

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN  
KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF  
PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Ankaa Salma Tifanisaki

16.E1.0226



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2020

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN  
KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF  
PADA MAHASISWA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian Syarat – syarat Guna Memperoleh  
Gelara Sarjana Psikologi

Oleh :

Ankaa Salma Tifanisaki

16.E1.0226



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2020**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ankaa Salma Tifanisaki

NIM : 16.E1.0226

Progdi / Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul "**Hubungan antara Optimisme dengan Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa**" tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 23 Desember 2020

Yang menyatakan,



Ankaa Salma Tifanisaki

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi

Pada Tanggal


11 Desember 2020

Mengesahkan

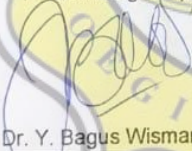
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi

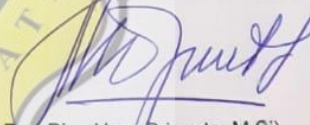
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

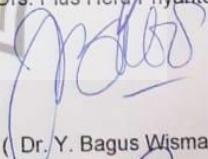


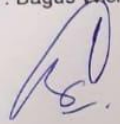
  
( Dr. Suparmi, M.Si )  
Dewan Penguji

Pembimbing Skripsi

  
( Dr. Y. Bagus Wismanto, MS )

  
( Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si )

  
( Dr. Y. Bagus Wismanto, MS )

  
( Damasia Linggarjati Novi, P., S.Psi., MA )

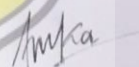
**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ankaa Salma Tifanisaki  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "**Hubungan antara Optimisme dengan Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa**" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonekslusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 22 Desember 2020



Ankaa Salma Tifanisaki



**PERNYATAAN**

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Semarang, 23 September 2020

Yang menyatakan



Ankaa Salma Tifanisaki

16.E1.022



## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayahnya saya mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Optimisme dengan Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa” sebagai tugas akhir saya sebagai mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Selain itu, dibuat tugas akhir ini juga bertujuan untuk menambah wawasan bagi mahasiswa, pembaca dan juga penulis.

Dalam penyusunan skripsi ini saya menyadari bahwa skripsi saya jauh dari kata sempurna, serta skripsi ini tidak akan selesai dengan lancar tanpa bantuan dari orang-orang yang mendukung saya dalam pembuatan skripsi ini. Maka dari itu saya berterima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS selaku dosen pembimbing skripsi saya yang sudah sangat membantu saya, meluangkan waktu, memberikan dukungan positif kepada saya walaupun saya sering hilang-hilangan Pak Bagus tetap berbaik hati kepada saya.
3. Damasia Linggarjati Novi, S.Psi., MA selaku dosen wali saya dari semester I hingga akhir.
4. Drs. George Hardjanta, M.Si selaku dosen penguji sidang proposal.
5. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah banyak membantu penulis dalam administrasi penelitian, sidang proposal, dan sidang akhir penulis.

6. Ayah, Mama, Alver yang selalu memberikan dukungan motivasi untuk jadi pribadi lebih baik, semangat dalam mengejar cita-cita, berprestasi dan segera untuk menyelesaikan skripsi sebagai syarat kelulusan

7. Rully, Aloy, Nadia, Dyna, Ayul, Alit yang selalu mensupport dan menemani saya agar tidak menyerah dalam mengerjakan skripsi.

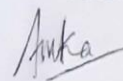
8. Bucin *Club* yang sudah menemani hari demi hari di kampus tercinta UNIKA Soegijapranata. Banyak canda tawa yang sudah dilalui, terima kasih sudah menjadi teman masa muda yang seru. Semua hal yang sudah dilalui tidak akan terlupakan. Sukses untuk kita semua.

9. Banyak pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah memberikan dukungan, pengalaman, dan pembelajaran bagi peneliti selama ini.

Penulis menyadari tanpa dukungan dan semangat dari berbagai pihak baik keluarga, dosen, dan teman penelitian ini tidak akan berjalan lancar dan baik. Terima kasih.

Semarang, 22 September 2020

Peneliti



Ankaa Salma Tifanisaki



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iv
PERNYATAAN .....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABSTRAK.....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
<b>BAB 1</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB 2</b> .....	<b>9</b>
2.1. Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa.....	9
2.2. Optimisme.....	18
2.3. Dinamika hubungan antara Optimisme dengan Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa.....	20
2.4. Hipotesis .....	24
<b>BAB 3</b> .....	<b>25</b>
3.1. Jenis Penelitian yang digunakan .....	25
3.2. Identifikasi variabel penelitian dan Definisi Operasional .....	25
3.3. Subjek Penelitian.....	26
3.4. Metode Pengumpulan Data .....	27
3.5. Validitas dan Reliabilitas Data.....	29
3.6. Metode analisa data .....	29
<b>BAB 4</b> .....	<b>30</b>
4.1. Orientasi Kancah Penelitian .....	30
4.2. Persiapan Penelitian .....	30
4.3. Uji Coba Alat Ukur.....	32
4.4. Pengumpulan Data Penelitian.....	34

<b>BAB 5</b> .....	<b>35</b>
5.1. Hasil Penelitian.....	35
5.2. Pembahasan .....	37
<b>BAB 6</b> .....	<b>41</b>
6.1. Kesimpulan.....	41
6.2. Saran .....	41
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>x</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>42</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Besaran Nilai .....	26
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Kesejahteraan Subjektif .....	27
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala Optimisme .....	27
Tabel 4.1 Sebaran Item Skala Kesejahteraan Subjektif .....	30
Tabel 4.2 Sebaran Item Skala Optimisme.....	31
Tabel 4.3 Sebaran Item Validitas Skala Kesejahteraan Subjektif.....	32
Tabel 4.4 Sebaran Item Validitas Skala Optimisme.....	33
Tabel 5.1 Uji Hipotesis Hubungan Aspek-aspek Optimisme terhadap Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa.....	37



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran A Skala Penelitian</b> .....	<b>43</b>
A.1 Skala Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa.....	44
A.2 Skala Optimisme .....	51
<b>Lampiran B Data Uji Coba</b> .....	<b>57</b>
B.1 Data uji coba skala Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa.....	58
B.2 Data uji coba skala Optimisme.....	61
<b>Lampiran C Validitas dan Reliabilitas</b> .....	<b>64</b>
C.1 Validitas dan Reliabilitas Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa .....	65
C.2 Validitas dan Reliabilitas Optimisme.....	68
<b>Lampiran D Data penelitian</b> .....	<b>71</b>
D.1 Data Penelitian Variabel Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa .....	72
D.2 Data Penelitian Variabel Optimisme .....	76
<b>Lampiran E Uji Asumsi</b> .....	<b>81</b>
E.1 Uji Normalitas .....	82
E.2 Uji Linieritas .....	85
<b>Lampiran F Uji Hipotesis</b> .....	<b>88</b>
<b>Uji Korelasi Aspek Optimisme dengan Kesejahteraan Subjektif</b> .....	<b>90</b>
<b>Surat Ijin Penelitian</b> .....	<b>92</b>

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah ada hubungan antara optimisme dengan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara optimisme dengan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa, semakin tinggi optimisme maka semakin tinggi pula kesejahteraan subjektif pada mahasiswa. Subjek pada penelitian ini adalah mahasiswa kota Semarang dengan rentang usia 18-25 tahun. penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan dua skala, yaitu skala optimisme dan skala kesejahteraan subjektif. Alat ukur yang digunakan sudah teruji validitas dan reliabilitasnya. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment*. Dengan demikian Hipotesis diterima terdapat hubungan positif yang signifikan antara optimisme dengan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa dengan hasil  $r = 0,566$   $p = 0,00$ .

**Kata kunci:** optimisme, kesejahteraan subjektif, mahasiswa





## **ABSTRACT**

*This study aims to see whether there is a relationship between optimism and subjective welfare in students. The hypothesis proposed in this study is that there is a positive relationship between optimism and subjective welfare in students, the higher the optimism, the higher the subjective welfare of the students. The subjects in this study were students of the city of Semarang with an age range of 18-25 years. This study uses correlational quantitative methods with two scales, namely the scale of optimism and the scale of subjective welfare. The measuring instrument used has been tested for validity and reliability. The data analysis technique used is the product moment correlation. Thus the hypothesis is accepted that there is a significant positive relationship between optimism and subjective welfare in students with the result  $r = 0.566$   $p = 0.00$ .*

**Keyword:** *optimism, subjective well-being, students.*

