

Daftar pustaka

- Aini, Q., Rahardja, U., & Al Nasir, A. L. (2019). Sistem Penilaian Penguji Pada Ujian Kenaikan Tingkat Sabuk Taekwondo Berbasis Laravel Framework Di Kota/Kabupaten. *Journal of Computer Engineering, Science and System Journal*, 4(2), 157-161.
<https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/cess/article/view/13307>
- Alwisol. (2007). *psikologi kepribadian*. malang: UMM press.
- Andi, K. (2018). Kecemasan dan Kesejahteraan Hidup Pada Karyawan yang akan Pensiun PT. KALTIM Prima Coal . *PSIKOBORNEO*.
[http://ejournal.psikologi.fisip-unmul.ac.id/site/wp-content/uploads/2018/10/JURNAL%20ANDI%20KAMISASI%20\(10-11-18-03-11-35\).pdf](http://ejournal.psikologi.fisip-unmul.ac.id/site/wp-content/uploads/2018/10/JURNAL%20ANDI%20KAMISASI%20(10-11-18-03-11-35).pdf)
- Arikunto, S. (2002). *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineke Cipta.
- Atkinson, R. L., Atkinson, R. C., Smith, E. E., & Bem, D. J. (2010). *Pengantar Psikologi*. Batam: Interaksara.
- Azwar, S. (2007). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Cutler, H. C. (2004). *Seni Hidup Bahagia*. (A. T. Widodo, Ed.) Jakarta: Gramedia Pustaka Umum.
- Craighead, W. E & Nemeroff, C. B. (2004). *The Concise Corsini Encyclopedia of Psychology and Behavioral Sciences (Third Edition)*. New Jersey: John Willey & Sons, Inc.
- De Clerg, L. (1994). *Tingkah Laku Abnormal*. Jakarta: PT Gramedia.
- Esa, T. A. (2016). *Sistem Informasi Unit Kegiatan Mahasiswa Taekwondo Universitas Islam Indonesia*. Yogyakarta: skripsi. Universitas Islam Indonesia.
<https://dspace.uui.ac.id/bitstream/handle/123456789/3751/04%20abstract.pdf?sequence=5&isAllowed=y>
- Feist, J., & Feist, G. J. (2010). *Theories of Personality*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Ghazalba, F. A. (2009). Pengaruh Pelatihan Relaksasi Terhadap Kecemasan Pada Atlet Karate. *Skripsi*.
<https://docplayer.info/64808659-Pengaruh-pelatihan-relaksasi-terhadap-kecemasan-pada-atlet-karate.html>
- Ghufron, M. N., & Risnawati, R. (2017). *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta: AR-RUZZ MEDIA.

- Hardiani, C. A. (2012). Kecemasan dalam Menghadapi Masa Bebas Pada Narapidana Anak Di Lembaga Pemasyarakatan Anak Kutuarjo. *Skripsi*.
<https://eprints.uny.ac.id/9709/>
- Haziqatuzikra, & Nio, S. R. (2019). Hubungan Self-Efficacy Dengan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Mahasiswa KPI UINIB Padang. *Jurnal Riset Psikologi*.
<http://ejournal.unp.ac.id/students/index.php/psi/article/view/6344>
- KBBI. (2012-2019). Retrieved from <https://kbbi.web.id/uji>
<https://kbbi.web.id/uji>
- Mawandha, H. G., & Ekowarni, E. (2009). Terapi Kognitif Perilaku dan Kecemasan Menghadapi Prosedur Medis Pada Anak Penderita Leukimia. *Universitas Gajah Mada*.
<https://media.neliti.com/media/publications/104925-ID-terapi-kognitif-perilaku-dan-kecemasan-m.pdf>
- Mukhid, A. (2009). Self- Efficacy (Perspektif Teori Kognitif Sosial dan Implikasinya terhadap Pendidikan). *Tadris*, Volume 4. Nomor 1.
<http://ejournal.stainpamekasan.ac.id/index.php/tadris/article/view/247>
- Nabilah, Mardhiyah, A., & Widiyanti, E. (2016). Gambaran Self-efficacy Ibu dengan Anak yang Sedang Menjalani Pengobatan Tuberkulosis Di Poliklinik Spesialis Anak RSUD Cibabat Cimahi. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, Volume 4 No.1.
<https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/3899>
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. (2005). *Psikologi Abnormal*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Nugroho, T. F. (2010). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir Di Fakultas Psikologi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta. *Skripsi*.
https://repository.usd.ac.id/28868/2/059114104_Full%5B1%5D.pdf
- Nuraini, D. E. (2013). eJournal Psikologi. *Kecerdasan Emosi dan Kecemasan Menghadapi Pensiun Pada PNS*.
[http://ejournal.psikologi.fisip-unmul.ac.id/site/wp-content/uploads/2014/02/eJournal%20%20Psikologi%20\(02-27-14-01-42-03\).pdf](http://ejournal.psikologi.fisip-unmul.ac.id/site/wp-content/uploads/2014/02/eJournal%20%20Psikologi%20(02-27-14-01-42-03).pdf)
- O' Keeffe, L., White, B., Panizzon, D., Elliott, K., & Semmens, A. (2018). Mathematics Anxiety: Year 7 and 8 Student Perception. *Mathematics Education Research Group of Australia*.
<https://eric.ed.gov/?id=ED592472>

- Parnabas, V. (2015). The Level of Competitive State Anxiety and Sport Performance among Taekwondo Athletes. *The International Journal of Indian psychology*.
<http://oaji.net/articles/2015/1170-1425808931.pdf>
- Puspita, Y. P., Abidin, Z., & Sawitri, D. R. (2010). Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Kecemasan Menjelang Ujian Nasional (UN) Pada Siswa Kelas XII Reguler Sma Negeri 1 Surakarta. *jurnal*.
<https://core.ac.uk/download/pdf/11723665.pdf>
- Rahman, I. M. (2014). Hubungan Kecemasan Terhadap Motivasi Belajar Siswa Menjelang Menghadapi Ujian Akhir Nasional. *Skripsi*.
<http://etheses.uin-malang.ac.id/596/>
- Ramaiah, S. (2007). *All You Wanted To Know About Anxiety*. New Delhi: New Dawn.
- Riani, W. S., & Rozali, Y. A. (2014). Hubungan Antara Self Efficacy dan Kecemasan Saat Presentasi Pada Mahasiswa universitas Esa Unggul. *Jurnal Psikologi*.
<https://media.neliti.com/media/publications/126836-ID-hubungan-antara-self-efficacy-dan-kecema.pdf>
- Rohmansyah, N. A., Wiyanto, A., Zhannisa, U. H., & Setiyawan. (2017). Tingkat Kecemasan dan Stress Atlet Cabang Beladiri Menjelang Kompetisi Porsenasma Palembang Tahun 2017. *skripsi*.
<http://eprints.upgris.ac.id/192/1/Laporan%20Penelitian%20Kecemasan%20dan%20Stress.pdf>
- Safitri, D. P., & Masykur, M. A. (2017). HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI KEJUARAAN NASIONAL PADA ATLET TENIS LAPANGAN PELTI SEMARANG. *Jurnal Empati*, Volume 6, halaman 98-105.
<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/19736>
- Satiadarma, M. P. (2000). *Dasar-Dasar Psikologi Olahraga*. Jakarta: PT Primacon Jaya Dinamika.
- Sue, D., Sue, D., & Sue, S. (1986). *Understanding Abnormal Behavior*. boston: Houghton Mifflin Company.
- Sunaryo, Y. (2017). Pengukuran Self Efficacy Siswa Dalam Pembelajaran Matematika Di Mts N 2 Ciamis. *Teorema*, Volume 1 No. 2 Hal 39-44.
<https://jurnal.unigal.ac.id/index.php/teorema/article/view/548>

Suprpto, M. B. (2019). Efikasi Diri dan Kecemasan Dalam Menghadapi Pertandingan Pada Pemain Futsal Babak Semifinal Psychofutsal 2019. *Acta Psychologia*, Vol. 1 No. 3.

<http://journal.student.uny.ac.id/ojs/ojs/index.php/psikologi/article/view/162>

22

Suryadi, V. Y. (2002). *Tae Kwon Do (Poomse Tae Geuk)*. Yogyakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.

Susetya, C. b. (2012). Efektivitas Konseling kelompok Behavior dengan Teknik Relaksasi Untuk Menurunkan kecemasan Menghadapi Ujian Kenaikan Tingkat Pada Taekwondo-in Salatiga . *Skripsi*.

http://repository.uksw.edu/bitstream/123456789/1800/1/T1_132007704_Judul.pdf

Tirtawirya, d. (2005). Perkembangan Dan Peranan Taekwondo Dalam Pembinaan Indonesia. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 195-211.

<http://staffnew.uny.ac.id/upload/132305089/penelitian/Perkembangan+dann+Peranan+Taekwondo+dalam+Pembinaan+Manusia+Indon.pdf>

Vildiana, V. (2013). Perbedaan Kecemasan Terhadap Menopause Pada wanita Pra dan Pasca Menopause Di Perumahan Ardimulyo Desa Singosari Malang. *Skripsi*.

http://etheses.uin-malang.ac.id/1859/1/07410019_Pendahuluan.PDF

Wade, C., & Tavirs, C. (2007). *psychology, 9th edition*. Jakarta: Erlangga.

Wardhani, D. K. (2015). Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Kecemasan Menhadapi Ujian Skripsi Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. *skripsi*.

<http://eprints.ums.ac.id/38873/2/03.%20HALAMAN%20DEPAN.pdf>

WHO. (1948). *World Health Organization*. Retrieved from World Health Organization: <https://www.who.int/about/who-we-are/constitution>

Widiastuti, M. ., (2017). Penerimaan Diri sebagai Mediator Hubungan antara Religiusitas dengan Kecemasan pada Penyandang Diabetes Mellitus Tipe 2. *PSIKOLOGIKA, VOLUME 22 NOMOR 1*.

<https://journal.uii.ac.id/Psikologika/article/view/10659/8291>

Widyaningrum, Y. (2015). *"Pembinaan Prestasi Olahraga Beladiri Taekwondo di Pemusatan Latihan Daerah (Pelatda) Taekwondo Indonesia Jawa Tengah Tahun 2014/2015*. Semarang: Universitas Negeri Semarang.

Wohon, A. M., & Ediati, A. (2019). Hubungan antara Efikasi Diri dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Futsal Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Empati, Volume 8 (nomor 2)*, 64-70.

<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/24404>

Zulkarnaen, A. A., & Rahmasari, D. (2013). Hubungan Antara Self-Efficacy dan Optimisme Dengan Kecemasan Pada Atlet Beladiri Aikido. *Jurnal Penelitian Psikologi*, Vol. 2, No. 2.

<https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/7176/7715>

