

## BAB 6

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada karyawan di Bank CIMB Niaga Cirebon, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara *fear of success* dengan konflik peran ganda. Semakin tinggi konflik peran ganda yang dimiliki karyawan maka akan semakin tinggi *fear of success*, demikian pula sebaliknya. Sumbangan efektif dari konflik peran ganda dengan *fear of success* ialah sebesar 26,41%.

#### 6.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dan hasil dari kesimpulan, maka peneliti memberikan saran antara lain :

1. Bagi Perusahaan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat *fear of success* berada pada kategori sedang. Untuk itu pihak perusahaan disarankan untuk dapat menekan tingkat *fear of success* dengan memberikan *training* yang mencakup tiga aspek utama dalam *fear of success* yaitu kehilangan femininitas, kehilangan penghargaan sosial, dan penolakan sosial, agar tingkat *fear of success* pada karyawan dapat ditekan. Training tersebut dapat berupa *outbond* dimana baik karyawan dan karyawan melakukan *outbond* bersama dimana *outbond* tersebut memperlihatkan bahwa perempuan pun dapat bersaing dengan laki-laki, diselingi dengan edukasi mengenai budaya patriarki di Indonesia agar perempuan dapat terbuka dengan budaya sekarang yang memungkinkan perempuan untuk bekerja dan tidak terus terikat dengan budaya patriarki.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya yang tertarik dengan penelitian mengenai *fear of success* dan konflik peran ganda, lebih baik rentan waktu antara pengambilan data penelitian dengan wawancara awal tidak terlalu lama, karena dapat mempengaruhi hasil penelitian. Peneliti dalam proses pengambilan data baik dengan menggunakan *hardcopy* maupun *google form* hendaknya mengawasi secara langsung subjek dalam proses pengisian skalanya agar tidak terjadi diskusi antar subjek yang dapat mempengaruhi hasil penelitian.

