

## BAB 4

### PELAKSANAAN PENELITIAN

#### 4.1 Orientasi Kanchah

Tahapan yang harus dilakukan sebelum memulai penelitian adalah menetapkan kanchah atau tempat dimana penelitian akan dilakukan serta mempersiapkan segala sesuatu yang menunjang kelancaran penelitian. Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Sunan Kalijaga Kabupaten Demak, khususnya pada pasien rawat jalan yang menderita stroke.

RSUD Sunan Kalijaga Kabupaten Demak beralamat di Jl. Sultan Fatah 669/50 Kabupaten Demak. E-mail: [rs.sunankalijaga@gmail.com](mailto:rs.sunankalijaga@gmail.com) dan telpon (0291) 685018.

RSUD Sunan Kalijaga Kabupaten Demak memiliki sumber daya manusia (SDM) dokter utama sebanyak 53 dokter yang meliputi dokter umum, dokter spesialis, dokter gigi, dokter spesialis gigi dan dokter bedah. Layanan kesehatan di RSUD Sunan Kalijaga Kabupaten Demak meliputi:

1. Rawat jalan: poliklinik spesialis VIP, poliklinik spesialis dan *eye center*.
2. Rawat inap
3. Rawat darurat
4. Rawat intensif (*Intensive Care Unit* atau ICU): ventilator mekanik, radiologi *portable*, *incubator* dan *blue light*, *infuse pump* dan *syringe pump*, dan *monitor bedside*.
5. Penunjang: hemodialisa, *eye center*, laboratorium, radiologi, rehabilitasi medik, farmasi, forensik, gizi dan trauma center.

6. Bendah sentral: kepala dan leher, THT (telinga, hidung dan tenggorokan), mulut, payudara, saluran pencernaan, dan ortopedi.

7. Penelitian.

Penelitian ini dilaksanakan di RSUD Sunan Kalijaga Kabupaten Demak dengan beberapa alasan: (1) Terdapat pasien stroke yang menunjukkan simtom-simtom stres. (2) Terdapat ijin penelitian dari Kepala Rumah Sakit untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.

#### 4.2 Persiapan Penelitian

Sebelum pelaksanaan penelitian, dilakukan beberapa persiapan yang terdiri dari:

##### 4.2.1 Tahap Penyusunan Alat Ukur

Alat ukur penelitian terdiri dari Skala Stres pada Penderita Stroke dan Skala Dukungan Sosial, dimana penjelasannya sebagai berikut:

##### 1. Skala Stres pada Penderita Stroke

Skala ini disusun berdasarkan simtom-simtom stres, yaitu emosional, kognitif, fisiologis dan perilaku sosial. Skala ini direncanakan terdiri dari 24 item, berupa item *favourable* dan *unfavourable*, dengan sebaran nomor item sebagai berikut:

Tabel 4.1 Sebaran Nomor Item Skala Stres pada Penderita Stroke

Simtom-simtom Stres	Nomor Item		Total
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1. Emosional	5,1,8	16,4,10	6
2. Kognitif	3,11,17	15,2,21	6
3. Fisiologis	19,18,23	24,22,20	6
4. Perilaku sosial	7,14,12	13,6,9	6
Total	12	12	24

## 2. Skala Dukungan Sosial

Skala Dukungan Sosial disusun berdasarkan tipe-tipe dukungan sosial yaitu dukungan emosional, dukungan penghargaan, dukungan instrumental dan dukungan informatif. Skala ini direncanakan terdiri dari 24 item, berupa item *favourable* dan *unfavourable*, dengan sebaran nomor item sebagai berikut:

Tabel 4.2 Sebaran Nomor Item Skala Dukungan Sosial

Tipe	Jumlah Item		Total
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1. Dukungan emosional	1,14,20	16,4,15	6
2. Dukungan penghargaan	5,19,10	22,13,18	6
3. Dukungan instrumental	7,2,6	3,11,8	6
4. Dukungan informatif	9,12,17	21,24,23	6
Total	12	12	24

### 4.2.2 Tahap Perijinan Penelitian

Tahap kedua sebelum pelaksanaan penelitian adalah berhubungan dengan perijinan, yaitu meminta surat pengantar dari Ketua Program S1 Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang ditujukan kepada RSUD Demak, dengan Nomor 1085/B.7.3/FP/III/2020.

## 4.3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas

Hasil uji validitas dan reliabilitas menunjukkan kualitas alat ukur yang digunakan dalam pengambilan data penelitian, dimana hasilnya sebagai berikut:

### 4.3.1 Uji Validitas

Uji Validitas pada Skala Stres pada Penderita Stroke diperoleh hasil dari 24 item terdapat 4 item tidak valid (gugur) dan 20 item yang valid dengan koefisien validitas berkisar antara 0,399 – 0,834 (Lampiran C). Sebaran nomor item valid dan gugur dapat dilihat pada Tabel 4.3.

Tabel 4.3 Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Stres pada Penderita Stroke

Simtom-simtom Stres	Nomor Item		Total Item Valid	Total Item Gugur
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>		
1. Emosional	5, 1, 8	16, 4, 10	6	0
2. Kognitif	3, 11, 17	15, 2, 21	6	0
3. Fisiologis	19, 18*, 23	24, 22, 20	5	1
4. Perilaku sosial	7, 14*, 12*	13, 6*, 9	3	3
Total Item Valid/ Gugur	9	11	20	4

Keterangan : \* item gugur

Uji Validitas pada Dukungan Sosial diperoleh hasil dari 24 item terdapat 5 item tidak valid (gugur) dan 19 item yang valid dengan koefisien validitas berkisar antara 0,309 – 0,737 (Lampiran C). Sebaran nomor item valid dan gugur dapat dilihat pada Tabel 4.4.

Tabel 4.4 Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial

Tipe-tipe Dukungan Sosial	Nomor Item		Total Item Valid	Total Item Gugur
	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>		
1. Dukungan emosional	1, 14, 20*	16, 4, 15	5	1
2. Dukungan penghargaan	5, 19, 10	22, 13, 18	6	0
3. Dukungan instrumental	7, 2*, 6	3, 11*, 8	4	2
4. Dukungan informatif	9*, 12, 17	21, 24, 23*	4	2
Total Item Valid/ Gugur	9	10	19	5

Keterangan : \* item gugur

#### 4.3.2 Uji Reliabilitas

Hasil uji reliabilitas menunjukkan bahwa Skala Stres pada Penderita Stroke memiliki koefisien  $\alpha$  Cronbach = 0,924 dan Skala Dukungan Sosial memiliki koefisien  $\alpha$  Cronbach = 0,914 (Lampiran C). Nilai  $\alpha$  Cronbach tergolong tinggi, yang berarti masing-masing skala penelitian dapat diandalkan dalam mengukur stres pada penderita stroke dan dukungan sosial yang dirasakan oleh penderita stroke.

#### 4.4 Pelaksanaan Penelitian

Penelitian ini dilakukan di RSUD Sunan Kalijaga Kabupaten Demak dari 19-23 April 2020. Subjek penelitian sebanyak 40 orang pasien rawat jalan yang menderita stroke, yang diperoleh secara *accidental sampling*.

Peneliti secara langsung datang ke RSUD Demak dan secara langsung juga memberikan skala kepada pasien penderita stroke yang sedang melakukan rawat jalan. Beberapa subjek mempunyai kendala dalam memahami dan mengisi skala yang diberikan. Subjek yang mempunyai kendala dalam mengisi skala dapat dibantu oleh keluarga dengan cara membacakan dan subjek yang menjawab. Subjek yang mengalami kendala dalam memahami skala dapat dibantu oleh peneliti dalam menerjemahkan skala tersebut.

Selain itu, juga terdapat beberapa skala yang dititipkan kepada anggota keluarga karena permintaan pasien atau anggota keluarga. Meski demikian, anggota keluarga ini sebelumnya diberi penjelasan mengenai prosedur pengerjaan skala.

Setelah semua skala terkumpul, tahap berikutnya adalah melakukan skoring dan ditabulasikan dengan menggunakan program SPSS versi 20.0. Data uji coba Skala Stres pada Penderita Stroke dan Skala Dukungan Sosial dapat dilihat pada Lampiran B. Setelah dilakukan uji coba, selanjutnya data item yang tidak valid (gugur) akan disisihkan dan data item yang valid akan ditabulasikan ulang untuk dilakukan analisis data penelitian (uji normalitas, uji linieritas dan uji hipotesis). Data penelitian dapat dilihat pada Lampiran D.