

5. KESIMPULAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Keseluruhan kombinasi perlakuan meningkatkan nilai lightness dan nilai b* dan menurunkan nilai a*.
2. Keseluruhan kombinasi perlakuan menurunkan persentase aktivitas antioksidan, kadar polifenol, kadar flavonoid, dan kadar vitamin C.
3. Pengukusan menurunkan persentase aktivitas antioksidan tertinggi dibandingkan metode pengukusan dan blanching.
4. Blanching merupakan metode yang terbaik dalam mencegah kerusakan senyawa flavonoid dibandingkan perebusan dan pengukusan.
5. Blanching menurunkan kadar vitamin C tertinggi dibandingkan metode perebusan dan pengukusan.
6. Penambahan garam menurunkan persentase aktivitas antioksidan dan kadar polifenol dibandingkan kontrol.
7. Terdapat hubungan yang berbanding lurus antara persentase aktivitas antioksidan dengan kadar polifenol dan flavonoid.
8. Pengukusan dengan penambahan garam 10% menghasilkan persentase aktivitas antioksidan dan polifenol tertinggi dibanding kombinasi lainnya.

5.2. Saran

Diperlukan penelitian lebih lanjut tentang konsentrasi garam yang digunakan dan juga metode ekstraksi beserta solvent yang digunakan agar dapat dibandingkan metode terbaik untuk ekstraksi rumput laut merah.

Pada penelitian ini sampel yang digunakan masih berupa ekstrak kasar, diperlukan penelitian lebih lanjut dengan melakukan pemurnian ekstrak dan diharapkan mampu mendetilkkan hasil data.