

BAB 6

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

Melihat hasil penelitian pada bab sebelumnya ditarik kesimpulan bahwa hipotesis yang diajukan pada penelitian ini diterima dinyatakan dengan adanya hubungan negatif yang sangat signifikan antara efikasi diri dengan kecemasan mahasiswa kedokteran menghadapi OSCE. Semakin tinggi efikasi diri, maka semakin rendah kecemasan mahasiswa kedokteran menghadapi OSCE. Adapun efikasi diri memberi sumbangan pengaruh sebesar 19,9 % terhadap mahasiswa yang mengalami kecemasan menghadapi ujian.

6.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dijabarkan di bagian pembahasan serta kesimpulan, maka peneliti dapat mengajukan saran kepada beberapa pihak terkait sebagai berikut :

1. Bagi Subjek Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi manfaat untuk menambah referensi kepada mahasiswa kedokteran bahwa penting untuk memiliki efikasi diri yang tinggi dalam memandang kemampuannya menghadapi ujian-ujian lain kedepannya, sehingga mahasiswa mampu mengatasi hal-hal yang menghambatnya seperti kecemasan. Membuat mahasiswa untuk lebih melatih kesadaran akan keyakinan diri setiap menemukan suatu situasi yang mengancam, cara mengatasinya dengan adanya pengetahuan mengenai efikasi diri sehingga mahasiswa dapat melatih dirinya terkait memilah tugas-tugas yang dirasa mudah ke sulit, melatih

diri sebanyak mungkin dalam melakukan tugas dan mempertahankan keyakinan bahwa dirinya akan mampu menyelesaikan tugas dengan baik.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Saran yang diberikan kepada peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian dengan tema yang sama, sebaiknya memperhatikan dan mempertimbangkan karakteristik dari subjek, disarankan untuk lebih bervariasi. Berikutnya saran untuk melakukan uji coba skala terlebih dahulu agar dapat memperbaiki pernyataan yang belum sesuai sehingga lebih memperoleh hasil yang lebih signifikan.

