

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN  
KECEMASAN MENJELANG TES SELEKSI MASUK  
PERGURUAN TINGGI NEGERI**

SKRIPSI



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2020**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN  
KECEMASAN MENJELANG TES SELEKSI MASUK  
PERGURUAN TINGGI NEGERI**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi

Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Ronny Phungky Adhiwijaya

14.E1.0060

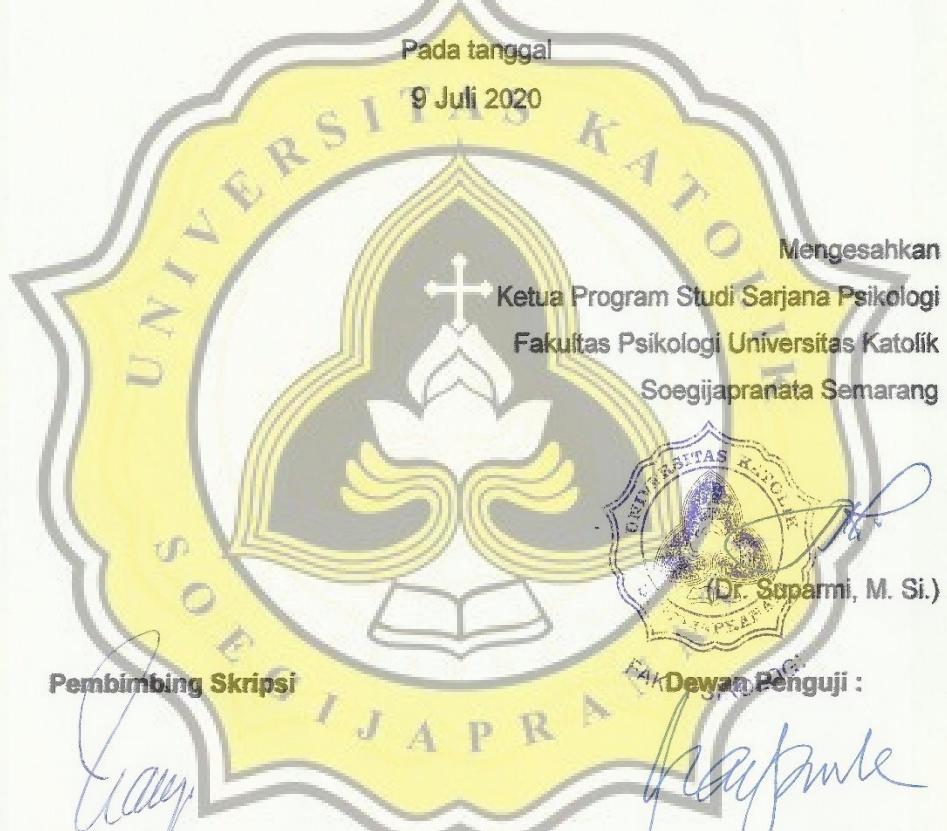


**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2020**

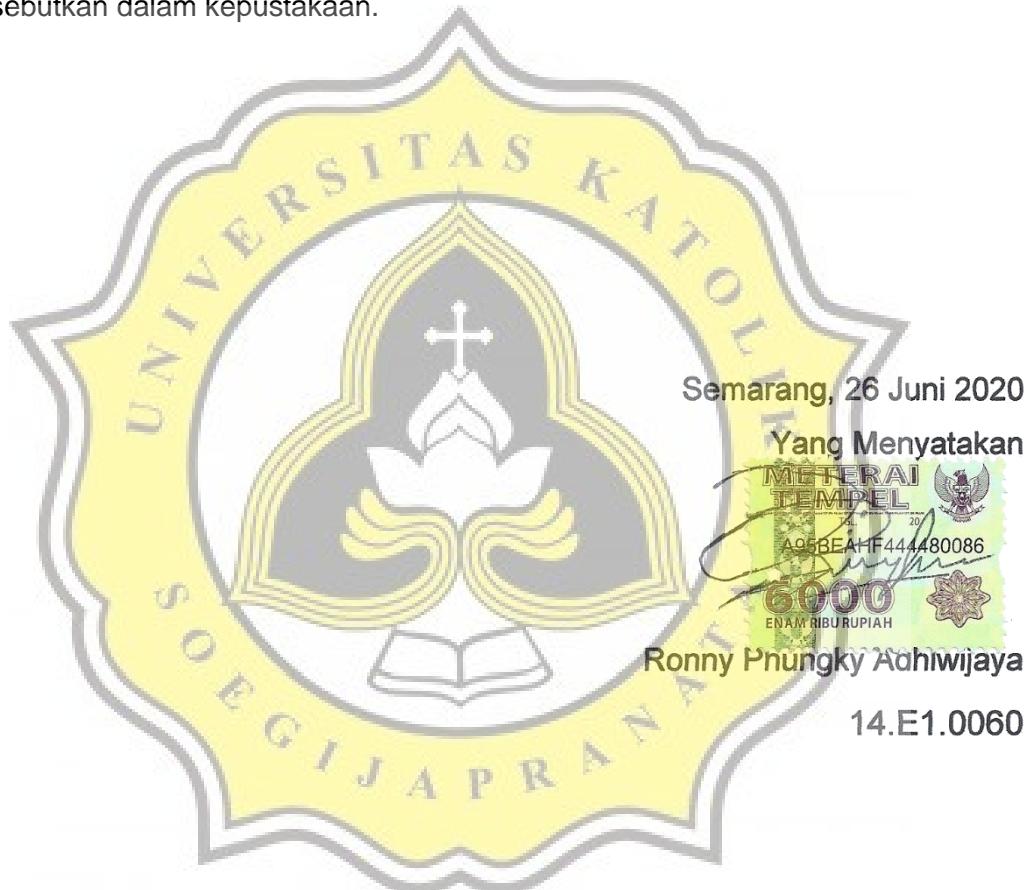
## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Pengaji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Derajat Psikologi



## **PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI**

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ronny Phungky Adhiwijaya

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga Dengan Kecemasan Menjelang Tes Seleksi Masuk Perguruan Tinggi Negeri”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan menduplikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 5 Agustus 2020

Yang bersangkutan



Ronny Phungky Adhiwijaya

## **UCAPAN TERIMAKASIH**

Mengucap syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas kasih dan kemurahannya, memberikan kemampuan dan kekuatan, sehingga penyusunan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN KECEMASAN MENJELANG TES SELEKSI MASUK PERGURUAN TINGGI NEGERI” dapat terselesaikan. Penyusunan skripsi ini dalam rangka memenuhi persyaratan program S-1 Psikologi di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Penyelesaian skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan banyak pihak, sehingga penulis ingin menutup dengan terimakasih, khususnya kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Suparmi, M. Si., selaku Kepala Program Studi S-1 Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Th. Dewi Setyorini, S. Psi., MSi, selaku Dosen Wali Kelas 01 Angkatan 2014 yang telah mendampingi selama studi di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
4. Drs. Haryo Goeritno, M. Si. selaku dosen pembimbing saya yang senantiasa sabar dan teliti dalam membantu pembuatan naskah skripsi saya.
5. Kepada pihak sekolah SMA Negeri 2 Semarapura Bali yang telah mengijinkan saya untuk melakukan pengambilan data penelitian.

6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang bermanfaat bagi penulis.
7. Seluruh Teman-Teman yang Sudah Membantu Saya dalam Meraih Gelar Sarjana Psikologi.
8. Kepada Rosewita Anggraeni Bastian yang senantiasa menyemangati ketika sedang dalam keadaan yang sulit dan rela meluangkan waktu untuk membantu menyelsaikan naskah skripsi ini.
9. Untuk kedua orang tua saya yang selalu mendukung dan mendoakan saya sehingga proses penggeraan skripsi ini dapat berjalan dengan lancar.
10. Seluruh pihak yang turut memberikan bantuan dalam proses penyelesaian skripsi ini namun tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhirnya penulis berharap nantinya karya ini dapat bermanfaat dan kontribusi kepada civitas akademik di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

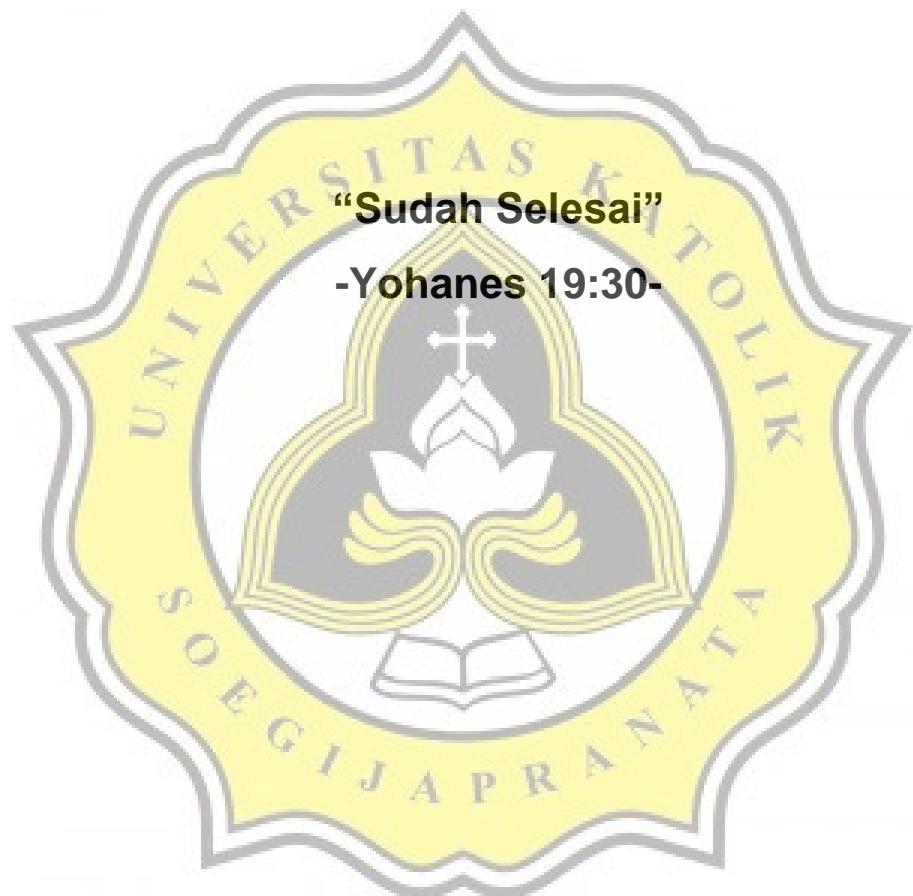
Semarang, 5 Agustus 2020



Ronny Phungky Adhiwijaya

14.E1.0060

**MOTTO**



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
MOTTO.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT .....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	7
1.3. Manfaat Penelitian .....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Kecemasan Menjelang Tes Seleksi Masuk Perguruan Tinggi Negeri .....	9
2.2. Dukungan Sosial Keluarga .....	15
2.3. Hubungan antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Kecemasan Menjelang Tes Seleksi Masuk Perguruan Tinggi Negeri .....	21
2.4. Hipotesis.....	24

BAB 3 METODE PENELITIAN.....	26
3.1. Jenis Penelitian.....	26
3.2. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel .....	26
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	27
3.4. Alat Ukur Penelitian.....	28
3.5. Validitas Item dan Reliabilitas Alat Ukur.....	31
3.5. Metode Analisis Data.....	31
 BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN .....	33
4.1. Persiapan Penelitian.....	33
4.2. Pengumpulan Data.....	37
4.3. Uji Validitas Item dan Reliabilitas Alat Ukur.....	38
 BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
5.1. Hasil Penelitian.....	40
5.2. Pembahasan.....	41
 BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
6.1. Kesimpulan.....	49
6.2. Saran.....	49
 DAFTAR PUSTAKA.....	51
 LAMPIRAN.....	55

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Tabel Data Siswa yang Mengikuti SBMPTN .....	2
Tabel 3.1 Jumlah Item Skala Kecemasan Menjelang Tes Seleksi Masuk PTN .....	30
Tabel 3.2 Jumlah Item Skala Dukungan Sosial Keluarga .....	31
Tabel 4.1 Penyebaran Nomor Item Skala Kecemasan Menjelang Tes Seleksi Masuk PTN .....	36
Tabel 4.2 Penyebaran Nomor Item Skala Dukungan Sosial Keluarga .....	37
Tabel 4.3 Nomor Item Skala Dukungan Sosial Keluarga yang Valid dan Gugur.....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
A	SKALA PENELITIAN	56
B	DATA UJI COBA	82
C	DATA PENELITIAN	92
D	VALIDITAS ITEM DAN RELIABILITAS	102
E	UJI ASUMSI	108
F	UJI HIPOTESIS	112
G	UJI KORELASI	114
H	SURAT IJIN PENELITIAN	116



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan kecemasan menjelang tes seleksi masuk perguruan tinggi negeri. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan negatif antara dukungan sosial keluarga dengan kecemasan menjelang tes seleksi masuk PTN. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa-siswi kelas dua belas SMA yang akan melanjutkan pendidikan ke perguruan tinggi negeri. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *incidental sampling*. Pengambilan data pada penelitian ini menggunakan skala kecemasan menjelang tes seleksi masuk perguruan tinggi negeri dan skala dukungan sosial keluarga. Berdasarkan analisis data dengan teknik korelasi Spearman's rho sebesar -0,521 dengan  $p= 0,000$  ( $p<0,01$ ), menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara dukungan sosial keluarga dengan kecemasan menjelang tes seleksi masuk PTN. Dengan demikian hipotesis penelitian diterima.

Kata kunci : Kecemasan, Dukungan sosial keluarga, Perguruan Tinggi Negeri.

## ABSTRACT

This study aims to determine the correlation between family social support with the anxiety toward of public university entrance selection test. The hypothesis of this study was that there is a negative correlation between family social support with the anxiety toward of public university entrance selection test. The higher the family social support is, the lower the anxiety toward of state university entrance selection test, and vice versa. The subjects in the study were students of the twelfth grade of senior high school who will continue their education to state universities. The sampling technique in this study was incidental sampling. Data collection of data in this study used the scale of family social support and the scale of anxiety toward of public university entrance selection test. The research result, based on data analysis using Spearman's rho technique, show that there was a significantly negative correlation between family social support with the anxiety toward of public university entrance selection test. The coefficient correlation is -0,521 with  $p=0,000$  ( $p<0,01$ ).

Keywords : Anxiety, Family Social Support, Public University Entrance Selection Test.