

BAB 4

PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1. Orientasi Kancah Penelitian

Orientasi kancah perlu dilakukan sebelum melakukan penelitian, agar peneliti dapat mengetahui batasan serta karakteristik populasi penelitian yang dilakukan. Ini merupakan tahap awal peneliti untuk mempersiapkan berbagai hal guna kelancaran dalam proses penelitian. Penelitian ini memiliki dua variabel, yaitu adalah kesejahteraan subjektif sebagai variabel tergantung dan optimisme sebagai variabel bebas. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa Kota Semarang dengan rentang usia 18-25 tahun.

Peneliti mengambil subjek penelitian dari beberapa universitas di Kota Semarang. Berdasarkan orientasi kancah ini, peneliti menggunakan mahasiswa dari berbagai universitas di Semarang. Seperti Universitas Diponegoro, Universitas Katolik Soegijapranata, Universitas Dian Nuswantoro untuk dapat merepresentasikan subjek mahasiswa dari berbagai latar belakang universitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara optimisme dengan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa.

4.2. Persiapan Penelitian

Sebelum peneliti mengambil data di lapangan, diperlukan persiapan-persiapan penelitian antara lain penyusunan alat ukur penelitian dan perijinan penelitian.

4.2.1. Penyusunan Alat Ukur

4.2.1.1. Skala Kesejahteraan Subjektif

Penelitian ini menggunakan alat ukur yang dibuat oleh peneliti sendiri didasarkan aspek-aspek kesejahteraan subjektif yang disimpulkan dari beberapa

pendapat ahli sebagai indikator pada alat ukur. Aspek pertama adalah kognitif yang terdiri dari kepuasan hidup pada diri sendiri, kepuasan hidup pada keluarga, kepuasan hidup pada teman sebaya, kepuasan hidup pada kesehatan. Adapun aspek kedua terdapat aspek afeksi yang terdiri dari afeksi positif dan afeksi negatif.

Skala pada penelitian ini terdiri dari 24 item yang terbagi menjadi 16 item favorable dan 8 item unfavorable. Persebaran item skala kesejahteraan subjektif sebagai berikut tabel 4.1

Tabel 4.1Sebaran item skala kesejahteraan Subjektif

No.	Aspek – Aspek	Pernyataan		total
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
Kognitif				
1	Kepuasan hidup pada diri sendiri	1,13	14,2	4
2	Kepuasan hidup pada keluarga	3,15	16,4	4
3	Kepuasan hidup pada teman sebaya	5,17	6,18	4
4	Kepuasan hidup pada kesehatan	7,19	20,8	4
Afeksi				
5	Afeksi positif	21,9,10,22	-	4
6	Afeksi negatif	11,23,24,12	-	4
Total		16	8	24

4.2.1.2. Skala Optimisme

Penelitian ini menggunakan alat ukur yang dibuat oleh peneliti sendiri didasarkan pada aspek-aspek dari optimisme yang disimpulkan dari beberapa tokoh untuk dijadikan sebagai indikator penelitian. Aspek dari optimisme yaitu *pervasiveness*, *permanence*, *personalization*, fleksibel, memiliki kendali atas masa depan, *problem solving*.

Skala pada penelitian ini terdiri dari 24 *item* yaitu 12 *item favorable* dan 12 *item unfavorable*. Berikut persebaran item dari skala optimisme:

Tabel 4.2 Sebaran Item Skala Optimisme

No	Aspek – aspek	Pernyataan		Total
		<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1	<i>Pervasiness</i>	1,13	14,2	4
2	<i>Permanence</i>	3,15	4,16	4
3	<i>Personalization</i>	17,5	6,18	4
4	Fleksibel	7,19	20,8	4
5	Memiliki kendali atas masa depan	21,9	22,10	4
6	<i>Problem Solving</i>	11,23	12,24	4
Total		12	12	24

4.2.2. Perijinan Penelitian

Sebelum melakukan pengambilan data di lapangan, peneliti membuat surat ijin penelitian, *informed consent* untuk diisi oleh setiap subjek penelitian, agar pengisian alat ukur penelitian oleh subjek berdasarkan kemauan dan kesadaran subjek penelitian. *Informed Consent* yang terkumpul sebanyak 110 *informed consent* terdiri dari 50 subjek untuk uji coba alat ukur dan 60 subjek sebagai subjek penelitian.

4.3. Uji Coba Alat Ukur

Penelitian kali ini, peneliti menggunakan uji coba terpisah. Pengumpulan data dilakukan dua kali, pengumpulan data pertama adalah untuk uji coba alat ukur sebanyak 50 subjek yang dilakukan pada tanggal 5 Juni 2020 sampai dengan 20 Juni 2020. Sebelum melakukan Uji Coba peneliti meminta surat ijin penelitian dari fakultas. Tujuan pada uji coba pertama adalah untuk menguji kelayakan dan konsistensi alat ukur sebelum digunakan untuk penelitian. Setelah alat ukur valid dan reliabel, maka selanjutnya dilakukan pengambilan data kedua untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antar variabel. Pengambilan data

dilakukan menggunakan *google form* yang disebarakan melalui *social media* seperti *WhatsApp, Line, Instagram*.

4.3.1. Validitas dan Reliabilitas Skala Kesejahteraan Subjektif Pada Mahasiswa

Pada skala kesejahteraan subjektif pada mahasiswa didapat hasil koefisien validitas dengan rentang validitas 0,345 sampai 0,684. Hasil uji reliabilitas pada skala ini memiliki skor 0,890 dengan taraf signifikansi sangat signifikan.

Tabel 4.3 Item Validitas Skala Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa

Aspek	Nomor item	Total item valid	Item gugur
Kognitif			
Kepuasan hidup pada diri sendiri	*1,2,13,14	3	1
Kepuasan hidup pada keluarga	3,*4,15,*16	2	4,16
Kepuasan hidup pada teman sebaya	5,6,17,18	4	
Kepuasan hidup pada kesehatan	7,8,19,20	4	
Afeksi			
Afeksi positif	9,10,21,22	4	
Afeksi negatif	11,12,*23,*24	2	23,24
Total item valid		19	5

*: item gugur

4.3.2. Validitas dan Reliabilitas Skala Optimisme

Pada skala optimisme dalam penelitian ini, di dapat hasil koefisien validitas dengan rentang validitas 0,319 sampai 0,711. Hasil uji reliabilitas pada skala ini memiliki skor 0,862 dengan taraf signifikansi sangat signifikan.

Tabel 4.4 Item Validitas Skala Optimisme

Aspek	Nomor Item	Total item valid	Item gugur
<i>Pervasiness</i>	*1,2,13,14	3	1
<i>Permanence</i>	3,*4,*15,16	2	4,15
<i>Personalization</i>	5,*6,*17,18	2	6,17
Fleksibel	*7,8,19,*20	2	7,20
Memiliki kendali atas masa depan	9,10,21,22	4	
<i>Problem Solving</i>	11,12,23,24	4	

Total <i>item</i> valid	17	7
* : <i>item</i> gugur		

4.4. Pengumpulan Data Penelitian

Pengumpulan data penelitian dilakukan mulai dari tanggal 5 Juni 2020 sampai dengan 20 Juni 2020, skala penelitian disebarakan menggunakan *google form* dengan alamat *link* :

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSewIS8svaLmYQxYYmYAF6LZQj1cGKJ2U1sEYzxG6Dar477moA/viewform?usp=sf link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSewIS8svaLmYQxYYmYAF6LZQj1cGKJ2U1sEYzxG6Dar477moA/viewform?usp=sf_link) yang disebarakan melalui aplikasi *Instagram*, *WhatsApp*, dan *Line* kepada mahasiswa dengan rentang usia 18-25 tahun. Lokasi persebaran berfokus pada daerah Semarang. Penelitian ini menggunakan dua skala, yaitu skala kesejahteraan subjektif pada mahasiswa dan skala optimisme.

Pada penelitian ini, peneliti menggunakan 50 subjek sebagai subjek uji coba alat ukur dan 60 subjek sebagai subjek penelitian. Dari 50 subjek, didapatkan data uji coba yang kemudian ditabulasi. Dilakukan uji validitas dan reliabilitas sehingga peneliti bisa menghilangkan *item-item* yang gugur. Lalu peneliti menghilangkan *item* yang gugur dan mempertahankan *item* yang valid sebagai skala penelitian yang akan disebut selanjutnya untuk uji asumsi dan hipotesis. Peneliti menggunakan 60 subjek yang berbeda sebagai subjek untuk data penelitian. Data yang terkumpul lalu diskor dan ditabulasi kemudian dilakukan uji asumsi dan uji hipotesis.