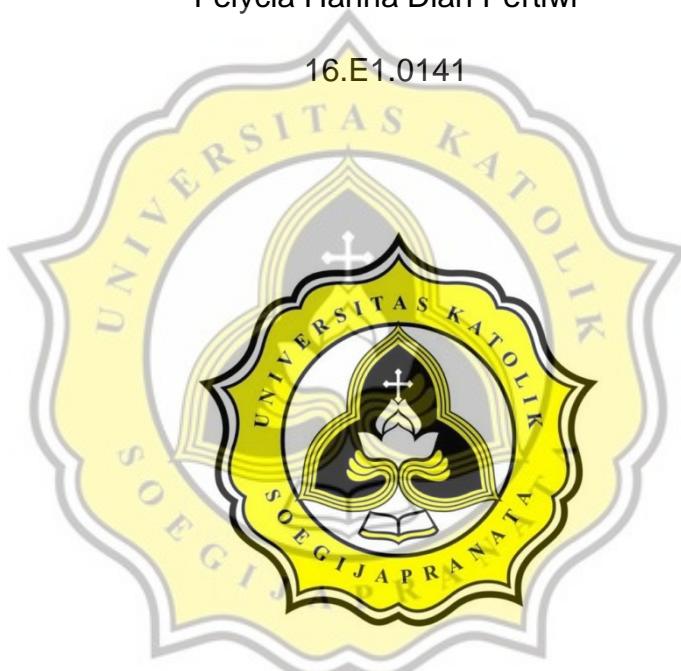


# **HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN CITRA TUBUH PADA MAHASISWA**

**SKRIPSI**

Felycia Hanna Dian Pertiwi

16.E1.0141

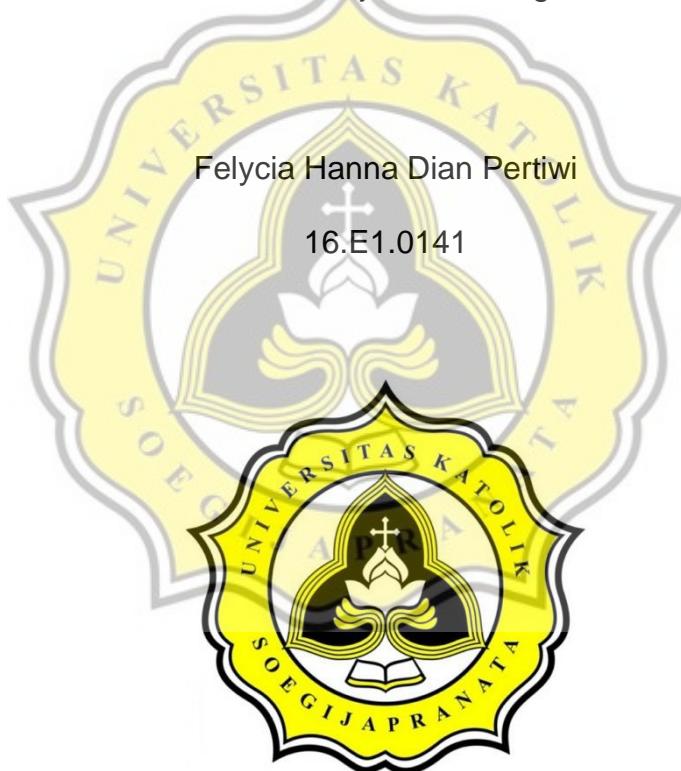


**PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2020**

# **HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN CITRA TUBUH PADA MAHASISWA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dan Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi



**PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2020**

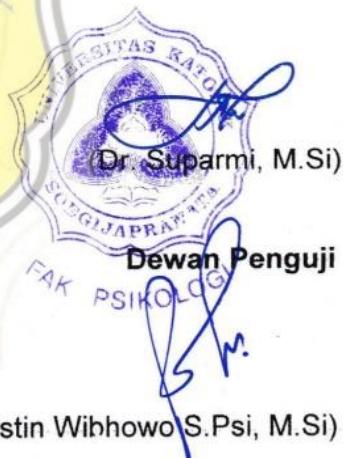
## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang  
dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

20 November 2020

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



Pembimbing Skripsi

(Erna Agustina Yudiatyi, S.Psi, M.Si)

(Dr. Christin Wibhowo S.Psi, M.Si)

(Dr. Dra. Lucia Hernawati M.Si)

(Erna Agustina Yudiatyi, S.Psi, M.Si)

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Felycia Hanna Dian Pertiwi

NIM : 16.E1.0141

Progdi/Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul "**Hubungan Antara Penerimaan Diri dengan Citra Tubuh pada Mahasiswa**" tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Salatiga, 14 Januari 2021

Yang menyatakan



Felycia Hanna Dian Pertiwi

16.E1.0141

## HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Felycia Hanna Dian Pertiwi

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Nonekslusif atas karya ilmiah yang berjudul **"Hubungan Antara Penerimaan Diri dengan Citra Tubuh pada Mahasiswa"** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Nonekslusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 14 Januari 2021

Yang menyatakan



Felycia Hanna Dian Pertiwi

## **MOTO**

"Karena itu, saudara-saudaraku yang kukasihi, berdirilah teguh, jangan goyah dan giatlah selalu dalam pekerjaan Tuhan. Sebab kamu tahu, bahwa dalam persekutuan dengan Tuhan, jerih payahmu tidak sia-sia"

(1 Korintus 15:8)

"Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau. Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan"

(Yesaya 41:10)

"Marilah kepada-Ku, semua yang lelah lesu dan berbeban berat. Aku akan memberi kelegaan kepadamu. Pikul lah kuk yang Kupasang dan belajarlah kepada-Ku, karena Aku lemah lembut dan rendah hati dan jiwamu akan mendapat ketenangan"

(Matius 11:28-30)

## UCAPAN TERIMAKASIH

Peneliti tak henti-hetinya memanjatkan puji dan syukur serta terimakasih kepada Tuhan Yesus Kristus, karena berkat rahmat dan kuasanya yang begitu besar yang telah diberikan kepada peneliti, sehingga bisa menyelesaikan tugas akhir berupa penulisan skripsi dengan judul "**Hubungan Antara Penerimaan Diri dengan Citra Tubuh pada Mahasiswa**". Skripsi ini dibuat oleh peneliti, sebagai salah satu syarat yang wajib untuk dipenuhi dalam memperoleh gelar sarjana di Program Studi S1 Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang.

Proses dalam mengerjakan dan menyusun skripsi ini tidak terlepas dari banyaknya dukungan, doa, bimbingan serta bantuan yang diterima oleh peneliti dari berbagai pihak, sehingga peneliti dapat mengerjakan dan menyusun skripsi dengan semangat dan lancar dari awal hingga akhir. Maka dari itu, peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah banyak memberikan dukungan, doa, bimbingan serta bantuan melalui ucapan terimakasih yang tertera pada skripsi. Ucapan tersebut peneliti sampaikan kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang.
2. Dr. Suparmi. M.Si selaku Kepala Program Studi Psikologi yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian skripsi.
3. Ibu Erna Agustina Yudiatni, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing saya yang telah sabar membimbing saya dalam mengerjakan dan menyusun skripsi. Terimakasih kepada Ibu Erna atas bimbingan,

dukungan serta bantuan yang telah diberikan kepada peneliti, sehingga bisa lancar dalam proses penggerjaan dan penyusunan skripsi dari awal hingga akhir.

4. Peneliti mengucapkan terimakasih kepada seluruh dosen di Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu dan waktunya kepada peneliti selama 4 tahun.
5. Terimakasih kepada seluruh staff Tata Usaha yang sudah membantu peneliti dalam mengurus segala administrasi dan keperluan peneliti selama kuliah maupun selama proses penggerjaan dan penyusunan skripsi.
6. Terimakasih kepada seluruh responden yang sudah mau memberikan waktunya untuk membantu peneliti dalam mengisi skala, sehingga peneliti dapat melanjutkan penggerjaan skripsi dengan lancar.
7. Ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya peneliti berikan kepada Mama dan Bapak yang sudah memberikan segalanya kepada peneliti, serta keluarga besar yang tidak bisa disebutkan satu-persatu.
8. Geng Bidadari (Alin, Betha, Lena, Nida) dan Ivana yang sudah menjadi bagian dari kehidupan perkuliahan peneliti.
9. Stella, Sandro, Vio, Ellen, Deyana dan Cici yang juga sudah menjadi teman yang baik dan selalu ada saat suka maupun duka.
10. Teman-teman kelas 03 angkatan 2016 yang sudah menjadi teman seperjuangan dalam menuntut ilmu selama 4 tahun.
11. Keluarga besar Gratia Choir yang sudah menjadi tempat untuk mengembangkan bakat serta untuk melepaskan stress selama kuliah.

12. Akbar Ali Mar'iska yang sudah menjadi partner yang senantiasa menemani, mendukung dan memberikan semangat kepada peneliti selama proses penggeraan dan penyusunan skripsi.

Semoga Tuhan Yesus Kristus membala segala kebaikan yang sudah diberikan kepada peneliti. Apabila masih terdapat kesalahan maupun kekurangan yang dibuat oleh peneliti baik sengaja maupun yang tidak disengaja, peneliti memohon maaf. Semoga, skripsi yang telah dibuat ini bisa menjadi manfaat bagi semua orang.



Salatiga, 29 September 2020

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Ujan".

Peneliti

## DAFTAR ISI

Judul.....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	iii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis.....	iv
Moto .....	v
Ucapan Terimakasih.....	vi
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Lampiran .....	xii
Abstrak .....	xiii
Abstract.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	1
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis .....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Citra Tubuh pada Mahasiswa .....	9
2.1.1 Pengertian Citra Tubuh pada Mahasiswa .....	9
2.1.2 Aspek-aspek terhadap Citra Tubuh .....	11
2.1.3 Faktor – Faktor Citra Tubuh.....	13
2.2 Penerimaan Diri .....	15
2.2.1 Pengertian Penerimaan Diri.....	15
2.2.2 Aspek-aspek Penerimaan Diri .....	16
2.3 Hubungan antara Penerimaan Diri dengan Citra Tubuh pada Mahasiswa .....	18
2.4 Hipotesis .....	23
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Metode Penelitian yang Digunakan .....	24

3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....	25
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	25
3.3.3 Citra Tubuh .....	25
3.3.2 Penerimaan Diri.....	25
3.4 Subjek Penelitian .....	26
3.4.2 Populasi .....	26
3.4.2 Teknik Pengambilan Sampel.....	27
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	28
3.6 Uji Coba Alat Ukur.....	30
3.7 Matode Analisis Data .....	31
BAB 4 PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN .....	32
4.1 Orientasi Kancah.....	32
4.2 Persiapan Pengumpulan Data Penelitian .....	34
4.2.1 Penyusunan Alat Ukur.....	34
4.2.2 Permohonan Ijin Penelitian.....	36
4.3 Uji Coba Alat Ukur.....	36
4.3.1 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	37
4.4 Pengumpulan Data Penelitian .....	40
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
5.1 Uji Asumsi .....	42
5.1.1 Uji Normalitas.....	42
5.1.2 Uji Linearitas .....	43
5.2 Analisis Data .....	43
5.3 Pembahasan.....	43
5.4 Keterbatasan Penelitian .....	47
BAB 6 PENUTUP .....	49
6.1 Kesimpulan .....	49
6.2 Saran .....	49
DAPTAR PUSTAKA .....	51
LAMPARIAN.....	56

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1	<i>Blue Print</i> Citra Tubuh.....	29
Tabel 3.2	<i>Blue Print</i> Skala Penerimaan Diri .....	30
Tabel 4.1	Sebaran Item Skala Citra Tubuh .....	34
Tabel 4.2	Sebaran Item Skala Penerimaan Diri .....	35
Tabel 4.3	Sebaran Item Valid Skala Citra Tubuh .....	38
Tabel 4.4	Sebaran Item Valid Skala Penerimaan Diri Putaran 1 .....	39
Tabel 4.5	Sebaran Item Valid Skala Penerimaan Diri Putaran 2 .....	40



## DAFTAR LAMPIRAN

Skala Penelitian .....	57
Data <i>Try Out</i> .....	66
Data Validitas dan Reliabilitas.....	73
Data Penelitian .....	81
Uji Asumsi.....	90
Uji Hipotesis.....	95
Surat Bukti Penelitian.....	97



## **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penerimaan diri dengan citra tubuh pada mahasiswa. Hipotesis yang diajukan di dalam penelitian ini adalah “terdapat hubungan yang positif antara penerimaan diri dengan citra tubuh pada mahasiswa. Subjek pada penelitian ini, yaitu mahasiswa yang berumur antara 18 sampai 21 tahun, yang terdiri dari mahasiswa Fakultas Psikologi, Fakultas Hukum dan Komunikasi serta Fakultas Ekonomi dan Bisnis di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Jumlah responden pada penelitian ini, yaitu sebanyak 75 responden. Alat ukur yang digunakan adalah Skala Citra Tubuh dan Skala Penerimaan Diri. Teknik analisis data yang digunakan, yaitu dengan menggunakan teknik korelasi *product moment* dari Pearson. Hasil dari penelitian ini menunjukkan adanya korelasi negatif yang signifikan ( $r_{xy} = 0,372$ ,  $p<0,01$ ), dengan demikian hipotesis yang diajukan diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif antara penerimaan diri dengan citra tubuh pada mahasiswa.

**Kata kunci :** penerimaan diri, citra tubuh, mahasiswa



## **Abstract**

This research aims to find out the relationship between self-acceptance and body image in students. The hypothesis presented in this study is that there is a positive relationship between self-acceptance and body image in students. The subjects in this study were students aged between 18 and 21 years old, consisting of students of the Faculty of Psychology, Faculty of Law and Communication as well as the Faculty of Economics and Business at The Catholic University of Soegijapranata Semarang. The measuring instruments used are the Body Image Scale and the Self-Acceptance Scale. The number of respondents in this study are 75 respondents. The data analysis technique used is using *product moment* correlation technique from Pearson. The results of this study showed a significant negative correlation ( $r_{xy} = 0.372$ ,  $p<0.01$ ). Thus, the proposed hypothesis is accepted, so it can be concluded there is a positive relationship between self-acceptance and body image in students.

**Keywords :** self-acceptance, body image, student

