

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian diterima yaitu terdapat hubungan yang negatif antara dukungan sosial dengan stres pada penderita stroke. Semakin tinggi dukungan sosial maka semakin rendah stres pada penderita stroke, dan sebaliknya.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan, maka dapat diajukan beberapa saran, yakni:

1. Bagi keluarga dan kerabat dari pasien penderita stroke

Bagi keluarga dan kerabat dari pasien penderita stroke diharapkan selalu memberikan dukungan sosial untuk pasien penderita stroke berupa dukungan instrumental dengan siap membantu pada saat pasien membutuhkan bantuan, dukungan penghargaan dengan memberikan penilaian yang positif kepada pasien penderita stroke, dukungan informasi dengan memberikan nasehat, saran, dan arahan, dan dukungan emosional dengan memberikan perhatian serta kepedulian kepada pasien penderita stroke.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti stres penderita stroke ditinjau dari dukungan sosial, sebaiknya dalam memberikan kuesioner juga memperhatikan apakah subjek dapat mengisi kuesioner sendiri atau tidak

sehingga subjek dapat lebih leluasa dalam mengisi kuesioner dan lebih baik langsung memberikan kepada subjek sehingga peneliti dapat membimbing subjek dalam mengisi kuesioner agar subjek dapat langsung bertanya apabila terdapat pertanyaan mengenai kuesioner.

