

**STRES PADA PENDERITA STROKE DITINJAU DARI
DUKUNGAN SOSIAL**

SKRIPSI



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020**

STRES PADA PENDERITA STROKE DITINJAU DARI DUKUNGAN SOSIAL

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelara Sarjana Psikologi

Oleh:

IndraTrismantoro Adi
NIM. 13.40.0131



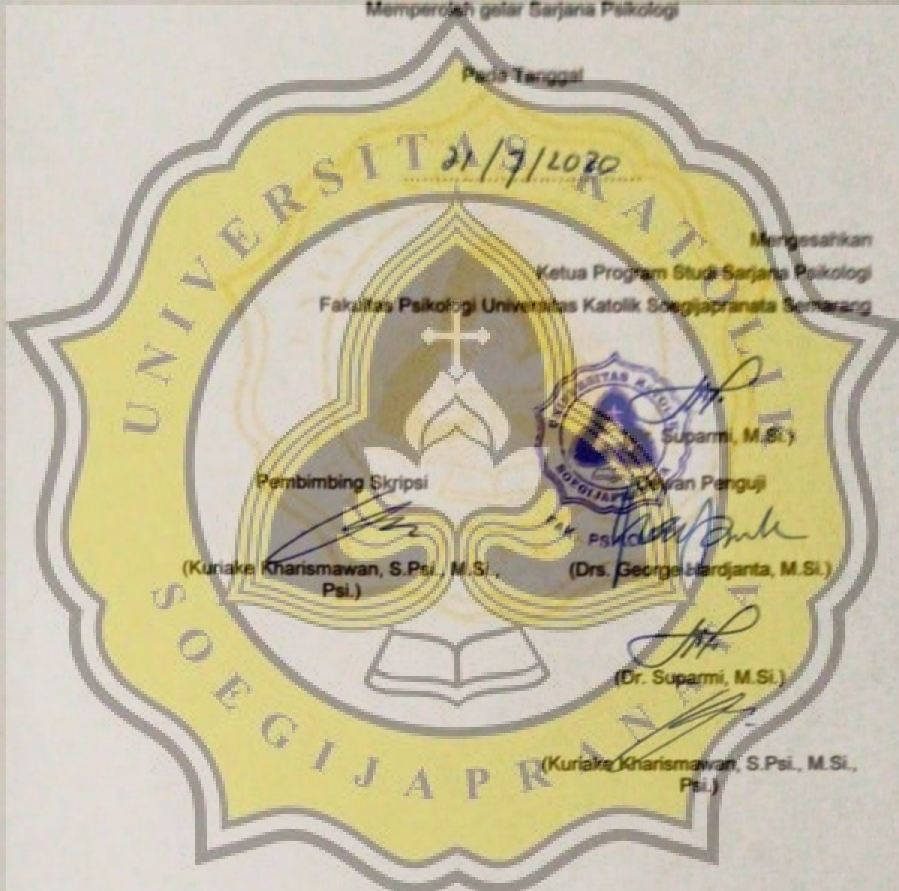
**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

21/9/2020



SURAT PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

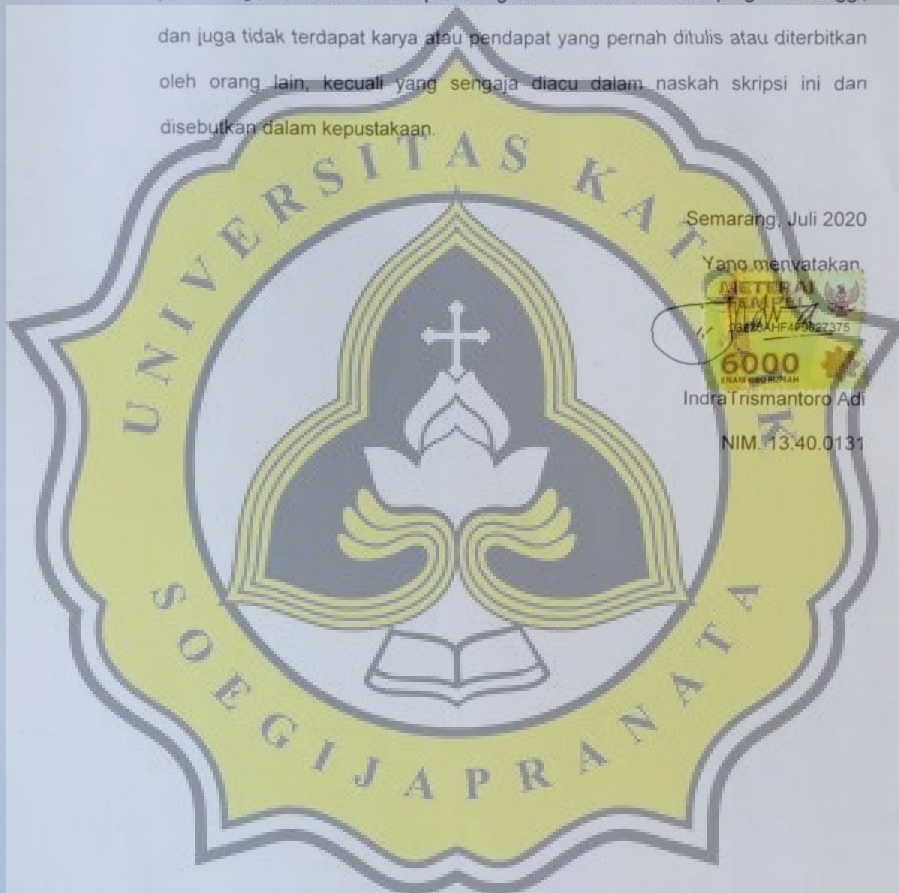
Semarang, Juli 2020

Yang menyatakan,

METERAI
TAMBAH
10000 XHF4P0627375

Indra Trismantoro Adi

NIM. 13.40.0131



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Indra Trismantoro Adi

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

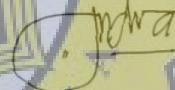
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Non eksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Stres pada Penderita Stroke Ditinjau dari Dukungan Sosial" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan menduplikasikan tugas akhir selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

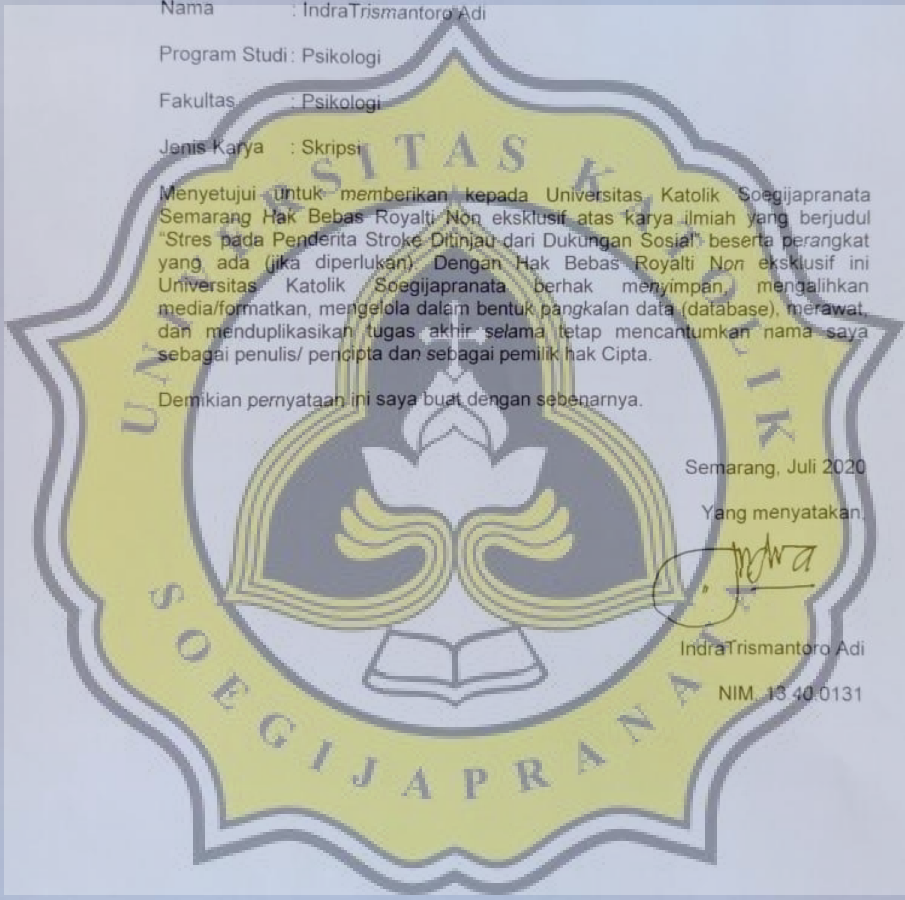
Semarang, Juli 2020

Yang menyatakan,



Indra Trismantoro Adi

NIM. 13 40 0131



MOTTO

“Tidak ada kesuksesan melainkan dengan pertolongan Allah”

(Q.S. Huud: 88)

“Hidup adalah seperti sepeda. Agar tetap seimbang, kamu harus terus bergerak”

(Albert Einstein)



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya telah membimbing dalam penyusunan skripsi dengan judul “Stres pada Penderita Stroke Ditinjau dari Dukungan Sosial” yang dilakukan di RSUD Kabupaten Demak dapat selesai dengan lancar. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi S1 Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

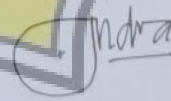
Selama proses penyusunan skripsi banyak pengalaman dan tantangan yang diperoleh penulis. Penulis juga banyak mendapatkan dukungan, doa dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini ingin menyampaikan ucapan terimakasih, khususnya kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah memberikan kemudahan dalam berbagai kebijakan di fakultas.
2. Dra. Suparmi, M.Si., selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah memberikan kemudahan dalam berbagai kebijakan di fakultas.
3. Kuriake Kharismawan, S.Psi., M.Si, selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, memberi dukungan dan arahan kepada penulis dari awal hingga akhir.
4. Dra. Emiliana Primastuti, M.Si., selaku Dosen Wali Kelas 03/2013 yang telah memberikan kemudahan dan dukungan kepada penulis dalam menyusun skripsi.

5. Seluruh Dosen Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membimbing dan mendidik penulis.
6. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu memberikan kemudahan dalam administrasi dan surat ijin penelitian.
7. Kepala RSUD Kabupaten Demak yang telah memberikan ijin penelitian.
8. Pasien stroke yang berobat di RSUD Kabupaten Demak atas kesediaannya menjadi subjek penelitian.
9. Kedua orangtuaku yang telah merawat, mendidik dan membesarkan penulis.
10. Kedua adikku yang telah memberikan dukungan dan doa dalam menyelesaikan studi.
11. Sahabatku Septian Damar, Biasito Gigih, Ragita, Bernadetta Nia yang selalu memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi.
12. Teman-teman kelas 03/2013 yang telah memotivasi karena banyak yang lulus sehingga membuat penulis semangat untuk menyelesaikan skripsi.
13. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat, dukungan dan doa kepada penulis.

Penulis meminta maaf jika ada kekurangan dalam penyusunan skripsi. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan bagi peneliti lainnya yang akan melakukan penelitian

Semarang, Juli 2020



Indra Trismantoro Adi

NIM. 13.40.0131

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA	v
MOTTO	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Tujuan Penelitian	4
1.3 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Stres pada Penderita Stroke	7
2.2 Dukungan Sosial	13
2.3 Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Stres pada Penderita Stroke	17
2.4 Hipotesis	20
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian	22
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	22
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	23
3.4 Populasi dan Teknik Sampling	23
3.5 Teknik Pengumpulan Data	24
3.6 Validitas dan Reliabilitas	25
3.7 Teknik Analisis Data	26
BAB IV PELAKSANAAN PENELITIAN	
4.1 Orientasi Kancah	32
4.2 Persiapan Penelitian	32
4.3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	33
4.4 Pelaksanaan Penelitian	33

BAB V	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1	Hasil Penelitian.....	32
5.2	Pembahasan	33
BAB VI	PENUTUP	
6.1	Kesimpulan.....	37
6.2	Saran.....	389
DAFTAR PUSTAKA.....		39
LAMPIRAN		42



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 <i>Blue Print</i> Skala Stres pada Penderita Stroke.....	25
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial	25
Tabel 4.1 Sebaran Nomor Item Skala Stres pada Penderita Stroke	28
Tabel 4.2 Sebaran Nomor Item Skala Dukungan Sosial.....	29
Tabel 4.3 Item Valid dan Gugur Skala Stres pada Penderita Stroke	30
Tabel 4.4 Item Valid dan Gugur Skala Dukungan Sosial	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Skala Penelitian	43
Lampiran B	Data <i>Try Out</i>	48
Lampiran C	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	56
Lampiran D	Data Penelitian	63
Lampiran E	Hasil Uji Asumsi	66
Lampiran F	Hasil Uji Hipotesis	70
Lampiran G	Bukti Penelitian	72
Lampiran H	Plagiasi	74



ABSTRAK

Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan stres pada penderita stroke. Hipotesis penelitian ini adalah terdapat hubungan negatif antara dukungan sosial dengan stres pada penderita stroke. Subjek penelitian adalah 40 orang pasien rawat jalan di RSUD Sunan Kalijaga Demak yang menderita stroke. Sampel diperoleh secara *accidental sampling*. Data penelitian diperoleh menggunakan Skala Stres pada Penderita Stroke dan Skala Dukungan Sosial. Teknik analisis data menggunakan analisis korelasi *product moment* dari Pearson. Hasil penelitian diperoleh nilai $r_{xy} = -0,385$ ($p < 0,01$), yang berarti terdapat hubungan yang negatif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan stres pada penderita stroke. Kesimpulan adalah hipotesis diterima.

Kata kunci: dukungan sosial, stres, penderita stroke



ABSTRACT

This study aims to determine whether there is a relationship between social support and stress in stroke patients. The research hypothesis is that there is a negative relationship between social support and stress in stroke patients. The research subjects were 40 outpatients at the Sunan Kalijaga Demak Hospital who had suffered a stroke. Samples were obtained by accidental sampling. The research data were obtained using the Stress Scale for Stroke Patients and the Social Support Scale. The data analysis technique used Pearson's product moment correlation analysis. The results showed that the value of $r_{xy} = -0.385$ ($p < 0.01$), which means that there is a very significant negative relationship between social support and stress in stroke patients. The conclusion is the hypothesis is accepted.

Keywords: social support, stress, stroke patient

