



## LAMPIRAN



## Lampiran A-1

### Skala Citra Tubuh

Nama :

Jenis kelamin : P/L

Umur :

Fakultas :

### PETUNJUK PENGISIAN

- Tulislah terlebih dahulu identitas anda pada kolom yang telah tersedia
- Skala terdiri dari 30 butir pernyataan dengan 4 butir pilihan jawaban :
  - ✓ SS = SANGAT SESUAI
  - ✓ S = SESUAI
  - ✓ TS = TIDAK SESUAI
  - ✓ STS= SANGAT TIDAK SESUAI
- Bacalah setiap pernyataan secara teliti sebelum anda menjawab
- Pilihlah salah satu jawaban dengan cara memberi tanda silang (X) pada pilihan jawaban yang sesuai.
- Apabila jawaban yang anda pilih salah, maka coretlah dua kali (XX) dan silangkan pada pilihan jawaban yang sesuai
- Semua jawaban adalah benar
- Bila anda telah selesai mengerjakan, periksa kembali jawaban anda agar tidak ada pernyataan yang terlewatkhan.
- Selamat mengerjakan dan terima kasih.

### SKALA CITRA TUBUH

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Jantung saya berdebar kencang apabila berat badan saya naik.				
2	Saya sulit tidur saat memikirkan pakaian apa yang akan saya gunakan untuk kuliah.				
3	Jantung saya berdebar kencang ketika lengan dan paha saya terlihat besar.				
4	Nafsu makan saya hilang saat gelisah terhadap tubuh saya yang gemuk.				
5	Saya sulit tidur saat memikirkan apakah tubuh saya gemuk atau kurus.				
6	Melihat tubuh saya yang tidak proporsional saat bercermin, membuat saya sulit tidur.				
7	Nafsu makan saya hilang ketika perawatan yang saya lakukan gagal.				
8	Saya sulit tidur saat merasa tidak puas terhadap kulit wajah saya yang gelap dan kusam.				
9	Saya mengalami gangguan pencernaan apabila saya melakukan diet.				

10	Jantung saya berdegup kencang ketika teman saya berkata bahwa saya gemuk/kurus.			
11	Saya merasa gelisah saat teman berkomentar negatif mengenai tubuh saya.			
12	Saya panik apabila diet yang saya lakukan gagal.			
13	Saya cenderung menghindar apabila di wajah saya terdapat jerawat.			
14	Saya menghindari cermin saat merasa tubuh saya gemuk.			
15	Saya sering bertanya kepada orang lain apakah tubuh saya gemuk atau kurus.			
16	Saya menarik diri apabila terdapat kegiatan yang mempertontonkan tubuh saya.			
17	Saya berolahraga apabila diingatkan oleh teman.			
18	Saya merasa gelisah apabila rambut saya tidak sesuai dengan yang saya inginkan.			
19	Saya membutuhkan orang lain untuk menjaga pola makan saya.			

20	Saya merasa minder dan cenderung menghindar apabila tubuh saya terlihat gemuk/kurus.			
21	Saya merasa khawatir apabila tubuh saya terlihat terlalu pendek atau terlalu tinggi.			
22	Saya merasa takut apabila <i>make up</i> atau <i>skin care</i> yang saya pakai tidak cocok.			
23	Saya merasa khawatir apabila alis saya terlihat tidak sama.			
24	Saya takut, apabila tidak berolahraga dalam sehari, tubuh saya akan menjadi gemuk.			
25	Saya tidak bisa mengendalikan tubuh saya, sehingga menjadi gemuk/kurus.			
26.	Saya menjadi tidak fokus saat bentuk tubuh saya terlihat.			
27	Saya merasa khawatir jika melakukan <i>fitness</i> tidak membuat perut saya <i>sixpack</i> .			
28.	Saya menjadi tidak fokus saat warna kulit saya menjadi hitam dan kusam.			
29.	Saya yakin, jika saya tidak melakukan diet, maka lengan dan paha saya tidak akan kecil.			
30.	Saya merasa terlalu sering memikirkan tubuh saya yang gemuk/kurus.			

**Lampiran A-2****Skala Penerimaan Diri**

Nama :

Jenis kelamin : P/L

Umur :

Fakultas :

**PETUNJUK PENGISIAN**

- Tulislah terlebih dahulu identitas anda pada kolom yang telah tersedia
- Skala terdiri dari 40 butir pernyataan dengan 4 butir pilihan jawaban :
  - ✓ SS = SANGAT SESUAI
  - ✓ S = SESUAI
  - ✓ TS = TIDAK SESUAI
  - ✓ STS= SANGAT TIDAK SESUAI
- Bacalah setiap pernyataan secara teliti sebelum anda menjawab
- Pilihlah salah satu jawaban dengan cara memberi tanda silang (X) pada pilihan jawaban yang sesuai.
- Apabila jawaban yang anda pilih salah, maka coretlah dua kali (XX) dan silangkan pada pilihan jawaban yang sesuai
- Semua jawaban adalah benar
- Bila anda telah selesai mengerjakan, periksa kembali jawaban anda agar tidak ada pernyataan yang terlewatkan.
- Selamat mengerjakan dan terima kasih.

### SKALA PENERIMAAN DIRI

NO	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
2	Kekurangan dan kelebihan saya merupakan sesuatu yang tidak harus saya syukuri.				
3	Saya suka menolong orang lain apabila mereka dalam kesulitan.				
5	Saya tidak dapat menerima kenyataan bahwa saya merupakan manusia biasa yang dapat merasakan kecewa, takut, bahagia, marah dan sedih.				
6	Saya merasa dibatasi dalam menjalani dan menikmati hidup ini.				
7	Saya jujur terhadap diri saya sendiri.				
8	Saya merasa bahwa diri saya tidak lebih unggul dari teman—teman saya.				
9	Saya tidak suka menolong orang lain apabila mereka dalam kesulitan.				
10	Ketika saya mendapat kritikan, saya dapat mengambil nilai dari kritik yang saya terima.				
12	Saya tersinggung dan marah apabila orang lain mengkritik diri saya.				

13	Saya tidak bisa mengolah kekurangan dan kelebihan saya dengan baik.			
14	Sampai saat ini, saya mampu menerima kekurangan saya			
15	Saya bisa mengolah kekurangan dan kelebihan saya dengan baik.			
16	Saya merasa sulit untuk menghormati dan menghargai orang lain.			
18	Saya terbiasa untuk menghormati dan menghargai orang lain.			
19	Ketika saya berbeda pendapat dengan orang lain, maka saya bisa menerima.			
20	Ketika saya mendapat kritikan, saya tidak dapat mengambil nilai dari kritik yang saya terima.			
21	Saya merasa bebas dalam menjalani dan menikmati hidup ini.			
22	Apa yang ada di dalam diri saya sudah sesuai dengan apa yang saya pikirkan.			
23	Saya menyangkal apa yang orang lain katakan tentang saya.			
25	Apa yang ada di dalam diri saya tidak sesuai dengan apa yang saya pikirkan			
26.	Saya tidak tersinggung maupun marah			

	apabila orang lain mengkritik diri saya.			
28.	Saya orang yang banyak menuntut.			
29.	Saya tidak jujur terhadap diri sendiri.			
31.	Saya mengakui apa yang orang lain katakan tentang diri saya.			
33.	Menurut saya, saya merupakan orang yang tidak baik hati.			
34.	Ketika saya berbeda pendapat dengan orang lain, saya susah untuk menerima.			
36.	Sampai saat ini, saya belum mampu menerima kekurangan saya.			
37.	Kekurangan dan kelebihan saya merupakan sesuatu yang harus saya syukuri.			
39.	Ketika saya tidak suka pada suatu hal tertentu, saya tidak dapat menolak.			
40.	Saya tidak dapat menyesuaikan dan mengatur perkuliahan saya dengan baik.			



B-1 Data *Try Out* Kecemasan Terhadap Citra Tubuh

B-2 Data *Try Out* Penerimaan Diri

Lampiran B-1

## Data Try Out Citra Tubuh

19	Fani (P)	FEB	20	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2					
20	Eveline (P)	FEB	20	2	3	3	2	1	2	1	2	2	1	1	1	3	1	2	1	2	3	1	1	1	4	3	2	2	1	2	3	3	1		
21	J (P)	FEB	20	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	4	2	2	2	3	3	2	3				
22	Valencia (P)	FEB	20	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3				
23	F (L)	Fpsi	20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1				
24	F (P)	FEB	20	3	2	3	2	3	3	3	3	4	3	3	4	2	4	2	4	3	3	4	4	3	2	4	4	2	3	2	4	4	2		
25	BF (P)	Fpsi	21	3	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	1	2	1	2	2	1	1	3	2	3	1	1	2	3		
26	Aldo (L)	Fpsi	21	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	3	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2			
27	Venita (P)	FEB	21	2	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	3	1	1	1	4	2	3	3	2	3	3	1	2	4	2	2	3	2
28	CV (P)	Fpsi	19	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	3	3	2	3	2	3		
29	Kezia M (P)	Fpsi	20	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2		
30	Phoo (P)	Fpsi	20	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1	3	1	1	4	1	1	3	1	2	1	1	1	2	1	1			
31	V (P)	FHK	21	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2		
32	RD (P)	FEB	19	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2			
33	SDK (L)	FEB	18	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2			
34	Dito (L)	FEB	19	3	2	2	3	4	3	2	2	2	3	3	3	4	2	4	2	1	4	3	3	3	2	1	3	3	3	1	4	4	3		
	Zzzzzzzz																																		
35	(L)	Fpsi	20	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	3	2	1	2	1	1	2	2	2	2	3	2				
36	Cinta (P)	FEB	21	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	1	
37	Angelina (P)	FEB	20	2	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2				
38	Nichola (P)	FEB	19	2	2	2	2	2	2	2	2	1	4	2	2	1	1	1	2	4	2	4	1	2	2	4	1	1	4	4	1	1	2		
39	Melvin (P)	FEB	19	3	4	3	3	4	4	3	3	2	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4		
40	Zain (P)	FEB	20	2	1	2	2	1	1	1	1	3	1	3	2	1	1	3	1	1	1	1	1	3	1	1	1	3	2	1	1	1	2		
41	C (P)	FEB	19	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1			
42	Viona (P)	FHK	19	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	4	2	2	3	2	2	2	2		

43	Xanraa (P)	FEB	20	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3		
44	Yuliana(P)	FEB	21	3	4	3	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2	4	2	4	4	4	4	3	2	2	4	4	2	3	3	3	2	
45	Eunike (P)	FEB	21	3	1	2	3	1	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	4	3			
46	Kyy (P)	FEB	18	2	1	1	3	1	1	1	1	2	1	3	1	1	1	1	4	4	3	1	1	2	4	1	1	1	2	1	3	3	1
47	Helena (P)	FHK	21	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	1	1	
48	J (P)	FHK	21	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3
49	C (P)	FHK	21	2	2	2	2	2	2	1	1	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	
50	D (P)	FHK	21	2	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	2	4	3	2
51	Kelvin (L)	FHK	21	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2		
52	Esta (P)	FHK	21	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	4	2	2	3	2	3	3	4	4	2	3	2	2	4	4	
53	AL (P)	FHK	21	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	
54	Eka (P)	FHK	21	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	4	1	1	1	1	3	3	1	1	3	3	1	1	1	4	4	1	1	3	3
55	Winda (P)	FHK	21	2	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	3	2	1	3	1	3	1	1	1	2	3	1	2	2	2	1	1	1
56	Vc (P)	FHK	21	2	2	2	4	2	1	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	4	2	2	1	1	1	2	2	2	
57	JP (P)	FHK	21	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	4	3	1	2	2	4	2	3	2	4	2	4	2	1	2	3	3	4	4	
58	Vv (P)	FHK	21	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	2	1	1	1	1	4	3	1	1	2	1	1	4	1
59	Nc (P)	FHK	21	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3		
60	CS (P)	FHK	20	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	3	2	2	3	2	3	1	3	2	3	1	2	1	2	3	3	1	1	4	3

## Lampiran B-2

### Data Try Out Penerimaan Diri

NO	Nama responden	Asal fakul as	Umur	Penerimaan Diri (X1)																																					
				X 1	X 2	X 3	X 4	X 5	X 6	X 7	X 8	X 9	X 0	X 1	X 2	X 3	X 4	X 5	X 6	X 7	X 8	X 9	X 0	X 1	X 2	X 3	X 4	X 5	X 6	X 7	X 8	X 9	X 0								
1	Per (P)	Fpsi	20	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	2	4	4	3	2	3	3	3	1	4	2	4	4	3	4	3	3	4			
2	S (L)	FPsi	20	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	4	3	2	1	3	3	3	2	3	3	2	3			
3	Damas (L)	FPsi	19	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3			
4	S (P)	FPsi	21	4	4	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	2	2	3	1	3	3	3	4	4	4	3	4	3	2	4	3			
5	M (P)	FPsi	21	4	4	3	3	4	4	3	2	4	3	1	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	3	1	3	4	4	4	4	4				
6	FR (L)	FPsi	20	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	2	3	4	2	2	3	4	3	3	3	4	3	3	3				
7	R (P)	FPsi	21	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3			
8	AH (L)	FPsi	21	3	4	4	3	4	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1	3					
9	Septi (P)	Fpsi	19	3	4	3	3	4	4	2	2	4	3	3	4	2	3	3	4	3	4	3	2	4	2	2	4	3	4	3	2	2	3	3	4	2	2	2			
10	S (P)	FEB	20	4	2	3	3	4	3	3	2	3	4	2	3	2	3	3	4	4	3	3	2	4	3	3	1	2	4	2	2	4	4	2	2	3	3	3			
11	T (P)	Fpsi	20	4	3	4	3	4	2	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3				
12	Maria (P)	FHK	18	3	2	2	3	3	1	1	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2			
13	R (L)	Fpsi	21	4	1	4	4	4	4	4	2	4	4	2	3	2	4	2	4	3	4	4	4	3	4	4	1	4	4	4	4	2	4	4	3	2	4				
14	M (P)	Fpsi	21	4	4	3	2	4	2	3	2	4	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	1	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	4	2	4	2	3	
15	Fynt (L)	FHK	21	3	2	3	3	3	2	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	2	3	4	4	3	3	2	2	3	4	3	4	2	4	3	2	3
16	Jelly (P)	Fpsi	20	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	2	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	2	4	1	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4		
17	Maria (P)	FHK	20	4	4	3	4	3	3	3	2	4	3	2	2	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	2	2	4	3	3	3	1	3	3	3	2	4	3	2	







## LAMPIRAN C

### UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

C-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Citra Tubuh

C-2 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Penerimaan Diri

## Lampiran C-1

### Uji Validitas dan Reliabilitas

#### Skala Citra Tubuh

#### **PUTARAN 1**

#### **Reliability**

#### **Scale: ALL VARIABLES**

Case Processing Summary		
	N	%
Cases Valid	60	100.0
Excluded <sup>a</sup>	0	.0
Total	60	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.939	30

#### **Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y01	62.12	208.274	.600	.937
Y02	62.30	205.976	.624	.936
Y03	62.18	207.406	.683	.936
Y04	62.22	207.393	.599	.937
Y05	62.30	205.231	.694	.936
Y06	62.32	204.457	.765	.935
Y07	62.35	207.079	.668	.936

Y08	62.20	205.959	.674	.936
Y09	62.08	210.112	.432	.938
Y10	62.08	204.993	.717	.935
Y11	61.58	208.552	.537	.937
Y12	62.28	205.427	.737	.935
Y13	62.08	207.501	.526	.937
Y14	62.43	210.012	.628	.937
Y15	61.92	201.366	.713	.935
Y16	61.72	208.647	.475	.938
Y17	62.07	213.046	.347	.939
Y18	61.38	212.783	.338	.939
Y19	62.07	208.809	.506	.938
Y20	62.08	202.518	.730	.935
Y21	62.00	210.915	.451	.938
Y22	61.58	208.383	.421	.939
Y23	62.13	207.473	.506	.938
Y24	62.40	209.939	.569	.937
Y25	61.87	206.897	.543	.937
Y26	62.03	211.524	.418	.938
Y27	62.38	207.461	.615	.936
Y28	61.88	206.206	.573	.937
Y29	61.83	207.023	.471	.938
Y30	61.92	206.383	.585	.937

## Lampiran C-2

### Uji Validitas dan Reliabilitas

#### Skala Penerimaan Diri

#### **PUTARAN 1**

#### **Reliability**

#### **Scale: ALL VARIABLES**

**Case Processing Summary**

	N	%
Cases Valid	60	100.0
Excluded <sup>a</sup>	0	.0
Total	60	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.877	40

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X01	116.48	106.830	.200	.877
X02	116.90	103.583	.291	.877
X03	116.80	103.993	.477	.873
X04	116.97	106.202	.246	.876
X05	116.67	103.345	.471	.872
X06	117.27	99.758	.546	.870
X07	116.97	102.134	.532	.871

X08	117.68	104.796	.307	.876
X09	116.67	102.599	.532	.871
X10	116.85	105.045	.432	.874
X11	117.45	105.472	.228	.877
X12	116.97	103.999	.481	.873
X13	117.40	104.108	.349	.875
X14	116.95	103.913	.509	.872
X15	117.20	104.468	.417	.873
X16	116.80	102.908	.515	.872
X17	117.08	109.332	.003	.880
X18	116.70	104.010	.504	.872
X19	116.85	105.452	.425	.874
X20	117.02	105.034	.393	.874
X21	117.10	103.346	.357	.875
X22	117.37	104.812	.332	.875
X23	117.18	104.559	.419	.874
X24	117.83	108.480	.041	.881
X25	117.47	103.982	.419	.873
X26	117.05	105.540	.323	.875
X27	116.78	108.037	.088	.879
X28	117.05	105.540	.304	.875
X29	117.05	101.065	.651	.869
X30	117.60	105.024	.237	.878
X31	117.28	106.308	.304	.875
X32	116.95	106.218	.227	.877
X33	117.02	103.779	.430	.873
X34	117.02	102.593	.527	.871
X35	117.17	107.260	.184	.877
X36	117.10	101.854	.548	.871
X37	116.55	104.252	.464	.873
X38	117.07	106.538	.262	.876
X39	117.30	103.332	.353	.875
X40	117.00	102.034	.561	.871

## PUTARAN 2

### Reliability

**Case Processing Summary**

	N	%
Cases Valid	60	100.0
Excluded <sup>a</sup>	0	.0
Total	60	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.892	31

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X02	90.62	82.478	.297	.893
X03	90.52	83.203	.453	.889
X05	90.38	82.342	.475	.888
X06	90.98	78.762	.575	.886
X07	90.68	81.440	.521	.887
X08	91.40	83.668	.308	.892
X09	90.38	81.800	.526	.887
X10	90.57	83.945	.429	.889
X12	90.68	83.034	.476	.888
X13	91.12	83.529	.311	.892
X14	90.67	82.565	.546	.887
X15	90.92	83.230	.434	.889
X16	90.52	81.881	.527	.887
X18	90.42	83.535	.445	.889
X19	90.57	84.216	.433	.889

X20	90.73	83.555	.430	.889
X21	90.82	82.118	.375	.891
X22	91.08	83.705	.331	.891
X23	90.90	82.973	.470	.888
X25	91.18	82.457	.465	.888
X26	90.77	84.318	.326	.891
X28	90.77	84.114	.326	.891
X29	90.77	80.182	.668	.884
X31	91.00	85.254	.281	.891
X33	90.73	82.775	.430	.889
X34	90.73	81.962	.505	.887
X36	90.82	80.695	.580	.886
X37	90.27	83.623	.421	.889
X38	90.78	85.495	.236	.892
X39	91.02	81.271	.432	.889
X40	90.72	80.986	.582	.886

**PUTARAN 3****Reliability****Scale: ALL VARIABLES****Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	60	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	60	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.892	30

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X02	87.62	79.800	.310	.893
X03	87.52	80.796	.446	.889
X05	87.38	79.834	.480	.888
X06	87.98	76.152	.589	.885
X07	87.68	79.135	.508	.887
X08	88.40	81.295	.299	.892
X09	87.38	79.223	.537	.887
X10	87.57	81.538	.420	.889
X12	87.68	80.457	.487	.888
X13	88.12	81.054	.311	.892
X14	87.67	80.192	.536	.887
X15	87.92	80.857	.424	.889
X16	87.52	79.373	.532	.887
X18	87.42	81.061	.445	.889
X19	87.57	81.707	.436	.889
X20	87.73	80.979	.440	.889
X21	87.82	79.779	.366	.891
X22	88.08	81.501	.307	.892
X23	87.90	80.431	.478	.888
X25	88.18	79.881	.475	.888
X26	87.77	81.877	.321	.891
X28	87.77	81.436	.344	.891
X29	87.77	77.707	.672	.884
X31	88.00	82.881	.266	.892
X33	87.73	80.233	.437	.889
X34	87.73	79.318	.522	.887
X36	87.82	78.288	.577	.886
X37	87.27	81.216	.413	.889
X39	88.02	78.898	.426	.889
X40	87.72	78.715	.567	.886



## Lampiran D-1

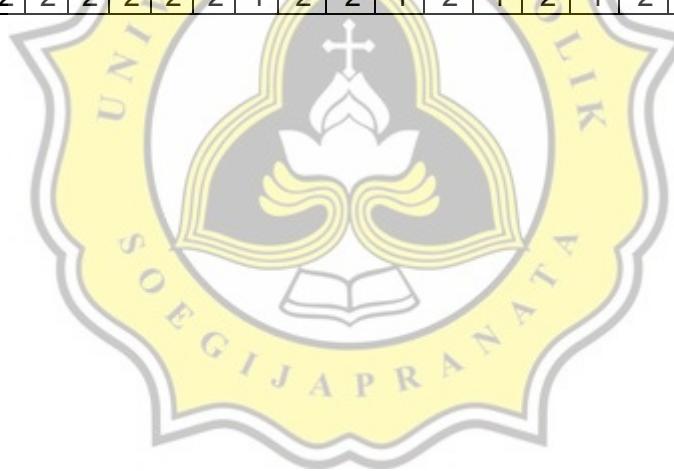
**Data Penelitian Citra Tubuh**

NO	Nama responden	Asal fakultas	Umur	Kecemasan Citra Tubuh (Y1)																															
				Y 1	Y 2	Y 3	Y 4	Y 5	Y 6	Y 7	Y 8	Y 9	Y 0	Y 1	Y 2	Y 3	Y 4	Y 5	Y 6	Y 7	Y 8	Y 9	Y 0	Y 1	Y 2	Y 3	Y 4	Y 5	Y 6	Y 7	Y 8	Y 9	Y 0		
1	ARL (P)	FPsi	21	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	3	1	2	3	3	2	2	4	3	1	3	1	2	2	1	2	
2	R (P)	FEB	20	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	1	3	2	4	2	4	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3
3	Angela S (P)	FHK	20	1	2	3	2	2	2	2	3	1	3	4	2	2	2	3	4	2	3	1	2	1	4	2	1	1	3	2	3	4	1		
4	Jesky (L)	FHK	20	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2		
5	N (P)	FPsi	21	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	1	1	1	1	3	2	4	1	1	1	4	2	1	3	3	1	1	4	3		
6	A (P)	FPsi	21	2	1	1	4	3	2	1	4	1	1	3	4	3	1	3	4	1	2	4	4	2	1	1	4	3	3	1	1	1	4		
7	Ailene (P)	FEB	20	2	2	3	4	3	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	2	3	4	3	3	2	4	3	2	3	3	2	3	3	4		
8	Asiap (L)	FPsi	19	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	4	3	1	3	1	2	3	2	2	2	4	2	1	2	1	4		
9	SIP (L)	FEB	19	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1		
10	Miguel (P)	FEB	20	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	4	4	2	1	3	2	2	2	2	3	3	4	1	2	2	2	2	2	3	4		
11	H (P)	FPsi	21	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	4	3	2	2	2	4	2	3	4	3	2	1	1	2	2	3	3	2	4	4		
12	A (P)	FEB	21	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2		
13	C (P)	FEB	20	3	4	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	4	3	2	2	4	3	3	2	4	3	3	3	4	2	3	4	4		
14	Vita (P)	FEB	20	2	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	4	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2		
15	Nicko (L)	FEB	21	1	1	1	1	1	1	1	1	4	2	2	2	1	1	1	1	4	2	2	2	1	1	2	2	2	3	3	2	2			
16	Baby (P)	FEB	19	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2			
17	Felia (P)	FEB	20	3	3	3	3	3	4	3	4	2	4	4	2	3	2	3	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3			

18	Vini (P)	FEB	20	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	3	2	3	1	2	2	3	2	1	2	3	2	3	3	1	
19	Tcantik (P)	FEB	21	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	
20	Stephanie (P)	FEB	20	1	1	2	3	1	1	1	1	4	1	2	1	3	1	1	3	1	4	1	2	3	4	2	1	1	1	1	1	2		
Kristina Dewi (P)		FEB	21	2	2	2	3	2	2	4	3	1	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	1	2	2	3	2			
				2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2				
22	CW (P)	FEB	21	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2		
23	Carolus Arya (L)	FPsi	21	3	4	2	1	1	1	1	1	4	4	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	4	4	1
24	WS (P)	FHK	21	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	3	1	1	4	1	1	1	1	2	1	3	1	1	2	1	3	
25	Anabelle (P)	FHK	21	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	1	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3		
26	Yemima (P)	FHK	20	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	
27	Ame (P)	FHK	20	3	2	2	3	1	2	2	2	1	2	3	1	3	4	4	1	4	2	4	4	2	2	3	1	4	3	4	4	4		
28	DeGa (L)	FHK	21	2	2	1	2	1	1	1	3	2	1	1	2	1	1	1	3	2	2	2	1	1	2	2	2	3	2	2	3	2	2	
29	Alvess (L)	FHK	20	2	2	1	3	1	3	1	2	1	3	3	2	4	2	3	4	2	4	1	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2		
30	Riva (P)	FHK	20	1	1	1	1	1	1	2	1	1	3	1	2	1	1	1	1	3	1	1	1	3	3	1	1	1	1	1	3	1	1	
Ivan Hermanto (L)		FHK	20	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	1	2	3	2	3	3	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2		
				2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	1	2	4	3	4	4	2	3	4	3	2	3	4	3	3	4	4		
32	Yovi (P)	FHK	19	3	4	3	1	4	4	2	2	3	3	4	3	1	1	2	4	3	4	4	2	3	4	3	2	3	4	3	3	4	4	
33	Vivin (P)	FHK	20	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
34	F (P)	FHK	19	3	3	3	3	1	2	3	2	1	2	3	3	4	2	3	2	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3
35	Chel (P)	FHK	21	2	1	2	3	1	1	2	1	2	2	3	3	4	2	1	3	2	4	4	2	2	4	3	1	2	2	1	1	4	3	
36	P (P)	FPsi	20	2	1	2	1	3	2	2	3	1	3	4	2	2	2	1	3	1	2	2	2	2	4	2	2	3	3	2	3	2	3	
37	Z (P)	FPsi	21	1	2	1	2	1	1	1	3	1	2	3	3	1	2	2	3	1	1	1	1	3	4	2	2	2	3	2	3	2	2	
38	Na (P)	FPsi	19	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	
39	Putri (P)	FPsi	20	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3		
40	SS (P)	FPsi	21	2	3	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	3	2	1	2	3	4	4	2	1	2	2	1	1	3	2	
41	S (P)	FPsi	21	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	1	2	4	2	3	1	3	1	2	2	2	3	3	2		

42	A (P)	FPSi	21	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	1	1	1	2	2	2	2
43	Reinard (L)	FPSi	20	2	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	2	
44	Narendro (L)	FPSi	19	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		
45	OC (P)	FHK	21	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2		
46	MV (P)	FEB	20	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	1	1	1	3	3	2	3	2	4	2	1	3	3	1	1	1	2			
47	Anggun (P)	FEB	21	1	2	1	1	1	1	2	3	1	1	2	1	3	1	2	3	1	4	1	1	2	4	3	1	1	1	2	1	1		
48	Ndon (L)	FEB	19	3	1	2	3	1	3	2	1	3	3	4	2	1	2	2	4	2	2	3	3	1	1	1	2	4	2	2	1	1	3	
49	Noven (P)	FPSi	20	1	2	2	1	1	2	2	3	1	2	3	2	3	1	1	2	1	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	
50	J (L)	FPSi	21	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	3	1	1	1	2	1	1	1		
51	C (P)	FPSi	20	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2		
52	Karen (P)	FPSi	21	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3		
53	W (P)	FHK	21	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	2	3	1	1	2	3	2	1	2	2	2	2	1		
54	Marcell (L)	FHK	21	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2			
55	Nita (P)	FHK	21	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	
56	Lsg (P)	FEB	21	1	3	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	4	3	2	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	
57	Herlambang (L)	FHK	21	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	3	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1			
58	Uhuy (P)	FEB	18	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	3	
59	Fridayanti P)	FHK	19	3	2	3	2	2	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	3	4	2	1	4	4	4	2	2	4	4	4	3	4	4	
60	Farisha (P)	FPSi	20	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	2	3	1	1	2	3	1	
61	Putra (L)	FHK	20	2	2	2	2	4	4	4	4	2	4	4	2	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	4	2	4	4	2	
62	Chandra (L)	FHK	19	3	1	2	2	1	1	2	3	1	1	3	3	2	2	3	3	1	4	2	2	2	1	1	4	3	3	3	3	2		
63	NA (P)	FHK	19	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2		
64	NS (L)	FEB	21	3	2	3	1	2	2	3	3	1	3	4	3	1	1	3	4	2	4	2	2	4	3	1	1	3	2	2	3	2	3	
65	D (P)	FEB	20	2	1	4	4	2	2	1	2	2	1	3	2	2	2	4	2	2	2	1	2	3	3	2	2	4	3	3				
66	G (P)	FPSi	21	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2		

67	Adiba (P)	FEB	21	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3					
68	Kyara (P)	FEB	18	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	1	2	1	4	4	4	3	2	1	1	4	1	1	1		
69	Agnes (P)	FHK	18	1	1	1	3	1	3	3	2	2	1	4	1	3	2	2	3	2	2	2	1	3	4	2	2	2	3	3	
70	I (P)	FPsi	21	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	4	3	2	1	1	1	4	4	3	2	3	4	2	2	2	2	3	
71	A (L)	FPsi	21	2	1	2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	1	3	4	2	3	3	2	2	2	2	3	
72	RS (P)	FPsi	21	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	
73	B (P)	FPsi	20	3	4	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	4	2	2	2	2	3	3	
74	Aulia (P)	FHK	19	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	
75	NDA (P)	FEB	21	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	3	3	1	2	1	3	1	2



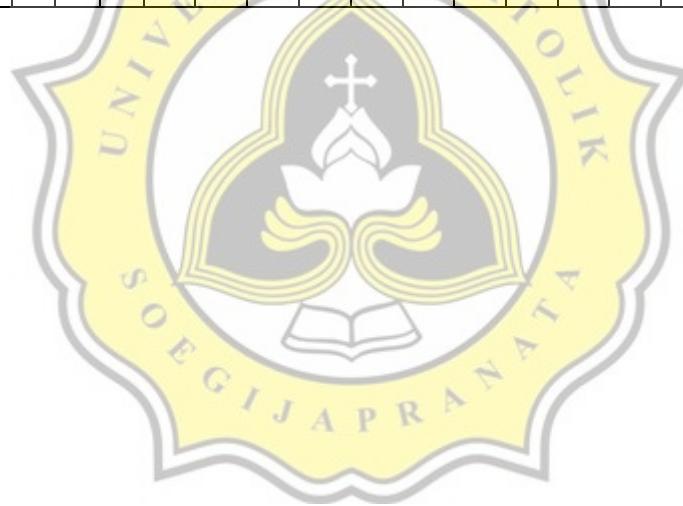
Lampiran D-2

## Data Penelitian Penerimaan Diri

19	Tcantik (P)	FEB	21	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	4	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2					
20	Stephanie (P)	FEB	20	4	4	4	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	2	4	2	3		
21	Kristina (P)	FEB	21	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	1	3			
22	CW (P)	FEB	21	4	3	4	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	4		
23	Carolus (L)	Fpsi	21	1	1	4	4	4	2	2	2	2	2	4	2	3	4	4	1	4	4	3	3	4	1	1	4	3	2	2	3	3	1	
24	WS (P)	FHK	21	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	2	4	3	2	2	2	3	3	4	2	4	2	4	3	4		
25	Anabelle (P)	FHK	21	2	4	3	2	3	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	4	4	3	4	2	3	2	2	3	4	3	3	4	2	2	
26	Yemima (P)	FHK	20	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3		
27	Ame (P)	FHK	20	4	4	4	3	3	2	3	4	2	1	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	1	3	4	2	2	2	4	2	2
28	DeGa (L)	FHK	21	4	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3		
29	Alvess (L)	FHK	20	4	4	4	4	4	1	4	4	4	2	3	3	4	4	4	4	4	2	3	2	4	2	4	3	2	4	4	4	1	2	
30	Riva (P)	FHK	20	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	2	2	4	2	4	4	3	2	4	4	4	3	4		
31	Ivan (L)	FHK	20	2	4	3	3	4	3	4	4	2	3	4	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	2	3	2	3	4	4	4	3		
32	Yovi P)	FHK	19	4	4	4	3	2	3	4	4	4	2	3	2	4	4	4	4	3	2	4	2	2	3	4	4	3	3	2	3			
33	Vivin (P)	FHK	20	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3			
34	F (P)	FHK	19	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2		
35	Chel (P)	FHK	21	1	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	2	3	4	4	2	
36	P (P)	Fpsi	20	4	3	4	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2	3	2	3	4	1	2	3	3	3	1	3		
37	Z(P)	Fpsi	21	4	3	4	2	3	1	4	3	3	2	3	2	4	4	4	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3		
38	Na (P)	Fpsi	19	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3		
39	Putri (P)	Fpsi	20	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3		
40	SS (P)	Fpsi	21	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	2	4	4	
41	S (P)	Fpsi	21	4	3	4	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	4	3	3	
42	A (P)	Fpsi	21	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	
43	Reinard (L)	Fpsi	20	3	3	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3		

44	Narendro	Fpsi	19	3	4	3	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3
45	OC (P)	FHK	21	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	
46	MV (P)	FEB	20	4	4	4	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	4	1	3	
47	Anggun (P)	FEB	21	4	3	4	4	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	3	2	
48	Ndon (L)	FEB	19	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	3	3	3	4	4	2	4		
49	Noven (P)	Fpsi	20	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2		
50	J (L)	Fpsi	21	3	4	4	1	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	3	4		
51	C (P)	Fpsi	20	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3		
52	Karen (P)	Fpsi	21	3	4	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4			
53	W (P)	Fpsi	21	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3	3		
54	Marcell (L)	FHK	21	4	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3		
55	Nita (P)	FHK	21	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3			
56	Lsg (P)	FEB	21	4	1	2	2	3	2	4	4	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2		
57	Herlambang (L)	FHK	21	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4			
58	Uhuw (P)	FEB	18	4	2	3	4	1	4	1	4	1	1	4	4	1	4	4	1	4	4	1	1	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3		
59	Fridayanti (P)	FHK	19	4	4	4	4	4	1	4	4	4	1	4	1	4	4	4	4	4	3	2	4	3	4	4	2	4	3	4	2	3	1		
60	Farisha (P)	Fpsi	20	4	3	3	1	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	4	2	3	
61	Putra (L)	FHK	20	2	4	1	1	2	1	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3		
62	Chandra (L)	FHK	19	3	3	4	2	3	2	4	3	2	3	3	3	4	4	3	4	2	3	3	2	3	1	4	4	3	3	2	4	4	3		
63.	NA (P)	FHK	19	4	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3		
64.	NS (L)	FEB	21	3	3	3	3	2	2	3	2	1	1	3	2	3	4	3	2	2	3	2	2	2	1	2	3	2	2	2	3	2	3		
65	D (P)	FEB	20	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	2	2	3	4	3	4	4	4	4			
66	G (P)	Fpsi	21	2	3	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2			
67	Adiba (P)	FEB	21	1	4	2	1	4	1	3	2	1	1	2	1	3	2	2	2	2	4	2	1	2	4	1	1	1	2	1	1	4	1	2	

68	Kyara (P)	FEB	18	4	4	4	2	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4			
69	Agnes (P)	FHK	18	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	3	3	3	3	2	4	2	3
70	I (P)	Fpsi	21	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	
71	A (L)	Fpsi	21	3	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3
72	RS (P)	Fpsi	21	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	
73	B (P)	Fpsi	20	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
74	Aulia (P)	FHK	19	2	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
75	NDA (P)	FEB	21	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3	





## LAMPIRAN E

UJI ASUMSI

E-1 Uji Normalitas Distribusi

E-2 Uji Linearitas Hubungan

## Lampiran E-1

### Uji Normalitas Distribusi

#### NPar Tests

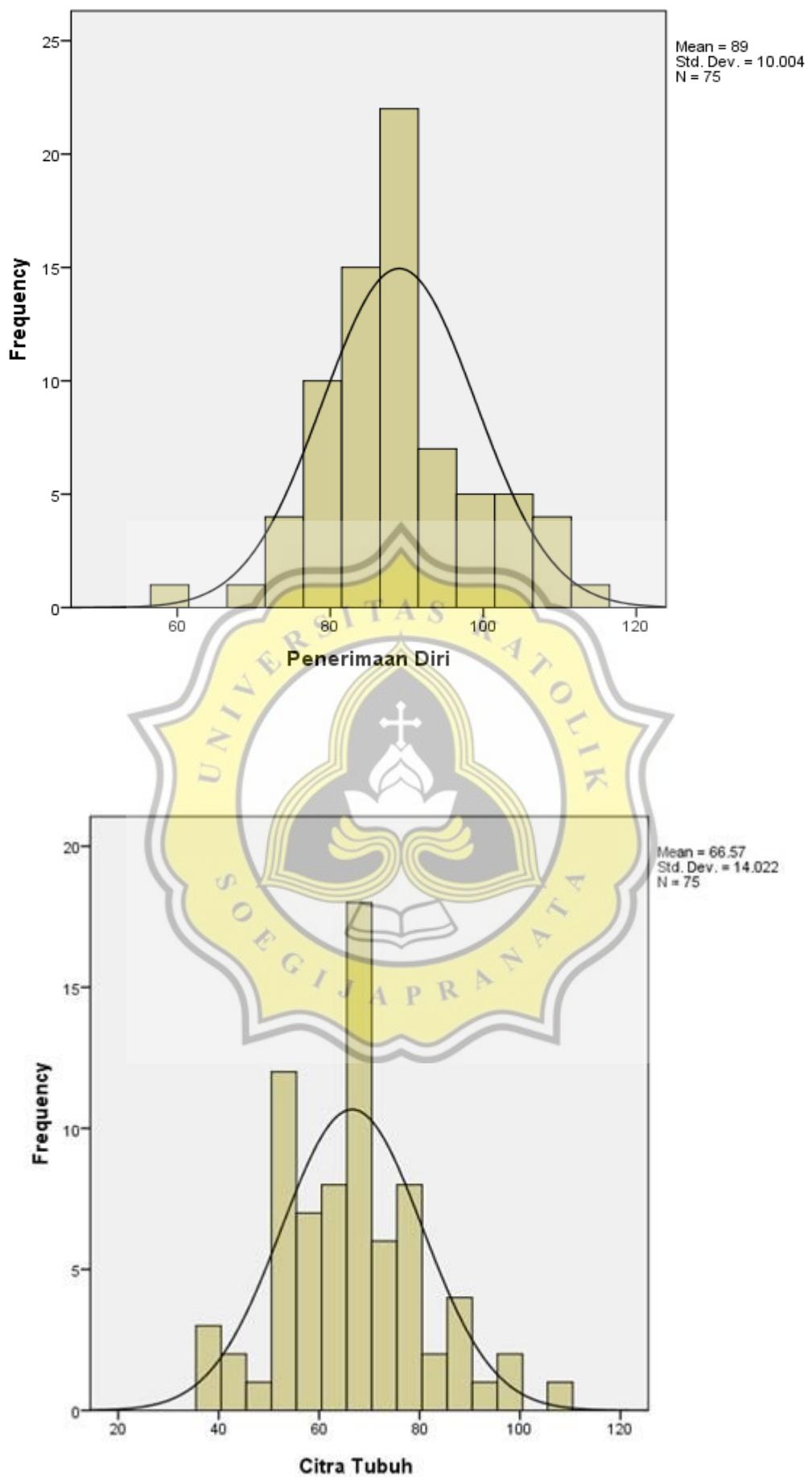
**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Penerimaan Diri	75	89.00	10.004	59	112
Citra Tubuh	75	66.57	14.022	38	110

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Penerimaan Diri	Citra Tubuh
N		75	75
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	89.00	66.57
	Std. Deviation	10.004	14.022
Most Extreme Differences	Absolute	.127	.096
	Positive	.127	.096
	Negative	-.065	-.072
Test Statistic		.127	.096
Asymp. Sig. (2-tailed)		.004 <sup>c</sup>	.083 <sup>c</sup>

- a. Test distribution is Normal.
- b. Calculated from data.
- c. Lilliefors Significance Correction.



## Lampiran E-2

### Uji Linearitas

#### Model Description

Model Name	MOD_1
Dependent Variable	Citra Tubuh
Equation	Linear
Independent Variable	Penerimaan Diri
Constant	Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots	Unspecified

#### Case Processing Summary

	N
Total Cases	75
Excluded Cases <sup>a</sup>	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

#### Variable Processing Summary

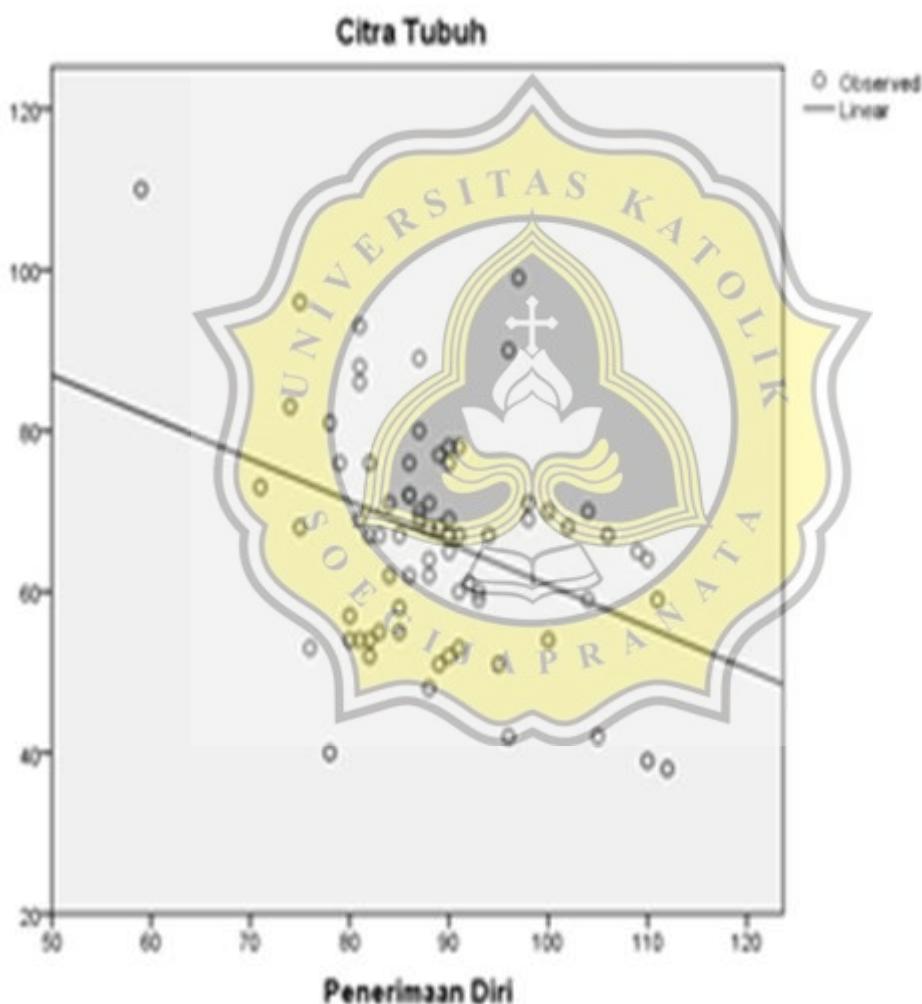
	Variables	
	Dependent	Independent
Citra Tubuh		Penerimaan Diri
Number of Positive Values	75	75
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values	User-Missing	0
	System-Missing	0

### Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: Kecemasan Citra Tubuh

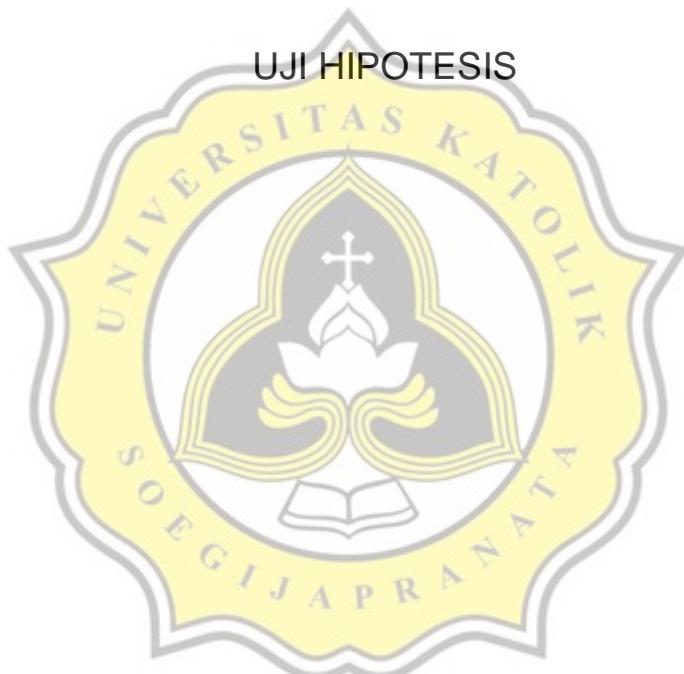
Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.138	11.720	1	73	.001	112.972	-.521

The independent variable is Penerimaan Diri.



## LAMPIRAN F

UJI HIPOTESIS



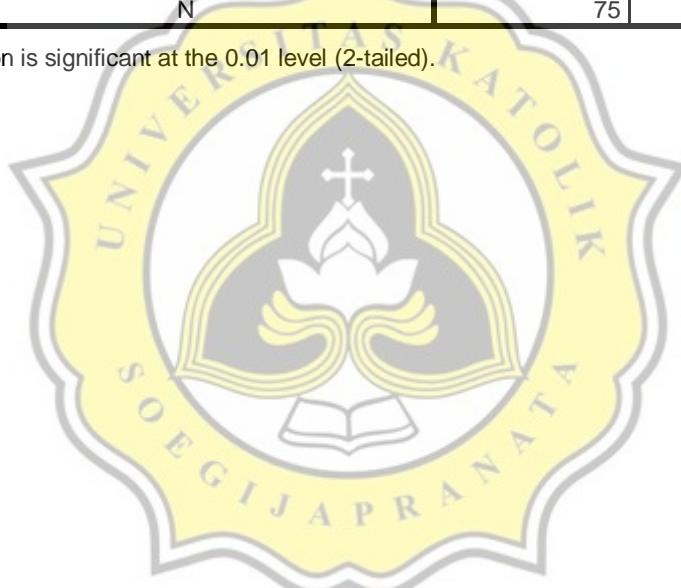
## Lampiran F

### Uji Hipotesis

**Correlations**

		Penerimaan Diri	Citra Tubuh
Penerimaan Diri	Pearson Correlation	1	-.372**
	Sig. (2-tailed)		.001
	N	75	75
Citra Tubuh	Pearson Correlation	-.372**	1
	Sig. (2-tailed)	.001	
	N	75	75

\*\*. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).





**LAMPIRAN G**

**SURAT BUKTI PENELITIAN**

Jl. Prawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234  
Telp. (024) 8441555, 8505003 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265  
e-mail:unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id



## **SURAT KETERANGAN PENELITIAN**

Nomor : 1097/B.7.3/FP/VII/2020

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa berikut :

N a m a : **Felycia Hanna Dian Pertiwi**  
N I M : 16.E1.0141  
Tempat/Tanggal Lahir : Tangerang, 6 Maret 1998  
Alamat : Perumahan Salatiga Permai, Gang V no. 112, Salatiga  
Pekerjaan : mahasiswa aktif Fakultas Psikologi Program Studi Sarjana Psikologi

Sedang melakukan proses pengambilan data penelitian Skripsi melalui *google form* dengan judul “**Hubungan Antara Penerimaan Diri dengan Kecemasan Terhadap Citra Tubuh Pada Mahasiswa**”, dibawah bimbingan Dosen pembimbing Erna Agustina Yudati, S.Psi., M.Si  
Proses pengambilan data berlangsung pada 01 - 15 Juli 2020, di Universitas Katolik Soegijapranata

Demikian Surat Keterangan ini diterbitkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang,  
**Ka. Progdi. Sarjana Psikologi,**

**Dr. Suparmi, M. Psi.**  
**NPP 058.1.1992.105**

Doc. By D/srtketpenel

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
 Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234  
 Telp. (024) 8441555, 8505003 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265  
 e-mail:unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id



### **SURAT KETERANGAN**

Nomor : 0056/B.7.6/FP/IX/2020

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang menerangkan bahwa mahasiswa yang tersebut dibawah ini :

Nama	: Felycia Hanna Dian Pertiwi
NIM	: 16.E1.0141
Tempat/Tanggal Lahir	: Tangerang, 6 Maret 1998
Alamat	: Perumahan Salatiga Permai, Gg V no. 112, Salatiga

Telah benar-benar melakukan penelitian dengan judul :

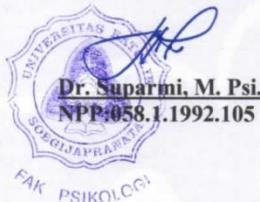
#### **“Hubungan Antara Penerimaan Diri dengan Kecemasan Terhadap Citra Tubuh Pada Mahasiswa”**

Responden	: Mahasiswa Unika Soegijapranata
Jumlah responden	: 75 orang
Waktu pengambilan data	: 21 Juli - 01 Agustus 2020
Lokasi pengambilan data	: Unika Soegijapranata Semarang

Pengambilan data atas sepenuhnya dan dibawah bimbingan Dosen Pembimbing  
*Erna Agustina Yudiatni, S.Psi.,Msi.*

Demikian Surat Keterangan ini diterbitkan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 30 September 2020  
 Progdi. Sarjana Psikologi,



*Doc. by srtbuktipenel*



**6.88%** PLAGIARISM APPROXIMATELY

## Report #11582964

BAB 1 PENDAHULUAN Latar Belakang Masalah Mahasiswa secara umum dapat disebut juga sebagai salah satu dari bagian civitas akademika yang terdapat pada perguruan tinggi. Peserta didik pada perguruan tinggi, biasa disebut dengan sebutan mahasiswa. Santrock (Arham, Ahmad, & Ridfah, 2017) menyatakan, bahwa seseorang yang sudah terdaftar serta sedang melaksanakan kegiatan belajar-mengajar pada perguruan tinggi, biasa disebut dengan mahasiswa. Gunawati, Sri & Anita (Arham dkk, 2017) juga mengemukakan bahwa mahasiswa tersebut diklasifikasikan sebagai remaja akhir sampai dengan dewasa awal, yaitu berkisar pada usia 18-21 tahun dan 22-24 tahun. Pada tahap ini, mahasiswa biasanya sudah berada pada fase dari remaja akhir hingga dewasa awal. Berdasarkan pengertian tersebut, dapat disimpulkan bahwa mahasiswa merupakan seorang siswa berusia 18 sampai 25 tahun yang terdaftar dan sedang menjalani pendidikannya di perguruan tinggi, politeknik, sekolah tinggi, institut maupun universitas. Seorang mahasiswa pastinya mempunyai berbagai macam masalah-masalah yang terjadi dalam kehidupannya sebagai mahasiswa. seperti dari dalam diri sendiri, keluarga, teman sebaya atau sepergaulan di kampus maupun dari lingkungan sosial. Salah satu permasalahan yang dialami oleh sebagian mahasiswa dapat terjadi atau dapat disebabkan dari individu itu