

**HUBUNGAN ANTARA PENANGANAN PROAKTIF DALAM  
MEMECAHKAN MASALAH DENGAN KEPRIBADIAN  
AMBANG PADA USIA DEWASA MUDA**

**SKRIPSI**

**MEILYANI HARDJOSINGGIH**

**16.E1.0019**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2021**

**HUBUNGAN ANTARA PENANGANAN PROAKTIF DALAM  
MEMECAHKAN MASALAH DENGAN KEPRIBADIAN  
AMBANG PADA USIA DEWASA MUDA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Meilyani Hardjosingih

16.E1.0019



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2021**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Meilyani Hardjosingih

NIM : 16.E1.0019

Progdi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul Hubungan Penanganan Proaktif Dalam Memecahkan Masalah Dengan Kepribadian Ambang Pada Usia Dewasa Muda tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 11 Januari 2021

Yang menyatakan,



Meilyani Hardjosingih

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi

Pada Tanggal

13 November 2020

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



Pembimbing Skripsi

(Dr. Christin Wibhowo, M.Si.)

(Dr. Suparmi, M.Si.)

Dewan Penguji

(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS.)

(Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si.)

(Dr. Christin Wibhowo, M.Si.)

## HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Meilyani Hardjosinggih  
Program Studi : Psikologi  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul Hubungan Penanganan Proaktif Dalam Memecahkan Masalah Dengan Kepribadian Ambang Pada Usia Dewasa Muda beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 11 Januari 2021

Yang menyatakan,



Meilyani Hardjosinggih

**MOTTO**

*It always seems impossible until it's done*

**-Nelson Mandela-**



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat, rahmat, dan kasih sayang sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas bimbingan selama menuntut ilmu di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang serta dengan bantuan dari berbagai pihak yang terkait dalam kelancaran penyusunan skripsi. Dengan hormat penulis menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Dr. Margaretha Sih Setija Utami, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata, dan selaku dosen wali kelas yang telah memberikan arahan selama masa perkuliahan.
2. Dr. Christin Wibhowo, M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan, motivasi, tenaga, waktu, serta arahan kepada peneliti untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.
3. Drs. Haryo Goeritno, M.Si selaku dosen wali kelas 01 angkatan 2016 yang telah banyak membimbing penulis dari semester 1 hingga saat ini.
4. Damasia Linggarjati Novi, S.Psi, M.A. selaku dosen penguji sidang proposal.
5. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
6. Seluruh Bapak dan Ibu staff tata usaha Fakultas Psikologi dan juga perpustakaan Unika Soegijapranata yang telah membantu mengurus berkas-berkas selama masa perkuliahan.

7. Kedua orang tua dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan dan doa selama penulisan penelitian ini
8. Para responden penelitian ini yang telah bersedia berpartisipasi.
9. Cindy dan Karen yang selalu memberikan support dan semangat kepada peneliti dalam menulis skripsi ini.
10. Liana dan juga teman-teman seperjuangan peneliti yang telah memberikan support yang luar biasa besarnya.



Semarang, 11 Januari 2021

*Cindy*  
Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2. Tujuan .....	7
1.3. Manfaat .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>8</b>
2.1. Kepribadian Ambang pada Dewasa Muda.....	8
2.2. Penanganan Proaktif dalam Memecahkan Masalah.....	17
2.3. Dinamika Hubungan Penanganan Proaktif dan Kepribadian Ambang.....	23
2.4. Hipotesis.....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
3.1. Variabel Penelitian .....	26
3.2. Subjek Penelitian.....	27
3.3. Desain Penelitian .....	27
3.4. Pengukuran.....	27
3.5. Analisis Data .....	29
<b>BAB IV PENGUMPULAN DATA PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
4.1. Orientasi Kancah Penelitian .....	31
4.2. Persiapan Penelitian .....	31
4.3. Uji Coba Alat Ukur.....	34
4.4. Pengumpulan Data Penelitian.....	36
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
5.1. Hasil Penelitian.....	38
5.2. Pembahasan .....	40
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>44</b>
6.1. 50	
6.2. 50	
DAFTAR PUSTAKA .....	46
LAMPIRAN .....	49

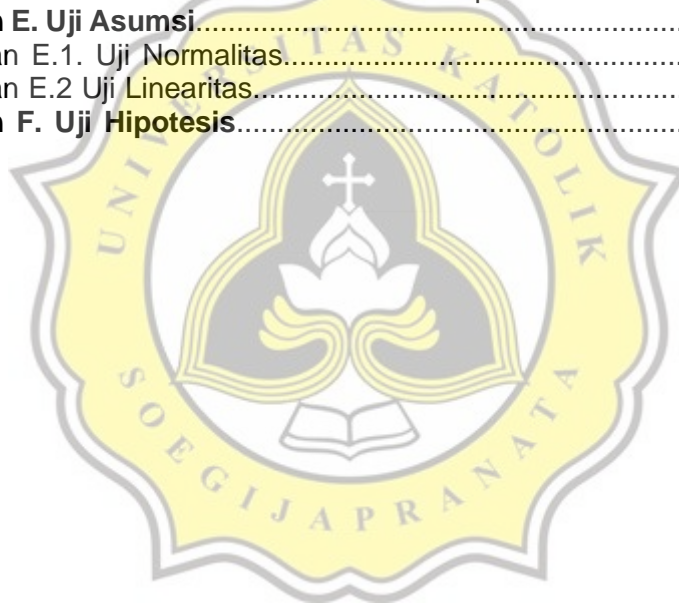
## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	<i>Blueprint</i> Kepribadian Ambang.....	28
Tabel 3.2	<i>Blueprint</i> Penanganan Proaktif.....	29
Tabel 4.1	Persebaran <i>Item</i> Skala Kepribadian Ambang.....	33
Tabel 4.2	Persebaran <i>Item</i> Skala Penanganan Proaktif.....	34
Tabel 4.3	Hasil Uji Skala Kepribadian Ambang.....	35
Tabel 4.4	Hasil Uji Skala Penanganan Proaktif.....	36
Tabel 4.5	Jumlah Subjek Penelitian.....	37



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran A. Skala Penelitian.....</b>	<b>50</b>
Lampiran A.1. Skala Penanganan Proaktif.....	51
Lampiran A.2. Skala Kepribadian Ambang.....	55
<b>Lampiran B. Data Uji Coba.....</b>	<b>58</b>
Lampiran B.1. Data Uji Coba Skala Penanganan Proaktif.....	59
Lampiran B.2. Data Uji Coba Skala Kepribadian Ambang.....	64
<b>Lampiran C. Validitas dan Reliabilitas.....</b>	<b>69</b>
Lampiran C.1. Validitas dan Reliabilitas Skala Penanganan Proaktif.....	70
Lampiran C.2. Validitas dan Reliabilitas Skala Kepribadian Ambang.....	75
<b>Lampiran D. Data Penelitian.....</b>	<b>80</b>
Lampiran D.1. Data Penelitian Variabel Penanganan Proaktif.....	81
Lampiran D.2. Data Penelitian Variabel Kepribadian Ambang.....	85
<b>Lampiran E. Uji Asumsi.....</b>	<b>90</b>
Lampiran E.1. Uji Normalitas.....	91
Lampiran E.2 Uji Linearitas.....	94
<b>Lampiran F. Uji Hipotesis.....</b>	<b>97</b>



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penanganan proaktif dalam memecahkan masalah dengan kepribadian ambang pada usia dewasa muda. Hipotesis dalam penelitian ini adalah adanya hubungan negatif antara penanganan proaktif dalam memecahkan masalah dengan kepribadian ambang, semakin tinggi penanganan proaktif dalam memecahkan masalah maka semakin rendah resiko individu mengalami kepribadian ambang. Ciri-ciri populasi pada penelitian ini adalah individu berusia 18-25 tahun, peneliti mengambil subjek di Kota Semarang. Subjek pada penelitian ini berjumlah 60 orang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan skala penanganan proaktif dan kepribadian ambang. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa hipotesis diterima. Terdapat hubungan negatif signifikan dengan hasil  $r = -0,469$  dengan nilai  $\text{sig} = 0,000$  ( $\text{sig} < 0,01$ ). Sumbangan efektif pengaruh penanganan proaktif dengan kepribadian ambang sebesar 22%.

**Kata kunci** : penanganan proaktif, kepribadian ambang, dewasa muda



## **ABSTRACT**

*This study aims to determine the relationship between proactive coping with borderline personality disorder in young adulthood. The hypothesis in this study is that there is a negative relationship between proactive coping with borderline personality disorder, the higher the proactive coping, the lower the individual's risk of experiencing borderline personality disorder. The characteristics of the population in this study are individuals aged 18-25 years, the researchers took the subject in the city of Semarang. Subjects in this study amounted to 60 people. This research uses quantitative methods with a proactive coping and borderline personality disorder. The results of this study indicate that the hypothesis is accepted. There is a significant negative relationship with the result of  $r = -0.469$  with a  $sig = 0.000$  ( $sig < 0.01$ ). The effective contribution to the effect of proactive coping with a borderline personality disorder of 22%.*

**Keyword :** *proactive coping, borderline personality disorder, young adult*

