

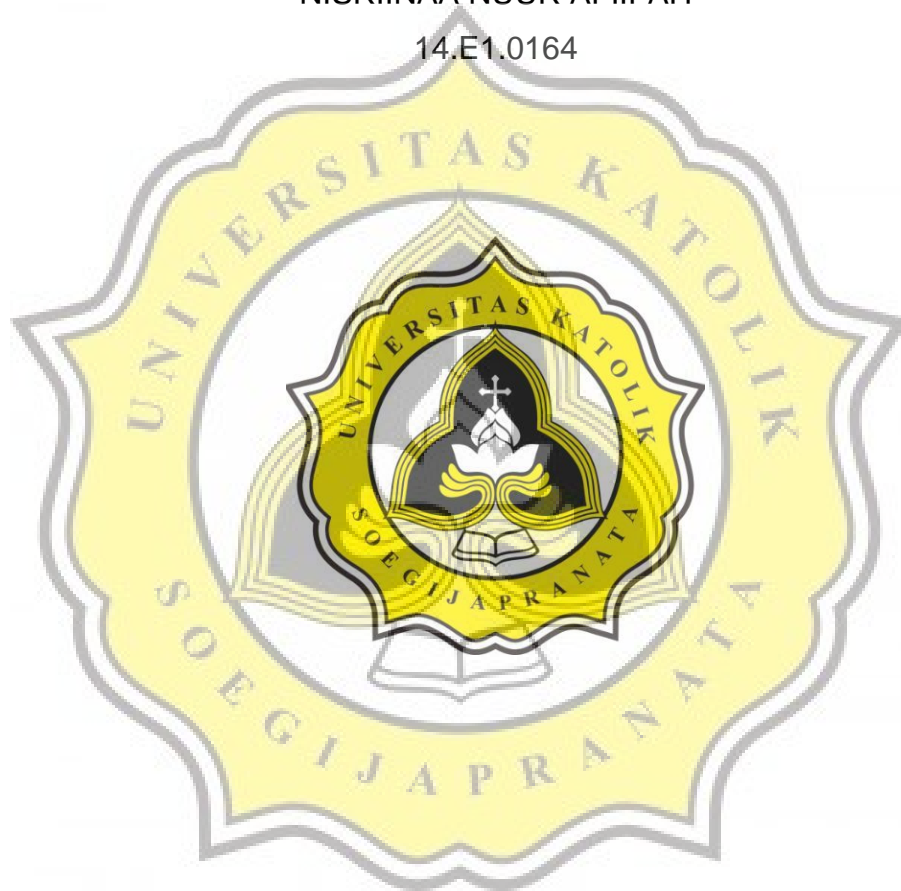
HARGA DIRI WANITA DITINJAU DARI *BODY DISSATISFACTION*

SKRIPSI

Oleh:

NISRIINAA NUUR AFIFAH

14.E1.0164



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

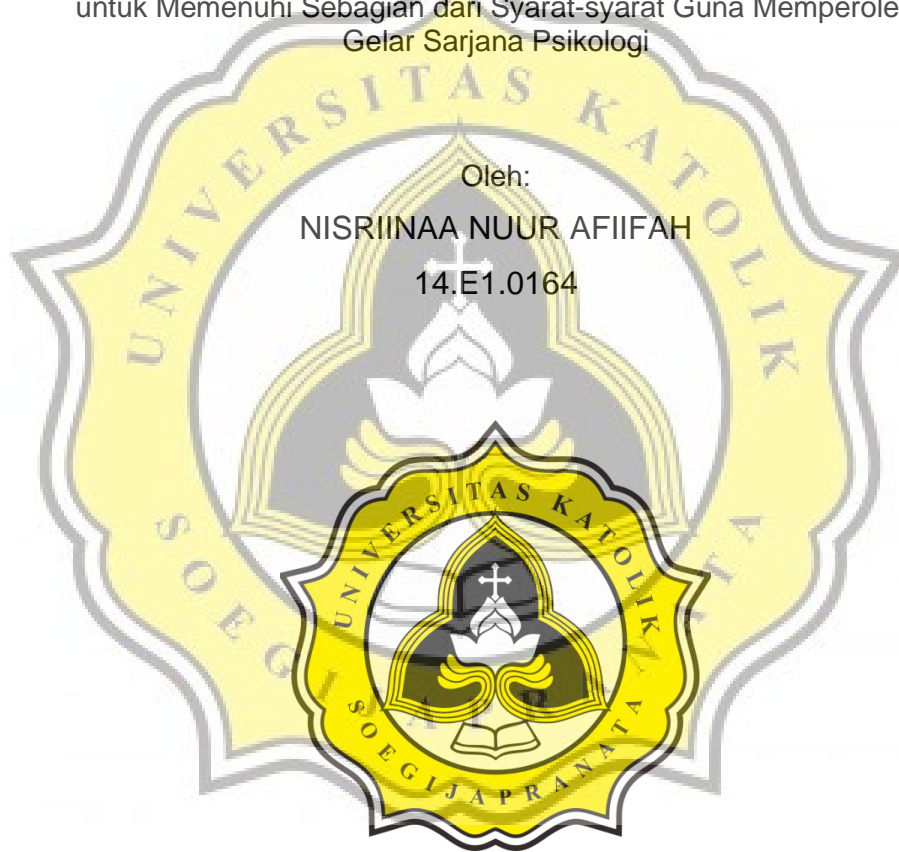
SEMARANG

2020

HARGA DIRI WANITA DITINJAU DARI *BODY DISSATISFACTION*

SKRIPSI

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

NISRIINAA NUUR AFIIFAH

14.E1.0164

PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2020

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelara Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

02 Juli 2020

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

(Dr. Suparni, M.Si)

Pembimbing Utama

(Dra. Emiliana Primastuti)

Dewan Penguji

(Drs. Heru Priyanto, M.Si)

(Drs. George Hardjanta, M.Si)

(Dra. Emiliana Primastuti, M.Si)

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 02 Juli 2020

Yang menyatakan



NISRIINAA NUUR AFIIFAH

14.E1.0164

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

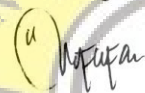
Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nisriinaa Nuur Afifah
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Harga Diri Wanita Ditinjau dari Body Dissatisfaction" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata beriak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 20 Juni 2020

Yang menyatakan

(u) 

NISRIINAA NUUR AFIFAH

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya ini saya persembahkan kepada :
Orang yang sangat saya sayangi yaitu kedua orang tua saya dan keluarga
yang turut serta membantu saya membuat karya ini.*



MOTTO

“Be a princess on your own and let the journey begin”



UCAPAN TERIMA KASIH

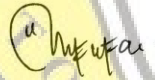
Puji syukur dan terima kasih peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat dan kasih-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “HARGA DIRI WANITA DITINJAU DARI *BODY DISSATISFACTION*” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Peneliti menyadari dalam menyelesaikan penelitian ini tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Pertama untuk Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan dan jalan keluar untuk proses peneliti dalam langkah peneliti.
2. Dr.M.Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi, Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang yang membimbing peneliti selama menyelesaikan studi di kampus
3. Dra. Emiliana Primastuti, M.Si yang menjadi dosen pembimbing peneliti, yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing skripsi serta memberikan semangat dan dukungan dalam mengerjakan skripsi.
4. Dra. M. Yang Roswita, M.Si selaku dosen wali yang membimbing peneliti selama menyelesaikan studi di kampus.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah mengajarkan banyak ilmu, pengalaman dan wawasan kepada peneliti..
6. Seluruh staff pengajaran Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah banyak membantu dalam segala urusan administrasi maupun birokrasi.
7. Mama dan Papa, yang telah memberikan doa serta kasih sayang di rumah dan senantiasa memberikan dukungan untuk segera menyelesaikan skripsi.
8. Para subjek penelitian, terima kasih atas partisipasinya dalam penelitian ini.
9. Teman-teman yang sudah support aku, ranga, twin evie, rimanda

10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dorongan moral, material, maupun spiritual selama penyusunan skripsi ini..
Semoga semua pihak yang telah disebutkan diatas selalu mendapat perlindungan dari Allah dan peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua yang membaca. Terima kasih.

Semarang, 20 Juni 2020
Peneliti



NISRIINAA NUUR AFIFAH



DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|-----------|
| Halaman Sampul Depan..... | i |
| Halaman Judul..... | ii |
| Halaman Pengesahan..... | iii |
| Pernyataan..... | iv |
| Halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah | v |
| Halaman Persembahan | vi |
| Halaman Motto..... | vii |
| Ucapan Terimakasih..... | viii |
| Daftar Isi..... | x |
| Daftar Tabel..... | xii |
| Daftar Lampiran..... | xiii |
| Abstrak..... | xiv |
| BAB 1 PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2. Tujuan Penelitian..... | 10 |
| 1.3. Manfaat Penelitian..... | 10 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 11 |
| 2.1. Harga diri (<i>Self esteem</i>)..... | 11 |
| 2.2. <i>Body dissatisfaction</i> | 19 |
| 2.3. Hubungan Antara Harga Diri Dengan <i>Body dissatisfaction</i> Pada Wanita Dewasa..... | 22 |
| 2.4. Hipotesis..... | 26 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN..... | 27 |
| 3.1. Identifikasi Variabel Penelitian..... | 27 |
| 3.2. Definisi Operasional..... | 27 |
| 3.3. Populasi Dan Teknik Pengambilan Sampel..... | 28 |
| 3.4. Metode Pengumpulan Data..... | 29 |
| 3.5. Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur..... | 31 |
| 3.6. Metode Analisis Data..... | 33 |
| BAB 4 PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN..... | 34 |
| 4.1. Orientasi Kancah Penelitian..... | 34 |
| 4.2. Persiapan Penelitian..... | 36 |
| 4.3. Pelaksanaan Pengambilan Data Penelitian..... | 39 |
| BAB 5 HASIL PENELITIAN..... | 41 |
| 5.1. Uji Asumsi..... | 41 |
| 5.2. Pembahasan..... | 42 |

| | |
|---------------------------------|----|
| BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN..... | 46 |
| 6.1. Kesimpulan..... | 46 |
| 6.2. Saran-saran..... | 46 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 48 |



DAFTAR TABEL

Halaman

| | |
|---|----|
| Tabel 3.1 Blue Print Skala <i>Body Dissatisfaction</i> | 30 |
| Tabel 3.2 Blue Print Skala Harga diri..... | 31 |
| Tabel 4.1 Uji Validitas dan Realiabilitas <i>Body Dissatisfaction</i> | 36 |
| Tabel 4.2 Variasi Sebaran Item Skala <i>Body Dissatisfaction</i> | 37 |
| Tabel 4.3 Sebaran Item Valid Skala <i>Body Dissatisfaction</i> | 37 |
| Tabel 4.4 Variasi Sebaran Item Skala Harga diri..... | 38 |
| Tabel 4.5 Sebaran Item Valid Skala Harga diri..... | 39 |



DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | | Halaman |
|----------|----------------------------|---------|
| A | Skala Penelitian..... | 51 |
| B | Hasil Try Out..... | 59 |
| C | Data Hasil Penelitian..... | 68 |
| D | Uji Asumsi..... | 77 |
| E | Hasil Analisis Data..... | 80 |
| F | Surat Ijin Penelitian..... | 85 |



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empirik harga diri wanita ditinjau dari *body dissatisfaction*. Populasi yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah wanita dewasa awal berusia 18-40 tahun yang melakukan senam di sanggar senam X dan salon Y di Semarang. Penelitian ini menggunakan alat ukur skala harga diri dan *body dissatisfaction* sebagai alat dalam pengumpulan data. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan teknik korelasi Product Moment dari Karl Pearson. Hasil penelitian menunjukkan nilai korelasi sebesar $r_{xy} = -0,295$. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara *body dissatisfaction* dengan harga diri. Nilai sumbangan efektif sebesar 8,7%.

Kata Kunci : Harga Diri, *Body Dissatisfaction*, wanita dewasa awa