

**HUBUNGAN ANTARA PERAN AYAH DENGAN KONTROL
DIRI PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Yunita Kartikasari

16.E1.0053



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2020**

HUBUNGAN ANTARA PERAN AYAH DENGAN KONTROL DIRI PADA MAHASISWA

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Yunita Kartikasari

16.E1.0053



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
202**

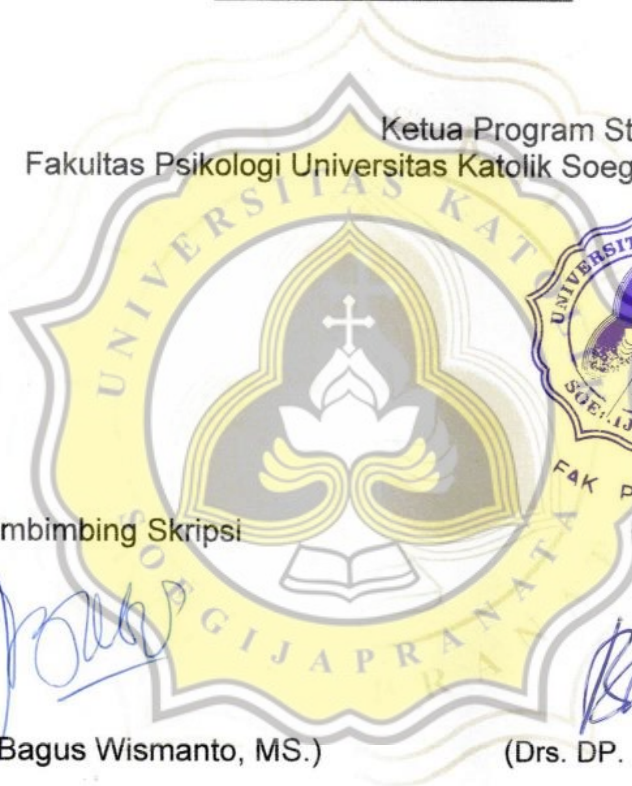
HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

20 November 2020

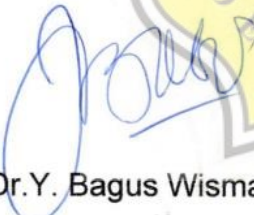
Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang




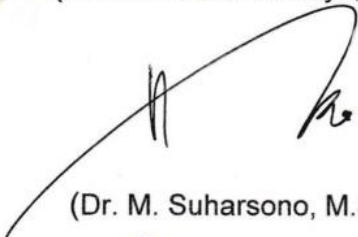
(Dr. Suparmi, M.Si.)

Pembimbing Skripsi

Dewan Penguji


(Dr.Y. Bagus Wismanto, MS.)


(Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si.)


(Dr. M. Suharsono, M.Si.)


(Dr.Y. Bagus Wismanto, MS)

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yunita Kartikasari

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“Hubungan antara Peran Ayah dengan Kontrol Diri pada Mahasiswa”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 13 Januari 2020

Yang menyatakan



Yunita Kartikasari

HALMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

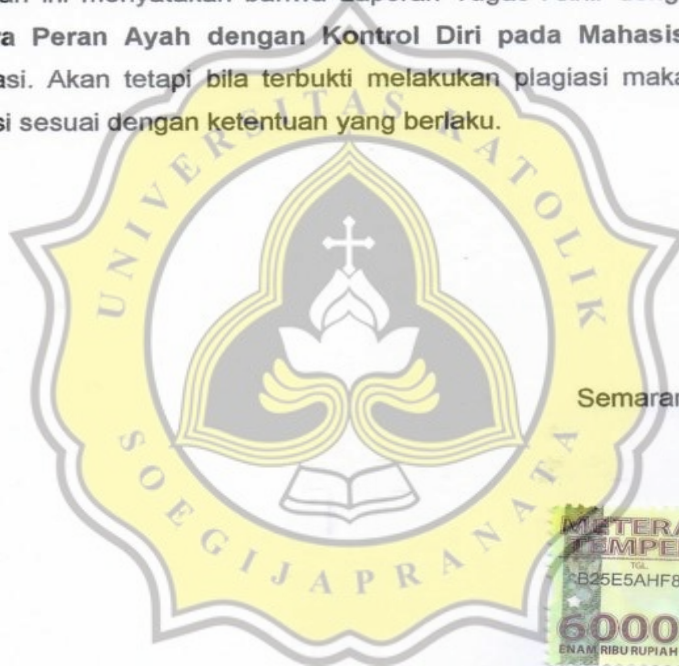
Nama : Yunita Kartikasari

NIM : 16.E1.0053

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul **Hubungan antara Peran Ayah dengan Kontrol Diri pada Mahasiswa** tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.



Semarang, 13 Januari 2021

Yang Menyatakan



Yunita Kartikasari

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya ini kepada

TUHAN YESUS KRISTUS YANG SELALU MENYERTAI DAN MENGASIHIKU

**PAPA, MAMA, CICI-CICI, O ADE, KO DENNIS, NATHAN DAN JASSON YANG
SELALU MENDUKUNGU DISETIAP LANGKAH PERJALANANKU HINGGA
DITITIK INI.**

**TEMAN DAN SAHABAT YANG SELALU MENYEMANGATI DAN
MENDUKUNG SEHINGGA MENGUKIR KENANGAN YANG TAK
TERLUPAKAN**



MOTTO

“DO THE BEST AND LET GOD DO THE REST”



UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan kasih-Nya selama proses pengerjaan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Peran Ayah dengan Kontrol Diri pada Mahasiswa” sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana strata satu. Penulis menyadari dalam dalam proses penulisan skripsi banyak pihak yang membantu baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu dengan penuh rasa hormat, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Suparmi, M.Si., selaku Kepala Program Studi Sarjana Psikologi yang telah memberikan izin dalam penelitian ini.
3. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS., selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu bagi penulis serta kesabarannya dalam membimbing, mengarahkan, dan memberikan semangat kepada penulis, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Drs. Haryo Goeritno, M.Si., selaku dosen wali kelas 01/2016 Fakultas Psikologi yang tidak hentinya memberikan dukungan dan arahan selama masa perkuliahan.
5. Seluruh Dosen dan Tenaga Kependidikan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membagikan ilmunya dan membantu penulis dalam hal akademik maupun non akademik.
6. Dr. Kristiana Haryati, M.Si, Dra. Emiliana Primastuti, M.Si dan Lily Marlina, S.Psi., M.Psi, selaku pimpinan Pusat Psikologi Terapan Soegijapranata

Semarang yang telah membirikan dukungan, nasihat, dan semangat kepada penulis.

7. Kepada kedua orangtua penulis, Papa dan mama yang selalu memberikan dukungan baik dukungan moral maupun materi serta kasih yang begitu berharga sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan baik. Serta saudara penulis, Oo Ade, Ko Dennis, Ci Aline, Ci Yanne, Ci Metta, Ci Lia, Nathan, Jasson yang telah memberikan dukungan, semangat, dan doa kepada penulis.
8. Secara Khusus Kepada para pemimpin Army of God, Ci Ade, Mak Shannon, Ka Vanda, Ci Anke, Ci Siska, Ko Hendri, Ci Lydia, Ci Icel yang selalu memberikan dukungan kepada penulis serta tempat penulis dalam menumbuhkan iman dan pengharapan kepada Tuhan Yesus Kristus, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik tepat pada waktu-Nya. Serta teman-teman Army of God, Kezia, Ci Vivi, Ci Margareth, Meryska, Shania, Valnia, Lisa, Eliana, Imel, Niel, Belvi, Aditya, Ema yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Louis, Sella, Meilya, Lauren, Agnes, Fedora, Fanya, Ivana sahabat dari penulis yang sudah berjuang bersama dari awal semester dan sudah memberikan waktu, ruang kepada penulis untuk menuangkan keluh kesah penulis serta memberikan dukungan dan semangat untuk segera menyelesaikan skripsi. Michael Khrisna yang telah membantu penulis dalam mengerjakan skripsi hingga skripsi ini dapat selesai dengan baik. Serta Jessica Santoso, Margaret Celine, dan Grace Valentina teman dari penulis yang sudah banyak membantu dan memberikan semangat sehingga penulis

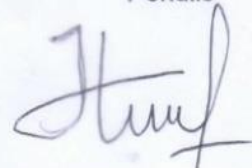
dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Chen-chen dan Louditta selaku sahabat penulis sedari SMA yang dengan bersedia menjadi tempat keluh kesah penulis, memberikan dukungan dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

10. Enggar, Nia, Kinan, Nabila, Hanna, Cilla, Ci Angie, Ka Alex selaku rekan penulis selama menjabat sebagai Asisten PPT periode 2020/2021 yang telah membantu penulis dan berdinamika bersama dalam penyusunan skripsi ini.
11. Teman-teman 01 angkatan 2016 Fakultas Psikologi yang telah berdinamika bersama penulis selama perkuliahan.
12. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia untuk mengisi skala penelitian, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik dan lancar.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis ingin meminta maaf, atas segala kekurangan, kesalahan, dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang membutuhkan. Tuhan memberkati

Semarang, 20 November 2020

Penulis



Yunita Kartikasari

16.E1.0053

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Tujuan.....	7
1.3. Manfaat.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Kontrol Diri pada Mahasiswa.....	8
2.2. Peran Ayah.....	16
2.3. Hubungan antara Peran Ayah dengan Kontrol Diri pada Mahasiswa ...	19
2.4. Hipotesis.....	25
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	26
3.1. Metode Penelitian.....	26
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian.....	26
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	26
3.4. Populasi dan Teknik Sampling.....	27
3.5. Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	30
3.7. Metode Analisis Data.....	31
BAB 4 PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA.....	32
4.1. Orientasi Kancha kasih alasan.....	32
4.2. Persiapan Pengumpulan Data.....	33
4.3. Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	35
4.4. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	36
BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39

5.1.	Hasil Penelitian	39
5.2.	Pembahasan	40
BAB 6 PENUTUP		43
6.1.	Kesimpulan.....	43
6.2.	Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA		45
LAMPIRAN		49



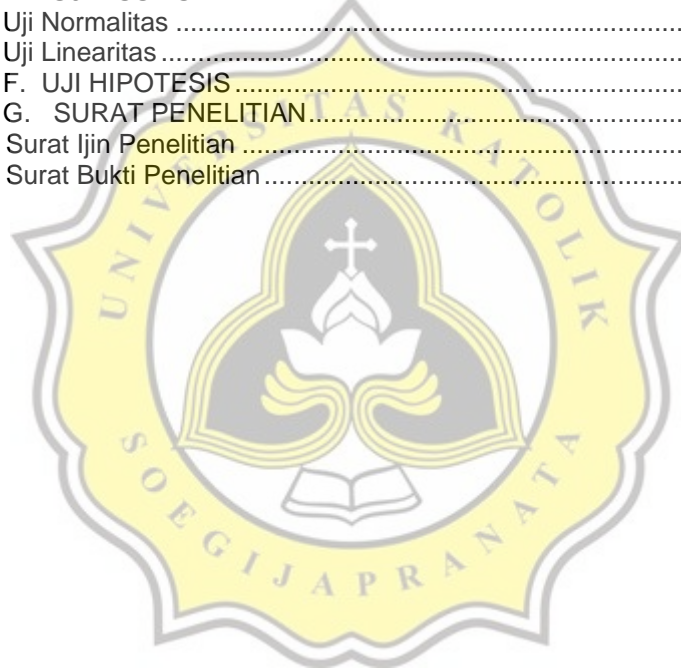
DAFTAR TABEL

TABEL 3.1. BLUEPRINT SKALA KONTROL DIRI	29
TABEL 3.2. BLUEPRINT SKALA PERAN AYAH.....	29
TABEL 4. 1. BLUEPRINT KONTROL DIRI.....	34
TABEL 4. 2. BLUEPRINT SKALA PERAN AYAH.....	34
TABEL 4. 3. SEBARAN SUBJEK BERDASARKAN FAKULTAS.	35
TABEL 4. 4. SEBARAN NOMOR ITEM YANG GUGUR PADA SKALA KONTROL DIRI.....	37
TABEL 4. 5. SEBARAN ITEM YANG GUGUR PADA SKALA PERAN AYAH	38



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. SKALA PENELITIAN.....	50
A-1 Skala Kontrol Diri	51
A-2 Skala Peran Ayah	54
LAMPIRAN B. DATA UJI COBA PENELITIAN	57
B-1 Data Uji Coba Skala Kontrol Diri	58
B-2 Data Uji Coba Skala Peran Ayah	63
LAMPIRAN C. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	68
C-1 Uji Coba Skala Kontrol Diri	69
C-2 Uji Coba Skala Peran Ayah	74
LAMPIRAN D. DATA PENELITIAN	79
D-1 Data Variabel Kontrol Diri	80
D-2 Data Variabel Peran Ayah	85
LAMPIRAN E. UJI ASUMSI	90
E-1 Uji Normalitas	91
E-2 Uji Linearitas	94
LAMPIRAN F. UJI HIPOTESIS	97
LAMPIRAN G. SURAT PENELITIAN.....	99
G-1 Surat Ijin Penelitian	100
G-2 Surat Bukti Penelitian	102



ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris mengenai hubungan peran ayah dengan kontrol diri pada mahasiswa. Hipotesis dari penelitian ini adalah “terdapat hubungan positif antara peran ayah dengan kontrol diri pada mahasiswa”. Subjek penelitian adalah 93 mahasiswa laki-laki Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dengan rentang usia 18-22 tahun, tinggal bersama orangtua dan orangtua dalam kondisi utuh atau tidak bercerai dan pengumpulan subjek menggunakan teknik *incidental sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah Skala Kontrol Diri dan Skala Peran ayah. Uji hipotesis yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik korelasi *Product Moment* dari Karl Pearson. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa koefisien korelasi sebesar $r_{xy}=0,409$, $p<0,01$, artinya terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara peran ayah dengan kontrol diri pada mahasiswa.

Kata kunci: Peran Ayah, Kontrol Diri, Mahasiswa.



ABSTRACT

This study aims to empirically examine the relationship between father's role and self-control in university students. The hypothesis in this study is "there is a positive relationship between father's role and self-control in university students". The research subjects were 93 male students at the Soegijapranata Catholic University Semarang, aged 18-22 years, currently living with their parents and the parents don't divorce and collecting of subjects used the incidental sampling technique. The measurements used in this study are the Self-Control Scale and the Father's Role Scale. This research used the Product Moment method from Karl Pearson to know the correlation between the variables. As hypothesized, the results indicate that the correlation coefficient is $r_{xy}=0,409$, $p<0,01$, which means there is a very significant positive correlation between role of father and self-control in university students.

Keywords: Father's Role, Self-control, University students.

