



LAMPIRAN A

SKALA PENELITIAN

LAMPIRAN A. 1 SKALA OBJEKTIFIKASI DIRI (OBC)

Bacalah masing- masing pernyataan dengan teliti kemudian pilih jawaban yang sesuai dengan kondisi yang Anda rasakan dan alami.

- STS : Bila saudara SANGAT TIDAK SESUAI
- TS : Bila saudara TIDAK SESUAI
- S : Bila saudara SESUAI
- SS : Bila saudara SANGAT SESUAI

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya lebih memilih pakaian yang membuat saya nyaman dibandingkan dengan pakaian yang terlihat bagus di badan saya				
2	Sepanjang hari, saya berkali- kali memperhatikan penampilan fisik saya				
3	Saya jarang memikirkan penampilan fisik saya				
4	Saya lebih mementingkan kemampuan yang saya miliki dibandingkan dengan penampilan fisik saya				
5	Saya lebih memikirkan perasaan tubuh saya dibandingkan penampilan fisik saya				
6	Saya khawatir tentang penilaian orang lain terhadap penampilan fisik saya				
7	Saya jarang membandingkan penampilan fisik saya dengan penampilan fisik orang lain				
8	Saya kadang khawatir apakah pakaian yang saya kenakan				

membuat saya terlihat bagus

9 Ketika saya tidak dapat mengendalikan berat badan saya,
saya sering merasa ada sesuatu yang salah dalam diri saya

10 Saya merasa malu pada diri saya sendiri jika saya belum
mampu mengupayakan penampilan yang terbaik

11 Saya merasa seperti orang yang buruk, ketika tidak
berpenampilan sebaik yang saya bisa.

12 Saya merasa malu jika orang- orang tahu berat badan saya
yang sebenarnya

13 Ketika saya tidak berolahraga dengan cukup, saya merasa
bukan sebagai orang yang baik

14 Saya akan merasa malu jika ukuran tubuh saya tidak sesuai
dengan yang saya harapkan

15 Saya tidak pernah merasa ada yang salah dengan diri saya,
ketika saya tidak dapat berolahraga sekeras / sebanyak
yang saya bisa

16 Bahkan ketika saya tidak dapat mengontrol berat badan
saya, saya akan merasa baik- baik saja

17 Saya berpikir bahwa seseorang dapat terlihat cantik seperti
yang mereka inginkan jika mereka mau mengusahakannya

18 Saya berpikir bahwa saya tidak memiliki banyak kendali
atas bagaimana penampilan fisik tubuh saya

19 Meskipun saya sudah bersusah payah mencoba untuk
mengubah berat badan saya, kemungkinan berat badan
saya akan selalu berkisaran sama

20 Saya bisa mendapatkan berat badan yang saya harapkan
jika saya berusaha cukup keras

LAMPIRAN A. 2 SKALA INTENSITAS PENGGUNAAN INSTAGRAM

Bacalah masing- masing pernyataan dengan teliti kemudian pilih jawaban yang sesuai dengan Anda..

1. Berapakah rata- rata waktu yang Anda habiskan dalam mengakses Instagram dalam sehari?
A. Kurang dari 1 jam B. 1 – 2 jam C. 3 – 4 jam
D. 5 – 6 jam E. Lebih dari 6 jam
2. Berapa waktu yang Anda habiskan dalam sekali mengakses Instagram?
A. Kurang dari 5 menit B. 5 – 15 menit C. 15 – 45 menit
D. 45 menit – 1 jam E. Lebih dari 1 jam
3. Apa Anda sering lupa waktu saat sedang mengakses Instagram?
A. Tidak Pernah B. Jarang C. Kadang- kadang
D. Sering kali E. Selalu
4. Berapa kali dalam seminggu Anda mengakses Instagram?
A. Hampir tidak pernah B. 1 – 2 x C. 3 – 4 kali
D. 5 – 6 kali E. Setiap hari
5. Berapa kali Anda mengakses Instagram dalam sehari?
A. Hampir tidak pernah B. sehari sekali C. beberapa jam sekali
D. hampir setiap jam E. setiap 30 menit

6. Seberapa sering Anda melihat posting teman- teman Anda?

A. Tidak Pernah B. Jarang C. Kadang- kadang

D. Sering kali E. Selalu

7. Seberapa sering Anda melihat posting artis /selebgram/ influencer lainnya?

A. Tidak Pernah B. Jarang C. Kadang – Kadang

D. Sering kali E. Selalu



LAMPIRAN B

DATA PENELITIAN

LAMPIRAN B. 1 DATA PENELITIAN SKALA OBJEKTIFIKASI DIRI

Subjek	y1	y2	y3	y4	y5	y6	y7	y8	y9	y10	y11	y12	y13	y14	y15	y16	y17	y18	y19	y20
	BS1	BS2	BS3	BS4	BS5	BS6	BS7	BS8	IBS1	IBS2	IBS3	IBS4	IBS5	IBS6	IBS7	IBS8	CB1	CB2	CB3	CB4
1	3	3	4	1	3	3	3	4	4	4	4	2	3	4	2	4	4	4	3	4
2	1	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	4
3	2	3	4	2	3	4	3	4	2	4	3	2	2	3	2	3	4	4	3	4
4	4	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	1	2	3	4	3	4	4	4
5	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	1	2	3	3	2	3	3	2
6	3	1	1	3	1	3	4	1	1	1	1	1	1	1	4	4	1	4	4	1
7	1	3	4	4	2	3	2	2	1	2	1	1	3	2	2	3	4	3	3	3
8	1	3	4	3	3	4	2	3	4	4	4	4	4	4	1	4	4	1	2	3
9	2	4	4	2	2	1	2	3	2	1	1	1	1	2	2	2	4	4	2	3
10	1	1	2	1	1	1	1	3	1	2	2	1	4	1	1	1	4	3	3	4
11	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	4	4	1	4
12	1	2	2	1	2	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	1	3
13	2	3	1	3	2	4	4	4	3	2	4	4	3	4	2	4	4	2	3	4
14	2	3	3	2	2	4	3	3	2	3	2	2	2	3	3	4	3	4	4	4
15	1	3	3	3	1	4	4	4	1	3	3	1	2	2	3	1	4	4	2	2
16	2	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
17	1	3	3	2	2	3	2	3	4	1	2	1	3	2	2	2	4	3	2	4
18	2	4	4	2	3	1	2	2	2	2	4	1	1	3	2	4	3	3	3	3
19	1	3	3	3	4	1	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3
20	2	2	3	2	2	4	4	4	2	3	2	1	1	1	2	2	4	3	3	4
21	2	3	3	3	1	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	3	4	2	1	3
22	2	2	3	3	2	4	2	4	4	2	1	1	1	2	2	3	3	2	1	3
23	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	1	2	3	2	3	4	4	2	3
24	2	3	4	3	4	3	4	3	2	2	1	4	2	4	4	4	4	2	1	1
25	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	1	4	4	1	4
26	1	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	2	3	3	3	4	4	4	2	3
27	3	3	4	3	2	3	2	2	2	4	4	1	3	2	3	3	4	4	2	3
28	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	2	2	2	2	3	2
29	4	3	4	2	4	4	4	4	2	2	3	1	1	3	4	3	4	4	2	4
30	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	1	4	4
31	1	2	2	1	1	2	2	3	1	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2
32	1	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	4	3	4

33	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	4	4	1	4
34	2	2	3	2	3	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	3	4	4	3
35	1	3	3	2	1	3	2	3	1	2	2	1	1	1	2	2	4	4	2	4
36	2	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	1	3	3	4	3	3	2	4
37	4	3	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	3	3	3	3	2	3
38	3	3	3	1	1	3	2	3	2	2	2	4	1	3	2	3	3	3	2	4
39	1	2	3	2	2	3	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	3
40	1	2	3	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	4	3	1	3
41	3	4	3	2	1	3	4	2	3	1	3	2	1	3	3	2	4	4	1	4
42	1	2	3	1	1	3	3	3	1	1	1	1	1	1	4	2	3	3	4	1
43	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	4	2	3	4	4	4
44	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	3	3	1	2	1	1
45	2	3	2	1	1	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	4
46	1	2	1	1	1	2	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	3	4	2	3
47	1	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4
48	2	2	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	2	3	4
49	2	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3
50	2	4	4	4	3	4	4	4	1	1	1	1	3	2	2	1	4	4	1	3
51	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3
52	3	2	1	3	4	3	3	2	3	2	3	4	1	3	3	3	1	2	2	1
53	1	2	2	1	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	4	3	3	4
54	1	2	2	2	2	2	1	3	1	2	2	1	3	2	3	3	3	2	3	2
55	1	3	4	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	3	3	2	4	3	3	3
56	2	3	2	1	1	4	2	3	1	1	1	1	1	1	4	1	1	4	4	1
57	1	2	4	2	4	1	1	3	1	3	3	1	1	3	1	2	4	4	2	3
58	1	3	3	2	1	2	3	3	2	1	1	2	2	2	2	2	3	2	2	3
59	1	3	2	1	2	2	3	3	1	3	2	1	4	3	3	3	4	4	1	4
60	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3
61	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	1	3	4	3	2	4
62	1	3	3	3	3	3	4	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	4	4
63	3	3	4	3	3	3	3	4	2	2	2	3	1	3	2	2	3	3	2	3
64	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	1	2	2	3	2	3	3	2	3
65	2	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	2	4	3	3	4	3	2	4
66	2	3	4	2	2	3	2	2	2	2	2	1	3	2	3	2	3	3	2	4
67	2	2	3	3	3	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	3	3	2	4
68	1	2	2	2	2	2	3	3	1	2	2	3	2	2	2	3	4	2	2	2
69	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3
70	2	3	4	2	3	4	3	2	4	2	2	2	2	3	2	4	4	3	3	3
71	1	4	3	2	2	2	2	3	3	4	3	1	1	2	3	2	3	3	3	4
72	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3
73	2	2	3	3	3	1	3	2	2	2	1	1	1	1	2	2	4	4	4	4
74	2	3	2	1	1	2	1	2	4	3	2	4	4	3	3	4	4	3	2	4

75	3	3	4	4	4	4	3	4	1	3	3	1	1	2	2	2	3	4	3	3
76	2	3	4	3	2	3	3	4	3	3	2	1	1	1	1	4	3	4	3	2
77	2	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	1	3	3	3	2	4	3	2	4
78	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	4
79	2	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	2	3	4	3	4	3	1	3	4
80	2	3	3	2	2	4	4	3	2	3	2	1	2	2	2	3	3	2	2	4
81	3	3	4	3	3	3	4	4	3	2	1	2	2	3	3	2	4	3	3	4
82	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	4	3	3	4
83	2	4	4	3	3	4	4	4	3	4	3	1	1	3	2	2	3	2	2	4
84	3	4	3	3	2	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	3	1	4
85	3	2	3	2	3	4	4	4	2	2	2	2	2	2	3	1	4	3	1	3
86	2	2	3	2	3	4	4	4	4	3	2	4	2	2	2	1	4	2	1	4
87	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	3	4	2	4
88	2	3	2	2	1	2	2	3	2	1	2	1	1	2	2	3	3	3	4	4
89	2	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	1	2	2	2	3	4	2	1	2
90	2	2	3	2	2	3	2	2	1	1	1	1	3	1	3	4	3	3	3	3
91	3	3	3	2	3	4	3	4	2	2	2	2	1	3	2	3	4	3	2	4
92	1	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	1	4
93	1	4	4	4	1	4	1	4	4	4	3	1	2	2	3	1	3	4	3	4
94	2	2	3	3	2	4	3	3	2	3	2	1	1	3	1	3	2	2	2	3
95	2	3	4	2	2	4	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3
96	1	2	3	3	3	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	4	3	1	4
97	3	2	2	3	4	2	2	3	4	4	4	4	4	4	2	3	1	1	3	2
98	1	1	3	2	2	4	3	3	4	2	1	4	2	2	3	3	3	3	2	4
99	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4
100	2	4	3	2	1	1	3	4	1	1	1	1	1	1	1	2	4	4	4	4
101	3	4	4	2	4	3	4	4	3	4	4	1	3	4	2	4	4	4	1	3
102	2	2	3	2	2	3	3	4	3	3	1	2	3	2	2	3	4	3	3	4
103	3	1	2	3	3	2	2	1	2	2	1	2	4	1	2	3	3	4	2	4
104	2	3	4	3	3	4	2	4	4	4	3	2	3	4	3	4	4	4	4	4
105	2	4	4	3	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	4	3	2	3	4
106	1	3	3	2	2	2	2	3	1	1	1	1	1	1	2	3	3	3	2	4
107	1	3	3	1	1	4	3	3	4	4	4	4	4	4	1	1	4	1	1	4
108	2	2	3	2	2	1	3	2	3	2	2	1	2	2	4	3	3	3	2	3
109	2	4	3	1	1	3	3	3	2	3	3	1	1	2	4	2	4	2	2	4
110	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	1	2	2	3	2	3	2	2	3
111	2	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	1	3	3	3	2	4	3	2	4
112	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	4	3	3	3	3
113	2	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	4	3	4	4	4	4
114	1	3	4	3	3	4	2	3	2	3	3	1	1	1	2	3	3	4	3	3
115	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	3	3	3	3	3	3
116	2	2	3	3	3	2	3	2	2	1	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3

117	2	1	3	1	1	3	3	3	2	2	2	1	2	2	3	2	3	3	3	3
118	3	4	4	3	3	3	1	3	1	2	1	1	3	1	2	3	4	4	4	4
119	2	2	4	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4
120	3	3	4	4	4	1	1	3	4	3	3	1	1	4	1	4	4	4	4	4
121	2	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	1	1	3	2	3	3	3	3	3
122	2	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	2	2	3	2	2	3	2	3	3
123	3	3	4	3	3	3	4	3	1	1	1	2	1	1	4	3	4	4	4	3
124	2	3	4	3	3	4	2	3	4	3	4	3	3	4	2	1	3	1	2	4
125	1	2	2	1	2	1	3	1	3	2	1	2	4	2	4	3	3	3	3	4
126	3	2	4	2	2	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	1	4
127	3	3	3	1	2	3	3	3	2	2	2	1	2	2	3	2	3	3	1	2
128	3	3	3	3	3	4	4	3	2	1	1	1	1	2	4	2	4	3	3	3
129	2	3	3	2	3	4	3	4	3	4	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3
130	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4
131	2	3	3	2	3	3	3	3	1	2	2	1	1	2	2	2	3	2	1	4
132	1	3	4	2	2	2	3	3	4	2	2	1	2	2	3	3	4	4	2	4
133	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	2	4	4
134	2	2	4	2	2	3	3	4	1	2	1	1	2	2	2	3	4	3	2	3
135	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	4	3	1	3
136	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3
137	3	4	3	2	3	2	3	3	2	3	3	1	1	2	2	3	4	2	2	2
138	2	3	3	2	3	3	3	3	1	2	2	1	1	2	2	2	3	2	1	4
139	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	4
140	4	3	3	3	3	2	2	3	1	2	1	1	3	3	2	4	4	4	4	4
141	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	4	3	2	3
142	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3
143	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	2	4	4
143	2	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	1	3	3	3	2	4	3	2	4

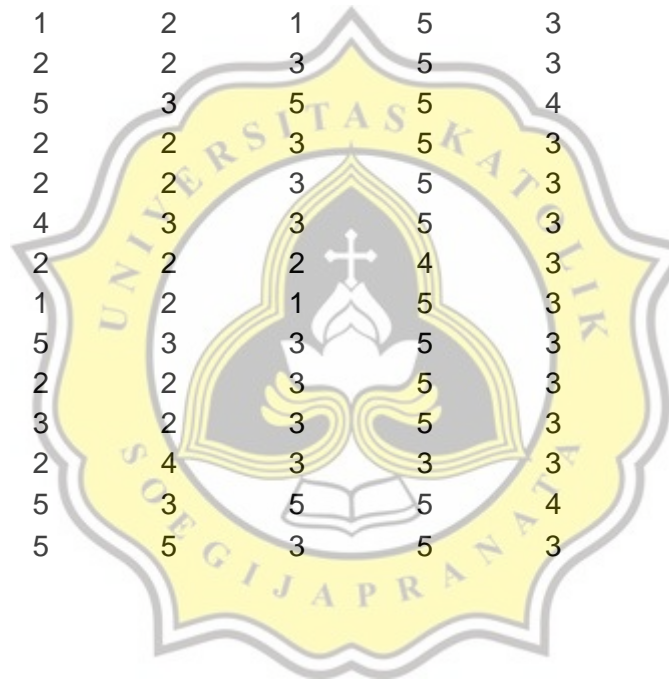
**LAMPIRAN B. 2 DATA PENELITIAN SKALA INTENSITAS PENGGUNAAN
INSTAGRAM**

Subjek	x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7
	D1	D2	D3	F1	F2	F3	F4
1	2	2	4	4	3	3	4
2	2	1	1	5	3	3	2
3	2	2	2	5	3	3	3
4	3	3	3	5	4	5	5
5	4	2	3	5	4	3	2
6	5	5	5	5	5	5	3
7	3	2	2	5	3	4	4
8	3	4	2	5	3	5	5
9	3	1	2	5	3	5	5
10	2	3	3	5	3	4	5
11	3	3	3	5	3	3	3
12	2	2	2	5	4	4	2
13	3	3	5	5	3	4	4
14	3	2	3	5	3	4	4
15	2	3	3	5	3	2	4
16	1	1	2	4	3	3	2
17	2	2	2	4	3	2	2
18	2	2	4	5	4	3	3
19	3	2	2	5	3	3	3
20	2	3	3	4	3	4	2
21	3	3	4	5	3	2	2
22	2	2	3	5	3	3	3
23	2	2	4	5	3	3	3
24	5	4	4	5	3	4	4
25	3	2	2	5	3	4	4
26	4	2	3	5	4	3	3
27	3	2	2	5	3	2	2
28	3	3	3	5	3	4	2
29	3	2	4	5	4	2	2
30	4	4	4	5	5	5	4
31	2	1	2	3	2	2	2
32	2	3	3	5	3	4	4
33	3	3	3	5	5	4	3
34	3	3	4	5	3	3	3

35	3	3	2	5	3	4	4
36	5	3	4	5	4	3	4
37	1	1	2	5	2	2	2
38	2	2	3	5	3	3	3
39	2	2	2	5	3	3	2
40	2	2	3	5	3	3	3
41	1	1	2	5	3	4	3
42	2	2	3	5	3	3	2
43	2	2	1	5	3	2	2
44	2	3	2	5	3	2	1
45	3	3	3	5	3	4	4
46	2	2	2	5	3	3	3
47	2	3	3	5	3	3	3
48	1	3	3	5	3	4	4
49	2	3	2	5	3	3	1
50	1	3	3	2	2	5	3
51	1	2	2	4	3	3	3
52	2	2	3	5	3	4	4
53	3	2	2	5	3	3	3
54	3	3	2	5	3	3	4
55	3	2	4	5	4	4	4
56	2	2	4	5	4	3	3
57	1	2	3	3	2	4	2
58	2	3	3	5	3	4	3
59	2	3	4	5	3	5	4
60	3	3	3	4	5	3	4
61	2	3	3	5	3	4	4
62	1	1	3	3	3	3	4
63	3	3	4	5	4	3	3
64	3	2	3	5	3	3	3
65	3	2	3	5	4	3	3
66	3	3	3	3	3	2	4
67	1	1	2	5	3	2	2
68	2	5	4	5	2	3	3
69	2	2	3	5	3	2	3
70	3	2	4	5	3	3	3
71	2	1	3	5	4	2	2
72	2	2	3	5	4	3	4
73	3	3	3	5	4	4	3
74	3	2	2	5	3	4	4
75	2	2	3	5	3	4	4
76	4	4	3	5	3	4	5

77	5	5	3	5	3	3	3
78	2	2	2	5	3	3	3
79	1	3	1	5	3	2	2
80	3	2	3	5	3	2	3
81	3	1	2	5	3	3	3
82	3	5	3	5	3	3	3
83	2	3	4	5	3	4	4
84	2	3	4	5	5	3	3
85	2	2	3	5	4	4	3
86	2	1	3	4	3	2	3
87	2	2	3	5	4	4	4
88	3	3	4	5	3	5	5
89	1	1	2	5	3	3	2
90	3	3	3	4	3	2	3
91	3	2	2	5	3	3	4
92	3	4	5	5	4	5	5
93	2	3	4	5	3	4	4
94	3	2	3	5	3	4	3
95	2	2	3	5	3	4	3
96	3	2	4	5	3	3	4
97	3	3	3	5	3	3	4
98	2	4	4	5	3	4	2
99	3	2	3	5	4	5	2
100	3	3	4	5	3	5	3
101	3	3	3	4	3	3	3
102	3	2	3	5	3	4	3
103	2	3	2	3	3	3	5
104	4	4	4	5	4	4	3
105	2	2	3	5	3	3	4
106	2	2	3	5	3	3	2
107	3	2	2	3	3	2	2
108	3	2	3	5	3	3	2
109	4	2	3	5	3	3	3
110	2	3	3	5	3	4	2
111	5	5	3	5	3	3	3
112	3	2	3	5	3	3	4
113	3	2	1	5	4	4	4
114	3	2	3	5	5	4	4
115	3	2	4	5	3	3	4
116	5	4	3	5	4	4	4
117	4	2	3	5	3	4	3
118	3	3	3	5	3	2	5

119	2	2	3	5	3	2	4
120	3	4	3	5	4	4	2
121	1	2	3	5	3	5	4
122	3	3	3	5	3	4	5
123	2	2	2	5	3	4	4
124	4	2	1	5	3	3	3
125	2	2	3	5	3	2	1
126	5	2	3	5	4	4	4
127	3	2	2	5	4	3	4
128	2	1	3	5	3	5	5
129	3	2	3	5	4	4	4
130	5	3	4	5	5	5	5
131	1	2	1	5	3	4	3
132	2	2	3	5	3	2	2
133	5	3	5	5	4	2	5
134	2	2	3	5	3	5	4
135	2	2	3	5	3	5	2
136	4	3	3	5	3	3	4
137	2	2	2	4	3	2	4
138	1	2	1	5	3	4	3
139	5	3	3	5	3	4	4
140	2	2	3	5	3	4	5
141	3	2	3	5	3	4	3
142	2	4	3	3	3	3	3
143	5	3	5	5	4	2	5
143	5	5	3	5	3	3	3



LAMPIRAN C

VALIDITAS DAN RELIABILITAS

LAMPIRAN C. 1 VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA OBJEKTIFIKASI DIRI

PUTARAN 1

N = 144

R tabel (N-2) = 0,1637

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	144	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	144	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

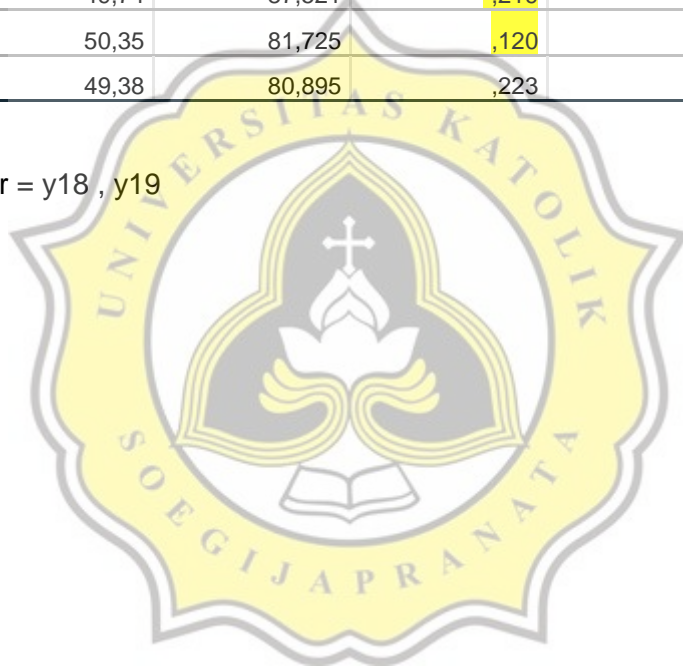
Cronbach's Alpha	N of Items
,845	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	50,69	78,384	,369	,841
y2	49,95	77,151	,507	,836
y3	49,63	78,096	,438	,838
y4	50,36	77,155	,458	,837
y5	50,31	76,382	,471	,836
y6	49,85	75,482	,513	,834
y7	49,93	77,114	,435	,838

y8	49,76	76,731	,493	,836
y9	50,26	70,892	,685	,825
y10	50,25	72,189	,694	,826
y11	50,41	72,677	,657	,827
y12	50,76	74,154	,488	,836
y13	50,60	76,340	,429	,838
y14	50,29	71,523	,751	,823
y15	50,22	80,957	,196	,848
y16	50,04	75,201	,531	,834
y17	49,34	81,401	,208	,846
y18	49,74	87,521	-,219	,863
y19	50,35	81,725	,120	,852
y20	49,38	80,895	,223	,846

*item gugur = y18 , y19



PUTARAN 2

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	144	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	144	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

N = 144

R tabel (N-2) = 0,1637

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,871	18

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	45,29	78,670	,357	,870
y2	44,56	77,298	,503	,864
y3	44,23	78,318	,429	,867
y4	44,97	77,334	,452	,866
y5	44,91	76,390	,477	,865
y6	44,46	75,243	,535	,863
y7	44,53	76,824	,462	,866
y8	44,36	76,708	,502	,864
y9	44,86	70,484	,715	,854
y10	44,85	71,944	,716	,855
y11	45,01	72,391	,681	,856
y12	45,37	73,549	,527	,863
y13	45,20	76,050	,453	,866
y14	44,90	71,129	,784	,852

y15	44,83	81,431	,172	,876
y16	44,65	75,797	,499	,864
y17	43,94	81,647	,197	,874
y20	43,99	81,314	,201	,875

Rentang koefisien = 0,172 – 0,784



LAMPIRAN C. 2 VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA INTENSITAS PENGGUNAAN INSTAGRAM

N = 144

R tabel (N-2) = 0,1637

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	144	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	144	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's	
Alpha	N of Items
,681	7

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	20,14	8,009	,513	,607
x2	20,31	8,871	,433	,633
x3	19,87	8,954	,462	,626
x4	17,98	10,916	,232	,681
x5	19,54	10,166	,398	,650
x6	19,41	9,460	,319	,667
x7	19,51	8,839	,390	,648

LAMPIRAN D

UJI ASUMSI

LAMPIRAN D. 1 UJI NORMALITAS

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Objektifikasi_Diri	144	47,35	9,211	28	72
Intensitas_IG	144	22,79	3,470	14	33

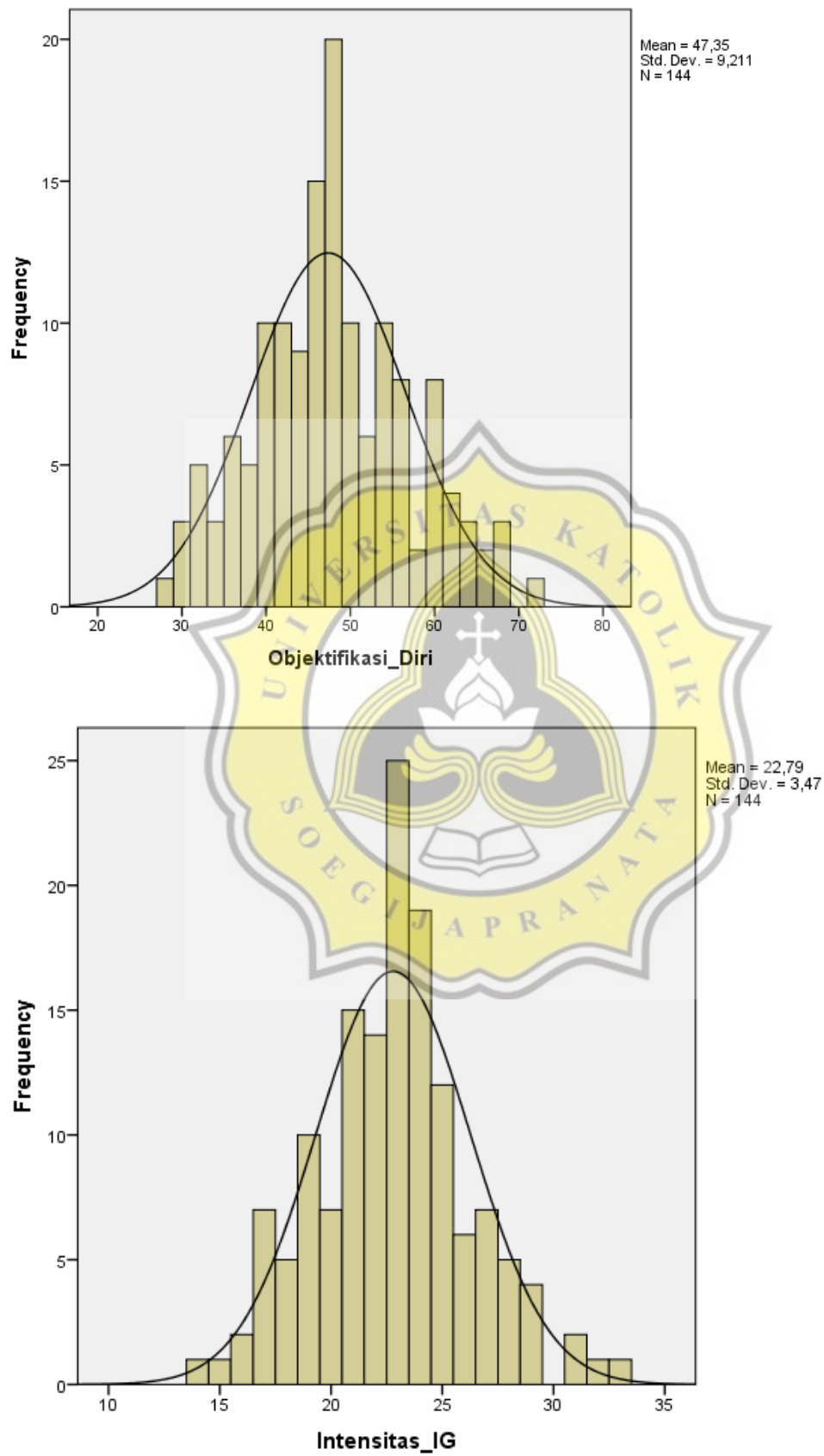
One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Objektifikasi_Diri	Intensitas_IG
N		144	144
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	47,35	22,79
	Std. Deviation	9,211	3,470
Most Extreme Differences	Absolute	,076	,100
	Positive	,076	,100
	Negative	-,043	-,093
Test Statistic		,076	,100
Asymp. Sig. (2-tailed)		,041 ^c	,001 ^c

a. Test distribution is Normal.

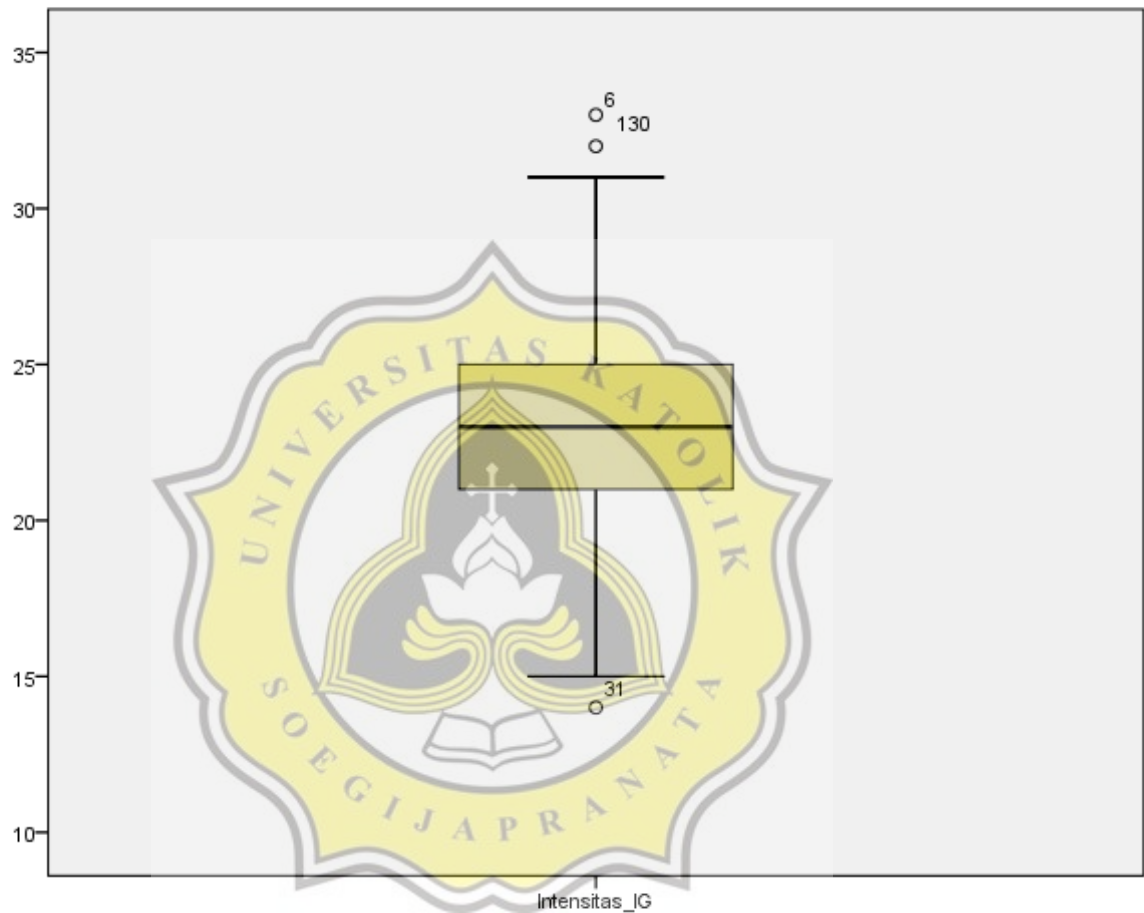
b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.



D.1.1 DATA OTULINERS UJI NORMALITAS

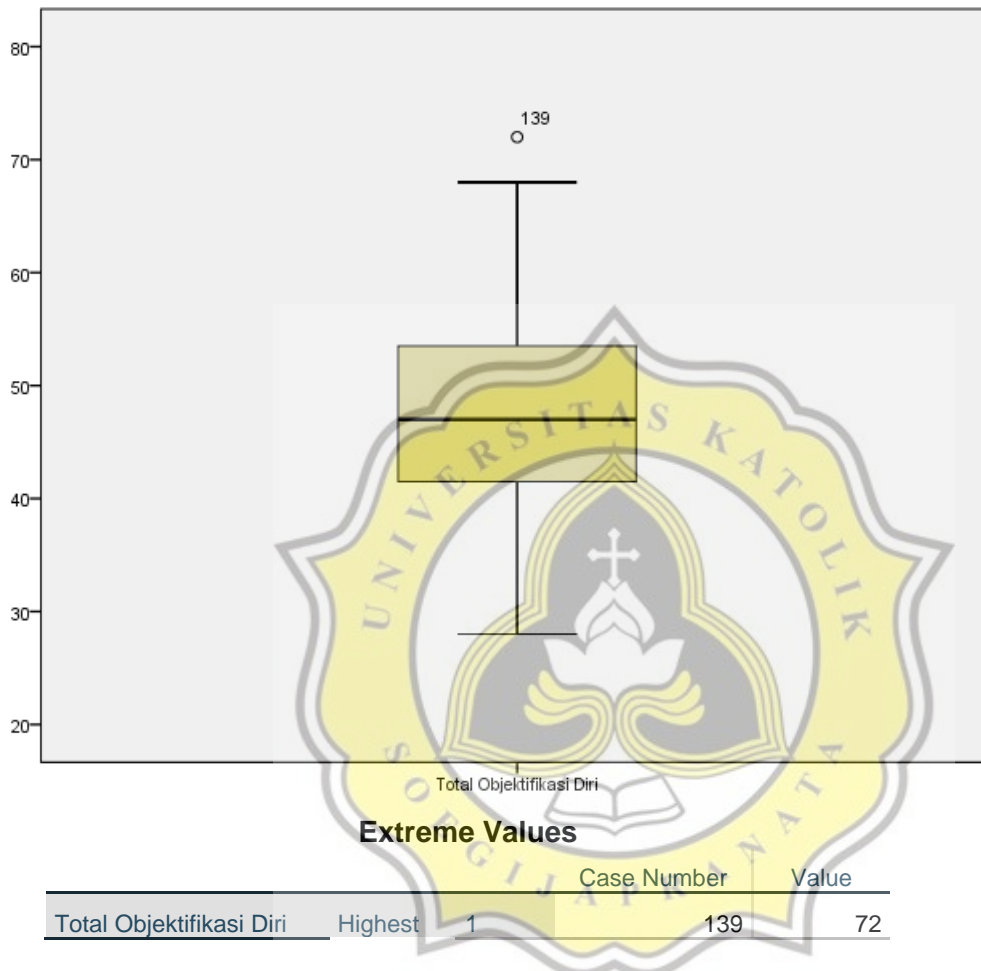
Skala Intensitas Penggunaan Instagram



Extreme Values

		Case Number	Value
Total Intensitas IG	Highest	1	6
		2	130
	Lowest	1	31

Skala Objektifikasi Diri



LAMPIRAN D. 2 UJI LINIERITAS

Model Description

Model Name		MOD_2
Dependent Variable	1	Objektifikasi_Diri
Equation	1	Linear
Independent Variable		Intensitas_IG
Constant		Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots		Unspecified

Case Processing Summary

	N
Total Cases	144
Excluded Cases ^a	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

Variable Processing Summary

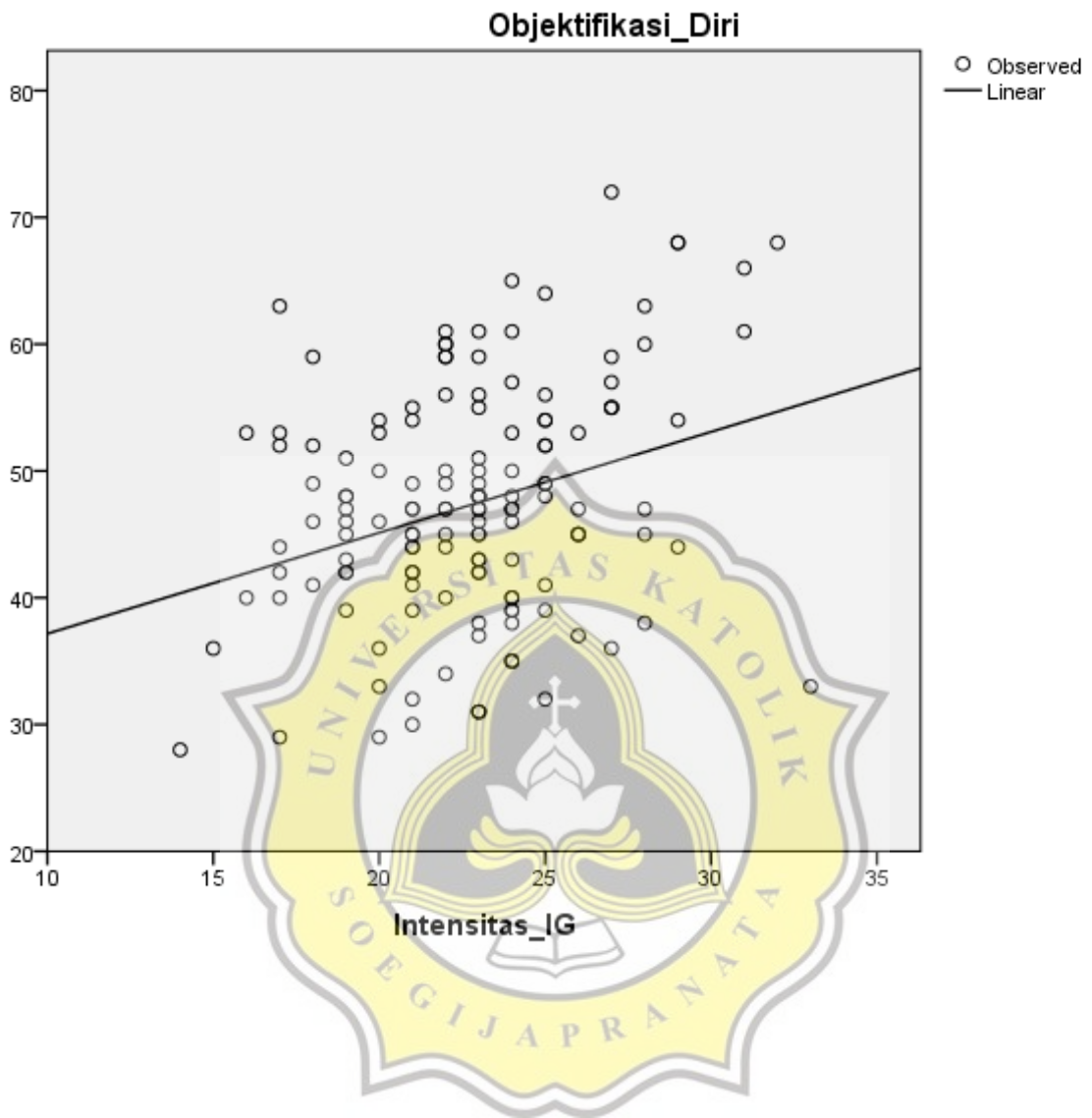
	Variables	
	Dependent Objektifikasi_Diri	Independent Intensitas_IG
Number of Positive Values	144	144
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values	User-Missing	0
	System-Missing	0

Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: Objektifikasi_Diri

Equation	R Square	Model Summary				Parameter Estimates	
		F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	,090	14,028	1	142	,000	29,206	,796

The independent variable is Intensitas_IG.



LAMPIRAN E

LAMPIRAN E. 1 UJI HIPOTESIS

Correlations

			Intensitas_IG	Objektifikasi_Diri
Spearman's rho	Intensitas_IG	Correlation Coefficient	1,000	,233**
		Sig. (2-tailed)	.	,005
		N	144	144
	Objektifikasi_Diri	Correlation Coefficient	,233**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,005	.
		N	144	144

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

E.2 UJI KORELASI ASPEK INTENSITAS – OBJEKTIFIKASI DIRI

Correlations

			total durasi	Objektifikasi_Diri
Spearman's rho	total durasi	Correlation Coefficient	1,000	,249**
		Sig. (2-tailed)	.	,003
		N	144	144
	Objektifikasi_Diri	Correlation Coefficient	,249**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,003	.
		N	144	144

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Correlations

			total frekuensi	Objektifikasi_Diri
Spearman's rho	total frekuensi	Correlation Coefficient	1,000	,130
		Sig. (2-tailed)	.	,121
		N	144	144
	Objektifikasi_Diri	Correlation Coefficient	,130	1,000
		Sig. (2-tailed)	,121	.
		N	144	144

LAMPIRAN F

LAMPIRAN F. 1 BUKTI PENELITIAN

<https://forms.gle/LXvmLKqUGmf6B5vr9>

Responses cannot be edited

Form Penelitian

Kepada Responden yang terhormat,

Salam Sejahtera

Perkenalkan nama saya Casey Cannythea, mahasiswa jurusan psikologi dari Universitas Soegijapranata Semarang. Saat ini saya sedang melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana.

Pada kesempatan ini, saya memohon ketersediaan Saudari untuk meluangkan waktu memberikan jawaban pada semua pertanyaan. Data pribadi dan setiap jawaban hanya diperuntukan untuk keperluan penelitian maka akan sangat dijaga kerahasiaannya dan diperlakukan sesuai dengan etika penelitian. Saya ucapkan terima kasih atas waktu dan ketersediaan Anda dalam penelitian ini.

Peneliti,

Casey Cannythea

*Kuesioner ini diperuntukan bagi:

- WANITA berusia 18 - 25 tahun dan memiliki akun Instagram
- Bertempat tinggal di Bandung Raya (Kota Bandung, Kota Cimahi, Kabupaten Bandung, Kabupaten Bandung Barat, Kabupaten Sumedang)

* Required

Apakah Anda bersedia mengisi kuisisioner ini? *

Ya

Tidak

**6.14%** PLAGIARISM
APPROXIMATELY**0.09%** IN QUOTES**Report #11821360**

BAB 1 PENDAHULUAN Latar Belakang Penampilan merupakan hal yang penting bagi wanita, apalagi pada usia dewasa awal. Santrock (2017) mengungkapkan bahwa usia dewasa awal merupakan masa transisi. Pada masa ini wanita harus melakukan penyesuaian diri terhadap fisik yang telah berubah saat pubertas, selain itu wanita juga harus menyesuaikan diri untuk dapat terjun ke lingkungan sosial. Jahja (2011) mengungkapkan masa dewasa awal merupakan masa dimana banyak terjadi permasalahan terkait penyesuaian diri, sehingga rawan mengalami kekhawatiran untuk dapat menerima dirinya sendiri maupun agar dapat diterima orang lain. McKinley (1996) mengungkapkan masa dewasa awal adalah usia keintiman (untuk dapat dipandang dan diterima oleh orang lain) dan prestasi menjadi dua hal yang penting dan terkait dengan pengalaman tubuh.