

## BAB 6

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan bahwa adanya hubungan antara kontrol diri dengan *cyberloafing* pada staf PT. BPR X. Dengan demikian hipotesis penelitian diterima dengan perolehan nilai  $r_{xy} = -0,461$  ( $p < 0,01$ ). Hal ini menunjukkan adanya hubungan negatif sangat signifikan antara kontrol diri dengan *cyberloafing* pada staf PT. BPR X Semarang. Semakin rendah kontrol diri, maka semakin tinggi *cyberloafing* pada staf. Begitu pula sebaliknya semakin tinggi kontrol diri staf psikologi, maka semakin rendah *cyberloafing* yang terjadi pada staf PT. BPR X Semarang.

#### 6.2. Saran

##### 6.2.1. Bagi Perusahaan

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti menyarankan bagi perusahaan untuk senantiasa mengkaji ulang peraturan yang ada di dalam perusahaan tentang penggunaan internet terkait dengan kontrol diri sebagai masukan untuk menurunkan tingkat *cyberloafing* terhadap staf.

##### 6.2.2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan mampu menambah informasi maupun sebagai sumber referensi dalam penelitian yang dilakukan. Selain itu, peneliti selanjutnya juga disarankan untuk melakukan peninjauan kembali perihal beberapa kekurangan dalam penelitian ini apabila hendak meneliti menggunakan variabel yang sama. Hal tersebut dimaksudkan untuk meningkatkan kualitas penelitian.