

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA DI SOS
CHILDREN'S VILLAGE SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh:

Kristi Asteria
15.E1.0012



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020

**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA DI SOS
CHILDREN'S VILLAGE SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



Oleh :
Kristi Asteria
15.E1.0012

PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kristi Asteria

NIM : 15.E1.0012

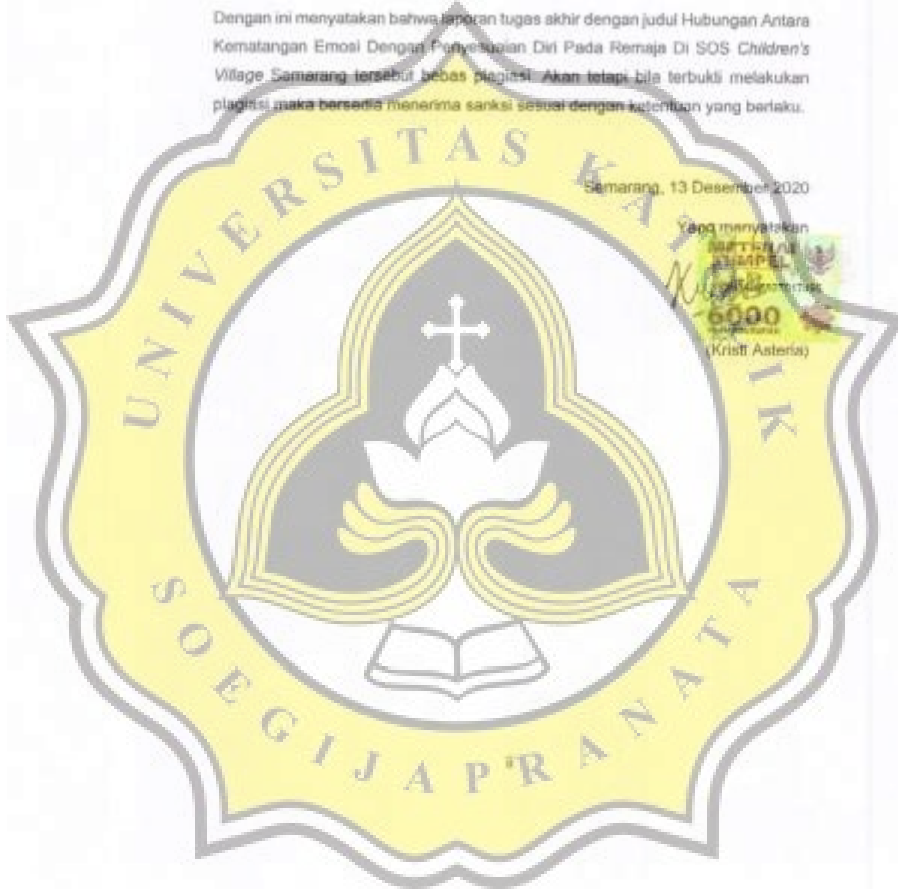
Prodi/Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa laporan tugas akhir dengan judul Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Penyesuaian Diri Pada Remaja Di SOS Children's Village Semarang tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 13 Desember 2020

Yang menyatakan
ditandatangani
di SMP
6000
(Kristi Asteria)



**HUBUNGAN ANTARA KEMATANGAN EMOSI DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA REMAJA DI SOS
CHILDREN'S VILLAGE SEMARANG**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

13 November 2020

Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Psikologi

Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kristi Asteria

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Penyesuaian Diri Pada Remaja Di SOS *Children's Village* Semarang beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/penyipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 13 Desember 2020

Yang menyatakan



Kristi Asteria

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan dan bimbingan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Kematangan Emosi Dengan Penyesuaian Diri pada Remaja di SOS *Children’s Village* Semarang.” Melalui kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Suparmi, M.Si, selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si selaku dosen wali yang telah mendampingi dan memberikan semangat kepada penulis selama proses pengerjaan skripsi ini dan selama menempuh studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
4. Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah bersedia untuk membimbing penulis dengan setia dan sabar, yang senantiasa memberikan masukan, saran kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang selama ini telah mendidik dan memberikan pengetahuan dan bekal ilmu kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
6. Seluruh staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu penulis dalam proses penyusunan skripsi maupun dalam hal urusan administrasi.

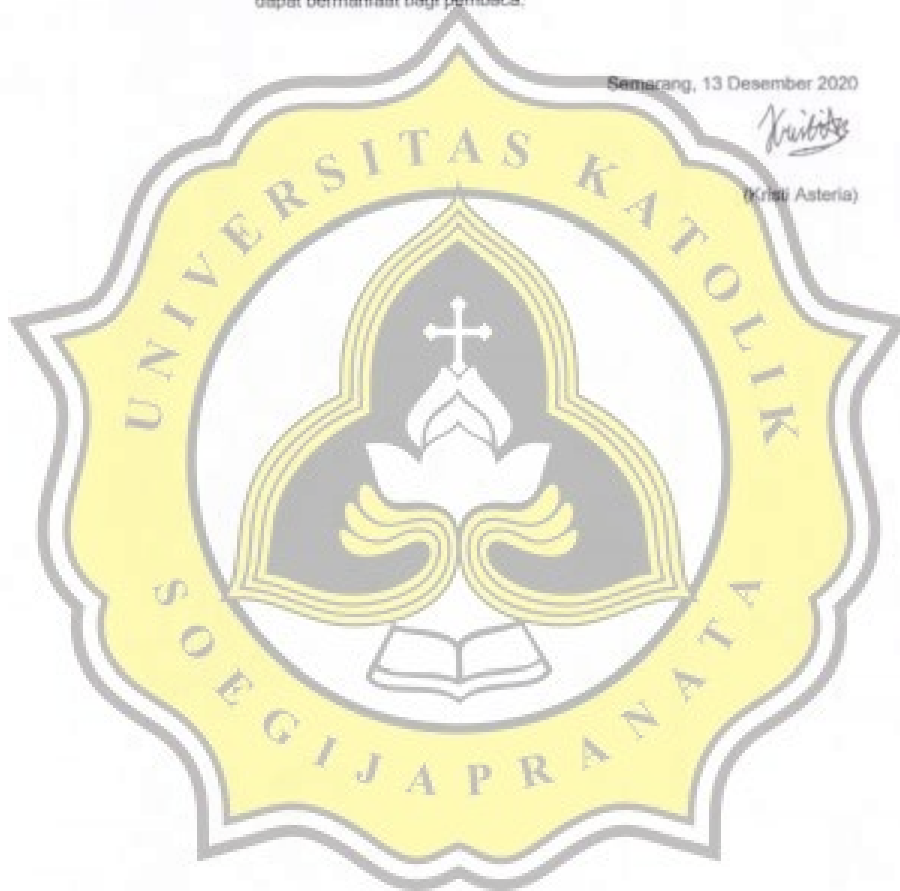
7. Pimpinan SOS *Children's Village* Semarang yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk dapat melakukan pengambilan data sehingga dapat berjalan dengan lancar.
8. Pak Ardik, Pak Alfons, Bu Emil, dan seluruh remaja yang telah bersedia menyediakan waktunya untuk membantu penulis dalam proses penyusunan skripsi terutama dalam proses penelitian.
9. Orang tua penulis (Erick Sudharma & Janti Purwonegoro) yang senantiasa setia memberikan dukungan, semangat, masukan, kasih sayang dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
10. Segenap keluarga besar yang senantiasa setia memberikan dukungan, semangat dan doa kepada penulis sehingga proses penulisan skripsi ini dapat berjalan dengan baik dan lancar.
11. Terima kasih untuk Rudi Christanto Yuwono yang senantiasa setia mendampingi penulis, selalu memberikan dukungan, semangat, masukan, kasih sayang dan doa kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
12. Terima kasih untuk para sahabat saya (Adi, Nindy, Samuel, Dea, Bonita, Annisa, Anne, Nadia) serta teman-teman Komisi Pemuda Vox Reformata yang senantiasa memberikan dukungan, semangat dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
13. Teman-teman Komisi Pemuda Nathanael (KPN) dan guru-guru sekolah minggu GKMI Semarang yang senantiasa mendukung, mendoakan dan memberikan semangat kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang sudah turut membantu penulis dalam kelancaran proses penulisan skripsi ini dan meminta maaf jika terdapat kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Semarang, 13 Desember 2020



(Kristi Asteria)



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kematangan emosi dengan penyesuaian diri pada remaja di SOS *Children's Village* Semarang. Hipotesis dalam penelitian ini ialah adanya hubungan positif antara kematangan emosi dengan penyesuaian diri pada remaja di SOS *Children's Village* Semarang. Subjek penelitian yang digunakan ialah remaja yang ada di SOS *Children's Village* Semarang. Jumlah subjek yang digunakan pada penelitian ini berjumlah 60 remaja. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah skala Kematangan Emosi dan skala Penyesuaian Diri. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan korelasi *Product Moment Pearson*. Hasil penelitian menunjukkan korelasi sebesar 0,770 ($p < 0,01$). Hasil korelasi tersebut menunjukkan adanya hubungan yang positif dan sangat signifikan antara kematangan emosi dan penyesuaian diri pada remaja di SOS *Children's Village* Semarang. Hipotesis yang diajukan diterima.

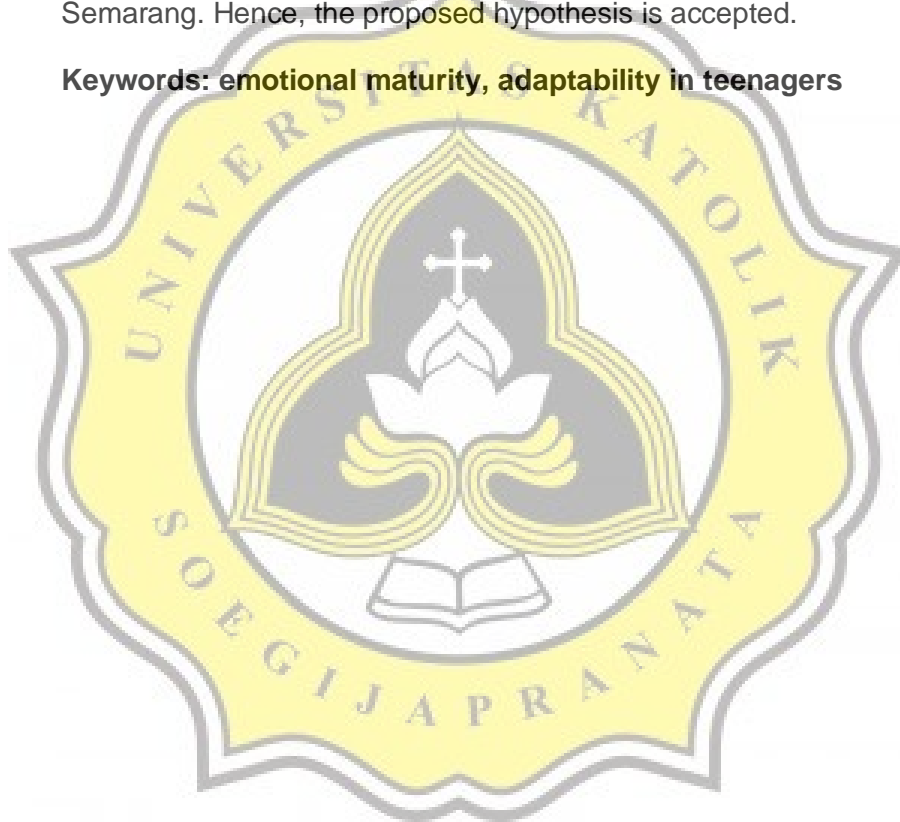
Kata kunci : kematangan emosi, penyesuaian diri pada remaja



ABSTRACT

This research aims to understand the connection between emotional maturity and adaptability of teenagers in SOS *Children's Village* Semarang. The hypothesis of this research is that there is positive connection between emotional maturity and adaptability of teenagers in SOS *Children's Village* Semarang. The number of subjects contacted for this research is 60 teenagers. The measurement tool used in this research is emotional maturity scale and adaptability scale. Data obtained from this research will be analyzed using *Product Moment Pearson* correlation. The result of the research shows that there is a correlation of 0,770 ($p < 0,01$). This result demonstrates that there is a very significant positive correlation between emotional maturity and adaptability of teenagers in SOS *Children's Village* Semarang. Hence, the proposed hypothesis is accepted.

Keywords: emotional maturity, adaptability in teenagers



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Tujuan Penelitian	14
1.3 Manfaat Penelitian	14
1.3.1 Manfaat Teoritis	14
1.3.2 Manfaat Praktis	14
BAB 2	15
TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1 Penyesuaian Diri pada Remaja di SOS Children's Village Semarang	15
2.1.1 Pengertian Penyesuaian Diri pada Remaja	15
2.1.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri	15
2.1.3 Karakteristik Penyesuaian Diri Yang Baik	17
2.1.4 Aspek-aspek Penyesuaian Diri	18
2.2 Kematangan Emosi	21
2.2.1 Pengertian Kematangan Emosi	21
2.2.2 Aspek-aspek Kematangan Emosi	22
2.3 Hubungan antara Kematangan Emosi dengan Penyesuaian Diri pada Remaja di SOS <i>Children's Village</i> Semarang	24
2.4 Hipotesis	31

BAB 3	32
METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Jenis Penelitian	32
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	32
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	32
3.3.1 Penyesuaian Diri pada Remaja.....	33
3.3.2 Kematangan Emosi	33
3.4 Subjek Penelitian	34
3.4.1 Populasi.....	34
3.4.2 Sampling	35
3.5 Teknik Pengumpulan Data	35
3.5.1 Skala Penyesuaian Diri pada Remaja.....	36
3.5.2 Skala Kematangan Emosi.....	37
3.6 Validitas Alat Ukur.....	39
3.7 Reliabilitas Alat Ukur	39
3.8 Metode Analisis Data	40
BAB 4	41
PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	41
4.1 Orientasi Kacah Penelitian.....	41
4.2 Persiapan Pengumpulan Data	43
4.2.1 Perijinan Penelitian.....	43
4.2.2 Penyusunan Alat Ukur.....	43
4.3 Uji Validitas dan Realibilitas Alat Ukur.....	45
4.4 Pelaksanaan Penelitian.....	48
BAB 5	49
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
5.1 Hasil Penelitian	49
5.1.1 Uji Asumsi	49
5.1.2 Uji Hipotesis	50
5.2 Pembahasan.....	50
BAB 6	62
KESIMPULAN DAN SARAN	62
6.1 Kesimpulan.....	62
6.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	65

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Blueprint Skala Penyesuaian Diri Pada Remaja	36
Tabel 3.2 Blueprint Skala Kematangan Emosi	38
Tabel 4.1 Sebaran Item Skala Penyesuaian Diri Pada Remaja	44
Tabel 4.2 Sebaran Item Skala Kematangan Emosi	45
Tabel 4.3 Sebaran Item yang Valid dan Gugur pada Skala Penyesuaian Diri Pada Remaja	46
Tabel 4.4 Sebaran Item yang Valid dan Gugur pada Skala Kematangan Emosi	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A SKALA PENELITIAN	71
Lampiran B DATA UJI COBA.....	81
Lampiran C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS ALAT UKUR	109
Lampiran D DATA PENELITIAN	120
Lampiran E UJI ASUMSI	137
Lampiran F ANALISIS UJI KORELASI.....	144
Lampiran G ANALISIS UJI KORELASI	146
Lampiran H SURAT IJIN PENELITIAN	150

