BAB 4

PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1. Orientasi Kancah

Langkah awal yang dilakukan oleh peneliti dalam melakukan penelitian adalah menentukan lokasi atau kancah penelitian. Lokasi atau tempat yang ditentukan oleh peneliti untuk melakukan penelitian adalah di Universitas Katolik Soegijapranata, di Kota Semarang. Universitas Katolik Soegijapranata atau yang biasa disingkat dengan UNIKA Soegijapranata, merupakan lembaga pendidikan tinggi swasta yang berlokasi di Jalan Pawiyatan Luhur IV/1, Bendan Duwur, Semarang. Nama Soegijapranata sendiri diambil dari nama seorang imam dan Uskup Agung pribumi pertama yang menjadi tokoh dan pahlawan nasional bernama Mgr. Albertus Soegijapranata, SJ,

UNIKA Soegijapranata juga merupakan lembaga perguruan tinggi swasta yang telah terakreditasi A. UNIKA Soegijapranata yang berdiri pada tanggal 5 Agustus 1982 ini juga merupakan perguruan tinggi terbaik di Jawa Tengah. UNIKA Soegijapranata sebagai lembaga perguruan tinggi tentunya juga mempunyai motto dalam menjalankan fungsinya di bidang pendidikan, yaitu *Talenta Pro Patria et Humanitate* yang artinya talenta terbaik dipersembahkan demi bangsa dan negara serta kemanusiaan.

UNIKA Soegijapranata merupakan kampus swasta yang terdiri dari sepuluh fakultas, yaitu Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Fakultas Arsitektur dan Desain, Fakultas Teknik, Fakultas Hukum dan Komunikasi, Fakultas Psikologi, Fakultas Ilmu Komputer, Fakultas Teknologi Pertanian, Fakultas Bahasa dan

Seni, Fakultas Ilmu dan Teknologi Lingkungan dan Fakultas Kedokteran, serta terdapat pula program profesi, program magister dan program doktoral. Selain itu, terdapat pula fasilitas-fasilitas untuk mendukung kemampuan akademik mupun non-akademik para mahasiswa di UNIKA Soegijapranata. Fasilitas-fasilitas tersebut diantaranya, seperti UKM (Unit Kegiatan Mahasiswa), SSCC (Soegijapranata Student Career Center), PPT (Pusat Psikologi Terapan), CLT lapangan futsal, sport hall, ATM Center, perpustakaan, dll.

Langkah awal pada penelitian ini, peneliti melakukan pengumpulan data terlebih dahulu dengan menggunakan teknik wawancara. Peneliti mewawancarai beberapa subyek berumur 20 dan 21 tahun, yang berasal dari Fakultas Psikologi, Fakultas Bahasa dan Seni, Fakultas Hukum dan Komunikasi serta Fakultas Ekonomi dan Bisnis di UNIKA Soegiapranata. Berdasarkan hasil wawancara tersebut, ditemukan masalah pada subjek yang terkait dengan penelitian ini. Hal tersebut yang membuat peneliti memilih Fakultas Psikologi, Fakultas Hukum dan Komunikasi serta Fakultas Ekonomi dan Bisnis di UNIKA Soegijapranata.

Seperti kita tahu, penampilan sangat dibutuhkan terutama oleh mahasiswa dari ketiga fakultas tersebut, untuk nantinya digunakan ketika mencari pekerjaan khususnya pekerjaan yang berhubungan dengan orang lain. Apalagi dalam perkuliahan sehari-hari, mereka juga dituntut dalam memperhatikan penampilan dan berpakaian.

Alasan lainnya, yaitu peneliti juga dipermudah untuk melakukan penelitian karena peneliti mempunyai karakteristik individu dalam mencari sampel. Karakteristik tersebut antara lain individu berusia antara 18 sampai 21 tahun dan merupakan mahasiswa aktif dari Fakultas Psikologi, Fakultas Hukum dan Komunikasi serta Fakultas Ekonomi dan Blsnis di UNIKA Soegijapranata.

4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian

Sebelum peneliti melakukan pengambilan data penelitian, peneliti harus melakukan persiapan awal terlebih dahulu. Beberapa hal yang dilakukan oleh peneliti, yaitu penyusunan alat ukur dan melakukan perizinan melaksanakan penelitian pada subjek atau instansi yang dituju.

4.2.1 Penyusunan Alat Ukur

Alat ukur yang digunakan peneliti untuk mengumpulkan data penelitian, yaitu berupa skala yang telah dibuat oleh peneliti. Peneliti menggunakan dua skala dalam menyusun alat ukur ini, yaitu skala citra tubuh dan skala penerimaan diri. Peneliti menyusun kedua skala tersebut dengan menggunakan teori-teori yang telah disusun oleh peneliti pada bab landasan teori.

a. Skala Citra Tubuh

Skala citra tubuh disusun oleh peneliti berdasarkan aspek-aspek citra tubuh dari Cash dan Puzinsky (Seawell & Danoff-burg, 2005). Setelah itu, peneliti menguraikan aspek-aspek tersebut menjadi 30 item *favourable* dan *unfavorable*, yang masing-masing aspek terdiri dari 3 item. Sebaran item pada skala dapat dilihat pada tabel 3 di bawah ini.

Tabel 4.1 Sebaran Item Skala Citra Tubuh

Aspek CitraTubuh	Evaluasi penampilan	Orientasi penampilan	Kepuasan bagian tubuh	Kecemasan Menjadi gemuk	Pengkatego rian ukuran tubuh
	1,6	2, 7	3, 8	4, 9	5, 10
	11, 16	12, 17	13, 18	14, 19	15, 20
	21, 26	22, 27	23, 28	24, 29	25, 30
ll.a.la	6	6	6	6	6
Jumlah			30		

b. Skala Penerimaan Diri

Skala penerimaan diri disusun oleh peneliti berdasarkan aspek-aspek penerimaan diri yang dikemukakan oleh Jerbsild (Rizkiana, 2009). Aspek-aspek penerimaan diri tersebut terdiri dari sepuluh aspek, yaitu aspek persepsi diri, menyikapi kekurangan dan kelebihan, perasaan inferioritas, respon terhadap kritik, *real self* dan *ideal self* yang seimbang, penerimaan orang lain, menonjolkan diri, menikmati hidup, aspek moral dan sikap menerima diri. Skala penerimaan diri diusun oleh peneliti dengan menguraikan aspek-aspek penerimaan diri menjadi 40 item, yang terdiri dari 20 item *favourable* dan 20 item *unfavourable*. Sebaran item pada skala dapat dilihat pada tabel 4 di bawah ini.

Tabel 4.2 Sebaran Item Skala Penerimaan Diri

Agnak nanarimaan diti	Jumlah item		
Aspek pe <mark>nerim</mark> aan diri	Favorable	Unfavorable Unfavorable	Jumlah
Persepsi diri	1, 31	5, 23	4
Menyikapi kekur <mark>angan dan</mark> kelebihan	37, 15	2, 13	4
Perasaan inferioritas	24, 14	8, 36	4
Respon terhadap kritik	26, 10	12, 20	4
Real self dan ideal self y <mark>ang</mark> seimbang	22, 27	25, 32	4
Penerimaan orang lain	3, 11	9, 30	4
Menonjolkan diri	17, 35	28, 33	4
Menikmati hidup	21, 4	6, 39	4
Aspek moral	38, 7	40, 29	4
Sikap dalam penerimaan diri	19, 18	34, 16	4
Jumlah item	20	20	40

4.2.2 Permohonan Ijin Penelitian

Permohonan ijin penelitian merupakan persiapan atau langkah awal yang harus dilakukan oleh peneliti sebelum melakukan pengambilan data. Ketika peneliti ingin melakukan permohonan ijin penelitian, peneliti harus meminta surat pengantar sekaligus surat ijin melakukan penelitian dari Fakultas Psikologi UNIKA Soegijapranata. Surat pengantar tersebut tertanggal 20 Juni 2020 dengan nomor surat 1097/B.7.3/FP/VII/2020 yang ditujukan kepada subjek, yaitu mahasiswa aktif yang berumur antara 18 sampai 21 dari Fakultas Psikologi, Fakultas Hukum dan Komunikasi serta Fakultas Ekonomi dan Bisnis di UNIKA Soegijapranata, Semarang.

Setelah peneliti meminta ijin dan menyampaikan surat pengantar kepada subjek yang akan mengisi skala penelitian, maka peneliti diberi ijin oleh subjek untuk mengisi skala penelitian dalam bentuk *google form* dengan *link* https://forms.gle/YEuWUx7tTPhD9MiW8 yang berisi data diri (nama, jenis kelamin, usia dan fakultas) skala citra tubuh dan skala penerimaan diri, yang nantinya akan disebar secara personal pada tanggal 2 Juli 2020 melalui aplikasi chat, seperti Whatsapp, Line dan Instagram.

4.3. Uji Coba Alat Ukur

Peneliti menguji validitas dan reliabilitas alat ukur dengan menggunakan SPSS (Statistical Packages for Social Science) versi 23. Peneliti menggunakan 2 skala yang sudah disusun, yaitu skala citra tubuh yang terdiri dari 30 item dan skala penerimaan diri yang terdiri dari 40 item. Penulis melakukan uji coba alat ukur dengan menggunakan *try out* terpisah dimana data dari *try out* yang sudah di olah di SPSS langsung dipakai untuk data penelitian.

Peneliti harus menghapus terlebih dahulu item-item yang gugur dari kedua skala sebelum dipakai untuk data penelitian, sehingga peneliti lebih efisien dalam megolah data. Langkah awal yang dilakukan oleh peneliti sebelum menghapus item-item yang gugur, yaitu setelah menyusun alat ukur, peneliti kemudian menyebarkan kepada 60 subyek mahasiswa, yang terdiri dari 20 mahasiswa Fakultas Psikologi, 20 mahasiswa Fakultas Hukum dan Komunikasi serta 20 mahasiswa dari Fakultas Ekonomi dan Bisnis yang berumur antara 18 sampai 21 tahun.

Setelah semua data atau skala terkumpul, peneliti kemudian melakukan input data di Microsoft Excel dan di SPSS. Kemudian, peneliti melakukan analisis berupa analisis validitas dan analisis reliabilitas dengan menggunakan SPSS versi 23. Setelah mengetahui dan menghapus item-item yang gugur (hasil dari *try* out) maka peneliti dapat menyebarkan kembali skala tersebut untuk penelitian.

4.3.1 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur

Uji validit<mark>as dan reliabilitas dari masing-ma</mark>sing skala dengan menggunakan hasil data *try out* atau skala dari 60 responden. Peneliti menguji validitas dengan menggunakan *Product Moment* dan menguji reliabilitas dengan menggunakan teknik *Alpha Cronbach*.

a. Skala Citra Tubuh

Peneliti menyusun skala citra tubuh dengan total item sebanyak 30 item. Setelah peneliti melakukan *try* out dan mendapatkan hasil, maka dilakukan uji validitas terhadap skala citra tubuh. Setelah peneliti melakukan uji validitas menggunakan *Product Moment* dengan taraf signifikansi 5% dengan koefisien sebesar 0,254 dan ternyata tidak terdapat item yang gugur, sehingga dapat dikatakan bahwa item-item pada skala citra tubuh valid secara keseluruhan.

Sedangkan koefisien validitas item yang valid dari skala ini, yaitu antara 0,338 sampai 0,765. Penjabaran dari item-item yang valid dapat dilihat pada tabel 4.

Peneliti juga melakukan uji reliabilitas dengan menggunakan teknik Alpha Cronbach dan didapatkan hasil koefisien reliabilitasnya sebesar 0,939, sehingga dapat dinyatakan bahwa alat ukur ini valid dan reliabel dan bisa digunakan untuk penelitian selanjutnya. Hasil uji validitas dan reliabilitas dapat dilihat pada lampiran C

Tabel 4.3 Sebaran Item Valid Skala Citra Tubuh

Aspek	Evaluasi	Orientasi	Kepuasan	Kecemasan	Pengkatego
CitraTubuh	penam <mark>pilan</mark>	penampilan	bagian	Menjadi	rian ukuran
	11 4		tubuh 💍	gemuk	tubuh
7	1,6	2,7	3, 8	4, 9	5, 10
	<mark>11, 16</mark>	12, 17	13, 18	14, 19	15, 20
	<mark>21, 26</mark>	22, 27	23, 28	24, 29	25, 30
	6	6	6	6	6
Jumlah	1) a		30	{{	

b.

Skala Penerimaan Diri Peneliti menyusun skala penerimaan diri dengan total item sebanyak 40 item. Setelah peneliti melakukan try out dan mendapatkan hasil, maka dilakukan uji validitas terhadap skala penerimaan diri. Setelah peneliti melakukan uji validitas dengan menggunakan teknik Product Moment dengan taraf signifikansi 5% dengan koefisien validitas sebesar 0,254 dan terdapat 10 item yang gugur setelah melaukan uji validitas sebanyak 3 putaran sehingga terdapat 30 item yang valid. Penjabaran dari item-item yang valid dan gugur dapat dilihat pada tabel 4. Kemudian didapat juga hasil koefisien validitas setelah diuji dengan teknik Product Moment, bahwa rentang koefisien validitas item yang gugur dari skala penerimaan diri yaitu antara 0,003 hingga 0,246. Sementara koefisien validitas item yang valid yaitu antara 0,266 sampai 0,672.

Setelah melakukan uji validitas, maka peneliti melakukan uji reliabilitas dengan menggunakan teknik *Alpha Cronbach* dan didapat hasil koefisien reliabilitas sebesar 0,892, sehingga dapat dinyatakan bahwa alat ukur ini valid dan reliabel dan dapat digunakan untuk penelitian selanjutnya. Hasil perhitungan dari uji validitas dan reliabilitas dapat dilihat pada lampiran C.

Tabel 4.4 Sebaran Item Valid Skala Penerimaan Diri Putaran 1

RSITA	Jumlah item		
Aspek pene <mark>rimaan d</mark> iri	Favorable	Unfavorable	Jumlah Item Valid
Persepsi diri	1*, 31	5, 23	3
Menyikapi kekur <mark>angan</mark> dan kelebihan	37, 15	2, 13	4
Perasaan inferi <mark>oritas</mark>	24*, 14	8, 36	3
Respon terhadap kritik	26, 10	12, 20	4
Real self dan ideal self yang seimbang	22, 27*	25, 32*	2
Penerimaan orang lain	3, 11*	9, 30*	2
Menonjolkan diri	17*, 35*	28, 33	2
Menikmati hidup	21, 4*	6, 39	3
Aspek moral	38, 7	40, 29	4
Sikap dalam penerimaan diri	19, 18	34, 16	4
Jumlah total item valid	13	18	31

^{*:} item gugur

Tabel 4.5 Sebaran Item Valid Skala Penerimaan Diri Putaran 2

	Jumlah item		
Aspek penerimaan diri -	Favorable	Unfavorable	Jumlah Item Valid
Persepsi diri	1*, 31	5, 23	3
Menyikapi kekurangan dan kelebihan	37, 15	2, 13	4
Perasaan inferioritas	24*, 14	8, 36	3
Respon terhadap kritik	26, 10	12, 20	4
Real self dan ideal self yang seimbang	22, 27*	25, 32*	2
Penerimaan orang lain	3, 11*	9, 30*	2
Menonjolkan diri	17*, 35*	28, 33	2
Menonjolkan diri Menikmati hidup	21, 4*	6, 39	3
Aspek moral	38*, 7	40, 29	3
Sikap dalam pe <mark>nerimaa</mark> n diri	19, 18	34, 16	4
Jumlah total item valid	12	18	30

^{*:} item gugur

4.4. Pengumpulan Data Penelitian

Alat ukur atau skala yang sudah teruji validitas dan reliabilitasnya, nantinya akan disebar kembali oleh peneliti. Peneliti memilih subyek atau responden mahasiswa aktif yang terdiri dari mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Fakultas Psikologi dan Fakultas Hukum dan Komunikasi di UNIKA Soegijapranata, Kota Semarang untuk melakukan pengumpulan data penelitian. Sebelum melakukan pengumpulan data penelitian, peneliti harus menyusun alat ukur dan mengurus perihal perijinan melakukan penelitian terlebih dahulu.

Peneliti nantinya akan menyebarkan alat ukur atau skala tersebut pada tanggal 21 Juli 2020. Penyebaran data dilakukan oleh peneliti secara online melalui *google form* dengan *link* https://forms.gle/YEuWUx7tTPhD9MiW8 yang

berisi data diri (nama, jenis kelamin, usia dan fakultas) skala citra tubuh dan skala penerimaan diri. Peneliti juga melakukan penyebaran data dengan teknik accidental sampling dengan jumlah total mahasiswa sebanyak 75 yang terdiri dari mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Fakultas Psikologi dan Fakultas Hukum dan Komunikasi kemudian peneliti meminta ijin terlebih dahulu kepada subjek melalui media sosial sebelum mengerjakan skala.

