





**LAMPIRAN A**  
**SKALA PENELITIAN**

A-1 SKALA PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA

A-2 SKALA KEMATANGAN EMOSI



**LAMPIRAN A-1**

**SKALA PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA**

Nama (Inisial) :

Jabatan :

### Petunjuk Pengisian Skala

1. Bacalah setiap pernyataan pada lembar berikut dengan cermat.
2. Anda diminta untuk memilih satu (1) dari empat (4) pilihan jawaban, yaitu:

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

3. Pilihlah salah satu dari keempat pilihan jawaban yang ada dan paling sesuai dengan keadaan Anda, kemudian beri tanda silang ( X ) pada kolom pilihan yang tersedia.

4. Jika Anda ingin mengubah jawaban, maka berilah tanda sama dengan ( = ) pada jawaban pertama Anda, lalu beri tanda silang ( X ) pada jawaban yang Anda inginkan.

Contoh: Jawaban Awal

SS	S	TS	STS
X			

Mengganti Jawaban

SS	S	TS	STS
=		X	

5. Semua jawaban adalah **BENAR**, bila Anda menjawab sesuai dengan pikiran dan keadaan yang sesuai dengan diri Anda sendiri.

**TERIMA KASIH dan SELAMAT MENGERJAKAN**

## LAMPIRAN A-1

## SKALA TRY OUT PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya mampu beradaptasi dengan lingkungan yang baru.				
2.	Saya tidak mampu meluapkan emosi saya dengan baik.				
3.	Lingkungan merupakan salah satu faktor yang mendorong saya untuk dapat menyesuaikan diri dengan baik.				
4.	Saya sulit untuk dapat merawat diri saya dengan baik.				
5.	Saya bersikap pasrah ketika berada di lingkungan yang baru.				
6.	Saya mampu bergaul dengan siapa saja di lingkungan yang baru.				
7.	Saya tidak suka mendengarkan pendapat orang lain tentang diri saya.				
8.	Saya mampu mendorong diri saya untuk menjadi lebih baik lagi.				
9.	Saya mudah panik ketika tugas yang saya kerjakan belum selesai.				
10.	Saya dapat mengendalikan diri saya dengan baik.				

11.	Saya sulit untuk mengenal orang-orang baru di lingkungan yang baru.				
12.	Saya dapat menolak segala hal yang dapat membahayakan diri saya.				
13.	Lingkungan dan pergaulan membuat saya menjadi orang yang kasar terhadap orang lain dan menjadi pribadi yang minder (kurang percaya diri).				
14.	Saya tidak mendengarkan nasehat maupun masukan dari orang lain bagi diri saya.				
15.	Saya mampu menjaga diri dengan baik.				
16.	Saya bersikap sopan terhadap orang lain.				
17.	Saya tidak mampu berpikir jernih ketika emosi datang, dan saya melakukan segala sesuatu sesuai dengan keinginan saya sendiri.				
18.	Saya dapat menerima perbedaan yang terjadi di sekitar saya dengan baik.				
19.	Saya membiarkan diri saya untuk disakiti atau dilukai oleh orang lain.				
20.	Saya bersikap tenang ketika ada permasalahan yang melanda diri saya.				

**LAMPIRAN A-2**

**SKALA KEMATANGAN EMOSI**



Nama (Inisial) :

Jabatan :

### Petunjuk Pengisian Skala

1. Bacalah setiap pernyataan pada lembar berikut dengan cermat.
2. Anda diminta untuk memilih satu (1) dari empat (4) pilihan jawaban, yaitu:

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

3. Pilihlah salah satu dari keempat pilihan jawaban yang ada dan paling sesuai dengan keadaan Anda, kemudian beri tanda silang ( X ) pada kolom pilihan yang tersedia.

4. Jika Anda ingin mengubah jawaban, maka berilah tanda sama dengan ( = ) pada jawaban pertama Anda, lalu beri tanda silang ( X ) pada jawaban yang Anda inginkan.

Contoh: Jawaban Awal

SS	S	TS	STS
X			

Mengganti Jawaban

SS	S	TS	STS
=		X	

5. Semua jawaban adalah **BENAR**, bila Anda menjawab sesuai dengan pikiran dan keadaan yang sesuai dengan diri Anda sendiri.

**TERIMA KASIH dan SELAMAT MENGERJAKAN**



## LAMPIRAN A-2

## SKALA TRY OUT KEMATANGAN EMOSI

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya malu karena saya berada di SOS.				
2.	Saya dapat mengungkapkan kesedihan saya dengan baik.				
3.	Saya tidak memikirkan akibat yang terjadi ketika melakukan sesuatu.				
4.	Saya merasa iri dengan kelebihan yang dimiliki oleh orang lain.				
5.	Saya bersyukur dengan apa yang saya miliki.				
6.	Dalam berpikir serta mengambil keputusan, saya lebih mengutamakan kepentingan diri sendiri.				
7.	Saya mampu melakukan persiapan yang baik sebelum bertindak.				
8.	Saya terburu-buru dalam mengambil keputusan.				
9.	Saya mampu menerima kondisi saya dengan saudara saya dengan baik.				
10.	Saya melampiaskan emosi saya kepada orang lain atau lingkungan sekitar saya.				
11.	Saya adalah orang yang sabar.				

12.	Saya menggunakan kata kasar ketika sedang marah pada orang lain.				
13.	Saya mudah putus asa.				
14.	Saya mampu mengendalikan diri saya sehingga tindakan saya tidak merugikan orang lain.				
15.	Saya mampu mengelola emosi saya dengan baik .				
16.	Saya sulit untuk menghargai orang lain.				
17.	Saya merupakan orang yang bertanggung jawab dalam segala sesuatu yang saya kerjakan.				
18.	Saya masih suka bersikap egois terhadap teman saya.				
19.	Saya dapat mengontrol diri saya dengan baik ketika emosi muncul dalam diri saya.				
20.	Saat marah saya menggunakan kekerasan.				
21.	Saya tidak suka menunda pekerjaan yang diberikan kepada saya.				
22.	Saya marah ketika apa yang saya inginkan tidak diberikan.				
23.	Saya mampu mengerjakan segala sesuatu tanpa bergantung pada orang lain.				
24.	Saya tidak peduli dengan masalah saya.				

25.	Saya bersemangat setiap hari.				
26.	Saya mampu mengendalikan emosi saya dengan baik ketika ada permasalahan yang terjadi dalam diri saya.				
27.	Saya mengabaikan apa yang saya kerjakan.				
28.	Saya merupakan orang yang dapat berpikir secara nyata atau realistis.				



**LAMPIRAN B**  
**DATA UJI COBA**

B-1 DATA VARIABEL PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA

B-2 DATA VARIABEL KEMATANGAN EMOSI





**LAMPIRAN B-1**  
**DATA VARIABEL PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA**



16	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3
17	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3
18	4	3	4	4	4	4	2	4	3	3	3	4
19	3	1	4	2	3	2	4	4	2	2	3	2
20	3	2	3	3	3	3	3	4	2	3	2	2
21	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3
22	4	2	4	3	2	2	3	4	3	4	3	2
23	3	3	4	4	2	2	4	4	3	4	2	2
24	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4
25	4	2	4	2	1	2	3	3	1	2	2	3
26	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4

No	PD13	PD14	PD15	PD16	PD17	PD18	PD19	PD20	PD_TOTAL
1	3	4	4	3	2	4	4	2	67
2	2	3	4	3	3	4	1	1	55
3	4	4	4	4	1	4	4	1	66
4	4	3	3	3	3	4	3	3	66
5	4	1	4	4	1	3	3	3	59
6	2	3	3	3	3	3	2	3	56
7	3	2	3	3	2	3	2	3	55
8	4	3	3	3	2	2	4	3	63
9	3	3	3	4	2	4	3	3	60
10	3	4	3	3	2	3	3	3	59
11	3	3	4	4	1	4	3	4	65
12	4	4	4	4	4	4	4	4	78
13	3	3	4	4	3	3	4	2	66
14	2	1	3	2	2	4	4	3	49
15	4	3	4	3	3	3	4	3	62
16	3	3	3	3	2	3	3	3	58





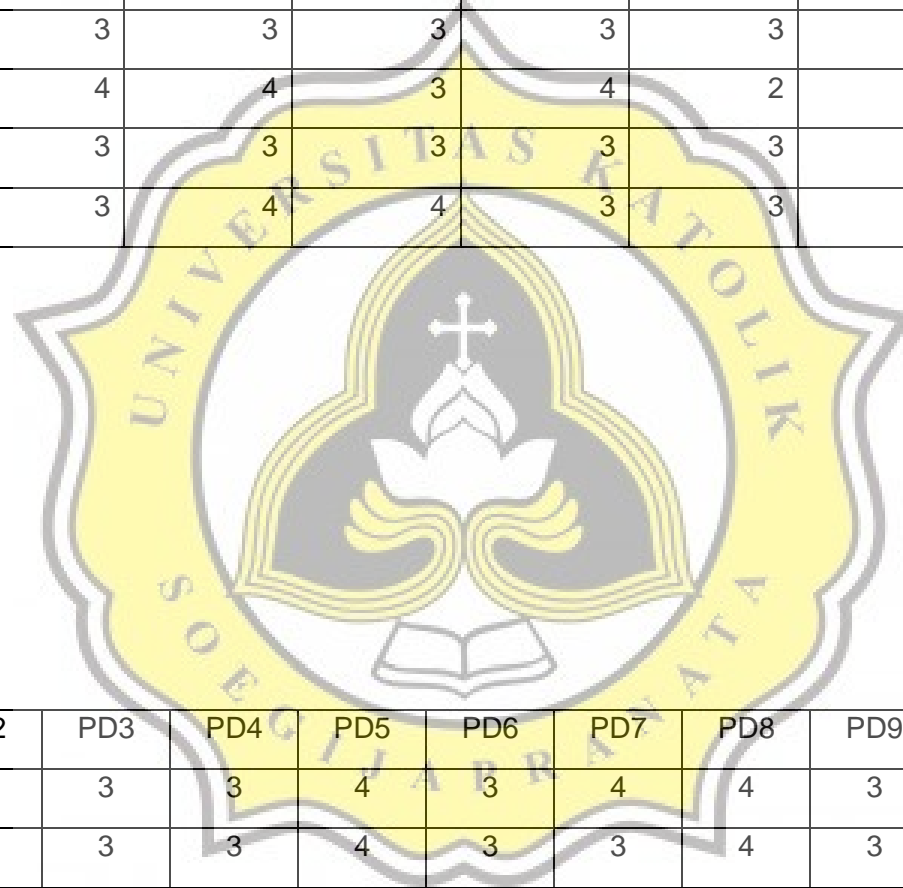
No	PD1	PD2	PD3	PD4	PD5	PD6	PD7	PD8	PD9	PD10	PD11	PD12
27	4	3	4	4	4	4	4	4	1	3	3	4
28	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4
29	4	3	4	4	4	4	4	4	1	3	3	4
30	4	2	3	3	2	4	3	4	2	3	2	4
31	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3
32	3	4	4	4	3	3	4	4	2	3	1	4
33	4	3	1	4	4	4	4	3	3	4	4	4
34	3	3	3	4	3	4	3	4	2	4	2	4
35	3	2	4	2	3	3	3	4	1	2	2	4
36	2	2	3	4	3	2	3	3	1	4	3	3
37	4	3	3	4	3	4	4	4	2	3	4	3
38	4	2	3	3	3	4	3	4	2	3	3	4
39	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3
40	4	1	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4
41	4	2	4	3	3	3	4	4	1	3	3	4
42	4	1	4	1	4	4	1	3	4	1	4	2

43	3	2	3	3	2	4	1	3	1	3	4	3
44	4	3	3	3	3	4	2	4	1	3	3	4
45	4	2	4	3	4	3	4	4	2	3	2	4
46	3	1	3	3	2	4	3	3	2	2	3	3
47	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3
48	4	3	4	3	3	4	3	4	1	2	1	4
49	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
50	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	1
51	3	3	4	2	3	3	3	3	1	3	2	4
52	4	3	4	3	3	3	2	4	1	4	2	4

No	PD13	PD14	PD15	PD16	PD17	PD18	PD19	PD20	PD_TOTAL
27	4	4	4	4	3	4	4	3	72
28	3	4	4	4	4	4	3	4	76
29	4	4	4	4	3	4	4	3	72
30	3	3	3	3	1	3	4	3	59

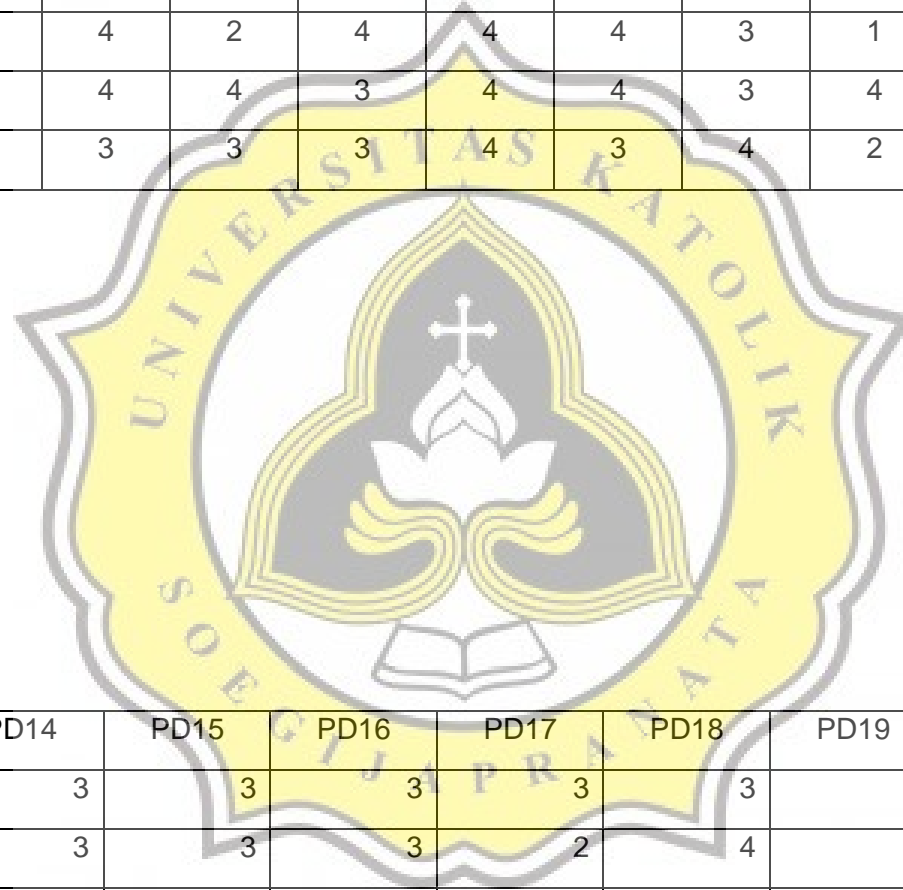
31	3	3	3	3	3	3	3	2	56
32	4	4	4	4	3	4	4	2	68
33	4	3	4	4	2	4	4	4	71
34	3	4	3	3	1	3	4	2	62
35	3	3	4	4	1	3	4	1	56
36	3	4	4	4	2	3	3	2	58
37	4	4	4	4	3	4	4	3	71
38	3	3	3	3	2	3	4	4	63
39	4	3	3	4	2	3	4	1	60
40	1	4	4	4	1	4	4	1	65
41	4	4	4	4	2	4	4	1	65
42	2	2	2	3	1	2	4	1	50
43	4	4	3	4	2	4	4	2	59
44	4	3	3	4	1	4	3	2	61
45	4	4	3	3	3	3	4	4	67
46	3	3	3	3	1	3	4	3	55
47	3	3	4	3	2	3	3	1	58

48	3	3	3	3	1	2	3	2	56
49	3	3	3	3	3	3	4	2	58
50	4	4	4	3	4	2	4	1	65
51	2	3	3	3	3	3	4	1	56
52	4	3	4	4	3	3	4	4	66



No	PD1	PD2	PD3	PD4	PD5	PD6	PD7	PD8	PD9	PD10	PD11	PD12
53	4	1	3	3	4	3	4	4	3	1	3	1
54	4	1	3	3	4	3	3	4	3	3	2	4
55	3	3	4	3	4	3	4	3	2	3	3	3
56	2	1	4	3	4	3	1	4	2	2	3	3

57	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4
58	4	4	4	2	4	4	4	3	1	3	4	3
59	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4
60	4	2	3	3	3	4	3	4	2	3	3	4



No	PD13	PD14	PD15	PD16	PD17	PD18	PD19	PD20	PD_TOTAL
53	3	3	3	3	3	3	4	2	58
54	4	3	3	3	2	4	3	4	63
55	3	3	3	3	2	3	3	3	61
56	2	2	4	3	1	3	4	1	52

57	4	4	4	4	2	4	4	2	71
58	2	2	3	2	2	4	4	1	60
59	4	4	4	3	3	4	4	3	75
60	3	3	3	3	2	3	4	4	63







No	KE1	KE2	KE3	KE4	KE5	KE6	KE7	KE8	KE9	KE10	KE11	KE12
1	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3
2	4	2	3	3	3	3	4	2	2	2	2	4
3	4	4	3	4	4	1	4	4	4	1	4	4
4	4	2	3	4	4	2	3	3	3	4	3	1
5	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4
6	3	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3
7	4	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3
8	4	2	4	4	4	2	3	3	3	3	4	3
9	3	3	3	3	4	3	3	2	4	3	4	2
10	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
11	3	4	1	1	4	1	4	1	4	3	4	3
12	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
13	4	3	1	3	4	3	3	3	4	4	4	3
14	1	2	2	1	2	2	3	1	3	3	3	2
15	4	3	3	4	4	2	3	3	3	4	3	3
16	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	2

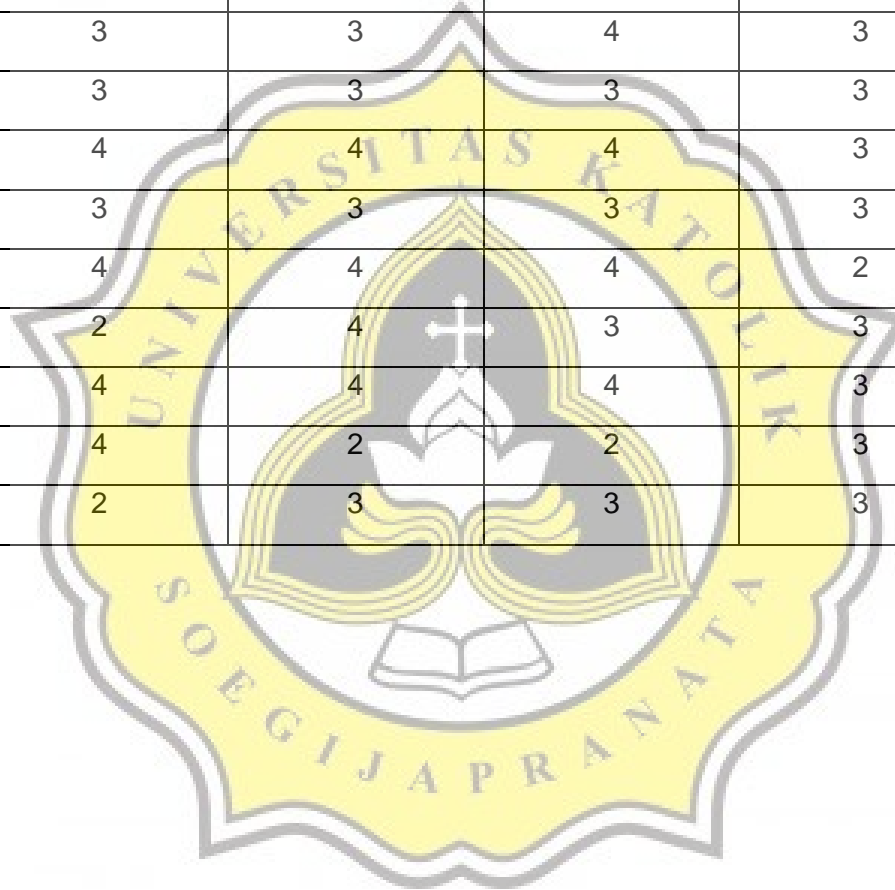
17	4	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2
18	4	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4
19	4	2	3	2	4	2	3	1	3	1	2	1
20	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	2
21	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
22	3	4	2	4	4	4	4	3	4	4	4	3
23	4	3	3	2	4	3	3	3	3	4	2	3
24	4	4	1	4	4	3	4	4	4	3	4	4
25	3	4	3	2	2	3	2	2	3	4	2	2
26	4	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	2

No	KE13	KE14	KE15	KE16	KE17	KE18	KE19	KE20	KE21	KE22	KE23	KE24
1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4
2	2	1	2	1	1	2	1	4	3	4	4	2
3	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4
4	4	4	3	3	3	2	4	4	1	4	3	4
5	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3
6	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3
7	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2
8	4	2	2	3	2	2	2	3	2	4	2	4
9	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3
10	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
11	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3
12	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4
13	4	4	4	4	3	2	2	4	3	3	2	3
14	1	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3
15	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3
16	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3

17	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3
18	3	4	3	4	4	3	3	3	2	4	3	4
19	2	3	3	3	3	3	4	1	3	3	3	3
20	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3
21	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3
22	4	4	4	3	4	4	2	4	2	4	4	2
23	3	4	3	4	3	3	4	3	2	4	4	3
24	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4
25	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3
26	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3

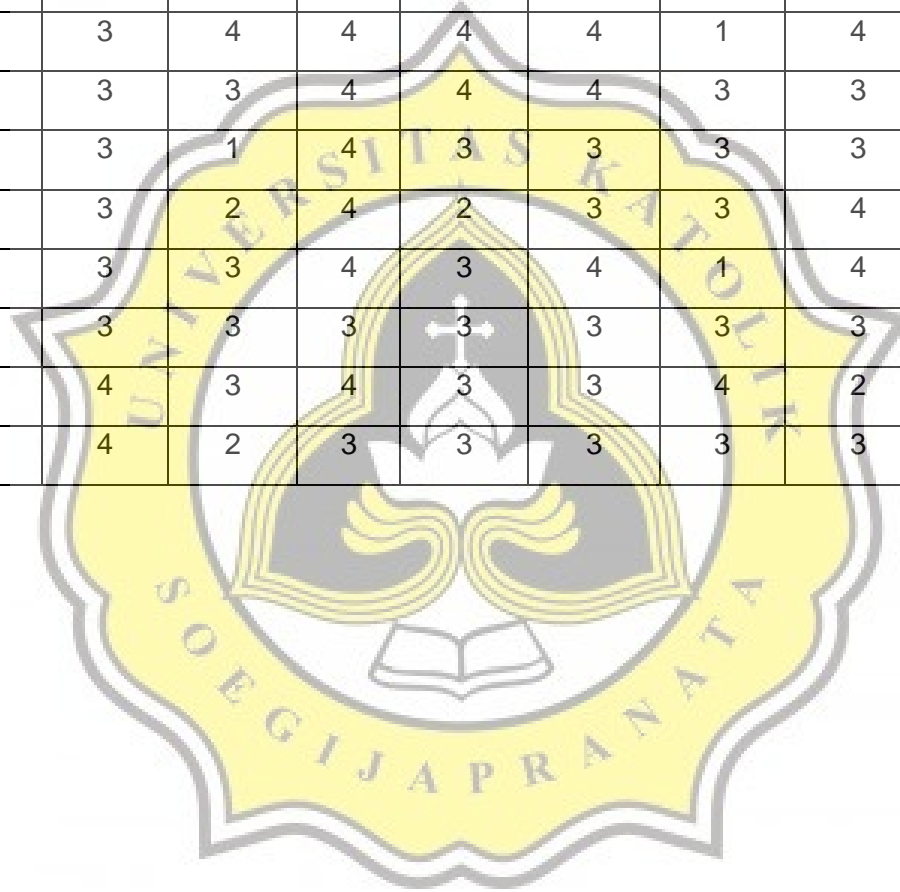
No	KE25	KE26	KE27	KE28	KE_TOTAL
1	3	3	3	3	92
2	1	2	3	1	68
3	4	4	4	1	99
4	3	3	2	3	86
5	4	4	1	4	104
6	2	3	3	3	83
7	3	3	3	3	76
8	4	2	3	3	83
9	3	3	3	3	83
10	3	3	3	2	82
11	4	4	3	4	90
12	4	4	4	4	109
13	4	4	3	2	90
14	4	3	2	4	73
15	3	3	3	3	89
16	4	3	3	3	84

17	2	2	3	2	69
18	3	3	4	3	96
19	3	3	3	3	74
20	4	4	4	3	88
21	3	3	3	3	80
22	4	4	4	2	98
23	2	4	3	3	89
24	4	4	4	3	104
25	4	2	2	3	72
26	2	3	3	3	82



No	KE1	KE2	KE3	KE4	KE5	KE6	KE7	KE8	KE9	KE10	KE11	KE12
27	4	3	3	3	4	3	4	2	4	3	3	4
28	4	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3
29	4	3	3	3	4	3	4	2	4	3	4	4
30	3	3	3	3	4	2	3	2	3	1	2	2
31	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
32	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3
33	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4
34	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3
35	4	4	4	4	4	4	3	4	3	2	2	4
36	4	4	4	3	3	4	2	2	3	4	3	4
37	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	2
38	4	3	3	4	4	2	4	4	4	4	1	2
39	4	3	3	4	4	4	2	3	3	4	3	2
40	4	2	4	3	4	4	4	2	4	3	4	1
41	4	4	3	4	4	4	4	4	4	2	3	2
42	4	2	2	2	4	4	3	1	4	1	3	2

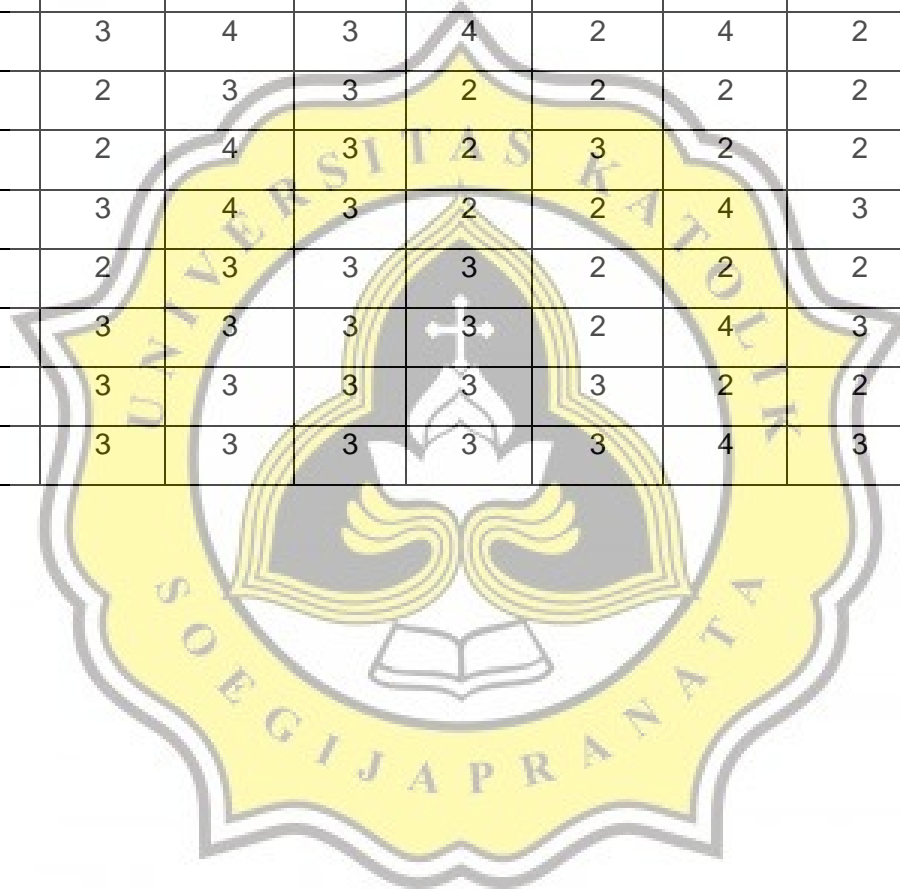
43	4	2	4	4	4	4	3	3	4	3	3	2
44	3	2	3	4	4	4	4	1	4	4	3	3
45	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3
46	4	3	3	1	4	3	3	3	3	2	3	2
47	3	4	3	2	4	2	3	3	4	2	2	3
48	3	2	3	3	4	3	4	1	4	3	3	1
49	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
50	3	3	4	3	4	3	3	4	2	4	4	2
51	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	4





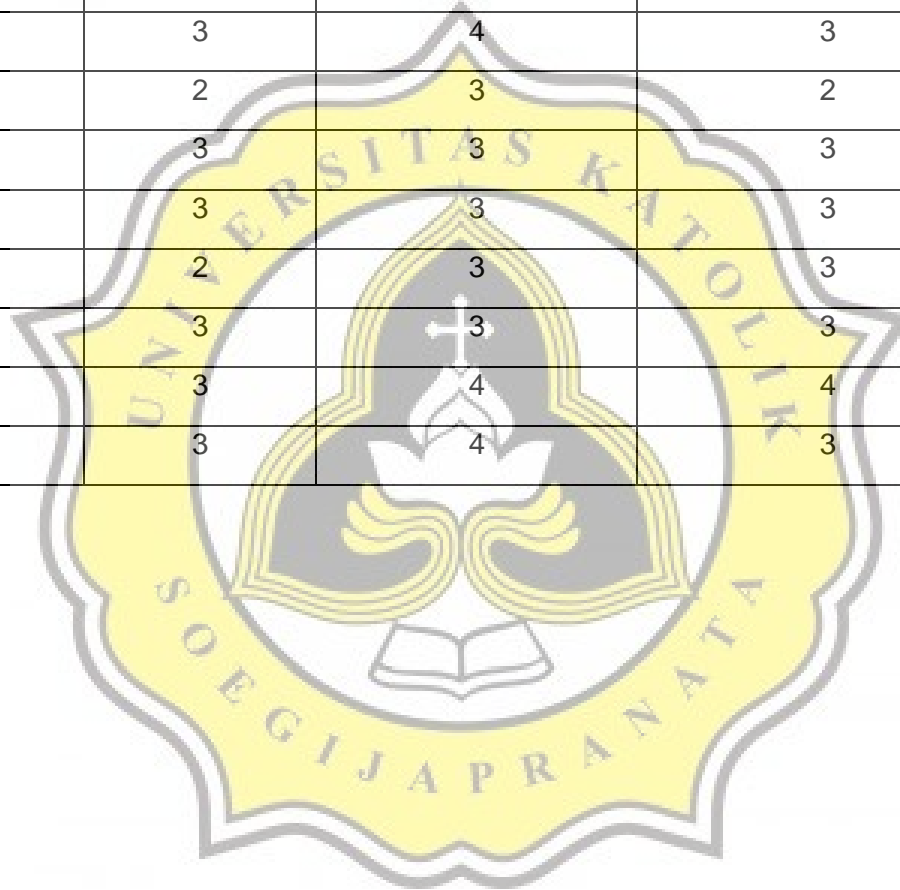
No	KE13	KE14	KE15	KE16	KE17	KE18	KE19	KE20	KE21	KE22	KE23	KE24
27	1	3	3	4	3	3	4	4	3	4	2	4
28	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	2	3
29	1	3	3	4	3	3	4	4	3	4	2	4
30	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3
31	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
32	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4
33	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	2	4
34	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	2	4
35	4	3	3	4	4	2	1	4	3	4	3	4
36	2	4	4	4	4	4	3	3	2	2	3	4
37	4	3	3	4	4	3	3	4	2	4	4	3
38	4	3	3	4	3	4	2	3	3	3	2	4
39	4	1	4	3	3	4	3	2	1	4	4	3
40	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4
41	2	4	4	4	3	3	3	3	3	2	4	3
42	4	1	2	2	4	2	1	2	2	2	2	2

43	4	3	3	2	4	2	2	2	2	2	2	1
44	4	4	3	4	3	4	2	4	2	3	2	3
45	4	4	2	3	3	2	2	2	2	3	2	4
46	4	4	2	4	3	2	3	2	2	3	2	3
47	3	3	3	4	3	2	2	4	3	3	3	4
48	3	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3
49	3	2	3	3	3	3	2	4	3	3	4	3
50	4	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3
51	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	1	4



No	KE25	KE26	KE27	KE28	KE_TOTAL
27	4	3	1	3	89
28	4	4	3	4	97
29	4	3	1	3	90
30	2	2	3	3	73
31	3	3	3	3	82
32	3	4	4	4	99
33	4	4	4	3	104
34	3	3	3	4	92
35	3	2	4	4	94
36	2	3	4	3	91
37	4	3	1	4	93
38	1	2	3	4	87
39	3	3	4	3	88
40	4	4	1	4	97
41	4	4	4	4	96
42	2	2	2	2	66

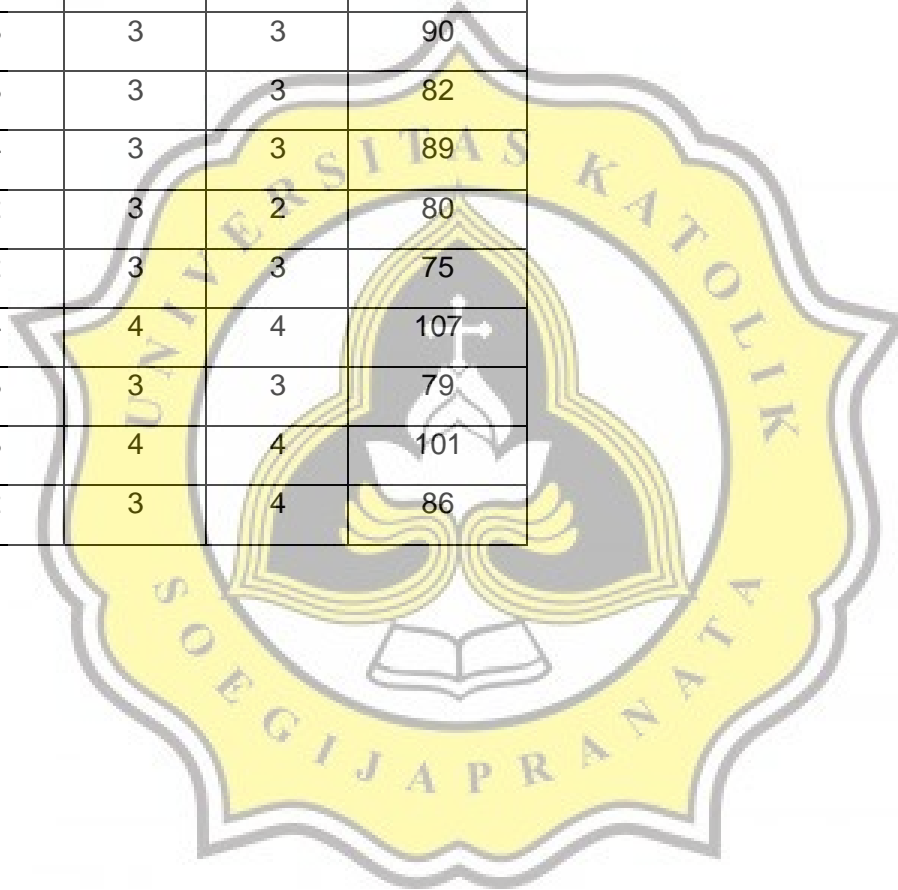
43	3	2	3	3	80
44	3	3	4	3	90
45	3	2	3	2	84
46	4	3	3	3	81
47	4	3	3	3	85
48	3	2	3	3	75
49	3	3	3	3	85
50	4	3	4	4	89
51	3	3	4	3	85



No	KE1	KE2	KE3	KE4	KE5	KE6	KE7	KE8	KE9	KE10	KE11	KE12
52	3	3	4	3	4	2	4	3	3	3	3	2
53	4	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	2
54	3	3	2	3	4	3	4	3	4	4	3	2
55	4	3	3	4	4	4	2	3	3	3	2	3
56	4	3	2	3	4	3	3	2	3	4	2	2
57	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2
58	4	2	3	2	4	3	4	2	3	4	2	1
59	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
60	4	3	3	4	4	2	4	4	3	4	1	2

No	KE13	KE14	KE15	KE16	KE17	KE18	KE19	KE20	KE21	KE22	KE23	KE24
52	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	2	4
53	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3
54	3	3	3	2	3	3	4	2	4	3	3	4
55	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3
56	4	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2
57	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4
58	1	2	4	4	4	2	2	3	4	2	2	2
59	4	4	4	4	4	3	3	3	2	4	4	3
60	4	3	3	4	3	4	2	3	3	3	2	4

No	KE25	KE26	KE27	KE28	KE_TOTAL
52	4	3	3	3	90
53	3	3	3	3	82
54	4	4	3	3	89
55	3	2	3	2	80
56	2	2	3	3	75
57	4	4	4	4	107
58	4	3	3	3	79
59	2	3	4	4	101
60	1	2	3	4	86





**LAMPIRAN C**

**UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS ALAT UKUR**

C-1 VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA PENYESUAIAN  
DIRI PADA REMAJA

C-2 VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA KEMATANGAN  
EMOSI



**LAMPIRAN C-1**  
**VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA PENYESUAIAN DIRI**  
**PADA REMAJA**



## UJI VALIDITAS PENYESUAIAN DIRI

### PUTARAN 1

#### Reliability

##### Case Processing Summary

	N	%
Valid	60	100.0
Cases Excluded <sup>a</sup>	0	.0
Total	60	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

##### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.797	20

##### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
PD1	58.55	42.387	.340	.790
PD2	59.48	40.864	.356	.789
PD3	58.50	44.966	<b>.004*</b>	.805
PD4	58.87	39.406	.615	.774
PD5	58.83	42.175	.296	.792

PD6	58.67	41.412	.354	.789
PD7	58.85	40.367	.425	.784
PD8	58.40	42.278	.403	.788
PD9	59.65	42.299	<b>.169*</b>	.804
PD10	58.82	39.745	.511	.779
PD11	59.23	42.046	.268	.794
PD12	58.63	41.355	.342	.790
PD13	58.80	38.875	.546	.776
PD14	58.75	39.614	.581	.776
PD15	58.52	41.305	.548	.781
PD16	58.60	41.566	.490	.784
PD17	59.73	40.368	.382	.787
PD18	58.60	41.973	.381	.788
PD19	58.43	42.589	.276	.793
PD20	59.45	41.811	<b>.191*</b>	.804

## PUTARAN 2

### Reliability

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	60	71.4
	Excluded <sup>a</sup>	24	28.6
	Total	84	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.820	17

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
PD1	50.25	35.445	.327	.815
PD2	51.18	33.949	.355	.815
PD4	50.57	32.656	.612	.799
PD5	50.53	35.101	.301	.817
PD6	50.37	34.168	.388	.812
PD7	50.55	33.404	.434	.810
PD8	50.10	35.244	.405	.812
PD10	50.52	33.000	.502	.805
PD11	50.93	35.012	.268	.820
PD12	50.33	34.362	.345	.815
PD13	50.50	31.983	.563	.801
PD14	50.45	32.726	.593	.800
PD15	50.22	34.240	.570	.805
PD16	50.30	34.247	.548	.805
PD17	51.43	34.148	.313	.819
PD18	50.30	35.027	.373	.813

PD19	50.13	35.338	.301	.817
------	-------	--------	------	------



**LAMPIRAN C-2****VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA KEMATANGAN  
EMOSI**

## UJI VALIDITAS KEMATANGAN EMOSI

### PUTARAN 1

#### Reliability

##### Case Processing Summary

	N	%
Valid	60	100.0
Cases Excluded <sup>a</sup>	0	0.0
Total	60	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

##### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.805	28

##### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
KE1	83.72	97.732	<b>.195*</b>	.804
KE2	84.40	94.312	.426	.797
KE3	84.42	97.942	<b>.124*</b>	.806
KE4	84.28	91.359	.492	.792

KE5	83.67	95.684	.425	.798
KE6	84.37	97.016	<b>.170*</b>	.805
KE7	84.10	95.176	.369	.799
KE8	84.60	89.363	.593	.787
KE9	83.95	95.167	.431	.797
KE10	84.25	94.530	.289	.801
KE11	84.37	92.575	.455	.794
KE12	84.73	92.707	.381	.797
KE13	84.20	93.722	.329	.799
KE14	84.32	90.288	.588	.789
KE15	84.30	92.214	.603	.791
KE16	84.13	93.440	.426	.796
KE17	84.23	97.572	<b>.169*</b>	.805
KE18	84.52	93.576	.463	.795
KE19	84.48	92.322	.429	.795
KE20	84.30	92.180	.471	.794
KE21	84.63	96.779	<b>.191*</b>	.804
KE22	84.22	93.088	.513	.794
KE23	84.20	90.976	<b>.049*</b>	.860
KE24	84.17	92.955	.486	.794
KE25	84.22	93.291	.367	.798
KE26	84.37	91.490	.605	.790
KE27	84.35	96.435	<b>.191*</b>	.805
KE28	84.32	94.864	.347	.799



## PUTARAN 2

### Reliability

#### Case Processing Summary

	N	%
Valid	60	100.0
Cases Excluded <sup>a</sup>	0	.0
Total	60	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

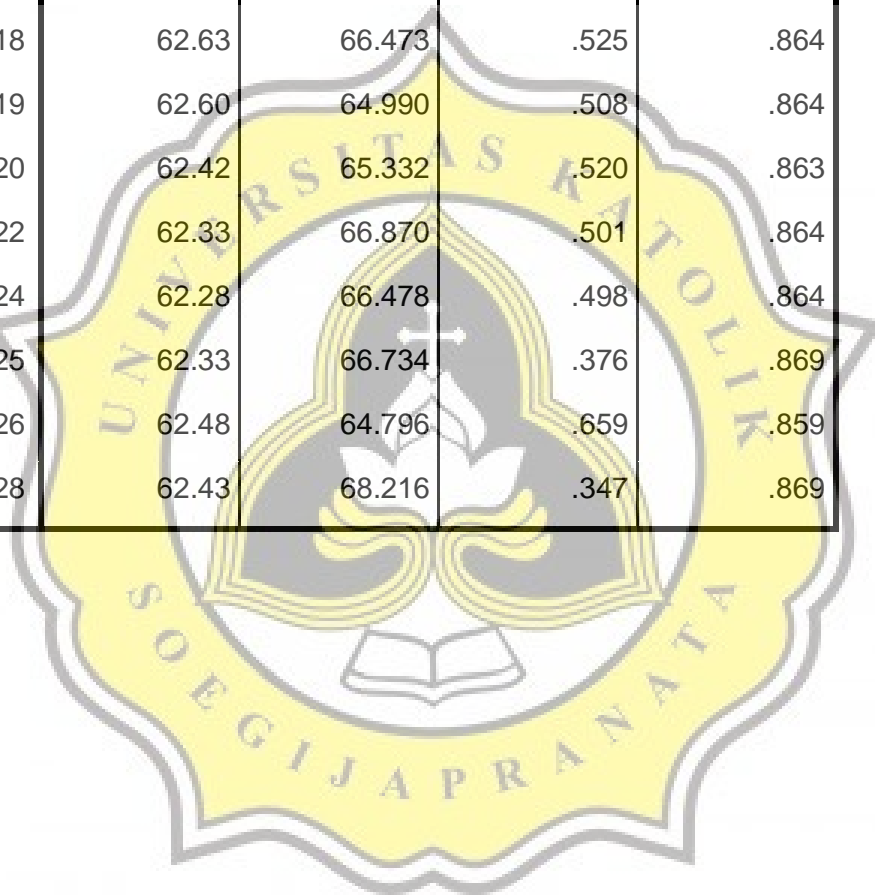
#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.871	21

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
KE2	62.52	67.406	.460	.866
KE4	62.40	66.176	.422	.867
KE5	61.78	69.122	.405	.868
KE7	62.22	68.139	.404	.867
KE8	62.72	64.105	.553	.862
KE9	62.07	67.995	.488	.865
KE10	62.37	67.287	.333	.870

KE11	62.48	66.390	.446	.866
KE12	62.85	66.808	.349	.870
KE13	62.32	67.779	.289	.872
KE14	62.43	63.538	.653	.858
KE15	62.42	65.671	.636	.861
KE16	62.25	66.530	.467	.865
KE18	62.63	66.473	.525	.864
KE19	62.60	64.990	.508	.864
KE20	62.42	65.332	.520	.863
KE22	62.33	66.870	.501	.864
KE24	62.28	66.478	.498	.864
KE25	62.33	66.734	.376	.869
KE26	62.48	64.796	.659	.859
KE28	62.43	68.216	.347	.869





**LAMPIRAN DATA PENELITIAN VARIABEL PENYESUAIAN DIRI**

No	PD1	PD2	PD4	PD5	PD6	PD7	PD8	PD10	PD11	PD12	PD13	PD14
1	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4
2	3	2	2	2	3	2	4	3	2	4	2	3
3	3	1	4	4	4	3	4	4	2	4	4	4
4	3	3	4	3	2	3	4	4	3	4	4	3
5	4	2	2	4	3	3	4	4	3	3	4	1
6	3	2	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3
7	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2
8	3	3	4	4	4	3	3	2	4	3	4	3
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
10	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
11	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3
12	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4
13	4	2	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3
14	3	3	3	2	1	1	2	3	1	3	2	1
15	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3

16	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
17	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3
18	4	3	4	4	4	2	4	3	3	4	3	4	4
19	3	1	2	3	2	4	4	2	3	2	1	3	3
20	3	2	3	3	3	3	4	3	2	2	2	2	3
21	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
22	4	2	3	2	2	3	4	4	3	2	4	4	3
23	3	3	4	2	2	4	4	4	2	2	4	4	4
24	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4
25	4	2	2	1	2	3	3	2	2	3	1	3	3
26	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3
27	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4
28	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4
29	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4
30	4	2	3	2	4	3	4	3	2	4	3	3	3
31	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
32	3	4	4	3	3	4	4	3	1	4	4	4	4

33	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3
34	3	3	4	3	4	3	4	4	2	4	3	4
35	3	2	2	3	3	3	4	2	2	4	3	3
36	2	2	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4
37	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4
38	4	2	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3
39	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3
40	4	1	3	3	4	4	4	4	3	4	1	4
41	4	2	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4
42	4	1	1	4	4	1	3	1	4	2	2	2
43	3	2	3	2	4	1	3	3	4	3	4	4
44	4	3	3	3	4	2	4	3	3	4	4	3
45	4	2	3	4	3	4	4	3	2	4	4	4
46	3	1	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3
47	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3
48	4	3	3	3	4	3	4	2	1	4	3	3
49	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3

50	4	3	4	3	3	4	4	4	3	1	4	4
51	3	3	2	3	3	3	3	3	2	4	2	3
52	4	3	3	3	3	2	4	4	2	4	4	3
53	4	1	3	4	3	4	4	1	3	1	3	3
54	4	1	3	4	3	3	4	3	2	4	4	3
55	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3
56	2	1	3	4	3	1	4	2	3	3	2	2
57	3	3	4	4	3	4	4	4	2	4	4	4
58	4	4	2	4	4	4	3	3	4	3	2	2
59	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4
60	4	2	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3



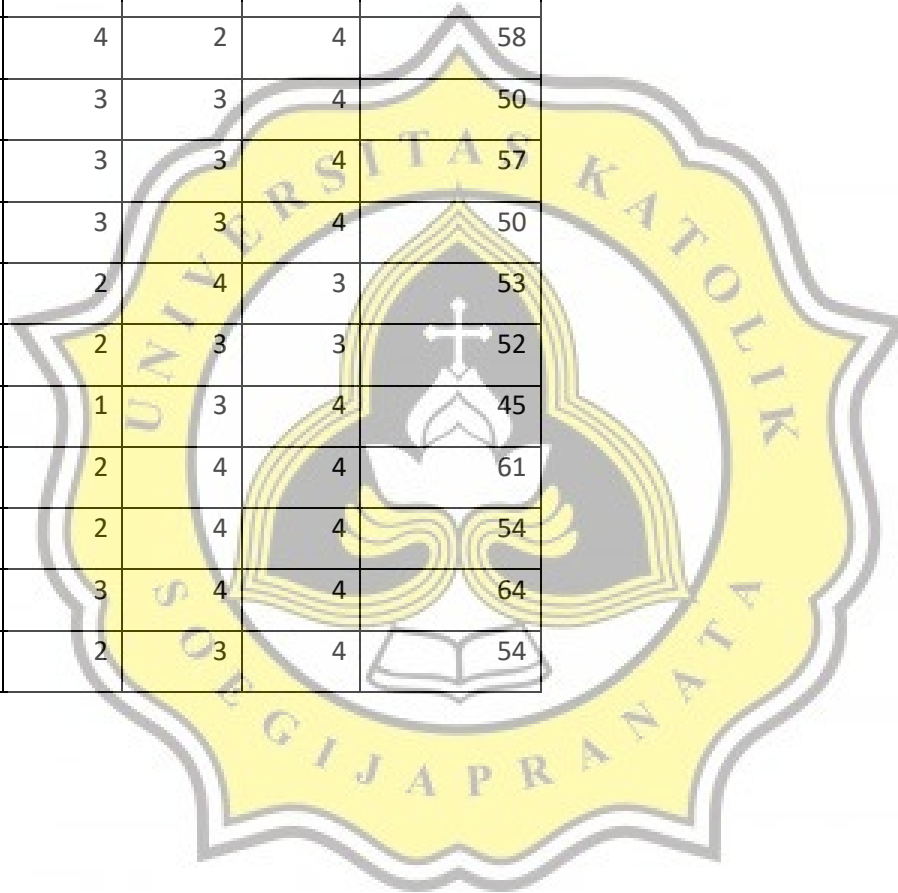
No	PD15	PD16	PD17	PD18	PD19	PD_TOTAL
1	4	3	2	4	4	58
2	4	3	3	4	1	47
3	4	4	1	4	4	58
4	3	3	3	4	3	56
5	4	4	1	3	3	52
6	3	3	3	3	2	48
7	3	3	2	3	2	46
8	3	3	2	2	4	54
9	3	4	2	4	3	52
10	3	3	2	3	3	50
11	4	4	1	4	3	56
12	4	4	4	4	4	66
13	4	4	3	3	4	58
14	3	2	2	4	4	40



15	4	3	3	3	4	52
16	3	3	2	3	3	50
17	3	3	2	3	3	47
18	4	4	3	4	4	61
19	3	3	2	4	3	45
20	3	3	2	4	3	48
21	3	3	2	3	3	49
22	4	4	4	3	4	55
23	4	3	3	3	3	54
24	4	4	2	4	4	63
25	3	3	1	3	3	41
26	3	3	3	3	3	54
27	4	4	3	4	4	64
28	4	4	4	4	3	65
29	4	4	3	4	4	64
30	3	3	1	3	4	51
31	3	3	3	3	3	49

32	4	4	3	4	4	60
33	4	4	2	4	4	63
34	3	3	1	3	4	55
35	4	4	1	3	4	50
36	4	4	2	3	3	52
37	4	4	3	4	4	63
38	3	3	2	3	4	54
39	3	4	2	3	4	54
40	4	4	1	4	4	56
41	4	4	2	4	4	59
42	2	3	1	2	4	41
43	3	4	2	4	4	53
44	3	4	1	4	3	55
45	3	3	3	3	4	57
46	3	3	1	3	4	47
47	4	3	2	3	3	51
48	3	3	1	2	3	49

49	3	3	3	3	4	50
50	4	3	4	2	4	58
51	3	3	3	3	4	50
52	4	4	3	3	4	57
53	3	3	3	3	4	50
54	3	3	2	4	3	53
55	3	3	2	3	3	52
56	4	3	1	3	4	45
57	4	4	2	4	4	61
58	3	2	2	4	4	54
59	4	3	3	4	4	64
60	3	3	2	3	4	54

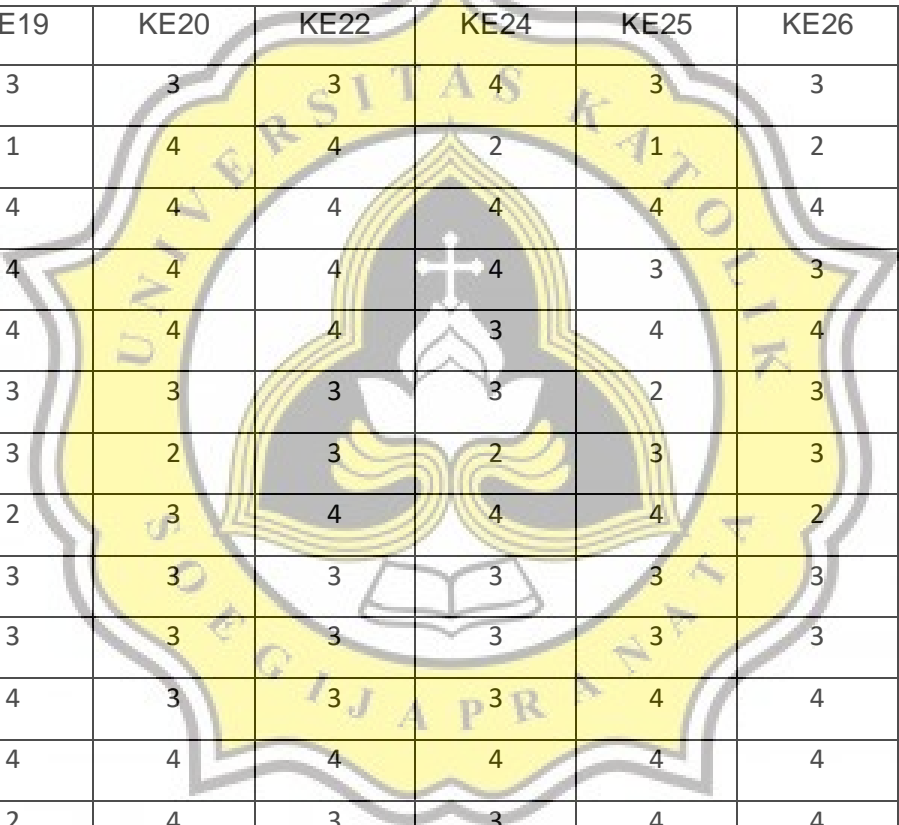




13	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4
14	2	1	2	3	1	3	3	3	2	1	2	3	3
15	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4
16	2	3	3	3	3	4	3	4	2	3	3	3	3
17	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3
18	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4
19	2	2	4	3	1	3	1	2	1	2	3	3	3
20	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3
21	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
22	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3
23	3	2	4	3	3	3	4	2	3	3	4	3	4
24	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4
25	4	2	2	2	2	3	4	2	2	3	2	2	3
26	3	2	3	3	3	4	3	4	2	3	3	3	3
27	3	3	4	4	2	4	3	3	4	1	3	3	4
28	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3
29	3	3	4	4	2	4	3	4	4	1	3	3	4

30	3	3	4	3	2	3	1	2	2	3	3	2	3
31	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
32	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4
33	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4
34	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4
35	4	4	4	3	4	3	2	2	4	4	3	3	4
36	4	3	3	2	2	3	4	3	4	2	4	4	4
37	3	3	4	3	3	4	4	4	2	4	3	3	4
38	3	4	4	4	4	4	4	1	2	4	3	3	4
39	3	4	4	2	3	3	4	3	2	4	1	4	3
40	2	3	4	4	2	4	3	4	1	4	4	4	4
41	4	4	4	4	4	4	2	3	2	2	4	4	4
42	2	2	4	3	1	4	1	3	2	4	1	2	2
43	2	4	4	3	3	4	3	3	2	4	3	3	2
44	2	4	4	4	1	4	4	3	3	4	4	3	4
45	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	2	3
46	3	1	4	3	3	3	2	3	2	4	4	2	4

47	4	2	4	3	3	4	2	2	3	3	3	3	4
48	2	3	4	4	1	4	3	3	1	3	2	2	3
49	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
50	3	3	4	3	4	2	4	4	2	4	3	3	3
51	3	2	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3
52	3	3	4	4	3	3	3	3	2	4	3	4	3
53	3	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2
54	3	3	4	4	3	4	4	3	2	3	3	3	2
55	3	4	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3
56	3	3	4	3	2	3	4	2	2	4	2	2	2
57	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4
58	2	2	4	4	2	3	4	2	1	1	2	4	4
59	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
60	3	4	4	4	4	3	4	1	2	4	3	3	4



No	KE18	KE19	KE20	KE22	KE24	KE25	KE26	KE28	KE_TOTAL
1	3	3	3	3	4	3	3	3	69
2	2	1	4	4	2	1	2	1	47
3	4	4	4	4	4	4	4	1	75
4	2	4	4	4	4	3	3	3	68
5	4	4	4	4	3	4	4	4	82
6	3	3	3	3	3	2	3	3	63
7	2	3	2	3	2	3	3	3	56
8	2	2	3	4	4	4	2	3	64
9	3	3	3	3	3	3	3	3	64
10	2	3	3	3	3	3	3	2	60
11	3	4	3	3	3	4	4	4	70
12	4	4	4	4	4	4	4	4	84
13	2	2	4	3	3	4	4	2	71
14	3	3	3	3	3	4	3	4	55



15	3	3	4	3	3	3	3	3	69
16	3	3	3	3	3	4	3	3	64
17	3	3	2	3	3	2	2	2	51
18	3	3	3	4	4	3	3	3	73
19	3	4	1	3	3	3	3	3	53
20	3	3	4	2	3	4	4	3	64
21	2	3	3	2	3	3	3	3	60
22	4	2	4	4	2	4	4	2	75
23	3	4	3	4	3	2	4	3	67
24	4	4	4	4	4	4	4	3	81
25	3	2	3	2	3	4	2	3	55
26	2	3	2	3	3	2	3	3	60
27	3	4	4	4	4	4	3	3	70
28	3	4	3	3	3	4	4	4	74
29	3	4	4	4	4	4	3	3	71
30	2	2	2	3	3	2	2	3	53
31	3	3	3	3	2	3	3	3	60

32	3	4	3	4	4	3	4	4	73
33	3	4	4	4	4	4	4	3	80
34	3	3	4	3	4	3	3	4	70
35	2	1	4	4	4	3	2	4	68
36	4	3	3	2	4	2	3	3	66
37	3	3	4	4	3	4	3	4	72
38	4	2	3	3	4	1	2	4	67
39	4	3	2	4	3	3	3	3	65
40	3	4	3	4	4	4	4	4	73
41	3	3	3	2	3	4	4	4	71
42	2	1	2	2	2	2	2	2	46
43	2	2	2	2	1	3	2	3	57
44	4	2	4	3	3	3	3	3	69
45	2	2	2	3	4	3	2	2	63
46	2	3	2	3	3	4	3	3	61
47	2	2	4	3	4	4	3	3	65
48	3	2	2	3	3	3	2	3	56

49	3	2	4	3	3	3	3	3	62
50	3	3	2	3	3	4	3	4	67
51	3	3	4	3	4	3	3	3	64
52	3	4	4	3	4	4	3	3	70
53	3	3	2	3	3	3	3	3	60
54	3	4	2	3	4	4	4	3	68
55	2	2	3	2	3	3	2	2	58
56	2	2	2	3	2	2	2	3	54
57	4	4	4	4	4	4	4	4	81
58	2	2	3	2	2	4	3	3	56
59	3	3	3	4	3	2	3	4	75
60	4	2	3	3	4	1	2	4	66



**LAMPIRAN E**  
**UJI ASUMSI**

E-1 UJI NORMALITAS

E-2 UJI LINEARITAS



**LAMPIRAN E-1**  
**UJI NORMALITAS**

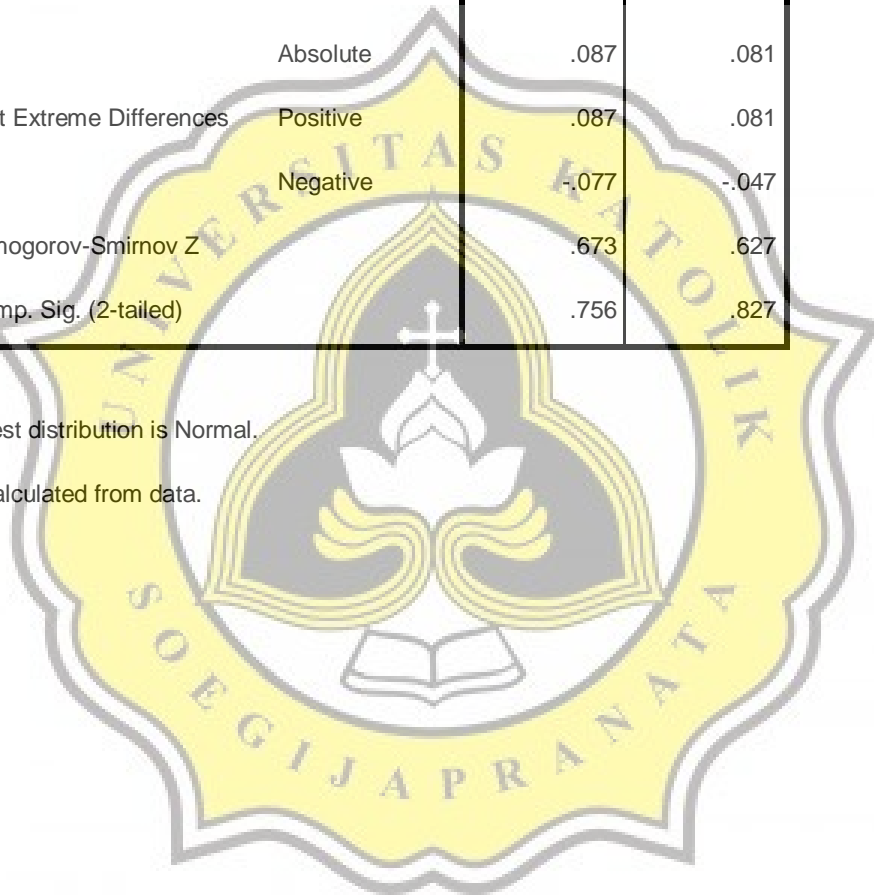
## UJI NORMALITAS

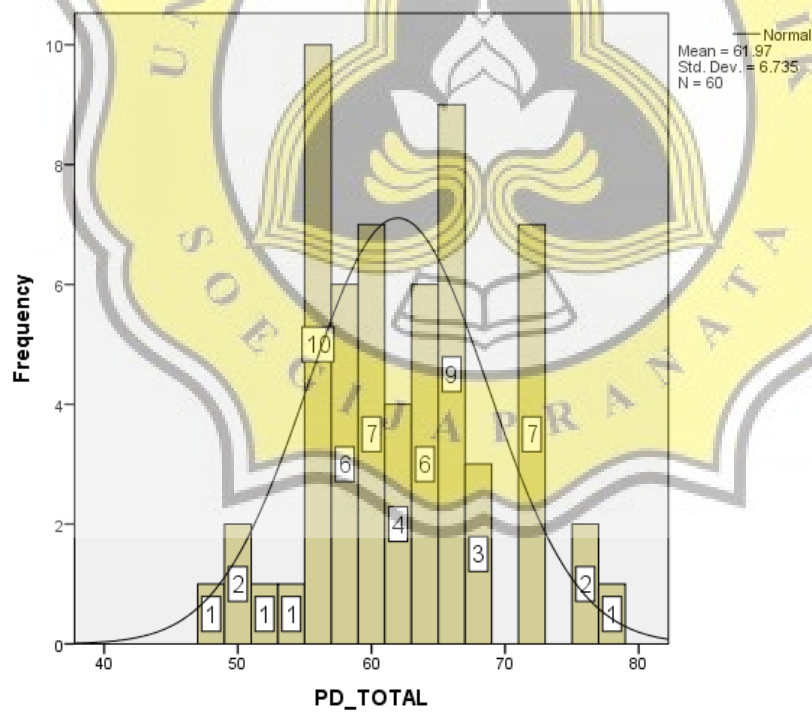
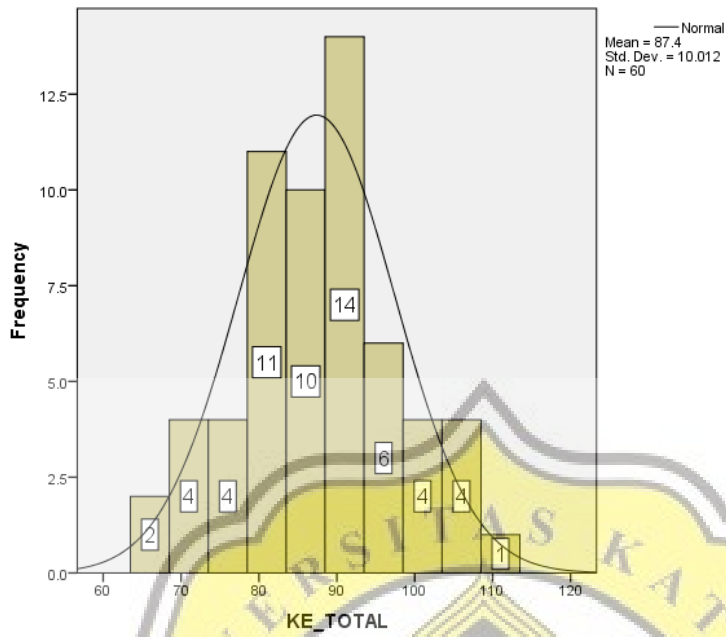
### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		PD_TOTAL	KE_TOTAL
N		60	60
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	61.97	87.40
	Std. Deviation	6.735	10.012
Most Extreme Differences	Absolute	.087	.081
	Positive	.087	.081
	Negative	-.077	-.047
Kolmogorov-Smirnov Z		.673	.627
Asymp. Sig. (2-tailed)		.756	.827

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.







**LAMPIRAN E-2**  
**UJI LINEARITAS**



## UJI LINEARITAS

### Case Processing Summary

	N
Total Cases	60
Excluded Cases <sup>a</sup>	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

### Variable Processing Summary

	Variables	
	Dependent	Independent
	PD_TOTAL	KE_TOTAL
Number of Positive Values	60	60
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values	User-Missing	0
	System-Missing	0

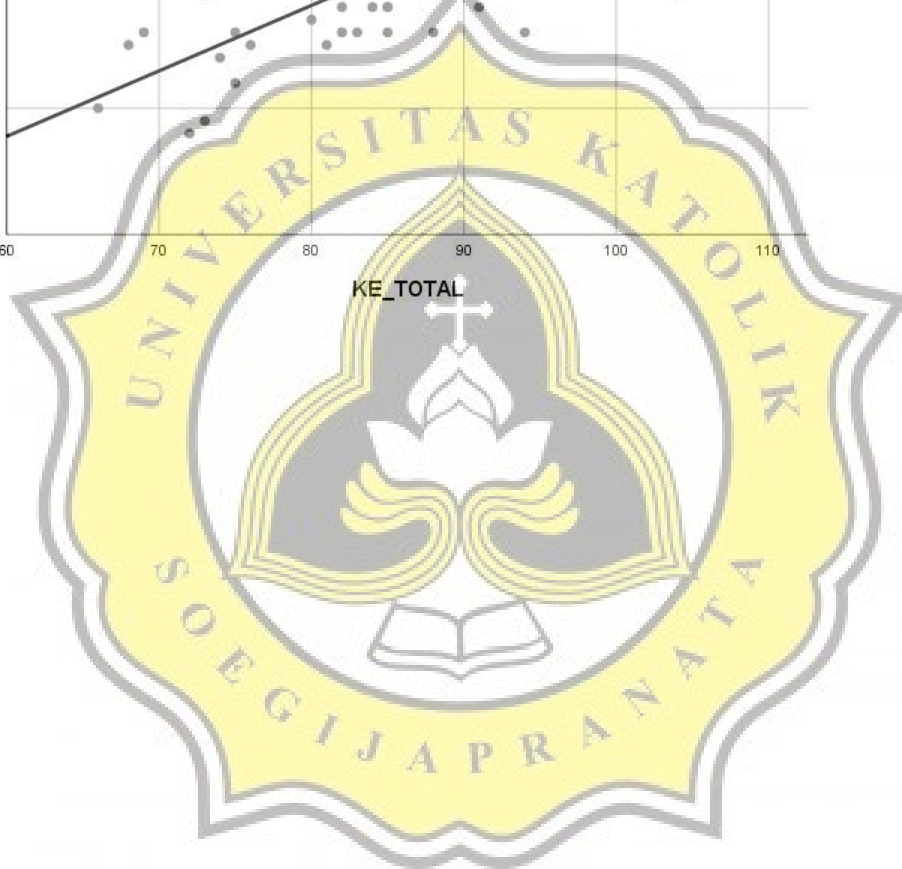
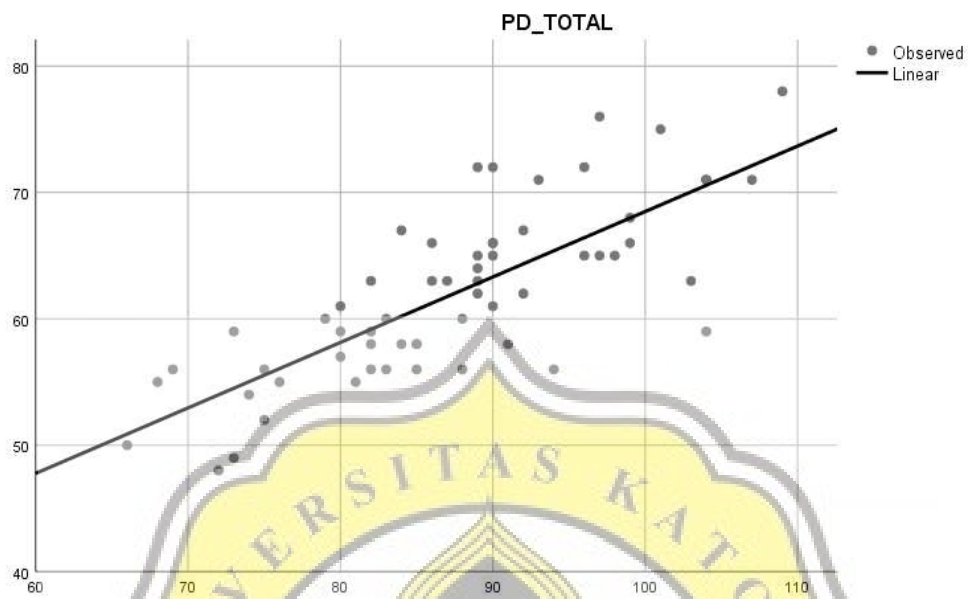
The independent variable is PD\_TOTAL.

### Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: PD\_TOTAL

Equation	R Square	Model Summary				Parameter Estimates	
		F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.593	84.544	1	58	.000	16.691	.518

The independent variable is KE\_TOTAL.





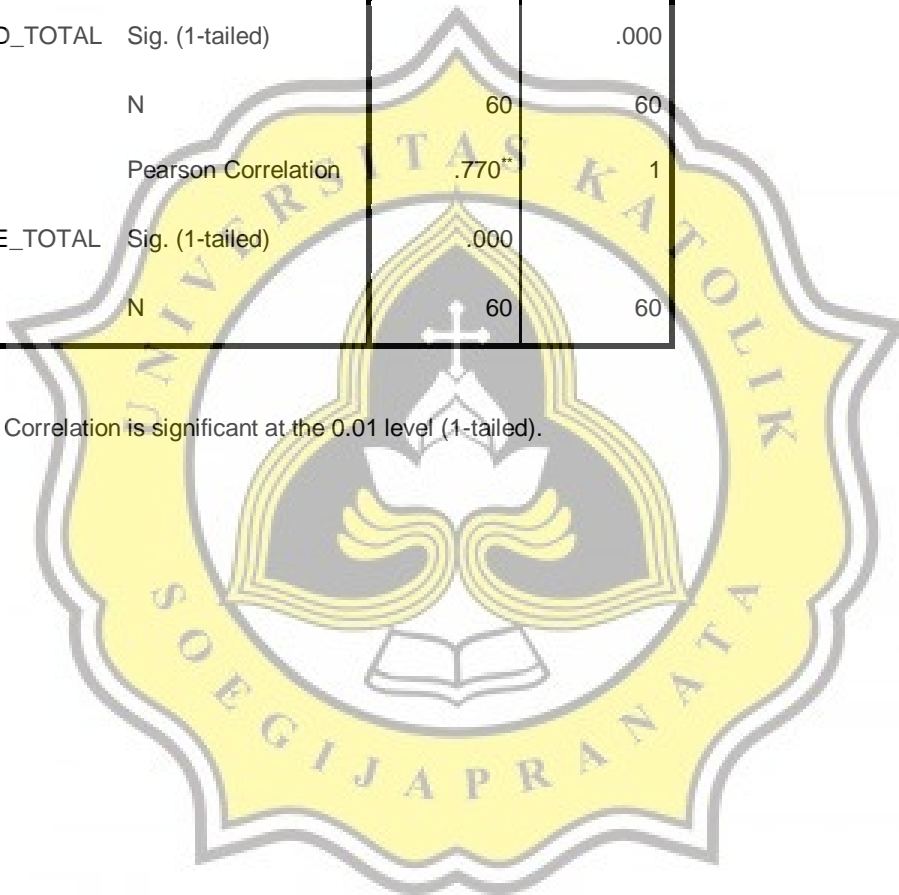
**LAMPIRAN F**  
**ANALISIS UJI KORELASI**

**UJI KORELASI ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA DI SOS CHILDREN'S VILLAGE SEMARANG**

**Correlations**

	PD_TOTAL	KE_TOTAL
Pearson Correlation	1	.770**
Sig. (1-tailed)		.000
N	60	60
Pearson Correlation	.770**	1
Sig. (1-tailed)	.000	
N	60	60

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).





## LAMPIRAN KORELASI PER ASPEK

## Correlations

		Mampu menyesuaikan diri	Mempertahankan diri secara fisik	Memiliki penguasaan diri
mampumenyesuaikandiri	Pearson Correlation	1	.255*	.132
	Sig. (1-tailed)		.025	.157
	N	60	60	60
mempertahankandirisecara fisik	Pearson Correlation	.255*	1	.426**
	Sig. (1-tailed)	.025	.000	
	N	60	60	60
memilikipenguasaandiri	Pearson Correlation	.132	.426**	1
	Sig. (1-tailed)	.157	.000	
	N	60	60	60
memilikimotivasi	Pearson Correlation	.279*	.545**	.360**
	Sig. (1-tailed)	.016	.000	.002
	N	60	60	60
memilikisikapyangbaik	Pearson Correlation	.342**	.685**	.446**
	Sig. (1-tailed)	.004	.000	.000
	N	60	60	60
KE_TOTAL	Pearson Correlation	.409**	.714**	.470**
	Sig. (1-tailed)	.001	.000	.000
	N	60	60	60

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (1-tailed).

## Correlations

		Memiliki motivasi	Memiliki sikap yang baik	KE_TOTAL
mampumenyesuaikandiri	Pearson Correlation	.279	.342*	.409
	Sig. (1-tailed)	.016	.004	.001
	N	60	60	60
mempertahankandirisecara fisik	Pearson Correlation	.545*	.685	.714**
	Sig. (1-tailed)	.000	.000	.000
	N	60	60	60
memilikipenguasaandiri	Pearson Correlation	.360	.446**	.470
	Sig. (1-tailed)	.002	.000	.000
	N	60	60	60
memilikimotivasi	Pearson Correlation	1*	.496**	.555**
	Sig. (1-tailed)		.000	.000
	N	60	60	60
memilikisikap yang baik	Pearson Correlation	.496**	1**	.712**
	Sig. (1-tailed)	.000		.000
	N	60	60	60
KE_TOTAL	Pearson Correlation	.555**	.712**	1**
	Sig. (1-tailed)	.000	.000	
	N	60	60	60

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

## LAMPIRAN DISTRIBUSI FREKUENSI PER VARIABEL

**kat\_PD**

N	Valid	60
	Missing	0

**kat\_PD**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rendah	8	13.3	13.3	13.3
Valid Sedang	42	70.0	70.0	83.3
Valid Tinggi	10	16.7	16.7	100.0
Total	60	100.0	100.0	

**kat\_KE**

N	Valid	60
	Missing	0

**kat\_KE**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid rendah	10	16.7	16.7	16.7
Valid sedang	40	66.7	66.7	83.3
Valid tinggi	10	16.7	16.7	100.0
Total	60	100.0	100.0	



020/Unika/FP/R-QSR/1/01

Jl. Pahlawan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50214  
 Telp. (024) 8441555, 8505003 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265  
 e-mail: unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id



N o m o r : 1192/B.7.3/FP/VIII/2020 Semarang, 10 Agustus 2020  
 Lamp. : -  
 H a l : Ijin Penelitian

Kepada Yth.  
 Pimpinan SOS Children's Village Semarang  
 Jl. Durian Km. 1, Pedalangan  
 Semarang

Dengan hormat,  
 Kami mohon bantuan Bapak/Ibu/Saudara/i, untuk berkenan memberikan ijin kepada mahasiswa/i Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang tersebut di bawah ini :

N a m a	Kristi Asteria
NIM/NIRM	15.E1.0012
Tempat /Tgl/Tahun	Jakarta, 25 Desember 1996
A l a m a t	Jl. Pangrehan Dimponegoro Perum Modern No. 16K, Kudus

untuk mengadakan penelitian di SOS Children's Village Semarang dalam rangka penyusunan tugas Skripsi dengan judul "Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Penyesuaian Diri pada Anak Usia 10-12 Tahun di SOS Children's Village Semarang" di bawah bimbingan Dosen Pembimbing, Dr. Nurul Hudaib, S.Pd., M.Pd., M.Si.

Demikian atas bantuan serta kerja sama Bapak/Ibu, kami ucapkan terima kasih.

**LAMPIRAN H**  
**BUKTI PENELITIAN**

H-1 SURAT PERMOHONAN IJIN PENELITIAN  
 H-2 SURAT BUKTI TELAH MELAKUKAN PENELITIAN  
 H-3 BUKTI ALAT UKUR YANG TELAH DISEBAR

Yang bersungguh-sungguh

Doc. by D/S/In Penelitian



## SURAT KETERANGAN

No. : 083 / XXXVI / DTS / X / 2020

Yang bertanda tangan di bawah ini kami :

Nama : Ardik Ferry Setiawan  
 Pekerjaan : Deputy Village Director SOS Desa Taruna Semarang  
 Alamat : SOS Desa Taruna Semarang  
 Jl. Durian Km. 1, Rt 001 / Rw 003 Pedalangan  
 Banyuwangi, Semarang 50268  
 Telp. : (024) 7479264

Menerangkan bahwa mahasiswa yang tersebut di bawah ini :

Nama : KRISTI ASTERIA  
 NIM : 15.21.0012  
 Fakultas / Jurusan : Psikologi / Psikologi  
 Universitas : Soegijapranata Semarang  
 Judul Skripsi : Hubungan Antara Kecemasan Emosi Dengan Penyesuaian Diri Pada Remaja di SOS Children's Village Semarang

benar-benar telah melaksanakan penelitian di SOS Children's Village (Desa Taruna Semarang) pada tanggal 29 Agustus 2020.

Demikianlah Surat Keterangan ini kami buat dengan sebenarnya, semoga dapat dipergunakan dengan sebagaimana mestinya.

Semarang, 19 October 2020

  
 Ardik Ferry Setiawan  
 Deputy Village Director

SOS Children's Village Semarang  
 Jl. Durian 102, Pedalangan  
 Banyuwangi, Semarang 50268  
 Phone : (024) 7479264  
 Fax : (024) 7479276

semarang@sos.or.id  
[www.soschildrensvillage.org](http://www.soschildrensvillage.org)

Bank : BCA Semarang, 008-000792  
 Name : SOS DESA TARUNA VAY

A loving home for every child

Penyesuaian Diri 11

Nama (Inisial) : A  
 Jabatan : P. 12

**Petunjuk Pengisian Skala**

1. Bacalah setiap pernyataan pada lembar berikut dengan cermat.
2. Anda diminta untuk memilih satu (1) dari empat (4) pilihan jawaban, yaitu:

- SS : Sangat Sesuai
- S : Sesuai
- TS : Tidak Sesuai
- STS : Sangat Tidak Sesuai

3. Pilihlah salah satu dari keempat pilihan jawaban yang ada dan paling sesuai dengan keadaan Anda, kemudian beri tanda silang ( X ) pada kolom pilihan yang tersedia.
4. Jika Anda ingin mengubah jawaban, maka beri tanda sama dengan ( = ) pada jawaban pertama Anda, lalu beri tanda silang ( X ) pada jawaban yang Anda inginkan.

Contoh: Jawaban Awal

Menganti Jawaban

SS	S	TS	STS	SS	S	TS	STS
X				=		X	

5. Semua jawaban adalah BENAR, bila Anda menjawab sesuai dengan pikiran dan keadaan yang sesuai dengan diri Anda sendiri.

**TERIMA KASIH dan SELAMAT MENGERJAKAN**

## LAMPIRAN A-1

## SKALA TRY OUT PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS	
1.	Saya mampu beradaptasi dengan lingkungan yang baru.		X			3
2.	Saya tidak mampu meluapkan emosi saya dengan baik.			X		3
3.	Lingkungan merupakan salah satu faktor yang mendorong saya untuk dapat menyesuaikan diri dengan baik.					4
4.	Saya sulit untuk dapat merawat diri saya dengan baik.				X	3
5.	Saya bersikap pasrah ketika berada di lingkungan yang baru.				X	3
6.	Saya mampu bergaul dengan siapa saja di lingkungan yang baru.				X	4
7.	Saya tidak suka mendengarkan pendapat orang lain tentang diri saya.				X	3
8.	Saya mampu mendorong diri saya untuk menjadi lebih baik lagi.				X	4
9.	Saya mudah panik ketika tugas yang saya kerjakan belum selesai.				X	1
10.	Saya dapat mengendalikan diri saya dengan baik.		X			4

11.	Saya sulit untuk mengenal orang-orang baru di lingkungan yang baru.			X		3
12.	Saya dapat menolak segala hal yang dapat membahayakan diri saya.	X				4
13.	Lingkungan dan pergaulan membuat saya menjadi orang yang kasar terhadap orang lain dan menjadi pribadi yang minder (kurang percaya diri).			X		3
14.	Saya tidak mendengarkan nasehat maupun masukan dari orang lain bagi diri saya.			X		3
15.	Saya mampu menjaga diri dengan baik.	X				4
16.	Saya bersikap sopan terhadap orang lain.	X				4
17.	Saya tidak mampu berpikir jernih ketika emosi datang, dan saya melakukan segala sesuatu sesuai dengan keinginan saya sendiri.		X			1
18.	Saya dapat menerima perbedaan yang terjadi di sekitar saya dengan baik.		X			4
19.	Saya membiarkan diri saya untuk disakiti atau dikalahkan oleh orang lain.				X	3
20.	Saya bersikap tenang ketika ada permasalahan yang melanda diri saya.	X				4



Nama (Inisial) : A

Jabatan : R-12

### Petunjuk Pengisian Skala

1. Bacalah setiap pernyataan pada lembar berikut dengan cermat.
2. Anda diminta untuk memilih satu (1) dari empat (4) pilihan jawaban, yaitu:

SS : Sangat Sesuai  
 S : Sesuai  
 TS : Tidak Sesuai  
 STS : Sangat Tidak Sesuai

3. Pilihlah salah satu dari keempat pilihan jawaban yang ada dan paling sesuai dengan keadaan Anda, kemudian beri tanda silang ( X ) pada kolom pilihan yang tersedia.

4. Jika Anda ingin mengubah jawaban, maka berilah tanda sama dengan ( = ) pada jawaban pertama Anda, lalu beri tanda silang ( X ) pada jawaban yang Anda inginkan.

Contoh: Jawaban Awal

SS	S	TS	STS
X			

Mengganti Jawaban

SS	S	TS	STS
=		X	

5. Semua jawaban adalah **BENAR**, bila Anda menjawab sesuai dengan pikiran dan keadaan yang sesuai dengan diri Anda sendiri.

**TERIMA KASIH dan SELAMAT MENERJAKAN**

## LAMPIRAN A-2

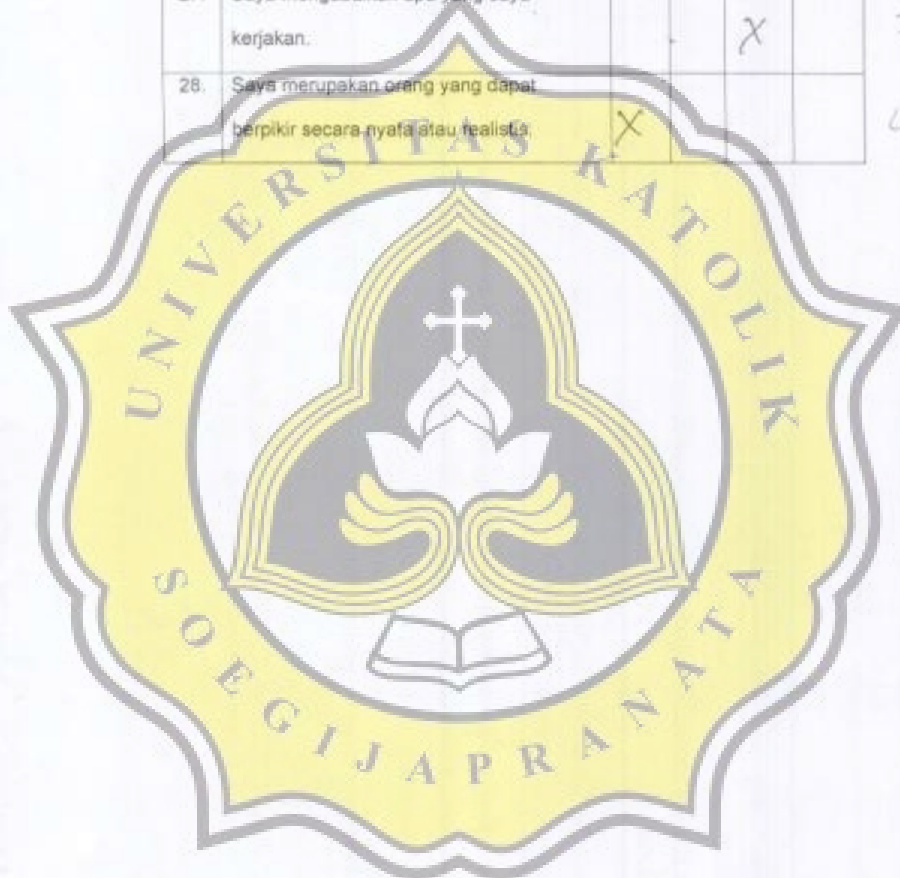
## SKALA TRY OUT KEMATANGAN EMOSI

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS	
1.	Saya malu karena saya berada di SOS.			X		3
2.	Saya dapat mengungkapkan kesedihan saya dengan baik	X				4
3.	Saya tidak memikirkan akibat yang terjadi ketika melakukan sesuatu.		X			1
4.	Saya merasa iri dengan kelebihan yang dimiliki oleh orang lain.		X			1
5.	Saya bersyukur dengan apa yang saya miliki.	X				4
6.	Dalam berpikir serta mengambil keputusan, saya lebih mengutamakan kepentingan diri sendiri.		X			1
7.	Saya mampu melakukan persiapan yang baik sebelum bertindak.		X			4
8.	Saya terburu-buru dalam mengambil keputusan.		X			1
9.	Saya mampu menerima kondisi saya dengan saudara saya dengan baik.		X			4
10.	Saya melampiaskan emosi saya kepada orang lain atau lingkungan sekitar saya.			X		3
11.	Saya adalah orang yang sabar.	X				4

12.	Saya menggunakan kata kasar ketika sedang marah pada orang lain.			X		3
13.	Saya mudah putus asa.			X		3
14.	Saya mampu mengendalikan diri saya sehingga tindakan saya tidak merugikan orang lain.	X				4
15.	Saya mampu mengelola emosi saya dengan baik.		X			4
16.	Saya sulit untuk menghargai orang lain.			X		3
17.	Saya merupakan orang yang bertanggung jawab dalam segala sesuatu yang saya kerjakan.	X				4
18.	Saya masih suka bersikap egois terhadap teman saya.			X		3
19.	Saya dapat mengontrol diri saya dengan baik ketika emosi muncul dalam diri saya.		X			4
20.	Saat marah saya menggunakan kekerasan.			X		3
21.	Saya tidak suka menunda pekerjaan yang diberikan kepada saya.	X				4
22.	Saya marah ketika apa yang saya inginkan tidak diberikan.			X		3
23.	Saya mampu mengerjakan segala sesuatu tanpa bergantung pada orang lain.	X				4
24.	Saya tidak peduli dengan masalah saya.			X		3



25.	Saya bersemangat setiap hari.	X				4
26.	Saya mampu mengendalikan emosi saya dengan baik ketika ada permasalahan yang terjadi dalam diri saya.	X				4
27.	Saya mengabaikan apa yang saya kerjakan.			X		3
28.	Saya merupakan orang yang dapat berpikir secara nyata atau realistis.	X				4



Nama (Inisial) : ~~S.H~~ S.H  
 Jabatan : D.S

**Petunjuk Pengisian Skala**

1. Bacalah setiap pernyataan pada lembar berikut dengan cermat.
2. Anda diminta untuk memilih satu (1) dari empat (4) pilihan jawaban, yaitu:

- SS : Sangat Sesuai
- S : Sesuai
- TS : Tidak Sesuai
- STS : Sangat Tidak Sesuai

3. Pilihlah salah satu dari keempat pilihan jawaban yang ada dan paling sesuai dengan keadaan Anda, kemudian beri tanda silang ( X ) pada kolom pilihan yang tersedia.
4. Jika Anda ingin mengubah jawaban, maka berilah tanda sama dengan ( = ) pada jawaban pertama Anda, lalu beri tanda silang ( X ) pada jawaban yang Anda inginkan.

Contoh: Jawaban Awal

SS	S	TS	STS
X			

Mengganti Jawaban

SS	S	TS	STS
=		X	

5. Semua jawaban adalah BENAR, bila Anda menjawab sesuai dengan pikiran dan keadaan yang sesuai dengan diri Anda sendiri.

**TERIMA KASIH dan SELAMAT MENGERJAKAN**

## LAMPIRAN A-1

## SKALA TRY OUT PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS	
1.	Saya mampu beradaptasi dengan lingkungan yang baru.	X				4
2.	Saya tidak mampu meluapkan emosi saya dengan baik.				X	4
3.	Lingkungan merupakan salah satu faktor yang mendorong saya untuk dapat menyesuaikan diri dengan baik.					4
4.	Saya sulit untuk dapat merawat diri saya dengan baik.			X		3
5.	Saya bersikap pasrah ketika berada di lingkungan yang baru.			X		3
6.	Saya mampu bergaul dengan siapa saja di lingkungan yang baru.	X				4
7.	Saya tidak suka mendengarkan pendapat orang lain tentang diri saya.				X	4
8.	Saya mampu mendorong diri saya untuk menjadi lebih baik lagi.					4
9.	Saya mudah panik ketika tugas yang saya kerjakan belum selesai.				X	4
10.	Saya dapat mengendalikan diri saya dengan baik.	X				4

11.	Saya sulit untuk mengenal orang-orang baru di lingkungan yang baru.				X	4
12.	Saya dapat menolak segala hal yang dapat membahayakan diri saya.	X				4
13.	Lingkungan dan pergaulan membuat saya menjadi orang yang kasar terhadap orang lain dan menjadi pribadi yang minder (kurang percaya diri).				X	4
14.	Saya tidak mendengarkan nasehat maupun masukan dari orang lain bagi diri saya.				X	4
15.	Saya mampu menjaga diri dengan baik.	X				4
16.	Saya bersikap sopan terhadap orang lain.	X				4
17.	Saya tidak mampu berpikir jernih ketika emosi datang, dan saya melakukan segala sesuatu sesuai dengan keinginan saya sendiri.				X	4
18.	Saya dapat menerima perbedaan yang terjadi di sekitar saya dengan baik.				X	4
19.	Saya membiarkan diri saya untuk dieksploitasi atau dikukai oleh orang lain.				X	4
20.	Saya bersikap tenang ketika ada permasalahan yang melanda diri saya.				X	4

Nama (Inisial) : SH  
 Jabatan : R.S

**Petunjuk Pengisian Skala**

1. Bacalah setiap pernyataan pada lembar berikut dengan cermat.
2. Anda diminta untuk memilih ~~setun~~ (1) dari empat (4) pilihan jawaban, yaitu:

- SS : Sangat Sesuai
- S : Sesuai
- TS : Tidak Sesuai
- STS : Sangat Tidak Sesuai

3. Pilihlah salah satu dari keempat pilihan jawaban yang ada dan paling sesuai dengan keadaan Anda, kemudian beri tanda silang ( X ) pada kolom pilihan yang tersedia.

4. Jika Anda ingin mengubah jawaban, maka berilah tanda sama dengan ( = ) pada jawaban pertama Anda, lalu beri tanda silang ( X ) pada jawaban yang Anda inginkan.

Contoh: Jawaban Awal

Mengganti Jawaban

SS	S	TS	STS	SS	S	TS	STS
X						X	

5. Semua jawaban adalah **BENAR**, bila Anda menjawab sesuai dengan pikiran dan keadaan yang sesuai dengan diri Anda sendiri.

**TERIMA KASIH dan SELAMAT MENGERJAKAN**



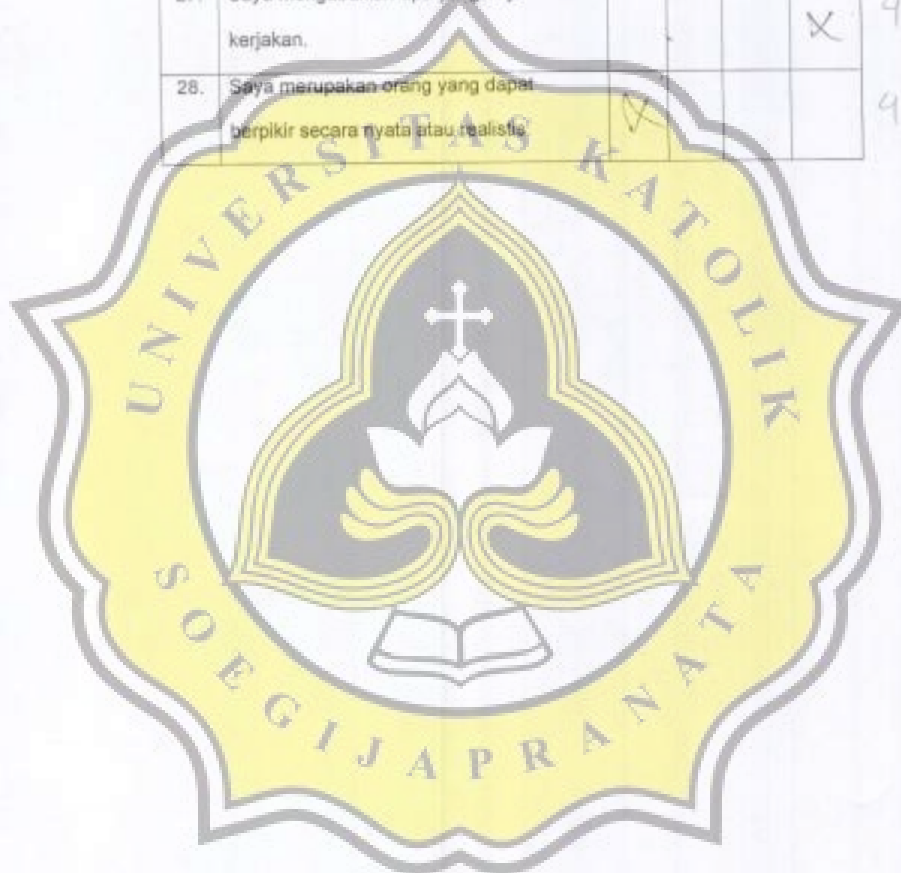
## LAMPIRAN A-2

## SKALA TRY OUT KEMATANGAN EMOSI

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS	
1.	Saya malu karena saya berada di SOS.				X	4
2.	Saya dapat mengungkapkan kesedihan saya dengan baik.	Y				4
3.	Saya tidak memikirkan akibat yang terjadi ketika melakukan sesuatu.				X	4
4.	Saya merasa iri dengan kelebihan yang dimiliki oleh orang lain.				X	4
5.	Saya bersyukur dengan apa yang saya miliki.		X			4
6.	Dalam berpikir serta mengambil keputusan, saya lebih mengutamakan kepentingan diri sendiri.				X	4
7.	Saya mampu melakukan persiapan yang baik sebelum bertindak.			Y		4
8.	Saya terburu-buru dalam mengambil keputusan.				X	4
9.	Saya mampu menema kondisi saya dengan saudara saya dengan baik.					4
10.	Saya melampiaskan emosi saya kepada orang lain atau lingkungan sekitar saya.				X	4
11.	Saya adalah orang yang sabar.	X				4

12.	Saya menggunakan kata kasar ketika sedang marah pada orang lain.				X	4
13.	Saya mudah putus asa.				X	4
14.	Saya mampu mengendalikan diri saya sehingga tindakan saya tidak merugikan orang lain.	X				4
15.	Saya mampu mengelola emosi saya dengan baik.		X			4
16.	Saya sulit untuk menghargai orang lain.				X	4
17.	Saya merupakan orang yang bertanggung jawab dalam segala sesuatu yang saya kerjakan.				X	1
18.	Saya masih suka bersikap egois terhadap teman saya.				X	4
19.	Saya dapat mengontrol diri saya dengan baik ketika emosi muncul dalam diri saya.					4
20.	Saat marah saya menggunakan kekerasan.				X	4
21.	Saya tidak suka menerima pekerjaan yang diberikan kepada saya.					4
22.	Saya marah ketika apa yang saya inginkan tidak diberikan.				X	4
23.	Saya mampu mengerjakan segala sesuatu tanpa bergantung pada orang lain.				X	4
24.	Saya tidak peduli dengan masalah saya.				X	4

25.	Saya bersemangat setiap hari.	X				4
26.	Saya mampu mengendalikan emosi saya dengan baik ketika ada permasalahan yang terjadi dalam diri saya.	X				4
27.	Saya mengabaikan apa yang saya kerjakan.				X	4
28.	Saya merupakan orang yang dapat berpikir secara nyata atau realista.	X				4





Nama (Inisial) : **AS**

Jabatan : **Pelajar**

**Petunjuk Pengisian Skala**

1. Bacalah setiap pernyataan pada lembar berikut dengan cermat.
2. Anda diminta untuk memilih satu (1) dari empat (4) pilihan jawaban, yaitu:

- SS : Sangat Sesuai
- S : Sesuai
- TS : Tidak Sesuai
- STS : Sangat Tidak Sesuai

3. Pilihlah salah satu dari keempat pilihan jawaban yang ada dan paling sesuai dengan keadaan Anda, kemudian beri tanda silang ( X ) pada kolom pilihan yang tersedia.

4. Jika Anda ingin mengubah jawaban, maka berilah tanda sama dengan ( = ) pada jawaban pertama Anda, lalu beri tanda silang ( X ) pada jawaban yang Anda inginkan.

Contoh: Jawaban Awal

Mengganti Jawaban

SS	S	TS	STS	SS	S	TS	STS
<input checked="" type="checkbox"/>				<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	

5. Semua jawaban adalah **BENAR**, bila Anda menjawab sesuai dengan pikiran dan keadaan yang sesuai dengan diri Anda sendiri.

**TERIMA KASIH dan SELAMAT MENERJAKAN**

## LAMPIRAN A-1

## SKALA TRY OUT PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS	
1.	Saya mampu beradaptasi dengan lingkungan yang baru.	X				4
2.	Saya <del>tidak</del> mampu meluapkan emosi saya dengan baik.		X			2
3.	Lingkungan merupakan salah satu faktor yang mendorong saya untuk dapat menyesuaikan diri dengan baik.					4
4.	Saya sulit untuk dapat merawat diri saya dengan baik.			X		3
5.	Saya bersikap pasrah ketika berada di lingkungan yang baru.			X		3
6.	Saya mampu bergaul dengan siapa saja di lingkungan yang baru.	X				4
7.	Saya tidak suka mendengarkan pendapat orang lain tentang diri saya.				X	4
8.	Saya mampu mendorong diri saya untuk menjadi lebih baik lagi.	X				4
9.	Saya mudah panik ketika tugas yang saya kerjakan belum selesai.		X			2
10.	Saya dapat mengendalikan diri saya dengan baik.	X				4

11.	Saya sulit untuk mengenal orang-orang baru di lingkungan yang baru.			X		3
12.	Saya dapat menolak segala hal yang dapat membahayakan diri saya.		X			3
13.	Lingkungan dan pergaulan membuat saya menjadi orang yang kasar terhadap orang lain dan menjadi pribadi yang minder (kurang percaya diri).				X	3
14.	Saya tidak mendengarkan nasihat maupun masukan dari orang lain bagi diri saya.				X	3
15.	Saya mampu menjaga diri dengan baik.		X			4
16.	Saya bersikap sopan terhadap orang lain.		X			4
17.	Saya tidak mampu berpikir jernih ketika emosi datang, dan saya melakukan segala sesuatu sesuai dengan keinginan saya sendiri.				X	3
18.	Saya dapat menerima perbedaan yang terjadi di sekitar saya dengan baik.			X		3
19.	Saya membiarkan diri saya untuk disakiti atau difukai oleh orang lain.				X	4
20.	Saya bersikap tenang ketika ada permasalahan yang melanda diri saya.			X		2

Nama (Inisial) : AS

Jabatan : Pelajar

### Petunjuk Pengisian Skala

1. Bacalah setiap pernyataan pada lembar berikut dengan cermat.
2. Anda diminta untuk memilih satu (1) dari empat (4) pilihan jawaban, yaitu:

SS : Sangat Sesuai  
 S : Sesuai  
 TS : Tidak Sesuai  
 STS : Sangat Tidak Sesuai

3. Pilihlah salah satu dari keempat pilihan jawaban yang ada dan paling sesuai dengan keadaan Anda, kemudian beri tanda silang ( X ) pada kolom pilihan yang tersedia.

4. Jika Anda ingin mengubah jawaban, maka berilah tanda sama dengan ( = ) pada jawaban pertama Anda, lalu beri tanda silang ( X ) pada jawaban yang Anda inginkan.

Contoh: Jawaban Awal

Mengganti Jawaban

SS	S	TS	STS	SS	S	TS	STS
X				=		X	

5. Semua jawaban adalah **BENAR**, bila Anda menjawab sesuai dengan pikiran dan keadaan yang sesuai dengan diri Anda sendiri.

**TERIMA KASIH dan SELAMAT MENERJAKAN**

## LAMPIRAN A-2

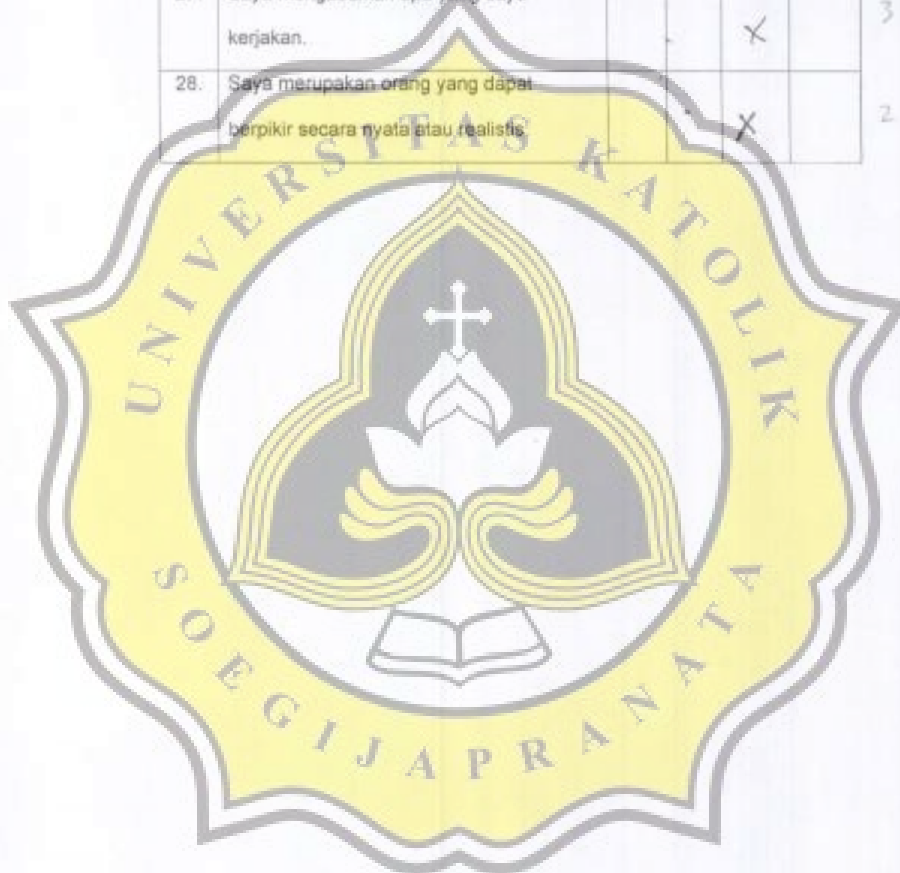
## SKALA TRY OUT KEMATANGAN EMOSI

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS	
1.	Saya malu karena saya berada di SOS.				X	4
2.	Saya dapat mengungkapkan kesedihan saya dengan baik.		X			3
3.	Saya tidak memikirkan akibat yang terjadi ketika melakukan sesuatu.	X				1
4.	Saya merasa iri dengan kelebihan yang dimiliki oleh orang lain.			X		3
5.	Saya bersyukur dengan apa yang saya miliki.	X				4
6.	Dalam berpikir serta mengambil keputusan, saya lebih mengutamakan kepentingan diri sendiri.			X		3
7.	Saya mampu melakukan persiapan yang baik sebelum bertindak.			X		3
8.	Saya terburu-buru dalam mengambil keputusan.			X		3
9.	Saya mampu menerima kondisi saya dengan saudara saya dengan baik.	X				4
10.	Saya melampiaskan emosi saya kepada orang lain atau lingkungan sekitar saya.				X	4
11.	Saya adalah orang yang sabar.	X				4



12.	Saya menggunakan kata kasar ketika sedang marah pada orang lain.			X		3
13.	Saya mudah putus asa.				X	4
14.	Saya mampu mengendalikan diri saya sehingga tindakan saya tidak merugikan orang lain.	X				4
15.	Saya mampu mengelola emosi saya dengan baik.		X			4
16.	Saya sulit untuk menghargai orang lain.				X	4
17.	Saya merupakan orang yang bertanggung jawab dalam segala sesuatu yang saya kerjakan.					3
18.	Saya masih suka bersikap egois terhadap teman saya.		X			2
19.	Saya dapat mengontrol diri saya dengan baik ketika emosi muncul dalam diri saya.			X		2
20.	Saat marah saya menggunakan kekerasan.				X	4
21.	Saya tidak suka menerima pekerjaan yang diberikan kepada saya.					3
22.	Saya marah ketika apa yang saya inginkan tidak diberikan.			X		3
23.	Saya mampu mengerjakan segala sesuatu tanpa bergantung pada orang lain.			X		2
24.	Saya tidak peduli dengan masalah saya.			X		3

25.	Saya bersemangat setiap hari.	X				4
26.	Saya mampu mengendalikan emosi saya dengan baik ketika ada permasalahan yang terjadi dalam diri saya.	X				4
27.	Saya mengabaikan apa yang saya kerjakan.			X		3
28.	Saya merupakan orang yang dapat berpikir secara nyata atau realistik.			X		2



Nama (Inisial) : *VA*

Jabatan : *Mahasiswa*

**Petunjuk Pengisian Skala**

1. Bacalah setiap pernyataan pada lembar berikut dengan cermat.
2. Anda diminta untuk memilih satu (1) dan empat (4) pilihan jawaban, yaitu:

SS : Sangat Sesuai  
 S : Sesuai  
 TS : Tidak Sesuai  
 STS : Sangat Tidak Sesuai

3. Pilihlah salah satu dan keempat pilihan jawaban yang ada dan paling sesuai dengan keadaan Anda, kemudian beri tanda silang ( X ) pada kolom pilihan yang tersedia.

4. Jika Anda ingin mengubah jawaban, maka berilah tanda sama dengan ( = ) pada jawaban pertama Anda, lalu beri tanda silang ( X ) pada jawaban yang Anda inginkan.

Ccontoh: Jawaban Awal

Mengganti Jawaban

SS	S	TS	STS	SS	S	TS	STS
<input checked="" type="checkbox"/>				<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	

5. Semua jawaban adalah **BENAR**, bila Anda menjawab sesuai dengan pikiran dan keadaan yang sesuai dengan diri Anda sendiri.

**TERIMA KASIH dan SELAMAT MENERJAKAN**



## LAMPIRAN A-1

## SKALA TRY OUT PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS	
1.	Saya mampu beradaptasi dengan lingkungan yang baru.		X			3
2.	Saya tidak mampu melupakan emosi saya dengan baik.			X		3
3.	Lingkungan merupakan salah satu faktor yang mendorong saya untuk dapat menyesuaikan diri dengan baik.					4
4.	Saya sulit untuk dapat merawat diri saya dengan baik.				X	3
5.	Saya bersikap pasrah ketika berada di lingkungan yang baru.		X			2
6.	Saya mampu bergaul dengan siapa saja di lingkungan yang baru.				X	1
7.	Saya tidak suka mendengarkan pendapat orang lain tentang diri saya.	X				1
8.	Saya mampu mendorong diri saya untuk menjadi lebih baik lagi.			X		2
9.	Saya mudah panik ketika tugas yang saya kerjakan belum selesai.		X			2
10.	Saya dapat mengendalikan diri saya dengan baik.		X			3

11.	Saya sulit untuk mengenal orang-orang baru di lingkungan yang baru.	X				1
12.	Saya dapat menolak segala hal yang dapat membahayakan diri saya.		X			3
13.	Lingkungan dan pergaulan membuat saya menjadi orang yang kasar terhadap orang lain dan menjadi pribadi yang minder (kurang percaya diri).		X			2
14.	Saya tidak mendengarkan nasehat maupun masukan dari orang lain bagi diri saya.					1
15.	Saya mampu menjaga diri dengan baik.		X			3
16.	Saya bersikap sopan terhadap orang lain.			X		2
17.	Saya tidak mampu berpikir jernih ketika emosi datang, dan saya melakukan segala sesuatu sesuai dengan keinginan saya sendiri.		X			2
18.	Saya dapat menerima perbedaan yang terjadi di sekitar saya dengan baik.		X			4
19.	Saya membiarkan diri saya untuk disakiti atau dikaki oleh orang lain.				X	4
20.	Saya bersikap tenang ketika ada permasalahan yang melanda diri saya.		X			3

14

Nama (Inisial) : V. A

Jabatan : mahasiswa

## Petunjuk Pengisian Skala

1. Bacalah setiap pernyataan pada lembar berikut dengan cermat.
2. Anda diminta untuk memilih satu (1) dari empat (4) pilihan jawaban, yaitu:

SS : Sangat Sesuai  
 S : Sesuai  
 TS : Tidak Sesuai  
 STS : Sangat Tidak Sesuai

3. Pilihlah salah satu dari keempat pilihan jawaban yang ada dan paling sesuai dengan keadaan Anda, kemudian beri tanda silang ( X ) pada kolom pilihan yang tersedia.

4. Jika Anda ingin mengubah jawaban, maka berilah tanda sama dengan ( = ) pada jawaban pertama Anda, lalu beri tanda silang ( X ) pada jawaban yang Anda inginkan.

Contoh: Jawaban Awal

SS	S	TS	STS
X			

Mengganti Jawaban

SS	S	TS	STS
=		X	

5. Semua jawaban adalah BENAR, bila Anda menjawab sesuai dengan pikiran dan keadaan yang sesuai dengan diri Anda sendiri.

TERIMA KASIH dan SELAMAT MENERJAKAN

## LAMPIRAN A-2

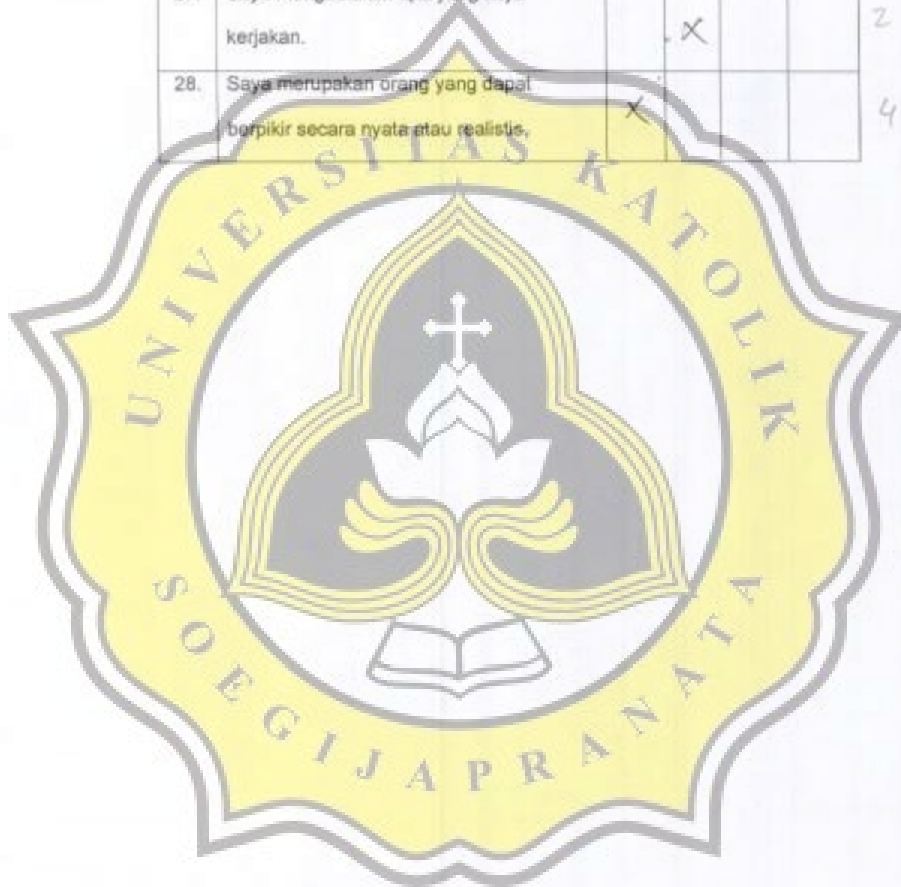
## SKALA TRY OUT KEMATANGAN EMOSI

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS	
1.	Saya malu karena saya berada di SOS.	X				1
2.	Saya dapat mengungkapkan kesedihan saya dengan baik.			X		2
3.	Saya tidak memikirkan akibat yang terjadi ketika melakukan sesuatu.			X		2
4.	Saya merasa iri dengan kelebihan yang dimiliki oleh orang lain.			X		1
5.	Saya bersyukur dengan apa yang saya miliki.			X		2
6.	Dalam berpikir serta mengambil keputusan, saya lebih mengutamakan kepentingan diri sendiri.			X		2
7.	Saya mampu melakukan persiapan yang baik sebelum bertindak.			X		3
8.	Saya terburu-buru dalam mengambil keputusan.			X		1
9.	Saya mampu menerima kondisi saya dengan saudara saya dengan baik.			X		3
10.	Saya melampiaskan emosi saya kepada orang lain atau lingkungan sekitar saya.			X		3
11.	Saya adalah orang yang sabar.		X			3

12.	Saya menggunakan kata kasar ketika sedang marah pada orang lain.		X			2
13.	Saya mudah putus asa.	X				1
14.	Saya mampu mengendalikan diri saya sehingga tindakan saya tidak merugikan orang lain.			X		2
15.	Saya mampu mengelola emosi saya dengan baik.		X			3
16.	Saya sulit untuk menghargai orang lain.			X		3
17.	Saya merupakan orang yang bertanggung jawab dalam segala sesuatu yang saya kerjakan.	X				4
18.	Saya masih suka bersikap egois terhadap teman saya.					3
19.	Saya dapat mengontrol diri saya dengan baik ketika emosi muncul dalam diri saya.		X			3
20.	Saat marah saya membunkan kekerasan.			X		3
21.	Saya tidak suka menunda pekerjaan yang diberikan kepada saya.			X		3
22.	Saya marah ketika apa yang saya inginkan tidak diberikan.			X		3
23.	Saya mampu mengerjakan segala sesuatu tanpa bergantung pada orang lain.	X				4
24.	Saya tidak peduli dengan masalah saya.			X		3



25.	Saya bersemangat setiap hari.	X				4
26.	Saya mampu mengendalikan emosi saya dengan baik ketika ada permasalahan yang terjadi dalam diri saya.		X			3
27.	Saya mengabaikan apa yang saya kerjakan.		X			2
28.	Saya merupakan orang yang dapat berpikir secara nyata atau realiste.	X				4



Nama (Inisial) : *Hiaris Nuwa*

Jabatan :

**Petunjuk Pengisian Skala**

1. Bacalah setiap pernyataan pada lembar berikut dengan cermat.
2. Anda diminta untuk memilih satu (1) dari empat (4) pilihan jawaban, yaitu:

- SS : Sangat Sesuai
- S : Sesuai
- TS : Tidak Sesuai
- STS : Sangat Tidak Sesuai

3. Pilihlah salah satu dari keempat pilihan jawaban yang ada dan paling sesuai dengan keadaan Anda, kemudian beri tanda silang ( X ) pada kolom pilihan yang tersedia.
4. Jika Anda ingin mengubah jawaban, maka berilah tanda sama dengan ( = ) pada jawaban pertama Anda, lalu beri tanda silang ( X ) pada jawaban yang Anda inginkan.

Contoh: Jawaban Awal

Mengganti Jawaban

SS	S	TS	STS	SS	S	TS	STS
X						X	

5. Semua jawaban adalah BENAR, bila Anda menjawab sesuai dengan pikiran dan keadaan yang sesuai dengan diri Anda sendiri.

**TERIMA KASIH dan SELAMAT MENGERJAKAN**

## LAMPIRAN A-1

## SKALA TRY OUT PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS	
1.	Saya mampu beradaptasi dengan lingkungan yang baru.		X			3
2.	Saya tidak mampu melepaskan emosi saya dengan baik.		X			2
3.	Lingkungan merupakan salah satu faktor yang mendorong saya untuk dapat menyesuaikan diri dengan baik.	X				4
4.	Saya sulit untuk dapat merawat diri saya dengan baik.			X		3
5.	Saya bersikap pasrah ketika berada di lingkungan yang baru.			X		3
6.	Saya mampu bergaul dengan siapa saja di lingkungan yang baru.		X			3
7.	Saya tidak suka mendengarkan pendapat orang lain tentang diri saya.			X		3
8.	Saya mampu mendorong diri saya untuk menjadi lebih baik lagi.		X			3
9.	Saya mudah panik ketika tugas yang saya kerjakan belum selesai.			X		3
10.	Saya dapat mengendalikan diri saya dengan baik.		X			3



11.	Saya sulit untuk mengenal orang-orang baru di lingkungan yang baru.		X			2
12.	Saya dapat menolak segala hal yang dapat membahayakan diri saya.		X			3
13.	Lingkungan dan pergaulan membuat saya menjadi orang yang kasar terhadap orang lain dan menjadi pribadi yang minder (kurang percaya diri).				X	4
14.	Saya tidak mendengarkan nasihat maupun masukan dari orang lain bagi diri saya.				X	3
15.	Saya mampu menjaga diri dengan baik.	X				4
16.	Saya bersikap sopan terhadap orang lain.		X			3
17.	Saya tidak mampu berpikir jernih ketika emosi datang, dan saya melakukan segala sesuatu sesuai dengan keinginan saya sendiri.				X	3
18.	Saya dapat menerima perbedaan yang terjadi di sekitar saya dengan baik.			X		3
19.	Saya membicarakan diri saya untuk diajak atau diajak oleh orang lain.				X	4
20.	Saya bersikap tenang ketika ada permasalahan yang melanda diri saya.		X			3

Nama (Inisial) : *Haris Nuwa*

Jabatan :

**Petunjuk Pengisian Skala**

1. Bacalah setiap pernyataan pada lembar berikut dengan cermat.
2. Anda diminta untuk memilih satu (1) dari empat (4) pilihan jawaban, yaitu:

- SS : Sangat Sesuai
- S : Sesuai
- TS : Tidak Sesuai
- STS : Sangat Tidak Sesuai

3. Pilihlah salah satu dari keempat pilihan jawaban yang ada dan paling sesuai dengan keadaan Anda, kemudian beri tanda silang ( X ) pada kolom pilihan yang tersedia.
4. Jika Anda ingin mengubah jawaban, maka berilah tanda sama dengan ( = ) pada jawaban pertama Anda, lalu beri tanda silang ( X ) pada jawaban yang Anda inginkan.

Contoh: Jawaban Awal

SS	S	TS	STS
X			

Mengganti Jawaban

SS	S	TS	STS
=	X		

5. Semua jawaban adalah **BENAR**, bila Anda menjawab sesuai dengan pikiran dan keadaan yang sesuai dengan diri Anda sendiri.

**TERIMA KASIH dan SELAMAT MENERJAKAN**

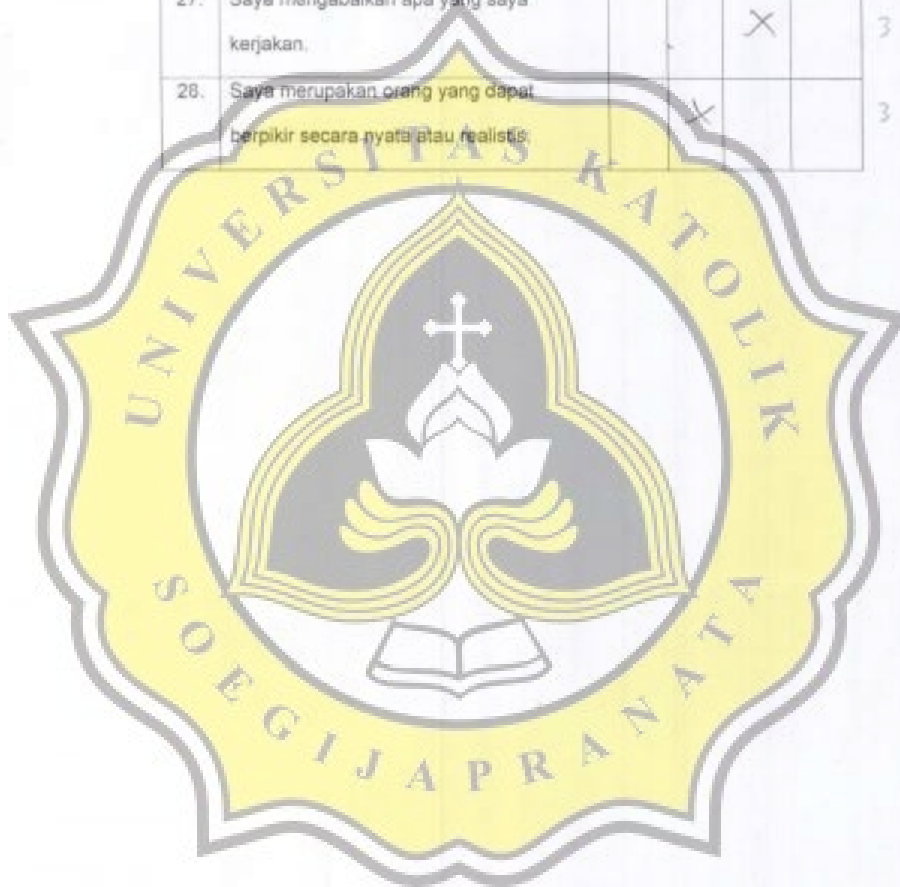
## LAMPIRAN A-2

## SKALA TRY OUT KEMATANGAN EMOSI

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS	
1.	Saya malu karena saya berada di SOS.				X	4
2.	Saya dapat mengungkapkan kesedihan saya dengan baik.		X			3
3.	Saya tidak memikirkan akibat yang terjadi ketika melakukan sesuatu.			X		3
4.	Saya merasa iri dengan kelebihan yang dimiliki oleh orang lain.				X	4
5.	Saya bersyukur dengan apa yang saya miliki.	X				4
6.	Dalam berpikir serta mengambil keputusan, saya lebih mengutamakan kepentingan diri sendiri.			X		2
7.	Saya mampu melakukan persiapan yang baik sebelum bertindak.		X			3
8.	Saya terburu-buru dalam mengambil keputusan.			X		3
9.	Saya mampu menerima kondisi saya dengan saudara saya dengan baik.		X			3
10.	Saya melampiaskan emosi saya kepada orang lain atau lingkungan sekitar saya.				X	4
11.	Saya adalah orang yang sabar.		X			3

12.	Saya menggunakan kata kasar ketika sedang marah pada orang lain.			X		3
13.	Saya mudah putus asa.	X			X	4
14.	Saya mampu mengendalikan diri saya sehingga tindakan saya tidak merugikan orang lain.		X			3
15.	Saya mampu mengelola emosi saya dengan baik.		X			3
16.	Saya sulit untuk menghargai orang lain.				X	4
17.	Saya menyalahkan orang yang bertanggung jawab dalam segala sesuatu yang saya kerjakan.			X		3
18.	Saya masih suka bersikap egois terhadap teman saya.			X		3
19.	Saya dapat mengontrol diri saya dengan baik ketika emosi muncul dalam diri saya.		X			3
20.	Saat marah saya menggunakan kata-kata kasar.				X	4
21.	Saya tidak suka menunda pekerjaan yang diberikan kepada saya.					3
22.	Saya marah ketika apa yang saya inginkan tidak diberikan.			X		3
23.	Saya mampu mengerjakan segala sesuatu tanpa bergantung pada orang lain.			X		2
24.	Saya tidak peduli dengan masalah saya.			X		3

25.	Saya bersemangat setiap hari.		X			3
26.	Saya mampu mengendalikan emosi saya dengan baik ketika ada permasalahan yang terjadi dalam diri saya.		X			3
27.	Saya mengabaikan apa yang saya kerjakan.			X		3
28.	Saya merupakan orang yang dapat berpikir secara nyata atau realistis.		X			3





16

Nama (Inisial) : RW

Jabatan : RR

**Petunjuk Pengisian Skala**

1. Bacalah setiap pernyataan pada lembar berikut dengan cermat.
2. Anda diminta untuk memilih satu (1) dan empat (4) pilihan jawaban, yaitu:

- SS : Sangat Sesuai
- S : Sesuai
- TS : Tidak Sesuai
- STS : Sangat Tidak Sesuai

3. Pilihlah salah satu dari keempat pilihan jawaban yang ada dan paling sesuai dengan keadaan Anda, kemudian beri tanda silang ( X ) pada kolom pilihan yang tersedia.
4. Jika Anda ingin mengubah jawaban, maka berilah tanda sama dengan ( = ) pada jawaban pertama Anda, lalu beri tanda silang ( X ) pada jawaban yang Anda inginkan.

Contoh: Jawaban Awal

SS	S	TS	STS
X			

Mengganti Jawaban

SS	S	TS	STS
=		X	

5. Semua jawaban adalah **BENAR**, bila Anda menjawab sesuai dengan pikiran dan keadaan yang sesuai dengan diri Anda sendiri.

**TERIMA KASIH dan SELAMAT MENGERJAKAN**

## LAMPIRAN A-1

## SKALA TRY OUT PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS	
1.	Saya mampu beradaptasi dengan lingkungan yang baru.	X				4
2.	Saya tidak mampu meluapkan emosi saya dengan baik.			X		3
3.	Lingkungan merupakan salah satu faktor yang mendorong saya untuk dapat menyesuaikan diri dengan baik.		X			3
4.	Saya sulit untuk dapat merawat diri saya dengan baik.				X	3
5.	Saya bersikap pasrah ketika berada di lingkungan yang baru.		X			2
6.	Saya mampu bergaul dengan siapa saja di lingkungan yang baru.		X			3
7.	Saya tidak suka mendengarkan pendapat orang lain tentang diri saya.				X	3
8.	Saya mampu mendorong diri saya untuk menjadi lebih baik lagi.		X			3
9.	Saya mudah pasik ketika tugas yang saya kerjakan belum selesai.			X		2
10.	Saya dapat mengendalikan diri saya dengan baik.		X			3

11.	Saya sulit untuk mengenal orang-orang baru di lingkungan yang baru.			X		3
12.	Saya dapat menolak segala hal yang dapat membahayakan diri saya.		X			3
13.	Lingkungan dan pergaulan membuat saya menjadi orang yang kasar terhadap orang lain dan menjadi pribadi yang minder (kurang percaya diri).			X		3
14.	Saya tidak mendengarkan nasihat maupun masukan dari orang lain bagi diri saya.			X		3
15.	Saya mampu menjaga diri dengan baik.			X		3
16.	Saya bersikap sopan terhadap orang lain.			X		3
17.	Saya tidak mampu berpikir jernih ketika emosi datang, dan saya melakukan segala sesuatu sesuai dengan keinginan saya sendiri.			X		2
18.	Saya dapat menerima perbedaan yang terjadi di sekitar saya dengan baik.			X		3
19.	Saya membiarkan diri saya untuk dieksploitasi atau difitnah oleh orang lain.			X		3
20.	Saya bersikap tenang ketika ada permasalahan yang melanda diri saya.			X		3



Nama (Inisial) : RW

Jabatan : RR

**Petunjuk Pengisian Skala**

1. Bacalah setiap pernyataan pada lembar berikut dengan cermat.
2. Anda diminta untuk memilih satu (1) dari empat (4) pilihan jawaban, yaitu:

- SS : Sangat Sesuai
- S : Sesuai
- TS : Tidak Sesuai
- STS : Sangat Tidak Sesuai

3. Pilihlah salah satu dari keempat pilihan jawaban yang ada dan paling sesuai dengan keadaan Anda, kemudian beri tanda silang ( X ) pada kolom pilihan yang tersedia.

4. Jika Anda ingin mengubah jawaban, maka berilah tanda sama dengan ( = ) pada jawaban pertama Anda, lalu beri tanda silang ( X ) pada jawaban yang Anda inginkan.

Contoh: Jawaban Awal

Mengganti Jawaban

SS	S	TS	STS	SS	S	TS	STS
X				=		X	

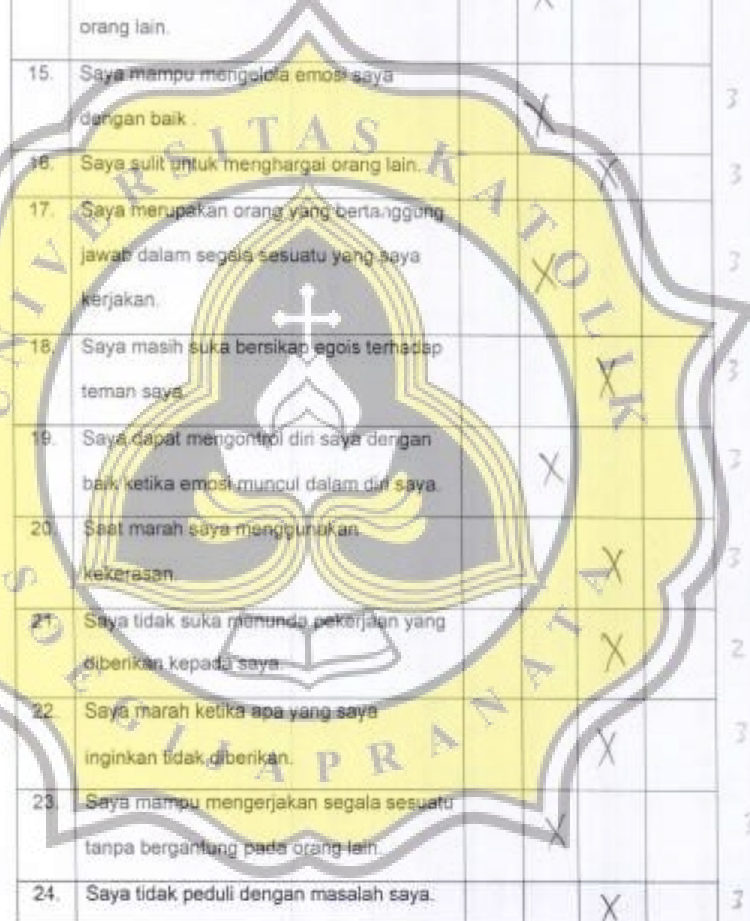
5. Semua jawaban adalah **BENAR**, bila Anda menjawab sesuai dengan pikiran dan keadaan yang sesuai dengan diri Anda sendiri.

**TERIMA KASIH dan SELAMAT MENERJAKAN**

## LAMPIRAN A-2

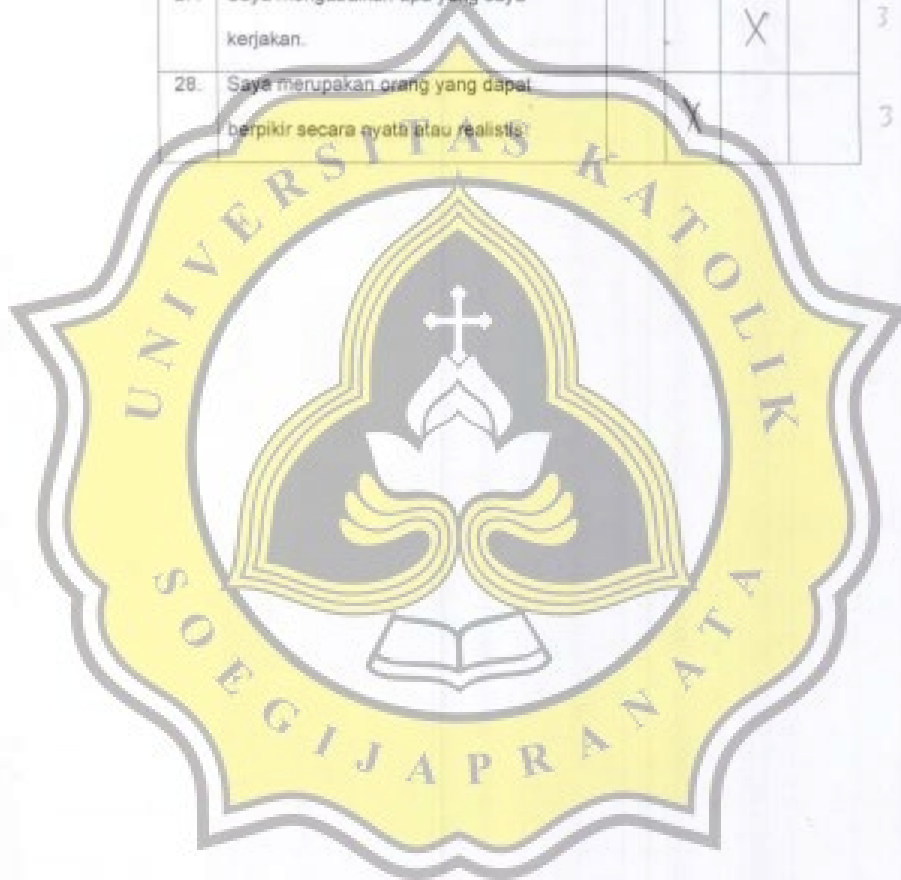
## SKALA TRY OUT KEMATANGAN EMOSI

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS	
1.	Saya malu karena saya berada di SOS.			X		3
2.	Saya dapat mengungkapkan kesedihan saya dengan baik.			X		2
3.	Saya tidak memikirkan akibat yang terjadi ketika melakukan sesuatu.			X		3
4.	Saya merasa iri dengan kelebihan yang dimiliki oleh orang lain.				X	3
5.	Saya bersyukur dengan apa yang saya miliki.		X			3
6.	Dalam berpikir serta mengambil keputusan, saya lebih mengutamakan kepentingan diri sendiri.				X	3
7.	Saya mampu melakukan persiapan yang baik sebelum bertindak.			X		3
8.	Saya terburu-buru dalam mengambil keputusan.				X	3
9.	Saya mampu menerima kondisi saya dengan saudara saya dengan baik.		X			4
10.	Saya melampiaskan emosi saya kepada orang lain atau lingkungan sekitar saya.				X	3
11.	Saya adalah orang yang sabar.	X				4



12.	Saya menggunakan kata kasar ketika sedang marah pada orang lain.		X		2
13.	Saya mudah putus asa.			X	3
14.	Saya mampu mengendalikan diri saya sehingga tindakan saya tidak merugikan orang lain.		X		3
15.	Saya mampu mengelola emosi saya dengan baik.		X		3
16.	Saya sulit untuk menghargai orang lain.			X	3
17.	Saya merupakan orang yang bertanggung jawab dalam segala sesuatu yang saya kerjakan.			X	3
18.	Saya masih suka bersikap egois terhadap teman saya.			X	3
19.	Saya dapat mengontrol diri saya dengan baik ketika emosi muncul dalam diri saya.		X		3
20.	Saat marah saya menggunakan kekerasan.			X	3
21.	Saya tidak suka menerima pekerjaan yang diberikan kepada saya.			X	2
22.	Saya marah ketika apa yang saya inginkan tidak diberikan.			X	3
23.	Saya mampu mengerjakan segala sesuatu tanpa bergantung pada orang lain.		X		3
24.	Saya tidak peduli dengan masalah saya.			X	3

25.	Saya bersemangat setiap hari.	X				4
26.	Saya mampu mengendalikan emosi saya dengan baik ketika ada permasalahan yang terjadi dalam diri saya.		X			3
27.	Saya mengabaikan apa yang saya kerjakan.			X		3
28.	Saya merupakan orang yang dapat berpikir secara nyata atau realistis.		X			3



Nama (Inisial) : Satno  
 Jabatan : Sekalah SMK

**Petunjuk Pengisian Skala**

1. Bacalah setiap pernyataan pada lembar berikut dengan cermat.
2. Anda diminta untuk memilih satu (1) dan empat (4) pilihan jawaban, yaitu:

- SS : Sangat Sesuai
- S : Sesuai
- TS : Tidak Sesuai
- STS : Sangat Tidak Sesuai

3. Pilihlah salah satu dari keempat pilihan jawaban yang ada dan paling sesuai dengan keadaan Anda, kemudian beri tanda silang ( X ) pada kolom pilihan yang tersedia.
4. Jika Anda ingin mengubah jawaban, maka berilah tanda sama dengan ( = ) pada jawaban pertama Anda, lalu beri tanda silang ( X ) pada jawaban yang Anda inginkan.

Contoh: Jawaban Awal

SS	S	TS	STS
X			

Menganti Jawaban

SS	S	TS	STS
=		X	

5. Semua jawaban adalah **BENAR**, bila Anda menjawab sesuai dengan pikiran dan keadaan yang sesuai dengan diri Anda sendiri.

**TERIMA KASIH dan SELAMAT MENGERJAKAN**



## LAMPIRAN A-1

## SKALA TRY OUT PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS	
1.	Saya mampu beradaptasi dengan lingkungan yang baru.		X			3
2.	Saya tidak mampu meluapkan emosi saya dengan baik.		X			2
3.	Lingkungan merupakan salah satu faktor yang mendorong saya untuk dapat menyesuaikan diri dengan baik.		X			3
4.	Saya sulit untuk dapat merawat diri saya dengan baik.			X		3
5.	Saya bersikap pasrah ketika berada di lingkungan yang baru.			X		3
6.	Saya mampu bergaul dengan siapa saja di lingkungan yang baru.			X		2
7.	Saya tidak suka mendengarkan pendapat orang lain tentang diri saya.			X		3
8.	Saya mampu mendorong diri saya untuk menjadi lebih baik lagi.		X			3
9.	Saya mudah panik ketika tugas yang saya kerjakan belum selesai.			X		3
10.	Saya dapat mengendalikan diri saya dengan baik.		X			3

11.	Saya sulit untuk mengenal orang-orang baru di lingkungan yang baru.		X			2
12.	Saya dapat menolak segala hal yang dapat membahayakan diri saya.		X			3
13.	Lingkungan dan pergaulan membuat saya menjadi orang yang kasar terhadap orang lain dan menjadi pribadi yang minder (kurang percaya diri).			X		3
14.	Saya tidak mendengarkan nasehat maupun masukan dari orang lain bagi diri saya.				X	3
15.	Saya mampu menjaga diri dengan baik.				X	3
16.	Saya bersikap sopan terhadap orang lain.				X	3
17.	Saya tidak mampu berpikir jernih ketika emosi datang, dan saya melakukan segala sesuatu sesuai dengan keinginan saya sendiri.				X	2
18.	Saya dapat menerima perbedaan yang terjadi di sekitar saya dengan baik.				X	3
19.	Saya membiarkan diri saya untuk disakiti atau ditukai oleh orang lain.				X	3
20.	Saya bersikap tenang ketika ada permasalahan yang melanda diri saya.				X	3

Nama (Inisial) : Satrio  
 Jabatan : Sekolah SMK

**Petunjuk Pengisian Skala**

1. Bacalah setiap pernyataan pada lembar berikut dengan cermat.
2. Anda diminta untuk memilih satu (1) dari empat (4) pilihan jawaban, yaitu:

- SS : Sangat Sesuai
- S : Sesuai
- TS : Tidak Sesuai
- STS : Sangat Tidak Sesuai

3. Pilihlah salah satu dari keempat pilihan jawaban yang ada dan paling sesuai dengan keadaan Anda, kemudian beri tanda silang ( X ) pada kolom pilihan yang tersedia.
4. Jika Anda ingin mengubah jawaban, maka berilah tanda sama dengan ( = ) pada jawaban pertama Anda, lalu beri tanda silang ( X ) pada jawaban yang Anda inginkan.

Contoh: Jawaban Awal

Mengganti Jawaban

SS	S	TS	STS	SS	S	TS	STS
X				=		X	

5. Semua jawaban adalah **BENAR**, bila Anda menjawab sesuai dengan pikiran dan keadaan yang sesuai dengan diri Anda sendiri.

**TERIMA KASIH dan SELAMAT MENERJAKAN**



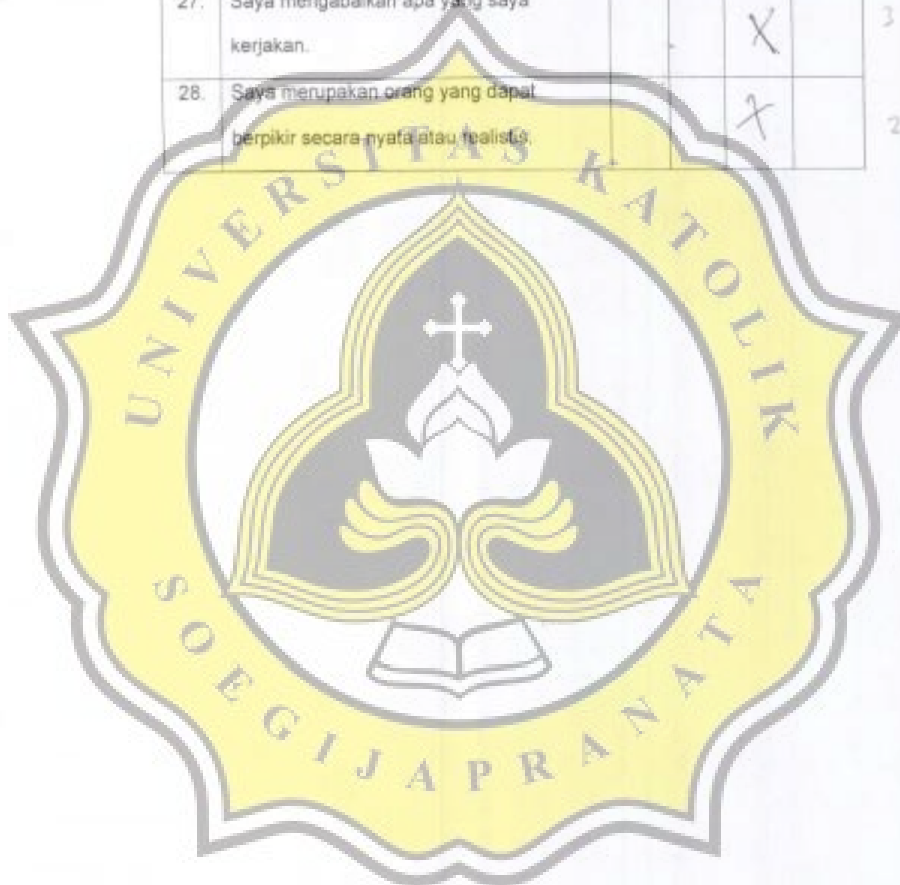
## LAMPIRAN A-2

## SKALA TRY OUT KEMATANGAN EMOSI

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS	
1.	Saya malu karena saya berada di SOS.				X	4
2.	Saya dapat mengungkapkan kesedihan saya dengan baik.		X			3
3.	Saya tidak memikirkan akibat yang terjadi ketika melakukan sesuatu.			X		3
4.	Saya merasa iri dengan kelebihan yang dimiliki oleh orang lain.			X		2
5.	Saya bersyukur dengan apa yang saya miliki.			X	X	
6.	Dalam berpikir serta mengambil keputusan, saya lebih mengutamakan kepentingan diri sendiri.			X		2
7.	Saya mampu melakukan persiapan yang baik sebelum bertindak.		X	X		2
8.	Saya terburu-buru dalam mengambil keputusan.					2
9.	Saya mampu menerima kondisi saya dengan saudara saya dengan baik.			X		3
10.	Saya melampiaskan emosi saya kepada orang lain atau lingkungan sekitar saya.			X		3
11.	Saya adalah orang yang sabar.			X		2

12.	Saya menggunakan kata kasar ketika sedang marah pada orang lain.	X		2
13.	Saya mudah putus asa.	X		2
14.	Saya mampu mengendalikan diri saya sehingga tindakan saya tidak merugikan orang lain.		X	2
15.	Saya mampu mengelola emosi saya dengan baik.		X	2
16.	Saya sulit untuk menghargai orang lain.		X	3
17.	Saya merupakan orang yang bertanggung jawab dalam segala sesuatu yang saya kerjakan.		X	2
18.	Saya masih suka bersikap egois terhadap teman saya.		X	3
19.	Saya dapat mengontrol diri saya dengan baik ketika emosi muncul dalam diri saya.	X		3
20.	Saat marah saya menggunakan kekerasan.		X	2
21.	Saya tidak suka menunda pekerjaan yang diberikan kepada saya.		X	2
22.	Saya marah ketika apa yang saya inginkan tidak diberikan.		X	3
23.	Saya mampu mengerjakan segala sesuatu tanpa bergantung pada orang lain.		X	2
24.	Saya tidak peduli dengan masalah saya.		X	3

25.	Saya bersemangat setiap hari.			X		2
26.	Saya mampu mengendalikan emosi saya dengan baik ketika ada permasalahan yang terjadi dalam diri saya.			X		2
27.	Saya mengabaikan apa yang saya kerjakan.			X		3
28.	Saya merupakan orang yang dapat berpikir secara nyata atau realistis.			X		2



Nama (Inisial) : Hendrik surya wijaya  
 Jabatan : borsekolah kelas 3 smp Mardisiburno 01

#### Petunjuk Pengisian Skala

1. Bacalah setiap pernyataan pada lembar berikut dengan cermat.
2. Anda diminta untuk memilih satu (1) dari empat (4) pilihan jawaban, yaitu:

SS : Sangat Sesuai  
 S : Sesuai  
 TS : Tidak Sesuai  
 STS : Sangat Tidak Sesuai

3. Pilihlah salah satu dari keempat pilihan jawaban yang ada dan paling sesuai dengan keadaan Anda, kemudian beri tanda silang ( X ) pada kolom pilihan yang tersedia.

4. Jika Anda ingin mengubah jawaban, maka berilah tanda sama dengan ( = ) pada jawaban pertama Anda, lalu beri tanda silang ( X ) pada jawaban yang Anda inginkan.

Contoh: Jawaban Awal

Mengganti Jawaban

SS	S	TS	STS	SS	S	TS	STS
X				=		X	

5. Semua jawaban adalah BENAR, bila Anda menjawab sesuai dengan pikiran dan keadaan yang sesuai dengan diri Anda sendiri.

**TERIMA KASIH dan SELAMAT MENGERJAKAN**

## LAMPIRAN A-1

## SKALA TRY OUT PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS	
1.	Saya mampu beradaptasi dengan lingkungan yang baru.	X				4
2.	Saya tidak mampu meluapkan emosi saya dengan baik.			X		3
3.	Lingkungan merupakan salah satu faktor yang mendorong saya untuk dapat menyesuaikan diri dengan baik.					4
4.	Saya sulit untuk dapat merawat diri saya dengan baik.				X	4
5.	Saya bersikap pasrah ketika berada di lingkungan yang baru.				X	4
6.	Saya mampu bergaul dengan siapa saja di lingkungan yang baru.	X				4
7.	Saya tidak suka mendengarkan pendapat orang lain tentang diri saya.			X		2
8.	Saya mampu mendorong diri saya untuk menjadi lebih baik lagi.			X		4
9.	Saya mudah panik ketika tugas yang saya kerjakan belum selesai.			X		3
10.	Saya dapat mengendalikan diri saya dengan baik.		X			3



11.	Saya sulit untuk mengenal orang-orang baru di lingkungan yang baru.			X	3
12.	Saya dapat menolak segala hal yang dapat membahayakan diri saya.	X			4
13.	Lingkungan dan pergaulan membuat saya menjadi orang yang kasar terhadap orang lain dan menjadi pribadi yang minder (kurang percaya diri).			X	3
14.	Saya tidak mendengarkan nasihat maupun masukan dari orang lain bagi diri saya.			X	4
15.	Saya mampu menjaga diri dengan baik.	X			4
16.	Saya bersikap sopan terhadap orang lain.	X			4
17.	Saya tidak mampu berpikir jernih ketika emosi datang, dan saya melakukan segala sesuatu sesuai dengan keinginan saya sendiri.			X	3
18.	Saya dapat menerima perbedaan yang terjadi di sekitar saya dengan baik.			X	4
19.	Saya membiarkan diri saya untuk disakiti atau diukai oleh orang lain.			X	4
20.	Saya bersikap tenang ketika ada permasalahan yang melanda diri saya.			X	4

Nama (Inisial) : Hendrik - sng<sup>a</sup>. w  
 Jabatan : basekalah kdas 3 smp smp mardiasura?

**Petunjuk Pengisian Skala**

1. Bacalah setiap pernyataan pada lembar berikut dengan cermat.
2. Anda diminta untuk memilih satu (1) dari empat (4) pilihan jawaban, yaitu:

- SS : Sangat Sesuai
- S : Sesuai
- TS : Tidak Sesuai
- STS : Sangat Tidak Sesuai

3. Pilihlah salah satu dari keempat pilihan jawaban yang ada dan paling sesuai dengan keadaan Anda, kemudian beri tanda silang ( X ) pada kolom pilihan yang tersedia.

4. Jika Anda ingin mengubah jawaban, maka berilah tanda sama dengan ( = ) pada jawaban pertama Anda, lalu beri tanda silang ( X ) pada jawaban yang Anda inginkan.

Contoh: Jawaban Awal

Mengganti Jawaban

SS	S	TS	STS	SS	S	TS	STS
<input checked="" type="checkbox"/>				<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	

5. Semua jawaban adalah BENAR, bila Anda menjawab sesuai dengan pikiran dan keadaan yang sesuai dengan diri Anda sendiri.

**TERIMA KASIH dan SELAMAT MENERJAKAN**

## LAMPIRAN A-2

## SKALA TRY OUT KEMATANGAN EMOSI

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS	
1.	Saya malu karena saya berada di SOS.				X	4
2.	Saya dapat mengungkapkan kesedihan saya dengan baik.		X			3
3.	Saya tidak memikirkan akibat yang terjadi ketika melakukan sesuatu.			X		3
4.	Saya merasa iri dengan kelebihan yang dimiliki oleh orang lain.				X	4
5.	Saya bersyukur dengan apa yang saya miliki.	X				4
6.	Dalam berpikir serta mengambil keputusan, saya lebih mengutamakan kepentingan diri sendiri.			X		3
7.	Saya mampu melakukan persiapan yang baik sebelum bertindak.		X			4
8.	Saya terburu-buru dalam mengambil keputusan.				X	4
9.	Saya mampu menarima kondisi saya dengan saudara saya dengan baik.		X			4
10.	Saya melampiaskan emosi saya kepada orang lain atau lingkungan sekitar saya.			X		3
11.	Saya adalah orang yang sabar.	X	X			3



12.	Saya menggunakan kata kasar ketika sedang marah pada orang lain.		<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	4
13.	Saya mudah putus asa.			<input checked="" type="checkbox"/>		3
14.	Saya mampu mengendalikan diri saya sehingga tindakan saya tidak merugikan orang lain.	<input checked="" type="checkbox"/>				4
15.	Saya mampu mengelola emosi saya dengan baik.		<input checked="" type="checkbox"/>			3
16.	Saya sulit untuk menghargai orang lain.				<input checked="" type="checkbox"/>	4
17.	Saya merupakan orang yang bertanggung jawab dalam segala sesuatu yang saya kerjakan.		<input checked="" type="checkbox"/>			4
18.	Saya masih suka bersikap egois terhadap teman saya.				<input checked="" type="checkbox"/>	3
19.	Saya dapat mengontrol diri saya dengan baik ketika emosi muncul dalam diri saya.		<input checked="" type="checkbox"/>			3
20.	Saat marah saya menggunakan kekerasan.				<input checked="" type="checkbox"/>	3
21.	Saya tidak suka menunda pekerjaan yang diberikan kepada saya.				<input checked="" type="checkbox"/>	2
22.	Saya marah ketika apa yang saya inginkan tidak diberikan.				<input checked="" type="checkbox"/>	4
23.	Saya mampu mengerjakan segala sesuatu tanpa bergantung pada orang lain.		<input checked="" type="checkbox"/>			3
24.	Saya tidak peduli dengan masalah saya.				<input checked="" type="checkbox"/>	4

25.	Saya bersemangat setiap hari.		X			3
26.	Saya mampu mengendalikan emosi saya dengan baik ketika ada permasalahan yang terjadi dalam diri saya.		X			3
27.	Saya mengabaikan apa yang saya kerjakan.				X	4
28.	Saya merupakan orang yang dapat berpikir secara nyata atau realistis		X			3



Nama (Inisial) : *Samanut Aryan Sinaga*  
 Jabatan : *Mahasiswa*

**Petunjuk Pengisian Skala**

1. Bacalah setiap pernyataan pada lembar berikut dengan cermat.
2. Anda diminta untuk memilih satu (1) dari empat (4) pilihan jawaban, yaitu:

- SS : Sangat Sesuai
- S : Sesuai
- TS : Tidak Sesuai
- STS : Sangat Tidak Sesuai

3. Pilihlah salah satu dari keempat pilihan jawaban yang ada dan paling sesuai dengan keadaan Anda, kemudian beri tanda silang ( X ) pada kolom pilihan yang tersedia.
4. Jika Anda ingin mengubah jawaban, maka berilah tanda sama dengan ( = ) pada jawaban pertama Anda, lalu beri tanda silang ( X ) pada jawaban yang Anda inginkan.

Contoh: Jawaban Awal

Mengganti Jawaban

SS	S	TS	STS	SS	S	TS	STS
<input checked="" type="checkbox"/>				<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	

5. Semua jawaban adalah BENAR, bila Anda menjawab sesuai dengan pikiran dan keadaan yang sesuai dengan diri Anda sendiri.

**TERIMA KASIH dan SELAMAT MENGERJAKAN**

## LAMPIRAN A-1

## SKALA TRY OUT PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS	
1.	Saya mampu beradaptasi dengan lingkungan yang baru.		X			3
2.	Saya tidak mampu melupakan emosi saya dengan baik.	X				1
3.	Lingkungan merupakan salah satu faktor yang mendorong saya untuk dapat menyesuaikan diri dengan baik.					4
4.	Saya sulit untuk dapat merawat diri saya dengan baik.					2
5.	Saya bersikap pasrah ketika berada di lingkungan yang baru.			X		3
6.	Saya mampu bergaul dengan siapa saja di lingkungan yang baru.			X		2
7.	Saya tidak suka mendengarkan pendapat orang lain tentang diri saya.				X	4
8.	Saya mampu mendorong diri saya untuk menjadi lebih baik lagi.					4
9.	Saya mudah panik ketika tugas yang saya kerjakan belum selesai.		X			2
10.	Saya dapat mengendalikan diri saya dengan baik.			X		2

11.	Saya sulit untuk mengenal orang-orang baru di lingkungan yang baru.		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		3
12.	Saya dapat menolak segala hal yang dapat membahayakan diri saya.	<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		2
13.	Lingkungan dan pergaulan membuat saya menjadi orang yang kasar terhadap orang lain dan menjadi pribadi yang minder (kurang percaya diri).	<input checked="" type="checkbox"/>				1
14.	Saya tidak mendengarkan nasehat maupun masukan dari orang lain bagi diri saya.		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		3
15.	Saya mampu menjaga diri dengan baik.		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		3
16.	Saya bersikap sopan terhadap orang lain.		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		3
17.	Saya tidak mampu berpikir jernih ketika emosi datang, dan saya melakukan segala sesuatu sesuai dengan keinginan saya sendiri.		<input checked="" type="checkbox"/>			2
18.	Saya dapat menerima perbedaan yang terjadi di sekitar saya dengan baik.		<input checked="" type="checkbox"/>			4
19.	Saya membiarkan diri saya untuk disakiti atau diakui oleh orang lain.		<input checked="" type="checkbox"/>			3
20.	Saya bersikap tenang ketika ada permasalahan yang melanda diri saya.		<input checked="" type="checkbox"/>			3



19

Nama (Inisial) : Eward Aryin Silaya  
 Jabatan : Mahasiswa

#### Petunjuk Pengisian Skala

1. Bacalah setiap pernyataan pada lembar berikut dengan cermat.
2. Anda diminta untuk memilih satu (1) dari empat (4) pilihan jawaban, yaitu:

SS : Sangat Sesuai  
 S : Sesuai  
 TS : Tidak Sesuai  
 STS : Sangat Tidak Sesuai

3. Pilihlah salah satu dari keempat pilihan jawaban yang ada dan paling sesuai dengan keadaan Anda, kemudian beri tanda silang ( X ) pada kolom pilihan yang tersedia.
4. Jika Anda ingin mengubah jawaban, maka berilah tanda sama dengan ( = ) pada jawaban pertama Anda, lalu beri tanda silang ( X ) pada jawaban yang Anda inginkan.

Contoh: Jawaban Awal

Mengganti Jawaban

SS	S	TS	STS	SS	S	TS	STS
<input checked="" type="checkbox"/>				<input checked="" type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	

5. Semua jawaban adalah BENAR, bila Anda menjawab sesuai dengan pikiran dan keadaan yang sesuai dengan diri Anda sendiri.

**TERIMA KASIH dan SELAMAT MENGERJAKAN**

## LAMPIRAN A-2

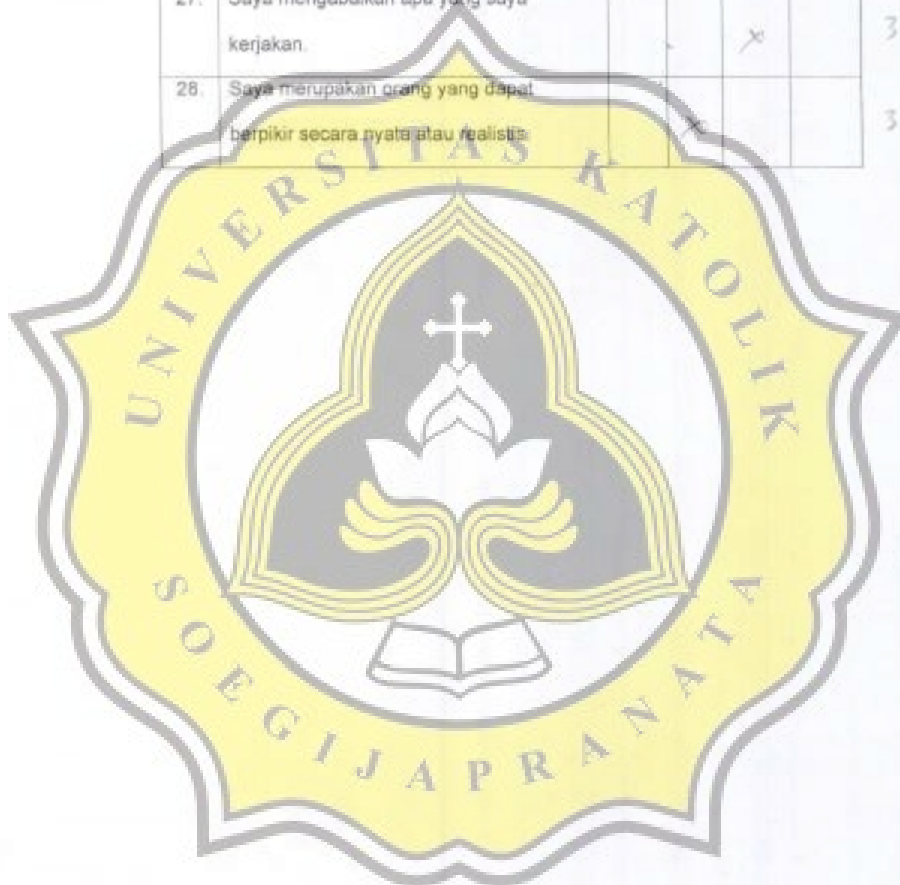
## SKALA TRY OUT KEMATANGAN EMOSI

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS	
1.	Saya malu karena saya berada di SOS.				X	4
2.	Saya dapat mengungkapkan kesedihan saya dengan baik.			X		2
3.	Saya tidak memikirkan akibat yang terjadi ketika melakukan sesuatu.			X		3
4.	Saya merasa iri dengan kelebihan yang dimiliki oleh orang lain.					2
5.	Saya bersyukur dengan apa yang saya miliki.	X				4
6.	Dalam berpikir serta mengambil keputusan, saya lebih mengutamakan kepentingan diri sendiri.			X		2
7.	Saya mampu melakukan persiapan yang baik sebelum bertindak.			X		3
8.	Saya terburu-buru dalam mengambil keputusan.			X		1
9.	Saya mampu menerima kondisi saya dengan saudara saya dengan baik.			X		3
10.	Saya melampiaskan emosi saya kepada orang lain atau lingkungan sekitar saya.	X				1
11.	Saya adalah orang yang sabar.			X		2

12.	Saya menggunakan kata kasar ketika sedang marah pada orang lain.	X				1
13.	Saya mudah putus asa.		X			2
14.	Saya mampu mengendalikan diri saya sehingga tindakan saya tidak merugikan orang lain.		X			3
15.	Saya mampu mengelola emosi saya dengan baik.		X			3
16.	Saya sulit untuk menghargai orang lain.					3
17.	Saya merupakan orang yang bertanggung jawab dalam segala sesuatu yang saya kerjakan.					3
18.	Saya masih suka bersikap egois terhadap teman saya.					3
19.	Saya dapat mengontrol diri saya dengan baik ketika emosi muncul dalam diri saya.	X				4
20.	Saat marah saya menggunakan kekerasan.		X			1
21.	Saya tidak suka menunda pekerjaan yang diberikan kepada saya.	X				3
22.	Saya marah ketika apa yang saya inginkan tidak diberikan.				X	3
23.	Saya mampu mengerjakan segala sesuatu tanpa bergantung pada orang lain.				X	3
24.	Saya tidak peduli dengan masalah saya.				X	3



25.	Saya bersemangat setiap hari.		X			3
26.	Saya mampu mengendalikan emosi saya dengan baik ketika ada permasalahan yang terjadi dalam diri saya.		X			3
27.	Saya mengabaikan apa yang saya kerjakan.			X		3
28.	Saya merupakan orang yang dapat berpikir secara nyata atau realistis.		X			3



Nama (Inisial) : Ferdi

Jabatan :

**Petunjuk Pengisian Skala**

1. Bacalah setiap pernyataan pada lembar berikut dengan cermat.
2. Anda diminta untuk memilih satu (1) dari empat (4) pilihan jawaban, yaitu:

- SS : Sangat Sesuai
- S : Sesuai
- TS : Tidak Sesuai
- STS : Sangat Tidak Sesuai

3. Pilihlah salah satu dari keempat pilihan jawaban yang ada dan paling sesuai dengan keadaan Anda, kemudian beri tanda silang ( X ) pada kolom pilihan yang tersedia.
4. Jika Anda ingin mengubah jawaban, maka berilah tanda sama dengan ( = ) pada jawaban pertama Anda, lalu beri tanda silang ( X ) pada jawaban yang Anda inginkan.

Contoh: Jawaban Awal

SS	S	TS	STS
X			

Mengganti Jawaban

SS	S	TS	STS
=		X	

5. Semua jawaban adalah BENAR, bila Anda menjawab sesuai dengan pikiran dan keadaan yang sesuai dengan diri Anda sendiri.

**TERIMA KASIH dan SELAMAT MENGERJAKAN**

## LAMPIRAN A-1

## SKALA TRY OUT PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS	
1.	Saya mampu beradaptasi dengan lingkungan yang baru.		X			3
2.	Saya tidak mampu meluapkan emosi saya dengan baik.		X			2
3.	Lingkungan merupakan salah satu faktor yang mendorong saya untuk dapat menyesuaikan diri dengan baik.		X			3
4.	Saya sulit untuk dapat merawat diri saya dengan baik.				X	3
5.	Saya bersikap pasrah ketika berada di lingkungan yang baru.			X		3
6.	Saya mampu bergaul dengan siapa saja di lingkungan yang baru.		X			3
7.	Saya tidak suka mendengarkan pendapat orang lain tentang diri saya.				X	3
8.	Saya mampu mendorong diri saya untuk menjadi lebih baik lagi.		X			4
9.	Saya mudah panik ketika tugas yang saya kerjakan belum selesai.		X			2
10.	Saya dapat mengendalikan diri saya dengan baik.		X			3

11.	Saya sulit untuk mengenal orang-orang baru di lingkungan yang baru.		<input checked="" type="checkbox"/>			2
12.	Saya dapat menolak segala hal yang dapat membahayakan diri saya.			<input checked="" type="checkbox"/>		2
13.	Lingkungan dan pergaulan membuat saya menjadi orang yang kasar terhadap orang lain dan menjadi pribadi yang minder (kurang percaya diri).		<input checked="" type="checkbox"/>			2
14.	Saya tidak mendengarkan nasihat maupun masukan dari orang lain bagi diri saya.			<input checked="" type="checkbox"/>		3
15.	Saya mampu menjaga diri dengan baik.		<input checked="" type="checkbox"/>			3
16.	Saya bersikap sopan terhadap orang lain.		<input checked="" type="checkbox"/>			3
17.	Saya tidak mampu berpikir jernih ketika emosi datang, dan saya melakukan segala sesuatu sesuai dengan keinginan saya sendiri.		<input checked="" type="checkbox"/>			2
18.	Saya dapat menerima perbedaan yang terjadi di sekitar saya dengan baik.		<input checked="" type="checkbox"/>			4
19.	Saya membiarkan diri saya untuk disakiti atau ditukai oleh orang lain.			<input checked="" type="checkbox"/>		3
20.	Saya bersikap tenang ketika ada permasalahan yang melanda diri saya.		<input checked="" type="checkbox"/>			3

18/20

Nama (Inisial) : *furdi*

Jabatan :

**Petunjuk Pengisian Skala**

1. Bacalah setiap pernyataan pada lembar berikut dengan cermat.
2. Anda diminta untuk memilih satu (1) dari empat (4) pilihan jawaban, yaitu:

- SS : Sangat Sesuai
- S : Sesuai
- TS : Tidak Sesuai
- STS : Sangat Tidak Sesuai

3. Pilihlah salah satu dari keempat pilihan jawaban yang ada dan paling sesuai dengan keadaan Anda, kemudian beri tanda silang ( X ) pada kolom pilihan yang tersedia.
4. Jika Anda ingin mengubah jawaban, maka batilah tanda sama dengan ( = ) pada jawaban pertama Anda, lalu beri tanda silang ( X ) pada jawaban yang Anda inginkan.

Contoh: Jawaban Awal

SS	S	TS	STS
X			

Mengganti Jawaban

SS	S	TS	STS
		X	

5. Semua jawaban adalah **BENAR**, bila Anda menjawab sesuai dengan pikiran dan keadaan yang sesuai dengan diri Anda sendiri.

**TERIMA KASIH dan SELAMAT MENERJAKAN**

## LAMPIRAN A-2

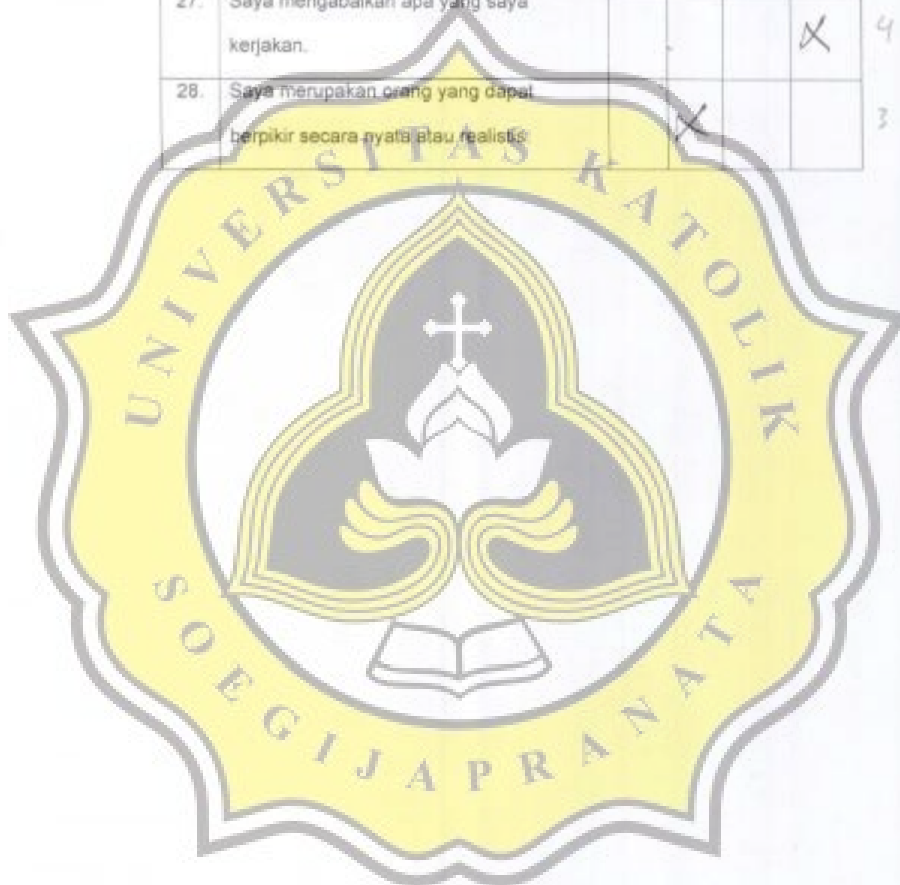
## SKALA TRY OUT KEMATANGAN EMOSI

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS	
1.	Saya malu karena saya berada di SOS.				X	4
2.	Saya dapat mengungkapkan kesedihan saya dengan baik.		X			3
3.	Saya tidak memikirkan akibat yang terjadi ketika melakukan sesuatu.			X		3
4.	Saya merasa iri dengan kelebihan yang dimiliki oleh orang lain.			X		3
5.	Saya bersyukur dengan apa yang saya miliki.	X				
6.	Dalam berpikir serta mengambil keputusan, saya lebih mengutamakan kepentingan diri sendiri.			X		3
7.	Saya mampu melakukan persiapan yang baik sebelum bertindak.			X		3
8.	Saya terburu-buru dalam mengambil keputusan.			X		3
9.	Saya mampu menerima kondisi saya dengan saudara saya dengan baik.			X		3
10.	Saya melampiaskan emosi saya kepada orang lain atau lingkungan sekitar saya.		X			2
11.	Saya adalah orang yang sabar.		X			3



12.	Saya menggunakan kata kasar ketika sedang marah pada orang lain.		X			2
13.	Saya mudah putus asa.			X		3
14.	Saya mampu mengendalikan diri saya sehingga tindakan saya tidak merugikan orang lain.		X			3
15.	Saya mampu mengelola emosi saya dengan baik.		X			3
16.	Saya sulit untuk menghargai orang lain.			X		3
17.	Saya merupakan orang yang bertanggung jawab dalam segala sesuatu yang saya kerjakan.		X			3
18.	Saya masih suka bersikap egois terhadap teman saya.			X		3
19.	Saya dapat mengontrol diri saya dengan baik ketika emosi muncul dalam diri saya.		X			3
20.	Saat marah saya menggunakan kekerasan.				X	4
21.	Saya tidak suka menunda pekerjaan yang diberikan kepada saya.		X			4
22.	Saya marah ketika apa yang saya inginkan tidak diberikan.			X		2
23.	Saya mampu mengerjakan segala sesuatu tanpa bergantung pada orang lain.		X			3
24.	Saya tidak peduli dengan masalah saya.			X		3

25.	Saya bersemangat setiap hari.	<input checked="" type="checkbox"/>				4
26.	Saya mampu mengendalikan emosi saya dengan baik ketika ada permasalahan yang terjadi dalam diri saya.	<input checked="" type="checkbox"/>				4
27.	Saya mengabaikan apa yang saya kerjakan.				<input checked="" type="checkbox"/>	4
28.	Saya merupakan orang yang dapat berpikir secara nyata atau realistis.		<input checked="" type="checkbox"/>			3







**8.73%** PLAGIARISM  
APPROXIMATELY

## Report #11542326

BAB 1 PENDAHULUAN Latar Belakang Masalah Masa remaja adalah suatu masa di mana banyak terjadi permasalahan, adanya perubahan fisik yang terjadi pada tubuh, perilaku, dan peran yang diharapkan oleh kelompok lingkungannya, masa remaja ialah suatu waktu dimana remaja mulai mencari identitas dan jati diri sebagai individu. Seringkali masa remaja dianggap sebagai masa yang penuh dengan tegori atau tekanan di mana terdapat banyak perubahan yang terjadi secara mendadak dan cepat pada masa remaja ini perubahan secara fisik maupun secara mental (Hidayat, 2002). Perubahan-perubahan yang akan menyebabkan remaja mengalami tekanan dalam hidupnya, dan tingkat emosional mereka juga menjadi tidak stabil sehingga membuat kontrol emosi mereka menjadi kacau ketika ada permasalahan yang muncul pada dirinya. Anak-anak yang ada di sini berusia sekitar 12-18 tahun, mereka selalu senang apabila ada kakak-kakak atau mania yang sedang mengadakan atau mengadakan kegiatan di sana yang diadakan di tenda atau di tenda, mereka selalu semangat dalam mengikuti setiap acara maupun kegiatan yang diadakan tetapi ketika kegiatan dimulai maka ada anak di sini yang belum mampu untuk menyesuaikan dirinya dengan baik, hal ini disebabkan oleh karena adanya latar belakang budaya yang berbeda, cara berpakaian yang berbeda dari orang tua, dari