

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS PENGGUNAAN *SMARTPHONE*  
DENGAN INTERAKSI SOSIAL REMAJA**

SKRIPSI

Gita Fina Febrila

15.E1.0088



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2020**

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS PENGGUNAAN SMARTPHONE  
DENGAN INTERAKSI SOSIAL REMAJA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelara Sarjana Psikologi



Oleh:  
Gita Fina Febrila  
15.E1.0088

PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2020

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepastakan.



Semarang, 28 Juli 2020

Yang menyatakan



Gita Fina Febrila

15.E1.0088

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan  
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

28 Juli 2020

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dra. Suparmi M.Si)

Pembimbing Skripsi

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Pius Heru Priyanto".

(Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si.)

Dewan Penguji

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Y. Bagus Wisyanto".

(Dr. Y. Bagus Wisyanto, MS)

(Dra. M. Yang Roswita, M.Si.)

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Pius Heru Priyanto".

(Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si)

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

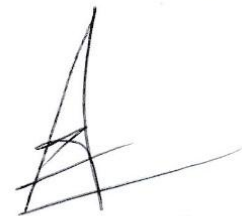
Nama : Gita Fina Febrila  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“Hubungan Antara Intensitas Penggunaan *Smartphone* dengan Interaksi Sosial Remaja”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 28 Juli 2020

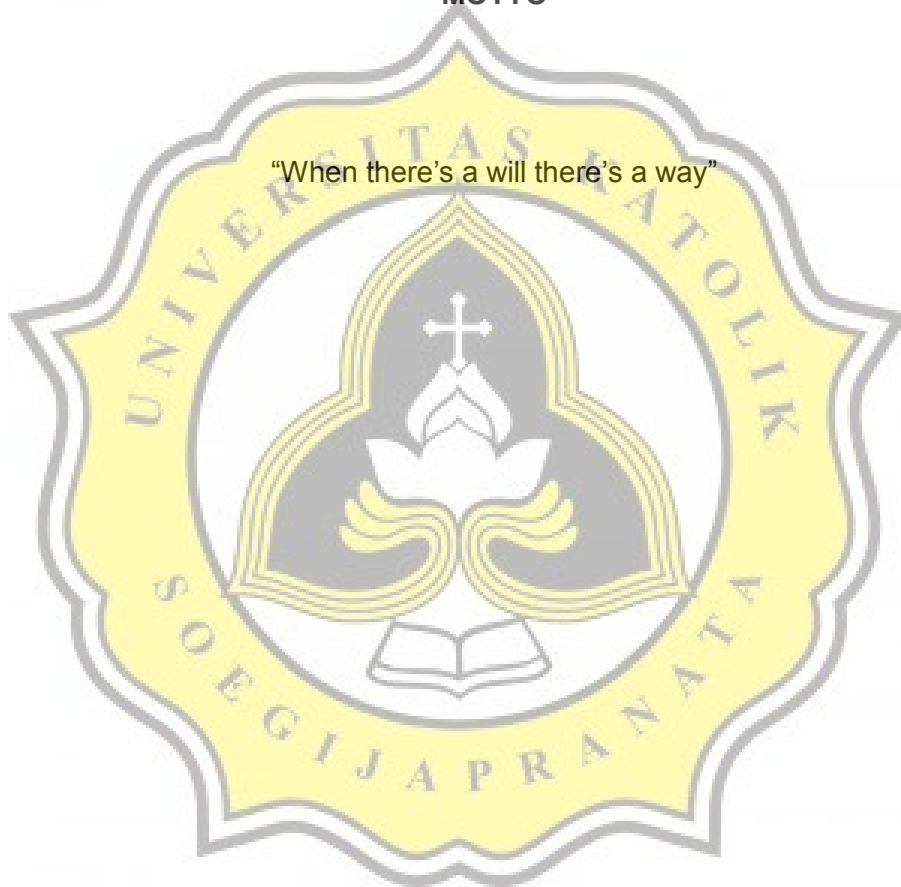
Yang menyatakan



Gita Fina Febrila

**MOTTO**

“When there’s a will there’s a way”





## UCAPAN TERIMA KASIH

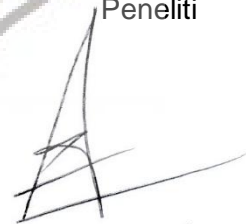
Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas berkat rahmat, karunia, kemudahan, dan pertolongan Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Antara Intensitas Penggunaan *Smartphone* dengan Interaksi Sosial Remaja”. Penyusunan skripsi ini juga tidak lepas dari bantuan, dukungan, saran, dan doa dari pihak-pihak yang terkait. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.
2. Dra. Suparmi, M.Si, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.
3. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si selaku dosen pembimbing dan dosen wali atas kesediaannya meluangkan waktu dalam membimbing dengan kesabaran dan memberikan masukan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi serta telah mendampingi selama studi di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang bermanfaat bagi penulis.
5. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan surat perijinan.
6. Pihak SMA Negeri 9 Semarang yang memberi izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
7. Seluruh subjek yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam pengisian skala.

8. Papa, mama, kakak, adik-adik dan keluarga besarku yang selalu memberikan dukungan dan doa untuk penulis yang dipanjatkan kepada Allah SWT menjadikan penulis dimudahkan dalam segala usaha yang penulis lakukan.
9. Terimakasih untuk teman-teman saya tercinta khususnya teruntuk Kiky Alvia, Kylana Abayasekara dan Savira Anggayesti yang sudah mau meluangkan waktunya menemani penulis dan membantu penulis dalam menyusun skripsi.
10. Serta sahabat-sahabatku Rani, Nisa, Elsa, Gwen, Febby, Dino, Laras dan Irfan yang senantiasa menyemangati dan memberikan masukan kepada penulis.
11. Teman-teman kelas 02 angkatan 2015 Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang yang sudah berdinamika bersama selama masa perkuliahan dan memberikan dukungan serta semangat selama mengerjakan skripsi.
12. Seluruh pihak yang tidak dapat disebut satu-persatu yang turut membantu dalam kelancaran proses penyusunan skripsi ini.

Semarang, 28 Juli 2020

Peneliti



Gita Fina Febrila

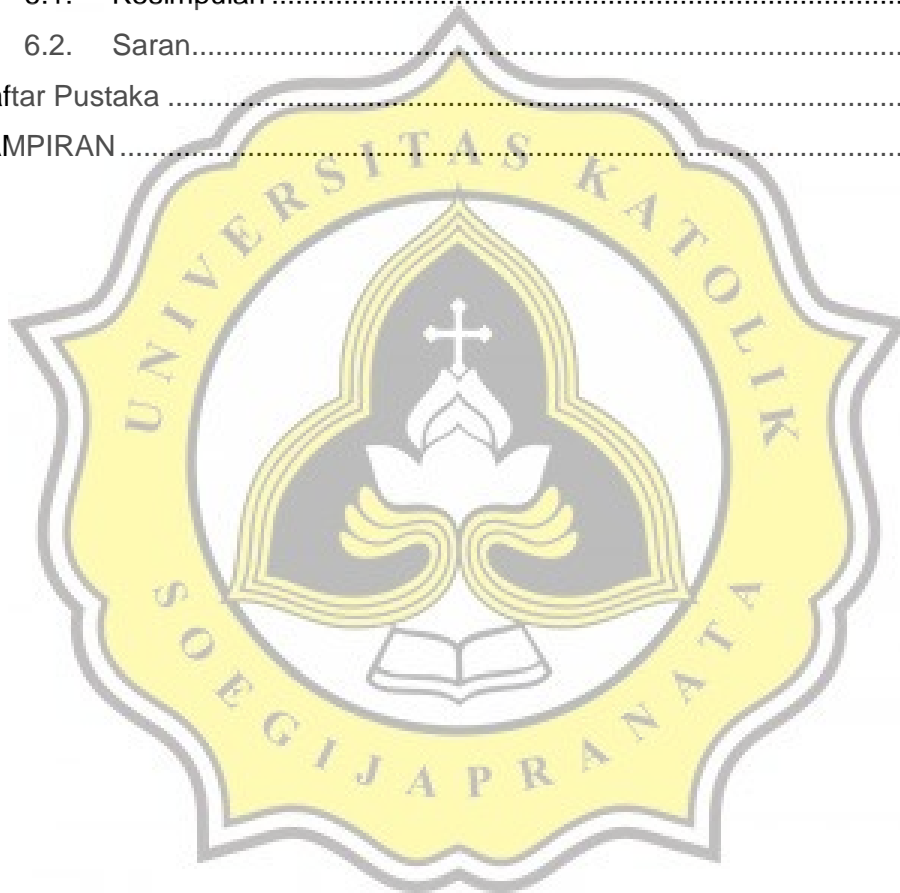
15.E1.0088



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
MOTTO .....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	10
1.3. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	12
2.1. Interaksi Sosial Remaja.....	12
2.2. Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i> .....	18
2.3. Hubungan Antara Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i> dengan Interaksi Sosial Remaja .....	21
2.4. Hipotesis .....	26
BAB 3 METODE PENELITIAN .....	27
3.1. Metode Penelitian .....	27
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian .....	27
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	27
3.4. Subjek Penelitian .....	28
3.5. Metode Pengumpulan Data.....	29
3.6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	31
3.7. Metode Analisis Data.....	32
BAB 4 PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN DATA.....	33
4.1. Orientasi Kancah Penelitian .....	33

4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian .....	34
4.3. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	35
4.4. Pelaksanaan Pengumpulan Data .....	37
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN .....	39
5.1. Hasil Penelitian .....	39
5.2. Pembahasan .....	41
BAB 6 PENUTUP .....	47
6.1. Kesimpulan .....	47
6.2. Saran .....	47
Daftar Pustaka .....	49
LAMPIRAN .....	53



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. <i>Blue Print</i> Skala Interaksi Sosial .....	30
Tabel 3.2. <i>Blue Print</i> Skala Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i> .....	31
Tabel 4.1. Sebaran Item Skala Interaksi Sosial .....	34
Tabel 4.2. Sebaran Item Skala Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i> .....	35
Tabel 4.3. Sebaran Item yang Valid dan Gugur pada Skala Interaksi Sosial.	36
Tabel 4.4. Sebaran Item yang Valid dan Gugur pada Skala Intensitas Penggunaan <i>Smartphone</i> .....	37
Tabel 4.5. Tabel Data Subjek Penelitian .....	38
Tabel 5.1. Korelasi Per-Aspek dengan Interaksi Sosial .....	40



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN. ....	55
LAMPIRAN B DATA UJI COBA PENELITIAN .....	68
B-1 Data Variabel Interaksi Sosial .....	69
B-2 2 Data Variabel Intensitas Penggunaan <i>SMARTPHONE</i> .....	76
LAMPIRAN C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS ALAT UKUR. ....	83
C-1 Validitas Dan Reliabilitas Skala Interaksi Sosial.....	84
c-2 Validitas Dan Reliabilitas Intensitas Penggunaan <i>SMARTPHONE</i> .....	88
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN.....	92
LAMPIRAN E UJI ASUMSI .....	101
E-1 Uji Normalitas .....	102
E-2 Uji Linearitas .....	106
LAMPIRAN F ANALISIS UJI KORELASI.....	109
LAMPIRAN G .....	111
G-1 UJI KORELASI PER ASPEK .....	112
G-2 DISTRIBUSI FREKUENSI PER VARIABEL.....	114
LAMPIRAN H SURAT BUKTI PENELITIAN.....	116
H-1 SURAT PERMOHONAN IJIN PENELITIAN.....	117
PLAGIASI.....	.....

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara intensitas penggunaan *smartphone* dengan interaksi sosial pada remaja. Hipotesis dalam penelitian ini adalah adanya hubungan negatif antara intensitas penggunaan *smartphone* dengan interaksi sosial pada remaja. Pengambilan subjek dilakukan menggunakan teknik *cluster random sampling* dengan populasi remaja di SMA Negeri 9 Semarang sebanyak 90 orang dengan kriteria menggunakan *smartphone* selama kurang lebih lima jam per hari. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan alat ukur skala intensitas penggunaan *smartphone* dan skala interaksi sosial. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *Product Moment Pearson*. Hasil penelitian diperoleh nilai korelasi sebesar 0,-620 ( $p < 0,01$ ). Hasil tersebut menunjukkan adanya hubungan negatif yang sangat signifikan antara intensitas penggunaan *smartphone* dengan interaksi sosial remaja. Dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima.

**Kata Kunci : intensitas penggunaan *smartphone*, interaksi sosial, remaja**



## ABSTRACT

*This research aims to determine the correlation between the intensity of smartphone use with social interactions of adolescents. Hypotheses in this study is a negative correlation between the intensity of smartphone use and social interactions of adolescents. The subject was taken using a cluster random sampling technique with a teenage population at SMA Negeri 9 Semarang. The amount of these subjects are 90 students with the criteria of using smartphone for approximately five hours per day. The study used correlational quantitative methods. The measuring instruments that used was the scale of the intensity of smartphone usage and a scale of social interaction. The data analysis technique used was the correlation of Product Moment Pearson. The results of the study obtained a correlation value of 0.0-620 ( $P < 0.01$ ). These results indicate a significant negative correlation between the intensity of smartphone use and the social interaction of adolescents. Thus a proposed hypothesis was approved.*

**Keywords : intensity of smartphone using, social interaction, adolescents**

