

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif antara kematangan emosi dengan penyesuaian diri pada remaja di SOS. Semakin baik tingkat kematangan emosi yang dimiliki maka semakin baik juga penyesuaian diri pada remaja di SOS, demikian juga sebaliknya semakin tidak baik tingkat kematangan emosi yang dimiliki maka semakin tidak baik juga penyesuaian diri pada remaja di SOS, dengan demikian hipotesis dapat diterima.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kematangan emosi memiliki sumbangan efektif (SE) sebesar 59.29% terhadap penyesuaian diri, sisanya 40.71% dipengaruhi oleh aspek-aspek yang lain yaitu sikap untuk belajar, memiliki rasa tanggung jawab, memiliki kemampuan untuk berkomunikasi yang efektif, dan memiliki kemampuan untuk menjalin hubungan interpersonal yang baik dengan orang lain, hal ini diungkapkan oleh Overstreet (dalam Sari & Nuryoto, 2002).

6.2 Saran

Sesuai dengan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan, maka dapat diajukan beberapa saran, diantaranya ialah :

1. Bagi subjek penelitian

Remaja yang ada di SOS diharapkan dapat berpikir secara rasional sebelum bertindak maupun berbicara, tidak berbicara kasar kepada teman, mampu mengekspresikan emosi dengan baik, saling menghargai dan menghormati satu sama lain, semakin bertanggung jawab dalam

melakukan sesuatu. Remaja yang ada di sana juga kiranya dapat mempertahankan penyesuaian diri yang ada dengan baik dengan cara lebih menerima kondisi fisik yang dimiliki, bersosialisasi dengan teman maupun masyarakat di lingkungan sekitar, semangat dalam belajar dan dapat selalu memotivasi diri sendiri untuk dapat mencapai setiap keinginan yang ada dengan baik, dapat menerima segala sesuatu dan perubahan yang terjadi dengan baik.

2. Bagi pembina SOS

Pembina yang ada di SOS kiranya dapat memahami anak-anak yang ada di SOS secara menyeluruh baik dari segi fisik, psikis, prestasi belajar, sosial, maupun seluruh aspek pribadinya, adanya kerja sama dan saling pengertian dari para pembina dalam melaksanakan setiap kegiatan di SOS, saling menghargai dan bertanggung jawab baik kepada anak-anak maupun kepada ibu asuh.

3. Bagi ibu asuh, sahabat, teman di SOS

Ibu asuh, sahabat dan teman yang ada di SOS kiranya saling menghargai dan menghormati satu sama lain, saling menerima satu sama lain dengan baik dan tidak membedakan satu sama lain.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian mengenai hubungan antara kematangan emosi dengan penyesuaian diri pada remaja, dapat menggunakan bahasa yang sederhana dalam pembuatan skala supaya lebih mudah dipahami oleh subjek, dan juga dapat menambahkan variabel yang lain yang hendak diteliti, serta dalam

penyusunan skala dapat menggunakan aspek-aspek, faktor-faktor maupun ciri-ciri yang lain.

