

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.01. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh penulis mengenai dampak psikologis kematian ayah yang dirasakan oleh remaja perempuan, dapat disimpulkan bahwa dampak psikologis tidak hanya berbicara mengenai sesuatu hal yang negatif, namun juga berbicara mengenai sesuatu hal yang positif. Hal ini dikarenakan, di balik sebuah kekurangan atau kelemahan terdapat kelebihan yang dapat menjadi kekuatan tersendiri bagi individu. Maka dari itu, dampak psikologis dapat dibagi menjadi dua bagian, yaitu dampak psikologis negatif dan dampak psikologis positif. Dampak psikologis negatif kematian ayah, yaitu rasa kehilangan, rasa bersalah, putus asa, kesedihan, marah, dan sulit menerima kenyataan, sedangkan dampak psikologis positif kematian ayah, yaitu kematangan emosi, kemandirian, optimisme, dan harga diri. Setiap dampak psikologis yang dirasakan, baik secara negatif maupun positif dapat memengaruhi dan/atau saling memengaruhi satu dengan yang lainnya serta memiliki intensitas yang berbeda-beda.

Ada pula beberapa dampak psikologis yang dialami secara bersamaan oleh ketiga subjek dengan intensitas kuat. Beberapa dampak psikologis tersebut merupakan dampak psikologis negatif yaitu rasa kehilangan, rasa bersalah, dan kesedihan. Di sini, ketiga subjek rata-rata merasa sedih karena kehilangan sosok ayah dalam kehidupan mereka. Kemudian, dari situ muncul perasaan bersalah dari dalam diri mereka karena mereka belum dapat membanggakan dan membahagiakan ayah mereka.

## 6.02. Saran

### a. Bagi Psikologi Perkembangan

Penelitian ini akan lebih menggali secara lebih dalam mengenai dampak psikologis kematian ayah yang dirasakan oleh remaja perempuan baik secara negatif maupun positif dengan menggunakan contoh kasus yang telah diteliti.

### b. Bagi Subjek atau Remaja Perempuan

Penelitian ini diharapkan mampu menjelaskan kepada subjek atau remaja perempuan berusia 18 sampai 22 tahun mengenai dampak psikologis kematian ayah baik secara negatif maupun positif, sehingga dari sini subjek atau remaja perempuan yang lain dapat lebih menghormati dan menghargai orangtua ataupun keluarga, memanfaatkan waktu dengan lebih baik lagi bersama keluarga, serta melatih diri setiap harinya untuk menjadi pribadi yang lebih dewasa dan lebih baik lagi.

### c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan mampu menggali secara lebih dalam lagi mengenai dampak psikologis kematian ayah yang dirasakan oleh remaja perempuan, misalnya dampak psikologis lain yang muncul dari adanya peristiwa kematian ayah dan penambahan variabel-variabel tertentu seperti strategi *coping* guna mengurangi munculnya dampak psikologis negatif, namun menambah munculnya dampak psikologis positif pada remaja perempuan yang mengalami peristiwa kematian ayah.