

BAB 4

PELAKSANAAN PENELITIAN

4.1 Orientasi Kanchah

Orientasi kanchah penelitian dilaksanakan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik (Unika) Soegijapranata Semarang, yang beralamat di Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Dhuwur, Semarang 50234. Telpon 024-8505003, 8441555 (hunting). Fax 024-8415429, 8445265. e-mail: kontak@unika.ac.id. www.unika.ac.id.

Fakultas Psikologi didirikan atas prakarsa Dr. A. Soerojo (Rektor), A.Widanti Soebijanto, SH (Pembantu Rektor II), Drs. Darmanto Jatman, SU, (UNDIP), Dra. Frieda NRH (UNDIP), Drs. Eddy Hendrarno, SU (IKIP Semarang), Drs ML. Oetomo (RSJ, Kramat-Magelang). Fakultas Psikologi berhasil diwujudkan dan secara resmi beroperasi pada tanggal 6 Agustus 1984 dengan ijin operasional dari Kopertis Wilayah VI Nomor 927/K/14.12/Kop.VI/V/1984 tanggal 18 Mei 1984.

Jumlah mahasiswa di Unika Soegijapranata Semarang hingga tahun akademik 2019/2020 sebanyak 7.533 mahasiswa aktif yang terdiri dari 174 mahasiswa D3, 6.889 mahasiswa S1, dan 470 mahasiswa pascasarjana (S2-S3). Secara khusus jumlah mahasiswa Fakultas Psikologi sebanyak 971 orang. Data BAK hingga tahun 2020 terdapat 421 mahasiswa S1 Psikologi yang sedang menyusun skripsi.

Penelitian ini dilaksanakan di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang dengan alasan jumlah mahasiswa yang tidak lulus tepat waktu karena faktor skripsi atau mengerjakan skripsi terlalu lama ternyata ada indikasi

mengalami distres psikologi. Selain itu, beberapa mahasiswa tersebut juga mengeluhkan kurangnya dukungan sosial dari dosen pembimbing.

4.2 Persiapan Penelitian

4.2.1 Penyusunan Alat Ukur

Penelitian ini menggunakan dua skala sebagai alat ukur, yaitu Skala Distres Psikologi dan Skala Dukungan Dosen Pembimbing. Kedua skala tersebut disusun sendiri oleh penulis. Pada Skala Distres Psikologi terdiri dari 20 item yang disusun menurut simtom depresi dan simtom kecemasan, dengan sebaran nomor item sebagai berikut:

Tabel 4.1 Sebaran Nomor Item Skala Distres Psikologi

No	Simtom	Nomor Item		Jumlah Item
		<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
1	Depresi	1,5,9,13,17	2,6,10,14,18	10
2	Kecemasan	3,7,11,15,19	4,8,12,16,20	10
Jumlah Item		10	10	20

Pada Skala Dukungan Dosen Pembimbing terdiri dari 24 item yang disusun menurut bentuk-bentuk dukungan sosial yang terdiri dari dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan nyata, dan dukungan informasi, dengan sebaran nomor item sebagai berikut:

Tabel 4.2 Sebaran Nomor Item Skala Dukungan Dosen Pembimbing

No	Bentuk-bentuk	Nomor Item		Jumlah Item
		<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	
1	Dukungan emosional	1,9,17	2,10,18	6
2	Dukungan penghargaan	3,11,19	4,12,20	6
3	Dukungan nyata	5,13,21	6,14,22	6
4	Dukungan informasi	7,15,23	8,16,24	6
Jumlah Item		12	12	24

4.2.2 Perijinan

Langkah selanjutnya setelah penyusunan alat ukur adalah mengurus perijinan. Berdasarkan rekomendasi dosen pembimbing, penulis mendapatkan surat pengantar penelitian dari Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Unika Soegijapranata Semarang dengan Nomor 1114/B.7.3/VII/2020.

4.3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

4.3.1 Hasil Uji Validitas

Skala Distres Psikologi awalnya memiliki 20 item dan setelah diuji validitas ternyata 3 item gugur sehingga 17 item valid. Ketujuh belas item yang valid memiliki koefisien validitas antara 0,305 sampai 0,705 (tingkat signifikansi 5%), yang berarti ketujuh belas item tersebut benar-benar indikator dari distres psikologi. Rincian item valid dan gugur dari Skala Distres Psikologi sebagai berikut:

Tabel 4.3 Item Valid dan Gugur Skala Distres Psikologi

No	Simtom	Nomor Item		Jumlah Item Valid	Jumlah Item Gugur
		<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>		
1	Depresi	1,5,9,13,17	2*,6*,10,14,18*	7	3
2	Kecemasan	3,7,11,15,19	4,8,12,16,20	10	0
Jumlah Item		10	7	17	3

Keterangan: * Item gugur

Skala Dukungan Dosen Pembimbing awalnya memiliki 24 item dan setelah diuji validitas ternyata 2 item gugur sehingga 22 item valid. Kedua puluh dua item yang valid memiliki koefisien validitas antara 0,356 sampai 0,741 (tingkat signifikansi 5%), yang berarti ketujuh belas item tersebut benar-benar indikator dari dukungan dosen pembimbing. Rincian item valid dan gugur dari Skala Dukungan Dosen Pembimbing sebagai berikut:

Tabel 4.4 Item Valid dan Gugur Item Skala Dukungan Dosen Pembimbing

No	Bentuk-bentuk	Nomor Item		Jumlah Item Valid	Jumlah Item Gugur
		<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>		
1	Dukungan emosional	1,9,17	2,10,18	6	0
2	Dukungan penghargaan	3,11,19	4,12,20	6	0
3	Dukungan nyata	5*,13*,21	6,14,22	4	2
4	Dukungan informasi	7,15,23	8,16,24	6	0
Jumlah Item		10	12	22	2

Keterangan: * Item gugur

4.3.2 Hasil Uji Reliabilitas

Uji reliabilitas untuk Skala Distres Psikologi diperoleh nilai α Cronbach = 0,901 (α Cronbach > 0,700), yang berarti reliabel yang tinggi. Hal ini menunjukkan bahwa Skala Distres Psikologi memiliki konsisten atau keajegan yang tinggi dalam menjalankan fungsi ukurnya.

Uji reliabilitas untuk Skala Dukungan Dosen Pembimbing diperoleh nilai α Cronbach = 0,926 (α > 0,700), yang berarti reliabel. Hal ini menunjukkan bahwa Skala Dukungan Dosen Pembimbing memiliki konsisten atau keajegan yang tinggi dalam menjalankan fungsi ukurnya.

4.4 Pengumpulan Data Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada hari Senin-Rabu, tanggal 13-15 Juli 2020 di Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata menggunakan *google forms* dengan *link* <https://forms.gle/He4aipZSyNWNwrzs9>. Jumlah subjek adalah 56 orang mahasiswa Fakultas Psikologi yang sedang menyusun skripsi, yang diperoleh secara *incidental sampling*.

Penelitian diawali dengan mengidentifikasi calon subjek, yaitu penulis mencari nomor WA dari mahasiswa Fakultas Psikologi yang sedang menyusun

skripsi. Mahasiswa ini ada yang penulis kenal, namun juga rekomendasi dari teman atau saudara teman. Setelah mengetahui nomor WA calon responden, penulis selanjutnya menghubungi dan menjelaskan bahwa penulis membutuhkan bantuan untuk mengisi skala skripsi. Jumlah nomor WA yang dapat penulis identifikasi sebagai calon responden sebanyak 80 orang.

Penulis kemudian mengirim *link google forms* kepada 80 orang tersebut, dimana dalam pesan WA tersebut disertai pengantar singkat dengan tujuan subjek memahami maksud dan tujuan pengerjaan, serta memahami prosedur pengerjaan skala. Hingga tanggal 15 Juli 2020 telah diperoleh 56 data dan lengkap sehingga dapat dianalisis. Selanjutnya dilakukan pengolahan data yang meliputi skoring dan tabulasi, kemudian analisis data (uji validitas, uji reliabilitas, uji normalitas, uji linieritas, dan uji hipotesis). Analisis data penelitian dilakukan dengan menggunakan komputer program SPSS versi 22.00 for Windows.

