

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN MAHASISWA
KEDOKTERAN MENGHADAPI *OBJECTIVE STRUCTURE CLINICAL
EXAMINATION (OSCE)***

SKRIPSI

Eksi Isnaini Septiana

13.40.0183



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2020

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN MAHASISWA
KEDOKTERAN MENGHADAPI *OBJECTIVE STRUCTURE CLINICAL
EXAMINATION (OSCE)***

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Eksi Isnaini Septiana

13.40.0183



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2020

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eksi Isnaini Septiana

NIM : 13400183

Progrdi / Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul "Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Kecemasan Mahasiswa Kedokteran Menghadapi Objective Structure Clinical Examination (OSCE)" tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 7 Juli 2020

Yang menyatakan,



Eksi Isnaini Septiana

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

30 Juli 2020




(Drs. George Hardjanta, M.Si)

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eksi Isnaini Septiana

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Tidak Eksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Kecemasan Mahasiswa Kedokteran Menghadapi Objective Structure Clinical Examination (OSCE)" beserta perangkat yang ada jika diperlukan. Dengan Hak Bebas Royalti Tidak Eksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatnya, memperhalus dalam bentuk print dan/atau digital (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 17 September 2020

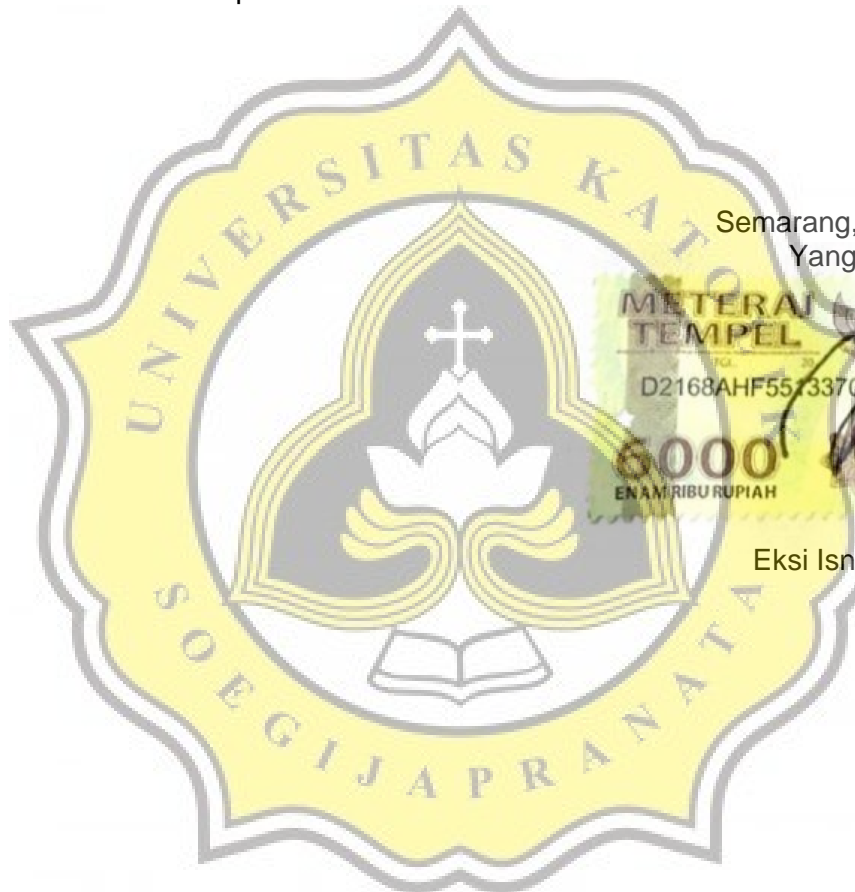
Yang menyatakan,



Eksi Isnaini Septiana

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



Semarang, 30 Juli 2020
Yang menyatakan

METERAI
TEMPEL

D2168AHF55133705

6000
ENAM RIBURUPIAH

Eksi Isnaini Septiana
13.40.0183

MOTTO

“Allah Ta’ala berfirman: Aku sesuai persangkaan hamba-Ku. Aku bersamanya ketika ia mengingat-Ku. Jika ia mengingat-Ku saat bersendirian, Aku akan mengingatnya dalam diri-Ku. Jika ia mengingat-Ku di suatu kumpulan, Aku akan mengingatnya di kumpulan yang lebih baik daripada pada itu (kumpulan malaikat). Jika ia mendekati kepada-Ku sejengkal, Aku mendekati kepadanya sehasta. Jika ia mendekati kepada-Ku sehasta, Aku mendekati kepadanya sedepa. Jika ia datang kepada-Ku dengan berjalan (biasa), maka Aku mendatangnya dengan berjalan cepat.”

(HR. Bukhari No. 6970 dan Muslim No. 2675)

“Urip Iku Urup”

(Filosofi Jawa)

“Niatkan baik pada setiap tindakanmu, maka semesta akan mendukungmu”

“Step by step”

-Eksi Isnaini Septiana-

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena kasih dan berkat yang tak berkesudahan dicurahkan kepada penulis untuk selalu dibimbing dan diberkati dalam proses menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Kecemasan Mahasiswa Kedokteran Menghadapi *Objective Structure Clinical Examination (OSCE)*” dapat terselesaikan dengan baik dan lancar meskipun tidak jarang diliputi dengan perasaan suka, duka dan cemas yang dialami oleh penulis untuk dapat menyelesaikan studi dan mendapatkan gelar sarjana strata satu.

Penulis merasa mendapatkan tambahan pengalaman yang berupa pembelajaran untuk pantang menyerah dalam proses menyelesaikan skripsi ini. Proses yang panjang dan banyak tantangan yang perlu ditaklukkan, pada akhirnya dapat dilalui berkat adanya dukungan dan do'a dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Suparmi, M.Si., selaku Kepala Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Drs. George Hardjanta, M.Si., selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis selama penulisan skripsi hingga selesai
4. Dra. Emiliana Primastuti, M.Si. selaku dosen wali kelas 03 / 2013 yang telah memberikan dukungan dan perhatian serta dengan senang hati bersedia untuk memberikan pengarahan penulis

5. Seluruh Dosen Pengajar Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah bersedia berbagi pengetahuan dan ilmunya kepada penulis
6. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan surat perijinan
7. Seluruh Staf Perpustakaan Universitas Soegijapranata Semarang yang telah membantu dalam mencari buku referensi yang dibutuhkan peneliti
8. Dr. dr. H. Setyo Trisnadi, SH., Sp. KF, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberi ijin penelitian.
9. Mahasiswa Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang bersedia ikutserta dalam penelitian ini.
10. Harta yang paling berharga adalah keluarga, terutama Mbah Kakung, Mbah Uti, Bapakku, dan Mamiku, kemudian yang terakhir adalah Adekku.
11. Saudara-saudara terkasih yang sudah membantu memberikan bantuan psikologis dan materiil dalam proses menyusun skripsi.
12. Yang tersayang tidak bisa disebut namanya, karena masih dirahasiakan, tunggu kabarnya saja.
13. Teman tahan banting dalam panas maupun hujan, tidak mengenal waktu, aku padamu, Mariska Tri Andaruni.
14. Teman-temanku terkasih Glorya Yuka C., Panca Inggit dan Maria Octaria yang senantiasa menemani, memberikan semangat dan mendengarkan keluh kesah penulis.
15. Mentor tiada tanding Pak Ake dan Mba Bonbon yang telah membantu membangun pribadi penulis menjadi lebih kuat dan mapan.

16. Keluarga Besar *Center for Trauma Recovery* atas kesempatan mendapatkan pengalaman hidupnya.

17. Serta segenap pihak yang tidak dapat ditulis dan sebutkan satu per satu.

Semoga Tuhan memberikan balasan yang terbaik kepada kemurahan hati pihak-pihak yang sudah membantu penulisan skripsi. Oleh karena itu peneliti terbuka terhadap kritik dan saran agar terus membantu untuk membangun peneliti menjadi lebih baik dan semoga karya sederhana dan tidak sempurna ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak.

Semarang, 30 Juli 2020



Eksi Isnaini Septiana

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PENGESAHAN -----	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN -----	iii
MOTTO -----	v
UCAPAN TERIMA KASIH -----	vi
DAFTAR ISI -----	ix
DAFTAR TABEL -----	xi
DAFTAR LAMPIRAN -----	xii
ABSTRAK -----	xiii
ABSTRACT -----	xiv
BAB 1 LATAR BELAKANG -----	1
1.1. Latar Belakang Masalah -----	1
1.2. Tujuan Penelitian -----	8
1.3. Manfaat Penelitian -----	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA -----	10
2.1. Kecemasan Mahasiswa Menghadapi Ujian OSCE -----	10
2.2. Efikasi Diri -----	17
2.3. Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Kecemasan Mahasiswa Kedokteran dalam Menghadapi OSCE -----	20
2.4. Hipotesis -----	27
BAB 3 METODE PENELITIAN -----	28
3.1. Metode Penelitian yang Digunakan -----	28
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian -----	28
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian -----	29
3.4. Populasi dan Teknik Pengambilan -----	30
3.5. Metode Pengumpulan Data -----	31
3.6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur -----	33
3.7. Metode Analisis Data -----	34
BAB 4 PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN -----	35
4.1. Orientasi Kancah Penelitian -----	35
4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian -----	38
4.3. Uji Coba Alat Ukur -----	39
4.4. Pengumpulan Data Penelitian -----	41
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN -----	43
5.1. Hasil Penelitian -----	43

5.2. Pembahasan-----	45
BAB 6 PENUTUP-----	52
6.1. Kesimpulan-----	52
6.2. Saran -----	52
DAFTAR PUSTAKA-----	54
LAMPIRAN -----	57



DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1. <i>Blueprint</i> Skala Kecemasan Mahasiswa Menghadapi OSCE-----	33
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Skala Efikasi Diri -----	33
Tabel 4.1. Jumlah Mahasiswa Aktif di Fakultas Kedokteran UNISSULA-----	37
Tabel 4.2. Sebaran <i>Item</i> Skala Kecemasan Mahasiswa Menghadapi OSCE----	39
Tabel 4.3. Sebaran <i>Item</i> Skala Skala Efikasi -----	39
Tabel 4.4. Sebaran <i>Item</i> Valid dan Gugur Skala Kecemasan Mahasiswa Menghadapi OSCE-----	40
Tabel 4.5. Sebaran <i>Item</i> Valid dan Gugur Skala Efikasi Diri -----	41
Tabel 5.1. Tabel Korelasi Antara Aspek-Aspek Efikasi Diri Dengan Kecemasan Mahasiswa Menghadapi OSCE-----	50



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN	58
LAMPIRAN B DATA UJI COBA	72
B-1 Data Skala Kecemasan Mahasiswa Menghadapi OSCE	73
B-2 Data Skala Efikasi Diri	76
LAMPIRAN C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	79
C-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Kecemasan Mahasiswa Menghadapi OSCE	80
C-2 Uji Validitas dan Reliabilitas Efikasi Diri	87
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN	92
D-1 Data Penelitian Kecemasan Mahasiswa Menghadapi OSCE	93
D-2 Data Penelitian Efikasi Diri	96
LAMPIRAN E UJI ASUMSI	99
E-1 Uji Normalitas	100
E-2 Uji Linearitas	106
LAMPIRAN F ANALISIS DATA	106
F-1 Uji Korelasi Efikasi Diri dengan Kecemasan Mahasiswa Menghadapi OSCE	107
F-2 Uji Korelasi Antara Aspek-Aspek Efikasi Diri dengan Kecemasan Mahasiswa Menghadapi OSCE	109
LAMPIRAN G SURAT BUKTI PENELITIAN	112
LAMPIRAN H BUKTI ANTI PLAGIASI	114

ABSTRAK

Tujuan pada penelitian ini yakni mengetahui hubungan antara efikasi diri dengan kecemasan mahasiswa kedokteran menghadapi *Objective Structure Clinical Examination* (OSCE). Hipotesis yang diajukan adalah “ada hubungan negatif antara efikasi diri dengan kecemasan menghadapi *Objective Structure Clinical Examination* (OSCE)”. Penelitian ini menggunakan teknik sampling insidental dengan subjek sebanyak 42 mahasiswa kedokteran yang masih aktif dan sudah menempuh perkuliahan minimal semester enam di Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan dua skala, yaitu skala kecemasan menghadapi OSCE dan skala efikasi diri. Teknik analisis data yang digunakan pada penelitian ini yakni korelasi *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan negatif dan korelasi yang sangat signifikan ($r_{xy} = -0,446$, $p < 0,01$). Hipotesis yang diajukan diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan negatif antara efikasi diri dengan kecemasan mahasiswa kedokteran menghadapi OSCE.

Kata kunci : Kecemasan, OSCE, Efikasi Diri, Mahasiswa Kedokteran.



ABSTRACT

The purpose of this research is to find out correlation between self-efficacy and anxiety for medical student who facing Objective Structure Clinical Examination (OSCE). The hypothesis in this research, there is a negative relationship between self-efficacy and anxiety facing Objective Structure Clinical Examination (OSCE). This research using incidental sampling with 42 medical student which still active and study minimum 6 semester at Sultan Agung Islamic University. Measuring instrument in this research using two scale, anxiety scale and self-efficacy scale. This research using product moment correlation for analysis the data. There is negative relationship and correlation very significant ($r_{xy} = -0,446$, $p < 0,01$) for the result. Hypothesis accepted so there is negative correlation between self – efficacy and anxiety for medical student who facing Objectiv Structure Clinical Examination (OSCE).

Keyword : anxiety, OSCE, self-efficacy, medical student

