

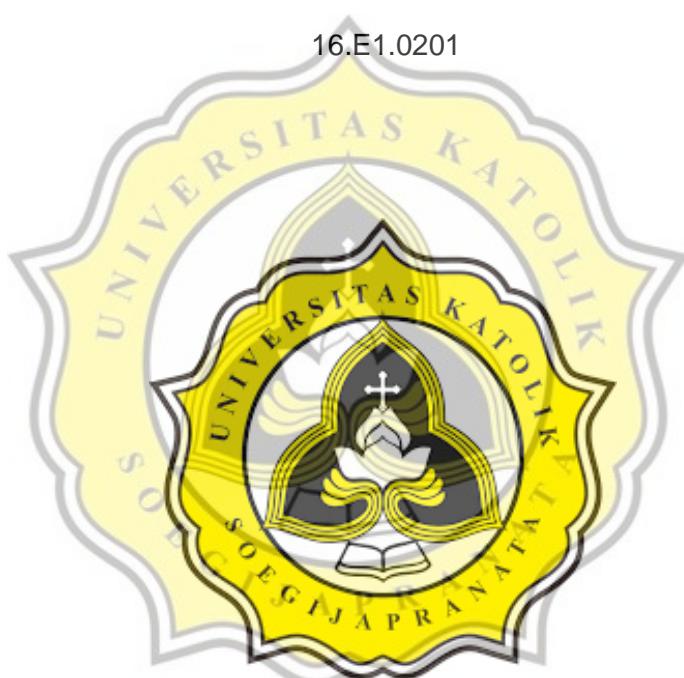
**Hubungan antara Sikap terhadap Hidup dengan**

**Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Melitus**

**SKRIPSI**

Tiara Anindya Putri

16.E1.0201



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

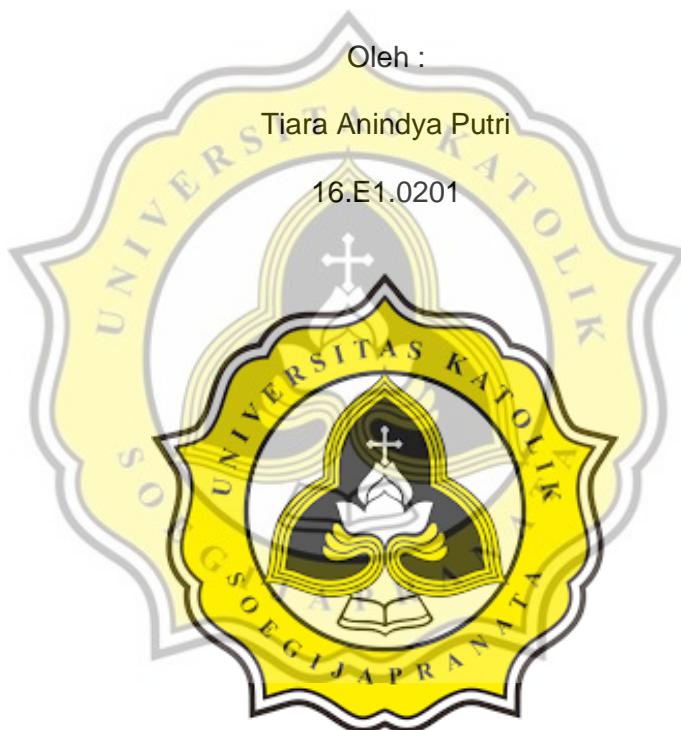
2021



**Hubungan antara Sikap terhadap Hidup dengan  
Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Melitus**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**2021**

## **PERNYATAAN ORISINALITAS**

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja dikutip dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



Tiara Anindya Putri

16.E1.0201

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana  
Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan  
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

4 Desember 2020

Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si.)

Pembimbing Skripsi

( Dr. Y. Baqus Wismanto, MS )  
NPP : 5871985015

A large, handwritten blue ink signature of Dr. Y. Baqus Wismanto, MS.

PSIKOLOGI  
Dewan Penguji

( Drs. George Hardjanto, M.Si. )

( Dr. Y. Bagus Wismanto, MS )

A large, handwritten blue ink signature of Drs. George Hardjanto, M.Si. and Dr. Y. Bagus Wismanto, MS. It appears to be a composite of two signatures.

(Dr., Drs. M. Suharsono, M.Si.)

## **PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

### **UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tiara Anindya Putri

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Antara Sikap Terhadap Hidup Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus". Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 4 Desember 2020

Yang menyatakan



Tiara Anindya Putri

16.E1.0201

## UCAPAN TERIMAKASIH

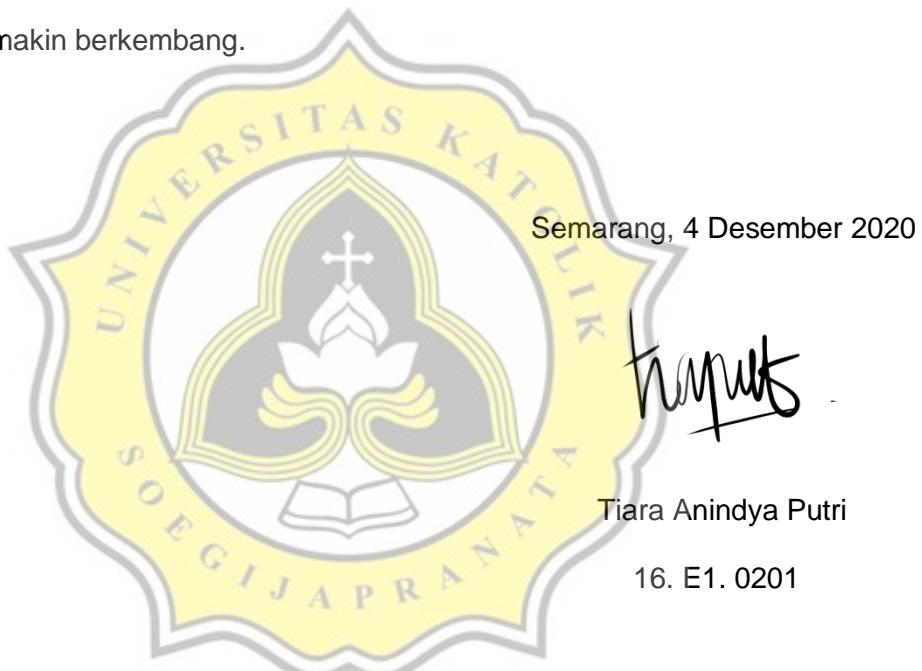
Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas segala berkat dan rahmatnya, sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan judul **“Hubungan antara Sikap terhadap Hidup dengan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Melitus”** sebagai syarat untuk kelulusan Program Strata I Jurusan Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.

Penulis menyadari bahwa proses penyusunan tugas akhir skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS selaku dosen wali dan dosen pembimbing yang telah bersedia membimbing penulis dalam penyusunan tugas akhir skripsi ini dengan sabar.
3. Erna Agustina Yudiaty, S.Psi., M.Si. selaku dosen penguji sidang proposal.
4. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah banyak membantu penulis dalam proses administrasi penelitian, sidang proposal, hingga sidang akhir.
5. Orang tua dan keluarga besar yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam menempuh studi hingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

6. Teman-teman yang telah bersedia penulis repotkan dalam bertanya terkait proses penyusunan tugas akhir skripsi sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan baik.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan, perhatian, bantuan, serta pembelajaran bagi penulis.

Akhir kata, penulis mengucapkan syukur dan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam berbagai macam hal, sehingga penulis semakin berkembang.



## DAFTAR ISI

Hubungan antara Sikap terhadap Hidup dengan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Melitus	1
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iv
UCAPAN TERIMAKASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	8
1.3. Tujuan Penelitian	9
1.4. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Melitus	10
2.2. Sikap Terhadap Hidup	17
2.3. Dinamika Hubungan Antara Sikap Terhadap Hidup Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Diabetes Melitus	20
2.4. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1. Jenis Penelitian yang Digunakan	23
3.2. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel Penelitian	23
3.3. Subjek Penelitian	24
3.4. Alat Ukur	25
3.5. Uji Coba Alat Ukur	28
3.6. Teknik Analisis Data	29
BAB IV PENGUMPULAN DATA PENELITIAN	30
4.1. Orientasi Kancah Penelitian	30
4.2. Persiapan Pengumpulan Data	32
4.3. Penyusunan Alat Ukur	32
4.4. Perijinan Penelitian	34
4.5. Pengumpulan Data Penelitian	36
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	39

5.1. Hasil Penelitian	39
5.2. Pembahasan	41
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	46
6.1. Kesimpulan	46
6.2. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	54



## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3. 1 Jenis Respon Skala Kualitas Hidup WHOQOL-BREF	26
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Kualitas Hidup WHOQOL-BREF	26
Tabel 3. 3 Tabel Blue Print Skala Sikap Terhadap Hidup	27
Tabel 4. 1 Tabel Persebaran Item Skala Sikap Terhadap Hidup	33
Tabel 4. 2 Tabel Persebaran Item Skala Kualitas Hidup Penderita DM	34
Tabel 4. 3 Sebaran Item Valid dan Gugur dalam Skala Sikap Terhadap Hidup	35
Tabel 4. 4 Sebaran Item Valid dan Gugur dalam Skala Kualitas Hidup Penderita DM	36
Tabel 4. 5 Tabel Data Karakteristik Subjek	37
Tabel 5. 1 Kategorisasi Sikap Terhadap Hidup dan Kualitas Hidup	41



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Penelitian	55
Lampiran B Tabulasi Data Subjek	69
Lampiran C Data Uji Coba	73
C. 1 Data Uji Coba Skala Sikap Positif Terhadap Hidup	74
C. 2 Data Uji Coba Skala Kualitas Hidup Penderita DM	78
Lampiran D Validitas Dan Reliabilitas	82
D. 1 Validitas Dan Reliabilitas Skala Sikap Positif Terhadap Hidup	83
D. 2 Validitas Dan Reliabilitas Skala Kualitas Hidup Penderita DM	87
Lampiran E Data Penelitian	91
E. 1 Data Penelitian Skala Sikap Positif Terhadap Hidup	92
E. 2 Data Penelitian Skala Kualitas Hidup Penderita DM	100
Lampiran F Uji Asumsi	112
F. 1 Uji Normalitas	113
F. 2 Uji Linieritas	116
Lampiran G Uji Hipotesis	119
Lampiran H Surat Izin Penelitian	121



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara sikap terhadap hidup dengan kualitas hidup pada penderita Diabetes Melitus (DM). Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara sikap terhadap hidup dengan kualitas hidup pada penderita DM. Semakin tinggi sikap terhadap hidup, maka semakin tinggi pula kualitas hidup pada penderita DM. Subjek penelitian adalah penderita DM yang merupakan pasien rawat jalan di RSUD Ungaran sebanyak 60 partisipan. Pengumpulan data menggunakan skala sikap terhadap hidup dan skala kualitas hidup. Analisis data menggunakan Uji Korelasi Rank Spearman. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa hipotesis yang diuji dengan Uji Korelasi Spearman diterima, sehingga terdapat hubungan positif antara sikap terhadap hidup dengan kualitas hidup pada penderita DM. Hal ini ditunjukkan dengan hasil  $r=0,259$  dan nilai  $\text{sig}=0,046$  ( $p < 0,05$ ).

**Kata Kunci :** Sikap Terhadap Hidup, Kualitas Hidup, Penderita DM



## ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between attitudes towards life and quality of life in people with Diabetes Mellitus (DM). The hypothesis proposed in this study is that there is a positive relation between attitude towards life and quality of life in DM sufferers. The higher the attitude towards life, the higher the quality of life for DM sufferers. The research subjects were 60 patients with diabetes who were outpatients at Ungaran Hospital. The data were collected using a scale of attitudes towards life and a scale of quality of life. Data analysis used the Spearman Rank Correlation Test. The results of this study indicate that the hypothesis tested with the Spearman Correlation Test is accepted, so that there is a positive relation between attitude towards life and quality of life in DM sufferers. This is indicated by the result of  $r = 0.259$  and the sig value = 0.046 ( $p < 0.05$ ).

**Keywords :** Attitudes Toward Life, Quality of Life, Patients with DM

