

BAB 4

PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN

4.1. Orientasi Kancah Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku prososial dan kecerdasan spiritual. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Universitas ini terletak di jalan Pawiyatan Luhur, Semarang. Universitas ini tidak hanya fakultas Psikologi, tetapi ada juga fakultas Ekonomi dan Bisnis, fakultas Teknologi Pertanian, fakultas Hukum dan komunikasi, fakultas Arsitektur dan Desain, fakultas Teknik, fakultas Ilmu Komputer, fakultas Sastra dan program Pascasarjana. Setiap fakultas memiliki pembelajaran yang berbeda-beda, namun pada Universitas Katolik Soegijapranata tidak hanya diisi oleh mahasiswa yang beragama katolik saja tetapi secara universal.

Penelitian dilakukan di fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang karena ingin mengetahui apakah kecerdasan spiritual berdampak pada perilaku prososial. Selain itu peneliti sudah mendapatkan ijin dari pihak Program Studi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata untuk melakukan penelitian.

Berdasarkan tabel 4.1. dapat dilihat jumlah mahasiswa Program Studi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.

Tabel 4.1 Jumlah Mahasiswa pada Angkatan

Angkatan	Jumlah Mahasiswa
2014	283
2015	224
2016	190
2017	202
2018	260

Sumber : Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas
Katolik Soegijapranata

4.2. Persiapan penelitian

Persiapan dalam melakukan penelitian ini diawali dengan permohonan izin penelitian oleh pihak tata usaha (TU) fakultas Psikologi. Kemudian peneliti penyusunan alat ukur untuk dibagikan kepada subjek.

4.2.1. Permohonan Izin

Penelitian ini dilakukan setelah mendapatkan persetujuan dari dosen pembimbing mengenai alat ukur dan surat permohonan ijin penelitian bisa keluar juga karena ada persetujuan dari tata usaha (TU) fakultas. Surat permohonan ijin diajukan secara tertulis oleh peneliti kepada Dekan Fakultas Psikologi melalui tata usaha. Surat ijin penelitian dengan nomor 0874/B.7.3/FP/III/2020 yang dikeluarkan oleh fakultas kemudian ditujukan kepada Program Studi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Penelitian langsung dilakukan setelah mendapatkan ijin dari dekan fakultas.

4.2.2. Penyusunan Alat Ukur

Penelitian ini menggunakan dua alat ukur yaitu skala perilaku prososial dan skala kecerdasan spiritual. Penyusunan alat ukur diawali dengan

menentukan indikator dari masing-masing skala, yaitu bentuk-bentuk dari perilaku prososial dan aspek-aspek dari kecerdasan spiritual. Setelah itu peneliti membuat item pernyataan berdasarkan indikator yang sudah ditentukan.

a. Skala Perilaku Prososial

Skala ini digunakan untuk mengukur perilaku prososial pada mahasiswa yang disusun berdasarkan bentuk berbagi, kerjasama, membantu, memberi dan kejujuran. Skala ini direncanakan terdiri dari 20 item yang terdiri dari 10 item *favorable* dan 10 item *unfavorable*.

Tabel 4.2. Distribusi Sebaran Item Skala Perilaku Prososial

Bentuk	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	Jumlah
Berbagi	13, 14	5, 6	4
Kerjasama	7, 8	19, 20	4
Membantu	1, 2	11, 12	4
Memberi	17, 18	9, 10	4
Kejujuran	3, 4	15, 16	4
Jumlah	10	10	20

b. Skala Kecerdasan Spiritual

Skala kecerdasan spiritual pada penelitian ini disusun dengan berdasarkan aspek-aspek sebagai berikut : kemampuan memanfaatkan spontanitas, tingkat kesadaran diri yang tinggi, kemampuan untuk menghadapi dan memanfaatkan penderitaan, kemampuan untuk menghadapi dan melampaui rasa sakit, tanggap terhadap diri yang paling dalam, keengganan untuk menyebabkan kerugian yang tidak perlu, berfikir secara holistik, kecenderungan untuk bertanya, menjadi pribadi mandiri. Skala ini direncanakan terdiri dari 36 *item* yang terdiri dari 18 *favorable* dan 18 *unfavorable*.

Tabel 4.3. Distribusi Sebaran Item Skala Kecerdasan Spiritual

Aspek-aspek	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	Jumlah
kemampuan memanfaatkan spontanitas	9, 10	13, 14	4
tingkat kesadaran diri yang tinggi	1, 2	35, 36	4
kemampuan menghadapi penderitaan	29, 30	11, 12	4
kemampuan menghadapi melampaui rasa sakit	19, 20	27, 28	4
tanggap terhadap diri yang paling dalam	3, 4	21, 22	4
Keengganan untuk menyebabkan kerugian yang tidak perlu	15, 16	31, 32	4
berfikir secara holistik	25, 26	17, 18	4
kecenderungan bertanya	7, 8	23, 24	4
menjadi pribadi mandiri	5, 6	33, 34	4
Jumlah	18	18	36

4.3. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur

4.3.1. Validitas dan Reliabilitas Skala Perilaku Prososial

Hasil uji validitas menunjukkan bahwa skala perilaku prososial terdiri dari 20 item diperoleh 16 item valid dan 4 item gugur dengan jumlah putaran ke-2 dengan *pearson correlation* 0,261 – 0,487. Uji reliabilitas skala perilaku prososial dengan menggunakan teknik *Alpha Cronbach* diperoleh hasil koefisien alpha sebesar 0,720. Sebaran item valid dan gugur skala perilaku prososial adalah sebagai berikut.

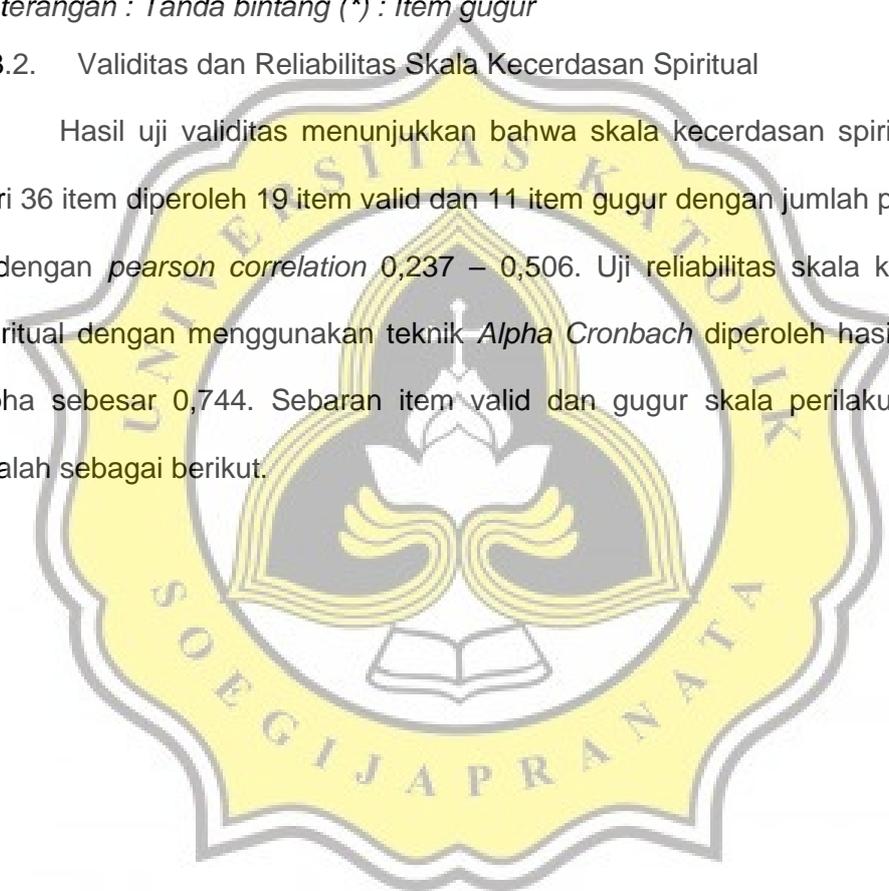
Tabel 4.4. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Perilaku Prososial

Bentuk	Favourable	Unfavourable	Valid	Gugur
Berbagi	13, 14	5, 6	4	0
Kerjasama	7, 8	19, 20	3	1
Membantu	1, 2	11*, 12	3	1
Memberi	17, 18	9*, 10	3	1
Kejujuran	3, 4	15*, 16*	2	2
Jumlah	10	10	15	5

Keterangan : Tanda bintang () : Item gugur*

4.3.2. Validitas dan Reliabilitas Skala Kecerdasan Spiritual

Hasil uji validitas menunjukkan bahwa skala kecerdasan spiritual terdiri dari 36 item diperoleh 19 item valid dan 11 item gugur dengan jumlah putaran ke-2 dengan *pearson correlation* 0,237 – 0,506. Uji reliabilitas skala kecerdasan spiritual dengan menggunakan teknik *Alpha Cronbach* diperoleh hasil koefisien alpha sebesar 0,744. Sebaran item valid dan gugur skala perilaku prososial adalah sebagai berikut.



Tabel 4.5. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kecerdasan Spiritual

Aspek	Favourable	Unfavourable	Valid	Gugur
kemampuan memanfaatkan spontanitas	9, 10	13*, 14	3	1
tingkat kesadaran diri yang tinggi	1*, 2	35, 36*	2	2
kemampuan untuk menghadapi dan memanfaatkan penderitaan	29, 30	11*, 12	3	1
kemampuan untuk menghadapi dan melampaui rasa sakit	19, 20	27*, 28	3	1
tanggap terhadap diri yang paling dalam	3, 4	21*, 22	3	1
Keengganan untuk menyebabkan kerugian yang tidak perlu	15, 16	31, 32*	3	1
berfikir secara holistik	25, 26	17*, 18	3	1
kecenderungan untuk bertanya	7*, 8*	23, 24	2	2
menjadi pribadi mandiri	5, 6	33*, 34*	2	2
Jumlah	18	18	24	12

Keterangan : Tanda bintang (*) : Item gugur.

4.4. Pelaksanaan Penelitian

Pelaksanaan pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan metode *try out* terpakai dimana proses pengambilan data hanya dilakukan hanya satu kali yang sekaligus datanya akan digunakan untuk uji validitas, reliabilitas dan uji hipotesis.

Pengambilan data dilakukan di fakultas psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Peneliti menemui pihak TU fakultas psikologi Universitas Katolik Soegijapranata pada Rabu, 04 Maret 2020 untuk mengambil surat ijin penelitian dan langsung melakukan pengambilan data. Pengambilan data dilakukan secara bertahap karena menyesuaikan subjek yang berada dikampus pada saat itu.

Dalam pengambilan data, peneliti mendatangi mahasiswa-mahasiswi yang berada di gedung Antonius fakultas Psikologi lantai 2 dan lantai 3. Mahasiswa dan mahasiswi diminta untuk mengisi identitas yang terdiri atas inisial nama dan angkatan. Kemudian mahasiswa dan mahasiswi diminta untuk memperhatikan dan membaca ulang penjelasan dari peneliti mengenai petunjuk pengisian skala yang sudah tertera, lalu skala bias diisi dengan benar.

Dalam pengisian skala yang dilakukan mahasiswa-mahasiswi berjalan dengan lancar. Pengisi skala memahami yang harus lakukan sebagai subjek penelitian. Adapun rincian jadwal pengambilan data, sebagai berikut :

Tabel 4.6. Rincian Jadwal Pengambilan Data

Hari ke-	Hari, tanggal	Jumlah Subjek
1	Rabu, 04 Maret 2020	7
2	Kamis, 05 Maret 2020	9
3	Senin, 09 Maret 2020	12
4	Selasa, 10 Maret 2020	22
Total		50

Adapun rincian dari subjek penelitian, yaitu :

Tabel 4.7. Rincian Jumlah Subjek yang digunakan

Mahasiswa	Jumlah Mahasiswa
Angkatan 2014	7
Angkatan 2015	11
Angkatan 2016	8
Angkatan 2017	11

Angkatan 2018	13
Total	50

Setelah data diperoleh dilakukan tabulasi yang kemudian digunakan uji validitas, uji reliabilitas. Peneliti menggunakan data yang sudah valid data yang gugur tidak gunakan dan peneliti telah melakukan uji validitas dan uji reliabilitas. Uji validitas menggunakan teknik analisis korelasi *product moment Pearson- part whole* dan uji reliabilitas menggunakan *Cronbach Alpha*.

