

**HUBUNGAN ANTARA DISTRES PSIKOLOGI DENGAN  
KETERLIBATAN KERJA PADA POLISI**

SKRIPSI

VINSENSIUS DENANDA KURNIAWAN HARSONO

NIM 13.40.0286



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2020**

# HUBUNGAN ANTARA DISTRES PSIKOLOGI DENGAN KETERLIBATAN KERJA PADA POLISI

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:  
Vinsensius Denanda Kurniawan Harsono  
NIM 13.40.0286



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2020

**HALAMAN PENGESAHAN**

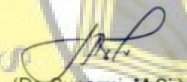
Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan  
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna  
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

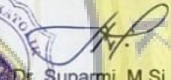
21/7/2020

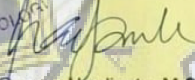
Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

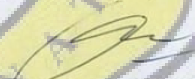
Pembimbing Skripsi

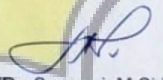
  
(Dr. Suparmi, M.Si.)

Dewan Penguji

  
(Dr. Suparmi, M.Si.)

  
(Drs. George Hardjanta, M.Si.)

  
(Kuriake Khairismawan, S.Psi., M.Si., Psi.)

  
(Dr. Suparmi, M.Si.)

## SURAT PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

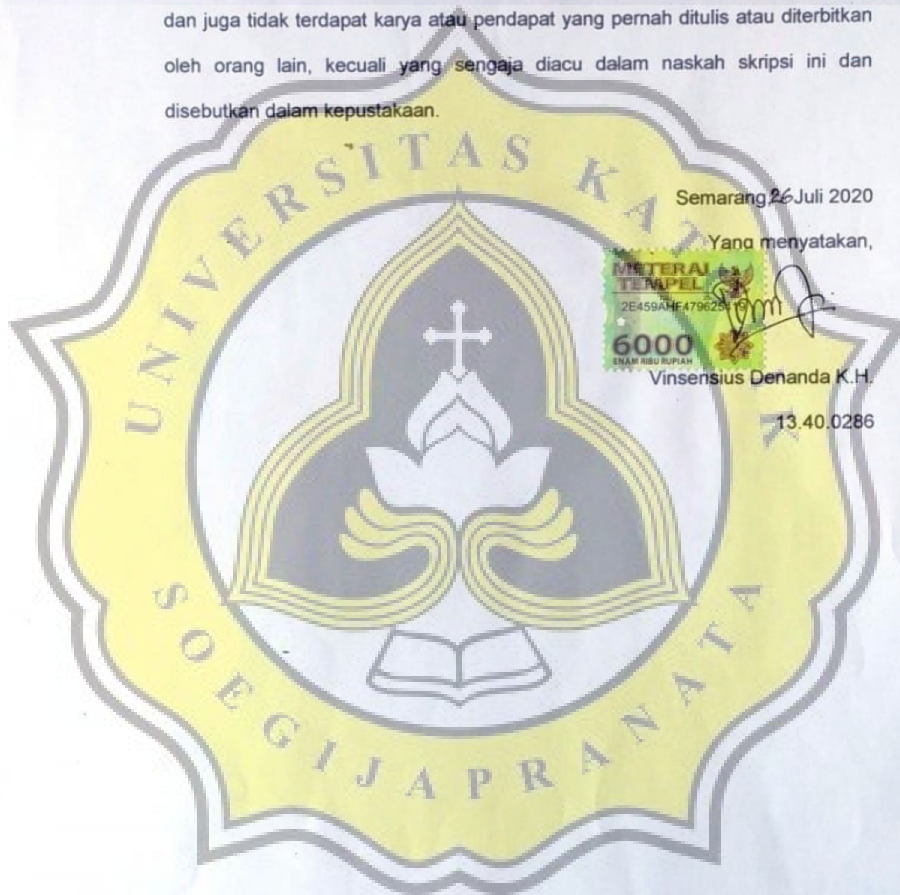
Semarang, 26 Juli 2020

Yang menyatakan,



Vinsensius Denanda K.H.

13.40.0286



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Vinsensius Denanda Kurniawan Harsono

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

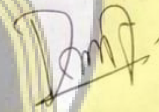
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Non eksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan antara Distres Psikologi dengan Keterlibatan Kerja pada Polisi" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan menduplikasikan tugas akhir selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, Juli 2020

Yang menyatakan,



Vinsensius Denanda Kurniawan Harsono

NIM. 13.40.0286

## HALAMAN MOTTO

*Kuatkan dan teguhkanlah hatimu, janganlah takut dan jangan gemetar karena mereka, sebab TUHAN, Allahmu, Dialah yang berjalan menyertai engkau; Ia tidak akan membiarkan engkau dan tidak akan meninggalkan engkau.  
(Ulangan 31:6)*

*Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman TUHAN, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan.  
(Yeremia 29:11)*



## UCAPAN TERIMA KASIH

Mengucap syukur kepada Tuhan Yesus atas kemurahan dan anugerahNya, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi, yang berjudul “HUBUNGAN ANTARA DISTRES PSIKOLOGI DENGAN KETERLIBATAN KERJA PADA POLISI”. Skripsi ini merupakan syarat untuk menyelesaikan program S1 Psikologi di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.

Penyelesaian skripsi ini berkat bantuan banyak pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, MKes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang, yang telah memberikan kemudahan dalam berbagai kebijakan di fakultas.
2. Dr. Suparmi, MSi, selaku Ketua Program S1 Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang dan Dosen Pembimbing yang senantiasa memberikan waktu, masukan, motivasi dan arahan.
3. Dra. Emiliana Primastuti, MSi, selaku Dosen Wali untuk arahan dan motivasi selama perkuliahan.
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang untuk ilmu-ilmu yang telah diajarkan.
5. Seluruh Tenaga Pendidik untuk bantuan dan kerjasamanya yang berkaitan dengan administrasi selama proses penyusunan skripsi secara virtual.
6. Komisarisi Polisi Aries Dwi Cahyanto, SH, SIK, selaku Kasat Sabhara Polrestabes Semarang yang telah memberikan ijin penelitian di lingkungan kerjanya.

7. Seluruh anggota Satuan Sabhara Polrestabes Semarang yang bersedia berpartisipasi dalam pengisian skala penelitian.
8. Almarhum Papa, Mama dan adikku, serta keluarga besar yang senantiasa memberikan dukungan doa, motivasi dan kasih sayang.
9. Teman-teman 2013 yang sama-sama berjuang menyelesaikan skripsi: Asep, Rizky, Saka, Adel, Bohang, Bambang, Indra, Aldi, Iyul, Mariska, Eksi dan Uffa.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

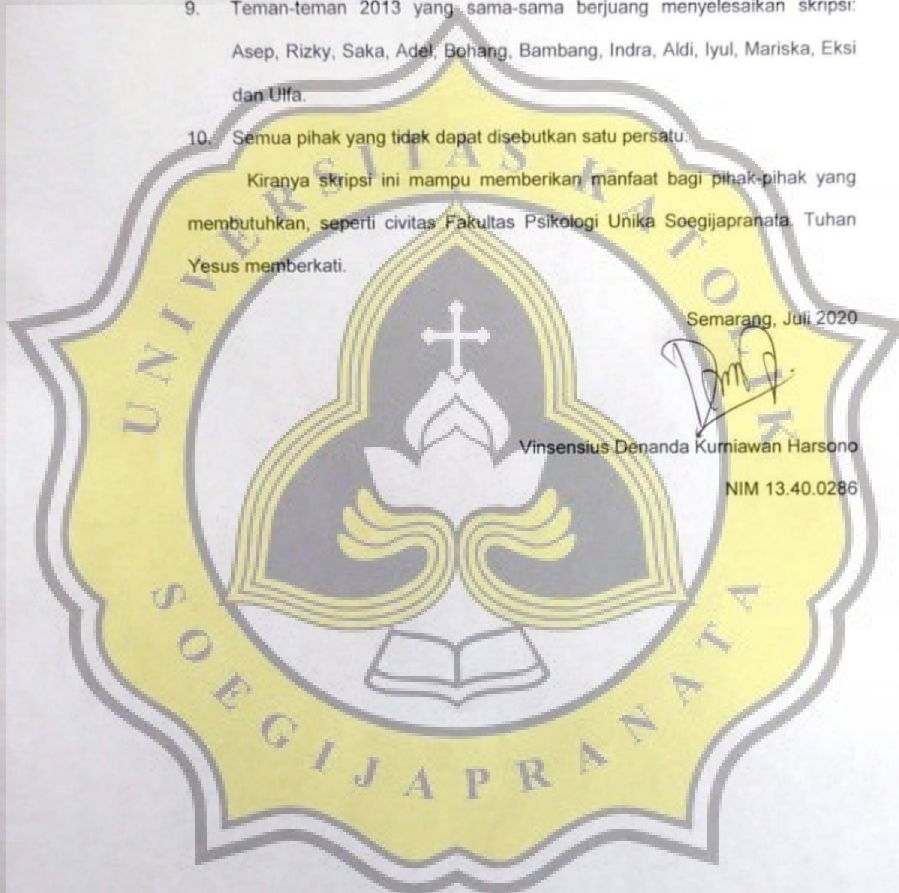
Kiranya skripsi ini mampu memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang membutuhkan, seperti civitas Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata. Tuhan Yesus memberkati.

Semarang, Juli 2020



Vinsensius Denanda Kumiawan Harsono

NIM 13.40.0286





## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA.....	v
MOTTO .....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
<b>BAB 1    PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Tujuan Penelitian .....	7
1.3 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB 2    TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Keterlibatan Kerja pada Polisi .....	8
2.2 Distres Psikologi.....	18
2.3 Hubungan antara Distres Psikologi dengan Keterlibatan Kerja pada Polisi .....	22
2.4 Hipotesis .....	24
<b>BAB 3    METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Pendekatan Penelitian.....	25
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....	25
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	25
3.4 Populasi dan Teknik Sampling .....	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	27
3.6 Uji Coba Alat Ukur .....	28
3.7 Teknik Analisis Data .....	29
<b>BAB 4    PELAKSANAAN PENELITIAN</b>	
4.1 Orientasi Kancah .....	31
4.2 Persiapan Penelitian .....	31
4.3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	32
4.4 Pengumpulan Data .....	34

BAB 5	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1	Hasil Penelitian .....	36
5.2	Pembahasan .....	37
BAB 6	PENUTUP	
6.1	Kesimpulan .....	41
6.2	Saran .....	41
	DAFTAR PUSTAKA .....	43
	LAMPIRAN .....	46



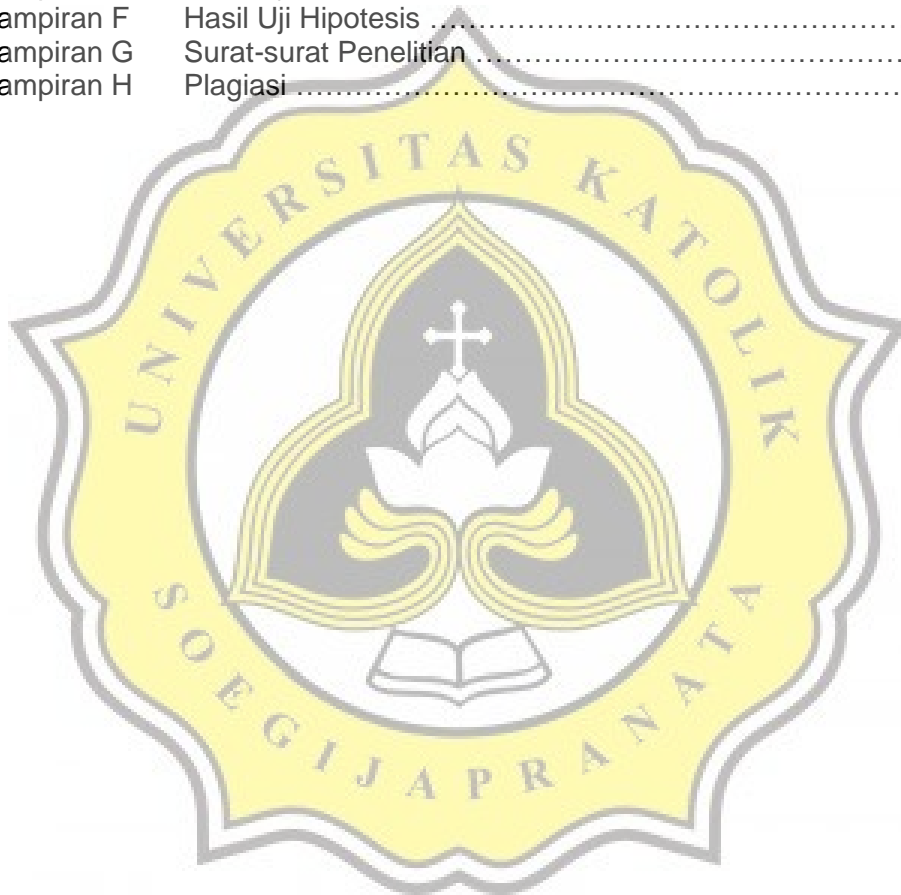
## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala Keterlibatan Kerja .....	27
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Distres Psikologi.....	28
Tabel 4.1 Sebaran Nomor Item Skala Keterlibatan Kerja .....	32
Tabel 4.2 Sebaran Nomor Item Skala Distres Psikologi.....	32
Tabel 4.3 Item Valid dan Gugur Skala Keterlibatan Kerja .....	33
Tabel 4.4 Item Valid dan Gugur Skala Distres Psikologi.....	33



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A	Skala Penelitian..... 27
Lampiran B	Data Uji Coba Alat Ukur ..... 28
Lampiran C	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas ..... 32
Lampiran D	Data Penelitian ..... 32
Lampiran E	Hasil Uji Asumsi ..... 33
Lampiran F	Hasil Uji Hipotesis ..... 33
Lampiran G	Surat-surat Penelitian ..... 33
Lampiran H	Plagiasi ..... 33



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara distres psikologi dengan keterlibatan kerja pada polisi. Hipotesis penelitian adalah ada hubungan negatif antara distres psikologi dengan keterlibatan kerja pada polisi. Pendekatan penelitian kuantitatif-korelasional. Subjek adalah 56 orang anggota Satuan Sabhara Polrestabes Semarang yang diperoleh secara *purposive sampling*. Data diperoleh menggunakan Skala Keterlibatan Kerja dan Skala Distres Psikologi, yang kemudian dianalisis menggunakan korelasi *product moment* Pearson. Hasil penelitian diperoleh  $r_{xy} = -0,546$  dan  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ), yang berarti ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara distres psikologi dengan keterlibatan kerja pada polisi. Semakin tinggi distres psikologi maka semakin rendah keterlibatan kerja pada polisi, dan sebaliknya. Jadi, hipotesis diterima.

Kata kunci: keterlibatan kerja, distres psikologi, dan polisi



## **ABSTRACT**

*This study aims to determine the relationship between psychological distress with work involvement in the police. The research hypothesis is that there is a negative relationship between psychological distress and work involvement with the police. Research uses a quantitative-correlational approach. Subjects were 56 members of the Semarang Sabhara Polrestabes Unit who were obtained by purposive sampling. Data obtained using the Work Engagement Scale and Psychological Distress Scale. Data were analyzed using Pearson product moment correlation. The results showed that  $r_{xy} = -0.546$  and  $p = 0,000$  ( $p < 0.01$ ), which means that there is a very significant negative relationship between psychological distress and work involvement in the police. The higher the psychological distress, the lower the work involvement of the police, and vice versa. So, the hypothesis is accepted.*

*Keywords: work involvement, psychological distress, and police*

