

**DAMPAK PSIKOLOGIS KEMATIAN AYAH YANG  
DIRASAKAN OLEH REMAJA PEREMPUAN**

SKRIPSI

Vania Valencia Setiono

16.E1.0094



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2021

# DAMPAK PSIKOLOGIS KEMATIAN AYAH YANG DIRASAKAN OLEH REMAJA PEREMPUAN

SKRIPSI

Vania Valencia Setiono

16.E1.0094



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2021

# **DAMPAK PSIKOLOGIS KEMATIAN AYAH YANG DIRASAKAN OLEH REMAJA PEREMPUAN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Vania Valencia Setiono  
16.E1.0094



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2021

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

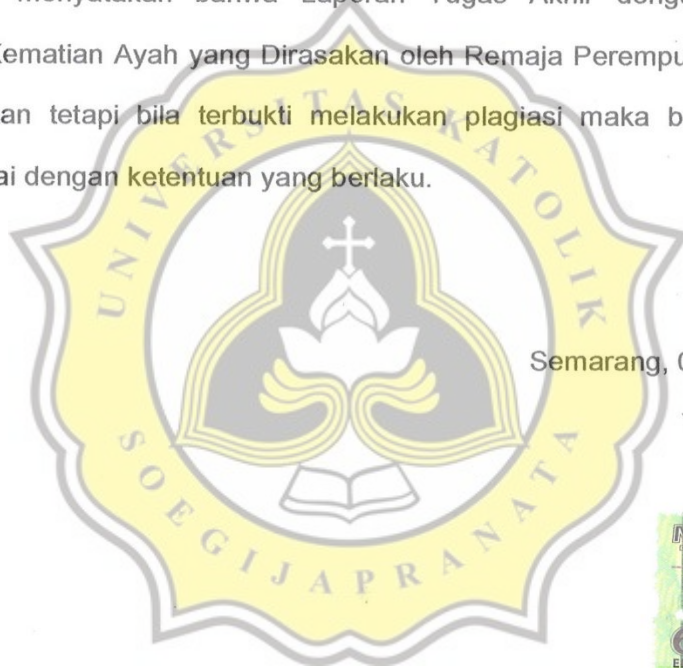
Nama : Vania Valencia Setiono

NIM : 16.E1.0094

Progdi / Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul Dampak Psikologis Kematian Ayah yang Dirasakan oleh Remaja Perempuan tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.



Semarang, 04 Desember 2020

Yang menyatakan,



Vania Valencia Setiono

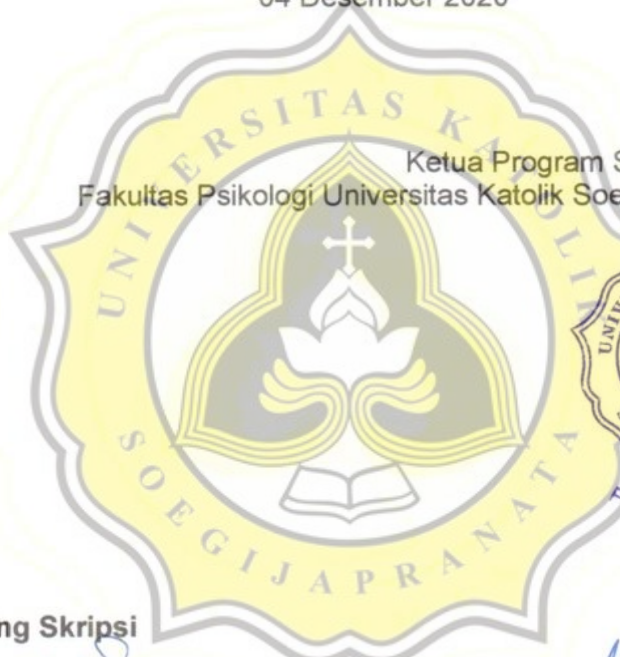
## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi

Pada Tanggal

04 Desember 2020

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si.)

**Pembimbing Skripsi**

(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS.)

**Dewan Penguji**

(Drs. George Hardjanta, M.Si.)

(D. Linggarjati Novi P., S.Psi., MA.)

(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS.)



**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

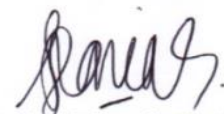
Nama : Vania Valencia Setiono  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“Dampak Psikologis Kematian Ayah yang Dirasakan oleh Remaja Perempuan”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 04 Desember 2020

Yang menyatakan



Vania Valencia Setiono

MOTTO

*“Bersukacitalah dalam  
pengharapan, sabarlah dalam  
kesesakan, dan bertekunlah dalam  
doa!”*

**[ROMA 12:12]**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas anugerah dan kasih karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Dampak Psikologis Kematian Ayah yang Dirasakan oleh Remaja Perempuan” dengan baik dan lancar.

Penelitian ini dilakukan oleh penulis guna melengkapi bagian dari tugas dan syarat kelulusan Program Strata I Jurusan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Penulis menyadari bahwa penelitian ini tidak dapat selesai dengan baik dan lancar tanpa bantuan serta dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Maka dari itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa atas anugerah dan kasih karuniaNya yang telah memberikan kemampuan, kekuatan, dan kesehatan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Orangtua yang selalu memberikan dukungan dan perhatian serta menyediakan fasilitas kepada penulis guna menyelesaikan skripsi ini.
3. Saudara yang selalu memberikan dukungan doa kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Grup Paguyuban Stress Skripsi yang terdiri dari Christine, Gabri, Pretty, Reta, dan Vianna serta teman-teman dekat lainnya, yaitu Dhika, Elizabeth, Upi, Yulita, Icel, Lia, Kezia yang selalu memberikan dukungan dan perhatian kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

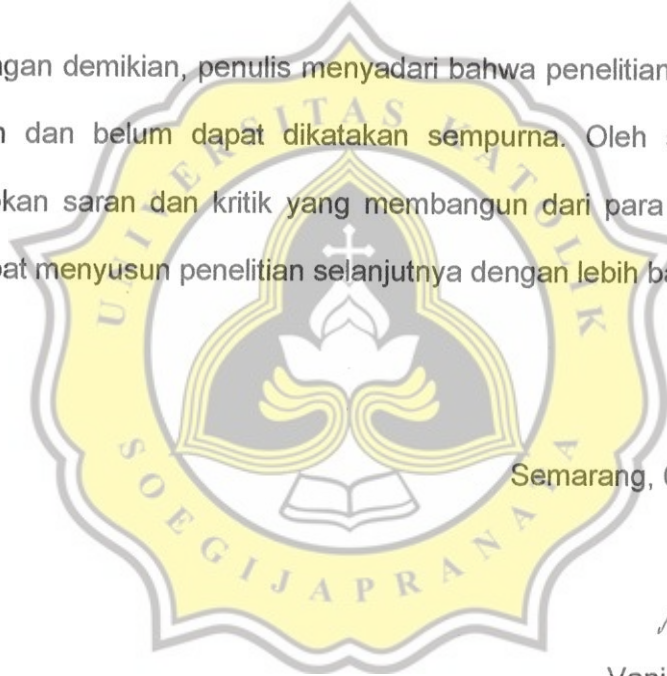


5. Teman-teman kelas 02 angkatan 2016 yang senantiasa menjalani perkuliahan bersama di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
6. Ibu Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si, selaku dosen wali yang selalu memberikan dukungan dan info mengenai perkuliahan kepada penulis guna menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak Dr. Y. Bagus Wismanto, MS, selaku dosen pembimbing yang sabar dalam memberikan bimbingan skripsi kepada penulis dari awal hingga akhir guna menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapak Drs. George Hardjanta, M.Si, selaku dosen penguji ujian proposal dan ujian skripsi yang ikutserta dalam memberikan bimbingan revisi kepada penulis guna menyelesaikan skripsi ini.
9. Ibu Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA, selaku dosen penguji ujian skripsi yang ikutserta dalam memberikan bimbingan revisi kepada penulis guna menyelesaikan skripsi ini.
10. Ibu Dr. Suparmi, M.Si, selaku kepala program studi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah menandatangani halaman pengesahan penulis.
11. Ibu Widawati Hapsari, S.Psi., M.Si, selaku koordinator DELTA program studi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberi info kepada penulis berkaitan dengan penggunaan DELTA.
12. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah baik, tekun, sabar, dan profesional dalam mengajar serta memberi pengetahuan tentang ilmu

psikologi kepada penulis, sehingga memperkaya referensi dalam penelitian ini.

13. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu penulis dalam pembuatan surat ijin penelitian dan segala urusan administrasi.
14. Subjek penelitian yang telah bersedia untuk diwawancarai, sehingga membantu penulis dalam pengumpulan data penelitian.

Dengan demikian, penulis menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki kekurangan dan belum dapat dikatakan sempurna. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari para pembaca, supaya penulis dapat menyusun penelitian selanjutnya dengan lebih baik lagi.



Semarang, 04 Desember 2020

Vania Valencia Setiono

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
MOTTO.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.01. Latar Belakang Masalah.....	1
1.02. Tujuan Penelitian.....	9
1.03. Manfaat Penelitian.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.01. Dampak Psikologis Kematian Ayah.....	11
2.02. Kematian Ayah bagi Remaja Perempuan.....	28
2.03. Dampak Psikologis Kematian Ayah bagi Remaja Perempuan.....	31
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	38
3.01. Jenis Penelitian.....	38
3.02. Tema Penelitian.....	39
3.03. Subjek Penelitian.....	39
3.04. Pengumpulan Data.....	40
3.05. Keabsahan Data.....	42
3.06. Metode Analisis Data.....	44
BAB 4 PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN.....	47
4.01. Orientasi Kacah.....	47
4.02. Persiapan Pengumpulan Data.....	48
4.03. Pengumpulan Data Penelitian.....	50
4.04. Hasil Pengumpulan Data.....	52
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	100
5.01. Analisis Keseluruhan Data (rangkuman semua kasus).....	100

5.02.	Pembahasan.....	104
5.03.	Keterbatasan Penelitian .....	107
BAB 6 PENUTUP .....		108
6.01.	Kesimpulan .....	108
6.02.	Saran .....	109
DAFTAR PUSTAKA.....		110
LAMPIRAN .....		120



## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1. : Dampak Psikologis Kematian Ayah yang Dirasakan oleh Remaja Perempuan .....	36
Bagan 4.1. : Dampak Psikologis Kematian Ayah yang Dirasakan oleh Remaja Perempuan Subjek I .....	78
Bagan 4.2. : Dampak Psikologis Kematian Ayah yang Dirasakan oleh Remaja Perempuan Subjek II .....	87
Bagan 4.3. : Dampak Psikologis Kematian Ayah yang Dirasakan oleh Remaja Perempuan Subjek III .....	95
Bagan 5.1. : Dampak Psikologis Kematian Ayah yang Dirasakan oleh Remaja Perempuan pada Seluruh Subjek .....	101





## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. : Intensitas Dampak Psikologis Subjek I .....	73
Tabel 4.2. : Matriks Dampak Psikologis Kematian Ayah yang Dirasakan oleh Remaja Perempuan Subjek I .....	76
Tabel 4.3. : Intensitas Dampak Psikologis Subjek II .....	83
Tabel 4.4. : Matriks Dampak Psikologis Kematian Ayah yang Dirasakan oleh Remaja Perempuan Subjek II .....	85
Tabel 4.5. : Intensitas Dampak Psikologis Subjek III .....	90
Tabel 4.6 : Matriks Dampak Psikologis Kematian Ayah yang Dirasakan oleh Remaja Perempuan Subjek III .....	93
Tabel 5.1 : Intensitas Dampak Psikologis pada Seluruh Subjek .....	99



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A : Pedoman Wawancara .....	125
Lampiran B : Verbatim Subjek Penelitian I .....	130
Lampiran C : Verbatim Teman Dekat Subjek Penelitian I .....	155
Lampiran D : Verbatim Subjek Penelitian II .....	161
Lampiran E : Verbatim Kakak Kandung Subjek Penelitian II .....	169
Lampiran F : Verbatim Subjek Penelitian III .....	174
Lampiran G : Verbatim Kakak Kandung Subjek Penelitian III .....	196
Lampiran H : Surat Ijin Penelitian dan <i>Informed Consent</i> .....	201



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menggali secara lebih dalam mengenai dampak psikologis kematian ayah yang dirasakan oleh remaja perempuan baik secara negatif maupun positif. Tema yang diungkap dalam penelitian ini adalah “Dampak Psikologis Kematian Ayah yang Dirasakan oleh Remaja Perempuan”. Pengambilan subjek dilakukan dengan menggunakan metode *purposive sampling*. Subjek penelitian adalah remaja perempuan berusia 18 sampai 22 tahun yang berdomisili di Semarang, dengan kriteria ayah telah meninggal dunia dalam jangka waktu paling lama dua tahun yang lalu dan memiliki kedekatan dengan ibunya. Jumlah keseluruhan subjek penelitian adalah tiga orang. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara dengan cara telepon melalui via *WhatsApp*. Keabsahan data yang digunakan adalah triangulasi. Hasil penelitian dapat diketahui bahwa dampak psikologis kematian ayah yang dirasakan oleh remaja perempuan tidak hanya dampak psikologis negatif saja, melainkan juga dampak psikologis positif. Dampak psikologis negatif kematian ayah, yaitu rasa kehilangan, rasa bersalah, putus asa, kesedihan, marah, dan sulit menerima kenyataan, sedangkan dampak psikologis positif kematian ayah, yaitu kematangan emosi, kemandirian, optimisme, dan harga diri.

**Kata kunci:** dampak psikologis, kematian ayah, remaja perempuan



## ABSTRACT

This study aims to determine and explore more deeply the psychological impact of father death on adolescent girls both negatively and positively. The theme revealed in this study is "The Psychological Impact of Father's Death on Adolescent Girls". Subjects were taken using purposive sampling method. The research subjects were young girls aged 18 to 22 years who live in Semarang, with the criteria that the father had passed away within a maximum period of two years ago and had a close relationship with his mother. The total number of research subjects was three people. The data collection method used was interviews by telephone via WhatsApp. The validity of the data used was triangulation. The results showed that the psychological impact of father's death felt by teenage girls was not only a negative psychological impact, but also a positive psychological impact. The negative psychological impact of father's death is loss, guilt, hopelessness, sadness, anger, and difficulty accepting reality, while the positive psychological impact of father's death is emotional maturity, independence, optimism, and self-esteem.

**Key words:** psychological impact, father's death, adolescent girls

