



LAMPIRAN A
SKALA PENELITIAN
A.1 SKALA KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA
MAHASISWA
A.2 SKALA OPTIMISME



A.1 SKALA KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA MAHASISWA



Form Penelitian Skripsi

Perkenalkan nama saya Ankaa Salma Tifanisaki, mahasiswi Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang. Saat ini saya sedang melakukan pengambilan data untuk kepentingan tugas akhir saya yang berjudul "Hubungan Optimisme dengan Kesejahteraan Subjektif Pada Mahasiswa".

Untuk kepentingan tersebut, saya memohon untuk bantuan Saudara supaya berkenan mengisi beberapa pernyataan pada skala ini. Data yang sudah diisi akan dijamin kerahasiaannya dan sepenuhnya digunakan untuk penelitian.

Hormat Saya,

Ankaa Salma Tifanisaki

* Required

Nama atau Inisial *

Your answer

Jenis Kelamin (P/L) *

Your answer

Usia *

Your answer

Fakultas *

Your answer

Saya bersedia mengisi data dan skala penelitian *

Setuju

SKALA 1

Berikut adalah sejumlah pernyataan, Anda diminta untuk memberikan tanggapan atas pernyataan tersebut dengan cara memilih salah satu jawaban sebagaimana dijelaskan pada petunjuk cara mengerjakan:

1. Kesiediaan Anda untuk mengerjakan adalah "PENTING"
2. Usahakan agar semua jawaban nomor terjawab dan tidak ada yang terlewatkan.
3. Semua jawaban BENAR, asalkan dijawab dengan jujur sesuai keadaan Anda.
4. Klik jawaban Anda pada kolom jawaban
 - STS - Apabila sangat tidak sesuai dengan pernyataan
 - TS - Apabila tidak sesuai dengan pernyataan
 - S - Apabila sesuai dengan pernyataan
 - SS - Apabila sangat sesuai dengan pernyataan

Jika Anda keliru atau berubah pendapat, ubahlah jawaban Anda dengan mengklik jawaban yang dianggap lebih tepat.

Banyak orang yang menyukai saya *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya ingin merubah beberapa hal dalam diri saya *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya merasa keluarga saya sudah sempurna *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Jika saya bisa mengulang hidup saya lagi, saya ingin hidup dengan keluarga yang lebih baik *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Jika saya bisa mengulang hidup saya lagi, saya ingin hidup dengan keluarga yang lebih baik *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya puas terhadap hubungan pertemanan saya *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Teman-teman saya tidak ada saat saya membutuhkan mereka *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya puas dengan kondisi kesehatan saya ini *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya jarang makan makanan yang sehat *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya bersemangat mengikuti perkuliahan *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya ikut bahagia jika teman saya mendapat nilai yang bagus *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya bosan setiap mengikuti perkuliahan *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya merasa tertekan harus mengikuti kegiatan kampus *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya puas dengan diri saya saat ini *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya merasa diri saya tidak lebih baik dari orang lain *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya merasa keluarga lain lebih baik dari pada keluarga saya *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Teman-teman saya memperlakukan saya dengan baik *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya merasa berada di lingkungan pertemanan yang buruk *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Kesehatan saya dalam kondisi baik, sehingga saya bisa beraktivitas *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Kondisi kesehatan saya buruk *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya merasa senang ketika memiliki kegiatan di kampus *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya bangga terhadap pencapaian akademik saya (contoh: nilai, IPK, Tugas) *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya sedih jika teman saya mendapatkan nilai yang lebih tinggi dari saya *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya kecewa terhadap pencapaian akademik saya (contoh: nilai, IPK, tugas) *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju



A.2 SKALA OPTIMISME

SKALA 2

Berikut adalah sejumlah pernyataan, Anda diminta untuk memberikan tanggapan atas pernyataan tersebut dengan cara memilih salah satu jawaban sebagaimana dijelaskan pada petunjuk cara mengerjakan:

1. Kesiapan Anda untuk mengerjakan adalah "PENTING"
2. Usahakan agar semua jawaban nomor terjawab dan tidak ada yang terlewatkan.
3. Semua jawaban BENAR, asalkan dijawab dengan jujur sesuai keadaan Anda.
4. Klik jawaban Anda pada kolom jawaban
 - STS = Apabila sangat tidak sesuai dengan pernyataan
 - TS = Apabila tidak sesuai dengan pernyataan
 - S = Apabila sesuai dengan pernyataan
 - SS = Apabila sangat sesuai dengan pernyataan

Jika Anda keliru atau berubah pendapat, ubahlah jawaban Anda dengan mengklik jawaban yang dianggap lebih tepat.

Saya mencari penyebab dari suatu masalah yang sedang saya hadapi *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya mengambil keputusan dengan cepat tanpa pertimbangan *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya mudah memaafkan kesalahan yang dilakukan teman saya *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya sulit melupakan kejadian yang menyakitkan untuk saya *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya yakin pada kemampuan yang saya miliki *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya selalu menyalahkan diri saya ketika saya gagal dalam ujian *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya dapat beradaptasi dengan baik di lingkungan baru *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya takut dengan perubahan *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya memikirkah hal-hal baik akan terjadi di masa depan saya *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya tidak memiliki tujuan dalam hidup *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya mencoba untuk menyelesaikan setiap masalah yang ada dalam diri saya *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya memilih untuk melimpahkan masalah yang terjadi pada diri saya kepada orang lain *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya tidak akan berprasangka buruk sebelum mengetahui keseluruhan masalah yang sedang saya hadapi *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya selalu mencari alasan untuk membenarkan diri saya ketika saya melakukan kesalahan *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya mengingat peristiwa baik yang pernah terjadi di hidup saya *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya dihantui oleh peristiwa buruk yang pernah terjadi *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya menganggap bahwa masalah yang datang kepada saya merupakan pembelajaran yang positif untuk hidup saya *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya tidak percaya diri dengan kemampuan saya *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya yakin bahwa saya dapat mengubah keadaan buruk yang terjadi pada diri saya menjadi lebih baik di kemudian hari *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya sulit beradaptasi dalam pergaulan yang baru *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya memiliki target yang jelas untuk masa depan saya *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya memikirkan hal-hal negatif yang terjadi di masa depan *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya menghadapi masalah saya daripada lari dari masalah *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju

Saya memilih untuk menghindari masalah yang saya hadapi *

- Sangat Tidak Setuju
- Tidak Setuju
- Setuju
- Sangat Setuju



LAMPIRAN B

DATA UJI COBA

B.1 DATA UJI COBA SKALA KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA

MAHASISWA

B.2 DATA UJI COBA SKALA OPTIMISME





data skala 1 fotokopi sav

	x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x2	x2	x2	x2			
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	4
1	3	2	2	2	3	4	3	4	3	3	3	2	3	4	3	3	4	4	3	2	4	4	1	1	
2	2	1	2	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	
3	3	1	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	1	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	
4	3	1	2	1	3	2	3	2	3	4	3	3	1	1	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	
5	2	2	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	2	
6	3	2	2	2	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	1	3	4	3	4	4	4	1	1	
7	3	1	3	3	3	3	3	2	3	2	3	4	2	3	3	3	3	4	4	4	3	2	2	2	
8	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	2	
9	3	1	2	1	4	4	3	2	3	4	2	4	3	2	4	2	4	4	4	4	4	3	2	2	
10	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	2	3	2	2	
11	3	3	3	2	4	4	3	3	3	4	3	2	4	3	3	2	4	3	4	3	4	3	1	2	
12	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	2	2	2	
13	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	
14	3	2	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	
15	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	
16	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3
17	3	1	4	4	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	2	2	
18	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	1	1	
19	2	2	4	2	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	2	1	
20	2	2	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	1	
21	3	1	2	2	3	3	2	4	3	4	3	4	2	1	2	1	3	4	4	4	1	4	2	1	
22	3	1	2	1	4	4	3	2	3	3	3	4	3	3	2	3	4	3	4	4	3	3	2	2	
23	3	2	2	1	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	
24	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	1	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	2	1	
25	2	1	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	
26	3	2	1	2	2	3	2	3	3	3	3	1	2	3	2	2	3	3	2	1	3	3	2	2	
27	2	2	4	4	3	3	4	3	3	3	4	2	2	4	3	3	3	3	4	3	3	2	2	2	
28	3	3	2	2	4	3	4	2	2	4	2	4	3	4	2	2	4	4	4	4	4	3	1	2	
29	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	
30	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	
31	4	2	2	4	2	3	3	2	2	3	2	4	2	4	2	2	3	4	3	4	3	2	1	3	
32	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	4	4	2	2	2	
33	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	
34	3	1	3	1	4	3	4	2	3	4	3	3	2	1	3	1	3	3	3	3	4	1	1	1	
35	2	1	1	3	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	3	3	2	1	1	1	1	3	3	3	
36	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	3	2	2	
37	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	
38	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	

data skala 1 fotokopi.sav

	x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x2	x2	x2	x2	
39	3	1	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	2	3	2
40	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	1
41	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	2
42	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	4	2	2	4	3	2	3	3
43	2	2	3	4	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3
44	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
45	3	1	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2
46	2	1	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	4
47	3	1	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
48	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
49	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2
50	2	2	2	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2







B.2 DATA UJI COBA SKALA OPTIMISME

DATA SKALA 2.sav

	x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16	x17	x18	x19	x20	x21	x22	x23	x24	
1	4	4	1	3	4	4	4	3	4	1	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	
2	4	3	4	2	3	2	3	2	3	2	3	4	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	4	
3	3	2	3	2	3	2	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2		
4	3	3	2	1	4	2	4	3	4	4	4	3	3	4	4	2	3	2	4	3	4	2	4	1	
5	3	4	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	
6	3	4	4	2	4	2	4	2	4	3	4	4	4	3	3	2	4	3	4	4	2	3	3	3	
7	3	3	3	1	3	3	4	3	4	4	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	
8	3	3	2	1	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	2	3	2	2	
9	4	3	3	2	3	3	3	2	4	4	3	4	2	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	
10	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	2	3	4	4	4	2	4	3	3	3	3	3	3	
11	3	3	4	1	4	3	3	3	3	3	4	4	4	0	3	2	4	3	4	3	3	2	4	4	
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3
13	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	
14	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	
15	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	
16	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	
17	4	3	3	2	4	2	2	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	2	4	3	4	4	4	
18	3	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	3	2	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	
19	3	3	3	1	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	
20	3	3	4	2	4	2	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	
21	3	4	3	1	3	2	3	3	3	3	3	3	2	4	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	
22	3	4	4	2	4	2	3	3	3	4	4	4	4	3	2	3	4	4	4	2	3	4	4	4	
23	3	3	3	1	3	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	
24	3	3	4	1	4	3	3	3	4	4	3	4	2	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	
25	3	3	3	1	3	2	3	3	3	4	3	4	2	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	
26	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	1	3	2	3	3	3	2	2	2	2	
27	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	3	
28	4	3	3	1	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	2	2	3	3	4	3	2	4	4	4	
29	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
30	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	
31	3	2	4	2	3	3	4	3	4	4	3	3	3	2	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	
32	4	3	3	2	3	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	2	4	3	4	2	3	3	
33	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
34	3	2	3	1	3	2	4	1	3	1	4	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	2	3	2	
35	3	2	2	1	2	2	4	1	1	1	3	3	2	1	3	1	4	1	3	4	1	1	3	3	
36	4	4	4	2	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	
37	4	3	4	2	2	2	2	2	2	4	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	
38	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	

DATA SKALA 2.sav

	x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16	x17	x18	x19	x20	x21	x22	x23	x24	
39	4	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	4	2	4	3	2	3	4	2	3	3	
40	3	4	3	2	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4
41	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
42	3	2	1	1	3	2	4	2	2	2	4	3	3	2	4	2	3	2	4	4	4	3	2	3	2
43	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	1	3	2	3	2	2	2	3	3	3
44	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3
45	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3
46	3	3	3	1	2	3	1	2	3	4	3	4	3	2	4	2	4	1	4	1	4	2	3	4	4
47	3	3	2	1	3	2	4	2	3	3	3	3	2	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3
48	3	2	3	1	2	3	2	3	3	3	3	2	3	4	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3
49	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3
50	4	4	3	1	3	2	2	2	3	3	4	4	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	4	4

LAMPIRAN C

VALIDITAS DAN RELIABILITAS

C.1 VALIDITAS DAN RELIABILITAS KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA MAHASISWA

C.2 VALIDITAS DAN RELIABILITAS OPTIMISME



C.1 VALIDITAS DAN RELIABILITAS KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA MAHASISWA



Reliabilitas (Putaran Pertama)

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	50	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	50	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,815	24

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	63,84	43,607	,078	,818
x2	64,82	40,600	,457	,804
x3	64,06	38,302	,603	,796
x4	64,04	41,304	,189	,821
x5	63,58	39,718	,507	,801
x6	63,66	40,923	,480	,804
x7	63,58	39,187	,610	,797
x8	63,82	41,538	,283	,812
x9	63,76	40,880	,540	,803
x10	63,48	41,438	,358	,809
x11	63,84	40,831	,488	,804
x12	63,50	39,439	,494	,802
x13	64,00	38,041	,640	,794
x14	64,02	39,489	,447	,804
x15	63,66	40,556	,429	,805
x16	63,86	42,409	,148	,819
x17	63,44	41,680	,402	,808
x18	63,42	40,167	,542	,801
x19	63,36	39,460	,570	,799
x20	63,44	39,231	,574	,798
x21	63,76	39,533	,534	,800
x22	63,64	40,031	,431	,805
x23	64,68	46,834	-,411	,834
x24	64,54	49,682	-,605	,851

Reliabilitas (Putaran kedua)

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	50	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	50	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,890	19

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x2	52,78	43,889	,400	,888
x3	52,02	41,898	,513	,885
x5	51,54	41,600	,626	,881
x6	51,62	43,302	,557	,884
x7	51,54	41,927	,620	,881
x8	51,78	43,930	,345	,890
x9	51,72	43,634	,560	,884
x10	51,44	43,476	,479	,886
x11	51,80	43,592	,505	,885
x12	51,46	42,294	,491	,886
x13	51,96	40,447	,684	,878
x14	51,98	42,673	,410	,889
x15	51,62	43,914	,367	,889
x17	51,40	44,286	,451	,887
x18	51,38	42,771	,577	,883
x19	51,32	42,304	,568	,883
x20	51,40	42,000	,580	,882
x21	51,72	41,920	,590	,882
x22	51,60	41,878	,547	,884

C.2 VALIDITAS DAN RELIABILITAS OPTIMISME



Reliabilitas (Putaran pertama)

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	50	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	50	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,837	24

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	67,88	45,087	,235	,836
x2	68,12	42,638	,446	,829
x3	68,12	43,291	,299	,835
x4	69,32	44,916	,134	,842
x5	68,00	40,571	,731	,818
x6	68,50	45,969	,016	,846
x7	68,00	44,163	,191	,840
x8	68,40	41,959	,520	,826
x9	67,82	40,763	,663	,820
x10	67,88	42,067	,379	,832
x11	67,78	43,481	,463	,830
x12	67,80	43,469	,429	,830
x13	68,24	42,962	,393	,831
x14	68,14	42,164	,465	,828
x15	67,84	44,341	,233	,837
x16	68,72	41,920	,485	,827
x17	67,70	45,235	,159	,839
x18	68,28	40,818	,614	,822
x19	67,76	43,615	,358	,832
x20	68,10	44,173	,221	,838
x21	68,08	42,973	,334	,834
x22	68,42	40,861	,622	,821
x23	67,94	42,629	,625	,825
x24	68,00	42,653	,395	,831

Reliabilitas (Putaran kedua)

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	50	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	50	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,862	17

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x2	47,90	31,561	,473	,855
x3	47,90	31,847	,356	,861
x5	47,78	30,093	,711	,844
x8	48,18	31,171	,518	,853
x9	47,60	30,327	,634	,847
x10	47,66	30,596	,455	,856
x11	47,56	32,619	,437	,856
x12	47,58	32,167	,485	,855
x13	48,02	32,020	,392	,858
x14	47,92	30,932	,522	,852
x16	48,50	31,643	,411	,858
x18	48,06	30,262	,601	,848
x19	47,54	32,621	,352	,859
x21	47,86	32,123	,319	,862
x22	48,20	30,327	,605	,848
x23	47,72	31,798	,616	,851
x24	47,78	31,685	,403	,858



LAMPIRAN D
DATA PENELITIAN

D.1 DATA PENELITIAN VARIABEL KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA MAHASISWA

D.2 DATA PENELITIAN VARIABEL OPTIMISME

D.1 DATA PENELITIAN VARIABEL KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF PADA MAHASISWA



data penelitian SWB.sav

	x2	x3	x5	x6	x7	x8	x9	x10	x11	x12	x13	x14	x15	x16	x17	x18	x19	x20	x21	x22	x23
1	1	1	3	4	3	2	3	4	3	1	1	4	3	3	4	4	4	4	3		
2	1	3	3	2	3	2	3	1	1	1	1	4	3	3	4	4	3	3	1		
3	1	2	2	3	4	3	4	4	3	2	4	3	4	4	3	4	3	4	4		
4	2	1	3	4	3	2	1	3	1	1	3	4	3	3	4	3	4	3	3		
5	1	4	4	3	4	2	3	4	1	2	4	3	4	4	3	4	3	4	4		
6	2	3	3	4	3	4	3	3	3	1	3	4	4	3	4	4	4	3	3		
7	2	3	3	3	4	3	3	3	1	2	3	3	4	4	3	4	3	3	3		
8	1	1	1	4	1	2	3	4	1	1	3	4	3	1	2	3	4	3	4		
9	2	4	3	3	4	4	3	4	1	2	3	4	4	3	4	4	3	4	4		
10	2	1	3	4	3	2	3	1	1	3	4	3	3	4	3	4	3	1			
11	1	1	1	2	3	4	3	3	3	1	2	1	1	2	3	4	3	3			
12	1	1	1	4	3	2	3	3	1	3	1	1	1	3	4	3	1	1			
13	2	1	3	4	1	4	4	2	1	1	4	1	3	4	3	2	3	3			
14	4	3	3	2	3	3	3	3	1	1	3	4	4	3	4	3	4	3	3		
15	2	1	3	2	3	4	3	3	1	1	1	4	3	3	4	4	3	3	1		
16	4	4	3	4	3	2	3	3	3	1	4	2	4	3	1	1	2	3	3		
17	2	3	3	4	3	4	3	3	1	1	3	4	3	3	4	3	4	3	3		
18	2	3	3	4	3	3	3	3	1	2	3	4	3	3	4	3	4	3	3		
19	2	3	4	3	4	4	3	3	1	2	4	4	3	4	4	4	3	4	4		
20	2	1	3	4	3	4	3	3	1	1	3	4	3	3	4	3	4	3	3		
21	2	1	4	3	3	4	3	3	1	1	3	4	3	3	3	3	3	3	4		
22	4	3	3	4	3	4	3	3	1	1	3	4	3	3	4	3	4	3	3		
23	2	1	3	4	3	2	3	3	1	1	2	3	3	4	3	4	3	3			
24	1	3	1	1	3	3	3	4	1	2	1	1	1	1	2	3	4	4	4		
25	2	3	3	4	3	4	1	3	3	1	3	1	3	3	4	3	4	1	1		
26	4	1	3	4	1	2	1	3	4	1	3	2	1	3	4	1	2	3	3		
27	2	1	3	4	3	4	1	3	1	1	3	4	3	3	4	3	4	3	3		
28	1	2	3	4	4	4	3	1	3	1	1	2	1	3	4	4	3	3	3		
29	2	4	4	3	4	4	4	4	2	1	4	4	4	4	4	4	3	4	4		
30	1	1	4	3	4	1	3	3	1	1	1	4	1	4	4	4	3	1	3		
31	1	3	3	4	3	4	1	3	3	1	3	4	3	3	3	3	4	3	3		
32	2	1	3	4	3	2	1	3	1	1	1	2	1	3	4	3	4	3	3		
33	2	4	3	4	1	2	3	3	1	2	3	4	4	3	4	3	4	4	4		
34	2	1	3	4	3	4	3	3	1	1	1	2	3	3	4	3	4	3	1		
35	1	4	4	3	4	4	4	4	1	2	4	2	4	4	3	4	4	4	4		
36	2	2	3	2	3	2	1	1	3	3	3	2	1	3	2	3	4	1	1		
37	1	3	4	3	1	2	3	3	2	1	4	3	4	4	3	4	4	3	4		
38	2	3	3	4	3	4	3	3	1	1	1	4	3	3	4	3	4	3	1		

data penelitian SWB.sav

	x2	x3	x5	x6	x7	x8	x9	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x1	x2	x2	
	0	1	2	3	4	5	7	8	9	0	1	2	3	4	5	7	8	
39	2	1	3	4	3	2	3	4	3	1	3	4	3	3	4	3	4	3
40	1	1	1	4	4	3	3	3	1	3	1	2	1	4	4	3	4	3
41	1	1	1	4	3	2	3	4	3	1	2	3	3	3	1	3	3	3
42	2	3	3	4	3	4	1	3	3	1	1	2	3	3	4	3	4	3
43	1	3	3	4	3	2	4	3	2	1	3	2	4	3	3	4	3	1
44	2	3	3	4	3	3	3	3	1	1	1	2	3	3	4	3	4	3
45	2	2	1	2	1	1	3	3	1	1	1	2	3	3	4	3	4	3
46	1	1	3	4	3	2	3	3	3	1	1	2	3	3	4	1	4	3
47	1	2	3	4	3	1	3	3	1	1	1	1	1	3	4	4	3	3
48	1	3	3	3	4	1	3	4	1	2	4	2	3	4	3	4	3	3
49	1	4	4	3	2	3	4	4	2	2	2	3	4	4	3	4	3	4
50	1	1	3	4	3	4	3	3	3	4	1	4	3	3	4	4	3	3
51	1	3	3	4	3	4	3	3	1	1	1	2	3	3	4	3	4	3
52	4	1	4	4	4	4	4	4	1	4	1	2	1	4	4	4	3	4
53	2	4	3	2	4	3	4	3	2	2	3	2	4	3	3	4	3	3
54	1	3	1	4	3	4	3	4	1	1	3	2	3	3	2	3	4	3
55	1	1	3	4	3	2	1	1	3	3	2	2	3	3	3	3	1	1
56	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3
57	1	1	3	3	3	3	3	4	1	1	1	4	4	4	3	4	3	4
58	2	1	3	4	3	4	1	3	3	3	3	4	1	3	2	4	4	3
59	2	3	3	4	3	4	1	1	3	3	1	2	3	3	4	3	4	3
60	2	1	3	4	4	4	3	3	1	1	1	4	4	3	4	3	4	3



D.2 DATA PENELITIAN VARIABEL OPTIMISME

data penelitian Optimisme.sav

	x2	x3	x5	x8	x9	x10	x11	x12	x13	x14	x16	x18	x19	x21	x22	x23	x24
1	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	4
2	3	3	4	4	4	4	4	4	3	1	3	3	4	4	4	3	2
3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3
5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
6	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2
7	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	1	4	4
8	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	2	3	3
9	3	3	3	2	4	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3
10	4	3	3	3	3	3	4	4	4	2	3	4	3	2	3	3	3
11	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3
12	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	4	2	2	3	3
13	4	4	3	3	4	1	4	3	3	4	2	4	4	4	2	4	4
14	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	1	3
15	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3
16	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3
17	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3
18	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3	4
19	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4
20	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
21	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3
22	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	2	3	3	3	4	3	1
23	2	4	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2
24	2	2	4	4	4	4	4	4	4	3	1	2	4	3	3	4	4
25	3	3	3	3	4	3	4	3	1	3	2	2	4	3	2	3	3
26	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3
27	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3
28	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3
29	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	2	3	4
30	3	3	3	1	3	3	3	4	3	3	2	3	4	2	3	4	3
31	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
32	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3
33	2	2	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3
34	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3
35	3	4	4	2	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	1	4	4
36	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3
37	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	2	4	3	4
38	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3
39	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	2	3	4	3	4	3	3

data penelitian Optimisme.sav

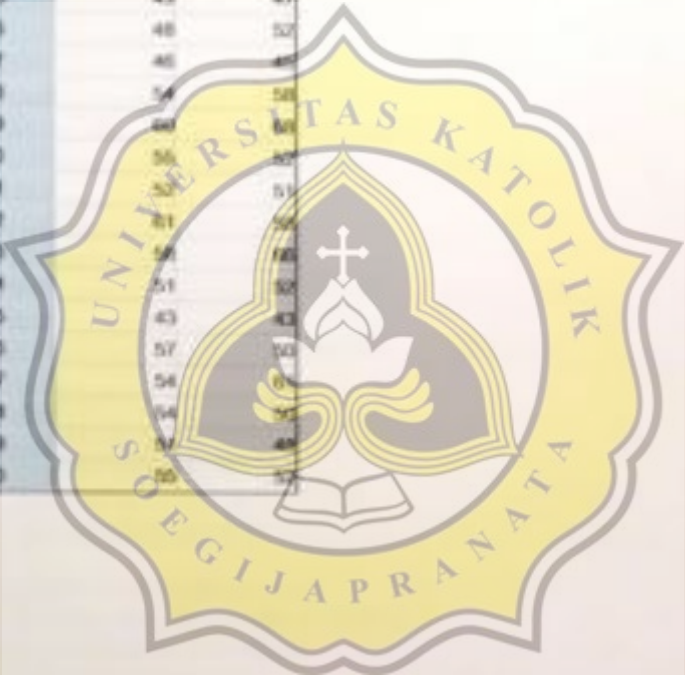
	x2	x3	x5	x8	x9	x10	x11	x12	x13	x14	x16	x18	x19	x21	x22	x23	x24
40	3	3	3	2	4	3	3	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3
41	3	3	3	3	4	4	3	4	2	3	1	2	4	4	3	3	4
42	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2
43	3	4	4	3	4	4	4	4	1	4	4	2	4	3	4	3	3
44	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3
45	4	3	3	3	4	3	3	3	2	2	1	2	4	2	2	3	3
46	3	3	2	2	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	2	4	4
47	4	3	3	1	3	1	3	4	2	3	1	4	3	1	2	4	3
48	3	3	4	3	4	1	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4
49	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
50	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3
51	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
52	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	1	4	4
53	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4
54	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3
55	2	1	3	1	4	4	3	2	2	3	1	2	4	3	2	3	3
56	2	3	3	2	4	4	3	4	3	4	2	2	3	3	1	3	4
57	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4
58	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3
59	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3
60	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3

SKOR TOTAL VARIABEL 2019

	SWB	OPTIMISME
1	55	51
2	48	57
3	61	60
4	51	47
5	61	68
6	61	49
7	57	61
8	48	54
9	63	57
10	54	55
11	54	53
12	41	45
13	56	57
14	57	51
15	48	46
16	53	54
17	57	48
18	57	55
19	63	63
20	55	50
21	54	58
22	58	55
23	45	47
24	43	50
25	50	49
26	46	46
27	54	44
28	50	52
29	67	58
30	47	50
31	55	51
32	45	46
33	58	51
34	49	48
35	64	60
36	42	46
37	56	57
38	53	55
39	56	53

SKOR TOTAL VARIABEL.sav

	DWB	OPTIMISME
40	50	52
41	47	52
42	53	49
43	52	58
44	52	47
45	43	47
46	46	52
47	46	49
48	55	58
49	55	52
50	51	51
51	51	52
52	43	49
53	43	50
54	57	50
55	54	49
56	54	49
57	52	49
58	52	49



122503 11:58 AM

20





E.1 UJI NORMALITAS

Descriptive Statistics

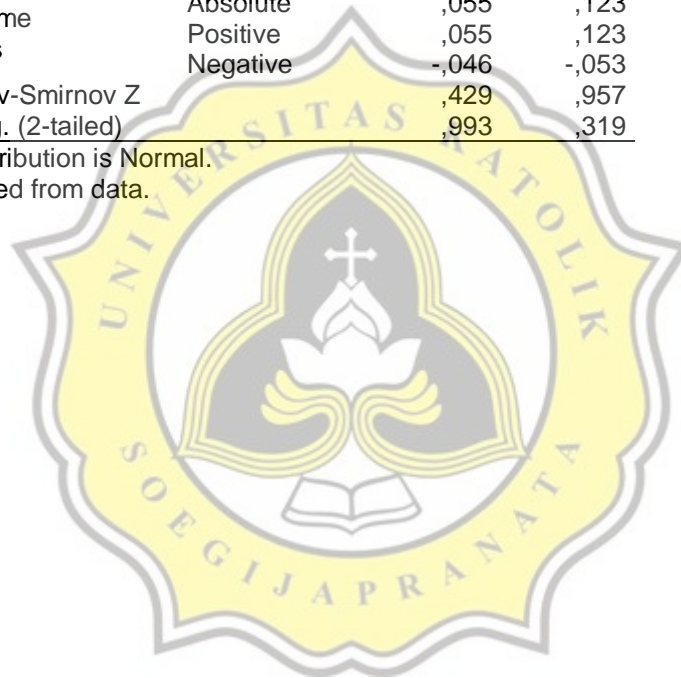
	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
SWB	60	52,83	6,015	41	67
optimis	60	52,37	6,222	42	68

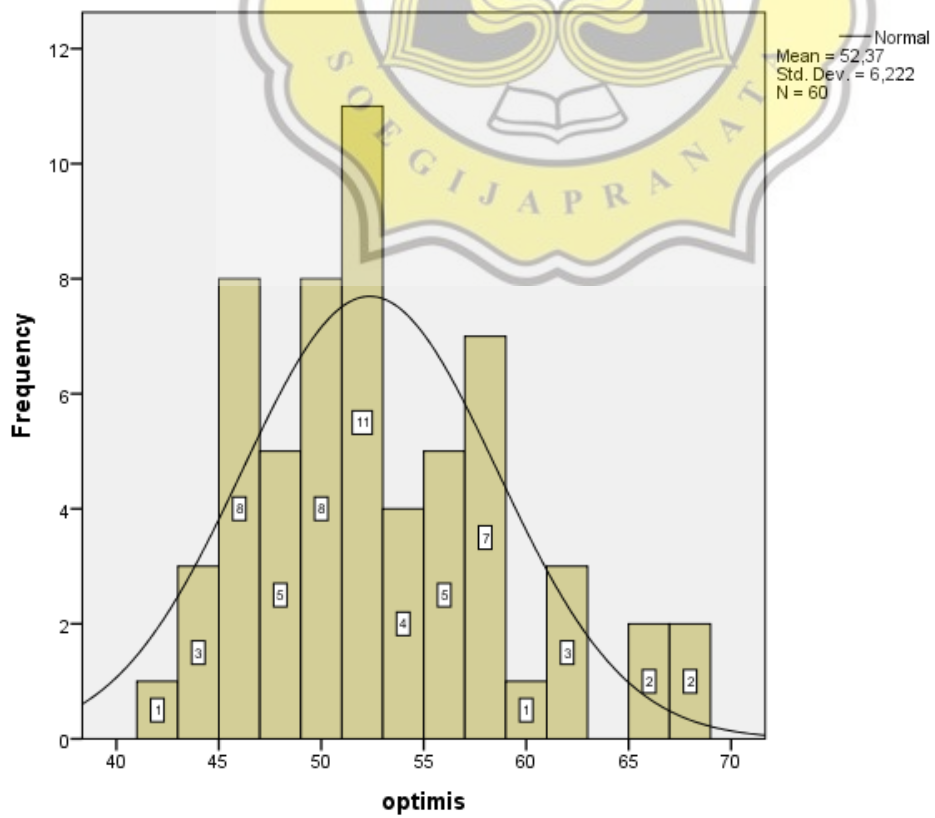
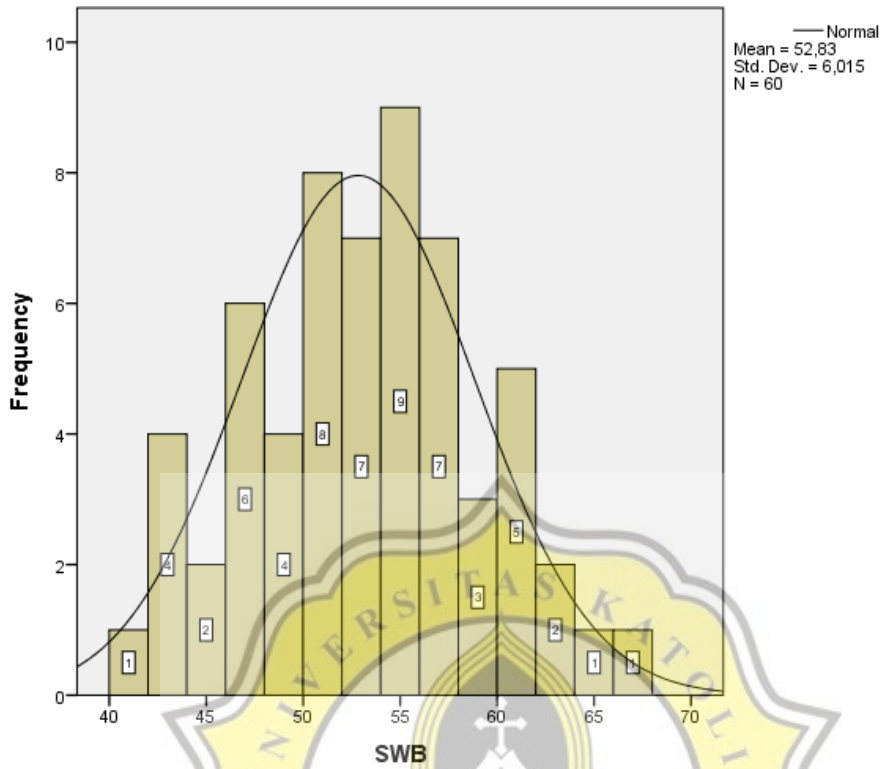
One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		SWB	optimis
N		60	60
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	52,83	52,37
	Std. Deviation	6,015	6,222
Most Extreme Differences	Absolute	,055	,123
	Positive	,055	,123
	Negative	-,046	-,053
Kolmogorov-Smirnov Z		,429	,957
Asymp. Sig. (2-tailed)		,993	,319

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.





E.2 UJI LINIERITAS



Model Description		
Model Name		MOD_1
Dependent Variable	1	SWB
Equation	1	Linear
Independent Variable		optimis
Constant		Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots		Unspecified

Case Processing Summary

	N
Total Cases	60
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

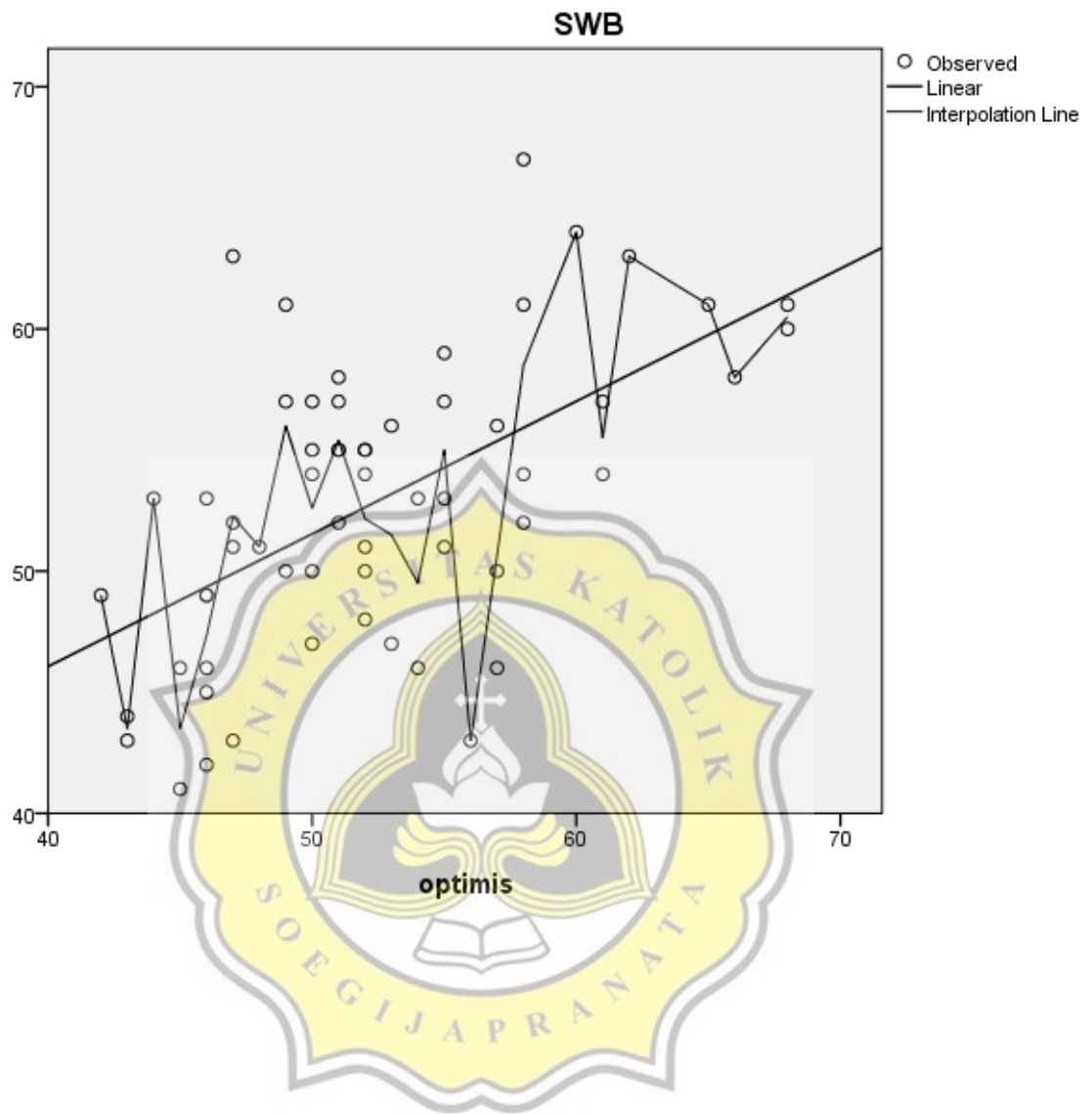
		Variables	
		Dependent SWB	Independent optimis
Number of Positive Values		60	60
Number of Zeros		0	0
Number of Negative Values		0	0
Number of Missing Values	User-Missing	0	0
	System-Missing	0	0

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: SWB

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	,321	27,404	1	58	,000	24,158	,548

The independent variable is optimis.





Correltaions

Correlations			
		SWB	Optimis
SWB	Pearson Correlation	1	,566**
	Sig. (2-tailed)		,000
	N	60	60
optimis	Pearson Correlation	,566**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	
	N	60	60

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



**UJI KORELASI ASPEK OPTIMISME DENGAN KESEJAHTERAAN
SUBJEKTIF**



Correlations

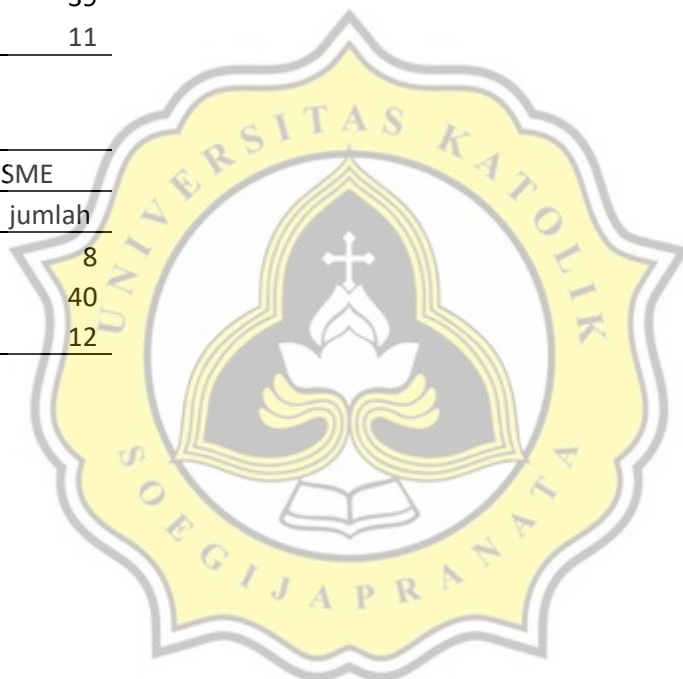
		SWB	pervasiveness	permanence	personalization	fleksibel	masadepan	problemsoving
SWB	Pearson Correlation	1	,351**	,523**	,583**	,149	,418**	,350**
	Sig. (2-tailed)		,006	,000	,000	,255	,001	,006
	N	60	60	60	60	60	60	60
pervasiveness	Pearson Correlation	,351**	1	,378**	,464**	,232	,250	,587**
	Sig. (2-tailed)	,006		,003	,000	,074	,054	,000
	N	60	60	60	60	60	60	60
permanence	Pearson Correlation	,523**	,378**	1	,454**	,254	,380**	,417**
	Sig. (2-tailed)	,000	,003		,000	,050	,003	,001
	N	60	60	60	60	60	60	60
personalization	Pearson Correlation	,583**	,464**	,454**	1	,335**	,404**	,616**
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000		,009	,001	,000
	N	60	60	60	60	60	60	60
fleksibel	Pearson Correlation	,149	,232	,254	,335**	1	,634**	,613**
	Sig. (2-tailed)	,255	,074	,050	,009		,000	,000
	N	60	60	60	60	60	60	60
masadepan	Pearson Correlation	,418**	,250	,380**	,404**	,634**	1	,428**
	Sig. (2-tailed)	,001	,054	,003	,001	,000		,001
	N	60	60	60	60	60	60	60
problemsoving	Pearson Correlation	,350**	,587**	,417**	,616**	,613**	,428**	1
	Sig. (2-tailed)	,006	,000	,001	,000	,000	,001	
	N	60	60	60	60	60	60	60

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Analisa Statistik Deskriptif

SWB	
kategori	jumlah
tinggi	10
sedang	39
rendah	11

OPTIMISME	
kategori	jumlah
tinggi	8
sedang	40
rendah	12



\

\

\



FAKULTAS PSIKOLOGI
Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234
Telp. (024) 8441555, 8505003 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265
e-mail: unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id



SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 1230/B.7.3/FP/VIII/2020

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa berikut :

Nama : Ankaa Salma Tifanisaki
NIM : 16.E1.0226
Tempat/Tanggal Lahir : Kab. Semarang, 16 Oktober 1997
Alamat : Jl. Klentengsari I no. 9E Banyumanik, Semarang
Pekerjaan : mahasiswa aktif Fakultas Psikologi Program Studi Sarjana Psikologi

Sedang melakukan proses pengambilan data penelitian Skripsi dengan judul "Hubungan Antara Optimisme Dengan Kesejahteraan Subjektif Pada Mahasiswa", dibawah bimbingan Dosen pembimbing Dr. Y. Bagus Wisnanto, MS Proses pengambilan data berlangsung pada 05 Juni 2020, di Universitas Katolik Soegijapranata

Demikian Surat Keterangan ini diterbitkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 28 Agustus 2020
Ka. Progd. Sarjana Psikologi,

Dr. Suparmi, M. Psi.
NPP/058.1.1992.105


8.79% PLAGIARISM
APPROXIMATELY

0.69% IN QUOTES

Report #12298201

BAB 1 PENDAHULUAN Latar Belakang Masalah Kuliah adalah satu tahap dalam sistem pendidikan secara umum, dimana individu dianggap sudah dewasa sehingga disebut mahasiswa. Menurut data statistik yang dikutip dari Nirmala dan Attamimi (2017), menunjukkan jumlah mahasiswa yang terdaftar di Indonesia pada tahun 2017 sebanyak 6.924. 511, jumlah ini lebih besar daripada jumlah penduduk di Singapura. Data statistik di atas menunjukkan pendidikan masih dipandang sebagai jalan menuju kehidupan yang lebih baik bagi masyarakat Indonesia. Mahasiswa adalah individu yang sedang dalam proses menimba ilmu ataupun belajar dan terdaftar sedang menjalani pendidikan pada salah satu bentuk perguruan tinggi dengan beragam bentuk seperti, akademi, sekolah tinggi, politeknik, universitas dan institut (Hulukati & Djibran, 2018). Menurut Hidayat (2011), mahasiswa memiliki tingkat intelektualitas tinggi, kecerdasan dalam berlogika dan mampu mempertimbangkan setiap tindakan yang diambilnya. **75 109** Menurut Hulukati dan Djibran (2018) Mahasiswa termasuk kelompok usia 18 25 tahun yang mana dalam tahap perkembangan dikategorikan dalam masa remaja akhir dan transisi menuju dewasa awal. Menurut Havigrust (dalam Hulukati & Djibran, 2018) setiap tugas perkembangan ditahapan apapun harus dipenuhi agar tidak menghambat