# BAB VI

# KESIMPULAN DAN SARAN

## 6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, peneliti menarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan antara sikap terhadap hidup dengan kualitas hidup pada penderita DM. Hubungan antara kedua variabel menunjukkan korelasi yang positif. Semakin tinggi sikap terhadap hidup, maka semakin tinggi pula kualitas hidup pada penderita DM. Sebaliknya, Semakin rendah sikap terhadap hidup, maka semakin rendah pula kualitas hidup pada penderita DM.

## 6.2. Saran

1. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini menunjukkan mayoritas penderita DM di RSUD Ungaran memiliki kualitas hidup yang cukup tinggi dan hal tersebut patut untuk dipertahankan. Penderita DM perlu memperhatikan dan menerapkan sikap terhadap hidup agar kondisi penderita DM dapat terkontrol dengan baik yang kemudian mempengaruhi kualitas hidup. Sikap terhadap hidup yang dimaksud adalah mencari pengetahuan tentang olahraga, diet dan pengobatan yang diperlukan. Kemudian memiliki sikap olahraga, sikap diet, dan sikap pengobatan. Selanjutnya mempraktekan olahraga, diet, dan pengobatan pada kehidupan sehari-hari.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengkaji sikap terhadap hidup penderita DM lebih detail dan terperinci lagi. Melihat hasil dari penelitian ini, skala sikap terhadap hidup tidak berdistribusi normal, sehingga perlu dikaji lebih dalam lagi. Perlu juga diperhatikan karakteristik penderita DM lebih detail lagi, karena dalam penelitian ini karakteristik dari penderita DM kurang dibahas secara mendetail.