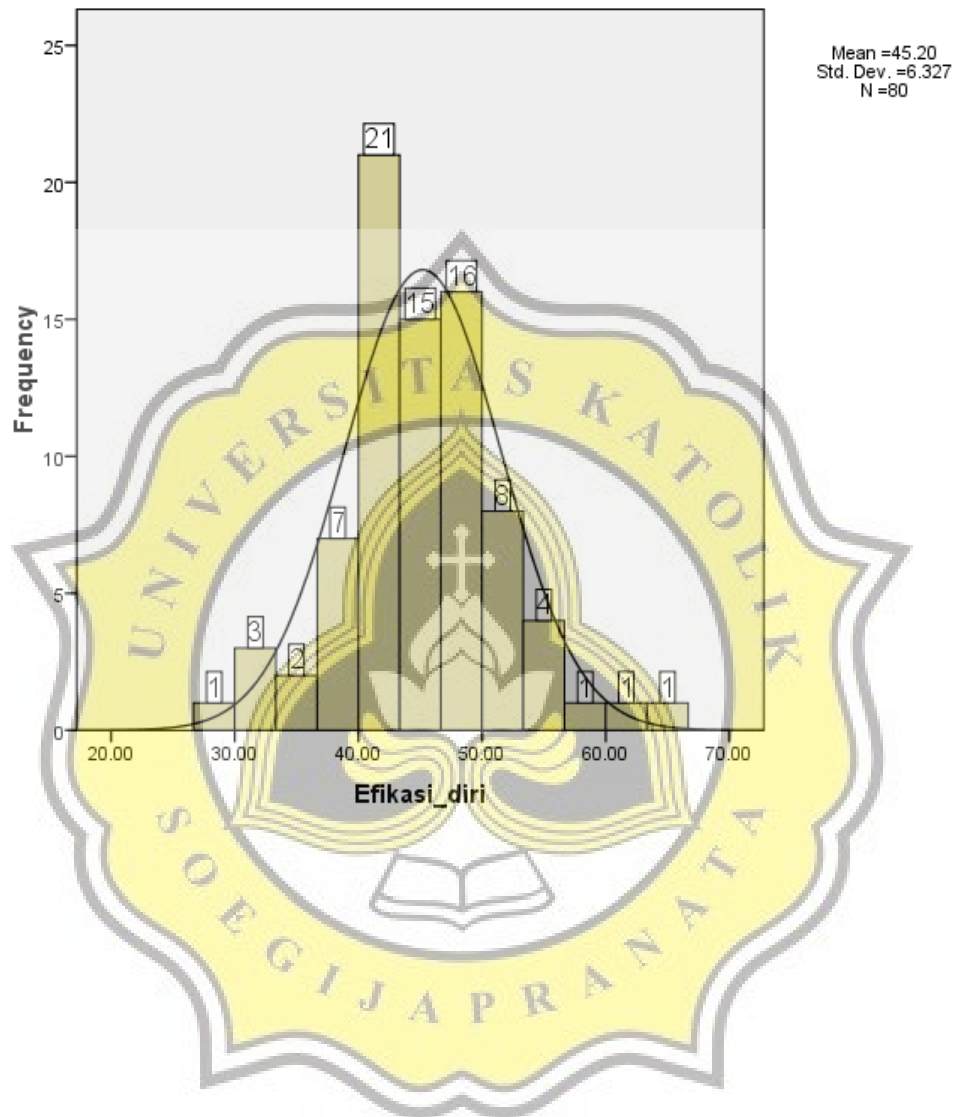
D-1 UJI NORMALITAS

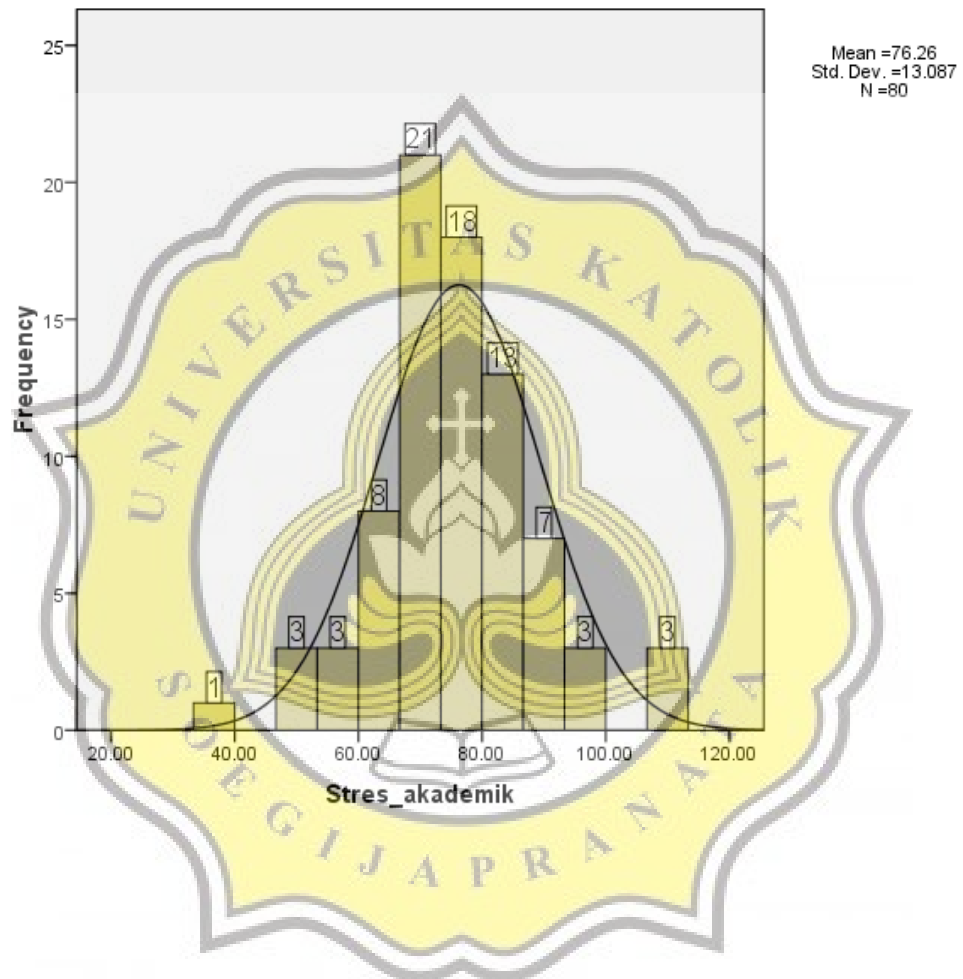
Normalitas Efikasi Diri dengan Stres Akademik

NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Efikasi_diri	Stres_akademik
N		80	80
Normal Parameters ^a	Mean	45.2000	76.2625
	Std. Deviation	6.32736	13.08661
Most Extreme Differences	Absolute	.091	.081
	Positive	.067	.081
	Negative	-.091	-.066
Kolmogorov-Smirnov Z		.813	.726
Asymp. Sig. (2-tailed)		.523	.668
a. Test distribution is Normal.			







D-2 UJI LINEARITAS

LINEARITAS

Efikasi Diri dengan Stres Akademik

Model Description

Model Name		MOD_1
Dependent Variable	1	Stres_akademik
Equation	1	Linear
Independent Variable		Efikasi_diri
Constant		Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots		Unspecified

Case Processing Summary

	N
Total Cases	80
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

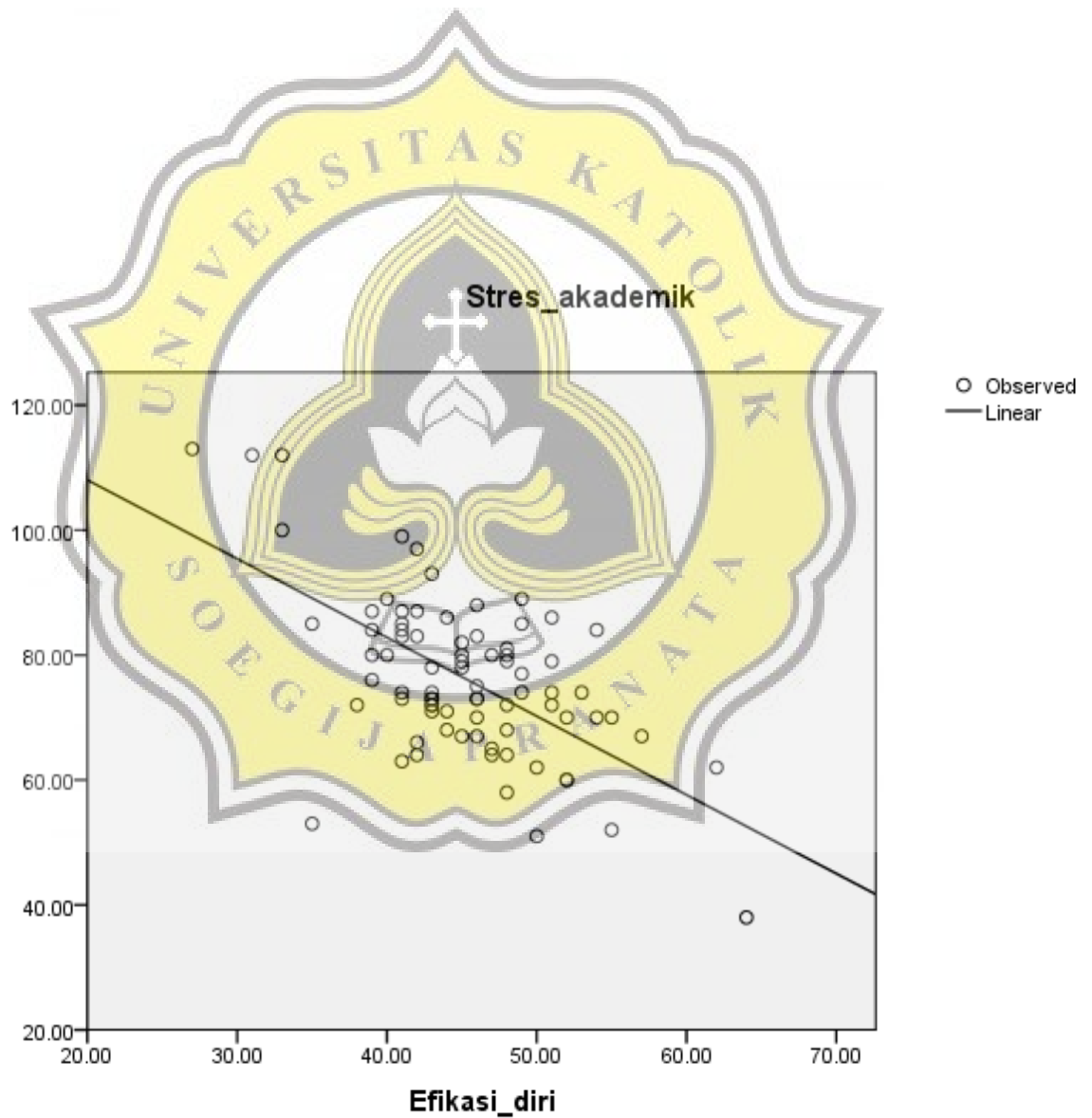
		Variables	
		Dependent	Independent
		Stres_akademik	Efikasi_diri
Number of Positive Values		80	80
Number of Zeros		0	0
Number of Negative Values		0	0
Number of Missing Values	User-Missing	0	0
	System-Missing	0	0

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: Stres_akademik

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.371	46.036	1	78	.000	133.216	-1.260

The independent variable is Efikasi_diri.

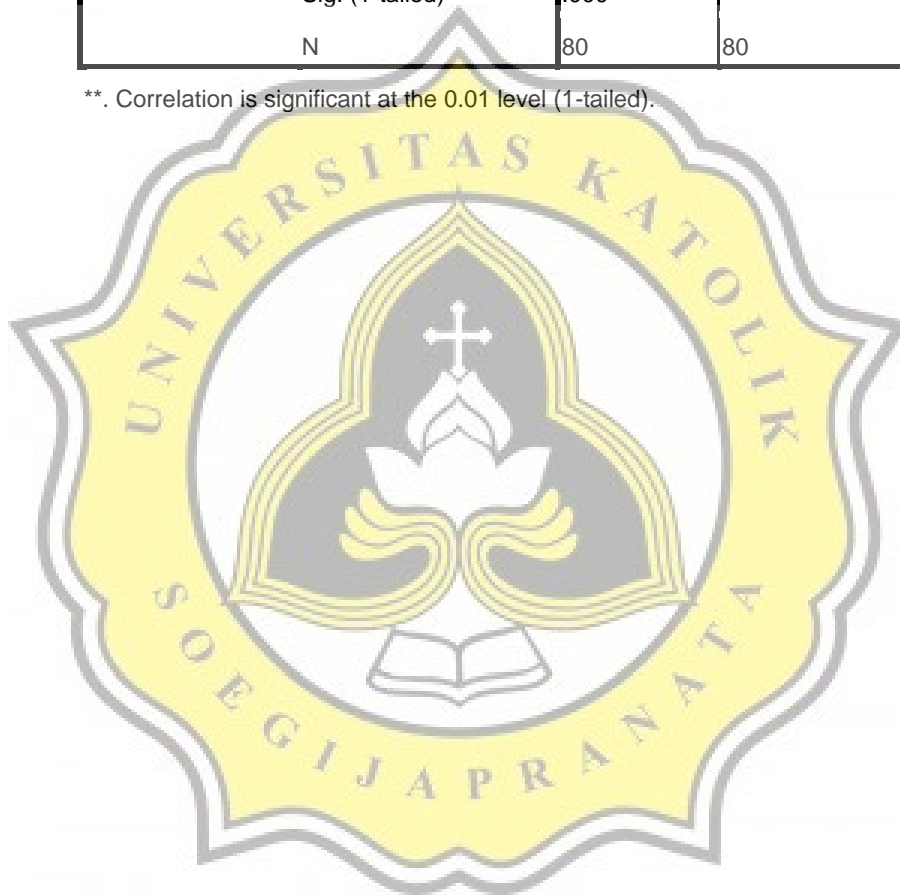




Correlations

		Efikasi_diri	Stres_akademik
Efikasi_diri	Pearson Correlation	1	-.609**
	Sig. (1-tailed)		.000
	N	80	80
Stres_akademik	Pearson Correlation	-.609**	1
	Sig. (1-tailed)	.000	
	N	80	80

** . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).







F-1 SURAT IJIN PENELITIAN

020/Unika/FP/R-QSR/I/07

FAKULTAS PSIKOLOGI
 Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Benda Duwur Semarang 50234
 Telp. (024) 8441555, 8505003 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265
 e-mail: unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id

Unika
 SOEGIJAPRANATA

Nomor : 1046/B.7.3/FP/V/2020
 Lamp.
 Hal : Ijin Penelitian

Semarang, 18 Mei 2020

Kepada Yth.
 Kepala Sekolah SMK Pelayaran Akpelni Semarang
 Semarang

Dengan hormat,
 Kami mohon bantuan Bapak/Ibu Saudara, untuk berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa/i Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang tersebut di bawah ini

Nama : Florentina Desnaira Vatsyalinka
 NIM / NIRM : 15.E1.0096
 Tempat / Tgl / Lahir : Bogor, 6 Juli 1997
 Alamat : Ngablak Rt. 02 RW. 09, Tasikmadu, Karanganyar

untuk mengadakan penelitian melalui *google form* di SMK Pelayaran Akpelni Semarang dalam rangka penyusunan tugas Skripsi dengan judul "Hubungan Efikasi Diri Dengan Stres Akademi Pada Siswa SMK Pelayaran Akpelni Semarang", di bawah bimbingan Dosen Pembimbing *Dra. RA. Praharesti Eriany, M.Si*

Demikian atas bantuan serta kerja sama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

Ka-Progdi. Sarjana Psikologi,



Tembusan :
 - Yang bersangkutan

Doc. by D/srt penelitian

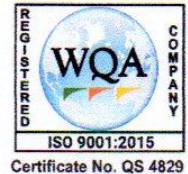


F-2 SURAT BUKTI PENELITIAN



**YAYASAN WIYATA DHARMA
SMK PELAYARAN "AKPELNI" SEMARANG**

Jl. Mgr. Sugiyopranoto No. 37 Telp & Fax. 024 - 3588233 Semarang 50131
Website : www.smk-akpelni.sch.id E-mail : smk.akpelni@yahoo.co.id



SURAT KETERANGAN

Nomor: 469/SMK.P/VI/2020

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Budi Purnomo, M.Si, M.Mar.E
Jabatan : Kepala Sekolah
Instansi : SMK Pelayaran "AKPELNI" Semarang

Menerangkan bahwa :

Nama : Florentina Desnafira Vatsyalinka
NIM : 15.E1.0096
Jurusan/Jenjang : Psikologi/ S1
Perguruan Tinggi : Unika Soegijapranata

telah melakukan kegiatan penggalian informasi (data) di SMK Pelayaran "AKPELNI" Semarang pada bulan Mei 2020 untuk menyusun tugas Skripsi dengan judul "Hubungan Efikasi Diri Dengan Stres Akademi Pada Siswa SMK Pelayaran Akpelni Semarang.

Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 17 Juni 2020

Kepala SMK Pelayaran "AKPELNI" Semarang

Budi Purnomo, M.Si, M.Mar.E



8.73% PLAGIARISM
APPROXIMATELY

Report #11093920

BAB I PENDAHULUAN Latar Belakang Pendidikan merupakan sarana dalam mewujudkan pembangunan nasional. Dengan pendidikan yang baik maka dapat menciptakan sumber daya manusia yang berkualitas dan berdaya saing. Pendidikan berperan penting dalam pembentukan manusia yang berprestasi. Menurut Ervannudin (2015) pendidikan bagi sebuah bangsa yang berperadaban merupakan nyawa dari keberlangsungan peradaban. Semua warga bangsa meningkatkan kualitas hidup melalui jalur pendidikan. Bangsa yang mempunyai kualitas pendidikan tentu arah peradabannya juga menuju pada kemajuan. Negara merupakan tingkatan tertinggi dalam menentukan arah perkembangan pendidikan. Negara merupakan pemegang kekuasaan tertinggi penentu kebijakan mengenai pendidikan. Perkembangan pendidikan diusahakan dengan keragaman budaya dan tujuan yang akan dicapai bangsa tersebut. Penentuan kebijakan mengenai pendidikan dijalankan secara formal melalui bangku lembaga pendidikan. Indonesia menggunakan beberapa tingkatan penyelenggaraan proses pendidikan. Pendidikan terendah di Indonesia adalah TK/PAUD, dilanjutkan pendidikan sekolah dasar (SD), pendidikan menengah dibagi menjadi dua yaitu Sekolah Menengah Pertama (SMP) dan Sekolah Menengah Atas (SMA) yang terakhir adalah perguruan tinggi (Ervannudin, 2015). Salah satu

